

གཤམ་མཁོན་འཛིན་གཤམ་མཁོན།

༤༨



༡༡། རེད་མདའ་བ་གཞིན་རྩམ་མོས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་
བཞུགས་མོ།

མོད་བཞི་བ།

མི་ཁྱོན་མོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་བསྐྱུ་སྒྲིག་ཁང་གིས་བསྐྱུ་གས།

མོད་སྐྱོང་མ་མོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་དཔེ་སྐྱུ་ཁང་།

༢༡། རིང་མདའ་བ་གཞོན་ལུ་སྒོ་གྲས་ཀྱི་གསུང་འབུམ།

བཟུ་སྒྲིག་མི་སྣའི་མཚན་གློ་

བཀའ་འདི་ཁྱ་ལུ།	གཞན་དཀར་རིན་པོ་ཆེ། སྤུང་བསྟན་སྒོན་ལམ།
གཙུ་སྒྲིག་པ།	ཁྱི་ཐར་འཇམ་ལྷོ།
སྤྱི་ཤོག་ལག་རྩལ་པ།	པད་དོ།
སྒྲིག་སྦྱར་པ།	ཟླ་བ་ལྷ་མོ། བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན།
ཁྱ་དག་པ།	གཡང་ཤོད་ནོར་བུ། བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན། འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ། ཤེས་རབ་དྲི་མེད།
ལས་ཁྱུགས་མི་སྣ།	བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན། དོ་རྩེ། ཟླ་བ་ལྷ་མོ། འབྲུག་རྒྱལ། དམ་ཚེས། ཏྲ་འགྲོན་ལྷ་མོ། ཆོ་རིང་དབང་རྒྱལ། གཡང་ཤོད་ནོར་བུ། ཤེས་རབ་དྲི་མེད།



རེད་མཛེས་པ་གཞིན་བུ་སྒྲོ་བློ་ས།

དཀར་ཆག

བཤེས་པའི་སྒྲིངས་ཡིག་.....	༡
མཉན་པར་གདམས་པ།	༢
གདམས་པ་དངོས།	༤
སྒྲིང་དག་བ་བསྒྲུབ་པར་གདམས་པ།.....	༡༡
ལམོར་བའི་ཉེས་པས་སྒྲིབ་པར་གདམས་པ།.....	༡༢
མུང་འདས་པའི་ཡོན་བསམས་ནས་ལམ་ལ་འདུག་པ།	༡༠༡
རྣམ་པར་བྲག་པའི་མདོའི་རྩ་བ།.....	༡༢༥
རྣམ་པར་བྲག་པའི་མདོའི་འགྲེལ་བ།.....	༡༢༧
བདེན་གཉིས་ནད་ཀྱི་ལྷ་ཟེར།	༡༤༢
བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད།	༡༤༥
ལེའུ་དང་པོའི་རྣམ་བཤད།.....	༡༤༥
ལེའུ་གཉིས་པའི་རྣམ་བཤད།	༢༡༥
ལེའུ་གསུམ་པའི་རྣམ་བཤད།	༢༢༤
ལེའུ་བཞི་པའི་རྣམ་བཤད།	༢༤༡
ལེའུ་ལྔ་པའི་རྣམ་བཤད།	༢༥༤

ལེའུ་རྒྱལ་པའི་རྣམ་བཤད།	༢༥༣
ལེའུ་བརྒྱལ་པའི་རྣམ་བཤད།	༢༥༤
ལེའུ་བརྒྱལ་པའི་རྣམ་བཤད།	༢༥༥
ལེའུ་བརྒྱལ་པའི་རྣམ་བཤད།	༢༥༦
ལེའུ་བརྒྱལ་པའི་རྣམ་བཤད།	༢༥༧
ལེའུ་བརྒྱལ་པའི་རྣམ་བཤད།	༢༥༨
ལེའུ་བརྒྱལ་པའི་རྣམ་བཤད།	༢༥༩
ལེའུ་བརྒྱལ་པའི་རྣམ་བཤད།	༢༦༠
ལེའུ་བརྒྱལ་པའི་རྣམ་བཤད།	༢༦༡
ལེའུ་བརྒྱལ་པའི་རྣམ་བཤད།	༢༦༢
ལེའུ་བརྒྱལ་པའི་རྣམ་བཤད།	༢༦༣
ལེའུ་བརྒྱལ་པའི་རྣམ་བཤད།	༢༦༤

༣༣། །བཤེས་པའི་སྤྲིངས་ཡིག་གི་འགྲེལ་པ་
དོན་གསལ་བཞུགས་སོ། །

སྤྲིགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་སྤྲོ་བ་མར་བཅས་པ་བཤེས་ཅད་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །རྣམ་དག་སྤྲིན་ལས་འོད་དཀར་སྤྲོང་ལྷན་ཐུབ་དབང་རི་བོར་འཛིན་པ་
ཡིས། །ཉོན་མོངས་གདུགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གདུངས་པའི་སྤྲོ་རྒྱའི་ཆ་གདུང་འཛིལ་བ་ནི། །
གིན་ཏུ་བསིལ་བའི་འོད་ཟེར་སྤྲོང་འགྱུར་སྤྲོན་ཟླའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་རྒྱས་པའོ། །ཏ་
རི་ཅན་དྲི་བསུང་གིས་བསྐྱོས་མ་ལ་ཡ་གྱུར་དག་དང་མཚུངས། །གང་གིས་ཆགས་
བུལ་ཡོན་ཏན་བསིལ་ཟེར་ཆ་ཡི་ཆ་ཅམ་འཕྲོས་པས་གྱུར། །ཡུངས་མིག་གི་བུར་བ་
བུར་ལྷན་རྣམ་དགར་སོ་ཡི་ཟེའུ་འབྱུ་ཅན། །དྲིགས་བཅས་བདུད་ཀྱིས་ཕོ་ཉར་མངགས་
པའི་མཐོ་རིས་བུ་མོའི་བཞིན་རས་ཀྱི། །པརྒྱའི་ནགས་ཆལ་མོད་ལ་བུམ་བྱེད་ཐུབ་
དབང་སྤྲོ་བའི་ཟླ་བར་འདུད། །མཐར་ལྷའི་རི་བོ་ལྷན་སྤྲུག་ལ་གནས་གཞན་སྤྲོ་འདབ་
བཟང་སྤྲོང་དག་གིས། །གང་གི་ལྷ་ཟེར་འབར་བའི་གཟི་བརྒྱེད་ཅུང་ཟད་འགོད་

པར་མ་རྩལ་གིར། །མཐའ་བྲལ་སྟོང་ཉིད་གདེངས་ཀའི་ནོར་བུས་ས་གསུམ་མུན་
 པ་སེལ་མཛད་པ། །སྤྱ་སྤྱུང་སྤྱ་ཡི་དབང་པོ་དེ་ནི་སྟེ་སྤྱི་གཙུག་ན་རྒྱལ་བྱུང་ཅིག །
 དེ་ཡི་གསུང་རབ་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་གཏེར། །ཡིད་བཅུགས་བཤེས་ལ་འདོམས་
 བྱེད་སྟན་ཆོག་འདི། །སྟོ་བཟང་བཤེས་གཉིན་འགའ་ཡིས་བསྐྱལ་བའི་དོར། །རི་
 ལྷར་རྩལ་བཞིན་བདག་གིས་རྣམ་པར་དབྱེ། །རི་རྒྱད་དུ། འཕགས་པ་ལང་ཀར་
 གཤེགས་པ་ལས། ར་ནི་མུ་རན་འདས་འོག་དུ། །རྩལ་རྣམས་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་
 དེ། །སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཤེས་གྱིས། །སྟོ་སྟོགས་བེད་འེལ་དུ་ནི། །དག་སྟོང་
 དཔལ་ལྷན་ཆེར་གྲགས་པ། །དེ་མིང་སྤྱ་ཞེས་བོད་པ་སྟེ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་
 སྟོགས་འཛིག་བྱེད། །ར་ཡི་བསྟན་པ་འཛིག་ཏེན་ན། །སྤྱ་མེད་ཐེག་པ་གཙུང་བསྟན་
 བས། །རབ་དུངས་ཀའ་བའི་ས་བསྐྱབས་ནས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་དེ་འགྲོའོ། །ཞེས་
 སོགས་མདོ་སྟེ་དུ་མ་ལས་ལུང་བསྟན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱུང་
 གྱིས། མཛའ་པོ་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྟོང་བཟང་པོ་ལ་བརྒྱ་དཔེ་པ། མདོན་པར་མཐོ་བ་
 དང་། དེས་པར་ལེགས་པའི་བྲག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་བཤེས་པའི་
 སྤྱིངས་ཡིག་ནི། བསྐྱུས་པའི་དོན་གཉིས་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྷར་མཉན་
 པར་གདམས་པ་དང་། གདམས་པ་དངོས་སོ། །

དང་པོ་ནི། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་དག་འོས་བདག་གིས་ནི། །བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་གསུང་བསྟན་ལས་བྱུང་བའི། །བསོད་ནམས་འདུན་སྤྱད་འཕགས་
 པའི་དབྱངས་འདི་དག །ཁུང་ཟང་ཅིག་བསྐྱེབས་ཁྱོད་གྱིས་གསན་པའི་རིགས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་དག་འོས་ཞེས་པ་ནི། གདམས་པ་ལ་རྣ་བ་
གཏོང་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་ལ་བོད་པའོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གོམས་པར་བྱས་
པས་ན་ཡོན་ཏན་ཏེ། དག་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡི་རང་བཞིན་ནི་རྒྱ་སྟེ། སྟོན་བསགས་
པའི་དག་བའི་རྩ་བའི་རྒྱལ་ས་བྱུང་བ་ནི། ད་ལྟ་དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པའི་སྟོན་དུ་གྱུར་
པའི་ཕྱིར་དག་འོས་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་སྟོན་དག་བའི་རྩ་བ་བསགས་པས་དམ་པའི་
ཆོས་ཀྱི་སྟོན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་གསན་པའི་རིགས་སོ་ཞེས་སྟེ་ལ་ལོ། །
གང་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་དབྱངས་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་སྟེ་བ་སྟོར་གྱིས་བཅིངས་
པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་གོ། །ཆད་རི་ཅམ་ཞིག་ཅེ་ན། རྒྱལ་པོ་ནི་བྱ་བ་
མང་བས་གཞུང་མང་པོ་འཛིན་པར་མི་རྣམས་པས། དེའི་ཕྱིར་ཆོག་མངས་པའི་ཉེས་
པ་སྦྱངས་ཏེ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བསྐྱེད་པས་ཞེས་སོ། །སུ་ཞིག་གིས་ཤེ་ན། དག་སྟོན་གྱི་
སྟེ་བ་བདག་གིས་སོ། །དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པས་ཤེ་ན། བདེ་བར་གཤེགས་
པའི་གསུང་རབ་ལས་བསྟན་ཅིང་བསྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་མདོན་པར་མཐོ་བ་དང་།
རིས་པར་ལེགས་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་ལ། ས་བདག་ཁྱོད་དང་
སེམས་ཅན་གཞན་དག་གྱུར་འདུན་པར་བྱ་བའི་སྟོན་དུ་འོ། །མདོན་མཐོ་དང་རིས་
ལེགས་ཀྱི་ཐབས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལས་གཞན་ལ་
མེད་དོ། །ཕྱི་རོལ་པ་དག་ནི་ཕུགས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱོན་དང་། སྒྲ་འབལ་བ་སོགས་ཀྱི་
དཀའ་བྱུང་དང་། བདག་སྟོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ཀྱིས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་
ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་བསྟན་

པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་འདུན་སྤྱད་ཅེས་སྒྲིག་དེ། གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་
 ལས་བསོད་ནམས་སུ་བསྒྲུབ་པ་དག་ལ་འདུན་པས་ནི་སྒྲིག་བུའི་མདོན་བར་
 འདོད་པའི་དོན་མི་འབྱུང་བོ་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་སྒྲུབ་དག་འདི་
 ལ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་མཛེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་ཉན་ནོ་སྒྲུལ་ན། ཆོག་ངན་ཡང་དོན་བཟང་
 བའི་ཕྱིར། ཁྱད་དུ་བསད་པ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲོན་པ་ནི། རི་
 ལྷར་བདེ་གཤེགས་སྐྱ་གཟུགས་ཤིང་ལས་གྱུར། །བགྱིས་པ་ཅི་འདྲའང་རུང་སྒྲེ་མཁས་
 བས་མཆོད། །དེ་བཞིན་བདག་གི་སྒྲུབ་དག་འདི་ངན་ཡང་། །དམ་ཆོས་བརྗོད་ལ་
 བརྟེན་སྤྱད་སྤྱད་མི་བགྱི། །ཞེས་གསུངས་དེ། རི་ལྷར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱ་
 གཟུགས་ཤིང་དང་། ཞེས་པས་བསྐྱས་པ་རྟོ་བ་དང་འཛེམ་པ་སོགས་ལས་བགྱིས་
 པ་མཛེས་པའོ། མི་མཛེས་པ་ཅི་འདྲ་ཡང་རུང་སྒྲེ། རྒྱ་བཟང་ངན་དང་དབྱིབས་
 མཛེས་མི་མཛེས་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་མི་ལྟ་བར། གཞི་ངོ་བོའི་ཁྱད་པར་ལ་བརྟེན་
 བས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་གི་སྒྲུབ་དག་འདི་
 ཡང་བརྗོད་བྱེད་མཛེས་པ་མ་ཡིན་པས་ངན་ཡང་། བརྗོད་བྱ་མདོན་པར་མཐོ་བ་
 དང་། དེས་པར་ལེགས་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་དམ་པའི་ཆོས་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་
 པའི་སྤྱད་དུ། ཆོག་འབྱུ་ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་རྟོན་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱགས་
 པར་འོས་པའི་ཕྱིར་སྤྱད་པར་མི་བགྱི་ཞིང་། མཉན་པར་འོས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་ཆོག་མཛེས་པ་མེད་ན། འདིའི་དོན་གང་ཡིན་པ་ཁོ་བོས་སྤར་བདེ་བར་གཤེགས་
 པའི་གསུང་རབ་དུ་མ་བོས་པས་ཁོང་དུ་ཁྱད་ཟེན་པའི་ཕྱིར་ཡང་འདི་མཉན་པ་ལ་

དགོས་པ་མེད་དོ་སྟུམ་ན། མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱར་མེད་ཀྱང་། རྟོགས་ཟིན་གསལ་འདེབས་པའི་སྤྱིར་མཉན་པར་རིགས་སོ་ཞེས་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་སྟོན་པ་ནི། ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ནི་སྟོན་ཀྱི་ཞེས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་སུ་ལྟ་ཡང་ཆུད་མོད་ཀྱི། ། རྟོ་ཐལ་ལས་བགྱིས་དགུང་ཟླའི་འོད་ཀྱིས་ནི། །ཆེས་དཀར་ཉིད་དུ་ཅི་སྟེ་མི་བགྱིད་ལགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟོ་གསུམ་མི་དགེ་བ་ལས་བསྐྱུངས་པས་ན་ཐུབ་པ། ཉན་མོངས་པ་དང་སྟེ་བའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་སྤངས་པས་ན་ཆེན་པོ། སངས་ཀྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུ་སྟོན་ཀྱི་ཞེས་སྟེ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་བསྟོམ་པའི་སྟོ་ནས་ཐུགས་སུ་ལྟ་ཡང་ཆུད་མོད། འོན་ཀྱང་འདི་མཉན་པས་ཀྱང་དེ་དག་ཆེས་གསལ་བའི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་མཉན་པའི་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན་རྟོ་ཐལ་ལས་བགྱིས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་རང་བཞིན་གྱིས་དཀར་བ་ཡིན་ཡང་། དགུང་ཟླའི་འོད་ཀྱིས་འཕྲོག་པ་ན་ཆེས་གིན་དུ་དཀར་བར་ཅི་སྟེ་མི་བགྱིད་ལགས་ཏེ་བགྱིད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གདམ་པ་དངོས་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱིར་དགེ་བ་སྐྱབ་པར་གདམས་པ་དང་། འཁོར་བའི་ཉེས་པས་སྟོ་བར་བྱ་བ་དང་། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཕན་ཡོན་བསམས་ནས་ལམ་སྐྱབ་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་བྱིས་པ་དང་རབ་དུ་བྱུང་བའི་སྟོགས་གཉིས་ཀ་ལ་གདམས་པ་ལ་ཡང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་རྗེས་དྲན་དུག་གི་དད་པ་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་ནི། དགེ་ལེགས་ཀྱན་གྱི་ཙྰ་

བ་ནི་སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་དང་པ་ཡིན་ལ། དེ་མངོན་པར་སྟེན་པའི་ཕྱིར་རྩིས་སུ་བྱེད་པ་དུག་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རྒྱལ་བས་སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་དག་འདུན་དང་། །གཏོང་དང་ཚུལ་བྱིས་ས་ལྟ་རྩིས་བྱེད་པ་དུག །
རབ་ཏུ་བཀའ་བསྟུན་དེ་དག་སོ་སོ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཆོགས་ཀྱི་རྩིས་སུ་བྱེད་པར་བཀྱི། །
ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྟོག་པའི་ཆོས་མ་ལུས་པ་པམ་པར་མཛད་པས་ན་རྒྱལ་བ་སྟེ།
སངས་རྒྱལ་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་རྩིས་སུ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ།
རྩིས་སུ་བྱེད་པ་དུག་བཀའ་བསྟུན་པ་དེ་དག་ནི་རྩིས་པའི་བཞེད་དུ་ཏུ་རྩིས་སུ་བྱེད་
པར་བཀྱིའོ། །ཞེས་སྟེན་པ་ལོ། །རྩི་ལྟར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་སོ་
སོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་མདོ་ལས་རི་རྒྱུད་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩིས་སུ་བྱེད་པར་བྱ་
ཞིང་ཡིད་ལ་བྱའོ་ཞེས་པའི་བ་ཆོག་གོ །

དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱལ་བཙུམ་ལྟན་འདས་
དེ་ནི་དེ་བཞེད་གསལ་གསལ་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ།
རིག་པ་དང་། ཞབས་སུ་ལྟན་པ། བདེ་བར་གསལ་གསལ་པ། འཇིག་རྟེན་མཁའ་ལྟོན་པ།
སྟེན་སུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། སྒྲ་ན་མེད་པ། ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ།
སངས་རྒྱལ་བཙུམ་ལྟན་འདས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བདུད་བཞི་བཙུམ་པ་དང་།
སྐལ་པ་མཆོག་དང་ལྟན་པས་ན་བཙུམ་ལྟན་འདས་སོ། །དེ་བཞེད་ནི་དེ་ཆོགས་
པས་སམ། རི་རྒྱུད་གསུངས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བས་ན་
དེ་བཞེད་གསལ་གསལ་པའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་དག་བཙུམ་པས་སམ། རྩིས་པ་དང་

བཀྲུང་སྒྲིམ་མཆོད་པར་འོས་པས་ན་དགྲ་བཙུམ་པའོ། །ཆོས་རྣམས་ཡང་དག་པར་
 བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཀུན་ནས་རྒྱས་པས་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 སོ། །ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པས་ན་རིག་པ་དང་། དེའི་རྟེན་ཚུལ་བྲིམས་དང་ཉིང་རེ་
 འཛིན་དང་ལྡན་པས་ན་ཞབས་སུ་ལྡན་པའོ། །མཛེས་པའི་གནས་སུ་གཤེགས་པའི་
 བྱིར་རམ། བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱིར་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 འབྱུང་ཡན་ལག་བརྟུག་ཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། ས་དང་རི་ལ་སོགས་པའི་
 འབྱུང་བ་དང་། གནས་དང་ཆོད་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པས། སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་
 རྟེན་དང་། སྣོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེས་དུ་མཁྱེན་པའི་བྱིར་འ-
 རིག་རྟེན་མཁྱེན་པའོ། །རི་ལྟར་གྱིང་རྟེན་ཁ་ལོ་བས་གྱིང་རྟེན་པ་ལ་སྦྱར་བར་
 འོས་པའི་ཕྱགས་སྦྱར་མ་སྦྱར་བ་རྣམས་སྦྱོར་བར་བྱེད། སྦྱར་བ་ན་འགའ་ཞིག་
 ལོག་འདྲེན་བྱེད་པ་རྣམས་ཆོར་གཙོད་པར་བྱེད། སྦྱར་བེན་པའི་འོག་དུ་འབྱོག་པོར་
 འགྲོ་བ་རྣམས་ལམ་དྲང་པོ་ལ་རྒྱལ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད། དལ་བུས་འགྲོ་བ་རྣམས་
 ལྷག་གིས་སྦྱལ་བར་བྱེད། གྱིང་རྟེན་ལ་སྦྱར་མི་ཉན་པའི་ཕྱགས་དཔུ་གོད་རྣམས་རེ་
 ཞིག་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛིག་པ་ལྟར། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གྲང་། འཕགས་
 པའི་ལམ་གྱི་གྱིང་རྟེན་ལ་སྦྱར་བར་འོས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་དེ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད།
 སྦྱར་བ་ན་འགའ་ཞིག་བསྟན་པ་དང་མི་མཐུན་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཆོར་གཙོད་པར་
 བྱེད། ལམ་ལོག་པ་ལ་འགྲོ་བ་རྣམས་རྒྱལ་མ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད། ལེ་ལོ་ཅན་
 རྣམས་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ལྷག་གིས་སྦྱལ་བར་བྱེད། ལམ་ལ་སྦྱར་དུ་མི་རུང་བའི་

དུ་ཤོད་ཅན་རྣམས་རེ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོག་པར་མཛད་དེ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུ་
 འདྲལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ་བླ་ན་མེད་པ་ཞེས་བཤེས། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་བསྟོད་པ་བརྒྱ་
 ལྷ་བཅུ་པ་ལས། ཁྱོད་ནི་དངན་འབྲེན་བཅུད་ལ་སྦྱལ། །ཆོས་རྒྱན་བཅུད་པ་ཆར་
 ཡང་གཙོད། །ཁྱེད་ཀྱི་ཅན་རྣམས་རྣལ་དུ་འགོད། །དལ་བུས་བཅུད་ལ་གཞན་སྦྱལ་
 འདེབས། །དུལ་བ་རྣམས་ནི་ལམ་ལ་སྟོར། །དུ་ཤོད་རྣམས་ལ་བཏང་སྟོམས་
 མཛད། །དེ་སྐད་སྐྱེས་བུ་འདྲལ་བ་ཡི། ཁ་ལོ་སྦྱར་བ་བླ་མེད་ཁྱོད། །ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །ལྟ་དང་མི་རྣམས་ནི་བར་པའི་ལམ་གྱི་སྟོད་དུ་རུང་བས་གདུལ་བུའི་
 གཙོ་བོ་ཡིན་ལ་དེ་དག་ལ་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ལྟ་དང་
 མི་རྣམས་གྱི་སྟོན་པའོ། །ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་དང་ལྟན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟན་
 འདས་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མིང་འདི་གཉིས་ཀྱང་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་མི་གེས་
 པའི་གཉིད་སངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གེས་བུ་ལ་སྟོ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་སོ། །
 ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བཙུངས་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་
 པ་། ཡང་དག་པར་མཐོང་བ། བདེ་མེད་པ། དུས་ཆད་པ་མེད་པ། ཉེ་བར་གཏོད་པ།
 འདི་མཐོང་བ་ལ་དོན་ཡོད་པ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བུ་
 བ་ཞེས་བུ་བ་སྟེ། འདིས་ནི་མདོར་བསྡུས་ན་བསྟན་པའི་ཆོས་དང་། རྟོགས་པའི་
 ཆོས་གཉིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཞེས་པ་ནི། བསྟན་པའི་ཆོས་ཏེ།
 དེ་ནི་ཐོག་མ་དང་། བར་དང་། བཅས་དག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གོ་རིམ་བཞེན་དུ་ཐོས་
 པ་དང་། བསམ་པ་དང་བསྟོམ་པའི་གེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟག་མས་ནི་

ཉོགས་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་ཆོག་དང་པོ་ལྷན་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་བསྟན་ཏེ།
དེ་ཡང་བྱད་གཞི་དང་། བྱད་ཆོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཉེ་བར་གཏོང་བ་ཞེས་ཏེ།
སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་འབྲས་བུ་མུ་རན་ལས་འདས་པ་ཉེ་བར་གཏོང་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིང་
ལམ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དེའི་བྱད་པར་ནི་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་
དང་། ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་གསལ་བ་དང་། མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་འཛོམས་
པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་པ་ཞེས་པ་སྟེ། ལམ་མེ་ལྷར་རང་བཞིན་
གྱིས་འོད་གསལ་བའི་སྒྲིང་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡང་དག་པ་མཐོང་བ་ཞེས་པ་སྟེ།
གནས་ལུགས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་བའི་སྒྲིང་རོ། །གསུམ་
པ་ནི། བད་མེད་པ་ཞེས་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་མ་ལུས་པ་སྤངས་
པའི་སྒྲིང་རོ། །དེ་ཡང་དུས་རེ་ཞིག་མ་ཡིན་གྱི། གཏན་ནས་སྤངས་པས་ན་དུས་
ཆད་པ་མེད་པ་ཞེས་སོ། །མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་
ཞེས་པས་ནི། འགོག་པའི་བདེན་པ་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་སྤྱི་བཞིན་ཉོག་གི་བརྟག་པར་
མི་རྣམས་གིང་། སྒྲ་དང་རེས་ཆོག་སོགས་གྱིས་བརྗོད་དུ་མེད་པས། རྣལ་འབྱོར་པས་
སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲོན་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྒྲིང་རོ། །དེ་ལྟར་ན། བྱད་ཐ་
མ་ལས། གང་ཞིག་ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མ་ཡིན་ཡོད་མེད་ལས་གཞན་
དུའང་། །བརྟག་པར་མི་རྣམས་རེས་ཆོག་དང་བུལ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་ཞིབ། །དྲི་
མེད་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་སྒྲུང་ལྷན་དམིགས་པ་ཀུན་ལ་ཆགས་པ་དང་། །སྤང་དང་རབ་

རིབ་རྣམ་པར་འཛེམས་མཛད་དམ་ཆོས་ཉི་མ་དེ་ལ་འདུད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་
 མཐུན་པར་ཆོས་ཀྱི་མཛུགས་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ནི། ལེགས་པར་ཞུགས་པ། དྲང་
 བོར་ཞུགས་པ། རིགས་པར་ཞུགས་པ། མཐུན་པར་ཞུགས་པ་སྟེ། ཞེས་སྒྲུབ་པའི་
 ཡོན་ཏན་བསྟན་ཏེ། ལྷག་པའི་ཚུལ་བྱིམས་དང་། སེམས་དང་། ཤེས་རབ་གསུམ་
 ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་བྱིར། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་ཞུགས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཡིན་ལ། བམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སྟོན་དང་། ཚུལ་བྱིམས་དང་། ལྷ་བ་
 དང་། ཆོ་ག་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་བྱིར་མཐུན་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ། མཛོད་པར་
 འོས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ནི། ཀུན་ཏུ་
 སྦྱོན་པའི་འོས་སུ་གྱུར་པ། རབ་ཏུ་སྦྱོན་པའི་འོས་སུ་གྱུར་པ། བསྐྱོར་བ་བྱ་བའི་
 འོས་སུ་གྱུར་པ། བལ་མོ་སྦྱར་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ། འཛིག་རྟེན་གྱི་བསོད་ནམས་
 ཀྱི་ཞིང་། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཞེས་པ་སྟེ། བསྒྲུབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་
 བྱིར། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཆོག་གཉིས་དང་། གཉིས་དང་། གཅིག་གི་དོན་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །གཏོང་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། གྱེ་མ་བདག་སྒྲེ་རྒྱ་སེར་སྒྲིའི་བྱི་མ་ཀུན་ནས་ལངས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་ན། སེར་སྒྲིའི་བྱི་མ་དང་བལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་གནས་ཤིང་མཛོད་
 སྦྱོན་ཁོར་མོར་བྱེད་པ་དང་། ལག་པ་སྦྱོང་བ་དང་། རྣམ་པར་གཏོང་བ་ལ་དགའ་
 བ་དང་། སྦྱོན་པ་ལ་འགོད་པར་དགའ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་གིས་རྟོན་པ་
 ལེགས་པར་རྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདིར་ཡང་རང་གི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་

པའི་སྒྲིན་པའི་ཡོན་ཏན་སེར་སྒྲིང་གི་མ་སྒྲངས་པ་དང་སྒྲིན་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་དང་།
 ལུས་ཀྱིས་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་དང་། དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། དེ་
 ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་རྣམས་བསྟན་ཏོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། བདག་གི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་མ་ཉམས་པ་དང་། སྒྲོན་མེད་པ། མ་འདྲེས་པ། མ་གོས་པ། རང་
 དབང་ཡོད་པ། མཁས་པས་བསྐྱགས་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་རང་གི་རྒྱད་དུ་གཏོགས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་
 བསྟན་ཏོ། ཆོག་གི་དོན་རྣམས་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་ཉམས་མེད་མི་དམའ། །
 མ་འདྲེས་མ་སྐྱགས་པ་དག་བསྟེན་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་དེར་བཤད་པར་བྱའོ། །
 ལྷའི་ཡོན་ཏན་ནི། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་ངེས་ཀྱི་ལྷ་དག་དང་། ལུས་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ནས་
 གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲེ་བའི་ལྷ་རྣམས་
 ཀྱི་སྒྲེ་བའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མཚུངས་པར་བྱས་ནས་དྲན་པ་ནི། ལྷ་རྗེས་
 སུ་དྲན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིང་དགེ་བའི་ལས་ལམ་ལ་གནས་པར་གདམས་པ་ནི། དེ་
 ལྷར་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དུག་ནི། སེམས་དང་བར་བྱེད་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཆེན་
 པོའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོར་བསྟན་ནས། དེ་ལ་སེམས་མངོན་པར་དད་པས་
 དགེ་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དགེ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ་པོ་ལུས་
 དང་ནི། །རག་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བསྟེན་བཞིན་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འབྲས་

བྱ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དུ་མ་འབྱེན་པས་ན་དག་པ། བྱ་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་བ་ཡིན་པས་ན་
 ལས། བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བའི་ལམ་ཡིན་པས་ན་ལས། དེ་ཡང་རྣམ་པ་བཅུ་སྟེ། སྟོག་
 གཅོད་པ་སྟོང་བ་ནས། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བའི་བར་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་སྟོག་གཅོད་
 པ་སྟོང་བ་ལ་སྟོགས་པ་ལུས་ཀྱི་གསུམ་དང་། བརྒྱན་དུ་སྒྲུབ་པ་སྟོང་བ་ལ་སྟོགས་པ་
 དག་གི་བཞི་དང་། བརྒྱབ་སེམས་མེད་པ་ལ་སྟོགས་པ་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་རྣམས་གོ་
 རིམ་བཞིན་དུ། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་པ་སྟེ།
 དེ་ལ་དག་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་པོ་འདི་དག་གྱུར། སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སྟོགས་པ་
 མི་དག་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 པས། དེ་དག་གི་མཆོན་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས། ཉོན་མོངས་ཅན་
 ཀྱི་སེམས་དང་། དེའི་བསམ་པས་གཞི་དེ་ཉིད་ལ། ལས་དེ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་ཅིང་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པ་ནི། སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སྟོགས་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དེ་དག་གི་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་མདོར་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ནི། འདོད་
 ཆགས་ལ་སྟོགས་པ་དུག་གསུམ་གྱིས་བེལ་གྱིས་ནོན་པའོ། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་
 ཅན་གྱི་སེམས་ཡོད་ཀྱང་། གཞི་དེ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པའི་བསམ་པས་ཀུན་ཏུ་མ་
 སྟུང་ན། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ཀྱང་། ལས་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། བསམ་པ་དང་སྟོར་བའི་ཡན་ལག་གཉིས་མཆོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་
 ཏེ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་དང་དེའི་བསམ་པ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། སེམས་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་གིས་དངོས་པོ་གཞན་ཁོ་ན་ཞིག་ལ་ཀུན་ཏུ་སྟུང་ན་མཐར་བུག་པར་གྱུར་དུ་

ཟིན་ཀྱང་། ལས་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་པ་དང་སྒྲུབ་པ་འཛོལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་དང་། དེའི་བསམ་པ་ཡང་ཡོད་
 མོད་གྱི། ལས་ཀྱང་ཏུ་མ་སྒྲུབ་ཅིང་། མཐར་ཐུག་པར་མ་གྱུར་ན། ལས་གྱི་ལམ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱང་སྒྲོང་ཙམ་ལས་སྒྲུབ་པ་དང་། དངོས་གཞིའི་
 ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་དང་། དེའི་
 བསམ་པ་ཡང་ཡོད་ལ། དེ་ཉིད་ལ་ཀྱང་ཏུ་སྒྲུབ་མོད་གྱི། མཐར་ཐུག་པར་མ་གྱུར་ན།
 ལས་གྱི་ལམ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱང་ཡོད། དེའི་བསམ་པ་ཡང་ཡོད། གཞི་དེ་
 ཉིད་ལ་ལས་དེ་ཀྱང་ཏུ་སྒྲུབ་ཅིང་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་ན། མི་དགེ་བའི་ལས་གྱི་
 ལམ་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་གྱི་ལམ་བཅུ་པོ་འདི་དག་གི་མཆོན་
 ཉིད་རྒྱས་པར་ནི་རྣམ་པ་ལྡས་རྣམ་པར་བཞག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ།
 གཞི་དང་། བསམ་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཟིན་པར་བྱས་
 བས་ཀྱང་རོ། །དེ་ལ་གཞི་ནི། གང་ལ་སློག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་གྱི་བྱ་བ་
 འདུག་པའི་ཡུལ་ཏེ། སེམས་ཅན་དང་། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་གང་ལ་
 བརྟེན་ནས་སློག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མི་དགེ་བའི་ལས་གྱི་ལམ་བཅུའི་རིགས་
 བར་འབྱུང་བའོ། །བསམ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། འདུ་ཤེས་གྱི་བསམ་པ་དང་། བྱེད་པར་
 འདོད་པའི་བསམ་པ་འོ། །འདུ་ཤེས་དེ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། གཞི་དེ་ལ་དེར་འདུ་
 ཤེས་པ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལ་དེ་མ་ཡིན་པར་འདུ་

ཤེས་པ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པའོ། །ལས་ལམ་གྱི་ཡན་
ལག་ནི། དང་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཞན་གསུམ་གྱིས་ནི་ལས་ལམ་རྫོགས་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །བྱེད་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་ནི། གཞི་དེ་ལ་ལས་དེ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་
པར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི། ལས་དེ་བྱ་བའི་སྒྲིབ་བདག་གམ་གཞན་གྱི་སྒྲི་
གསུམ་གྱི་རྩོམ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་
དུག་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བའོ། །ཟིན་པར་བྱས་པ་ནི། མངོན་པར་འདོད་པའི་
ལས་དེ་ཉིད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྦྱོར་བས། དུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོའམ། དུས་དེའི་
འོག་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དེས། མི་དག་ག་
བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལས་རྣམས་ཀྱི་མཆོམ་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་སློག་གཅོད་པའི་གཞི་ནི། སློག་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་ལོ། །
གལ་ཏེ་གསོད་པར་བྱེད་པ་དེ་སློག་ཆགས་དེ་ལ་སློག་ཆགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་
ཡོད་ལ། སློག་ཆགས་གང་གསོད་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་
པ་དེ་ནི། དེ་ལ་དེའི་འདུ་ཤེས་སྒྲིབ་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདུ་ཤེས་དེ་ལ་
བརྟེན་ནས། འདི་གསང་པར་བྱའོ་སྟུང་དུ་སེམས་པ་དེ་ནི། དེའི་གསོད་པའི་
བསམ་པའོ། །དེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་མཐོན་ནས།
དེ་ལྟར་སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དེ་ནི། དེའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ལོ། །བསམ་
པ་དེ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་རང་ངམ། གཞན་གྱིས་གསོད་པར་
སྦྱོར་ཞིང་མཆོམ་གྱིས་འདེབས་པར་བྱེད་ལ། གལ་ཏེ་བདག་མ་བྲག་ཁོ་རང་སྦྱོར་

བ་དེས་གི་བར་གྱུར་ན། དུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་ལས་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ལ། སྒྲིང་
 བ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་གཞན་གྱི་ཆོ་གི་ན་ཡང་། གང་གི་ཆོ་གི་བ་དེའི་ཆོ་ལས་ལམ་
 རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། ། མ་གྱིན་པར་ལེན་པའི་གཞི་ནི། གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་
 བའོ། ། འདུ་ཤེས་ནི། དེ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པའོ། ། བསམ་པ་ནི། འཕྲོག་པར་འདོད་
 པ་ཉིད་དོ། ། ཉོན་མོངས་པ་ནི། གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བའོ། ། མཐའ་ནི་གནས་
 གཞན་དུ་སྒྲིས་པའོ། ། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པའི་གཞི་ནི། འཇུག་པར་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་པའི་བྱད་མེད་དང་། འཇུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཡང་། ཡན་ལག་མ་ཡིན་
 པ་དང་། གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པ་དག་ཏུ། ཆོང་མ་ཡིན་པ་མི་
 རིགས་པ་བྱེད་པ་དང་སྒྲིས་པ་བསམས་ཅད་དང་མ་ནིང་དོ། ། འདུ་ཤེས་ནི། དེ་ལ་
 དེར་འདུ་ཤེས་པའོ། ། བསམ་པ་ནི། བགྲོད་པར་འདོད་པའོ། ། ཉོན་མོངས་པ་ནི།
 རྩ་མ་ལྟར་དོ། ། མཐའ་ནི། གཉིས་གྱིས་གཉིས་སྒྲིང་པའོ། ། བརྟུན་དུ་སྒྲིང་བའི་གཞི་ནི།
 མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་
 ལས་བརྒྱུག་པའོ། ། འདུ་ཤེས་ནི། མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། བརྒྱུག་པར་འདུ་
 ཤེས་པའོ། ། བསམ་པ་ནི། འདུ་ཤེས་བརྟུར་ཏེ་སྒྲིང་བ་ཉིད་དོ། ། ཉོན་མོངས་པ་ནི།
 འདུའོ། ། མཐའ་ནི། ལམ་དང་པ་རོལ་འདྲི་བ་ལ་གོ་བར་བྱའོ། ། རྩ་མའི་གཞི་ནི།
 སེམས་ཅན་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་སོ། ། འདུ་ཤེས་ནི། དེ་དང་དེ་ལ་
 དེར་འདུ་ཤེས་པའོ། ། བསམ་པ་ནི། དབྱེ་བའམ། མི་འདུམ་པར་འདོད་པའོ། །
 ཉོན་མོངས་པ་ནི། འདུའོ། ། མཐའ་ནི། དབྱེ་བར་བྱ་བའི་རག་གི་རྣམ་པར་རིག་

རྟེན་སྒྲིམ་དེ་དོན་གོ་བཤོ། །རྟག་རྟུབ་པོའི་གཞི་ནི། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་
 རྒྱུར་རྒྱུར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སོ། །འདུ་ཤེས་ནི། དེ་དག་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་
 པའོ། །བསམ་པ་ནི། རྟག་རྟུབ་པོ་སྒྲིབ་པར་འདོད་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི། འདྲའོ། །
 མཐའ་ནི། དེ་དག་ལ་རྟག་རྟུབ་པོས་སྒྲིམ་པའོ། །ཆོག་ལུལ་བའི་གཞི་ནི། དོན་
 མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་དོན་ཏོ། །འདུ་ཤེས་ནི། དེ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པའོ། །བསམ་
 པ་ནི། སྒྲིབ་པར་འདོད་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི། འདྲའོ། །མཐའ་ནི། སྒྲིམ་པའོ། །
 བརྒྱུན་སེམས་ཀྱི་གཞི་ནི། གཞན་གྱི་ནོར་དང་ཡོ་བྱད་དོ། །འདུ་ཤེས་ནི། དེ་ལ་
 དེར་འདུ་ཤེས་པའོ། །བསམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་འདོད་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི།
 འདྲའོ། །མཐའ་ནི། དེ་དག་ལ་བདག་གིར་བྱ་བར་ངེས་པའོ། །གཞོད་སེམས་ཀྱི་
 གཞི་དང་འདུ་ཤེས་ནི། རྟག་རྟུབ་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །བསམ་པ་ནི། བརྒྱུན་པ་
 ལ་སོགས་པ་ཉིད་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི། འདྲའོ། །མཐའ་ནི། བརྒྱུན་པ་ལ་སོགས་
 པར་ངེས་པའོ། །ཡོག་ལྟའི་གཞི་ནི། རྒྱ་འབྲས་དང་བདེན་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཡོད་
 པའི་དོན་ཏོ། །འདུ་ཤེས་ནི། བདེན་པ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པའོ། །བསམ་པ་ནི།
 དེ་ལྟར་འདོད་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི། འདྲའོ། །མཐའ་ནི། རྒྱུར་པ་བཏབ་པར་
 ངེས་པའོ། །ལས་ཀྱི་ལམ་བཟུ་པོ་འདི་དག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྒྱས་པ་ནི། རྣམ་
 པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བརྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པར་བརྟུ་བར་བྱ་སྟེ། འདིར་ནི་ཡི་གེ་
 མངས་པས་སྒྲིམ་སོ། །ཇི་སྒྲིབ་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མི་དགེ་བའི་ལས་
 ལམ་བཟུ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཉི་བར་གནས་པ་ན་ཡང་སྟོང་ཞིང་དང་དུ་མི་ལེན་

པ་ནི། སྔག་གཅིད་སྒྲིང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཟུ་ཡིན་པར་རིག་
པར་བྱའོ། །

ཆར་ནི། མི་དག་གི་མཐའ་དག་གི་རྒྱ་ཡིན་པས། ཉེས་དམིགས་ཆེ་བའི་
སྒྲིང་དང་། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་གྲོ་བ་ཡིན་པས་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་མ་
འདུས་པས་དེའི་སྒྲིང་ཆར་སྒྲིང་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ་བསྟེན་པའི་དབང་
དུ་བྱས་ཏེ། ཆར་རྣམས་ལས་སྔག་དེ་བཞིན་དག་གི་བ་ཡི། །འཆོ་བ་ལ་ཡང་མཛོན་
པར་དགོས་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། བག་མེད་པའི་གནས་ཡིན་པའི་སྒྲིང་།
འབྱུང་དང་སྐྱར་བ་དང་། བཅོས་པའི་ཆར་རྣམས་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྔག་པ་
དང་། གཞན་ལ་མི་གཞོད་ཅིང་བག་མེད་པའི་རྒྱར་མི་འབྱུར་བའི་བཟའ་བ་དང་
བུར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ལས་ཀྱི་འཆོ་བ་ལ་ཡང་མཛོན་པར་དགོས་པར་མཛོད་
ཅེས་སྐྱར་རོ། །དེ་ལྟར་དག་གི་ལས་ལ་གནས་པས། འདོག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
སྒྲིན་པ་བཏང་བར་བྱའོ་ཞེས་བསྟེན་པའི་སྒྲིང་། ཡོངས་སྒྲིད་གཡོ་བ་སྒྲིང་པོ་མེད་
མཆེན་ནས། །དག་སྒྲིང་བྲམ་ཟེ་བཀྱེན་དང་བཤེས་རྣམས་ལ། །སྒྲིན་པ་ཚུ་ལ་བཞིན་
བསྐྱལ་བ་བྱི་པ་རོལ་དུ། །སྒྲིན་ལས་གཞན་པའི་གཉེན་མཆོག་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ། ཟས་དང་གོས་ལ་སོགས་པའི་ཡོངས་སྒྲིད་རྣམས་ནི། མི་བཞེན་པས་
ན་གཡོ་བ། རོམས་མི་ཤེས་པས་ན་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་
དེ་ཁོ་ན་ལྟར་མཆེན་ནས་དེ་ལ་སྒྲིང་པོ་བླང་བའི་སྒྲིང་དག་སྒྲིང་དང་བྲམ་ཟེ་སོགས་
ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་དང་། བཀྱེན་པ་དང་ནད་པ་སོགས་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཞིང་དང་།

ཆོས་སྒྲུབ་པ་དང་པ་མ་ལ་སོགས་པ་བཤེས་ཆུང་ས་ཏེ། བཅ་འདོགས་པའི་ཞིང་སྟེ།
དེ་ཆུང་ས་ལ་མཆོད་པ་དང་། བཅ་གདགས་པར་འདོད་པས། སྦྱོན་པ་ཚུལ་བཞིན་
ཏེ་གྲུས་པ་དང་བཅུས་པས་བརྒྱུ་པ་པར་བཟྱི་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོན་པ་ལས་མ་འོངས་
པ་ན་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་བྱིང་། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལས་གཞན་
པའི་པན་ཆེར་འདོགས་པའི་གཉེན་མཆོག་མ་མཆིས་སོ། །

རི་རྒྱུད་དུ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པར། སྒྲེ་བོ་ཚུ་ལ་བྲིམས་རྒྱུ་ཡང་ཆགས་ལྷན་
 བ། སྒྲིན་པས་ཡོངས་སྒྲིན་ལྡན་ཡང་རན་འགྲོར་ལྷན་། སྒྲིན་བཅས་ཅུ་བ་ཡོངས་
 ལྷན་པས་ན། སྒྲིན་ཆད་དེ་ལ་ཡོངས་སྒྲིན་འབྱུང་མི་འགྱུར། ཅེས་གསུངས་པ་
 ལྷན། ཚུ་ལ་བྲིམས་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། རན་སོང་གི་རྟེན་ལ་
 ཡོངས་སྒྲིན་པས་ན། བྱི་མའི་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་སྒྲིན་པ་གཞན་སྒྲེ་ལ་བར་མི་བྱེད་
 པས། དེ་ཉིད་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་ལ། ཡོན་ཏན་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཞིང་དུ་རྒྱུ་མས་
 འཕེལ་ན། འབྲས་བུ་ཉིད་སྒྲིན་ཆད་པ་མེད་པར་འགྱུར། ཅེས་གསུངས་པ་ལྷན།
 ཚུ་ལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིན་པས་ནི། ལྷ་མའི་རྟེན་ལ་འབྲས་བུ་ཡོངས་སྒྲིན་ཆེན་པོ་
 འབྱུང་ལ། དེར་ཡང་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སྒྲིན་པ་གཞན་བཏང་བས། སྒྲེ་བ་
 གཞན་དུ་རྒྱུ་མ་སྒྲིན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སྒྲིན་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། ཇི་ཉི་
 བྱིར་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་གཞན་ཅུང་མི་བ་བའི་བྱིར། དེའི་རྟེན་
 ཚུ་ལ་བྲིམས་བསྐྱུང་བར་གདམས་པ་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་ཚུ་ལ་བྲིམས་མ་ཉམས་མོད་མི་
 དམའ། ཁ་འདྲེས་མ་སྒྲགས་པ་དག་བསྟེན་པར་མཛོད། བྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་

ས་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཚུལ་བྱིམས་བསྟེན་པར་མཛོད་ཅེས་སྒྲེལ་ལོ། །ཁུང་པར་རི་ལྷ་བུ་ཅན་ཞེས།
 ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པའི་བསྟན་པའི་གཞི་གཅིག་ལས་ཀྱང་མ་འདས་པའི་སྒྲིང་
 མ་ཉམས་པ་དང་། མང་པོ་ལས་མ་འདས་པའི་སྒྲིང་མོད་མི་དམའ་བ་དང་། མི་
 དག་བའི་རྟོག་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་སྒྲིང་མ་འདྲེས་པ་དང་། སྒྲིང་པ་དང་ཡོངས་
 སྒྲིང་གི་ཆེད་དུ་མ་བསྟོས་པས་མ་སྒྲགས་པ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་གཞན་
 དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྒྲིང་མ་གོས་པ་དང་། དེ་ལྷ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་ཚུལ་
 བྱིམས་དེ་ནི། སྒྲིང་པའི་བྲན་ཉིད་ལས་ཐར་བའི་སྒྲིང་རང་དབང་ཡོད་པ་དང་དེས་
 བ་ཚུལ་བྱིམས་དེ་ལ་མཁས་པ་འབགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡང་ཡིན་ལ།
 ཉིང་དེ་འཛིན་སྟུང་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྷན་ན་སེམས་མཉམ་པར་
 འཛིག་པའི་སྒྲིང་རོ། །ཡང་ན་མཛོད་ལས། འཆལ་བྱིམས་དེའི་རྒྱས་འཕེན་མ་བུར། །
 དེ་གཉིན་པོ་དང་ཞི་ལ་བརྟེན། །ཅེས་པ་ལྟར། འདིས་ཚུལ་བྱིམས་ཡོན་ཏན་བཞི་
 ལྷན་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟར། འཆལ་བའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཉེས་པས་མ་གོས་པས་མ་
 ཉམས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པས་མ་གོས་པས་མོད་མི་དམའ་བ་དང་། ཉོན་
 མོངས་པའི་གཉིན་པོ་མི་སྟག་པ་བསྟོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་པས་མ་འདྲེས་
 པ་དང་། ཞི་བ་མུང་འདས་ཀྱི་བསམ་པས་བྱིན་པས་མ་སྒྲགས་པའོ། །དེ་ལྷ་བུའི་
 ཚུལ་བྱིམས་བསྟེན་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། འགྲོ་བ་རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བ་གྱུན་
 ཀྱི་གཞི་རྟེན་ས་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། ཚུལ་བྱིམས་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་གེས་རབ་

ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་
རྟེན་ལགས་པར་སྟོན་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དེ། རྩལ་བྲིམས་དང་ལྷན་པ་ནི་འགྲོད་
པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པས་རིམ་གྱིས་ཏིང་པོ་འཛིན་འཕྲོག་ལ། སེམས་མཉམ་པར་
བཞག་པས་ནི་ཡང་དག་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ལ་དེ་ལས་ཀྱང་
ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་འཕྲོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྲེག་ཆེན་གྱི་ལམ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་གནས་
པར་གངས་པ་ནི། དེ་ལྷར་བྲོག་མར་དགེ་བ་བཙུང་དང་། སྦྱོན་པ་དང་རྩལ་བྲིམས་
གྱིས་རྒྱད་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་བྲེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་དུག་ལ་རྩལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྦྱོན་དང་
རྩལ་བྲིམས་བཟོད་བརྟོན་བསམ་གཏན་དང་། །དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་གཞལ་མེད་
པ་རོལ་ཕྱིན། །འདི་དག་རྒྱས་མཛོད་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་རྒྱལ་
བའི་དབང་པོ་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་དེ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་འཁོར་གསུམ་མི་
རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་ལུས་དང་ཡོངས་སྟོན་སོགས་བདོག་པ་བམས་
ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་སྦྱོན་པ་དང་། དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་སྟོན་པའི་བརྟོན་འགྲུས་
དང་། དགེ་བ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་བསམ་གཏན་དང་། ཡང་དག་པ་རི་ལྷ་བ་
བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་རྣམས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱིས་ཟིན་པས་ཉན་རང་
རྣམས་གྱི་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞལ་མེད་དང་། འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་
པས་ཤེས་རབ་གྱི་མུ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། འདི་

དག་ཀྱིས་པ་སྟེ། གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་པར་དུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་
 མཛོད་ལ། བདག་ཉིད་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཡི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོན་ནས། གཞན་དག་གྱུར་
 'སྤྱོན་པར་མཛོད་པའི་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཐོབ་པར་མཛོད་
 ཅིག་ཅིས་པའོ། །དེ་ལ་སྤྱོན་པ་དང་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་བཟོད་པ་རྣམས་ནི་བསོད་ནམས་
 གྱི་ཚོགས་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལའོར་བ་ན་གནས་པའི་ཆོ། མདོན་
 མཐོའི་བདེ་བ་ལུན་ཚོགས་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་། མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་
 པ་ན་གཞན་དོན་ལུན་ཚོགས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་དབུ་མ་
 འདུག་པར། སྤྱོན་སོགས་ཆོས་གསུམ་འདི་དག་པལ་མོ་ཆོ། །བདེ་བར་གཤེགས་
 པས་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱགས། །བསོད་ནམས་ཞེས་བྱའི་ཚོགས་གྱུར་འདི་ཉིད་
 དེ། །སངས་རྒྱལ་གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྒྲིའི་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བསམ་
 གཏན་དང་ཤེས་རབ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལའོར་
 བ་ན་གནས་པའི་ཆོ་ལའོར་བའི་ཉེས་པས་མི་གོས་གིང་། གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་པའི་ཆོ་རང་དོན་ལུན་ཚོགས་
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་
 ཀྱི་སྒྲི། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ལས་འབྱུངས་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་དེ་མདོར་བསྟུན། །
 རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལས་འབྱུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བརྩོན་འགྲུས་ནི།
 ཚོགས་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། འདུག་པར། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བརྩོན་འགྲུས་
 རྗེས་འགྲོ་ཞིང་། །བསོད་ནམས་སྒྲོ་བྲོས་ཚོགས་ནི་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ། །བརྩོན་འགྲུས་

གང་དུ་འབར་བར་གྱུར་པ་ཡི། །ས་དེ་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་གིས་ཚོགས་གཉིས་བསྐྱས་ལ། ཚོགས་
གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཕོར་བ་དང་མུ་རན་ལས་འདས་པའི་
གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་མེད་པར་འགྱུར་པའི་བྱིར།
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཐམས་ཅད་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བྱིས་པ་ལ་གཙོ་ཆེར་གདམས་པ་ལ་དགུ་ཡོད་པའི་དང་པོ་པ་མ་
ལ་གུས་པར་བྱ་བ་ནི། གང་ལ་པ་དང་མ་དག་མཆོད་པ་ཡི། །རིགས་དེ་ཆངས་
བཅས་སྒྲོབ་དཔོན་བཅས་པའང་ལགས། །དེ་དག་ལ་མཆོད་གྲགས་པར་འགྱུར་བ་
དང་། །སྤྲད་མ་ལ་ཡང་མཐོ་རིས་འགྱུར་བ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རིགས་
གང་ལ་པ་དང་མ་ལ་གུས་པས་མཆོད་པ་དང་བཅས་པའི་རིགས་དེ་མི་དང་མི་མ་
ཡིན་པས་བྱས་པའི་གཞོན་པ་མེད་པ་དང་། ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཆངས་
པ་དང་བཅས་པ་དང་། སྤྲ་མའི་བྱང་པར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་སྒྲོབ་དཔོན་
དང་བཅས་པ་དང་། མཐོང་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆེ་འདིར་ཡང་སྒྲན་པའི་གྲགས་པ་
འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། བྱི་མའི་ཡོན་ཏན་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་ཡང་རྣམ་པ་
ཀྱན་དུ་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལགས་པས་བྱིས་ན་གནས་པ་དག་གིས་
བསྐྱེམས་ཏེ་པ་མ་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བཞིའོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེན་གནས་
ལ་གནས་པར་བྱ་བ་ནི། བྱིས་ན་གནས་པས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆངས་པར་སྒྲོད་
པ་བྱ་དགའ་བས། ཉིན་ཞག་གཅིག་པའི་ཆངས་སྒྲོད་ལ་སྐྱར་བའི་ཆེད་དུ། གསོ་

སྒྲིང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བསྟན་པའི་བྱིར། འཆོ་དང་ཆོམ་རྒྱན་འབྲིག་པ་བརྟུན་
 དང་ནི། །ཆར་དང་དུས་མིན་ཟས་ལ་ཆགས་པ་དང་། །མལ་སྟན་མཐོ་ལ་དགའ་
 དང་སྒྲུ་དག་དང་། །གར་དང་སྤེང་བའི་བྱུང་པར་རྣམས་སྒྲིང་ཞིང་། །དག་བཅོམ་
 ཚུལ་བྲིམས་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡི། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་དང་ལྡན་ན། །གསོ་
 སྒྲིང་འདོད་སྒྲིང་ལྟ་ལུས་ཡིད་འོང་བ། །སྒྲིས་པ་བྱད་མེད་དག་ལ་སྒྲུལ་བར་བགྱིད། །
 ཅེས་གསུངས་ཏེ། འཆོ་བ་སྒྲིག་གཅོད་པ་དང་། ཆོམ་རྒྱན་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་
 པ་དང་། འབྲིག་པ་མི་ཆངས་པར་སྒྲིང་པ་དང་། བརྟུན་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། འབྲུའི་ཆར་
 དང་སྒྲིས་པར་འགྱུར་བ་བག་མེད་པའི་གནས་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་དང་།
 མལ་སྟན་མཐོན་པོ་བྲི་དང་བྲི་བྱ་སྒྲུ་གར་གི་ཆར་ལས་ལྟག་པ་དང་། སྒྲུ་གར་དང་
 བར་གསོ་བའི་དོན་མ་གཏོགས་པར་སྒྲིས་དང་། སྤེང་བའི་བྱུང་པར་རྣམས་ཉིན་
 ཞག་གཅིག་ཏུ་སྒྲིང་བའི་སྒྲི་ནས། སྒྲིན་གྱི་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་
 རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ནི་གསོ་སྒྲིང་ཞེས་བྲུ་ལ། དེའི་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པ་ནི་བྱི་མ་ལ་འདོད་པ་ན་སྒྲིང་པའི་ལྟ་རིས་དུག་གི་ལུས་ཡིད་དུ་འོང་བ་
 སྒྲུལ་བར་བགྱིད་དེ། སུ་ལ་ཞེ་ན། ཚུལ་བྲིམས་དེ་དང་ལྡན་པའི་གྲིང་གསུམ་གྱི་
 སྒྲིས་པ་དང་བྱད་མེད་དག་ལ་ཞེས་ཏེ། གཞན་ལ་སོ་སོར་བར་པའི་སྒྲིམ་པ་མེད་
 པའི་བྱིར་རོ། །བསྒྲིན་གནས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་ཡན་ལག་ལུས་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟར་
 གཞན་ལ་གཞོད་པ་སྒྲིང་བ་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་ཡན་ལག་དང་། བདག་དང་
 གཞན་ལ་གཞོད་པ་སྒྲིང་བ་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པར་

24

ལག་ཏུ་བཞག་ཅེ་ན། དགེ་ཚུལ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་ལ་གནས་པས། རབ་ཏུ་
བྱུང་བ་ལ་ནི་གནས་གཉིས་གིན་ཏུ་མི་མཛེས་གིང་། ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ།
འདི་ལྟར་འདོད་པ་བསོད་ཅེས་སྒྲིམ་བྱུང་བ་ཅུང་མོའི་དགའ་བ་དང་ཆ་སྒྲིག་
ཅི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོད་པ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། གསོག་འཛོག་གི་ལོངས་
སྒྲོད་པའོ། །དེ་ལ་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་གནས་དང་པོ་སྤང་བའི་བྱིར་ནི། གར་
དང་སྤང་དང་རོལ་མོའི་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་ནས། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲོད་
བ་བཅས་སོ། །ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་གནས་གཉིས་པ་སྤང་བའི་བྱིར། གསེར་
དངུལ་ལེན་པ་སྒྲོད་བ་བཅས་ཏེ། གསེར་དངུལ་ནི་གསོག་འཛོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་
བ་དང་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །བྱིར་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི། དེ་ཙམ་དུ་ཉེས་པ་མི་ཆེ་
ཞིང་། ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་མེད་པས་དེའི་བྱིར་བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གསེར་
དངུལ་ལེན་པར་སྒྲོད་བ་མ་བཅས་སོ། །ཅིའི་བྱིར་གར་དང་སྤང་དང་རོལ་མོའི་སྒྲུ་
དང་སྒྲོས་དང་བྲེང་བ་དང་བྱུག་པ་འཆར་བ་གར་ཡིན་པ་བསྐྱེན་གནས་པའི་སྒྲོམ་པ་
ལ་ཡན་ལག་གཅིག་ཏུ་བཅས་ལ། དགེ་ཚུལ་ལ་ནི་ཡན་ལག་གཉིས་སུ་མཛད་དེ་
བཅས་ཞེ་ན། བྱིར་པ་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་དང་འགལ་ན་ཉེས་པ་གཅིག་བཤགས་
པར་ཟད་ཀྱི། གཉིས་མི་དགོས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡང་བར་མཛད་ནས་ཡན་ལག་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པས་དེ་དང་འགལ་ན་
ཉེས་པ་གཉིས་བཤགས་དགོས་གིང་གཅིག་མ་ཡིན་པས་བྱི་བར་མཛད་ནས་ཡན་
ལག་གཉིས་སུ་བཅས་སོ། །

གསུམ་པ་བསམ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྒྲིང་བ་ནི། ཁྱིམ་པ་རྣམས་ནི་བྱ་བ་ངན་
 པ་ལ་ཆགས་པས། སེར་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིན་མང་དུ་འབྱུང་ལ། དེ་དག་
 གྱུར་ངན་སོང་གི་རྒྱ་ཡིན་པས། དེ་དག་ལས་བསྒྲེག་པའི་ཕྱིར། སེར་སྒྲ་གཡོ་རྒྱ་
 ཆགས་དང་སྒྲིམས་ལས་དང་། །མདོན་པའི་ར་རྒྱལ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲ་དང་། །
 རིགས་དང་གཟུགས་དང་ཐོས་པ་ལང་ཆོ་དང་། །དབང་ཐང་ཆེ་བ་རྒྱལ་བས་དག་
 བཞིན་གཟིགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་གི་ཡོ་བྱད་ཀྱན་ཏུ་འཛིན་ཅིང་གཏོང་བ་
 དང་མི་མཐུན་པའི་སེར་སྒྲ་དང་། རང་གི་ཉེས་པ་བཀའ་པའི་ཐབས་འཛིན་པའི་
 གཡོ་དང་། གཞན་སྒྲ་བའི་དོན་དུ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ཏུ་སྒྲིན་
 པའི་སྒྲ་དང་། ལུས་དང་ལོངས་སྒྲིད་ལ་སྤེད་པའི་ཆགས་པ་དང་། དགེ་བ་སྒྲུབ་པ་
 ལ་མི་སྒྲི་བའི་སྒྲིམས་ལས་དང་། ཡོན་ཏན་ཁུད་པར་ཅན་མ་ཐོབ་པ་བདག་གིས་
 ཐོབ་པོ་སྒྲུམ་དུ་སེམས་ཁེངས་པ་མདོན་པའི་ར་རྒྱལ་དང་། འབྲིག་པ་ལ་སྤེད་པའི་
 འདོད་ཆགས་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་པའི་ཞེ་སྒྲ་དང་ཆོས་
 བརྒྱད་པོ་དེ་དག་དང་། རིགས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ལྡེ་ལ་ཆགས་པས་སེམས་ཁེངས་
 པའི་རྒྱགས་པ་སྟེ། མི་དགེ་བའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི། དགེ་བའི་སྒྲིག་
 འབྲིག་པར་བྱེད་པས་དག་དང་འདྲ་བར་གཟིགས་ཏེ། སྐད་ཅིག་གྱུར་འགྲོགས་
 པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །ར་རྒྱལ་ནི་རིགས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་དང་འཇལ་
 བས་སེམས་ཁེངས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱགས་པ་ནི་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་གི་རིགས་
 སོགས་ཀྱིས་སེམས་ཁེངས་པ་སྟེ། མཛོད་དུ། ར་རྒྱལ་ཁེངས་པ་རྒྱགས་པ་ནི། །རང་གི་

ཆོས་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །བཞི་
 པ་བག་ཡོད་པར་བྱ་བ་ནི། དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་ནི། བག་ཡོད་པ་ཡིན་ལ།
 བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བག་དང་བཅས་པར་བྱ་བ་ཡོད་པས། དེ་ལ་འགོད་པར་
 བཞེད་ནས། བག་ཡོད་བདུད་རྩིའི་གནས་དེ་བག་མེད་པ། །འཆི་བའི་གནས་སུ་
 ཐུབ་པས་བཀའ་བསྟུན་ཏེ། །དེ་བས་ཁྱོད་ཀྱི་དགེ་ཆོས་སྤེལ་སྤྲད་དུ། །ཤུམ་པས་
 ཏག་ཏུ་བག་དང་བཅས་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དགེ་བའི་ཆོས་བསྐྱོམ་
 ཞིང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སེམས་བསྐྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་
 ཀྱི་བག་ཡོད་པ་ནི་འཆི་བ་མེད་པའི་གོ་འཕང་སུ་ངན་ལས་འདས་པ་བདུད་རྩིའི་
 གནས་ཡིན་ལ། ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལས་བསྒྲོག་པའི་བག་མེད་པ་ནི་འཁོར་བར་སྒྲེ་
 བ་དང་། འཆི་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྤྲོད་པའི་གནས་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་ཐུབ་པས་བཀའ་
 བསྟུན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། བག་ཡོད་བདུད་རྩིའི་གནས་ཡིན་ཏེ། །བག་མེད་པ་ནི་འཆི་
 བའི་གནས། །བག་ཡོད་འཆི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །བག་མེད་པ་ནི་ཏག་ཏུ་འཆི། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་
 དགེ་བའི་ཆོས་སྤེལ་སྤྲད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་བའི་སྤྲད་
 དུ་ཏག་ཏུ་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་བག་ཡོད་དང་བཅས་པར་མཛོད་
 ཅིག ཅེས་པའོ། །

གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོའི་དོན་བྱེད་པར་འདོད་ན་དང་པོ་ཉིད་ནས་དགེ་
 བ་ལ་བསྐྱེལ་བའི་གདམས་པ་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་སྤེལ་སྤྲད་པ། ཁོ་བོ་སྤར་བག་མེད་པར་

གྲུང་ཟིན་པས་ད་ཅི་བྱར་ཡོད་སྟུང་ན། གང་ཞིག་སྟོན་ཆད་བག་མེད་གྲུང་པ་ལས། །
 བྱིན་ས་བག་དང་ལྷན་པར་གྲུང་དེ་ཡང་། །ཟླ་བ་སྟོན་བྲལ་ལྷ་བྱར་རྣམས་མཛེས་ཏེ། །
 དགའ་པོ་སེར་ཐེང་མཐོང་ལྷན་བདེ་བྱེད་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟེས་བྱ་གང་
 ཞིག་སྟོན་ཆད་ཉོན་མོངས་པས་ཟིལ་གྱིས་མནན་པའམ་སྟེག་པའི་གྲོགས་པོའི་
 དབང་གིས་མི་དགེ་བ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྦྱུང་དེ་བག་མེད་པར་གྲུང་དུ་ཟིན་པ་ལས།
 བྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཕྱད་དེ་སྦྱང་དོར་ལ་གཟོབ་པ་ལྷུང་ལེན་པའི་སྟོ་
 རས་བག་ཡོད་པ་དང་ལྷན་པར་གྲུང་པ་དེ་ཡང་། ཟླ་བ་སྟོན་གྱི་སྟོབ་གཡོགས་དང་
 བྲལ་བ་ལྷུང་གིན་དུ་མཛེས་སོ། །དེ་ལྷ་བུའི་སེམས་ཅན་འགའ་མཐོང་ངམ་ཞེ་ན།
 མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན། དགའ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཙུང་ལྷན་འདས་གྱི་གཙུང་ལྷག་གཞིན་ནུ་
 འདོད་ཆགས་ཅན་ཞིག་སྟེ། དེ་རང་གི་ཁྱུང་མ་དང་སྒྲན་ཅིག་ཅུང་ཡང་འབྲལ་མི་
 མོད་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ། དེ་དེའི་ཆོའང་ཉོན་མཆོན་
 དུ་རང་གི་ཁྱུང་མ་ལ་རྟོག་གིས། དགེ་བ་ལ་མ་ཡིན་པ་ན། བཙུང་ལྷན་འདས་གྱིས་
 དཔྱལ་བའི་འཛིགས་པ་མཛོན་སུམ་དུ་བསྟན་ཏེ། སྟེག་པ་བསྐྱེད་ནས་ལམ་བསྟོམ་
 དུ་བཅུག་པས་དགྲ་བཙུང་པ་ཐོབ་སྟེ། ཉན་ཐོས་དབང་པོའི་སྟོ་བསྐྱམས་པ་རྣམས་
 གྱི་མཆོག་དུ་ལུང་བསྟན་ཏོ། །སོར་མོའི་ཐེང་བ་ནི། བུམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་ཞིག་སྟེ། དེ་
 སྟེན་པ་ཞིག་ཡིན་པས་མཁན་པོས་མི་སྟོང་བསད་དེ་སོར་མོའི་ཐེང་བ་བྱས་ན་ཆོས་
 སུ་འགྲུར་པོ་ཞེས། ཆོས་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པས་བསྐྱུས་ཏེ། མི་སྟོང་དུ་གཅིག་གིས་
 མ་ཆོང་བ་བསད་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་དགྲ་བཙུང་པ་

ཐོབ་པོ། །མཐོང་ལྟ་ནི་མ་སྒྲིམ་དག་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་ལྟ་སྒྲིན་དང་
 ལྟ་པས་པ་ཆོས་དང་ལྟ་པའི་རྒྱལ་པོ་བསང་པ་སོགས་སྒྲིག་པ་མང་དུ་བྱས་པ་
 ལས། སྒྲིམ་སྒྲིན་པ་ལ་དད་པ་ཐོབ་པས། སྒྲིག་པའི་འབྲས་བུ་ལས་བར་དེ། བཅོམ་
 ལྟ་འདས་ཀྱིས་དག་བསྒྲིན་དང་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དུ་ལུང་བསྟན་དོ། །བདེ་
 བྱེད་ནི་གཞན་གྱི་རྒྱུར་མ་ལ་ཉལ་པོ་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་མས་བསྒྲོག་པས། མ་བསང་པ་
 ཞིག་སྟེ། རབ་དུ་བྱུང་བ་ན་མཆོམས་མེད་བྱས་པར་གེས་ནས། དག་འདུན་གྱིས་
 བསྐྱད་པ་ལས། མཐའ་འཁོབ་དུ་སྒྲིན་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་བརྟེན་པ་ཏེ་བསྐྱད་
 པས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་དག་སྒྲོང་མང་པོ་འདུས་པ་ན།
 དེས་དག་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་བྱས་དེ། དག་འདུན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུངས་
 པས། ཆོ་འཕྲོས་ནས་མཆོམས་མེད་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས། དཔྱལ་བར་པོ་ལོང་
 བརྒྱབས་པ་ཅུ་མ་ཞིག་སྒྲིམ་དེ། དེ་ནས་གི་འཕྲོས་ནས་ལྟར་སྒྲིམ་དེ་བཅོམ་ལྟ་
 འདས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བཤད་དོ། །

ལྟ་པ་བཅོང་པ་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་ནི། ཁྱིམ་པ་རྣམས་ནི་མི་འདོད་པ་དུ་
 མ་ཐོག་དུ་བབ་པའི་དབང་གིས་ཁྱོ་བ་མང་པས། དེ་ལས་བསྒྲོག་སྟེ་བཅོང་པའི་
 ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་བྱིར། འདི་ལྟར་བཅོང་མཚུངས་དཀའ་བྱུང་མ་མཆོས་པས།
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོ་བའི་གོ་སྐབས་དབྱེ་མི་བགྱི། ཁྱོ་བ་སྤངས་པས་བྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཉིད། །
 ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་སངས་རྒྱས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། །ཞེས་གསུངས་དེ། བཅོང་པ་ནི།
 འདིར་གཞོད་པ་ལ་མི་ཁྱོ་ཞིང་། ཁྱོ་བ་སྒྲིམ་ཀྱང་རྒྱུན་མི་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་དང་

མཚུངས་པའི་དཀའ་བྱུང་གཞན་འགའ་ཡང་ས་མཆིས་པས་དེ་ཁོ་ན་དཀའ་བྱུང་གི་
 མཆོག་ཡིན་ཏེ། མི་དང་ཆུར་འཇུག་པ་དང་། ཕ་བ་དང་འབྲས་བུ་ཟ་བ་དང་། ཤིང་
 ཤུན་དང་ལོ་མ་གྱོན་པ་སོགས་ནི། ལུས་གདུང་བ་ཅུ་ལྟ་བུ་ཟད་ཀྱི། དེ་དག་ལས་
 མཐོ་ངོས་ཀྱང་མི་ཐོབ་ན་བར་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་དཀའ་བྱུང་ས་
 ཡིན་ཅོ། །གང་གིས་ཕྱིར་བཟོད་པ་དེ་ལྟར་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་དེ་བས་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་
 དཀའ་བྱུང་གི་མཆོག་དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁྱོ་བའི་གོ་སྐབས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དབྱེ་
 བར་མི་བཀྱིསྟེ། བཟོད་པ་བསྟེན་པའི་སྒོ་ནས་ཁྱོ་བ་སྤངས་པས་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་
 ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ཡང་མདོ་ལས། དག་སྟོང་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། ཁྱོ་བ་སྟོངས་ཤིག་ཁྱོད་ཕྱིར་མི་ལྷོག་
 པའི་གཏའ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཁྱོ་བ་དང་འདོད་པ་
 ལ་འདུན་པ་གཉིས་ནི། འདོད་ཁམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་ས་
 སྤངས་པར་ཡང་། ཁྱོ་བ་སྟོངས་མི་རྣམས་པས། དེའི་ཕྱིར་ཁྱོ་བ་སྤངས་པས་འདོད་པ་
 ལས་འདའ་བར་བཤད་དེ། དེ་ལྟར་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཁྱོ་བའི་གོ་སྐབས་མི་དབྱེ་བར་
 བསྟེན་ནས། གལ་ཏེ་ཁྱོ་བ་སྟེས་ན་ཡང་། དེའི་མོད་ལ་ཞི་བར་བྱ་སྟེ། འཕོན་དུ་
 གཟུང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བསྟེན་པའི་ཕྱིར། བདག་ནི་འདིས་སྟོས་འདིས་བདགས་
 བས་པར་བྱས། །འདི་ཡིས་བདག་ཅོར་འཕྲོགས་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས། །འཕོན་དུ་
 འཛིན་པས་འབྲུག་ལོང་རྣམས་བསྐྱེད་དེ། །འཕོན་འཛིན་རྣམས་སྤངས་བདེ་བར་གཉིད་
 ཀྱིས་ལོག་ །ཅེས་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཁྱོ་བའི་གོ་སྐབས་དབྱེ་བར་མི་བྱ་བ་

དེའི་ཕྱིར། བདག་ནི་འདིས་ཚིག་ངན་པས་སྒྲིམ་སོ། །འདིས་བདག་དབྱུག་པ་ལ་
སོགས་པས་བདགས་སོ། །འདིས་བདག་མཐུས་ལམ་པར་བྱས་སོ། །འདི་ཡིས་
བདག་གི་ནོར་ཕྱོགས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གཞོན་པའི་མཚན་མ་དམ་དུ་འཛིན་པ།
འཁོན་དུ་འཛིན་པས་ལུས་ངག་གི་ཉེས་རྩོམ་དུ་གྱུར་པའི་འབྲུག་ལོང་རྣམས་བསྐྱེད་
ཅིང་སྐྱུག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་འཁོན་འཛིན་རྣམ་པར་སྤངས་པས་སེམས་
ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། བདེ་བར་གཉིད་གྱིས་ལོག་པར་འགྱུར་བས་བསྐྱིམས་
ཏེ་འཁོན་འཛིན་སྤང་བར་རིགས་སོ། །སྐྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། མདོར་ན་ཁྱོད་བས་
བདེར་གནས་པ། །དེ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཞེས་དང་། གང་ཞེས་བསྐྱིམས་
ཏེ་ཁྱོད་འཛིན་པ། །དེ་ནི་འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

དུག་པ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་སྐྱོད་པ་དམན་པ་སྤངས་ཏེ། བཟང་པོ་ལ་བསྐྱབ་
པར་གདམས་པ་ནི། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ཇི་སྐྱད་བཤད་པའི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་
བའི་སེམས་འདྲེས་མར་འབྱུང་བས། དགེ་བའི་སེམས་རྣམས་ནི་བརྟན་པར་བྱ་ལ།
མི་དགེ་བའི་སེམས་རྣམས་ནི་མི་བརྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ནི་
ཁུ་དང་ས་དང་རྩོ་བ་ལ། །རི་མོ་བྲིས་པ་དེ་འདྲར་རིག་པར་བགྱི། །དེ་ནང་ཉོན་
མོངས་ཅན་ལ་དང་པོ་ནི། །མཚོག་སྟེ་ཚོས་འདོད་རྣམས་ལ་བ་མ་ལགས། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་རིས་ན། སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་མི་བརྟན་པ་དང་།
བརྟན་པའི་བྱེ་བྲག་ལས། ཁུ་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་དང་། ས་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་དང་། རྩོ་
ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བགྱི་སྟེ། དེ་རྣམས་

གྱི་ནང་ནས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ལ། དང་པོ་རྒྱལ་རི་མོ་བྲིས་པ་ལྟ་བུ་མི་
 བརྟན་པ་མཆོག་ཡིན་ལ། ཆོས་འདོད་དེ་དགེ་བའི་སེམས་རྣམས་ལ་བྲམ་མ་རྩོལ་རི་
 མོ་བྲིས་པ་ལྟར་བརྟན་པ་མཆོག་ལགས་པས་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རི་
 ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། དག་གྲང་རྣམ་
 པ་གསུམ་ཡིན་པས། དེ་དག་ལ་ཅི་རིགས་པར་སྒྲུང་དོར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་
 བྱིར། རྒྱལ་བས་སྦྱིང་ལ་འབབ་དང་བདེན་པ་དང་། །ལོག་པར་སྒྲུ་ལྟར་སྦྱེས་བྱ་
 རྣམས་ཀྱི་ནི། །སྒྲུང་ཅི་མེ་ཏོག་མི་གཙང་ལྟ་བུའི་ཆོག །རྣམ་གསུམ་བཀའ་བསྟུལ་
 དེ་ལས་བྲམ་སྒྲུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྲིག་པའི་ཆོས་བཅོམ་པའི་རྒྱལ་བས་སྦྱེས་
 བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་རྣམ་པ་གསུམ་བཀའ་བསྟུལ་ཏོ། །ཞེས་སྦྱེལ་ལོ། །གསུམ་གང་
 ཞེ་ན། སྦྱིང་ལ་འབབ་ཅིང་སྦྱུམ་པ་དང་། བདེན་པ་དང་། །ལོག་པར་སྒྲུ་བའོ། །དེ་
 ལ་དང་པོ་ནི་དགའ་བར་བྱས་པས། སྒྲུང་ཅི་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི། མཛོས་ཤིང་
 བསྐྲགས་པར་འོས་པས་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་དང་། གསུམ་པ་ནི། སྒྲུང་པའི་བྱིར་མི་གཙང་
 པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་བྲམ་སྒྲུང་ཞིང་། དང་པོ་གཉིས་བསྟེན་པར་བྱའོ། །
 སེམས་ཅན་ལའོར་བ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་ལས་
 བྱོང་གིས་སྦྱོང་པ་མཆོག་ལ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། སྒྲུང་ནས་སྒྲུང་
 བའི་མཐར་ཐུག་མུན་པ་ནས། །མུན་པའི་མཐར་ཐུག་སྒྲུང་ནས་མུ་མཐར་ཐུག །
 མུན་ནས་སྒྲུང་བའི་མཐར་ཐུག་གང་ཟག་ནི། །བཞི་སྟེ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་
 མཛོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་ལས། སྒྲུང་བ་ནས་སྒྲུང་བར་འགྲོ་བ་ཞེས་སོགས་

གང་ཟག་བཞི་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྟ་དང་མི་དབང་ཐང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
 དུ་སྐྱེས་ནས། ཡང་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་སྒྲུང་བ་ནས་སྒྲུང་བའི་མཐར་ཐུག་པ་དང་། རན་
 འགྲོའམ། མི་དབང་ཐང་ཆུང་དུ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེས་ནས་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་
 མུན་པ་ནས་མུན་པའི་མཐར་ཐུག་པ་དང་། ལྟ་མི་དབང་ཐང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
 དུ་སྐྱེས་ནས། རན་སོང་གསུམ་དང་། མི་དབང་ཐང་ཆུང་དུ་ཉི་ནང་དུ་སྐྱེ་བ་སྒྲུང་བ་
 ནས་མུན་པའི་མཐར་ཐུག་པ་དང་། རན་སོང་གསུམ་དང་མི་དབང་ཐང་ཆུང་དུ་རྣམས་
 ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེས་ནས། ལྟ་དང་མི་དབང་ཐང་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བ་མུན་པ་ནས་སྒྲུང་
 བའི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་སྟེ་བཞིའོ། །དེ་དག་ནང་ནས་དང་པོ་སྒྲུང་བ་ནས་
 སྒྲུང་བར་འགྲོ་བར་མཛོད་ཅིག་ཅིས་པའོ། །

བདུན་པ་གང་དང་འགྲོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། ཁྱིམ་པ་
 རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་མང་པོ་དང་འགྲོགས་དགོས་ཏེ། དེ་བས་ན་དེ་དག་ལ་ཅི་
 རིགས་པར་བསྐྱབ་པར་བསྟན་པའི་བྱིང་། མི་ནི་ཨ་ཕའི་འབྲས་བཞིན་མ་སྒྲིན་ལ། །
 སྒྲིན་པ་དང་འདྲ་སྒྲིན་ལ་མ་སྒྲིན་འདྲ། །མ་སྒྲིན་མ་སྒྲིན་པར་སྒྲུང་སྒྲིན་ལ་ནི། །སྒྲིན་
 པ་སྒྲུང་ཞེས་བགྱི་བར་འདྲར་རྟོགས་མཛོད། །ཅིས་གསུངས་ཏེ། མི་ནི་ཨ་ཕའི་
 འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་རྩྭ་ལ་བཞི་ཡོད་པས། དེ་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱས་
 ནས་སྒྲུང་སྒྲུང་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཨ་ཕའི་འབྲས་བུ་ལ་ནི་རྩྭ་ལ་བཞི་
 ཡོད་དེ། །ཁ་ཅིག་ནི་ནང་མ་སྒྲིན་ལ། བྱི་སྒྲིན་པ་འདྲ་བ་དང་། །ཁ་ཅིག་ནི་ནང་སྒྲིན་
 ལ་བྱི་མ་སྒྲིན་པ་འདྲ་བ་དང་། །ཁ་ཅིག་ནི་ནང་ཡང་མ་སྒྲིན་ལ་བྱི་ཡང་མ་སྒྲིན་པར་

སྒྲུང་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་ནང་ཡང་སྒྲིན་ལ་ཕྱི་ཡང་སྒྲིན་པར་སྒྲུང་བའོ། །དེ་དང་
འདྲ་བར་མི་ལ་ཡང་བཞི་ཡོད་པས། དང་པོ་ནི། བསམ་པ་ཉམས་ལ་སྒྲུབ་བ་ལུན་
སུམ་ཚོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལས་བསྒྲོག་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། བསམ་
སྒྲུབ་གཉིས་ཀ་ཉམས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། བསམ་སྒྲུབ་གཉིས་ཀ་ལུན་སུམ་ཚོགས་
པའོ། །བརྒྱད་པ་གཞན་གྱི་ཁྱིམ་ཐབ་ལ་ཆགས་པ་སྒྲོང་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
མགོ་གཞོན་པའི་ཚུ་པ་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་འདྲ་ཤེས་བསྒྲུབ་ཅིང་མི་གཙང་བར་
བལྟ་བ་ནི། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ནི་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལ་འབྱུང་ཉེ་ཞིང་ཉེས་པ་
ཆེ་བས་དེ་ལས་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་ཚུང་མ་མི་བལྟ་མཐོང་ན་ཡང་། །ན་
ཚོད་མཐུན་པར་མ་དང་བུ་མོ་དང་། །སྤྱིང་མོའི་འདྲ་ཤེས་བསྒྲུབ་བའི་ཆགས་གྱུར་
ན། །མི་གཙང་ཉིད་དུ་ཡང་དག་བསམ་པར་བའི། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་ལས།
བཅུ་པ་བུད་མེད་ལ་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བའི། །ཞེས་གསེལ་བ་དང་། ཀུན་དགའ་
པོ་མི་བལྟ་བས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞན་གྱི་ཚུང་མ་ལ་དང་པོ་ཉིད་དུ་
མི་བལྟ་ཞིང་། ཇི་ཞིག་ལྟར་མཐོང་ན་ཡང་ན་ཚོད་དང་མཐུན་པར་རྒན་པ་ལ་མ་དང་།
གཞོན་པ་ལ་བུ་མོ་དང་། མཉམ་པ་ལ་སྤྱིང་མོའི་འདྲ་ཤེས་བསྒྲུབ་པར་བའི་འོ། །དེ་
ལྟར་བསམས་གྱུར་ཆགས་པར་གྱུར་ན་དྲི་བ་བ་དང་། སྒྲོ་དགུ་དོད་པ་ལ་སོགས་པ་
འོག་ནས་འབྱུང་བའི་མི་གཙང་བ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་བསམ་པར་བའི་འོ། །

གཉིས་པ་སེམས་བསྒྲུང་ཞིང་དབང་པོའི་སྒྲོ་བསྐྱམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་མི་གཙང་
བ་ཉིད་དུ་བསམས་སུ་བྱིན་གྱུར་། གཙང་བར་སེམས་ན་སེམས་བསྒྲུང་བར་བུའོ་

ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། གཡོ་བའི་སེམས་ནི་བློས་མཚུངས་བུ་ལྟ་བུ། །གཏེར་བཞེན་
 རྒྱུག་དང་འདྲ་བར་བསྐྱར་བའི་སྟེ། །གདུག་པ་དུག་དང་མཚོན་དང་དགྲ་བོ་དང་། །
 མེ་བཞེན་འདོད་པའི་བདེ་ལ་ཡིད་འབྱུང་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲུང་ཅིག་
 གྱང་མི་གནས་པར་ཡུལ་ལ་གཡོ་བའི་སེམས་ནི་དུག་ཏུ་ཉོན་མོངས་སྟེ་བ་དང་
 མཐུན་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་བསྐྱར་བར་བའི། རི་ལྟར་ཞེན། བློས་པ་མི་ཉམས་པར་
 བསྐྱར་བ་དང་མཚུངས་པར་རམ། བུ་སྟུག་པ་ལྟ་བུར་རམ། རོར་གྱི་གཏེར་བཞེན་
 བམ། གཅེས་པའི་རྒྱུག་དང་འདྲ་བར་རོ། །དེར་མ་ཟད་འདོད་པའི་བདེ་བ་ལ་ཡིད་
 འབྱུང་བར་ཡང་མཛོད་ཅིག་ ཅི་དང་འདྲ་བར་ཞེན། གདུག་པའི་སྐྱུལ་ནི་མ་རུངས་
 པ་ཉིད་གྱིས་དང་། དུག་ནི་གསོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་དང་། མཚོན་ནི་སྟུག་
 བསྐྱུལ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་དང་། དགྲ་བོ་ནི་བདེ་བའི་གོགས་བྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་
 དང་། མེ་ནི་གདུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་གྱིས་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་བཞེན་
 དུའོ། །ཅིའི་བྱིར་འདོད་པའི་བདེ་བ་ཡིད་དུ་འོར་བའི་རྣམ་པར་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་
 དག་ལ་གདུག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞེན་དུ་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེན། འདོད་
 པ་རྣམས་ནི་ལུང་ཁྲོལ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་གིམ་པའི་འབྲས་འདྲར་
 གསུངས། །དེ་དག་སྒྲར་བའི་ཞེས་ཏེ། འདོད་པ་རྣམས་ནི་ཉེ་བར་སྒྲོད་པའི་དུས་ན་
 བདེ་བ་བསྐྱེད་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་མཐུག་ཏུ་ལུང་བ་བསྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པས། བཤེས་
 པ་རྣམས་གྱིས་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདོད་པ་རྣམས་ནི་དང་པོ་
 དགའ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་དང་། བཤེས་གདུང་བར་བྱེད་པའི་བྱིར། རྒྱལ་བའི་

དབང་པོས། དཔེར་ན། གིས་པའི་འབྲས་བུའི་ཕྱི་གུན་བཟང་ལ་ནང་ངན་པ་དང་
 འདྲ་བར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་འདོད་པ་རྣམས་ནི་འཁོར་བར་འཆིང་བའི་རྒྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་བར་བྱའོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡི་ལྷགས་སྒྲིག་
 གིས། འཁོར་བའི་བཙོན་རར་འཇིག་རྟེན་འདི་དག་བཅིངས་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྷགས་སྒྲིག་གིས་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་འཇིག་རྟེན་འདི་དག་
 དམ་དུ་བཅིངས་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་ལ་སེམས་བསྐྱུང་བ་
 ལ་དབང་པོ་ཆར་བཅད་དགོས་པས། དེ་ལ་སྤོང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དབང་པོ་འདུལ་
 བ་ལ་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པ་ནི། གང་དག་དབང་པོ་དུག་ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི། རྟག་
 ཏུ་མི་བརྟན་གཡོ་དང་གང་དག་ཅིག། གཡུལ་རོར་དག་ཆོགས་ལས་རྒྱལ་དེ་དག་
 ལས། །མཐས་རྣམས་དང་པོ་དཔའ་རབ་ལགས་པར་འཆོལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 གང་ཟག་གང་དག་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དུག་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་རྣམས་
 ལ་རྟག་ཏུ་ཤད་ནས་འགྱུར་བས་མི་བརྟན་ལ། ཡུལ་མངོན་པར་འདོད་པས་གཡོ་བ་
 དག་གཉིན་པོས་ལེགས་པར་བྱལ་བ་དང་། གང་དག་ཅིག་འབྲུག་མོའི་གཡུལ་རོར་
 དཔའ་ཞིང་བརྟུལ་པོད་པའི་དག་ཆོགས་དུ་མ་ལས་རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལས་མཐས་པ་
 རྣམས་དང་པོ་དབང་པོ་ལས་རྒྱལ་བ་དེ་དཔའ་བོའི་རབ་མཆོག་ལགས་པར་འཆོལ་ཏེ།
 མེད་གེ་ལ་སོགས་པ་དུད་འགྲོ་ལ་ཡང་གཡུལ་རོར་རྒྱལ་བ་དུ་མ་སྤང་ལ། དབང་པོ་
 ལས་རྒྱལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཆགས་ཡུལ་དང་། ཆགས་ཅན་གྱི་ཉེས་པ་བསམ་པ་ནི། སྤར་

མི་གཙང་ཉིད་དུ་ཡང་དག་བསམ་པར་བགྱི། ཞེས་བཤད་ན། རི་ལྟར་མི་གཙང་བར་
 ཡང་དག་པར་བསམ་པར་བྱ་ཞེ་ན། ལུང་མེད་གཞོན་ནུའི་ལུས་ནི་ལོགས་ཤིག་ཏུ། །
 གྲིང་བ་དང་སྒྲོད་གྲུ་དོད་པ་དང་། མི་གཙང་ཀུན་སྒྲོད་འདྲ་བ་དག་དགའ་དང་། །
 དགས་པས་གཡོགས་དང་རྒྱན་ཡང་ལོགས་ཤིག་གཟིགས། ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 ལུང་མེད་གཞོན་ནུའི་ལུས་ནི་གྲིང་བ་དང་། མི་གཙང་མ་འཇགས་པའི་སྒྲོད་གྲུ་དོད་
 པ་དང་། བཤད་ཅི་ལ་སོགས་པའི་མི་གཙང་བའི་རྩ་སྒྲུ་ཆོགས་གྱིས་ནང་གང་
 བས་མི་གཙང་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲོད་དང་འདྲ་བ་དང་། ཟས་སྒྲོམ་སོགས་རི་ཙམ་སྤྱད་
 ཀྱང་མི་ཆོམ་པས་དག་དགའ་བ་དང་། སྒྲིང་པོ་མེད་པས་དགས་པས་གཡོགས་
 པ་ཙམ་ཡིན་པས་ཆགས་པའི་གནས་མ་ཡིན་ལ། འོན་ཏེ་གྲིང་བ་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུས་པས་
 ཆགས་ན། ལུས་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ལོགས་ཤིག་ཏུ། གྲིང་བ་རྒྱན་ཡང་ལོགས་ཤིག་ཏུ་
 གཟིགས་དང་། དེས་ན་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་པའོ། །

སྒྲོད་འདྲུག་ལས། ལུས་ལ་བསྐྱས་པའི་གྲིང་དེ་ཡང་། འཛུགས་སོགས་ཡིན་
 གཞན་མིན་ན། གཞན་གྱི་དྲི་ཡིས་གཞན་དག་ལ། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཆགས་པར་བྱེད། །
 ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། རི་ལྟར་ཡུལ་གྱི་ཉེས་པ་བསྟན་ནས། འདོད་པ་རྣམས་
 ནི་རི་ཙམ་སྤྱད་ཀྱང་རོམས་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་ཡུལ་ཅན་ཆགས་པའི་ཉེས་པ་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་མཛོ་ཅན་སྤྱིན་བུས་ཉེན་པ་ནི། ཁབ་དེ་བའི་དོན་དུ་མི་ལ་ཀུན་
 བརྟེན་གྱང་། ཞི་བར་མི་འགྱུར་དེ་དང་འདྲ་བར་ནི། འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་
 པའང་མཁྱེན་པར་མཛོད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། རི་ལྟར་མཛོ་ཅན་སྤྱིན་བུས་ཞོས་

བས་ཉེན་པ་ནི། བདེ་བར་འདོད་པའི་དོན་དུ་མི་ལ་ཀུན་ཏུ་བརྟེན་གྱི་དེས་ཞི་བར་
 མི་འགྱུར་བར། སྤྱིར་གདུང་བ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་འདྲ་བར། བྱིས་པ་འདོད་
 པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པའང་འདོད་པའི་གདུང་བ་བསལ་བའི་དོན་དུ་ཡུལ་རྣམས་ལ་བརྟེན་
 བར་བྱེད་གྱི་དེས་ཞི་བར་མི་འགྱུར་གྱི། སྤྱིར་ཡང་འཕེལ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའོ། །རིན་ཆེན་སྤངས་བ་ལས་གྱི། གཡམ་པ་
 སྤྱགས་ན་བདེ་འགྱུར་བ། །དེ་བས་གཡམ་པ་མེད་ན་བདེ། །དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་
 འདོད་ལྷན་བདེ། །འདོད་པ་མེད་ན་དེ་བས་བདེ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྒྲོང་བའི་ཚུལ་ལ་དུག་གི་དང་པོ་དངོས་ནི།
 གོང་དུ་བཤད་པའི་མི་གཙང་བ་བསྐྱེམ་པ་སོགས་གྱི་འདོད་ཆགས་རེ་ཞིག་རྣམ་
 བར་གཞོན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དུངས་ནས་འབྱེན་བྱེད་མ་ཡིན་པས། ས་བོན་དང་
 བཅས་པ་སྒྲོང་བར་འདོད་པས། ལམ་འདི་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིད་
 དོན་དམ་གཟིགས་པར་བགྱི་སྤྱད་དངོས་རྣམས་ལ། །ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བགྱིད་
 པ་དེ་གོམས་མཛོད། །དེ་དང་འདྲ་བར་ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་ཡི། །ཆོས་གཞན་འགའ་
 ཡང་མཆིས་པ་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སྒྲོང་ཡུལ་དུ་
 གྱུར་བས་ན་དོན་དམ་པ་སྟེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་མིག་གིས་གཟིགས་པར་བགྱི་བའི་སྤྱད་དུ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་དང་
 རང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱུང་ནས་
 གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བགྱིད་པ་དེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་མཛོན་དུ་

བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་གོམས་པར་མཛོད་ཅིག དེ་དང་འདྲ་བར་ཉོན་མོངས་འཛོམས་
 ཤིང་གཉིན་པོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་གཞན་ནི། འགའ་
 ཡང་འཛིག་རྟེན་ན་མཆིས་པ་མ་ལགས་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་དོན་དམ་པ་ནི་གང་།
 དེའི་ཡུལ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསྒྲུལ་པ་ནི་རི་ལྷ་བུ་ཞེས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཅི་ན།
 དབུ་མ་རྩ་བར། གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞི་བ་དང་། །སྒྲོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྒྲོས་
 པ། །རྣམ་རྟོག་མེད་དོན་ཐ་དད་མེད། །དེ་དེ་ཁོ་ནའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱ་དང་རྟོག་པས་སྒྲིའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ། གཞན་
 གྱིས་བསྟན་པས་རྟོགས་བྱའང་མ་ཡིན་པ། རྣལ་འབྱོར་པས་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བཛོད་དུ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་རིག་པར་བྱ་བ་ཞིག་གོ། དེ་ཡང་གཟུགས་
 སོགས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་འདི་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས།
 གཞན་དུ་བཅུལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་ལས་གཞན་པའི་དོན་དམ་པའི་ཆོས་
 རྟོགས་པས་ནི། སུ་ཡང་གྲོལ་བ་མེད་ཅིང་། མ་རྟོགས་པས་འགའ་ཡང་བཅིངས་པ་
 མེད་པའི་བྱིར། བྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱི་བདག་དང་། གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །
 གཟུགས་སོགས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་རི་ལྷ་བ་
 བཞིན་མ་རྟོགས་པས་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་བཅིངས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱི་དང་ནང་གི་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་ལ་དངོས་པོར་མཛོན་པར་ཞེན་ནས། གང་ཟག་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་
 དུ་བབྱུང་བ་ལས་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་འཆིང་བྱེད་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་

བ་མ་ལུས་པ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་རྒྱད་དུ། རིན་ཆེན་སྒྲིབ་བར། རི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པོར་
 འཛིན་ཡོད་པ། །རི་སྒྲིབ་དེ་ལ་རར་འཛིན་ཡོད། །རར་འཛིན་པ་ལས་ཡང་ལས་ཏེ། །
 ལས་ལས་ཡང་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཟུགས་
 སོགས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་རྣམས། གོང་དུ་རི་རྒྱད་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་
 བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པས་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 མ་ལུས་པ་སྒྲིབ་ཏེ་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནི་རར་གཞན་
 གཉིས་ཀ་དང་། །དུས་གསུམ་དུ་ཡང་མ་བློབ་ཕྱིར། །རར་འཛིན་པ་ནི་ལྷོག་པར་
 འགྱུར། །དེ་ནས་ལས་དང་སྟེ་བ་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རི་རྒྱད་བཤད་པའི་
 ཆོས་རྣམས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། དེ་ཉིད་བདག་མེད་པ་ཞེས་གྱུར་བྱ། དེ་རྟོགས་པ་
 ལས། གཞན་པའི་བར་པ་བློབ་པའི་བྲབས་མེད་ཅིང་། དེ་རྟོགས་ན་མཐར་འཛིན་
 གྱི་ལྟ་བ་བམས་ཅད་འཛིན་པར་འགྱུར་བས། དབུ་མའི་ལམ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ། སངས་
 རྒྱུ་ལས་གཞན་པ་དབང་ཕྱུག་དང་། རྩབ་འཇུག་སོགས་ལ་དེ་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་
 མེད་དེ། དེ་རྒྱད་དུ་ཡང་། བཞི་བརྒྱ་པར། ཞི་སྟོ་གཉིས་པ་མེད་པ་དང་། །ལྟ་རན་
 བམས་ཅད་འཛིན་པ་དང་། །སངས་རྒྱུ་རྣམས་གྱི་ཡུལ་གྱུར་པ། །བདག་མེད་
 ཅེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 བྲབས་གྱུར་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་འདི་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་རྒྱུན་འདི་པ་ཅུམ་གྱི་རར་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་
 ར་རྟག་ཆད་གང་རུང་གི་མཐར་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྒྱད་དུ་ཡང་མདོ་

ལས། གང་ཞིག་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་
 ཡིན། །རྒྱུ་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྒྲོང་བར་བཤད། །གང་ཞིག་སྒྲོང་ཉིད་ཤེས་དེ་
 བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཡང་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བཀག་
 པའི་སྐྱོན་ས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དབུ་མ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། སྟུག་
 བསྐྱལ་རང་གིས་བྱས་པ་དང་། །གཞན་གྱིས་བྱས་དང་གཉིས་ཀས་བྱས། །རྒྱ་མེད་
 རྟོག་གི་པ་ཡིས་བཏགས། །ཁྱོད་གྱིས་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་གསུངས། །ཞེས་དང་།
 ས་པོན་ཞིག་དང་མ་ཞིག་ལས། །ཟུ་གུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁྱོད་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཐམས་
 ཅད་ནི། །སྐྱེ་མ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུར་གསུངས། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་དངོས་
 པོ་རྣམས་ནི་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་རང་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་
 བྱིར་དང་། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་དང་། སྟུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །གཞན་
 ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མི་
 མཐུན་པ་དག་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་ཀ་ལས་
 ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཉིས་པ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་བའི་བྱིར་དང་། འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །
 རྒྱ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། འབྲས་
 བུའི་དོན་དུ་རྒྱ་ལ་འབད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་དངོས་
 པོ་རྣམས་ནི། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བས། རྒྱུ་ལ་ཕྱི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་
 ལ་རག་ལས་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ནི་མཐར་འཇོག་གི་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 གཉེན་པོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དབུ་མའི་ལམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དབུ་མ་ཅུ་བར།

ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་ནི་བཏེན་
ནས་གདགས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཏེན་
འབྲེལ་ཏྟགས་པ་ལས་གོང་ན་ལྟ་བ་གཞན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་མོད། །འོན་ཀྱང་འདི་
ནི་གིན་ཏུ་ཏྟགས་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར། །དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་དག་ལ་ཡུན་རིང་
དུ་འདྲིས་པར་བྱས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསྒྲོམ་པ་ནི། །དངོས་པོ་རྣམས་ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་
གྱིས་ཡོངས་སུ་དབྱད་ནས། །དོན་དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ།
རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས། །གང་སྒྲོ་ཡོད་དང་མེད་པ་ལས། །རྣམ་པར་འདས་ཤིང་
མི་གནས་པ། །དེ་དག་ཟབ་མོ་དམིགས་མེད་པའི། །རྒྱུན་གྱི་དོན་ལ་རྣམ་པར་
བསྒྲོམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་ཏེན་འབྲེལ་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་རྣམ་པར་
དབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་ཏྟག་བཀག་པ་ཙམ་དང་། །ཡོད་མེད་སོགས་
མཐའ་གང་ཅུང་དུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བས་ཟེན་པའི་བསྒྲོམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་། །ཡང་
དག་པའི་བསྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་གྱི། །རི་སྐད་བཤད་པའི་ཏེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལ་རྣམ་
པར་དབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟེན་པའི་བསྒྲོམ་པ་ནི། །ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་
པ་དང་། །ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཞར་ལ།
ཤེས་རབ་དང་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ། །ད་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཡང་དག་པའི་
ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ལ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་པ་ནི།

སྒྲིམ་བུ་རིགས་གཟུགས་ཐོས་དང་ལྷན་རྒྱལ་གྱི་། །ཤེས་རབ་ཚུལ་བྲིམས་བྲལ་
 བ་བཀྱར་མ་ལགས། །དེ་ལྷན་གང་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་གཉིས་ལྷན། །དེ་ནི་ཡོན་ཏན་
 གཞན་དང་བྲལ་ཡང་མཆོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲིམ་བུ་རིགས་བཟང་པོ་དང་།
 གཟུགས་བཟང་པོ་དང་། བསྟན་བཅོས་གཞན་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་
 ལྷན་པ་རྒྱལ་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། འཆལ་ཚུལ་སྒྲིང་
 བའི་ཚུལ་བྲིམས་ཏེ། ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ན་བཀྱར་བ་དང་གྲུས་པར་བྱ་
 བའི་འོས་མ་ལགས་ཏེ། སྒྲིམ་བུ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྷན་བས་
 ར་གང་ལ་ཤེས་རབ་དང་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ཡོན་ཏན་འདི་གཉིས་དང་ལྷན་པ་དེ་ནི་
 ཡོན་ཏན་གཞན་རིགས་གཟུགས་སོགས་དང་བྲལ་ཡང་མཆོད་པ་དང་བཀྱར་བར་
 བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་བུ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཚུལ་
 བྲིམས་དང་ལྷན་པས་མི་དགེ་བ་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་དང་
 ལྷན་པས་དགེ་བ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་དང་། དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ལས་མི་དགེ་བ་
 ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། དམ་པའི་ལས་དགེ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྒྲིམ་བུ་དམ་པའི་
 གྲངས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ལས་ལྷོག་པར་བྱ་བ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཆོས་བརྒྱད་ལ་གནས་པ་ལ་ནི། འཕགས་པའི་ལམ་སྒྲེ་བ་མེད་པས། འཕགས་
 པའི་ལམ་སྒྲེ་བ་དང་མཐུན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་མགོ་
 སྟོམས་པར་བྱ་བར་བསྟན་པའི་སྤྱིར། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་རྟོན་དང་མི་རྟོན་དང་། །

བདེ་དང་མི་བདེ་སྒྲན་དང་མི་སྒྲན་དང་། །སྒྲོད་སྒྲོད་ཅེས་བགྱི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་
 བརྒྱད་པོ། །བདག་གི་ཡིད་ཡུལ་མིན་པར་མགོ་སྒྲོམས་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་བཟང་པོ་ལེགས་པར་གཤེས་པས་ན། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་
 ཞེས་ཀླུ་ལ་པོ་ལ་བོད་པ་སྟེ། ལོངས་སྒྲོད་རྟེན་པ་དང་མ་རྟེན་པ་དང་། སིམ་པ་སྒྲོད་
 བ་བདེ་བ་དང་། གདུང་བ་སྒྲོད་པ་མི་བདེ་བ་དང་། མདོན་སུམ་དུ་སྒྲན་པ་དང་མི་
 སྒྲན་པ་དང་། རོར་བ་སྒྲོད་པ་དང་སྒྲོག་དུ་སྒྲོད་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་བདེ་བ་དང་མི་
 བདེ་བར་འགྱུར་བ་ནི། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་དང་མཐུན་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་
 བརྒྱད་ཅེས་བྱ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདའ་བའི་སྒྲོད་དུ། དེ་དག་བདག་
 གི་ཡིད་བདེ་མི་བདེའི་ཡུལ་མིན་པར་མགོ་སྒྲོམས་ལ། མ་རྟེན་པ་སོགས་ཀྱིས་ཡིད་
 མི་བདེ་བ་དང་། རྟེན་པ་སོགས་ཀྱིས་ཡིད་བདེ་བར་མི་འགྱུར་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་
 པའོ། །རྟེན་པ་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་བདེ་མི་བདེ་སོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་
 ཡིན་གྱི། རྟེན་པ་སོགས་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མངའ་བའི་སྦྱིར་རོ། །
 དེས་ན་དམིགས་པའི་དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་དུ་བཞག་གོ། །སྤྱི་ལ་
 དང་བུ་ལ་ཟེ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་སྒྲིག་པ་བྱས་ཀྱང་ཆོས་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་པ་དག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་ཡང་ཆོས་སུ་གྲགས་པ་ཡོད་པས།
 དེ་བརྒྱུག་པའི་སྦྱིར། ཁྱོད་ཀྱིས་བཅའ་ཟེ་དགོ་སྒྲོད་སྟེ་དང་ནི། །མགྲོན་དང་ཡབ་
 ཡུམ་སྲས་དང་བཙུན་མོ་དང་། །འཁོར་གྱི་སྒྲོད་དུ་འད་སྒྲིག་པ་མི་བགྱི་སྟེ། །དམུལ་
 བའི་རྣམ་སྒྲིན་སྐལ་ལོན་འགའ་མ་མཆིས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཅའ་ཟེ་ནས་འཁོར་

གྱི་བར་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྤྲད་དུ་ཡང་སྒྲིག་པ་མི་བགྱི་སྟེ། སྒྲིག་པའི་འབྲས་བུ་
ནི་དཔུལ་བའི་ནང་དུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་བདག་ཉིད་གཅིག་པུས་
མྱོང་དགོས་གྱིས། བྲམ་ཟེ་ལ་སོགས་པ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་སྐལ་པ་མོད་ཅིང་ལེན་པར་
བྱེད་པ་ནི་འགའ་ཡང་མ་མཆིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་སྒྲིག་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཉིད་
ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་དེའི་མོད་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། ལས་ནི་
རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲིས་ནས་མྱོང་
བར་འགྱུར་བ་དང་། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི།
ལས་བུས་པའི་སྒྱེ་བ་དེ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དཔེར་
ན་དོམ་དང་རི་དྲགས་རུ་རུའི་སྒྲིས་རབས་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་
རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དཔེར་ན་མཆོམས་མེད་པ་ལྟའི་ལས་བཞིན་ནོ། །
གསུམ་པ་ནི། སྒྱེ་བ་གཉིས་པ་ཚུན་ཆད་དུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་
སྒྲིས་ནས་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་གྱི་དབང་དུ་བུས་ནས། སྒྲིག་པའི་ལས་རྣམས་
སྤྲད་པ་འགའ་ཡང་ནི། །དེ་ཡི་མོད་ལ་མཆོན་བཞིན་མི་གཅོད་ཀྱང་། །འཆི་བའི་
དུས་ལ་བབ་ན་སྒྲིག་པ་ཡི། །ལས་གྱི་འབྲས་བུ་གང་ལགས་མངོན་པར་འགྱུར། །
ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲིག་པའི་ལས་སྤྲད་པས་དེའི་མོད་ལ་མཆོན་བརྟུང་བ་རེག་པ་
བཞིན་དུ་མི་གཅོད་དེ་གདུང་བར་མི་བྱེད་ཀྱང་། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། འགྲོད་
པས་གདུང་ཞིང་གཤིན་རྗེའི་སྒྲིས་བུ་མི་བཟང་པས་འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་

མ་སྒྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་ལགས་པ་དེ་མངོན་ཞིང་གཤམ་པར་འགྱུར་ཞེས་
པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། སྒྲིང་འབྲུག་ལས། ལྷ་རན་གྱིས་གདུངས་སྐྱངས་པ་ཡི། །གདོང་
དམར་མིག་ནས་མཆི་མ་འཇག་ །ཉི་དུ་རེ་བཟ་ཆད་པ་དང་། །གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉའི་
བཞིན་ལ་ལྟ། །རང་སྒྲིག་དུན་པས་གདུངས་པ་དང་། །དུམ་པའི་སྐྱ་ནི་ཐོས་པ་
ཡིས། །སྒྲགས་པས་མི་གཙང་ལུས་གོས་གིང་། །ཁྱོས་པར་གྱུར་ཆེ་ཅི་ཞིག་བྱ། །
ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །

བཞི་པ་འཕགས་པའི་ནོར་དང་ལྷན་པར་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་འཛིག་ཏེན་གྱི་
ཆོས་རྣམས་དང་ཕྱ་ལ་ནས། འཕགས་པའི་ཆོས་ལ་འགོད་པར་བཞེད་ནས། དད་
དང་ཚུལ་བྲིམས་གདོང་དང་ཐོས་པ་དང་། །དྲི་མེད་ངོ་ཆ་གཤམ་དང་བྲེལ་ཡོད་དང་། །
གཤམ་རབ་ནོར་བདུན་ལགས་པར་བྱ་བ་པས་གསུངས། །ནོར་གཞན་པལ་པ་དོན་
མ་མཆིས་ཏོགས་མཛོད། །ཅེས་ཏེ། ལས་འབྲས་དང་བདེན་པ་དང་དགོན་མཆོག་
ལ་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་གིང་དང་བའི་དད་པ་དང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྒྲིང་བ་ཡང་
དག་པར་སྤངས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། མཆོད་པ་དང་པན་གདགས་པར་འདོད་
པས་བདོག་པ་གདོང་བ་དང་། ཀུན་གཤམ་པའི་བསམ་པས་བྱུང་བ་དང་མཐུན་པའི་
དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པའི་ཐོས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྟོད་བཀུར་དང་གྲགས་པ་འདོད་པ་
སོགས་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པའོ། །བདག་ཚུལ་བྲིམས་དང་ཐོས་པ་སོགས་འདི་ལྟ་བུ་དང་
ལྷན་པས་སྒྲིག་པ་བྱུར་མི་རུང་སྟམ་པ་བདག་ལ་ལྟོས་ཏེ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འཛོམ་པ་
ངོ་ཆ་གཤམ་པ་དང་། སྒྲིག་པ་བྱེད་པ་ཆོས་དང་འཛིག་ཏེན་ན་ཡང་སྒྲིང་པས་བདག་

གིས་སྒྲིག་པ་བྱས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཐོས་ན་སྒྲོད་པར་འགྱུར་སྐྱམ་པ་གཞན་ལ་
 ལྟོས་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འཛེམ་པ་བྲེལ་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་རང་དང་
 སྒྲིའི་མཆན་ཉིད་རྒྱམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། ཆོས་བདུན་པོ་དེ་དག་ནི་
 འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་ལགས་པར་བྱབ་པས་གསུངས་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པའི་
 བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསེར་ལ་སོགས་པ་
 འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ནོར་གཞན་པ་ལ་པ་རྒྱམས་ནི་ཉོན་མོངས་ཉེ་བར་ཞི་
 བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱམ་མོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོན་མ་མཆིས་ཤིང་གསོག་
 དང་གསོབ་དང་ཡ་མ་བརྒྱར་རྟོགས་པར་མཛོད་ཅེས་པའོ། །ལྷ་པ་འཕགས་པའི་ནོར་
 དེའི་འགལ་རྒྱུན་སྒྲོང་བ་ནི། དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་ནོར་བསག་པར་བཤད་ནས། དེ་
 རུད་མི་བཟ་བའི་ཐབས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུན་པོ་འབྱེད་དང་འདུས་ལ་ལྷ་བ་དང་། །
 ལེ་ལོ་སྒྲིག་པའི་གྲོགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །ཆར་དང་མཆན་མོ་རྒྱ་བ་རན་སོང་བ། །
 གྲགས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དྲུག་སྟོངས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོ་ལོ་ལ་
 སོགས་པ་རྒྱུན་པོ་འབྱེད་པ་དང་། དགའ་སྟོན་ལ་སོགས་པ་ལ་འདུས་པའི་སྒྲེ་པོ་
 པ་ལ་མོ་ཆེ་ལ་ལྷ་བ་དང་། དགེ་བ་ལ་མི་སྒྲོ་བའི་ལེ་ལོ་དང་། གང་དང་འགྲོགས་ན་
 མི་དགེ་བ་འཕེལ་བའི་སྒྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཆར་འབྱུང་བ་དང་།
 མཆན་མོ་བྱིམ་དང་གྲོང་གཞན་དུ་རྒྱ་བ་སྟེ། དྲུག་པོ་འདི་དག་ནི་ཕྱི་མར་རན་སོང་
 དུ་སྒྲེ་བ་དང་། ཆོ་འདིར་ཡང་གྲགས་པ་ཉམས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སྟོངས་ཤིག་ཅེས་
 པ་སྟེ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ལོངས་སྟོང་དང་། ཆོ་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་ཉམས་

པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དུག་པ་མཐུན་རྒྱུན་ཆོག་གེས་པ་ལ་གནས་པར་གདམས་
པ་ནི། རོར་རྒྱམས་ཀྱན་གྱི་ནང་ན་ཆོག་གེས་པ། །རབ་མཆོག་ལགས་པར་ལྷ་མིའི་
སྟོན་པས་གསུངས། །ཀྱན་ཏུ་ཆོག་གེས་མཛོད་ཅིག་ཆོག་མཁྱེན་ན། །རོར་མི་
བདོག་གྲང་ཡང་དག་འབྱོར་པ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གསེར་ལ་སོགས་པའི་
རོར་རྒྱམས་ཀྱན་གྱི་ནང་ན་སྟེ། དེ་དག་ལས་འདས་པའི་ཡོངས་སྟོང་ལ་རོ་མི་བྱང་།
མ་འོངས་པ་ལ་མཛོན་པར་འདོད་པ་མེད། ད་ལྟར་བ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་མེད་
པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོག་གེས་པ་ཉིད་རབ་དང་མཆོག་ལགས་པར་ལྷ་མིའི་སྟོན་པ་
སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་ཏེ། དེས་པས་ཞུས་པ་ལས། གང་ལ་
ཟན་ཅིག་མེད་བཞིན་དུ། །དེ་ནི་གཏོང་ལ་རབ་གནས་ན། །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་རོར་
ཆེ་ཞེས། །ཡང་དག་གཟིགས་པ་རྒྱམས་གྱིས་བཤད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྷ་བུའོ། །
དེ་བས་ན་ཀྱན་ཏུ་ཆོག་གེས་པར་མཛོད་ཅིག་དང་། ཆོག་མཁྱེན་ན་གསེར་ལ་སོགས་
པའི་རོར་ཏུང་ཟད་མི་བདོག་གྲང་ཡང་དག་འབྱོར་པ་ལགས་ཏེ། འབྱོར་པའི་དགོས་
པ་ཆོག་གེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཆོག་གེས་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་ནས། ཆོག་མི་གེས་པའི་ཉེས་
དམིགས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེས་པ་བདོག་མང་ཇི་ལྟར་སྟུག་བསྐྱལ་བ། །འདོད་པ་
ཅུང་རྒྱམས་དེ་ལྷ་མ་ལགས་ཏེ། །ཁྱུ་མཆོག་རྒྱམས་ལ་མགོ་བོ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ལས་
བྱང་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་དེ་སྟེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འགྲོགས་ན་བདེ་བས་ན་
དེས་པ་ཞེས་རྒྱལ་བོ་ལ་བོས་ནས། གསེར་ལ་སོགས་པའི་བདོག་པ་མང་བ་རྒྱམས་

རི་རྒྱུད་དུ། སྒྲིང་འཇུག་ལས། གསལ་དང་བསྐྱུང་དང་བརྒྱུག་པའི་སྒྲིང་བསྐྱུལ་གྱི། །
 རོར་ནི་ཐུང་བྲོལ་མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། ཐོག་མ་དང་།
 བར་དང་། བ་མ་རྣམས་སྤྱོད་རིམ་བཞིན་དུ། གསལ་པ་དང་། བསྐྱུང་བ་དང་།
 བརྒྱུག་པའི་སྒྲིང་བསྐྱུལ་བྱས། རི་ལྟར་སྒྲིང་བསྐྱུལ་བ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཆུང་བ་
 རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་སྒྲིང་བསྐྱུལ་བ་མ་ལགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། གྲུ་མཆོག་སྟེ། གྲུའི་
 རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་བདུན་དང་གསུམ་དང་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་མགོ་བོ་རི་སྟེང་པ་
 ཡོད་པ་དག་ལ། དེ་ལས་ཐུང་བའི་སྒྲིང་བསྐྱུལ་ཡང་དེ་སྟེང་རི་འཐུང་བ་བཞིན་ནོ། །
 ཡང་ན་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་མགོ་བོ་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་སྟེང་གྱི་གཙུག་རྒྱུན་གྱི་རོར་བུ་ཡོད་ལ།
 རོར་བུ་རི་སྟེང་པ་དེ་སྟེང་གྱི་དེ་བསྐྱུང་བའི་སྒྲིང་བསྐྱུལ་ཡང་འཐུང་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་པོ། །

དགྲུ་པ་རང་གི་ཁྱིམ་ཐབ་གྱི་སྒྲོན་ཡོན་ཤེས་ནས་བསྟེན་ཚུལ་ནི། རང་བཞིན་
 དགྲུ་འབྲེལ་གཤེད་མ་ལྟ་བུ་དང་། ཁྱིམ་ཐབ་བརྒྱུས་བྱེད་རྩེ་མོ་ལྟ་བུ་དང་། །ཆུང་
 རུའང་རྒྱ་བ་ཆོམ་རྒྱན་ལྟ་བུ་ཡི། །ཆུང་མ་གསུམ་པོ་དེ་དག་རྣམ་པར་སྤྱང་། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་དགྲུ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་སྟེས་པ་གཞན་དང་འགྲོགས་
 རས་ཁྱིམ་ཐབ་གསོད་པར་འདོད་པ་གཤེད་མ་ལྟ་བུ་དང་། ཁྱིམ་ཐབ་ལ་བཀྱར་སྟེ་
 མི་བྱེད་ཅིང་བརྒྱུས་ཐབས་བྱེད་པ་རྩེ་མོ་ལྟ་བུ་དང་། རོར་ཆུང་རུའང་རྒྱ་བ་ཆོམ་པོ་
 ལྟ་ཅི་སྟེས་པ་ཆོམ་རྒྱན་མ་ལྟ་བུའི་ཆུང་མ་གསུམ་པོ་དེ་དག་རྣམ་པར་སྤྱང་རོ། །འོ་
 བ་རི་ལྟ་བུ་དག་བསྟེན་པར་བྱ་ཞེན། སྤྱིང་མོ་ལྟ་བུར་རྩེས་མཐུན་གང་ཡིན་དང་། །
 མཇའ་མོ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་ལ་འབབ་པ་དང་། །མ་བཞིན་པར་པར་འདོད་དང་བྲན་

མོ་བཞིན། །དབང་གྲུར་གང་ཡིན་རིགས་ཀྱི་ལྷ་བཞིན་བཀུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 རི་ལྷར་སྤྱིར་མོ་མིང་པོའི་རྩེས་སུ་མཐུན་ཞིང་དེའི་ཚོགས་བྱུང་དུ་མི་གསོད་པ་བཞིན་དུ།
 བྱོའི་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆུང་མ་དང་། རི་ལྷར་མཛའ་མོ་སྤྱིར་ལ་འབབ་ཅིང་བཀུར་
 སྟེ་རིམ་གྱོའི་བྱུང་པར་གྱིས་དགའ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་བྱོའི་སྤྱིར་ལ་འབབ་པའི་
 ཆུང་མ་དང་། རི་ལྷར་མ་བུ་ལ་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་བུལ་བར་འདོད་
 པས་ཐན་པར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བྱོའི་ལ་ཐན་པར་འདོད་པའི་ཆུང་མ་དང་། རི་ལྷར་
 ཐན་མོ་དགའ་མགུར་བྱར་ཡོད་པས་དབང་དུ་གྲུར་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱོའི་དབང་དུ་
 གྲུར་པའི་ཆུང་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ནི། རིགས་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས།
 རིགས་ཀྱི་ལྷ་བཞིན་བཀུར་བའམ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །

གསུམ་པ་རབ་བྱུང་དང་བྱིམ་པའི་སྟོགས་གཉིས་ཀ་ལ། མདོན་མཐོ་དང་
 དེས་ལེགས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱབ་པར་གང་མས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐུན་མོང་གི་ཚོས་སྐྱབ་པ་
 དང་། བྱུང་པར་དུ་དེས་ལེགས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱབ་པ་དང་། དེའི་དེན་ཐོབ་པ་དོན་ཡོད་
 པར་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་དུག་གི་དང་པོ་ཟས་ཀྱི་ཚོད་རིག་པ་ནི། ད་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 ལ་སྐྱར་བའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིབ་བ་སྟོན་ཏོ། །བསམ་གཏན་ལ་གཅེས་
 པའི་ཚོས་ནི་གཉིས་ཏེ། ཟས་ཀྱི་ཚོད་རིག་པ་དང་། མི་ཉལ་བ་ལ་བརྩོན་པའོ། །
 དེ་ལ་ཟས་ཀྱི་ཚོད་རིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། །ཁ་ཟས་སྒྲན་དང་འདྲ་བར་རིག་
 པ་ཡིས། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་མེད་པར་བསྟེན་བཀྱི་སྟེ། །རྒྱགས་ཕྱིར་མ་ལགས་
 སྟེམས་པའི་ཕྱིར་མ་ལགས། །མཚན་ཕྱིར་མ་ལགས་ལུས་གནས་འབའ་ཞིག་ཕྱིར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཁ་ཟས་ཟ་བ་ནི་རི་ལྟར་སྒྲན་འདྲ་བའི་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཏེ་
 ཅང་མང་བའོ། ཉུང་བ་མ་ཡིན་པ་རན་པར་བསྟེན་ན་ཕན་པ་ལྟར། ཟས་ཀྱང་
 བཤེས་པའི་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཏེ་ཅང་མང་ཉུང་དུ་མ་ཡིན་པར། ཚད་རིག་པ་ཡིས།
 ཀྱན་སྒྲོང་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲང་མེད་པར་བསྟེན་པར་བསྟེན་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྟེན་པའི་
 ཚུལ་ཡང་། ལུས་རག་ཆོད་རག་ཅན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་དགའ་བ་དང་ཉོན་མོངས་
 ཅན་གྱིས་རྒྱགས་པ་འབྱུང་བར་བྱའོ་སྟེ་མ་པའི་རྒྱགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་སྟོབས་
 བསྐྱེད་དེ་དག་ལ་གཞོད་པ་བྱའོ་སྟེ་མ་པ་སྟེ་མས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡན་ལག་དང་
 ཉིང་ལག་རྒྱས་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་པ་མཆོག་པའི་ཕྱིར་མ་ལགས་པར། དགེ་བ་རྒྱབ་
 པའི་ཉེན་དུ་ལུས་གནས་པ་འབའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་བཟའོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་རྒྱགས་པ་
 དང་མཆོག་པའི་ཕྱིར་ཟ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཟ་བའོ། །སྟེ་མས་པའི་ཕྱིར་ཟ་བ་
 ནི་ཞེ་སྒྲང་གིས་ཟ་བའོ། །གཉིས་པ་ནམ་གྱི་སྟོད་སྟོད་ལ་མི་ཉལ་བར་སྒྲོར་བ་ནི།
 རིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཉིན་པར་མཐའ་དག་དང་། །མཆོན་མོའི་བྱན་གྱི་སྟོད་སྟོད་
 བཟུངས་ནས་ནི། །མན་ལ་ཆེའང་འབྲས་བུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར། །དྲན་དང་ལྟན་
 པར་དེ་དག་བར་དུ་མཐོལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རིགས་པའི་བདག་ཉིད་དེ་དགེ་
 བའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱ་བས་ཉིན་པར་མཐའ་དག་དང་མཆོན་མོ་ལ་ཆ་གསུམ་དུ་
 བྱས་པའི་བྱན་གྱི་སྟོད་སྟོད་དག་བཟུངས་པ་སྟེ། འདས་པར་བྱས་ནས། སྟོད་སྟོད་དེ་
 དག་གི་བར་གྱང་བྱན་གྱི་ཆ་ལ་མན་ལ་མཐོང་ལ། མན་ལ་བའི་ཆེའང་འབྲས་བུ་སྟེ།
 དོན་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཉིད་ཅུང་ཟད་ཅིག་ལོག་སྟེ། ལུས་སེམས་

བརྟན་པར་བྱས་ལ་མུར་དུ་ལངས་ལ་དག་བ་བྱའོ་སྤྲུལ་པའི་དྲན་པ་དང་གེས་
བཞིན་དང་ལྷན་པར་མན་ལ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་གཞིད་དེ་ཡང་ཀུན་སྒྲིབ་གི་
དབང་གིས་དག་བར་འགྱུར་བས། གཞིད་ཀྱང་དོན་ལྷན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

རི་རྒྱུད་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཀྱང་དེའི་མཆན་མོའི་བྱན་དང་པོ་ལ་
འཆག་པ་དང་། འདུག་པ་དག་གིས་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་ལས་སེམས་
ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དོ། །ཡོངས་སུ་སྒྲུབས་ནས་བྱན་བར་པ་ལ་གཙུག་ལག་
ཁང་གི་ཕྱི་ལ་ཏུ་རྒྱུ་པ་བཀྲས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཞུགས་ནས། གྲོ་གཡས་
པ་ཕབ་སྟེ། རྒྱུ་པའི་ཕྱོག་ཏུ་རྒྱུ་པ་བཞག་ལ་དྲན་པ་དང་ལྷན་ཞིང་གེས་བཞིན་
དུ་སེང་གའི་ཉལ་ཐབས་སུ་ཉལ་བར་བྱེད་དོ། །བྱན་ཐ་མ་ལ་མུར་བ་མུར་བར་
ལངས་ནས་འཆག་པ་དང་འདུག་པ་དག་གིས་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་
ལས་སེམས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ཆད་མེད་པ་
བཞི་བསྒྲེལ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལུས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བར་བྱས་ནས། བསམ་གཏན་
གྱི་སྒྲིབ་པ་ཆད་མེད་བཞི་བསྒྲེལ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བུམས་དང་
སྒྲིབ་རྩེ་དག་དང་དགའ་བ་དང་། །བཏང་སྒྲོམས་རྟག་ཏུ་ཡང་དག་བསྒྲེལ་པར་བཟུ། །
གོང་མ་བརྟེན་པར་མ་གྱུར་དེ་ལྟ་ནའང་། །ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་བདེ་བ་ཐོབ་
པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་བདེ་བ་
འདོད་པའི་བུམས་པ་དང་། སྒྲིག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྒྲིབ་རྩེ་དང་།
བདེ་བ་དང་ལྷན་པས་ཡིད་བདེ་བའི་དགའ་བ་དང་། ཆགས་སྤང་མེད་པར་མཉམ་

སྒྲིམས་པའི་བཏང་སྒྲིམས་ཏེ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི། དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཚད་
མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། བསྒྲིམ་པ་པོ་ལ་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པ་འབྱུང་བས།
ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བསྒྲིམ་པར་བགྱེའོ། །

དེ་དག་གྱང་དམིགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སེམས་ཅན་
ལ་དམིགས་པ་དང་། ཆོས་ལ་དམིགས་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་དང་གསུམ་སྟེ།
དང་པོ་ནི། ཡུང་པོ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྩ་ས་ཡོད་དུ་བབྱུངས་ནས།
དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བ་སོགས་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ལོ། །
གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཡུང་པོ་ཆོས་ཅམ་ལ་
སེམས་ཅན་དུ་ཉི་བར་བཏགས་པ་སྟུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་
ཅན་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་
ཅན་སྟུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བ་སོགས་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ལོ། །དང་པོ་ནི། སོ་
སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉན་རང་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་འོ། །གསུམ་
པ་ནི། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་དོ། །ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
རྟོགས་པ་ཡོད་པ་ལྟར་ན། ཕྱི་མ་གཉིས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་དེ།
ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་བྱ་དད་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་སོ། །བསྒྲིམ་ཚུལ་ནི། དང་པོ་
གསུམ་ལ། མཛའ་བོ་དང་། བར་མ་དང་། དག་བོའི་ཕྱོགས་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས།
དང་པོར་ལ་མ་སོགས་མཛའ་བོའི་ཕྱོགས་ལ་དམིགས་ནས། དེ་དག་བདེ་བ་དང་
ཡུན་པ་སོགས་འདོད་པའི་རྣམ་པར་བསྒྲིམ་ལ། དེའི་འོག་དུ་བར་མ་རྣམས་ལ།

མཐར་དག་པོའི་ཕྱོགས་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲུབ་སྟེ། མཛའ་བ་དང་དག་པོའི་ཕྱོགས་
 དག་བདེ་བ་དང་ཕྱར་འདོད་སོགས་མཚུངས་པར་གྱུར་པ་ན། བསྒྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བཏང་སྒྲུབ་སྟེ། དང་པོ་ཐ་མལ་པའི་ཕྱོགས་ལ་བསྒྲུབ་ནིར།
 མཐར་སྒྲུག་པ་དང་མི་སྒྲུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུབ་སྟེ། བའི་བར་དུ་བསྒྲུབ་སྟེ། །དེ་
 ལྟར་བསྒྲུབ་སྟེ། འབྲས་བུ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། བུམས་སོགས་དེ་དག་བདག་མེད་
 རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པར་བསྒྲུབ་སྟེ། བུ་ངན་ལས་འདས་
 པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། རི་ཞིག་ལྟར་གོང་མ་སྟེ། བུ་ངན་ལས་འདས་པ་མ་ཐོབ་
 གྱུར། ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་བསམ་གཏན་དང་པོ་སོགས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་
 འདོད་པ་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་བསྒྲུབ་སྟེ། བས་ཁྱོ་
 བས་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་བྲལ་བའི་བསམ་གཏན་སྒྲིམ་མེད་པ་ཞི་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོར་
 བར་འགྱུར་པའི་སྦྱིར་རོ། །དེའི་སྦྱིར་བུམས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བསམ་གཏན་སྦྱོང་
 བྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་བར་གཞུང་འདིར་བཤད་དོ། །

བཞི་པ་བསམ་གཏན་བཞི་བསྒྲུབ་པ་ནི། བུམས་སོགས་བསྒྲུབ་སྟེ། བསམ་
 བསམ་གཏན་བཞི་ཐོབ་མོད། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདོད་སྦྱོང་
 དག་འདྲ་བདེ་དང་སྒྲུག་བསྒྲུལ་དག། རྣམ་པར་སྦྲངས་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་
 པོ་ཡིས། །ཚངས་དང་འོད་གསལ་དག་དང་དགེ་རྒྱས་དང་། །འབྲས་བུ་ཆེ་ལྷ་
 རྣམས་དང་སྒྲལ་མཉམ་འབྲེལ། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྫོགས་དཔྱད་གཉིན་པོའི་ཡན་
 ལག་གིས་འདོད་སྦྱོང་དེ་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། རྣམ་འཆེ་སྦྲངས་ཤིང་དབེན་

པ་ལས་སྒྲིས་པའི་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་བསམ་གཏན་
 དང་པོ་དང་། ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་གིས་དབྱེད་པ་སྤངས་ཤིང་།
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྒྲིས་པའི་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་
 བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་། དུན་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་གཉིན་པོའི་ཡན་
 ལག་གིས་དགའ་བ་སྤངས་ཤིང་བདེ་བ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་བསམ་
 གཏན་གསུམ་པ་དང་། དུན་པ་དང་བཏང་སྟོམས་ཡོངས་དག་གཉིན་པོའི་ཡན་
 ལག་གིས་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྷན་པར་སྤངས་ཤིང་། ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་
 དང་ལྷན་པའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྒྱ་སྟོམས་
 འབྲུག་གི་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་བསྟོམས་པ་ཡིས། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཆངས་ཆེན་
 དང་། འོད་གསལ་དང་། དག་རྒྱས་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་ལྷ་རྣམས་དང་སྐལ་བ་
 མཉམ་པར་སྒྲེ་བ་འཕྲོབ། ཅེས་པ་གཙོ་ཆེ་བ་སྟོས་པ་ཡིན་ལ། ཞིབ་ཏུ་ན། བསམ་
 གཏན་དང་པོ་རྒྱུད་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་བསྟོམས་པས་གོ་རིམ་
 བཞིན་དུ། ཆངས་རིས་དང་། ཆངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་དང་། ཆངས་ཆེན་རྣམས་
 སུ་སྒྲེ་ལ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་རྒྱུད་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོར་བསྟོམས་པས། དག་རྒྱུད་
 དང་། ཆང་མེད་དག་དང་། དག་རྒྱས་རྣམས་སུ་སྒྲེ་བ་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་ལས་ལྷེ་ཡང་གི་དབྱེ་བས་དག་སྤྲིག་ལ་སྤང་དོར་ངེ་ལྷར་བྱ་བ་ནི།
 ཏྲག་དང་མདོན་པར་ཞེན་དང་གཉིན་པོ་མེད། །ཡོན་ཏན་གཙོ་ལྷན་གཞི་ལས་བྱུང་
 བའི་ལས། །དག་དང་མི་དག་རྣམས་ལྷ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེ་བས་དག་བ་སྟོད་ལ་བརྩོན་

པར་བགྱི། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་གང་ཁྱད་པར་རྣམ་
པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ་ནི། འབྲས་བུ་ངེས་པ་དང་མང་པོ་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་ཆེན་པོ་ཞེས་
བྱའོ། །དེ་དག་གྲང་གང་ཞེ་ན། སྒྲོར་བ་དང་། བསམ་པ་དང་། གཉེན་པོ་དང་།
གཞིའི་ཁྱད་པར་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ལ་སྒྲོར་བའི་ཁྱད་པར་རྣམས་ནི། ལས་དེ་
དུས་ཏུ་བྱ་བྱེད་པའོ། །བསམ་པའི་ཁྱད་པར་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དང་རབ་ཏུ་དང་
བ་སོགས་མངོན་ཞེན་དྲག་པོས་བྱས་པའོ། །གཉེན་པོའི་ཁྱད་པར་ནི། ལས་དེ་ལ་
འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་མེད་པའོ། །

གཞིའི་ཁྱད་པར་ནི། གཉིས་ཏེ། དན་འདོགས་པའི་གཞི་ནི། བ་མ་དང་
ཆོས་སྒྲ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་དན་འདོགས་པ་དོམ་དང་སྒྲེའུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིས་
རབས་བཞིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་གཙོར་ལྟན་པའི་གཞི་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་།
འགོག་པ་ལས་ལངས་པ་སོགས་ཏེ། དེ་དག་ལ་དན་གཞོད་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི།
གཞིའི་ཁྱད་པར་ལས་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་དགེ་བ་ཆེན་པོ་སྤངས་
ཏེ་དགེ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲོད་པ་ལ་བརྩོན་པར་བགྱིའོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་མི་དགེ་བ་ནི་མང་དུ་
སྒྱུད། དགེ་བ་ནི་ཉུང་དུ་སྒྱུད་ན། མི་འཇིགས་པར་མི་བྱ་ལ། དེ་ལས་བརྒྱུག་པར་
སྒྱུད་ན་ཏ་ཅང་འཇིགས་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལན་ལྟ་སྤང་
འགས་ལུ་ནི་ཉུང་དུ་ཞིག་ །འོ་སྒྲུར་བགྱིད་ཀྱི་གཞུང་གྲུང་མིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྤྲིག་
པའི་ལས་ནི་ཉུང་དུ་ཡང་། །དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡངས་ལ་མཁྱེན་པར་མཛོད། །ཅིས་
གསུངས་ཏེ། རི་ལྟར་ལན་ལྟ་སྤང་འགའ་སྟེ་ཉུང་བད་ཅིག་གིས་ལུ་ཉུང་དུ་ཞིག་ལན་

མྱེད་མོ་ཉིད་དུ་སྒྱུར་བར་བཅུད་ཀྱི་གཞུང་གི་ཁྲིམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟར་མ་སྒྱུར་ནུས་པ་
 མིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྤྲེལ་པའི་ལས་རྒྱུ་དུ་ཡང་དགེ་བའི་ཕ་བ་རྒྱུ་ཞིང་ཉུང་ན་
 འབྲས་བུ་འབྱེན་ནུས་ཀྱིས། ཡངས་པ་སྟེ་ཆེ་ཞིང་མང་བ་ལ་འབྱེན་མི་ནུས་པར་མཁྱེན་
 པར་མཛོད་ལ་དགེ་བ་སྟོབས་ཆེན་མང་དུ་བསྒྱུབ་པར་བཅུད་འོ། །དུག་པ་སྦྱིབ་པ་ལྟ་
 སྟོང་བ་ནི། རྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ལྟ་པོ་འདི་དག་ནི། བསམ་གཏན་དང་རྣམ་
 བར་སོགས་ཀྱི་འགལ་བླ་ཡིན་པའི་བྱིར་འབད་དེ་སྤང་ངོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར།
 རྟོན་དང་འབྱོད་དང་གཞོན་སེམས་སྐྱགས་པ་དང་། །གཉིད་དང་འདོད་ལ་འདུན་
 དང་ཐེ་ཆོམ་སྟེ། །སྦྱིབ་པ་ལྟ་པོ་འདི་དག་དགེ་བའི་ཚོར་། །འཕྲོག་པའི་ཆོམ་རྒྱན་
 ལགས་པར་མཁྱེན་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྤྲེལ་པའི་ཡུལ་ལ་སེམས་རྣམ་
 པར་འཕྲོ་བའི་རྟོན་པ་དང་། རན་པ་བྱས་པའི་ལས་ལ་ཡིད་གཅགས་པའི་འབྱོད་
 པ་དང་། རྒྱན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་སེམས་ཁོང་ནས་འབྱུགས་པའི་
 གཞོན་སེམས་དང་། སེམས་ནང་དུ་ཞུམ་པའི་སྒྲོ་ནས་ལུས་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་
 བར་བྱེད་པ་སྐྱགས་པ་དང་། གཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུག་པ་རང་དབང་མེད་
 པར་ནང་དུ་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་གཉིད་དང་། །ཁམ་བས་དང་འབྲེག་པ་སོགས་ཀྱི་འདོད་
 པ་ལ་འདུན་པ་དང་། བར་པ་དང་བར་པའི་ལམ་ལ་ཡིད་གཉིས་སུ་གྱུར་པའི་ཐེ་
 ཆོམ་སྟེ། དེ་རྣམས་ནི་བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་བར་སོགས་སམ། བསྒྲུབ་པ་
 གསུམ་ལ་སྦྱིབ་པས་ན། སྦྱིབ་པ་ལྟ་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་དག་ནི་དགེ་བའི་ཚོར་
 འཕྲོག་པའི་ཆོམ་རྒྱན་ལགས་པར་མཁྱེན་པར་མཛོད་ལ་སྟོངས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །

དེ་ལ་ཚོད་འགྲོད་གཉིས་ནི་གཡོ་བར་ཚོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་ས་གཉིད་
 གཉིས་ནི་བྱུན་པར་ཚོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པ་རེ་རེར་བཞག་གོ། ཡང་ན་མཛོད་
 ཏུ་འདོད་ན་སྒྲིབ་རྣམས་མི་མཐུན་དང་། །ཟས་དང་བྱ་བ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་
 གཅིག་ཅེས་པ་ལྟར། དང་པོ་གཉིས་ནི་ཉི་ཏུ་འི་རྣམ་ཏྲུག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་
 དང་། སེམས་འཕྲོ་བར་བྱེད་པར་ཚོས་མཐུན་པ་དང་། ཞི་གནས་ཀྱིས་འཛོམས་
 པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་བཞག་ལ། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱང་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚོད་མ་ཟེན་པ་སོགས་
 ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སེམས་ཞུམ་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲུང་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་
 འཛོམས་པས་གཅིག་ཏུ་བཞག་གོ། ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པ་ལྟ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་
 གིས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་འདོད་ལ་འདུན་
 པ་དང་། གཞོད་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ལྷག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་གཞོད་དོ། །དེ་
 དག་གི་གོ་རིམ་བཞིན་འདོད་པ་ལ་སྤེད་པའི་དབང་གིས་དང་པོར་ཚུལ་བྲིམས་
 ཡང་དག་པར་མི་ཡིན་ཅིང་། རྒྱངས་པའི་འོག་ཏུ་གཞན་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ་ལེགས་
 བར་བསྐྱལ་བ་ན། ཀྱང་ནས་མནར་སེམས་པའི་དབང་གིས་ཚོས་བཞིན་ཏུ་ལེགས་
 བར་མི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་ས་གཉིད་གཉིས་ཀྱིས་ལྷག་པའི་སེམས་ལ་གཞོད་དེ།
 དེ་དག་གིས་ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོམ་སྒྲིམ་པ་ན། བར་ཏུ་སེམས་ཞུམ་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཚོད་འགྲོད་གཉིས་ཀྱིས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་གཞོད་དེ། རབ་ཏུ་འཛིན་
 པའི་རྒྱ་མཆོམ་སྒྲིམ་པ་ན། དེ་དག་གིས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཡེངས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བེ་ཚོམ་ཀྱིས་གཉིས་ཀ་ལ་གཞོད་དེ། ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་བཏང་སྒྲིམས་ཀྱི་རྒྱ་

མཆོན་སྒྲོམ་པ་ན། ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་པས་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་ན། བཏང་སྒྲོམས་སུ་
འཛོག་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བྱུང་པར་དུ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་
སྒྲིབ་ལམ་དབང་པོ་དང་སྒྲོབས་ལུ་བསྒྲོམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྤང་བྱ་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་
བསྟན་ནས། བསྟེན་བྱ་བར་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དད་
དང་བརྩོན་འགྲུས་དག་དང་བྲན་པ་དང་། ཁྱིམ་འཛོན་གྱིས་རབ་ཆོས་མཆོག་ལྟ་
ཉིད་དེ། །འདི་ལ་མཛོན་བརྩོན་མཛོད་ཅིག་འདི་དག་ནི། །སྒྲོབས་དབང་ཞེས་བགྱི་
ཏེ་མོར་གྱུར་པའང་ལགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བདེན་པ་རྣམས་ལ་མཛོན་པར་
ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་། དེ་དག་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་།
བདེན་པ་དང་། དེའི་རྣམ་པ་མ་བརྗེད་པའི་བྲན་པ་དང་། བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལ་
སེམས་ཏེ་གཅིག་པའི་བསམ་གཏན་དང་། བདེན་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཡང་དག་
པར་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་གེས་རབ་སྟེ། ལྟ་པོ་འདི་རྣམས་ལ་མཛོན་པར་བརྩོན་
ཞིང་གོམས་པར་མཛོད་ཅིག་དང་འདི་དག་འཕགས་ལམ་གྱི་དངོས་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཆོ།
ཆོས་མཆོག་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་དག་བཟོད་པའི་ཆོ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱིས་མི་བརྗེ་བས།
སྒྲོབས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྟོད་ཀྱི་ཆོ་བདེན་པ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་དབང་ལྷག་པར་
བྱེད་པའི་ཕྱིར། དབང་པོ་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། དེ་ཉིད་འཕེལ་བ་ན་དག་པའི་རྩ་བ་གཡོ་
བའི་རྩེ་མོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། རྩེ་མོར་གྱུར་པ་ཞེས་བགྱི་བའང་ལགས་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དེའི་འགལ་རྒྱུན་རྒྱགས་པ་སྤང་བ་ནི། བ་ཀྱ་འཆི་སྟུག་བྲལ་

དང་དེ་བཞིན་དུ། །ལས་ནི་བདག་གིར་བྱ་ལས་མ་འདས་ཞེས། །དེ་ལྟར་ཡང་དང་
ཡང་དུ་སེམས་པ་ནི། །དེ་ཡི་གཏེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
བདག་ནི་ན་བ་དང་རྒྱ་བ་དང་འཆི་བ་དང་སྤྲུག་བ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་ལས་མ་
འདས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་ལས་མ་འདས་ཏེ། བདེ་སྤྲུག་ནི་
བདག་གིས་སྤར་བྱས་པའི་ལས་ལ་རག་ལས་ཀྱི། བདག་ལ་ནི་རང་དབང་མེད་དོ། །
ཞེས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་ནི་རྒྱགས་པ་
དེའི་གཏེན་པོ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟེ་དེ་དགོངས་སོ། །

གསུམ་པ་མཐུན་རྒྱུན་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བསྒྲེལ་བ་ལ་གཏིས་ཀྱི་དང་པོ་
མདོར་བསྟན་པ་ནི། དད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་སྟེ་བའི་རྒྱ་ནི། ཡང་དག་པའི་
ལྟ་བ་ཡིན་པས། དེ་བསྒྲེལ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མཐོ་རིས་ཐར་པ་མདོན་
བཞེད་ན། །ཡང་དག་ལྟ་ལ་གོམས་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། །གང་ཟག་ལོག་པར་ལྟ་བས་
ལོགས་སྤྱད་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མི་ཟད་ལུན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
འདིར་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་གཏིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དང་། དོན་དམ་པའི་
ཡུལ་ཅན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱི་མར་ལས་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་
པའོ། །གཏིས་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་གེས་
རབ་པོ། །ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་པོ་ནི། མཐོ་རིས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ། གཏིས་པ་ནི།
ཐར་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་གནས་སྐབས་སུ་མཐོ་རིས་དང་། མཐར་
ཐུག་ཐར་པའི་བདེ་བ་མདོན་པར་བཞེད་ན་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཀུན་རྫོབ་

དང་དོན་དམ་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་རྟག་ཏུ་གོམས་པར་མཛོད་
 ཅིག་དེ་མ་བསྒྲོམས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡང་དག་
 པའི་ལྷ་བ་མེད་པར་གང་ཟག་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པའི་ལོག་པར་
 ལྷ་བས་སྒྱུར་སྒྱུན་སོགས་ལེགས་པར་སྒྱུད་ཀྱང་། རང་རྒྱུད་གྱི་ལས་བམས་ཅད་
 རྣམ་པར་སྒྱུན་པ་མི་ཟད་ཅིར་རྒྱབ་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ། ལོག་ལྷས་དགེ་བའི་
 རྩ་བ་རྣམས་དྲུངས་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དོན་དམ་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡང་དག་
 པའི་ལྷ་བ་མེད་པའི་གང་ཟག་དངོས་པོ་ལ་མཛོད་པར་ཞེན་པའི་ལོག་པར་ལྷ་བ་
 དང་ལྷན་པས་སྒྱུན་སོགས་ལེགས་པར་སྒྱུད་ཀྱང་། ལས་བམས་ཅད་གྱི་རྣམ་སྒྱུན་
 འཁོར་བར་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་མི་ཟད་ལྷན་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྷའི་དང་པོ་དྲན་པ་ཉིར་བཞག་བཞི་
 བསྒྲོམ་པ་ནི། མི་ནི་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མི་བདེ་ཞིང་། མི་རྟག་བདག་མེད་མི་གཙང་
 རིག་པར་བཞི། དྲན་པ་ཉི་བར་མ་བཞག་རྣམས་ཀྱིས་ནི། བྱིན་ཅི་ལོག་བཞིར་ལྷ་
 བ་ཐུང་བྲོལ་བ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། མི་ནི་ཡང་དག་ཉིད་དུ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 བལྟས་ན། རྒྱག་བསྐྱེལ་ཉིད་གསུམ་དང་ལྷན་པས་མི་བདེ་ཞིང་། དུས་གཉིས་པར་
 མི་སྟོད་པས་མི་རྟག་པ་དང་། དབང་བྱེད་པ་པོའི་སྒྲིམ་བུ་མེད་པས་བདག་མེད་པ་
 དང་། རུས་པ་དང་ག་བྲག་ལ་སོགས་པ་འདུས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། མི་
 གཙང་བར་རིག་པར་བཞི་སྟེ། དེ་ལྟར་དྲན་པ་ཉི་བར་མ་བཞག་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་མ་བརྟགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ལུས་མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་བ་དང་། ཚོར་བ་

སྤྲུལ་བ་ལ་བདེ་བ་དང་། སེམས་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པ་དང་། ཆོས་བདག་
མེད་པ་ལ་བདག་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིར་ལྷ་བ་དེ་དག་ནི། ལམ་བ་དང་ངན་
སོང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ལུང་ཁྲོལ་བ་སྟེ། དེ་བས་ན་དུན་པ་ཉི་བར་བཞག་པར་
བགྱིའོ། །གཉིས་པ་བྱུང་བར་དུ། ཆོས་དུན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བསྒྲུལ་བ་ནི། གལ་ཏེ་
སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡིན་ཡང་། བདག་མེད་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་ན་
ལས་དག་སྤྲུལ་གི་འབྲས་བུ་སྤྲུལ་གིས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་སྟེ། གཟུགས་ནི་
བདག་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ་བདག་ གཟུགས་དང་ལྷན་མིན་གཟུགས་ལ་བདག་
གནས་མིན། །བདག་ལ་གཟུགས་མི་གནས་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ། །ལུང་པོ་ལྷག་མ་བཞི་
ཡང་སྤྱོད་ཏོགས་བགྱི། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་ཅིག་ཡོད་ན་གཟུགས་
སྤྲུལ་ལུང་པོའི་ངོ་བོར་ཡོད་དམ། དེ་ལས་དོན་གཞན་དུ་ཡོད་གང་། དང་པོ་མ་
ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པར་གྲེས་པ་
བདག་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་རེ་ཞིག་ལུང་པོ་། །

འདི་ལ་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅི་ན། བདག་ནི་གཟུགས་ལ་སྤྲུལ་པའི་
ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སྤྲུལ་དང་འདྲ་བར་བདག་གྱུར་མི་རྟག་པ་དང་། དུ་མ་
ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་སྤྲུལ་རྣམས་སྤྱོད་པར་འདོད་
པས། བདག་རྣམས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བདག་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་
པས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཕྱིར་གཉིན་པོས་ས་བོན་སྤང་དུ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་དབུ་མ་འཇུག་པར། གལ་ཏེ་ལུང་པོ་བདག་ན་དེ་ཕྱིར་དེ། །

མང་བས་བདག་དེ་དག་གྲང་མང་པོར་འགྱུར། །བདག་ནི་རྫས་སུ་འགྱུར་ཞིང་དེ་
ལྟ་བུ། །རྫས་ལ་འདུག་པས་བྱིན་ཅི་ལོག་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
གལ་ཏེ་གཟུགས་སོགས་ལས་གཞན་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ལྷས་བྱིན་པ་ལང་དང་ལྷན་
པ་ལྟར་གཟུགས་སོགས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གམ། ལྷས་བྱིན་རེ་ལྟེ་ལ་འདུག་པ་བཞིན་
དུ་གཟུགས་སོགས་ལ་གནས་པ་ཞིག་གམ། འབྲི་ཤིང་སོགས་ས་ལ་བརྟེན་པ་ལྟར།
དེ་ལ་གཟུགས་སོགས་བརྟེན་པ་ཞིག་ཡིན་གྲང་། དང་པོ་མི་རིགས་ཏེ། བདག་
གཟུགས་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་
ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ནི་ལུང་ངོ་། །རིགས་པ་ནི། རི་ལྟར་
ལྷས་བྱིན་ལ་བ་ལང་དབང་བསྐྱར་བྱར་ལྷན་པ་ལྟར། བདག་ལ་གཟུགས་སོགས་
དབང་བསྐྱར་བྱར་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་མི་འདོད་བཞིན་དུ་གཟུགས་སོགས་
ལས་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། འཇིག་པ་སོགས་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །
སྟོགས་གཉིས་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གཟུགས་ལ་བདག་གནས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་
ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བདག་གནས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་
བྱིར་རོ། །དེ་ནི་ལུང་ཡིན་ལ། རིགས་པ་ནི། ལྷས་བྱིན་རེ་ལྟེ་ལ་གནས་པ་ལྟར་
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་
གཟུགས་སོགས་མི་རྟག་པས་བདག་གྲང་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །

སྟོགས་གསུམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ལ་གཟུགས་གནས་པ་མ་ཡིན་
ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གཟུགས་གནས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་དུ་

གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ལུང་ཡིན་ལ། རིགས་པ་ནི། འབྲི་གིང་ལ་སོགས་པ་
ས་ལ་བརྟེན་པ་ལྟར། བདག་ལ་གཟུགས་སོགས་སྤང་པོ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
བདག་རྟག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གཟུགས་སོགས་གཏན་མི་འཛིག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་
དང་། དེ་དག་གི་སྒྲེ་འཛིག་བདག་ལ་རག་ལས་པར་གྱུར་ན། དེའང་མ་ཡིན་ཏེ།
བདག་མེད་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་སྒྲེ་བ་དང་འཛིག་པར་ཡང་དམིགས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ལ་དབྱུང་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་ལྷག་
མ་བཞི་ལ་ཡང་ངོ་བོ་དང་། རོན་གཞན་གྱི་བདག་གིས་སྤོང་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་
པའི་ལུང་དང་རིགས་པ་དེ་དག་གིས་རྟོགས་པར་བགྱིའོ། །ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལས་
བརྒྱུག་སྟེ། གཟུགས་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་པ་ལ་སོགས་པ་སྤང་པོ་ལྷ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་
བཞི་བཞིར་ལྟ་བུ་ནི། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུའི་མཐའ་ཉི་ཤུ་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་ལ།
དེའི་གཉེན་པོ་གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །

ད་ནི་རྒྱ་མེད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་སྤངས་པའི་སྒྲོ་ནས། སྤང་པོ་རྣམས་
རྩིས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་སྒྲེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྤང་པོ་འདོད་རྒྱལ་
ལས་མིན་དུས་ལས་མིན། །རང་བཞིན་ལས་མིན་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མིན། །དབང་
ལྡན་ལས་མིན་རྒྱ་མེད་ཅན་མིན་ཏེ། །མེ་ཤེས་ལས་དང་སྤོང་ལས་སྤང་རིག་མཛོད། །
ཅེས་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་རྣམས་ནི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་
པར། འདོད་རྒྱལ་གནམ་བབ་ཏུ་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་ངེས་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་
ཡོད་མེད་གྱི་རྩིས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་བྱེད་པར་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ དུས་ཀྱིས་

འབྱུང་བ་སྒྲིན་པར་བྱེད། །དུས་ཀྱིས་སྒྲེ་རྒྱ་སྤྱད་པར་བྱེད། །དུས་ཀྱིས་གཉིད་ལོག་
 མད་པར་བྱེད། །དུས་ནི་འདའ་བར་དགའ་བ་ཡིན། །ཞེས་དུས་རྟག་པ་ཞིག་ལས་
 སྒྲེ་བར་སྒྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་དངོས་པོ་རྣམས་ལས་མ་གཏོགས་
 པའི་དུས་མ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་དང་། དུས་རྟག་པ་ལས་སྒྲེས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་
 སྒྲེ་འཛིག་ཅིག་ཅར་བྱེད་པར་བཤམ་བའི་སྒྲིང་རོ། །ཀྱངས་ཅན་པ་དག་རྒྱལ་མུན་པ་
 སྒྲིང་སྒྲོབས་གསུམ་ཆ་མཉམ་པར་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་རྟག་པ་ཞིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པ་ལས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་དང་རྣམ་འབྱུར་གཅིག་
 ཡིན་ན། རྣམ་འབྱུར་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་ཡང་མི་རྟག་པར་འབྱུར་ལ། ཐ་དང་
 ཡིན་ན་ནི་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོའི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་པ་འགལ་བའི་སྒྲིང་རོ། །རོ་
 བོ་ཉིད་ལས་སྒྲེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་རག་མ་ལས་པར་བཤམ་བའི་
 སྒྲིང་དང་། རང་བཞིན་གཞན་ལ་སྒྲོས་པར་མི་རིགས་པའི་སྒྲིང་རོ། །ཡང་རིགས་
 པ་ཅན་པ་ལ་སོགས་པ་དག ཐུ་ཞིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་རབ་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱང་
 རིག་ཐམས་ཅད་བྱེད། །རྣལ་འབྱོར་གོམས་པས་ཐོབ་པའི་སྒོ་ཅན་བསམ་གཏན་པ་
 ཡི་བསམ་གཏན་ཡུལ། །ཉི་མ་རྒྱ་བ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱ་མེ་སྒྲོགས་དང་ནམ་མཁའི་ལུས་
 ཅན་ཏེ། །ཞི་བའི་བདེ་དགའ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་ཕྱུག་རྟག་དུ་
 བསྒྲོམ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་དབང་ཕྱུག་རྟག་པ་ཞིག་ལས་
 འབྱུང་བར་སྒྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པས་འབྲས་བུ་བསྒྲེད་པ་གཞན་ལ་མི་སྒྲོས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་སྒྲེ་བར་བཤམ་བའི་སྒྲིང་དང་། དབང་ཕྱུག་གི་འདོད་པ་ལ་

ལྷོས་ནས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་ན། འདོད་པ་དབང་ཕྱག་ལས་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་
 བས། ཐམས་ཅད་དབང་ཕྱག་གིས་བྱས་པར་འགལ་ཞིང་། དབང་ཕྱག་ལས་འབྱུང་
 ན་དེ་ཡང་ཅིག་ཅུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། འདོད་པ་གཞན་ལ་ལྷོས་ན། ཐུག་པ་
 མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་ལ། རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཏྲག་ཏུ་ཡོད་པའམ་ཡང་ན་
 མམ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གང་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་
 ཞེ་ན། དཔེར་ན་ས་ལུད་གྱིས་གཡོགས་པའི་ས་བོན་སྒྲོན་མེད་ཚུས་བརྒྱན་པར་བྱས་པ་
 ལས་ལྷ་གུ་མངོན་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ། མ་རིག་པས་གཡོགས་པའི་ལས་སྟོབས་
 ལུན་སྒྲིང་པས་བརྒྱན་པར་བྱས་པ་ལས། ཡང་སྒྲིང་པའི་ལྷ་གུ་མངོན་པར་འགྱུར་བ་
 དེའི་ཕྱིར། མི་ཤེས་ལས་དང་སྒྲིང་ལས་བྱུང་རིག་མཛོད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སྒྲིབ་གསུམ་སྒྲིབ་བཞི། ཡང་སྒྲིང་པ་ལས་
 གྲོལ་བར་འདོད་པས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་དག་སྤང་དགོས་པས། དེ་རི་
 ལུང་སྤང་སྟམ་ན། ཚུལ་བྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་རང་ལུས་ལ། །ཕྱིན་ཅི་
 འོག་པར་ལྷ་དང་གེ་ཆོམ་སྟེ། །ཀུན་ཏུ་སྒྲིབ་པ་འདི་གསུམ་ཐར་པ་ཡི། །གྲོང་བྱིར་
 སྒྲོ་འགོགས་ལགས་པར་མཆུན་པར་མཛོད། །ཅིས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་བ་རན་པའི་
 རྩིས་སུ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས་དག་གྲོལ་དུ་འཛིན་པ་
 ཚུལ་བྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་དང་། རང་ལུས་ཉི་བར་ལེན་པའི་
 སྤང་པོ་ལྷ་ལ། བདག་དང་བདག་གི་བའི་རྣམ་པར་བྱིན་ཅི་འོག་ཏུ་ལྷ་བ་སྟེ། འཛིག་

ཚོགས་སུ་ལྟ་བ་དང་། ཐར་པ་དང་ཐར་པའི་ལམ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་ཐེ་ཚོམ་སྟེ།
 ཀུན་ཏུ་སྒྲུབ་བ་འདི་གསུམ། དཔེར་ན་འགྲོ་མི་འདོད་པ་དང་། ལམ་ལོག་པ་ལ་
 བརྟེན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་མཛོན་པར་འདོད་པའི་ཡུལ་
 དུ་ཕྱིན་པའི་གོགས་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། འཇིག་ལྟས་བདག་ཏུ་མཛོན་པར་ཞེན་ནས།
 དེ་མེད་པའི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་མི་འདོད་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་
 འཛིན་གྱིས་ཐར་ལམ་ལོག་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ཡང་དག་པའི་ལམ་
 ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྒྲོ་འགོགས་ལགས་པར་མཁྱེན་པར་
 མཛོད་ལ་སྒྲོངས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །བཞི་པ་མཐུན་རྐྱེན་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་
 པ་ནི། འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་གྲོགས་གྱིས་ཤིག་ཅེ་ན། འདི་ལ་
 གཞན་གྱིས་གྲོགས་ཅི་ཡང་བྱུང་མེད་གྱིས། རང་གི་སེམས་ལ་རག་ལས་སོ་ཞེས་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཐར་པ་བདག་ལ་རག་ལས་འདི་ལ་ནི། །གཞན་གྱིས་གྲོགས་
 བཟུང་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་པས། །ཐོས་དང་ཚུལ་བྲིམས་བསམ་གཏན་ལྟར་ལྟར་པ་ཡིས། །
 བདེན་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་འབད་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 གཞན་ཅི་ཡང་མེད་གྱིས་སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ལ།
 དེ་ནི་བདག་ཉིད་གྱིས་ཐར་པའི་ཐབས་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་རག་ལས་གྱིས།
 འདི་ལ་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་གྲོགས་ཅི་ཡང་བཟུང་བར་མ་མཆིས་པས་རང་གིས་
 འབད་དོ་ཞེས་པའོ། །ཐར་པའི་ཐབས་དེ་གང་ཞེ་ན། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་
 ལྟར་པས། །བསྒྲོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲུབ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་དང་པོ་གཞི་ངེས་

པར་འབྱུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སོ་སོ་ཐར་པ་རིས་བདུན་གང་རུང་གི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ལ་གནས་ནས། བདེན་པ་དང་རྩོམ་སྐུལ་ཐུན་པའི་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་བསམ་
 ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། ཐོས་པའི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་བསམ་གཏན་
 དང་ལྷན་པ་ཡིས། ལྷག་བསྐལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་དམིགས་
 བསམ། དེ་དག་གི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཅུ་
 རྒྱུ་དང་། དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བའི་
 སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲུལ་པ་ལ་འབད་པར་མཛོད་ཅིག་ཅིས་པའོ། །འདིས་ནི་བསྐྱབ་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་པོ་ཉིད་ཐར་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་
 ཏུ་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར། ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །ལྷག་པའི་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །བསྐྱབ་
 པ་བརྒྱ་ཅུ་ལྟ་བུ་ལྷག་གཅིག་ནི། །གསུམ་པོ་འདི་ནང་ཡང་དག་འདུ་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་རན་ལས་འདས་པར་ཡོངས་སུ་བསྒྲུལ་པའི་སྟོང་པ་བདུན་གྱི་
 རང་བཞིན་གྱི་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། འཕགས་ལམ་སྟེ་བ་དང་རྩོམ་སྐུལ་ཐུན་
 པའི་བསམ་གཏན་གཞིའི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷག་པའི་སེམས་དང་། བདག་མེད་རྣམ་
 པ་གཉིས་རྟོགས་པའི་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི་སྟེ།
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཆ་ཆང་བ་དང་། སྤྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་རྒྱུད་མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་
 བྱེད་ཅིང་། ཉིད་དེ་འཛིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་མགོ་གཞོན་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྒྱུངས་

འབྱེན་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲིན་པ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ནི་བསྐྱབ་པ་
 ཐམས་ཅད་སྤྱད་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སོ་སོ་བར་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཐམས་
 པ་བཞི། ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ། སྤང་ལྷང་སུམ་ཅུ། འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བཅུ། མོར་
 བཤགས་བཞི། ཉེས་བྱས་བརྒྱ་ཅུ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱབ་པ་བརྒྱ་ཅུ་ལྷ་བཅུ་ལྷག་
 གཅིག་སྟེ་ཉེས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་གསུམ་པོ་རྣམས་ནི། ལྷག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པོ་འདིར་འདུ་བར་འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་གསུམ་པོ་འདི་ལ་
 འབད་དེ་བསྐྱབ་པོ་ཞེས་པའོ། །

ལྷ་པ་དེའི་རྒྱར་ལུས་སུ་རྟོགས་པའི་དྲན་པ་བསྐྱར་བ་ནི། དབང་ཕྱུག་ལུས་
 རྟོག་དྲན་པ་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དུ་ཉེ་བར་བསྐྱོན། །
 དེ་ནི་བསྐྱེམས་ནས་མདོན་པར་བསྐྱར་བའི་སྟེ། །དྲན་པ་ཉམས་པས་ཆོས་ཀྱན་འཛིག་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དབང་ཕྱུག་ཅེས་རྒྱལ་པོ་ལ་བོས་ནས། ལུས་
 འགྲང་བ་དང་འདུག་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ནི།
 ལུས་སུ་རྟོག་པའི་དྲན་པ་སྟེ། དེ་ནི་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་བགྲོད་པ་གཅིག་པ་སྟེ། དེས་
 པར་བདེ་སྐྱག་ཏུ་བློ་བའི་ལམ་དུ་བསྐྱོན་ཏེ། མདོ་ལས། དག་སྒྲོང་དག་སེམས་
 ཅན་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱག་བསྐྱལ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་
 ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བར་བྱེད་པ་དང་། རིགས་པའི་ཆོས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་
 དང་། བྱ་རན་ལས་འདས་པ་མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་སུ་
 རྟོག་པའི་དྲན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ལུས་སུ་རྟོག་

པའི་དྲན་པ་དེ་ནི། དགོས་པ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱེམས་ནས་མདོན་པར་བསྐྱུང་བར་
བགྱི་སྟེ། དྲན་པ་དེ་ཉམས་པས་དགེ་བའི་ཆོས་གཞན་ཀྱན་ཀྱང་འཛིག་པར་འགྱུར་
ན་མཁའ་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སྟོས་ཅི་དགོས་ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་དེའི་རྟེན་ཐོབ་པ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་
ལུས་མི་རྟག་ཅིང་སྟོང་པོ་མེད་པར་བསམས་ཏེ་མ་ཆགས་པར་བྱ་བ་ནི། ཆོ་ནི་གཞོད་
མང་རྒྱུ་གིས་བཏབ་པ་ཡི། །རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བྱུར་བས་ཀྱང་མི་རྟག་ན། །དབུགས་རྩལ་
དབུགས་འབྱུང་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་ལས། །སང་ཁོམ་གང་ལགས་དེ་ནི་ངོ་མཆར་
ཆེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟོང་གསུམ་མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་སྟོན་དང་འདྲ། །འགྲོ་བའི་
སྟེ་འཆི་གར་ལ་ལྟ་དང་མཆུངས། །སྟེས་བུའི་ཆེ་འགྲོ་ནམ་མཁའི་སྟོག་འདྲ་སྟེ། །
རི་གཟར་འབབ་རྒྱ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་མགྲོགས་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟེས་
བུའི་ཆོ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པས་འཆོ་བ་དང་། བར་འབྱུང་བ་འབྱུགས་
པ་སོགས་གཞོད་པ་མང་པོ་དང་འབྲེལ་བས། རྒྱུ་གིས་བཏབ་པའི་རྒྱའི་རྒྱ་བྱུར་
བས་ཀྱང་ཆོས་མི་རྟག་ན། དབུགས་ནང་དུ་རྩལ་པ་ལས་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དང་། གཉིད་
ཀྱིས་ལོག་པ་ལས་སྐར་སང་པ་ཁོམ་པ་སྟེ། མ་གྱི་བར་སྐར་ཡང་གནས་པའི་སྐབས་
ཡོད་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་ངོ་མཆར་ཆེ་སྟེ། སྟེས་དབང་ཅམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཆོ་མི་
རྟག་ཅིང་ལུས་ལ་ཡང་ཆགས་པར་བྱ་བའི་སྟོང་པོ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
ལུས་མཐའ་ཐལ་བ་མཐར་སྐམ་མཐར་འདྲུལ་ཞིང་། །ཐ་མར་མི་གཅིང་སྟོང་པོ་མ་
མཆིས་པར། །རྣམ་པར་འཛིག་དངས་མཁས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །སོ་སོར་འགྲེས་

ཚེས་ཅན་དུ་མཁུན་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གྱིས། དགེ་སློང་དག་གི་ཞིང་དུས་ལས་འདས་པའི་ལུས་ཉི་དུ་རྣམས་གྱིས་མེར་
 བསྐྱེགས་པའམ། རྒྱུར་བསྐྱུར་བའམ། ས་འོག་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིང་། ཡང་ན་
 རྒྱུར་དང་ཉི་མ་དག་གིས་སྐྱེམས་པར་འགྱུར། ཡང་ན་ནི་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་
 གཏོགས་པའི་སློག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་གྱིས་བ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་
 ལ་མེར་བསྐྱེགས་པས་ཐལ་བ་དང་། རྒྱུར་དང་ཉི་མས་མཐར་སྐྱམ་པ་དང་རྒྱུར་
 བསྐྱུར་བས་མཐར་འདུལ་ཞིང་སློག་ཆགས་གྱིས་བོས་པ་མཐར་མི་གཙང་བ་ཉིད་
 དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ལུས་འདི་ལ་སྤྱིང་པོ་མ་མཆིས་ཏེ། མེས་རྣམ་པར་འཛིག་པ་
 དང་། རྒྱུར་དང་ཉི་མས་དེངས་པ་དང་། རྒྱས་རུལ་ཞིང་ཐུགས་པ་དང་། སློག་
 ཆགས་རྣམས་གྱིས་ཁམ་གྱིས་དུམ་བུ་དུམ་བུར་བཅད་པས། མོ་སོར་འགྲེས་ཚེས་
 ཅན་དུ་མཁུན་པར་མཛོད་ཅིག ཚེས་བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་མཐར་འཛིག་པར་ངེས་ན།
 ལུས་ལ་སློས་ཅི་དགོས་ཞེས་བརྟན་པའི་བྱིར། ས་དང་ལྷན་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཉི་མ་བདུན། །
 འབར་བས་བསྐྱེགས་པའི་ལུས་ཅན་འདི་དག་ཀྱང་། །ཐལ་བ་ཅོམ་ཡང་ལུས་པར་
 མི་འགྱུར་ན། །གིན་དུ་ཉམས་རྒྱུར་མི་ལྟ་སློས་ཅི་འཆལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་
 ཡང་བརྟན་ཞིང་སྤྲ་བའི་དངོས་པོ་སའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། ལྷན་པོ་གསེར་གྱི་རི་
 བདུན་དང་བཅས་པ་དང་། བྱི་དང་ནང་གི་རྒྱ་མཚོ་དག་ཀྱང་འཛིག་རྟོན་མེས་འཛིག་
 པའི་ཚོ། ཉི་མ་འདི་ཉིད་གྱིས་ཅི་གིང་ནགས་ཚལ་རྣམས་བསྐྱེགས། གཉིས་པས་རྒྱ་
 ཐུན་རྣམས་སྐྱམས། གསུམ་པས་མཚོ་མ་དྲོས་པ་རྒྱ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་བཅས་པ་

སྒྲེལ་ས། བཞི་པ་དང་ལྔ་པས། རྒྱ་མཚོ་ཆུའི་ཟེལ་པ་ཅམ་དུ་སྒྲེལ་ས་སོ། །དུག་པས་
ནི་ཆུའི་བྱུགས་པ་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་པ་སྒྲེལ་ས་ཤིང་། ས་ཆེན་རི་རབ་དང་བཅས་པ་
དུ་བར་འབྱལ་བར་བྱེད་དོ། །བདུན་པ་བྱུང་བའི་ཆོ་མེ་ལྷེ་གཅིག་དུ་གྱུར་དེ་ཐལ་
བའི་ལྷག་མ་ཡང་མ་ལུས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། ཉི་མ་བདུན་ཤར་
ནས་མེ་ལྷེ་གཅིག་དུ་འབར་བས་བསྐྱེད་པའི་མཁུས་ལུས་ཅན་དེ་གཟུགས་ཅན་
བརྟན་པ་འདི་དག་གྱུར་ཐལ་བ་ཅམ་ཡང་ལུས་པར་མི་འགྱུར་བར་འཛིག་ན། ཤིན་
དུ་ཉམས་ཆུང་བའི་མིའི་ལུས་ལྷ་སྟོས་གྱུར་ཅི་འཆོལ་དེ། འདི་མི་རྟག་པས་གཞོམ་
མི་རྒྱས་པའི་སྐབས་མེད་དོ། །ཞེས་པའོ། །

ཆོ་མི་རྟག་པ་དང་། ལུས་སྟོང་པོ་མེད་པ་དེའི་སྒྲིབ། འཁོར་བ་ལ་ཡིད་
འབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་སྒྲིབ། དེ་ལྟར་འདི་ཀུན་མི་རྟག་བདག་
མེད་དེ། །སྐབས་མེད་མགོན་མེད་གནས་མེད་དེ་སྤྲད་དུ། །འཁོར་བ་ཆུ་ཤིང་སྟོང་
པོ་མེད་པ་ལ། །མི་མཚོག་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱུགས་ནི་དབྱུང་བར་མཛོད། །ཅིས་གསུངས་དེ།
དེ་ལྟར་གཟུགས་ཅན་རྣམས་མི་རྟག་པར་མ་ཟད། ཉི་བར་ལེན་པ་སྤང་པོ་ལྷ་པོ་
འདི་ཀུན་གྱུར་སྒར་བཤད་པ་ལྟར་མི་རྟག་ཅིང་བདག་མེད་དེ། ལྷག་བསྐལ་ལས་
སྟོབ་པའི་སྐབས་མེད་ལ། བན་འདོགས་པའི་མགོན་མེད་ཅིང་། ཐ་མལ་པར་
འདུག་པའི་གནས་སྐབས་གྱུར་མེད་པ་དེའི་སྤྲད་དུ། འཁོར་བ་ཆུ་ཤིང་ལྟར་སྟོང་པོ་
མེད་པ་འདི་ལ། །མི་མཚོག་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱུགས་དབྱུང་བ་སྟེ། སྟོབ་པ་མཛོད་ཅིག་ཅིས་
པའོ། །གཉིས་པ་དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དགའ་བ་བསམས་ནས། དོན་ཡོད་པར་བྱ་

བ་ནི། རྒྱ་མཚོ་གཅིག་གནས་གཉེན་གྱི་བུ་ག་དང་། རུས་སྤལ་ཕྱད་པ་བས་ཀྱང་
 རྟུང་འགྲོ་ལས། །མི་ཉིད་ཆེས་ཐོབ་དཀའ་བས་མི་དབང་གིས། །དམ་ཚོས་སྤྱད་
 བས་དེ་འབྲས་མཆིས་པར་མཛོད། །ཅིས་གསུངས་ཏེ། འཛིག་ཏེན་རྒྱ་མཚོ་གཅིག་
 ཏུ་ཀྱུར་པ་ན། རུས་སྤལ་ཞར་བ་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ནས་ལན་རེ་རེ་སྟེང་དུ་འབྱུང་བ་ཞིག་
 གནས་གིང་། དེ་ན་གཉེན་གྱི་བུ་ག་གཅིག་པ་རྒྱུད་གིས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་
 དེད་པ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་དེའི་བུ་ག་དང་རུས་སྤལ་གྱི་མགྱིན་པ་ཕྱད་དེ་དེར་ཆུད་པ་
 བས་ཀྱང་། རྟུང་འགྲོ་ནས་མི་ཉིད་དུ་སྟེ་བ་ཆེས་ཐོབ་པར་དཀའ་སྟེ། རྟུང་འགྲོ་
 རྒྱུ་སྟོན་པས་དགེ་བ་སྟོབས་ལྷན་སྟེང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་འདི་མདོ་ལས།
 དགེ་སྟོན་དག་འཛིག་ཏེན་རྒྱ་མཚོ་གཅིག་ཏུ་ཀྱུར་པའི་ནང་ན། རུས་སྤལ་ལོང་བ་
 ཆེ་རིང་པོར་འཚོ་བ་ཞིག་གནས་གིང་། དེ་ལོ་བརྒྱ་འདས་ནས་ལན་ཅིག་གཉིན་དུ་
 འབྱུང་ལ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དེ་ན་གཉེན་གྱི་བུ་ག་གཅིག་པ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཤར་གྱི་
 རྒྱུད་གིས་བདས་ན་ནི་རུབ་སྟོགས་སུ་འགྲོ་ཞེས་སྟོགས་བཀའ་བསྩལ་ནས། དགེ་
 སྟོན་དག་གར་དུ་རུས་སྤལ་ལོང་བ་གཉིན་དུ་བྱུང་བའི་མགྱིན་པ་གཉེན་གྱི་བུ་
 གར་ཆུད་པར་འབྱུང་བའི་རུས་དེ་ནི་ཡོད་ཀྱི། དགེ་སྟོན་དག་མིར་སྟེ་བ་ཐོབ་པ་ནི་
 དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཐོབ་པ་དཀའ་བར་ང་སྒྲུའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་མི་
 དབང་གིས་དམ་ཚོས་སྤྱད་ཅིང་། བསྐྱབ་པ་སྟེང་པོར་མཛོད་པས་མི་ལུས་འདིར་
 འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད་ཅིག དེ་ལྟར་མིའི་ལུས་ནི་གིན་ཏུ་ཐོབ་པར་དཀའ་
 བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ཆུད་གསོན་པར་བྱེད་ན་ནི། རྒྱན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་

ཕྱིར། གང་ཞིག་གསེར་སྟོད་རིན་ཆེན་སྤྲུལ་པ་ཡིས། །ངན་སྤྲུགས་འབྲུགས་པར་
བགྱིད་པ་དེ་བས་ཀྱང་། །གང་ཞིག་མི་རུ་སྤྲེས་ནས་སྤྲིག་པ་དག། བགྱིད་པ་དེ་ནི་
ཆེས་རབ་བྱུན་པ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྲེས་བྱ་གང་ཞིག་གསེར་ལས་བྱས་
པའི་སྟོད་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པ་ཡིས་ ཞིག་ལག་གཅི་སོགས་ངན་
སྤྲུགས་འབྲུག་པར་བགྱིད་ན། གནས་མ་ཡིན་པར་སྟོད་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ན་
སྤྲུང་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དེ་བས་ཀྱང་གང་ཞིག་མི་རུ་སྤྲེས་ནས་སྤྲིག་པ་བགྱིད་པ་དེ་
དག་ཆེས་ཤེས་རབ་བྱུན་པ་ལགས་ཏེ། གསེར་སྟོད་བས་མི་ཉིད་ཆེས་རྟོད་པར་
དཀའ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་སྤྲིན་མི་ཟད་པ་འབྱེན་པས་ངན་སྤྲུགས་པས་སྤྲིག་པ་
ཆེས་སྤྲུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་བྱུང་པར་དུ་རྒྱལ་པོ་ཡང་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པས་འབད་
པར་གདམས་པ་ནི། མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། །སྤྲེས་བྱ་དམ་
པ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་དང་། །བདག་ཉིད་ལེགས་སྟོན་སྟོན་ཡང་བསོད་ནམས་བགྱིས། །
འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་ཁྱོད་ལ་མངའ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་དུ་གནས་ན་
འཕགས་ལམ་སྤྱོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡུལ་དུ་གནས་པ་དང་། གང་དང་
འགྲོགས་ན། ཉེས་པ་འགྲིབ་ཅིང་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྲེས་བྱ་དམ་པ་
ལ་བརྟེན་པ་དང་། བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྟོན་ཞིང་། བསམ་པ་བཞིན་སྦྱོར་བས་
ཀྱང་ལེགས་པར་སྦྱབ་པ་དང་། སྟོན་ཡང་བསོད་ནམས་བགྱིས་པས་རྒྱུད་སྤྲིན་པ་
དང་། བཞི་ནི་གིང་རྟེན་འཁོར་ལོ་དང་འདྲ་བས་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱས་ཏེ། དཔེར་ན་

ལའོར་ལོ་འཆམ་པའི་གིང་རྟམ་བཞོད་པར་བྱ་བའི་གནས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཕྱིན་པར་
 ལུས་པ་བཞིན་དུ། དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་ལམ་གྱིས་ཀྱང་བར་པར་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཕྱིན་
 པར་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ལའོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་ཁྱོད་ལ་མངའ་བས་
 ལམ་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་ཚོགས་ཆང་བའི་ཕྱིར་ལམ་སྐྱབ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །འཕགས་
 ལམ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་གཙུག་པོ་ཡིན་པར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར།
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་པ་ཆངས་པར་སྟོད། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱབ་
 བས་གསུངས་དེའི་ཕྱིར། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་བརྟེན་བཞི་རྒྱལ་བ་ལ། །བརྟེན་ནས་
 རབ་ཏུ་མང་པོས་ཞི་བ་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལམ་སྐྱབ་པ་ན་ཐོག་མར་དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་པར་བཞི་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ནི་ཆངས་པར་སྟོད་པ་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་བྱབ་པས་གསུངས་པས་སོ། །རི་སྐད་དུ། མདོ་ལས།
 ཀུན་དགའ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། དགེ་བའི་གྲོགས་པོ་ནི་
 ཆངས་པར་སྟོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀུན་དགའ་
 པོ་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་པ་ལས་
 ཡོངས་སུ་གྲོལ་ཞེས་འབྱུང་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟག་པར་སྐྱེས་
 བུ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པར་བཞི་སྟེ། རྒྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་རབ་ཏུ་མང་
 པོས་ཞི་བ་ཐོབ་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལ་ཆངས་པར་སྟོད་པ་ནི་འདིར་བར་པའི་ལམ་སྟེ།
 སྟོད་པའི་ཉེས་པ་མ་ལུས་པ་ཆངས་པ་ལྟ་ངན་ལས་འདས་པའི་དོན་དུ་སྟོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་མཆོན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། རྒྱུན་ལས། བཤེས་གཉེན་དུ་ལ་

བ་ཞི་བ་ཉིད་ཞི་པ། ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་བརྩོན་བྱས་ལུང་གིས་ལྷག་ ། དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་
 རྟོགས་པ་སྒྲིམ་པས་ལྟན། ། སྒྲིང་རྩེའི་བདག་ཉིད་སྒྲིབ་སྒྲངས་ལ་བརྟེན། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ལ་གནས་ཤིང་། རྩོད་གསུམ་གྱི་
 ལུང་གིས་ལྷག་པ། གནས་ལྷགས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་རྟོགས་པ་ལྟར་བད་
 སྒྲིང་པ་ལ་མཁས་པ། སྒྲིབ་མ་ལ་སྒྲིང་བརྩེ་ཞིང་གདམས་པ་དང་། རྩེས་སུ་བསྟན་
 པ་འཆད་པ་ལ་སྒྲིབ་མེད་པའོ། །

ཐར་ལམ་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་དང་དུལ་པའི་རྟོན་བྱད་པར་ཅན་
 ཉིད་པའི་བྱིར་ཡང་འབད་པར་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། ལོག་པར་ལྷ་བ་
 འཛིན་དང་དུད་འགྲོ་དང་། ཡི་དྲགས་ཉིད་དང་དཔུལ་བར་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་
 བཀའ་མེད་པ་དང་མཐའ་འཁོབ་ཏུ། ལྷ་གྲོར་སྐྱེ་དང་གྲོན་ཞིང་ལྷགས་པ་ཉིད། །
 ཆེ་རིང་ལྷ་དང་གང་ཡང་རུང་བར་ནི། སྐྱེ་བ་ཞེས་བགྱི་མི་ཁོམ་སྐྱོན་བརྒྱད་པོ། ། དེ་
 དག་དང་བྲལ་ཁོམ་པ་རྟོན་ནས་ནི། སྐྱེ་བ་བརྒྱུག་པའི་སྤྲད་དུ་འབད་པར་མཛོད། །
 ཅེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་དུད་འགྲོ་དང་ཡི་དྲགས་དང་། དཔུལ་བར་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་རན་
 སོང་གསུམ་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་པའི་འཛིག་
 རྟོན་དུ་སྐྱེས་པ་དང་། བྱོན་ཡང་དེའི་སྐྱ་མི་བོས་པའི་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ལྷ་གྲོར་སྐྱེ་བ་
 དང་། ཡུལ་དབུས་ཡིན་ཡང་གྲོན་ཞིང་ལྷགས་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་དང་ཐར་པ་དང་
 དེའི་ལམ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ལོག་པར་ལྷ་བ་འཛིན་པ་སྟེ། མིའི་འགྲོ་བ་པ་
 བཞི་དང་། སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་མེད་པར་སྐྱེས་པ་ཆེ་རིང་ལྷ་དང་བརྒྱད་ལས་

གང་ཡང་རུང་བར་སྐྱེ་བ་སྤངས་པ་ནི། མི་ཁོམ་པ་ཞེས་བགྱི་སྟེ། ཐར་པ་སྐྱབ་པའི་
སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲོན་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་དང་བྲལ་ཞིང་།
ཐར་པ་སྐྱབ་ཏུ་ཁོམ་པའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་རྟེན་ནས་ནི་དེ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར། སྐྱེ་བ་བརྒྱུག་པའི་སྤང་དུ་ལམ་སྐྱབ་པ་ལ་འབད་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལའོར་བའི་ཉེས་པས་སྐྱེ་བར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་མདོར་
བསྟན་པ་ནི། དེས་པ་འདོད་པས་ཐོངས་དང་འཆི་བ་དང་། །ན་དང་ཆ་སོགས་སྟུག་
བསྐྱལ་དུ་མ་ཡི། །འབྱུང་གནས་ལའོར་བ་ལ་ནི་སྐྱོ་མཛད་ཅིང་། །འདི་ཡི་ཉེས་པ་
གས་ཀྱང་གསལ་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེས་པ་ཞེས་ཀྱལ་པོ་ལ་བོས་
ནས། ཟས་གོས་སོགས་འདོད་པས་ཐོངས་པ་དང་། མཐར་འཆི་བ་དང་གནས་
སྐབས་སུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་བའི་ན་བ་དང་། བ་ཆོད་འབྱུང་བའི་ཆ་བ་དང་སོགས་
པས་བསྟུས་པ་སྐྱུ་རན་དང་སྐྱེ་སྟུགས་འདོན་པ་སོགས་སྟུག་བསྐྱལ་དུ་མའི་འབྱུང་
གནས་ལའོར་བ་ལ་སྐྱེ་བར་མཛད་དགོས་ཏེ། ལའོར་བ་ལས་ཡིད་མ་བྱུང་ན། ཐར་
པ་དོན་གཉིར་གྱི་སྒྲོ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་སུ་ལའོར་བ་འདིའི་
ཉེས་པ་གས་ཀྱང་སྟེ་སྟུགས་ཅམ་བཛོད་ཀྱིས་གསལ་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཏེ།
ལའོར་བའི་ཉེས་པ་རྫོགས་པར་བཛོད་མི་རྣམས་ཤིང་། སྟུགས་གཅིག་ཐོས་པས་
ཀྱང་ཡིད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ལའོར་བའི་ཉེས་
པ་རིལ་བཛོད་མི་རྣམས་པས་སྟུགས་གཅིག་བཛོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་བདུན་
ཡོད་པའི་དང་པོ་དེས་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ་ནི། པ་ནི་བྱ་ཉིད་མ་ནི་ཆུང་མ་ཉིད། །སྐྱེ་

བོ་དགྲར་གྱུར་པ་དག་བཤེས་ནིར་དང་། །བརྒྱུག་པ་ནིར་དུ་མཆི་བས་དེ་སྤྲད་དུ། །
 ལའོར་བ་དག་ན་དེས་པ་འགའ་མ་མཆིས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡང་དང་ཡང་དུ་སྟེ་
 བ་ལེན་པ་ན་པ་ནི་དེས་འགའ་བྱ་ནིར་དང་། མ་ནི་ཆུང་མ་ནིར་དང་། སྟེ་བོ་དགྲར་
 གྱུར་པ་དག་གྱུར་གཞན་དུ་མཛེལ་བཤེས་ནིར་དང་། དེ་ལས་བརྒྱུག་སྟེ་བྱ་ནིར་ཐར་
 འགྱུར་བ་སོགས་སུ་མཆི་བས། དེའི་སྤྲད་དུ་ལའོར་བ་དག་ན་དགྲ་གཞིར་དུ་དེས་
 པ་འགའ་ཡང་མ་མཆིས་པས། དགྲ་གཞིར་གྱི་སྟེགས་དག་ལ་ཆགས་སྤང་སྟོངས་
 ཤིག་ཅེས་པའོ། །གཞིས་པ་འོས་མི་ཤེས་པའི་ནེས་པ་ནི། དེ་དེས་རྒྱ་མཚོ་བཞི་
 ལས་ལྷག་པ་ཡི། །འོ་མ་འབྲངས་ཏེ་ད་དུང་སོ་སོ་ཡི། །སྟེ་བོའི་རྩེས་སུ་འབྲང་བའི་
 ལའོར་བ་པས། །དེ་བས་ཆེས་མང་ནིར་ཅིག་བརྟུང་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 སེམས་ཅན་དེ་དེས་གྱུར་སྟོན་ཆད་སྟེགས་བཞིའི་རྒྱ་མཚོ་བཞི་ལས་ལྷག་པའི་འོ་མ་
 འབྲངས་ཏེ། འོ་མ་འབྲངས་པའི་སྟེ་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་
 ད་དུང་སོ་སོ་སྟེ་བོའི་རྩེས་སུ་འབྲང་བ་སྟེ། འཕགས་པའི་ལམ་ལ་མ་བཞུགས་པའི་
 ལའོར་བ་པས། སྤྲར་གྱི་དེ་བས་ཆེས་མང་བའི་འོ་མ་ཞིག་བརྟུང་འཆལ་ཏེ། ཐར་པ་
 ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བ་མ་བསྐྱེད་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལའོར་བ་ལ་བྱི་མཐའ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལུས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདོར་བའི་ནེས་པ་ནི། དེ་དེའི་བདག་ནིར་
 རུས་པའི་ཕུང་པོ་ནི། །ལྟན་པོ་མཉམ་པ་སྟེད་ཅིག་འདས་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 སེམས་ཅན་དེ་དེས་གྱུར་སྟོན་ཆད་ལའོར་བར་སྟེ་བ་སྤྲངས་པའི་བདག་ནིར་གྱི་རུས་

པའི་ལུང་པོ་ནི། ལྷན་པོ་དང་མཉམ་པའམ་དེ་བས་ལྷག་པ་སྟེ་ཅིག་འདས་གྱུར་ཏེ།
 ད་དུང་ལམ་ལ་མ་འབད་ན། དེ་བས་ཆེས་མང་བའི་རུས་པ་འདོར་དགོས་སོ། །
 བཞི་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྒྲིང་བའི་ཉེས་པ་ནི། མ་ཡི་བྱག་མཐའ་རྒྱ་བྱག་
 ཆོག་གུ་ཙམ། །རིལ་བུར་བགྱངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལང་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 སེམས་ཅན་རེ་རེའང་སྒར་བདག་གི་མའམ། མའི་མར་གྱུར་པ་ལྷ་བུའི་གྲངས་ཀྱིས་
 བྱག་པའི་མཐའ་ཡང་སའི་དགྱིལ་འཁོར་ལས། རྒྱ་བྱག་གི་ཆོག་གུ་ཙམ་གྱི་རིལ་བུ་
 བཅད་ཅིང་བགྱངས་ཀྱང་། ས་ཡིས་ལང་བར་མི་འགྱུར་བར་འཛད་གིས། སེམས་
 ཅན་གཅིག་གི་མར་གྱུར་བའི་གྲངས་ནི་ཟད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ད་དུང་ལམ་ལམ་
 ལ་མ་འབད་ན་དེ་བས་ཀྱང་མང་བར་འགྱུར་རོ། །དོན་དེ་ཡང་མདོ་ལས། དགོ་
 སྒྲོང་དག་དཔེར་ན་སྒྲིམ་བུ་འགའ་ཞིག་གིས་ས་ཆེན་པོ་འདི་ལས་རྒྱ་བྱག་གི་ཆོག་
 གུ་ཙམ་གྱི་རིལ་བུ་བྲོགས་ཏེ། འདི་ནི་བདག་གི་མའོ། །འདི་ནི་བདག་གི་མ་དེའི་
 མའོ་ཞེས་འདོར་བར་བྱེད་ན། དགོ་སྒྲོང་དག་ས་ཆེན་པོའི་འཛིམ་པ་ནི་ཆེས་སྒར་
 ཟད་པར་འགྱུར་གྱིས། མི་རྣམས་ཀྱི་མའི་རྒྱུད་ནི། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་པར་ང་སྒྲུའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་བུའོ། །

ལྷ་པ་ཡང་ཡང་མཐོ་དམན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་ནི། བརྒྱ་བྱིན་འཛིག་རྟེན་
 མཆོད་འོས་གྱུར་ནས་ནི། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱིར་ཡང་ས་སྟེང་ལུང་། །འཁོར་ལོས་
 བསྒྱུར་རྒྱལ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །འཁོར་བ་དག་དུ་ཡང་བྱན་ཉིད་དུ་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། བརྒྱ་བྱིན་ནི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཆོད་ན་གཞན་གྱིས་ལྷ་ཅི་

སྒྲོ་སྒྲིམ། དེ་ལྟ་བུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཆོད་འོས་སུ་གྱུར་ནས་གྱུར་སྒྲོན་གྱི་ལན་གྱུར་སྒྲོ་སྒྲིམ་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཕྱིར་ཡང་སྒྲོ་སྒྲིམ་དུ་མི་པལ་པའམ་
 རན་སྒྲོ་སྒྲིམ་དུ་ཡང་ལྟར་ལ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་རིན་ཆེན་སྒྲོ་སྒྲིམ་དུ་ཡང་
 ལྟར་ཞིང་གྱིར་བཞི་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་གྱུར། འཁོར་བ་ན་འཁོར་
 བའི་གནས་སྐབས་དག་ཏུ། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་མི་ཡང་བྱན་ཉིད་དམ། རན་སྒྲོ་
 དུ་ཡང་ལྟར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དབང་ཆེ་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མེད་པར་བསྐྱར་
 བས། འདོད་པའི་བདེ་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མེད་པར་སྒྲོན་པ་ནི། མཐོ་རིས་བུ་པོའི་
 རུ་མ་རྒྱུ་ཡིད་པ་ལ། །རིག་པའི་བདེ་བ་ཡུན་རིང་སྒྲོ་སྒྲིམ་སྒྲོ་སྒྲིམ། །དཔྱལ་བར་འབྲལ་
 གཙོད་དབང་བའི་འབྲལ་འཁོར་གྱི། །རིག་པ་གིན་དུ་མི་ཟད་བསྐྱར་འཆལ་ལོ། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྟར་སྒྲོ་སྒྲིམ་ཏེ་མཐོ་རིས་ཀྱི་བུ་པོའི་རུ་མ་དང་རྒྱུ་ཡིད་པ་ལ་རིག་པའི་
 འདོད་པའི་བདེ་བ་ཡུན་རིང་སྒྲོ་སྒྲིམ་སྒྲོ་སྒྲིམ་ཡང་སྒྲོ་སྒྲིམ་པའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་དཔྱལ་
 བར་སྒྲོ་སྒྲིམ་པ་ན། བསྐྱར་འཛོམས་སུ་ལྷགས་ཀྱི་རི་ཆེན་པོའི་བར་དུ་འབྲལ་པ་དང་།
 ཐིག་ནག་དུ་མཆོན་གྱིས་གཙོད་པ་དང་། ཆ་བ་དང་རབ་དུ་ཆ་བར་མཆོན་ནས་སྒྲོ་སྒྲིམ་
 ཆགས་མི་ཟད་པས་མཆུ་དང་སྒྲོ་སྒྲིམ་མོས་དབང་པ་སྒྲོ་སྒྲིམ་པའི་འབྲལ་འཁོར་གྱི་
 རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲོ་སྒྲིམ་པའི་གིན་དུ་མི་བཟད་པ་སྒྲོ་སྒྲིམ་ལས་ཡུན་རིང་བ་
 བསྐྱར་འཆལ་ལོ། །གནས་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་པར་སྒྲོན་པ་ནི།
 རྒྱུ་ཡིད་པའི་རིག་པས་ནེམས་པར་བདེ་བཟོད་པ། །ལྟར་པོའི་སྒྲོ་སྒྲིམ་ཡུན་རིང་གནས་
 བས་ནི། །སྒྲོ་སྒྲིམ་ཡང་མི་ལྟར་རོ་སྒྲོ་སྒྲིམ་རྒྱ་བ་ཡི། །སྒྲོ་སྒྲིམ་པའི་ཟད་འཁོར་སྒྲོ་སྒྲིམ་

བཀྲིད་འཆ་ལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཀླུ་པའི་རེག་པས་མཐོན་ན་ནེམས་གྱིས་
 བྱེད་པ། བཏེག་ན་སྒྲུབ་གྱིས་བྱེད་པའི་བདེ་བ་བཟོད་དུ་རུང་བ་དང་ལྷན་པའི་རིན་
 བོ་ཆེ་སྒྲུབ་ཞེ་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ལ་ཡུན་རིང་སྟེ། ལྷའི་ལོ་སྟོང་དུ་གནས་
 ནས་སྒྲུབ་ཡང་དཔྱལ་བར་མེ་སྒྲུབ་པུས་ནུབ་ཅུང་དང་། རོ་སྒྲུགས་ཏེ་ཕྱི་སའི་འདམ་
 དུ་རྒྱ་བའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་མི་ཟད་པ་འཕོག་པ་སྟེ། སྟོང་དགོས་སོ་སྟུམ་དུ་བྲུགས་ལ་
 བཀྲིད་འཆ་ལ་ལོ། །སྟེད་མོས་ཆ་ལ་དུ་རོལ་པའི་བདེ་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། མཐོ་རིས་བུ་མོས་འབྲོངས་གིང་དགའ་བ་དང་། རྣམ་པར་མཛེས་འཆ་ལ་
 སོན་པར་རྩེས་ནས་སྒྲུབ། །འདབ་མ་རལ་གྱི་འདྲ་ཆ་ལ་གནས་རྣམས་གྱིས། ཀླུ་
 ལག་རྣ་བ་སྒྲུབ་གཅོད་འབྲོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཐོ་རིས་བུ་མོས་
 འབྲོངས་གིང་སྟེ་ལྷའི་བུ་མོ་མང་པོས་ཉེ་བར་བསྟེན་ཅིང་འཕོར་གྱིས་བསྒྲོར་བའི་
 དགའ་བའི་ཆ་ལ་དང་། རྣམ་པར་མཛེས་པའི་ཆ་ལ་དུ་སོན་ཏེ། འདོད་པའི་དགའ་
 བ་ལ་ཡུན་རིང་རྩེད་ནས། སྒྲུབ་ཡང་དཔྱལ་བར་འདབ་མ་རལ་གྱི་འདྲ་བའི་ཆ་ལ་
 གྱི་གསེབ་དུ་ཕྱིན་ཏེ། དེ་ལ་གནས་པའི་ལོ་ས་མཚོན་རྣོན་པོ་སྒྲུབ་ཆོགས་པ་རྒྱུད་གིས་
 བསྒྲོད་དེ། ལྷངས་པ་རྣམས་གྱིས་ཀླུ་ལག་དང་རྣ་བ་དང་སྒྲུབ་གཅོད་དེ། ལུས་དང་
 ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་བཅད་ཅིང་ལྷག་པའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་། དལ་གྱིས་འབབ་པ་ལྷ་ཡི་བུ་མོ་ནི། །གདོང་མཛེས་གསེར་
 གྱི་པདྨ་ལྷན་ཞུགས་ནས། །སྒྲུབ་ཡང་དཔྱལ་བར་རྒྱ་བོ་རབས་མེད་པར། །ཚུ་སྟོ་
 བཟོད་སྒྲུགས་རྒྱ་ཆོན་འདུག་འཆ་ལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷའི་རྫོང་བུ་རྒྱ་ཡན་

82

ཀྱིས་ཞེས་ཏེ། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མ་ཟླེ་བར་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་ལྟར་བརྗོད་
པ་སྟེ། གཞལ་མེད་ཁང་གི་འོག་གཞིའི་འོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་སྒྲུང་བར་
བྱས་ཏེ། སྒྲུང་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བར་ཉི་ལྗེའི་འོད་མེད་པའི་མུན་ནག་སྒྲག་ཏུ་གྱུར་པ་
དག་ཏུ་ཕྱིན་ཅིང་སྒྲིས་ནས་རང་གི་ལག་པ་བརྒྱངས་པའང་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

དུག་པ་གྲོགས་མེད་པའི་ཉེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཚོངས་པར་འགྱུར་འཆལ་
བསོད་ནམས་ནི། །རྣམ་གསུམ་མར་མེའི་སྒྲུང་བ་རབ་བཞེས་ཤིག །གཅིག་ཕུ་ཉི་
མ་ལྷ་བས་མི་བརྗོད་པའི། །མུན་ནག་མཐའ་ཡས་ནང་དུ་འཇུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཆོ་མི་དྲག་པ་དང་། མཐོང་དམན་སྒྲ་ཆོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
པ་དང་། ཚོངས་པར་ཏེ་འཆི་བར་འགྱུར་འཆལ་བས། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་དང་།
ཚུལ་བྲིམས་དང་། བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའམ། ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་ཀྱི་རང་
བཞིན་གྱི་བསོད་ནམས་རྣམ་པ་གསུམ་རན་སོང་གི་མུན་པ་མུན་ནག་ཆེན་པོ་སེལ་
བར་བྱེད་པའི་མར་མེའི་སྒྲུང་བ་རབ་ཏུ་བཞེས་ཤིག གལ་ཏེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྒྲུང་
བ་མེད་ན། གྲོགས་མེད་པས་གཅིག་ཕུ་ཉི་ལྗེའི་འོད་ཀྱིས་མི་བརྗོད་པ་སྟེ། གཞོམ་མི་
ནུས་པའི་རན་སོང་གསུམ་གྱི་མུན་ནག་མཐའ་ཡས་པར་འཇུག་འཆལ་ལོ། །དེ་ལྟ་
བུའི་མུན་ནག་ཏུ་ཞུགས་པ་ན་གྲོགས་དང་སྐྱབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། མར་མེའི་སྒྲུང་
བ་ལྟ་བུ་ནི་དག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། དགོ་བའི་ལས་
བྱས་རྗེས་སུ་འབྲང་བྱེད་ཅིང་། །ཕྱི་བཞིན་འགྲོ་བར་གྱུར་པ་མ་གཏོགས་པ། །
འདུས་བྱས་དག་ལ་གྲོགས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱབས་མེད་གཉེན་བཤེས་མེད་ཅིང་།

ལའོར་ཡང་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བདུན་པ་འགྲོ་ལཱའི་རེས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཉེས་པ་
 ལཱའི་དང་པོ་དཔྱལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ནི། དེ་ཞིག་དཔྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་སྦྱིར་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཉེས་པ་སྦྱང་བ་སྦྱོང་རྣམས་ལ། །ཡང་སོས་ཐིག་
 རག་རབ་རྩ་ཆ་བ་དང་། །བསྐྱས་འཛོམས་དུ་འབོད་མནར་མེད་ལ་སོགས་པའི། །
 དཔྱལ་བ་རྣམས་སུ་རྟག་རྩ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་སྒྲོ་
 གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་སྦྱང་བར་སྦྱོང་བ་རྣམས་ཀྱིས། ཡང་སོས་དང་ཐིག་རག་ བསྐྱས་
 འཛོམས། དུ་འབོད་དང་དུ་འབོད་ཆེན་པོ་དང་། ཆ་བ་དང་རབ་རྩ་ཆ་བ་དང་མནར་
 མེད་པ་དང་། སོགས་པས་བསྐྱས་པ་ལྟག་པ་རྣམས་དང་། ཉི་ཆོ་བ་དང་། གྲང་
 བའི་དཔྱལ་བ་རྣམས་སུ་རྟག་རྩ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དག་སྦྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་
 སོས་ནི། དེར་སྦྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་པན་ཚུན་མཐོང་བ་ན་སྤྲུག་ནས་གང་
 སྒྲངས་པ་མཆོན་ཆ་ཆོན་པོར་གྱུར་ཏེ། འཕངས་པས་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་བཅད་
 ཅིང་བརྒྱལ་ནས་ས་ལ་འབྱེལ་བ་ན། རམ་མཁའ་ནས་ཡང་བྱེད་རྣམས་སོས་པར་
 གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་སྒྲ་བྱུང་བ་ན། ཡང་སོས་ཏེ་སྤྲུམ་བཞིན་བྱས་ཏེ། གཞི་དེ་ལས་
 ཡུན་རིང་པོར་སྤྲུག་བསྐྱེལ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་ནི་ཡང་སོས་ཞེས་
 བུའོ། །ཐིག་རག་རྩ་སྦྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ། དཔྱལ་སྦྱང་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་
 ལ་ཐིག་རག་པོ་བཞི་དང་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་བཏབ་ནས། མཆོན་སྤྲོ་ཆོགས་པས་
 གཤེག་ཅིང་གཅོད་པར་བྱེད་ལ། གཞི་དེ་ལས་ཡུན་རིང་པོར་སྤྲུག་བསྐྱེལ་སྦྱོང་བར་

འགྲུལ་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་ནི་ཐིག་ནག་ཞེས་བྱའོ། །བསྐྱེས་འཛོམས་ནི། དམུལ་
 གྲུང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐོག་སྒྲིབ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས། རི་ར་དང་ལྷག་གི་གདོང་
 པ་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱི་བར་དུ་བཅུག་ནས་འཛོམ་ཞིང་། ཡང་འདུས་པ་ན། ལྷག་སྒྲིབ་
 འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་བུར་གྱིང་ལྷ་ར་འཛོམ་བར་བྱེད་ཅིང་སྒྲོ་ཀྱན་ནས་
 བྲག་གི་རྒྱན་འབབ་པའོ། །ཡང་འདུས་པ་ན། ལྷག་སྒྲིབ་པ་བོད་གི་ཆར་བབས་
 པས་བརྒྱུངས་གྱིང་ཀྱན་ནས་དམུལ་བར་བྱེད་དེ། གཞི་དེ་ལས་ཡུན་རིང་པོར་སྐྱུག་
 བསྐྱེས་ཐོང་བར་འགྲུལ་རོ། །སེམས་ཅན་དེ་ནི་བསྐྱེས་འཛོམས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 འབོད་ནི། སེམས་ཅན་དེ་གནས་ཆོལ་ཞིང་འགྲོ་བ་ན། ལྷག་སྒྲིབ་ཁང་པའི་ནང་དུ་
 འདུག་པར་བྱེད་ལ། དེར་ཞུགས་པ་ན་མེ་བཏང་སྟེ། འབར་ཞིང་ཀྱན་ཏུ་རབ་ཏུ་
 འབར་བས་བསྐྱེས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་དེ་ན་དུ་ཞིང་ཉམ་ཐག་པའི་སྐད་འབྱིན་
 པར་གྱུར་ཏེ། གཞི་དེ་ལ་ཡུན་རིང་པོར་སྐྱུག་བསྐྱེས་ཐོང་བར་འགྲུལ་རོ། །སེམས་
 ཅན་དེ་ནི་དེ་འབོད་ཅིས་བྱའོ། །དེ་འབོད་ཆེན་པོ་ནི། དེ་འབོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་
 པའི་ཁང་པ་དེ་ལྷ་བུ་ཉིས་སྐྱུག་གི་ནང་ན་འདུག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཆ་བ་ནི་
 དམུལ་བའི་གྲུང་མས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལྷག་སྒྲིབ་བུམ་པའི་ནང་དུ་ཐོ་ཁུ་འབར་
 བས་འཛོམ་པ་དང་། ལྷག་སྒྲིབ་སྐྱེད་འབར་བའི་ནང་དུ་རྫོང་པ་དང་། ལྷག་སྒྲིབ་
 ས་གཞི་འབར་བའི་སྟེང་དུ་ཐོ་བ་འབར་བས་བརྒྱུང་བ་དང་། ལྷག་སྒྲིབ་གསལ་
 གྱིང་འབར་བས་འཁོར་སྒྲིབ་སྐྱེད་པའི་ནང་དུ་ཐལ་བུང་དུ་སྐྱུག་པས་བ་སྐྱེད་བུག་
 དང་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ནས་མེ་འབར་བར་གྱུར་ཏེ། གཞི་དེ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེས་

མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་དེ་ནི་ཆ་བ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་ཏུ་ཆ་བ་ནི། སྤྲུག་
 བསྐྱལ་སྤྲུལ་མའི་སྤྱིང་དུ་གསལ་གྱིང་ཅེ་གསུམ་བས་ལྷག་སྟེ། སྤྱི་བོ་དང་ལྷག་བ་
 གཉིས་སུ་སྤྱང་ནས་སྒྲོ་ཀུན་ནས་མེ་འབར་བ་དང་། ལྷགས་ལེབ་འབར་བས་ལུས་
 འབྲི་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ས་གཞི་འབར་བ་ལ་ལྷགས་སུར་བརྒྱས་སྤྱོད་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཡོད་དེ། གཞི་དེ་ལས་ཡུན་རིང་དུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་
 དེ་ནི་རབ་ཏུ་ཆ་བ་ཞེས་བྱའོ། །མནར་མེད་ནི། རྩོགས་བཞི་ནས་མའི་སྤང་པོ་འོངས་
 པ་སེམས་ཅན་དེའི་ལུས་ལ་མེ་ལྷེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། སྟེ་སྤྲུགས་འདོན་པ་ཙམ་མ་
 གཏོགས་པ་སེམས་ཅན་དང་མེ་ལྷེ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་བའོ། །འདི་ལ་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་མྱོང་བ་ལ་བར་དང་མཆོམས་མེད་པས་མནར་མེད་པ་ཅེས་བྱའོ། །གཞི་དེ་
 ལས་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཡུན་རིང་དུ་མྱོང་སྟེ། སེམས་ཅན་དེ་ནི་མནར་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 དེ་ལ་ཉེ་འཁོར་བ་ནི། སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཆེན་པོའི་རྩོགས་བཞི་ནས་སྒྲོ་བཞི་ཡོད་
 པའི་བྱི་རོལ་ན་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལྷག་པ་བཞི་བཞི་ཡོད་དེ། འདི་ལྷར་དང་པོ་ནི་སྒྲོའི་བྱི་
 རོལ་ན་མེ་མ་སུར་ལུས་རྒྱབ་ཙམ་ཡོད་ལ། དེར་རྒྱང་པ་འདེགས་འཛིག་བྱེད་པ་ན།
 ག་དང་པགས་པ་སོགས་སྟེ་འཛིག་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དང་འདབས་འབྱོར་ན་
 རོ་ལྷགས་བྱི་སའི་འདམ་དྲི་གིན་ཏུ་མནམ་པ་ཡོད་དེ། དེར་འབྲོགས་པ་ན་དེར་
 འབྲེལ་ཏེ། མགོ་དང་། རྒྱང་པ་སོགས་བྱེདས་ཏེ། དེ་ན་ཡོད་པའི་སྟོག་ཆགས་འབྲུ་
 མཆུ་རྩོན་གྱིས་ག་ལ་སོགས་པ་འབྲིགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དང་འདབས་ཆགས་པ་ན།
 སྤྱི་གྱིས་གཏམས་པའི་ལམ་ཡོད་ལ། དེར་བྱིན་པས་རྒྱང་པ་འདེགས་འཛིག་གིས་

ག་སྒྲེ་འཛིག་བྱེད་དོ། །དེ་དང་འདབས་ཆགས་པ་ན། བགས་ཚལ་རལ་གྱི་ལོ་མ་
 ཅན་ཡོད་ལ། དེར་བསེལ་གྱི་བ་ལ་འཁོད་པ་ན་གིང་ལས་རལ་གྱི་རྒྱམས་ལྷུངས་ཏེ།
 ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་རྒྱམས་གཙོད་ཅིང་ས་ལ་འགྱེལ་བ་ན། བྱི་སྒྲེ་བོ་དག་གིས་
 བཤུལ་ག་འཕྱོག་ཅིང་ཟེའོ། །དེ་དང་འདབ་ཆགས་པ་ན་ལྷགས་ཀྱི་གིང་གལ་མ་
 ལིའི་ཚལ་ཡོད་དེ། དེར་སོང་བས། དེ་ལ་འབབ་འཛིག་བྱེད་དུ་འཇུག་ཅིང་། ཡང་
 འཛིག་པ་ན་ཆོར་མ་རྒྱམས་ཁ་འབྱར་དུ་ལྷ་བར་འགྱུར་ལ། མར་འབབ་པ་ན་གྱེན་
 དུ་ལྷ་བས། ལུས་འཕྲིགས་གིང་གཤོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ན་ཡོད་པའི་ཁ་ཏ་ལྷགས་
 ཀྱི་མཆུ་ཅན་གྱིས་མིག་འབྲས་དག་འཕྱོག་ཅིང་ཟེའོ། །དེ་དང་འདབས་ཆགས་པ་ན།
 ཆུ་གླུང་རབ་མེད་ཅེས་པ། འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཆུ་ཁོལ་མས་གང་བ་ཡོད་དེ། དེར་ལྷུངས་
 པ་ན་ངོས་གཉིས་ན་སྒྲེས་བྱ་དབྱུག་པ་ཐོགས་པ་དག་གིས་བསྐྱུངས་ནས་བྱིར་འབྱུང་
 ཏུ་མི་སྒྲེར་ལ། གལ་ཏེ་བྱིར་བྱུང་ན་ལྷགས་ཀྱི་ས་གཞི་འབར་བ་ལ་གན་རྒྱལ་དུ་
 བསྒྲེལ་ནས། ཁ་ལྷགས་ཀྱི་འབྱེད་སྒྱུད་ཀྱིས་སྒྲེན་ས། ལྷགས་ཀྱི་བྱ་ལུམ་འབར་བའམ་
 ཟངས་ཞུན་ལྷག་པར་བྱེད་དེ། གཞི་དེ་ལས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡུན་རིང་དུ་སྒྲོང་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྐྱུ་གྱིས་གཏམས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི། མཚོན་ཆར་འདྲ་བའི་
 བྱིར་ལྷག་པ་གཙོག་ཏུ་བྱས་སོ། །དེ་དག་སྒྲེགས་བཞིའི་བྱེ་བྲག་གིས་བཙུངས་ཏུ་
 འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། མཛོད་ལས། བརྒྱད་པོ་ཀུན་ལ་ལྷག་བཙུངས། མེ་མ་མུར་
 དང་རོ་ལྷགས་འདས། །སྐྱུ་གྱིའི་ལམ་སོགས་ཆུ་བོའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 དེ་ལ་གྲང་བའི་དམུལ་བར་སྒྲེས་པའི་སེམས་ཅན་རྒྱམས་ཀྱིས་ནི། གྲང་བའི་སྐྱུག་

བསྐྱལ་འདི་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་སྦྱོར་སྟེ། ཆུ་བུར་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་ནམས་ནི། ས་དེ་ན་
 ཡོད་པའི་ལྷགས་པ་ཆེན་པོས་བཏབ་སྟེ། ལུས་ཐམས་ཅད་ཆུ་བུར་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་
 ལུམས་པར་འགྱུར་བའོ། །ཆུ་བུར་རྫོལ་བ་ནི། ཆུ་བུར་རྫོལ་བ་བཞིན་དུ་ལུམས་
 པར་འགྱུར་བའོ། །སོ་ཐམ་ཐམ་པ་དང་། གྱི་རུར་ཟེར་བ་དང་། ལཱ་ཆུ་ཟེར་བ་
 ནམས་ནི། གྲང་བས་ཉན་ནས་ཆོག་དུ་བརྗོད་པ་ལས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་མིང་
 དུ་བཏགས་པའོ། །ལྷུངྟལ་ལྟར་གས་པ་ནི། ས་དེ་ན་ཡོད་པའི་ལྷགས་པ་ཆེན་པོས་
 བཏབ་སྟེ། དགས་པ་ནམས་སྟོ་ཞིང་ཁ་ལྷུངྟལ་དུག་དུགས་པར་གྱུར་བའོ། །པརྟ་
 ལྟར་གས་པ་ནི། དགས་པ་སྟོན་པོ་ལས་འདས་ནས་དམར་པོར་གྱུར་ཅིང་ཁ་བརྟུངྟལ་
 དེ་ལས་ལྷག་པར་གྱུར་བའོ། །པརྟ་ལྟར་གས་པ་ཆེན་པོ་ནི། དགས་པ་གིན་དུ་
 དམར་པོར་གྱུར་ནས་ཁ་བརྟུངྟལ་དེ་ལས་ལྷག་པར་གས་པར་འགྱུར་བའོ། །ཉི་ཆེ་
 བའི་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་སྟུག་བསྐྱལ་འདི་ལྟ་བུ་དག་སྦྱོར་སྟེ། རྒྱལ་
 པོའི་ཁབ་ཀྱི་བ་ལང་གི་བཤན་པ་སྐྱེས་པ་ཁང་པ་བརྟེགས་པ་ཅམ་ཉན་སྐད་ཀྱིས་
 དུ་ཞིང་ནམ་མཁའ་ལ་འོང་བ་དང་། བ་ལང་གི་བཤན་པའི་སྟོབ་མ་རུས་གོང་གི་བྲི་
 ང་བ་ལ་བྱ་རོག་སོགས་ཀྱིས་འཕྲོག་པར་སྐྱེས་པ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་འཕགས་
 པ་དག་འདུན་སྐྱེས་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད་ལྟ་བུ་སྦྱོར་རོ། །དེའང་འདི་ལྟར་ཆོད་པ་ལྷན་
 པ་གྱི་བཞིན་སྐྱེས་མཆོའི་འགྲམ་དུ་ལམ་ནོར་ནས། སྐྱེས་ཀྱི་ཐང་ལ་ལུམས་ཏེ་
 རིམ་གྱིས་སོང་བ་ན་སེམས་ཅན་གཅིག་མཆོན་མོ་གཞལ་མེད་ཁང་བཟང་པོའི་ནང་ན།
 ལྷའི་ཡོངས་སྟོན་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པའི་བདེ་བ་སྦྱོར་ནས་ནམ་ལངས་པ་ན་གཞལ་

མེད་ཁང་མི་སྒྲུང་བར་གྱུར་ཅིང་ལུས་ས་ལ་ལྷུང་སྟེ་གཅན་གཟན་འཛིགས་སུ་རུང་
 བས་ཟ་ཞིང་དབང་བའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་སྟོང་ནས། ཅི་མ་རྒྱབ་ནས་ཡང་ལྷའི་
 དཔལ་སྟོང་བ་མཐོང་ནས་དྲིས་པས། ཅིན་བར་གཞན་གྱི་སྟོག་གཅོད་ཅིང་། མཆོན་
 མོ་ཚུལ་བྱིམས་ཡོན་ཏན་ལྷན། ལས་དེའི་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་དང་། སྟིག་ཏོ་འདི་
 བོ་སྟོང་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བྱིན་པ་དང་། ཅིན་མོ་ལྷའི་དཔལ་
 སྟོང་ཞིང་། མཆོན་མོ་སྟིན་པོའི་བུད་མེད་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་ཀུན་ནས་ད་གིས་གིང་
 མགོ་ནས་རིམ་གྱིས་ཟོས་པས་མི་ཟད་པའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་སྟོང་། ཡང་ཅིན་བར་སྒྲུང་
 བཞིན་འགྱུར་བ་མཐོང་ནས། དེ་ལ་སྒྲ་མ་བཞིན་དྲིས་པས། མཆོན་མོ་བྱི་པོ་བྱེད་
 ལ་ཆགས། ཅིན་བར་ཚུལ་བྱིམས་ཡོན་ཏན་ལྷན། ལས་དེས་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་
 དང་། སྟིག་ཏོ་འདི་བོ་སྟོང་བ་ཡིན། ཞེས་ལུང་ལས་བཤད་པ་ལྷུང་རོ། ད་ནི་ཆ་
 བའི་དཔལ་བ་དེ་དག་གི་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་ཁུད་པར་འགའ་ཞིག་བསྟན་པར་བཞིན་
 ནས། ཁ་ཅིག་ཏིལ་བཞིན་འཆོར་ཏེ་དེ་བཞིན་གཞན། བྱེ་མ་ཞིབ་མོ་བཞིན་དུ་བྱེ་
 མར་རྫོག་ཁ་ཅིག་སོག་ལེས་འདྲ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཞན། སྟེ་རེ་མི་ཟད་སོ་རྫོན་རྣམས་
 གྱིས་གཤགས། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱུས་འཛོམས་ནི། ལྷགས་གྱི་བཅོམ་
 སྟེད་གྱིས་ཏིལ་མར་འཆོར་བ་བཞིན་བཅོམ་བས་བྲག་གི་རྒྱན་འབབ་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་དེ་ན་སེམས་ཅན་གཞན་ནི། ལྷགས་གྱི་མཆིག་དང་མཆིག་གྱུ་འབར་བས་
 འབྲས་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་མ་ཞིབ་མོ་བཞིན་བྱེ་མར་རྫོག་གོ། བྲིག་ནག་གི་སེམས་
 ཅན་ཁ་ཅིག་སོག་ལེ་འབར་བས་འདྲ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ན་གཞན་དག་ནི་སྟེ་རེ་སོ་

རྩོམ་འབར་བ་དག་གིས་གསོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཞན་དག་ཚོ་ཚུ་བཞུས་
 པ་ཡི། །ཁུ་བ་འབར་བ་འབྲིགས་པ་ལྟར་པར་བགྱིད། །ཁ་ཅིག་ལྷགས་ཀྱི་གསལ་
 ཤིང་རབ་འབར་བ། །ཆེར་མ་ཅན་ལ་ཀུན་ཏུ་བརྒྱུད་པར་བགྱིད། །དེ་བཞིན་དུ་ཆ་
 བ་ནའལ། ཚུ་བོ་རབ་མེད་ཀྱི་འགྲམ་ན་གཞན་དག་ལ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱམ་པ་འབར་
 བས། །ཁ་ཕྱེ་ནས་དེར་ཚོ་ཚུ་བཞུས་པ་སྟེ། བསྐྱོལ་བའི་ཁུ་བ་མེ་སྟག་འབར་བ་བྱེད་
 བ་འབྲིགས་པ་དག་ལྟར་པར་བགྱིད། ཆ་བ་ན། །ཁ་ཅིག་ལྷགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་མེ་
 རབ་ཏུ་འབར་བ་ཆེར་མ་ཅན་ལ་ཀུན་ཏུ་བརྒྱུད་པར་བགྱིད། །ཁ་ཅིག་ལྷགས་ཀྱི་
 མཆེ་བ་ལྟན་པའི་བྱི། །གཏུམ་པོས་དབང་ཅིང་ལག་པ་གནམ་དུ་བསྐྱེདས། །དབང་
 མེད་གཞན་དག་ལྷགས་མཚུ་རྩོམ་པོ་དང་། །སེན་མོ་མི་ཟད་ལྟན་པའི་ཁ་རྣམས་
 འཕྲོག། ཉེ་འཁོར་བའི་སྟག་བསྐྱལ་མྱོང་བ་ཁ་ཅིག་ ལོ་མ་རལ་གྱི་ལྷ་བུའི་ཆ་ལ་ན།
 ལྷགས་ཀྱི་མཆེ་བ་ལྟན་པའི་བྱི་གཏུམ་པོ་སྐད་ཆེར་འབྱེན་པ་དག་གིས་ལུས་དབང་
 ཅིང་ཐོས་པས་ལག་པ་གནམ་དུ་བསྐྱེདས་ཏེ། འོ་དོད་འབོད་དོ། །རང་དབང་མེད་
 པ་གཞན་ནི་གལ་མ་ལོའི་ཅེ་མོར་ལྷགས་ཀྱི་མཚུ་རྩོམ་པོ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་སེན་མོ་
 མི་ཟད་ཅིང་རྩོམ་པོ་དང་ལྟན་པའི་ཁུ་ལ་སོགས་པའི་བུའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་མིག་
 འབྱེན་ཞིང་ག་རྣམས་འཕྲོག་གོ། །ཁ་ཅིག་སྒྲིན་བུ་སྐྱར་བ་སྐྱ་ཆོགས་དང་། །ག་སྐྱར་
 སྐྱར་མ་ནག་པོ་བྱི་ཕྱག་དག །རིག་ན་མི་ཟད་མ་སྐྱོལ་ཆེར་འབྱེན་པས། །ཟ་བར་
 བགྱིད་ཅིང་འདྲེ་ལྷོག་སྟེ་སྟགས་འདོན། །ཁ་ཅིག་ནི་རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྒྲིན་བུ་དང་བྱི་
 རོལ་སྐྱར་བའི་རིགས་ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་སྐྱ་ཆོགས་དང་། ག་སྐྱར་དང་སྐྱར་མ་

ནག་པོ་ཁྲི་ཕྲག་མང་པོ་རེག་ན་ཆོར་བ་མི་བད་པ་འབྱུང་ཞིང་མ་སྒོལ་ཆེར་འབྱེན་པ་
 དག་གིས་བ་བར་བཞུད་ཅིང་དེའི་རྒྱ་ལས་མི་བརྟན་པར་འདྲེ་ལྷོག་ཅིང་སྒྲིལ་གས་
 འདོན་དོ། །འདི་ཉི་ལའོར་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་མདག་མེ་འབར་བའི་
 ཆོགས་སུ་ནི། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་རབ་བསྐྱེགས་ཁ་ཡང་བགྲད། །ཁ་ཅིག་ལྷགས་
 ལས་བྱས་པའི་བཅངས་ཆེན་དུ། །སྤྱི་འུ་ཚུགས་འབྲས་གྱི་ཅུང་པེང་བཞིན་དུ་འཆོད། །
 ཆ་བ་ན་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་དཔྱལ་སྤྱང་གིས་ལྷགས་གྱི་མདག་མེ་འབར་བའི་ཆོགས་
 སུ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་སྟེ། །ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱེགས་ཤིང་རབ་དུ་བསྐྱེགས་པས་ཁ་ཡང་
 བགྲད། །ཁ་དངས་བྱེད་པ་ཅམ་ལས་གཞན་པའི་མཐུ་མེད་དོ། །ཡང་དེ་ན་ཁ་ཅིག་
 ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་བཅངས་དེ། །སྒོད་ཆེན་པོ་བ་ཚྭ་ཅན་གྱི་ཚུས་གང་བ་མེ་འབར་
 བའི་ནང་དུ་སྤྱི་འུ་ཚུགས་སུ་འཆོད་པར་བྱེད་དེ། །དཔེར་ན་ཚུ་བཅངས་གང་བསྒོལ་བའི་
 ནང་དུ་འབྲས་གྱི་ཅུང་པེང་སྟེ། །འབྲས་བྱེ་ལས་སྒྲུས་པའི་གོང་བུ་བསྒྲུར་བ་ན་རེས་
 འོག་དུ་འགོ་ཞིང་། །རེས་སྟེང་དུ་འགོ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོའི་
 སྤྱག་བསྐྱལ་རགས་པ་མདོ་ཅམ་བསྟན་ནས། །དེའི་རྒྱ་ལ་གནས་པ་རྣམས་སྒྲག་པ་
 བསྐྱེད་པ་ནི། །སྤྱི་ཅན་དབུགས་འབྱུང་འགག་པ་ཅམ་ཞིག་གི། །དུས་གྱི་བར་དུ་
 ཆོད་རྣམས་དཔྱལ་བ་ཡི། །སྤྱག་བསྐྱལ་གཞལ་ཡས་ཐོས་ནས་རྣམ་སྟོང་དུ། །མི་
 འཇིགས་གང་ལགས་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་དེ། །དཔྱལ་བ་སྟོང་
 རེས་གྱི་ལས་བྱས་པའི་སྤྱི་ཅན་གང་དག་དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྟོང་བ་ལ་དབུགས་
 འབྱུང་འཇུག་འགག་པའི་ཡུན་ཅམ་ཞིག་གི་དུས་གྱི་བར་དུ་ཆད་པ་བད་དེ། །དབུགས་

92

པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ། མི་དག་གི་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཀྱི་ནང་ནས་ནི་
 མཐར་མེད་པའི་སྒྲིག་བསྐྱེད་ནི་མི་ཟད་ཅིང་ཆེད། །དཔྱུལ་བ་དེའི་སྒྲིག་བསྐྱེད་
 དེ་ཇི་ལྟར་ཆེ་ཞེ་ན། དེ་ལ་འགྲན་བཟོད་པའི་དཔེ་གཞན་མིའི་ནང་ན་མེད་དོ། །
 ཞེས་སྟོན་པའི་ཕྱིར། འདི་ན་ནི་གཅིག་མདུང་བྱང་ལུས་བརྒྱ་ཡིས། །རབ་རྩ་དྲག་
 བཏབ་སྒྲིག་བསྐྱེད་གང་ལགས་པ། །དེས་ནི་དཔྱུལ་བའི་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཆུང་བུ་ལའང་། །
 འོ་ལ་ཡང་མི་བཟྱི་ཆར་ཡང་མི་ཐོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མིའི་ནང་འདི་ན་ནི་
 གཅིག་རངས་ཐོར་མདུང་བྱང་ལུས་བརྒྱ་ཡིས། །དུས་གཅིག་ལ་ཤུགས་རབ་རྩ་དྲག་
 ཐོས་བཏབ་པའི་སྒྲིག་བསྐྱེད་གང་ལགས་པ་དེས་ནི་དཔྱུལ་བའི་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཆུང་
 བུ་ནི་ཆེ་བ་ལྟ་བུའི་ཡང་འོ་ལ་སྒྲི་ཙམ་ཡང་མི་བཟྱི། །བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་ཆར་
 ཡང་མི་ཐོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིག་བསྐྱེད་དུས་ཇི་སྟོང་དུ་སྟོང་བར་བྱ་དགོས་ཤི་ན།
 སོ་སོའི་ཆེ་ཆད་ནི། མཐོད་དུ། ཡང་སོས་ལ་སོགས་དྲག་རིམ་བཞིན། །འདོད་ལྟའི་
 ཆེ་དང་ནི་ཞག་མཉམ། །དེས་ན་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཆེ། །འདོད་ལྟའི་ཆེ་དང་འདྲ་
 བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རབ་རྩ་ཆ་ཕྱེད་མཐར་མེད་ནི། །བར་གྱི་བསྐྱེད་པའོ། །ཞེས་
 བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། སྒྲིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེ་ལྟར་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་མི་
 བཟད་ལོ། །ཁྱེ་བ་ཤུག་བརྒྱར་ཉམས་སུ་སྟོང་ཡང་ནི། །ཇི་སྟོང་མི་དག་དེ་ཟད་མ་
 གྱུར་པ། །དེ་སྟོང་སྟོག་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཤད་མ་
 ཐག་པའི་ཆུལ་དེ་ལྟར་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ་ཁྱེ་བ་ཤུག་བརྒྱར་དེ་ཤིན་ཏུ་
 ཡུན་རིང་བ་ཉམས་སུ་སྟོང་ཡང་། །ཇི་སྟོང་སྒྲི་མི་དག་བ་དེ་ཟད་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་

མིང་དུ་སྒྲིག་དང་བུལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔུལ་བ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་དེ་སྟོབས་
 དང་ལྷན་པའི་བྱིར་རོ། །རྩི་སྒྲིག་བཤད་པའི་དཔུལ་བའི་སྟུག་བསྟུལ་ནི། མི་དགེ་
 བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བས། དེ་དག་སྤང་བར་རིགས་སོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། མི་དགེའི་
 འབྲས་འདི་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་ནི། །ལུས་རག་ཡིད་གྱི་ཉེས་སྤྱད་ཁྱོད་གྱིས་ནི། །ཅི་
 བས་དེ་རྟུལ་ཅམ་ཡང་མ་མཆིས་པ། །དེ་ལྟར་ཉིད་གྱི་རྩལ་གྱིས་འབད་པར་མཛོད། །
 ཅེས་གསུངས་ཏེ། མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་དཔུལ་བའི་སྟུག་བསྟུལ་འདི་རྣམས་ཀྱི་
 ས་བོན་ནི། སྒྲིག་གཅིད་སོགས་ལུས་དང་། རྩོན་སྒྲུ་སོགས་རག་དང་། བརྒྱུ་
 སེམས་སོགས་ཡིད་གྱི་ཉེས་སྤྱད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡིན་ལ། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་གྱིས་ཅི་བས་
 གྱུང་ཉེས་སྤྱད་གསུམ་པོ་དེ་རྟུལ་ཅམ་ཡང་མ་མཆིས་པ་དེ་ལྟར་ཉིད་གྱི་རྩལ་ཏེ་རྟུས་
 པ་ཅི་ཡིད་གྱིས་འབད་པར་མཛོད་ཅིག །

གཉིས་པ་དུང་འགྲོའི་སྟུག་བསྟུལ་ནི། དེ་ཞིག་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།
 དུང་འགྲོའི་སྟེ་གནས་ན་ཡང་གསོད་པ་དང་། །བཅིང་དང་བརྟེན་སོགས་སྟུག་བསྟུལ་
 སྒྲ་ཆོགས་པ། །ཞི་འགྱུར་དགེ་བ་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་ནི། །གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་
 ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མི་ལྟར་འགྲེང་སྟེ་མི་འགྲོ་བར་དུང་དེ་
 འགྲོ་བས་ན་དུང་འགྲོ་སྟེ། དེའི་སྟེ་གནས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ན་ཡང་མི་ལ་སོགས་
 པ་གཞན་གྱིས་གསོད་པ་དང་ཞགས་པ་ལ་སོགས་པས་བཅིང་བ་དང་། ལྷག་གིས་
 དེག་པ་སོགས་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གཞོད་པ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། །ཞི་བ་ལྟ་རན་
 ལས་འདས་པའི་དགེ་བ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་སོགས་སྤངས་པ་སྟེ། དེ་དག་སྟེ་བའི་

སྒྲོང་དུ་མི་རུང་བའི་དུང་འགྲོ་རྣམས་ལ་ནི། བན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བ་རྣམ་
སྒྲིན་འབྱེན་པར་ངེས་པས་གིན་དུ་མི་ཟད་པ་དང་ལྟན་ནོ། །སོ་སོའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་ནས། ཁ་ཅིག་མུ་ཏིག་བལ་དང་རུས་པ་དང་། །ཤ་དང་པགས་པའི་
ཆེད་དུ་འཆི་བར་འགྱུར། །དབང་མེད་གཞན་དག་དོག་པ་ལག་པ་དང་། །ལྷག་
དང་ལྷགས་ཀྱུ་གདབ་པས་བཏབ་སྟེ་བཀོལ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། དུང་འགྲོ་
ཁ་ཅིག་མུ་ཏིག་གི་ཕྱིར་དང་། ཁ་ཅིག་བལ་གྱི་ཕྱིར་དང་། གླང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་
རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། རི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་ཤའི་ཕྱིར་དང་གཟིག་ལ་སོགས་པ་
པགས་པའི་ཕྱིར་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་ལ། རང་དབང་མེད་པ་ལྷ་མིའི་ཡོ་བྱད་དུ་གྱུར་
པའི་དུང་འགྲོ་གཞན་ཏྲ་དང་མ་ཆེ་དང་བོང་བུ་དང་གླང་པོ་ཆེ་དང་གླང་ལ་སོགས་
པ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དོག་པ་དང་། ལག་པ་དང་ལྷག་དང་ལྷགས་ཀྱུ་གདབ་པ་
སྟེ་མཚོན་ཆ་དག་གིས་བཏབ་སྟེ་བཀོལ་བས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ནི། རེ་ཞིག་སྒྱུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།
ཡི་དྲགས་ན་ཡང་འདོད་པས་ཐོངས་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་རྒྱན་ཆགས་
མི་འཆོས་པ། །བཀྲེས་སྒྲོམ་གྲང་དྲོ་ངལ་དང་འཛིགས་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་པ་གིན་དུ་
མི་ཟད་བསྟེན་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེས་ན་ཡང་འདོད་པས་
ཐོངས་པས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་རྒྱན་ཆགས་མི་འཆོས་པ་བསྟེན་འཆལ་ལོ། །
ཞེས་སྟེ་ལ་ལོ། །དེ་ལ་རྒྱན་ཆགས་མི་འཆོས་པ་ནི། རྣམ་ཡང་འདོད་པ་འབྱོར་པའི་
སྐབས་མེད་པས། སྤྲུག་བསྐྲུལ་དེ་བསྐྱོག་པའི་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་

བུ་ཞེན། བཀྱེས་སྒྲོམ་དང་དགུན་གྲང་བ་དང་སོག་དྲོ་བ་དང་། ཟས་སྒྲོམ་ཆོལ་
 བའི་དོན་དུ་རྒྱག་པས་ངལ་བ་དང་། སྒྲེས་བུ་མཆོན་ཆ་ཐོགས་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་
 བ་ན་འཇིགས་ཤིང་རྒྱག་པས་བསྐྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པའོ། །དེ་ནི་དེ་དག་གི་
 སྒྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་བྱང་པར་འགའ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བཀྱེས་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲུག་
 བསྐྱེལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཁ་ཅིག་ཁ་ནི་ཁབ་གྱི་མིག་ཅམ་ལ། །ལྟོ་བ་རི་ཡི་
 གཏོས་ཅམ་བཀྱེས་པས་ཉེན། མི་གཙང་གྱི་ནར་བོར་བ་ཅུང་ཟད་གྲང་། །འཆའ་
 བའི་མཐུ་དང་ལྷན་པ་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཁ་ཁབ་མིག་ཅམ་དུ་ཆུང་
 ལ་ལྟོ་བ་རི་ཡི་གཏོས་ཅམ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ་དགང་དགའ་བས། བཀྱེས་པས་ཉེན་པར་
 གྲུང་ཏེ། མི་གཙང་བ་གྱི་ནར་བོར་བ་བཤའ་གཅི་སོགས་ཅུང་ཟད་ཉེད་གྲང་ཁ་ཆུང་
 བས་འཆའ་བ་སྟེ་ཟ་བའི་ནུས་པ་དང་ལྷན་པ་མ་ལགས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །ལུས་མི་
 སྒྲུག་པ་དང་ཁ་འབར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཁ་ཅིག་པགས་རུས་ལུས་ཤིང་གཙུག་
 བུ་སྟེ། །ཏ་ལ་ཡ་ཐོག་བསྐྱམས་པ་ལྟ་བུ་ལགས། ཁ་ཅིག་མཆོན་ཞིང་ཁ་ནས་འབར་
 བ་སྟེ། །ཟས་སུ་འབར་བའི་ཁར་བབས་བྱེ་མ་འཆའ་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཁ་ཅིག་
 ལུས་ནི་ག་མེད་པར་པགས་རུས་ཅམ་ལུས་ཤིང་གོས་མེད་པས་གཙུག་བུ་སྟེ།
 དཔེར་ན་ཤིང་ཏ་ལ་ཡ་ཐོག་སྟེ་ཅེ་མོ་བསྐྱམས་པ་ཤུན་པ་དང་བུལ་བ་ལྟ་བུ་ལགས་
 ཞེས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཉེན་པར་མ་ཡིན་གྱི་མཆོན་མོ་རེ་རེ་ཞིང་ཁ་ནས་མེ་འབར་བ་སྟེ།
 མེ་འབར་བའི་ཁར་བྱེ་མ་ཆ་བ་དག་འབབ་ཅིང་བབས་པ་དེ་དག་ཟས་སུ་འཆའ་བ་
 སྟེ་ཟ་བར་བྱེད་དོ། །ཡི་དྲགས་གྱི་སྤྲང་རིགས་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་བྱང་པར་དུ་བསྐྱེད་

པའི་ཕྱིར། སྤང་རིགས་འགས་ནི་རྣལ་དང་ཕྱི་ས་དང་། བྲག་སོགས་མི་གཙང་བ་
 ཡང་མི་རྟེན་དོ། །ཕན་ཚུན་གདོང་དུ་འཕྲིན་ཅིང་མགྲིན་པ་ནས། །ལྷ་བ་བྱུང་བ་
 སྒྲིན་པའི་རྣལ་འཛུལ་ལོ། །སྤང་རིགས་ཏེ་གིན་དུ་བསོད་ནམས་རྒྱུང་བ་འགས་ནི་
 རྣལ་དང་ཕྱི་ས་དང་བྲག་ལ་སོགས་པ་མི་གཙང་བ་ཡང་མི་རྟེན་ན། བཟང་པོ་ལྷ་
 སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ཕན་ཚུན་མཐོང་བ་ན། བྲོས་ཏེ་གཅིག་གིས་
 གཅིག་ལ་གདོང་དུ་འཕྲིན་ཅིང་ལག་ནས་ཕོ་བ་བྱུང་ནས། ཕན་ཚུན་བསྐྱུན་པས། མགྲིན་
 པ་ནས་ལྷ་བ་བྱུང་བ་སྒྲིན་པའི་རྣལ་འོང་དུ་བྲགས་པ་རྣམས་བས་སུ་འཛུལ་ལོ། །
 དེ་དག་གི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་ཁྱད་པར་གཞན་བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་རྣམས་ལ་
 སོ་གའི་དུས་སུ་ནི། །ཟླ་བ་འདྲེང་ཆ་ལ་དགུན་ནི་ནི་མ་འདྲེང་གྲང་། །ཕྱོན་གྱིང་འབྲས་
 བུ་མེད་འཁྱུར་འདི་དག་གིས། །བལྟས་པ་ཅུམ་གྱིས་སྒྱུར་ཡང་བསྐྱུལ་པར་འཁྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤང་རིགས་འདི་དག་རྣམས་ལ་ནི་སོ་གའི་དུས་སུ་ཟླ་བ་ཡང་ཆ་
 པའི་རྒྱུན་དུ་འཁྱུར་ལ། དགུན་ནི་ནི་མ་ཡང་གྲང་བའི་རྒྱུན་དུ་འཁྱུར་བ་དེ་ལྷ་བུའི་
 ཆ་གྲང་གི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྒྱུར་ཞིང་དེ་དག་གིས་བལྟས་པ་ཅུམ་གྱིས་ཕྱོན་གྱིང་འབྲས་
 བུ་སྒྲིན་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པས་གང་ཞིང་ཡལ་ག་དུད་པ་རྣམས་ཀྱང་། ཡལ་ག་
 དང་འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་སྐུ་པོར་སྒྱུར་བར་འཁྱུར་བ་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་
 ལྷན་པའི་རྒྱུ་གྲུང་ཡང་བསྐྱུལ་པ་དང་། མདག་མ་འབར་བས་གང་བ་དང་། སྒྲིན་
 བུ་དང་བཅས་པའི་མི་གཙང་བ་དུ་མས་གང་བ་ནི་དུ་སྒྱུར་བར་འཁྱུར་རོ། །དེ་དག་
 གིས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དེ་ཡུན་རི་སྤྱི་དུ་སྒྱུར་ཞི་ན། བར་ཆད་མེད་པར་སྐྱུག་བསྐྱུལ་

པའི་པ་ལྟེ་སྒྲུག་པསྒྲུལ་མི། མཐོ་རིས་ན་ཡང་བདེ་ཆེན་དེ་དག་གི། འཆི་

424

རིས་ཏེ་འདོད་པའི་ལྷ་ན་ཡང་འདོད་པའི་ཡུལ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྦྱོད་པའི་བདེ་
 བ་ཆེན་པོ་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་དག་གི་འཆི་འཕོ་བའི་དུས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནི་བདེ་བ་
 དེ་བས་ཆེ་སྟེ། རི་རྒྱད་དུ། ཀྱི་རྩྱད་ཤིང་རྩ་སྤྲུ་ཚོགས་ཚལ། ཀྱི་རྩྱད་རྫིང་བུ་དལ་
 གྱིས་འབབ། ཀྱི་རྩྱད་སྤྲུག་བའི་རྣམ་ཤེས་ལ། སྦྱོ་སྤྲུགས་འདོན་ཅིང་ས་ལ་ལྷུང་། །
 ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བསམས་ནས་ཡ་རབས་ཏེ་རྟོགས་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་
 མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བའི་སྦྱོད་དུ་ཡང་བྱེད་པར་མི་བགྱི་སྟེ། བདེ་བ་དེ་ཡང་བདེ་བར་
 འགྱུར་བས་སྦྱིང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་དག་རྩུས་སྦྱེས་ཡིན་པས་གནད་གཅོད་
 པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནི་མེད་ན། རི་ལྟར་དེ་དག་འཆི་བའི་ཆེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་ཞེ་ན།
 ལུས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་ཀྱང་། འཆི་ལྷས་ཀྱིས་བྱེད་པ་ན་སེམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་མི་སྤྲུག་འགྱུར་བ་
 དང་། སྤྲུན་ལ་མི་དགའ་མེ་དོག་ཤེད་རྟིང་དང་། གོས་ལ་དྲི་མ་ཆགས་དང་ལུས་
 ལ་ནི། སྦྱོན་ཆད་མེད་པའི་རྩལ་འབྱུང་ཞེས་བགྱི་བ། མཐོ་རིས་འཆི་འཕོ་སྦྱོན་
 བྱེད་འཆི་ལྷས་ལ། མཐོ་རིས་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་འབྱུང་སྟེ། ས་སྦྱིང་མི་
 རྣམས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དག སྦྱོན་པར་བྱེད་པའི་འཆི་ལྷས་རྣམས་དང་འདྲ། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་ལྷ་རྣམས་འཆི་བར་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ། ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་
 མཛེས་པ་དག་ཉམས་ནས་མི་སྤྲུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། རང་གི་སྤྲུན་ལ་འདུག་
 པར་མི་དགའ་བ་དང་། རྩུན་གྱི་མེ་དོག་གི་ཤེད་བ་རྣམས་རྟིང་བ་དང་། གོས་ལ་དྲི་
 མ་ཆགས་པ་དང་། ལུས་ལ་སྦྱོན་ཆད་རྩལ་འབྱུང་བ་མེད་པ་ལས། དེའི་ཆེ་འབྱུང་བ་

དང་ལྷ་ནི་གང་མཐོང་ན་ལྷ་རྣམས་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་མཐོ་རིས་ལྷ་
 རྣམས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་སྐྱོན་པར་བྱེད་པའི་སྐྱ་ལྷས་སམ་རྟགས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 ས་སྟེང་མི་རྣམས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དག་སྐྱོན་པར་བྱེད་པའི་འཆི་ལྷས་སྐྱ་ཞེས་པ་
 དང་། གཤིན་གྱི་དྲི་མ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲའོ། །འཆི་འཕོ་བའི་སྐྱ་ག་
 བསྐྱལ་འབྱུང་བ་འབའ་ཞིག་རྟུམ་ཟད་གྱི། ཤི་བའི་འོག་རྟུང་ན་སོང་གི་སྐྱ་ག་བསྐྱལ་
 དག་གྱུར་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། ལྷ་ཡི་འཛིག་རྟེན་དག་ནས་
 འཕོས་པ་ལ། །གལ་ཏེ་དགོ་བའི་སྐྱ་ག་མ་འགའ་མེད་ན། །དེ་ནས་དབང་མེད་རྟུང་
 འགོ་ཡི་དྲགས་དང་། །དཔྱལ་བར་གནས་པ་གང་ཡང་རུང་བར་འགྱུར། །ཅིས་
 གསུངས་ཏེ། ལྷའི་འཛིག་རྟེན་ནས་ཤི་འཕོས་པ་རྣམས་ལ། གལ་ཏེ་མཐོ་རིས་སུ་
 སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་དགོ་བའི་སྐྱ་ག་མ་འགའ་མེད་ན་དེ་ནས་མཐོ་རིས་སུ་གནས་པའི་
 དབང་མེད་པར་རྟུང་འགོ་དང་། ཡི་དྲགས་དང་དཔྱལ་བ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་
 རུང་བ་རྣམས་སུ་ལྷུང་ཞིང་སྐྱ་ག་བསྐྱལ་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །

ལྷ་པ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྐྱ་ག་བསྐྱལ་ནི། ལྷ་མིན་དག་ནའང་རང་བཞིན་གྱིས་
 ལྷ་ཡི། །དཔལ་ལ་སྤང་བྱིར་ཡིད་གྱི་སྐྱ་ག་བསྐྱལ་ཆེ། །དེ་དག་སྟོ་དང་ལྷན་ཡང་
 འགོ་བ་ཡི། །སྒྲིབ་པས་བདེན་པ་མཐོང་བ་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་མ་
 ཡིན་རྣམས་ནི་ར་རྒྱལ་ཆེ་བའི་བྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་ར་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷའི་
 དཔལ་ལ་སྤང་བའི་བྱིར་མི་བཟོད་པས་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་གྱི་སྐྱ་ག་བསྐྱལ་ཆེ་སྟེ། ཐུག་
 དོག་ནི་ཡིད་ཤིན་རྟུག་རྟུང་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ལྷ་དང་གཡུལ་

འགྲེང་པའི་ཚེ། ལུས་བཅད་པ་དང་དུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡོད་ཅིང་།
 དེ་དག་དག་སྒྲིག་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་སྒོ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཡང་བདེན་པ་མཐོང་
 བ་མ་མཆིས་ཏེ། འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་པ་སྟེ་རྣམ་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 འགྲེལ་པར། ལྷ་མ་ཡིན་མི་དག་བས་འཕངས་ཤིང་། དག་བས་རྫོགས་པར་བཤད་
 གྲུང་། དེ་དག་ལྷའི་འགྲོ་བ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་། འཕེན་བྱེད་དག་བས་འཕངས་པར་
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་
 འཁོར་བའི་ཉེས་པ་བཤད་ནས། དེ་ལ་མདོན་པར་མི་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་
 པའི་བྱིར་། འཁོར་བ་དེ་འདྲ་ལགས་པས་ལྷ་མི་དང་། །དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་དྲུང་
 འགྲོ་རྣམས་དག་ཏུ། །སྒྲིབ་བཟང་པོ་མ་ལགས་སྒྲིབ་པ་ནི། །གཞོན་པ་དུ་མའི་སྒོ་ད་
 གྲུར་ལགས་མཐུན་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ་གང་གི་བྱིར་འཁོར་བ་ནི། རི་སྐད་
 བཤད་པའི་ཉེས་པ་དེ་འདྲ་བ་དང་ལྷན་པ་ལགས་པས། ལྷ་མི་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་
 བ་དག་ཏུ་སྒྲིབ་བཟང་པོ་མ་ལགས་པ་སྒྲིབ་པ་ནི་ཉེ་དུའི་གཞོན་པ་ལ་སོགས་པ་
 གཞོན་པ་དུ་མའི་སྒོ་ད་དམ་ཉེན་དུ་གྲུར་པར་མཐུན་པར་མཛོད་ཅིག

གསུམ་པ་མུང་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམས་ནས་ལམ་བསྐྱེད་པ་ལ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ཐེག་པ་ཕུན་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཀྱི། དང་
 པོ་ཕན་ཡོན་གྱི་མུང་འདས་ཐོབ་བྱ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་འཛིག་ཉེན་ལ་
 མདོན་པར་མི་དགའ་བའི་སྒོ་བསྐྱེད་ནས་མུང་འདས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་། མགོ་འམ་
 གོས་ལ་སྒོ་བྱར་མེ་ཤོར་ན། །དེ་དག་བྱིར་བསྐྱོག་བསྐྱི་བ་བཏང་ནས་གྲུང་། །ཡང་

སྤྱིད་མེད་པར་བགྱི་སྤྱད་འབད་འཆ་ལ་ཏེ། །དེ་བས་ཆེས་མཆོག་དགོས་པ་གཞན་
མ་མཆིས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་གི་མགོ་འཕ་གོས་ལ་གྲོ་བུར་དུ་མེ་ཤོར་ན།
ལུས་སྒོག་འཛོམས་པས་ལྷུར་དུ་བསྒྲོག་པར་བྱ་བ་ཡིན་མོད། །འཁོར་བའི་ཉེས་
དམིགས་ཤེས་པའི་མཁས་པས་ནི། དེ་དག་ཕྱིར་བསྒྲོག་བགྱི་བ་བཏང་ནས་ལུས་
སྒོག་ལ་མི་ལྟ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ཡང་སྤྱིད་མེད་པར་བགྱི་བའི་སྤྱད་དུ་འབད་
འཆ་ལ་ཏེ། ཡང་སྤྱིད་མེད་པ་དེ་བས་ཆེས་མཆོག་ཏུ་ལྷུར་པའི་སྒྲེས་བུའི་དགོས་པ་
གཞན་མ་མཆིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྤྱིད་མེད་པ་དེ་ཇི་ལྟར་བྲོབ་ཅེ་ན། བསྐྱབ་པ་
རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱིས་འབྲོབ་པོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྩེ་ལ་བྲིམས་དག་དང་ཤེས་
རབ་བསམ་གཏན་གྱིས། །ལྷ་རན་འདས་ཞི་དུ་ལ་བ་དྲི་མེད་པའི། །གོ་འཕང་མི་རྒྱ་
མི་འཆི་བད་མི་འཆ་ལ། །ས་རྩུ་མེ་རྩུང་ཉི་ཟླ་བལ་བྲོབ་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ།
རྩེ་ལ་བྲིམས་དང་ཤེས་རབ་དང་བསམ་གཏན་ཏེ་སྤྱར་བཤད་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་
གྱིས་ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་བྲོབ་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་སྒྲེལ་ལོ། །ལྷ་རན་ལས་འདས་
པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པ་དང་། ལྷག་མ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ལ་
དང་པོ་ནི། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལུང་པོ་མ་ལུས་པ་འགགས་པའི་ཕྱིར་ཞི་བ། གཉིས་པ་ནི།
དབང་པོ་དུ་ལ་བ་གཉི་ག་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་མེད་པས་དྲི་མ་མེད་པ་ན་
ཆོད་འགྱུར་བ་མེད་པས་མི་རྒྱ་བ། སྒོག་འགྱུར་བ་མེད་པས་མི་འཆི་བ། རྣམ་ཡང་
བད་པ་མེད་པས་བད་མི་འཆ་ལ་བའོ། །ཡང་ཕྱི་རོལ་པ་ཁ་ཅིག །ཁ་བ་དུང་དང་རྒྱ་
སྒྲིས་དང་། །བ་ཞེ་བ་མོ་ལུ་ཏིག་མདོག། གདུགས་དགར་བཟུང་བའི་དབྱིབས་འདྲ་

བདེ། །ཐར་པ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་བཤད། །ཅེས་སོགས་ཐར་པ་གཟུགས་ཅན་དུ་
འདོད་པ་དག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། ས་ཁུ་མེ་རྒྱུ་ཉི་ཟླ་བལ་ཐོབ་མཛོད། །
ཅེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དེའི་རྒྱ་ཚོགས་བསྐྱབ་པར་གདམས་པ་ལ་བདུན་གྱི། དང་པོ་
བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་ནི། ད་ནི་གང་མཛོན་དུ་འགྱུར་ན། བྱང་ཆུབ་ལས་
འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དུན་དང་ཚོས་རབ་འབྱེད་
དང་བརྩོན་འགྱུས་དང་། །དགའ་དང་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་དང་ཉིང་འཛིན་དང་། །བཏང་
སྟོམས་འདི་བདུན་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་འདས་ཐོབ་བགྱིད་པའི་དགེ་
ཚོགས་ལགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་གྱི་བདེན་པའི་
དམིགས་པ་མ་བརྟེན་པའི་དུན་པ་དང་། ཚོས་རབ་ཏུ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་
རབ་དང་། དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་བའི་བརྩོན་འགྱུས་དང་། དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་
བདེ་བའི་དགའ་བ་དང་། ལུས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་།
ཉིང་འཛིན་དང་། བྱང་ཚོད་མེད་པར་རྒྱལ་དུ་འདུག་པའི་བཏང་སྟོམས་དང་།
འདི་བདུན་ནི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་སྟེ། མཐོང་ལམ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་
ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེ་ལྷ་ར་མཐོང་ལམ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཞེས། མདོ་
སྟེ་རྒྱན་དུ། རང་བཞིན་ཡན་ལག་གནས་ཡན་ལག །གསུམ་པ་དེས་འབྱུང་ཡན་
ལག་སྟེ། །བཞི་པ་པན་ཡོན་ཡན་ལག་ཡིན། །རྒྱུ་གསུམ་ཉོན་མོངས་མེད་ཡན་
ལག །ཅེས་བཤད་པ་ལྟར། དུན་པ་ནི། མཐོང་ལམ་བྱང་ཆུབ་གྱི་གནས་གྱི་ཡན་

ལག་ཡིན་ཏེ། དྲན་པ་ཉི་བར་གནས་པ་ནི། དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཡིད་ཀྱི་མངོན་
པར་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཤེས་བྱ་མ་རྟོགས་
པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་ལམོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེས་གཡུལ་མ་ཐེབས་པ་ཐེབས་པར་
བྱེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། རྒྱན་དུ། ཤེས་བྱ་མ་རྒྱལ་རྒྱལ་བྱའི་ཕྱིར། །དྲན་པ་ལ་ནི་ཀུན་
ཏུ་སྒྲོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཤེས་རབ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། མཐོང་
ལམ་བྱང་རྒྱབ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གང་ཟག་
དང་ཆོས་སུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་འཛོམས་པས། སྒྲུང་པོ་ཆེས་ཕྱིར་སྟོལ་བ་འཛོམས་
པ་དང་འདྲ་སྟེ། འདི་ཡིས་རྣལ་འབྱེད་རྟོག་པ་ཡི། །མཆོན་མ་བཤམས་ཅད་འཛོགས་
པར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །བརྩོན་འགྲུས་ནི། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་སྟེ།
འདིས་བཟོད་བྱ་རི་སྤྲིད་པར་འགོ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་མངོན་པར་ཤེས་པ་
སྤྲུལ་དུ་སྒྲུབ་པས། ཏྲ་མཆོག་གིས་སྤྲུལ་དུ་ས་གཞི་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་བུག་པར་འགོ་
བ་དང་འདྲ་སྟེ། འདི་ཡི་བརྩོན་འགྲུས་མ་ལུས་པ། །སྤྲུལ་དུ་རྟོགས་པ་བྱ་ཕྱིར་འདུག །
ཅེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དགའ་བ་ནི། བན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ། སེམས་རྒྱུད་
སེམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ནོར་བུའི་སྤྲུང་བའི་བྱེད་པར་གྱིས། རྒྱལ་པོ་
དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྤྲུང་བ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། །དགའ་བས་
རྟག་ཏུ་རྒྱས་པར་འགྱུར། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །ཤིན་ཏུ་སྤྲུངས་པ་ནི། གང་གིས་ཉོན་
མོངས་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། དེས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་གནས་
རན་ལེན་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་བཙུན་མོས་རྒྱལ་པོའི་བདེ་བ་སྤྲུང་

བར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་ཀུན་ལས་བར་པའི་ཕྱིར། །ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་
བདེ་བ་ཐོབ། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། གང་དུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
བར་མི་འགྱུར་བའི་ཡན་ལག་སྟེ། དེ་ལ་གནས་པ་ནི། གནས་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
འདིས་འདོད་པའི་དོན་ཀུན་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར། བྱིས་བདག་ལྟ་བུ་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་
ལ་བསམས་པའི་དོན། །འབྱོར་པ་ཉེ་བར་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །
བཏང་སྟོམས་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱབ་སེམས་
དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་སྟོན་པོས་དཔུང་གི་ཆོག་ལས་ཡན་ལག་བཞི་འདོད་
གནས་བྱེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་ནི་བསམས་ཅད་དུ། །འདི་ནི་ཇི་ལྟར་
འདོད་བཞིན་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་རྣམས་ནི་མྱ་ངན་
ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བབྱེད་པའི་རྒྱ་དགོང་གི་ཆོག་ལས་ལགས་ཏེ། བསྒྲུབ་པར་བབྱེདོ། །

གཉིས་པ་ནི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ནི། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཟུང་
དུ་འབྲེལ་བས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་
མེད་པར་བསམ་གཏན་ཡོད་མིན་ཏེ། །བསམ་གཏན་མེད་པར་ཡང་ནི་ཤེས་རབ་
མེད། །གང་ལ་དེ་གཉིས་ཡོད་པས་སྤྲིད་པ་ཡི། །རྒྱ་མཚོ་གནག་རྗེས་ལྟ་བུར་འཆལ་
བར་བབྱེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལེགས་
པར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པར་བསམ་གཏན་སྦྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་
རབ་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་ན། དམིགས་

པ་ལ་བདེ་བར་སེམས་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་མེད་པར་
 ཡང་ནི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གཤམ་པའི་གཤམ་རབ་མེད་དེ། སེམས་མཉམ་
 པར་བཞག་ན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཤམ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ལ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་བསམ་གཏན་དང་།
 ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཤམ་པའི་གཤམ་རབ་དེ་གཉི་ག་ཡོད་པ་དེ་ཡིས་སྤྱད་
 པའི་རྒྱ་མཚོ་གནག་རྗེས་ཀྱི་རྒྱ་ལྟ་བུར་འཆལ་བར་བགྱི་སྟེ། ལྷུང་དུ་སྐྱམ་པའམ་
 རྣལ་བར་ལྷུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཤམ་རབ་ནི་འདིར་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 རྟོགས་པ་ལ་འདོད་དེ། གཞན་གྱིས་སྤྱད་པའི་རྩ་བ་གཅོད་མི་ལྷུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བསམ་གཏན་མེད་པའི་གཤམ་རབ་ནི། མི་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་དུངས་
 འབྱེན་མི་ལྷུང་ལ། གཤམ་རབ་མེད་པར་ཡང་བསམ་གཏན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་
 མངོན་འབྱུང་མགོ་གཞོན་པ་ཅམ་བྱེད་ཀྱི། ས་བོན་དུངས་འབྱེན་པར་མི་ལྷུང་པས།
 དེའི་ཕྱིར་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་གྱིས་ལྷ་རན་ལས་
 འདས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་ལྷག་མཐོང་གཙོ་ཆེའོ། །ཞི་གནས་མི་གཙོ་སྟེ།
 ཇི་སྐད་དུ། བསྟོད་པ་བྱེད་པ་དག་གིས། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་ལ་མི་སྟོགས་པའི། ཁྱེ་བོ་
 མ་རིག་གིས་སྟོངས་པ། སྤྱིད་རྩེའི་བར་དུ་སོང་ནས་ཀྱང་། ལྷག་བསྐལ་ཡང་
 འབྱུང་སྤྱིད་པ་སྐྱབ། ཅིས་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྗེས་འབྲང་བ་ཁྱེ་བོ་བསམ་
 གཏན་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །བདུད་ཀྱི་མིག་རས་བཅའ་བཞིན་དུ། སྤྱིད་པ་
 རྣམས་ནི་བསྟོག་པར་བགྱིད། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བས་ན་ཐར་པ་

འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་ཞི་གནས་ཙམ་ཐོག་མར་བསྐྱབས་
ནས། དེའི་འོག་ཏུ་དྲན་པ་ནི་བར་བཞག་པ་ནས་བཟུངས་ཏེ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་
ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པར་
བྱའོ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་གནས་པ་ཙམ་བསྒྲོམས་
པས་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་ཆགས་བྲལ་ཡང་མི་བོབ་ན། བར་པ་ལྷ་ཅི་སྒྲོམ།

གསུམ་པ་བསམ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྤངས་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་
བར་བྱ་བ་ནི། ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཡང་དག་པར་ལྷ་བའི་གོགས་སུ་གྱུར་
པ་བསམ་བྱ་མ་ཡིན་པ་སེམས་པ་བསྒྲོག་པའི་སྤྱིར། ལུང་མ་བསྟན་པ་བརྩུ་བཞི་
འཇིག་རྟེན་ན། ཁྱི་མའི་གཉེན་གྱིས་རབ་གསུངས་གང་ལགས་པ། ་དེ་དག་རྣམས་
ལ་བསམ་པར་མི་བགྱི་སྟེ། ་དེ་ཡིས་སྒྲོ་ནི་ཞི་བར་བགྱིད་མ་ལགས། ་ཞེས་གསུངས་
ཏེ། ལུང་མ་བསྟན་པའི་ལྷ་བ་བརྩུ་བཞི་ནི་མའི་གཉེན་ཏེ། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་ལུང་རིང་མོ་ནས་གསུངས་པ་འདི་ལྷ་སྟེ། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་
མི་རྟག་ གཉི་ག་ཡིན་གཉི་ག་མ་ཡིན། ཅེས་པ་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་
དང་། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྷན་མི་ལྷན། གཉི་ག་ཡིན་གཉི་ག་མ་
ཡིན་ཅེས་པ་སྒྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་
པན་ཆད་འབྱུང་མི་འབྱུང་། གཉི་ག་ཡིན་གཉི་ག་མ་ཡིན་ཅེས་སྤྱ་རན་ལས་འདས་
པ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་དང་། ལུས་དེ་སྒྲོག་ཀྱང་དེ་ཞེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱང་གཞན་
སྒྲོག་ཀྱང་གཞན་ཞེས་པ་ལུས་སྒྲོག་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་སོ། ་དེ་ལ་སྒྲོག་ནི་བདག་

གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལུང་མ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། རོན་འདི་དག་ཕྱི་
 རོལ་པ་འགའ་ཞིག་གིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཞུས་པ་ལ། བདག་ཏྟག་པ་
 ལས་བརྩམས་ཏེ་འདྲི་བར་མཆེན་ནས། ཏྟག་པའམ་མི་ཏྟག་པ་སོགས་སུ་ལུང་
 བསྟན་པ་ན། ཟུང་གཞི་མེད་པར་ཟུང་བར་གྱི་ཆོས་ལ་དབྱེད་པ་མི་འབྲང་བར་
 དགོངས་ཤིང་། ཟུང་གཞི་བདག་མེད་དོ་ཞེས་བཀག་ན་རོན་དུ་མི་འབྱུང་བར་
 དགོངས་ནས། ལུང་མི་སྟོན་པ་དེའི་ཕྱིར་ལུང་དུ་མི་སྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་
 བདག་ནི་ལུང་པོ་ལ་བཏེན་ནས་བཏགས་པའི་གང་ཟག་གོ་འཇིག་རྟེན་ནི་ཉེ་བར་
 ལེན་པའི་ལུང་པོ་ལྟའོ། །དེ་དག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཏྟག་མི་ཏྟག་སོགས་སུ་མ་གྲུབ་སྟེ། རི་རྒྱད་དུ།
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི། །ཞེས་བཤད་པ་
 ལྟར་ལོ། །དེ་བས་ན་དེ་དག་ཏྟག་མི་ཏྟག་སོགས་སུ་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ།
 ཟབ་མོའི་རོན་གྱི་སྟོང་མ་ཡིན་པར་དགོངས་ནས། རྟེན་འབྲེལ་རང་བཞིན་མེད་པར་
 ཡང་མ་གསུངས་པས། དེའི་ཕྱིར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཞེས་པ་སྟེ། རི་རྒྱད་དུ། རིན་
 ཆེན་ཕྱིར་བར། འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་ནམ་ཞེས། །ཞུས་ན་རྒྱལ་བ་མི་གསུང་
 བཞུགས། །གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཟབ་པའི་ཆོས། །སྟོང་མིན་འགྲོ་ལ་མི་གསུང་བ། །
 དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་མཐས་རྣམས་ཀྱིས། །ཀྱན་མཆེན་ཐམས་ཅད་མཆེན་པར་ཤེས། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་དེ་དག་ལ་བསམ་པར་མི་བགྱི་སྟེ། གང་གི་
 ཕྱིར་བསམ་པར་ཞུས་ཤིང་། བསམས་ན་པན་ཡོན་ཡོད་པ་དེ་ནི་བསམ་པར་རིགས་པ་

ཡིན་ན། འདི་དག་ལ་ནི་ཁྱད་གཞི་མེད་པའི་བྱིར། བསམ་པར་མི་རྣམས་ལ། བསམས་
 ར་ལྟ་བ་རན་པའི་སྒྲུལ་གྱིས་བྱེད་ནས། རོན་མོངས་པའི་དྲུག་འབེལ་བར་འབྱུར་
 བའི་བྱིར། དེ་ལ་བསམས་པ་དེ་ཡིས་སྒོ་ཞི་བར་བགྱིད་པ་མ་ལགས་སོ། །བསམ་
 བར་རྣམས་གིང་བསམས་ན་ཞི་བ་བྱོབ་པའི་མན་ཡོན་དང་བཅས་པ་ནི། རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་རོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། མ་རིག་པ་ལས་ལས་ཏེ་དེ་
 ལས་ནི། །རྣམ་ཤེས་དེ་ལས་མིང་དང་གཟུགས་རབ་འབྱུང་། །དེ་ལས་སྒྱེ་མཆེད་
 དྲུག་སྒྱེ་དེ་དག་ལས། །རིག་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་བྱབ་པས་གསུངས། །རིག་པ་
 ལས་ནི་ཆོར་བ་ཀུན་འབྱུང་སྒྱེ། །ཆོར་བའི་གཞི་ལས་སྒྲིབ་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར། །
 སྒྲིབ་པ་ལས་ལེན་པ་སྒྱེ་བར་འབྱུར་བ་སྒྱེ། །དེ་ལས་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ལས་སྒྱེ་བ་ལགས། །
 སྒྱེ་བ་ཡོད་ན་མུ་རན་ན་ཀྱ་དང་། །འདོད་པས་འཁོངས་དང་འཆི་བས་འཛིགས་
 མོགས་ཀྱི། །སྒྲུག་བསྐྱལ་ལུང་པོ་གིན་ཏུ་ཆེ་འབྱུང་སྒྲུ་སྒྱེ་བ་འགགས་པས་འདི་
 ཀུན་འགག་པར་འབྱུར། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། བྱབ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་མདོ་ལས་དགེ་སློང་དག་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་། འདི་སྒྱེས་པའི་བྱིར་
 འདི་སྒྱེ། འདི་ལྟ་སྒྱེ། མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནས། སྒྱེ་བའི་རྒྱུན་
 གྱིས་ཀྱ་གི་དང་། མུ་རན་དང་། སྒྱེ་སྒྲགས་འདོན་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་།
 འབྲུག་པ་རྣམས་འབྱུང་སྒྱེ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་ལུང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་
 པ་འདི་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པ་འགགས་པས་
 འདུ་བྱེད་འགག་པ་ན། སྒྱེ་བ་འགགས་པས་ཀྱ་གི་དང་མུ་རན་དང་སྒྱེ་སྒྲགས་འདོན་

བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་འབྲུག་པ་རྣམས་འགག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྟུག་བསྐྱེལ་
 གྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པ་འདི་འགག་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་སོགས་གསུངས་
 བ་རྣམས་འདིར་སྟོན་དོ། ། དེ་ལ་སྤང་པོ་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བུའི་ས་རིག་
 བ་ལས་བསོད་ནམས་དང་། བསོད་ནམས་ས་ཡིན་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་
 རྣམས་འབྱུང་སྟེ། ལས་དེ་ལས་ནི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཅན་གྱི་སྟེ་བ་ལེན་པར་བྱེད་
 བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་ལ། རྣམ་ཤེས་དེ་ལས་རྒྱར་རྒྱར་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྟའི་རང་བཞིན་གྱི་མིང་དང་གཟུགས་རབ་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལས་
 མིང་ནི། ཆོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་བཞི་ཡིན་ལ། གཟུགས་ནི། དེ་དང་ལྗན་
 ཅིག་པའི་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་སོ། ། མིང་གཟུགས་དེ་འཕེལ་
 བ་ལས་མིག་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་སྟེ་མཆེད་དུག་འབྱུང་སྟེ། སྟེ་མཆེད་དུག་པོ་དེ་
 དག་ལས་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་པའི་རིག་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་རོ། ། རིག་པ་ལས་ནི། བདེ་སྟུག་གི་ཆོར་བ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ།
 ཆོར་བའི་གཞི་ལས་བདེ་བ་ཐོབ་འདོད་དང་། སྟུག་བསྐྱེལ་འདོར་འདོད་ཀྱི་སྤྲིད་པ་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ། སྤྲིད་པ་ལས་ནི། བདེ་སྟུག་ལ་སྤང་དོར་ཅོམ་པར་བྱེད་པའི་
 སྤྲིད་པ་གས་ཆེར་འཕེལ་བ་ལེན་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལས་ནི། དེས་གསོས་
 བཏབ་པ་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡང་སྤྲིད་ལེན་པ་ལ་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་
 སྤྲིད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ། སྤྲིད་པ་དེ་ལས་སྤྱི་མའི་སྟེ་བ་འབྱུང་ལ། སྟེ་བ་ཡོད་ན།
 ཁམས་འགྱུར་བའི་ན་བ་དང་། ན་ཆོད་འགྱུར་བའི་རྒྱ་བ་དང་། སྟོག་འགྱུར་བའི་

འཆི་བ་དང་། ལུས་སེམས་གདུང་བར་བྱེད་པའི་མྱ་ངན་དང་། ཟས་གོས་སོགས་
འདོད་པས་འཕོངས་པ་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་སྟེ་སྒྲགས་འདོན་པ་དང་། ཡིད་
མི་བདེ་བ་སོགས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཕུང་པོ་གིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བདག་དང་བདག་གི་བ་
དང་བྲལ་བ་འདི་འབའ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགག་
པ་ནས། སྟེ་བ་འགགས་པས་ཆ་གི་སོགས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ཀྱན་
འགག་པར་འབྱུང་རོ། །

ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་པོ་འདི་དག་དུས་རི་སྤྱིད་ཅིག་ལ་རྫོགས་ཤིང་། ཆོ་
གསུམ་ལ་རྫོགས་ཀྱི་མང་ཏུང་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་
དང་རྣམ་ཤེས་དག་ནི། སྟོན་གྱི་སྟེ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ། དེ་དག་ནི་སྟེ་བ་
འཕེན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མིང་ག་བྲགས་ནས་ཆོར་བའི་བར་ནི་ཆོ་བར་པ་ལ་
རྫོགས་ཏེ། དེ་ནི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིད་པ་དང་ལེན་པ་
དང་སྤྱིད་པ་གསུམ་ཡང་བར་པ་ལ་རྫོགས་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་དེ་དག་གི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་
བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟེ་བ་དང་ཆ་གི་ནི་ཆོ་བའི་ཕྱི་མ་ལ་རྫོགས་ཏེ། ཆོ་འདིའི་ཐ་མ་སྤྱིད་པ་
ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱུན་ལས་སྟེ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟེ་བའི་རྒྱུན་ལས་ཀྱང་ཆ་གི་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྟེ་བ་དང་པོ་གཉིས་ནི་བར་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་བའི་ངེས་
པ་མེད་དེ། ད་ལྟར་གྱི་མིང་ག་བྲགས་འདི་དག་སྟོན་བསྐྱེལ་བ་བརྒྱའི་པ་རོལ་གྱི་མ་
རིག་པ་སོགས་ཀྱིས་འཕངས་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྟེས་ནས་སྟོང་འབྱུང་གྱི་
ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་ཡིན་ན། ཆོ་དང་པོ་གཉིས་བར་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་བ་སྤྱིད་དོ། །ཆོ་

བ་མ་གཉིས་ནི། བར་མ་ཆད་ཁོ་ནར་འབྱུང་སྟེ། ཆོ་བྱི་མའི་སྟེ་བ་དང་ཀ་གི་དག
 ཆོ་འདིའི་སྟེ་བ་དེ་རྒྱུན་ལས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཆོ་འདིའི་སྟེ་བ་དང་
 ཀ་གི་རྣམས་ནི། ཆོ་འདིའི་མིང་ག་ཟུགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཆར་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདིའི་སྟེ་བ་ལེན་གྱི་རྒྱུན་ལས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སྟེ་བ་
 སྟེ་མའི་མིང་ག་ཟུགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཆར་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་སྟེ་བ་ལེན་
 སྟེ་བ་དེ་རྒྱུན་ལས་ཆོ་འདིའི་སྟེ་བ་དང་། ཀ་གི་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཆོ་
 འདིར་ཡང་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ཡོད་པོད། དེ་དག་ནི།
 སྟོན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་བར་གསུམ་གའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལ་སྟེ་བ་དང་ཀ་གི་ནི། སྟོན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ནོ། །མ་དེག་པ་དང་འདུ་བྱེད་
 དང་རྣམ་ཤེས་རྣམས་ནི། བྱི་མའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ཏེ། མ་འོངས་པའི་སྟེ་བ་འགའ་
 ཞིག་འཕེན་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །མིང་ག་ཟུགས་ནས་སྟེ་བ་དེ་བར་ནི། ཆོ་
 འདིའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཆོ་འདིར་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་བརྟུ་
 གཉིས་པོ་དག་ནི། སྟོན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་ལ་སྟོངས་པ་སྟོག་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ།
 མིང་ག་ཟུགས་ནས་ཆོར་བའི་བར་དང་། སྟེ་བ་དང་ཀ་གི་དག་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་
 དུ་སྟོན་གྱི་མཐས་འཕངས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། མདོན་བར་འགྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་དག་ལས་སྟོན་གྱི་མཐའི་སྟེ་བ་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དཔག་གོ། །མ་
 དེག་པ་སོགས་གསུམ་དང་། སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བྱི་
 མའི་མཐའི་སྟེ་བ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་དང་། མདོན་བར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐུ་

ཡིན་པས། བྱི་མའི་མཐའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དཔག་གོ། །རི་ལྷར་ཆོ་འདིར་
ཡོད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དག་ལ། སྔོན་དང་བྱི་མའི་མཐའི་རྒྱ་དང་། འབྲས་
བུ་རི་ལྷར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལྷར། སྔོན་དང་བྱི་མའི་མཐའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་
བརྒྱ་གཉིས་དག་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལྷར་བརྩི་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྷར་མགལ་མའི་འཁོར་
ལོ་ལྷར་སྤྱད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པར་འཁོར་བའི་
ཚུལ་ལེགས་པར་ཁོར་དུ་རྒྱུད་པར་འབྱུང་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས། གསུམ་
པོ་རྣམས་ལས་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། །གཉིས་ལས་བདུན་འབྱུང་བདུན་ལས་ཀྱང་། །
གསུམ་འབྱུང་སྤྱད་པའི་འཁོར་ལོ་དེ། །ཉིད་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར། །ཅིས་
གསུངས་པ་ལྷར་རོ། །

དེ་ལྷ་བས་ན་རི་རྒྱད་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསམས་པས། ཆོས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་
བསྟན་པའི་བྱིར། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་འདི་རྒྱལ་བ་ཡི། །གསུང་གི་མཛོད་
གྱི་གཅེས་པ་ཟབ་མོ་སྟེ། །གང་གིས་འདི་ནི་ཡང་དག་མཐོང་བ་དེས། །སངས་རྒྱས་
དེ་ཉིད་རིག་པ་རྣམ་མཚོག་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྷར་ན་རི་རྒྱད་བཤད་
པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི་ནི། རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་གཅེས་པ་ཡིན་ཏེ།
གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནི་བདག་དང་གཞན་དང་
གཉི་ག་དང་། རྒྱ་མེད་པ་དང་བྲལ་བས་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་དགའ་བའི་བྱིར་
ཟབ་མོ་སྟེ། དེའི་བྱིར་གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི་ནི་ཡང་དག་

པར་མཐོང་བ་དེས་སངས་རྒྱས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པ་རྣམ་མཆོག་མཐོང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱས་རབ་ཏུ་སྟེ་བས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནས་ལུགས་ལས་བྱ་མི་དང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་རྒྱུད་དུ། རྒྱ་ལུ་རྒྱུད་པའི་མདོ་ལས། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་དེས་ཆོས་ཤེས་སོ། །གང་གིས་ཆོས་ཤེས་པ་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལོ། །

བཞི་པ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བསྒྲུབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྟོན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་པས་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་
པའི་ལམ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་ཡང་དག་ལྟ་དང་འཆོ་དང་རྩོལ་བ་དང་།
དྲན་དང་ཉིང་འཛིན་དག་དང་ལས་མཐའ་དང་། །ཡང་དག་རྟོག་ཉིད་ལམ་གྱི་ཡན་
ལག་བརྒྱད། །འདི་ནི་ཞི་བར་བསྐྱི་སྤྱད་བསྒྲུབ་པར་བསྐྱི། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཅུ་
བར་སྐྱེ་བ་སྦྱོར་གྱི་དབང་གིས། གོ་རིམ་འཆོལ་བར་བསྟན་གྱང་། རིམ་པ་བཞིན་
བཤད་ན། མཐོང་ལམ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་སྟོ་གྲོས་གྱིས་ཡོངས་སུ་དབྱེད་པར་བྱེད་
པའི་ཤེས་རབ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། རང་གིས་རྟོགས་པ་བཞིན་གཞན་ལ་
སྟོན་པའི་རག་ཀུན་ནས་སྟོང་བའི་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། རྟོག་པ་དེས་ཀུན་
ནས་བསྐྱངས་པའི་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་སྟོན་པའི་རག་གི་རྣམ་པར་རིག་
བྱེད་ཡང་དག་པའི་རག་དང་། ལྷ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟོང་བའི་ལུས་རག་གི་རྣམ་པར་རིག་
བྱེད་ཡང་དག་པའི་ལས་གྱི་མཐའ་དང་། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཟས་གོས་སོགས་
གྱི་འཆོལ་བ་ཡང་དག་པའི་འཆོལ་བ་དང་། ལམ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་པ་ཡང་དག་པའི་

རྩོལ་བ་དང་། ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མ་བརྟེན་པ་ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་དང་། དམིགས་
 པ་དེ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། བརྒྱད་པོ་འདི་
 དག་ནི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ཆ་ཤས་དང་འཕོར་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ནི།
 ཡོངས་སུ་དབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དེས་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་བའི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་དེས་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟོག་པ་ནི། གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་
 ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དེས་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་བཞག་ནས་དག་ཀྱན་ནས་སྤྱོད་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པའི་དག་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་གཞན་ཡིད་ཆེས་པའི་
 ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་དག་གིས་རྟོགས་པ་དང་མཐུན་པར་བྱི་བ་
 དང་ལུང་སྟོན་པ་འབེལ་པའི་གཏམ་གཏན་ལ་འབེབས་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་ལྟ་བུ་
 རྣམ་པར་དག་པར་ཤེས་སོ། །ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐས་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་
 སོགས་སྤྱོད་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པས་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པར་ཤེས་སོ། །
 ཡང་དག་པའི་འཆོ་བས་ནི། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་བ་བཞིན་ཆོས་གོས་སོགས་ཆོལ་བས་
 འཆོ་བ་རྣམ་པར་དག་པར་ཡིད་ཆེས་སོ། །རྩོལ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་སྤྱོད་
 བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དེས་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པས་ཀྱན་སྤྱོད་ལྟག་མ་རྣམས་
 སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་རོ། །དྲན་པ་ནི། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་སྤྱོད་བའི་ཡན་
 ལག་ཡིན་ཏེ། དེས་ཡང་དག་པའི་ནི་གནས་སོགས་ཀྱི་མཆོན་མ་མ་བརྟེན་པས་ཉེ་
 བའི་ཉོན་མོངས་པ་བྱིང་རྒྱུད་སོགས་ཀྱི་སྐབས་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཏིང་

རེ་འཛིན་ནི། ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་ལ་སྒྲིབ་པ་སྒྲུང་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དེས་
མདོན་པར་གཤམ་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་མདོན་པར་བསྒྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་དག་གྲང་
དབུས་མཐར། ཡོངས་སུ་དབྱེད་བྱེད་གོ་བྱེད་དང་། །རྣམ་གསུམ་གཞན་ཡིད་ཆེས་
པར་བྱེད། །མི་མཐུན་བྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི། །ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དེ་བརྒྱན་དོ། །
ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བས་ན་འདི་དག་ནི་ཞི་བ་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་
པར་བགྱི་བའི་སྤྱད་དུ་བསྒྲོམ་པར་བགྱི་འོ། །

ལྷ་པ་ལམ་བདེན་གྱི་དམིགས་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བསྟན་པ་ནི།
སྒྲེ་འདི་སྟུག་བསྐལ་སྤེད་པ་ཞེས་བགྱི་བ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་ཀུན་འབྱུང་རྒྱ་ཆེན་ཏེ། །འདི་
འགོག་པ་ནི་ཐར་པ་ལགས་ཏེ་ལམ། །དེ་ཐོབ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་དེ་བརྒྱན་
ལགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤྱད་པོ་ལྷ་པོ་སྒྲེ་བའི་རང་བཞིན་
འདི་ནི་སྟུག་བསྐལ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། མདོར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤྱད་པོ་ལྷ་ནི་
སྟུག་བསྐལ་ལོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤྱད་པོ་ལ་ཆགས་པའི་
སྤེད་པ་ཞེས་བགྱི་བ་དེ་ནི། སྟུག་བསྐལ་འདི་ཀུན་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས།
སྟུག་བསྐལ་ཀུན་འབྱུང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་གང་ཞེན། སྤེད་པ་ཡང་ཀུན་འབྱུང་བ་
ཅན་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་དེ་དང་། དེ་ལ་མདོན་པར་དགའ་
བའི་རང་ཚུལ་ཅན་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ནི་སྤྱད་པར་སྒྲེ་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་
ཡིན་པའི་བྱིར་རྒྱ་ཆེན་འོ། །སྟུག་ཀུན་འདི་དག་མ་ལུས་པ་འགག་པ་ནི། འགོག་
པའི་བདེན་པ་སྒྲེ་དེ་ཉིད་ཐར་པ་ལགས་ལ་དེ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ལམ་ནི། འཕགས་ལམ་

ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་ལགས་སོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 ཐོབ་པའི་ལམ་ལ་སྐྱར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ལགས་པས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་
 བཞི། །མཐོང་བར་བགྱི་སྤྱད་རྟག་ཏུ་བརྩོན་པར་བགྱི། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཤེས་
 བྱ་སྤང་བྱ་མཛོན་དུ་བྱ་བ་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བདེན་པ་བཞི་པོ་གོང་དུ་བཤད་
 པ་དེ་ལྟར་ལགས་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་ཡི་དེ་ཁོ་
 མ་ཉིད་མཐོང་བར་བགྱི་བའི་སྤྱད་དུ་རྟག་ཏུ་ལམ་བསྒྲོམ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བགྱི་འོ། །
 བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གནས་པས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཡང་དག་པའི་བྲ་སྤྱད་ལ་འཕགས་པའི་བྲ་སྤྱད་ཅེས་ཟེར་བ་
 བཞིན་ལོ། །ཡང་ན་འདི་དག་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་
 པའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །

དུག་པ་བདེན་པ་མཐོང་བ་སྐྱེས་པའི་རྩོལ་བ་ལ་བརྟེན་པས་ཞུམ་པར་མི་
 བྱ་བ་ནི། བདག་ཅག་ཁྱིམ་པ་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བདེན་པ་
 མཐོང་བར་བྱས་ཤིང་། བར་ན་དཔལ་གནས་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཤེས་
 པས་ཉོན་མོངས་རྒྱ་བོ་ལས་བརྒྱལ་བགྱི། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་གི་པར་ན་རྒྱལ་
 སྤྱིད་ཀྱི་དཔལ་གནས་པའོ། །ཡང་ན་བུ་ལ་སོགས་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དཔལ་
 གནས་པའི་ཁྱིམ་པ་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྤྱིང་པོ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་། །ཡང་དག་
 པའི་ཤེས་པས་བདེན་པ་མཐོང་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་བོ་ལས་བརྒྱལ་པར་བགྱིས་
 ཀྱིས། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའོ། །འཕགས་པའི་ལམ་

སྒྲུབ་པའི་རྩ་ལ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིང་། གང་དག་
 ཚོས་མངོན་བགྱིས་པ་དེ་དག་གྱུར་། །གནམ་ནས་བབས་པ་མ་ལགས་ལོ་ཕྱག་
 བཞིན། །ས་རུམ་ནས་འབྱོན་མ་ལགས་དེ་དག་སྟོན། །ཉོན་མོངས་རག་ལས་སྒྲེ་བོ་
 ཁོ་ནར་བས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་ཟག་གང་བདེན་པ་བཞིའི་ཚོས་མངོན་སུམ་
 དུ་བགྱིས་པའི་འཕགས་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱོན་པ་དེ་དག་གྱུར་ཕྱག་མ་ཉིད་ནས་འཕགས་
 པར་གྱུར་ཟིན་ཅིག་གནམ་ནས་བབས་པའམ། ལོ་ཕྱག་བཞིན་ས་རུམ་ནས་འབྱོན་
 ཏེ་འོངས་པ་མ་ལགས་གྱི། དེ་དག་གྱུར་སྟོན་ཉོན་མོངས་པ་ལ་རག་ལས་པ་སྟེ།
 ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སོ་སོ་སྒྲེ་བོར་བས་པ་ལས། བྱིས་དག་
 བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་བསྐྱབས་ནས་འཕགས་པར་གྱུར་པ་སྟེ།
 དེའི་བྱིང་བྱོད་གྱིས་གྱུར་མི་ཞུམ་པར་ལམ་བསྐྱབ་པ་ལ་འབད་པར་བགྱིའོ། །

བདུན་པ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་གདམས་པ་ནི། བསྐྱེདས་དང་བྲལ་ལ་མང་དུ་
གསོལ་ཅི་འཆའ། །ཕན་པའི་གདམས་ངག་དོན་པོ་འདི་ལགས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་
བྱགས་དུལ་མཛོད་ཅིག་བཅོམ་ལུན་གྱིས། །སེམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ལགས་པར་
གསུངས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བས་ཀྱི་ཁྲོལ་བས་བག་ཆ་བ་མེད་པས་ན་བསྐྱེདས་
པ་དང་བྲལ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་བོས་ནས། ཏ་ཅང་མང་དུ་གསོལ་ཅི་འཆའ་ཏེ། མི་
དགོས་ཀྱིས། གནས་སྐབས་དང་མཐར་བུག་དུ་ཕན་པའི་གདམས་ངག་དོན་པོ་སྟེ།
གཙོ་བོའམ་གཅིས་པ་འདི་ལགས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱགས་མི་དགོ་བ་ལས་བརྒྱེད་ནས།
དགོ་བ་ལ་བཅུག་པའི་སྒོ་ནས་དུལ་བ་སྟེ་བྱལ་བར་མཛོད་ཅིག དེ་ལྟ་ན་ལུས་ངག་

ཡིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་དག་པར་འགྱུར་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཛིག་ཏེན་
 སེམས་ཀྱིས་བྲིད་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དྲངས་པ་ཡིན། །སེམས་ཀྱི་ཆོས་ནི་
 གཅིག་པུ་ཡི། །དབང་གི་རྗེས་སུ་ཆོས་ཀྱི་འགྲོ། །ཞེས་དང་། སེམས་དུལ་བ་ནི་
 ལེགས་པ་སྟེ། །སེམས་དུལ་བས་ནི་བདེ་བ་འདྲེན། །ཅེས་སེམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕ་
 བར་ལགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་རྒྱད་བཤད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བརྒྱབས་ན།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ལེགས་པར་གནས་པར་འགྱུར་བར་མ་ཟད་སྟེ། ལགས་
 གཅིག་བརྒྱབས་པས་ཀྱང་དོན་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 བྲིད་ལ་དེ་རྒྱད་གདམས་པ་གང་ལགས་ཏེ། །བས་པར་དག་སྟོང་གིས་ཀྱང་བགྱི་
 བར་དགའ། །འདི་ལས་གང་ཞིག་སྟོང་པའི་ངོ་བོ་དེའི། །ཡོན་ཏན་བསྟེན་པས་སྟེ་
 ཆོ་དོན་ཡོད་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་བྲིད་ལ་དེ་རྒྱད་གདམས་པ་གང་
 ལགས་པ་དེ། བས་པར་ཏེ་རྗེས་པར་གཅིག་ཏུ་དག་བ་ལ་གཞིལ་བའི་དག་སྟོང་
 གིས་ཀྱང་བགྱི་བར་དགའ་ན། ཐུ་བ་མང་པོས་གཡེངས་པའི་བྱིས་པས་སྟོས་ཅི་
 དགོས།

འོན་ཀྱང་གདམས་པ་འདི་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་སྟོང་པ་སྟེ་
 བརྒྱབས་པའི་ངོ་བོ་དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་སྤང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་རྣམས་བསྟེན་ཅིང་
 གོམས་པས་སྟེ་ཆོ་དོན་ཡོད་པར་མཛོད་ཅིག་དང་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་ལ་གནས་པ་དང་། རིམ་གྱིས་ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར།

གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པ་རྒྱབ་པར་གདམས་

པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལམ་གྱི་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཆོས་བསྟན་པས་སེམས་མགུ་
 བར་གྱུར་པ་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་གཞུག་པར་བཞེད་ནས། ཀུན་གྱི་དགོ་བ་
 ཀུན་ལ་ཡི་རང་ཞིང་། ཉིད་གྱིས་ལེགས་པར་སྦྱད་པ་རྣམ་གསུམ་ཡང་། སངས་
 རྒྱལ་ཉིད་ཐོབ་པ་གྱི་སྦྱད་ཡོངས་བསྟོས་ནས། དེ་ནས་དགོ་བའི་ལུང་པོ་འདི་ཡིས་
 ཁྱོད། སྦྱོང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྟ་མི་ཡི། འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དབང་
 མཛད་ནས། འབགས་པ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་དབང་སྦྱོད་པ་ཡིས། སྦྱོང་བོ་ཉམ་
 ཐག་མང་པོ་རྗེས་བབྱངས་ཏེ། འབྱུངས་ནས་ན་ཀྱ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྦྱང་རྣམས། འ
 བས་ལ་ཏེ་སངས་རྒྱལ་ཞིང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས། འདོད་དཔག་མེད་དང་འདྲ་བར་
 འཇིག་རྟེན་གྱི། མགོན་པོ་སྐྱ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་མཛོད། ཅེས་གསུངས་ཏེ།
 སོ་སོ་སྦྱོང་བོ་དང་། འབགས་པ་ཀུན་གྱི་ཐག་བཅས་དང་ཐག་མེད་གྱི་དགོ་བ་ཀུན་
 ལ་རི་ལྟར་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 བར་མཛད་པ་དེ་ལྟར། བདག་གིས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་ཆོག་
 ཏུ་བརྗོད་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བགྱི་ཞིང་། བདག་དགོ་བ་འདིས་སེམས་ཅན་
 མགོན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན། སྐབས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་
 ཉིད་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ལེགས་པར་སྦྱད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡང་། སངས་
 རྒྱལ་ཐོབ་པར་བགྱི་བའི་སྦྱད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོས་ནས། དེ་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་
 དང་བསྟོས་པའི་དགོ་བའི་ལུང་པོ་འདི་ཡིས་ཁྱོད་འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོ་འཁོར་
 བ་རི་སྤྱིད་མ་སྦྱོངས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་པས། སྐྱ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་མཛོད་ཅིག་

ཅེས་སྒྲེལ་ལོ། །ཅི་ཞིག་མཛད་ནས་ཤེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་
 དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་དྲེ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། དག་བའི་
 སྤང་པོ་འདིས་ལམ་སྐྱབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ། སྐྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྟ་དང་
 མིའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེས་དྲེ། གཟུངས་དང་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་
 དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་དབང་མཛད་ནས་དང་། གཉིས་པ་སེམས་ཅན་
 སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ནི། ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་སྒྱུར་རས་གཟིགས་དབང་སྒྱུག་གིས་སེངྒེ་
 དང་གྲང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱེ་བོ་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་བསྐྱབས་
 པ་བཞིན་དུ། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྦྱོད་པ་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཉམ་ཐག་མང་པོ་རྗེས་
 སུ་བཟུངས་དྲེ། ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས། སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པར་
 འབྱུངས་ནས། ཅན་རྒྱས་བསྐྱུས་པ་སྒྱུག་བསྐྱུས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་
 སྤང་སོགས་ཀྱི་འབྱུང་གི་བདེན་པས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་བསལ་བར་མཛད་ནས་སོ། །
 གང་དུ་ཞེ་ན། རང་གི་དག་བའི་རྩ་བས་ཡོངས་སུ་སྐྱུངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
 དུ་ལོ། །ཅི་དང་འདྲ་བར་ཞེ་ན། ཞིང་དང་ལཱོར་དང་སྐྱ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་བདེ་བ་
 ཅན་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སངས་རྒྱས་པ་དང་འདྲ་བར་རོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ནི། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་
 ཀྱི་དོན་ཅི་རན་མཛད་དེ། སྤང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བསྟན་
 པའི་བྱིར། ཤེས་རབ་ཚུལ་བྱིམས་གཏོང་འབྱུང་གྲགས་ཆེན་དྲི་མ་མེད། །ལྟ་ཡུལ་
 རྣམ་མཁའ་དང་ནི་ས་སྟེང་རྒྱས་མཛད་ནས། །ས་ལ་མི་དང་མཐོ་རིས་ལྟ་ནི་ན་ཆུང་

མཆོག །བདེ་དགའ་དགའ་བ་ངེས་པར་རབ་ཏུ་ཞི་མཛད་དེ། །ཉོན་མོངས་ཉམ་
 ཐག་སེམས་ཅན་ཆོག་ཀྱི་འཛིག་སྒྲིག་དང་། །འཆི་བ་ཞི་མཛད་རྒྱལ་བའི་དབང་
 པོ་ཉིད་བརྟེན་ནས། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་མིང་ཅམ་ཞི་ལ་མི་བསྟེངས་པ། །མི་
 བགྲེས་ནོངས་པ་མི་མངའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་
 ཟུང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བརྟེན་ནས། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུང་པོ་མ་ལུས་པ་འཕགས་
 པ་ན། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མེད་པས་མིང་ཅམ། གཞོད་པ་མེད་
 པས་ཞི་བ། །འཛིག་སྒྲིག་པ་མེད་པས་མི་བསྟེངས་པ། ཟག་པ་མེད་པས་མི་བགྲེས་པ།
 མི་འགྱུར་བས་ནོངས་པ་སྟེ་འཆི་བ་མེད་པ་ལྟ་ངན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་
 པར་མཛོད་ཅིག །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཁྱད་པར་རི་ལྟ་ཟུ་ཞིག་བརྟེན་ནས་ཤེ་ན། ས་
 ལ་གནས་པའི་མི་དང་། མཐོ་རིས་འདོད་ལྟ་རིས་དྲུག་ནི་ལྟ་ཡིན་ཆུང་མཆོག་བསྟེན་
 པའི་བདེ་དགའ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པའི་བདེ་བ་ལ་དགའ་ཞིང་བག་མེད་པར་གྱུར་
 པ་རྣམས་སྒྲིབ་པར་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་བེམས་ལ་སོགས་པ་འཕགས་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་།
 འཕགས་ལམ་དངོས་ལ་བཀོད་ནས་ཞི་བར་མཛད་དེ། །ཉོན་མོངས་པས་ཉོན་
 མོངས་ཤིང་། ལྟུག་བསྐྱལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་ཆོག་ཀྱི་འཛིག་ལྟས་
 གཙོ་བྱས་པའི་འཛིག་སྒྲིག་པ་དང་། མི་ཤེས་པ་དང་ལས་དང་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱིས་
 གཙོ་བྱས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་ལས་དང་ཆེ་བད་པ་དང་། ཡ་ང་བ་མ་སྤངས་པས་བྱས་
 པའི་འཆི་བ་རྣམས་ཞི་བར་མཛད་པ་དེ་ལྟ་ཟུང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བརྟེན་ནས་སོ། །

ཅི་ཞིག་བྱས་ནས་ཤེ་ན། གནས་ལུགས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་

དང་། མ་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་། ཐམས་
ཅད་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་གཏོང་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའོ། །ཞེས་པའི་གྲགས་པ་
ལྷ་ཡུལ་དང་ནམ་མཁའ་བར་སྒྲུང་དང་ས་སྒྲེང་མིའི་འཇིག་རྟེན་རྣམས་སུ་རྒྱས་པར་
མཛད་ནས་སོ། །

སྤྱི་ཡིས་ཡོངས་བཟུངས་གསུང་རབ་ཅུ་གཏོར་ལས་བྱུང་བའི། །ལེགས་
བཤད་པརྟོ་དག་ལེགས་སྒྲུང་ཅི་འབྱུང་གནས་འདི། །སྒྲོ་གྲོས་སྒྲོ་ཡི་ཉིན་བྱེད་ཟེར་
གྲིས་རྣམ་བྱེ་ཡིས། །སྐལ་བཟང་འཕུར་ལྷིང་བྱུང་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཡི་རང་བྱོས། །
བྱུང་བའི་གསུང་དང་དམ་པ་རྣམས་གྲིས་ལེགས་བཤད་གྱི། །གཏམ་བཟང་སྒྲོགས་
པ་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཡོད་གྱུར་པ། །དེ་སྤྱིང་འགྲོ་འདི་ལེགས་པའི་མགོན་དང་
བཅས་པ་སྟེ། །དྲི་མེད་མཁའ་ལ་ཉི་འོད་ཤར་བཞིན་རྣམ་པར་མཛེས། །དག་
ལེགས་འཛོམས་བྱེད་མེ་ཏོག་མདའ་ཅན་ཕྱོགས་འཕེལ་ཞིང་། །བྱུང་བའི་བསྟན་པ་
སྒྲོག་མར་སྒྲེ་བོའི་སྒྲོག་ཕྱིན་འདྲ། །སྒྲེ་རྒྱའི་ཆོགས་ཀྱང་ཞེ་གྱུར་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལས་
ཉམས། །དག་བར་འདོད་རྣམས་གཅིག་ཏུ་དག་བའི་ལམ་ལ་བརྟེན། །བདག་གིས་
འདིར་འབད་རྣམ་པར་དགའ་བའི་དག་བ་གང་། །ཀྱ་མུ་ཏ་དང་པདྨའི་རུལ་ལྟར་
རབ་དགར་བ། །ཐོབ་པ་གང་དེས་འགྲོ་འདི་ལྷ་བའི་ཚུ་བོ་ལས། །རྣམ་པར་བརྒྱལ་
ནས་རྣམ་གྲོལ་གླིང་དུ་ཕྱིན་གྱུར་ཅིག །

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱི་རྒྱུ་གྲིས་མཛད་པ་བཤེས་པའི་སྒྲིངས་ཡིག་གི་འགྲེལ་པ་དོན་
གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མའི་བདག་ཉིད་སྟེ་སྒྲོང་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་མཁན་ཆེན་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་ཤེད་མདའ་པ་གཞིན་ལྷོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོར་བཞི་པ།

གྲུ་པ་པ་རཔ་ལ་བའི་གསུང་གིས་བསྐྱལ་ཞིང་། ལུང་རིགས་སྒྲུ་པ་གཙོ་མདོ་པ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ།
རང་གི་སྒྲོ་པ་མ་དག་བའི་བཞེས་གཅིན་འགས་ཀྱང་གསོ་པ་པ་བཏབ་བའི་ངོ་པ། སྤྱུ་ཁྱི་དག་སྒྲོ་པ་གཞིན་ལྷོ་
གྲོས་ཀྱིས་དཔལ་ས་སྒྲུ་འི་ཆོས་བྱ་ཆེན་པོར་སྐྱར་བ་རྗོགས་སོ། །

༡༡། །རྣམ་པར་འཐག་པ་བསྐྱུས་པའི་མདོའི་རྩ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྒྲིབས་པས་གོ་བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཆོས་སྒྲིབ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་
བར་ལེགས་པར་བཤད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཆོས་སྒྲིབ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པར་
ཆོག་དང་ཆོག་འགལ་བར་བྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཆོས་སྒྲིབ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡི་གའི་མིང་
གི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་ལ་འདུག་གོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཆོས་སྒྲིབ་བ་ཡིན་ནོ། །
མདོ་སྒྲེ་དང་མདོ་སྒྲེ་འགལ་བར་བྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཆོས་སྒྲིབ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོགས་
སྒྲུབ་ཅད་པ་དང་ཆོགས་སྒྲུབ་ཅད་པ་འགལ་བར་བྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཆོས་སྒྲིབ་བ་
ཡིན་ནོ། །དོན་ལ་ལ་ལ་མོས་ཤིང་། དོན་ལ་ལ་ལ་མི་མོས་ན་ཆོས་སྒྲིབ་བ་ཡིན་ནོ། །
ཆོས་འཆད་པའི་ཆོ་ག་ཏམ་གཞན་དུ་བསྒྱུར་ན་ཆོས་སྒྲིབ་བ་ཡིན་ནོ། །དཀྱུགས་མ་
བྱེད་ན་ཆོས་སྒྲིབ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀྱུན་ཏུ་ཏོག་པས་སྒྲུ་ན་ཆོས་སྒྲིབ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་
ལ་དབྱུད་འདི་ལ་མི་དབྱུད་ཞེས་ཟེར་ན་ཆོས་སྒྲིབ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རིགས་འདི་
ནི་མི་རིགས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཆོས་སྒྲིབ་བ་ཡིན་ནོ། །འཇམ་དཔལ་ངས་ནི་ཉན་ཐོས་

རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་པ་གང་ཇི་སྟེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་
པ་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཐུ་ཡིན་ནོ། །

འཇམ་དཔལ་ངས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་སྟོན་ལམ་ལེགས་པར་བདབ་པ་
ཡིན་ན། འདི་ལྟར་མི་སྐྱོན་པོ་དེ་དག་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བར་བདུད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པའི་བྱིར། དེ་ལ་ཡང་སྟོན་འདོགས་པར་སེམས་སོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་
པས་གནང་བའི་ཆོས་སྒྲུབ་དེ་དག་ལ་ཡང་སྟོན་འདོགས་པར་སེམས་སོ། །བརྟེན་
པའི་བྱིར་སེམས་བསྐྱུང་བར་གནས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བསྟན་པ་
བསྐྱུང་བའི་བྱིར་གནས་པ་མ་ཡིན། རིགས་ལས་བསྐྱུས་པས། བྲམ་ཟེ་དང་བྱིམ་
བདག་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་ནི། འདི་སྐད་བྱོད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྟོན། བྱོད་ཀྱིས་དེ་
བཞིན་གསེགས་པའི་བཀའ་ལེགས་པར་རྟོགས་སོ་ཞེས་ཟེར་དེ། བྱོགས་ཀྱིས་ཡང་
བྱོགས་གཅིག་སྒྲུས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་གཞིས་དེ་དག་ཆོས་སྟོང་བར་གྱུར་
པའང་འདི་ལྟ་སྟེ་ངན་སོང་ཆེན་པོར་འགྲོ་བར་འགྲོ་བ་མཆོངས་པར་འགྱུར་རོ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོའོ། །

༄༅། །རྣམ་པར་འཐག་པའི་མདོའི་འགྲེལ་པ་བཞུགས་སོ། །

རང་བཞིན་རྣམ་དག་རིན་ཆེན་ཁམས་ལས་གྲུབ། །དོན་གཉིས་ལུན་ཚྲིགས་སྒྲི་
གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །ལུན་གྲུབ་ཐིན་ལས་བཟང་པོའི་འོད་དཀར་ཅན། །
ཐུབ་དབང་སྒྲ་བ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །འཕགས་པ་རྣམ་པར་འཐག་པ་བསྐྱུས་པའི་
མདོའི་དུམ་བུ་འདི་ལ། དོན་གསུམ་གྱིས་གཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དགོས་པ་དང་།
བསྐྱུས་པ་དང་། ཚྲིག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལས་ཚས་སྟོང་གི་ལས་གྱི་
མཆན་ཉིད་དང་། ཉེས་དམིགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཉོགས་ནས། དེ་ལ་
གཡང་ས་དང་འདྲ་བར་ལྟས་ཏེ་སྤང་ཞིང་། དེ་སྟོང་བའི་ཐབས་ཚས་དང་ཚས་སྒྲི་
བའི་གང་ཟག་ལ་དད་ཅིང་གྲུས་པའི་བཀུར་སྟེ་དང་། རིམ་གྱོ་ཆེར་བསྐྱེད་པས།
གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལུན་སུམ་ཚྲིགས་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ཡིན་ནོ། །འདིའི་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་གཉིས་ཏེ། ཚས་སྟོང་གྱི་ལས་སྟོང་བར་གདམས་
པ་དང་། སྤང་བྱ་ཚས་སྟོང་གི་ལས་གྱི་མཆན་ཉིད་བསྐྱུན་པའོ། །དང་པོ་སེམས་

ཅན་དག་ཅེས་པ་ནས། མི་སྣང་བར་བྱ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་།
 ཆོས་སྤྱོད་དངོས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གཞན་གཉིས་ཀྱང་།
 སྤྱོད་བར་བསྟན་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་གོ་ངེས་བཞིན་དུ། དེ་ནས་ཞེས་པ་ནས། ཆོས་
 སྤྱོད་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་དང་། གང་ཆོས་སྤྱོད་བ་དེས་ཞེས་པ་ནས། རན་དུ་བརྗོད་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་འོ། ། རྒྱས་བར་བཤད་པ་ལ། ཆོས་སྤྱོད་པའི་ངོ་བོ་དང་།
 དེའི་འབྲས་བུ་ཉིས་དམིགས་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དང་པོ་ལ་ཡང་བསྟན་བྱ་ཚེས་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་དང་། རྟོན་བྱེད་གང་
ཟག་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་ཤེས་བྱ་ཡུལ་ལ་རིགས་མི་
རིགས་སུ་འབྱེད་པ་དང་། འདུག་ཡུལ་གྲེག་པ་ལ་མཆོག་དམན་དུ་འབྱེད་པ་དང་།
ཉམས་ལེན་བསྟོབ་བྱ་ལ་བཟང་ངན་དུ་འབྱེད་པ་དང་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
དེ་དག་གྱང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། འདི་ནི་རིགས་པའོ་ཞེས་པ་དང་། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འོ་ཞེས་པ་དང་། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
ཀྱི་བསྟོབ་པའོ་ཞེས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །རྟོན་བྱེད་གང་ཟག་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་
ལ་ཡང་། ཡང་དག་པའི་ཆོས་སྒྲ་བ་ལ་ཕྱག་དོག་གིས་སྦྱོང་པ་དང་། མ་སྦྱངས་པའི་
ཆོས་སྒྲ་བ་ལ་བསྟེན་བཀུར་གྱི་ཕྱིར་སྦྱོང་པའོ། ། དང་པོ་ལ་ཡང་། ཆོས་སྒྲ་བའི་
ཉེས་པ་བརྗོད་པ་ཉན་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་སྦྱོང་དང་། བསྟན་བྱའི་ཆོས་ལ་
ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་འཆད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་སྦྱོང་དང་། ཡང་དག་པའི་ཆོས་

སྒྲི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསྟན་པ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་
 ཡང་ཀུན་སྒྲིང་སྒྲིབས་པ་འབྲེལ་བའི་སྒྲིན་བརྗོད་པ་དང་། འཆད་པ་པོ་གང་ཟག་
 དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིན་བརྗོད་པ་དང་། འཆད་བྱེད་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིན་བརྗོད་པ་
 གསུམ་གྱིས་ཞེས་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ནི། སྒྲིབས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་དང་། སངས་
 རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཞེས་པ་དང་། གཟུངས་ཐོབ་པའི་ཐོབ་པ་ནི། ཞེས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་སྒྲི་བའི་སྒྲིང་པ་ཉི་བར་ཞེས་པ་ནས།
 སྒྲིང་པ་དང་ཚུལ་བྱིམས་ཉམས་པར་གྱེད་ན་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་
 ནི། ཆོས་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྟོན་ཅེས་པ་དང་། སྒྲིབས་པས་གོ་བར་མི་བྱེད་དོ་
 ཞེས་པ་ནས། ཆོགས་སུ་བཅུད་པ་དང་། ཆོགས་སུ་བཅུད་པར་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
 བསྟན་ཏོ། །བསྟན་བྱ་ཆོས་ལ་ལོག་པར་བསྒྲུབ་པ་ལ། འཆད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་
 ཆོས་སྒྲིང་ནི། དོན་ལ་ལ་ལ་མོས་ཞེས་པ་ནས། འདི་ནི་རིགས་འདི་ནི་མི་རིགས་
 ཞེས་པའི་བར་དུ་ལོ། །ཡང་དག་པའི་ཆོས་སྒྲི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་
 བསྟན་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནས། དེ་དག་ལ་ཡང་སྒྲིན་འདོགས་
 བར་སེམས་སོ་ཞེས་པའི་བར་ལོ། །མ་བསྒྲུབས་པའི་ཆོས་སྒྲི་ལ་བསྟེས་བཀུར་གྱི་
 དབང་གིས་བསྟོད་པ་ནི། བསྟོད་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་ནས། དེ་དག་ཆོས་སྒྲིང་བར་
 གྱུར་པས་ཞེས་པའི་བར་ལོ། །དེའི་འབྲས་སུ་ཉེས་དམིགས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ངན་སོང་
 ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །ཆོག་གི་དོན་ལ། སྒྲི་དང་ཡན་ལག་གི་
 དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གང་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་ཆོས། གང་ཞིག་སྒྲིང་བར་

བྱེད་པའི་གང་ཟག། གང་གིས་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ། རི་ལྷ་ར་སྟོང་བའི་ཚུལ།
 སྒྲངས་བའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱད་སྟེ་
 མར་གང་ཞིག་དོན་ལྡན་ཆོས་དང་ཉེར་འབྲེལ་ཞིང་། ཁམས་གསུམ་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་སྟོང་བྱེད་གསུང་། །ཞི་བའི་པན་ཡོན་སྟོན་པར་མཛད་པ་གང་། །དེ་ནི་དྲང་
 སྟོང་གསུང་ཡིན་ཞེས་པའི། མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་
 མཐའ་དག་དང་། ཡང་གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གི། །དབང་བྱས་
 རྣམ་གཡང་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད། །ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་པ། །
 དེ་ཡང་དྲང་སྟོང་བཀའ་བཞིན་སྟེ་པོས་སྤང་། །ཅེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་དགོངས་
 འབྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་རྣམས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱན་དུ་རིགས་
 མེད་གྲོགས་ངན་སྟོན་དགེ་མ་བསམས་སྟོ་མ་སྤྱངས། །ཆོས་འདི་སྒྲག་འབྱུང་འདི་
 བ་དོན་ཆེན་འདི་ལས་ལྷུང་། །ཞེས་པ་ལྷ་མ། ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་མོས་པའི་མཐུན་རྒྱུན།
 རང་རྒྱད་དང་འབྲེལ་བ་རིགས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ་ཆོང་བ་དང་། འགལ་རྒྱུན་
 གཞན་རྒྱད་དང་འབྲེལ་བ་ཆོས་སྟོང་བའི་སྟོག་པའི་གྲོགས་པོས་ཡོངས་སུ་བེན་
 པའི་གང་ཟག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱད་སྟེ་མར། ཉོན་མོངས་སྟོངས་བདག་རྣམས་
 ཀྱིས་འཕགས་ལ་བསྐྱར་བ་དང་། །དེས་གསུངས་ཆོས་ལ་བརྟན་གང་དེ་ཀུན་ཞེན་
 བལྟས་བྱས། །ཞེས་དང་། སྟོ་དམན་ཕྱིར་དང་དཀར་པོ་བྲལ་ཕྱིར་ལོག་པའི་ང་
 རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར། །དམ་ཆོས་འཕོངས་པས་སྒྲིབ་པ་བདག་ཕྱིར་དྲང་དོན་དེ་ཉིད་
 འཛིན་པའི་ཕྱིར། །རྟོན་ལ་སྐྱམ་ཕྱིར་ལྷ་བའི་དབང་ཕྱིར་ཆོས་སུན་འབྱེན་པ་བརྟེན་

པའི་ཕྱིར། །ཆོས་འཛིན་སྤྱིར་ཕྱིར་མེས་པ་དམན་ཕྱིར་དག་བཅོམ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་
སྤྱོད་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བཞི་པ་ནི། །འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན། །འདྲུལ་
བ་མ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སམ། །ཡང་ན་མདོའི་དུམ་བུ་
འདི་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་རོ། །ལྲ་པ་ནི། །རྒྱད་སྟེ་མར། །རི་ལྟར་ཟབ་མོའི་ཆོས་
ཉམས་དེ་བཞིན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་མེ་དང་ནི། །མི་ཟད་རྒྱལ་གདུག་གཤེད་མ་
དང་ནི་ཐོག་ལའང་གིན་ཏུ་འཛིགས་མི་བྱ། །མེ་རྒྱལ་དག་དང་རྩོ་རྩེའི་མེས་ནི་སྟོག་
དང་བྲལ་བ་ཙམ་བྱེད་དེ། །དེ་ལས་མནར་མེད་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་བ་གིན་ཏུ་འཛིགས་
པར་འགྲོ་མི་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཡང་ཡང་སྟོག་གོགས་བརྟེན་པས་སངས་རྒྱས་ངན་
སེམས་ལྟན་གྱུར་དང་། །ལ་མ་དག་བཅོམ་གསོད་པ་བྱ་བ་མིན་བྱེད་མཆོག་ཆོགས་
འབྱེད་པའི་མི། །

དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ངེས་པར་བསམ་པས་སྒྱུར་དུ་དེ་ལས་ཐར་འགྱུར་གྱི།
གང་ཞིག་ཡིད་ནི་ཆོས་ལ་སྒྲུང་བ་དེ་ལ་ཐར་པ་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །ད་ནི་ཡན་ལག་གི་དོན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །ཆོས་སྤྱོད་གི་གཡང་ས་ཆེན་པོར་
ཞེས་པ་ནི། །ལས་དེའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་མནར་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་
ངན་སོང་རྣམས་ནི་དཔག་ཚད་སྟོང་དུ་ཟབ་ཅིང་། །ངོས་བཞི་བྲག་རི་སྟལ་པོས་ཀྱུན་
ནས་བསྐྱོར་བའི་གཡང་ས་ཆེན་པོ་དང་། །གང་དུ་ལྟུང་ན་ཐར་བར་དགའ་ཞིང་།
སྟལ་བསྟལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་མང་པོའི་གནས་སུ་གྱུར་པར་ཆོས་མཐུན་པའི་
ཕྱིར། །གཡང་ས་ཞེས་བྱ་ལ། །དེའི་རྒྱར་ཆོས་སྤྱོད་བའི་ལས་ལ་ཡང་འབྲས་བུའི་མིང་

གིས་བདགས་ཏེ། གཡང་ས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གང་གེས་ནས་སྟོང་བར་བྱ་བ། ཚོས་
 སྟོང་གི་ལས་དེ་ཡང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་མི་གེས་པས། དེའི་རང་བཞིན་རི་ལྷ་
 བུ་ཡིན་པ་སྟོན་པ་ལ་ཞུས་པ་ནི། དེ་ནས་ཞེས་སོགས། དེའི་ལན་བཙོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་ཞེས་སོགས་པ། དེ་ལ་བཀའ་ལ་ལ་
 བཟང་བར་འདུག་གས། ལ་ལ་རན་པར་འདུག་གས་པས་ཚོས་སྟོང་བ་ནི། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་བཀའ་ལ་བཟང་རན་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 ཉིད་དུ་འབབ་ཅིང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གཞིལ་བས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལ་
 འཇུག་པའི་ཐབས་སུ་མ་གྱུར་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
 བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་དང་། །གཉིས་ཀ་མིན་ཞེས་ཀྱང་
 བསྟན་ཏེ། །ནད་ཀྱི་དབང་གིས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྤྲོན་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་མིན་
 རམ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཀའ་ལ་དྲང་ངེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནམ། རི་ལྷར་བཟང་རན་མེད་ཅེས་ན། དྲང་ངེས་ཀྱི་ཁུད་པར་ཡོད་མེད་ན་
 ཡང་། དེ་ཙམ་ཀྱིས་བཟང་རན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་ལ་ལྟོས་
 རས་བསྟན་པར་བྱ་བ་སྟོང་པ་ཉིད། མཚན་མ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ལུགས་
 ཀྱི་དོན་གཅིག་ཉིད། གདུལ་བྱ་ཁ་ཅིག་ལ་ལྷེས་པོའི་ངག་གིས་མིང་ག་ཞན་དང་
 ག་ཞན་དུ་བསྟན་ལ། ཁ་ཅིག་ལ་དེ་ཉིད་སྒྲི་རི་བཞིན་པར་བསྟན་པས་དྲང་ངེས་སུ་
 འཇོག་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་དགོངས་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ག་ཞན་དུ་ན་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའི་དགོངས་པ་ནང་འགལ་བས་གསུང་པ་པོ་ཐམས་ཅད་

མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །

གང་ཚེས་སྟོང་བ་དེས་ཚེས་སྟངས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱར་བ་
 འདེབས་པ་ཡིན་ཅེས་པ་ནི། བསྟན་བྱ་ཚེས་ལ་ངན་པར་འདུ་གཤེས་ནས་སྟོང་བས་ན།
 དེ་སྟོན་པ་པོ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་ནས། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 སྟོན་པ་མ་ཡིན་པར་དོན་གྱིས་ན་བསྐྱར་བ་བཏབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དེ་བསྟན་
 པའི་ཚེས་ལ་གྲུས་པར་མི་བྱེད་པ་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་འཕགས་པའི་དགོ་
 འདུན་ལ་ངན་དུ་བརྗོད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དགོ་འདུན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
 དམ་པའི་ཚེས་ལ་རྗེས་སུ་སྟོབ་པས་རབ་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་ལ། བསྟན་པ་ལ་ངན་པར་
 འདུ་གཤེས་པ་ན། དེ་ལ་ཚད་མར་འཛིན་ཅིང་རྗེས་སུ་སྟོབ་པའི་གང་ཟག་ལ་མཚོག་
 དུ་འཛིན་པ་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །མདོ་སྟེ་འདི་ནི་རིགས་ཏེ། རིགས་པ་དང་ལྷན་
 པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟོན་པའི་བྱིར་རོ། །མདོ་སྟེ་འདི་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རིགས་
 པས་བརྟག་མི་བཟོད་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྟོན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་ན།
 ཀུན་རྫོབ་སྟོན་པ་དང་དོན་གྱི་ཚེས་ངན་པར་འཛིན་པས་ཚེས་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་
 རྫོབ་སྟོན་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་སྟོན་པ་ལས་ངན་པར་འཛིན་པ་འདི་རི་ལྟར་ན།
 ཚེས་སྟོང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། གང་ཞིག་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཚོག་དུ་བཟུང་
 བས་དེ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་དེ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ངན་པར་བཟུང་ནས་
 སྟངས་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་འདོད་པས་སྟོད་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ལྟར། ཀུན་རྫོབ་
 ཀྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་གིན་དུ་གྲུས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དོན་དམ་

པའི་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། དབུ་མ་རྩ་བ་
 ལས། བྱ་སྒྲུང་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །དམ་
 པའི་དོན་ནི་མི་རྟོགས་པར། །ཟུངས་འདས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གང་གསུངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་
 བས་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་
 བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །འཛིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་
 དང་། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་ཀྱན་རྫོབ་
 བདེན་པ་སྟོན་པའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ངན་པའོ་ཞེས་བྱུང་དུ་གསོད་པར་འོས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་མོས་པ་དབང་པོ་རྣོན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་མཆོག་གོ། །འདི་ནི་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་ཞི་བ་
 དང་། དུལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཞུགས་པ་དང་དབང་པོ་དམན་པ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་
 ཆེད་དུ་གསུངས་པ་དམན་པའོ། །འདི་ནི་དབང་པོ་འབྲིང་པོ་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ཀྱི་ཆེད་དུ་གསུངས་པས་འབྲིང་དུ་གྱུར་པའོ། །ཞེས་ཟེར་ན་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་སྡེ་
 བྱུང་དུ་གསོད་པས་ཆོས་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་ནི། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་ལས་དམན་པ་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་ན། དེ་དག་ལ་དམན་པར་བཟུང་བས་
 ཆོས་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡང་། ཟབ་
 པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་མོས་པ་རང་བཞིན་གྱི་དབང་པོ་རྣོན་པོའི་རིགས་ཅན་དག་གིས་
 མདོན་དུ་བྱ་བའི་ལམ་མ་ཡིན་ཡང་། གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་དུ་ཤེས་

པར་བྱ་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱའི་གནས་
 སྐབས་སུ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འབྲས་བུའི་
 གནས་སྐབས་སུ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་བྱ་དགོས་པའི་
 བྱིར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ལས། རབ་འབྱོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་
 གང་ཡིན་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ལམ་གང་ཡིན་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་། ལམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དམན་པ་ལ་མོས་པ་ཉན་རང་གི་
 རིགས་ཅན་དག་གིས་ནི། ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་དེ་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་འཇུག་
 པའི་ཐེམ་སྐས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཉན་རང་གི་ལམ་གྱི་ཐོག་མར་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་
 མ་སྐྱེས་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྣོད་དུ་མི་རུང་བའི་
 བྱིར་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
 པར་བྱ་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་དམན་པའི་སྤང་འདས་གཉིས་ནི། ལམ་
 རིང་པོས་དུབ་པའི་འགྲོན་པོ་དབུགས་དབྱུང་བའི་བྱིར་གྲོང་བྱིར་སྐྱལ་པ་ལྟར།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་གསུངས་སོ། །དཔལ་ལྡན་རྩ་བ་གྲགས་པས་དབྱུ་མ་ལ་
 འཇུག་པར་ཡང་། གང་བྱིར་འགྲོ་ལ་ཉེས་པ་བསྐྱེད་བྱིར་སྒྲིགས་མ་འདི་དག་ཡོད་
 གྱུར་པ། །དེ་བྱིར་འཇིག་རྟེན་སངས་རྒྱས་སྣོད་ཡུལ་གཏིང་ཟབ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར་
 ཞིང་། །བདེ་གཤེགས་གང་བྱིར་བྱེད་ལ་མཁུན་རབ་ཐུགས་རྗེ་ཐབས་དང་ལྡན་

ཅིག་པ། །མངའ་དང་གང་ཕྱིར་བདག་གིས་སེམས་ཅན་སྒྲོལ་ཞེས་བྱེད་གྱིས་ཞལ་
བཞེས་པ། །དེ་ཕྱིར་མཁས་པས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིང་དུ་ཆས་པའི་འགྲོ་ཚོགས་ཀྱི། །
ངལ་བ་ཉེར་སེལ་གྲོང་བྱེད་ཡིད་འོང་བར་དུ་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ལྟར། །བྱོད་གྱི་
ཐེག་པ་འདི་ནི་སྒྲོབ་མ་ཉེ་བར་ཞེ་བའི་ཚུལ་ལ་ཡིད། །སྒྱུར་བར་མཛད་ཅིང་རྣམ་
པར་དབེན་ལ་སྒྲོ་སྒྱུར་ས་རྣམས་ལ་ལོགས་སུ་གསུངས། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཐེག་པ་དམན་པའི་མདོ་སྡེ་དག་ཀྱང་གདུལ་བྱ་དམན་པ་དང་
མཚོག་ལ་གཞིལ་བ་གཉིས་ག་ལ་ཡང་། ཉེ་བར་འཁོར་བས་དམན་པའོ། །ཞེས་
བྱོད་དུ་གསོད་པར་འོས་པ་མིན་ནོ། །ལ་རོལ་དུ་ཕྱིར་པ་དུག་གི་ནང་ནས། ཤེས་
རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །

སྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལྷ་པོ་འདི་ནི་སྒྲོས་པ་དང་བཅས་
པ་ཉིད་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟུང་ན། ཐབས་ཀྱི་
ཆ་བྱོད་དུ་བསད་པས་ཆོས་སྒྲོང་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཤེས་
རབ་ལས་དམན་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་ན། དེ་ལ་དམན་པར་བབྱང་བས་ཆོས་
སྒྲོང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་རྒྱང་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་
བྲལ་བའི་ཐབས་རྒྱང་པས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་
མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་ནུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་དང་
མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་གཉིས་གང་རུང་དུ་ལྟར་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
དེས་ན་གང་ཞིག་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དེས་ནི།

ཐུག་པོ་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་ལ་སློབ་དགོས་པས། སྒྲིམ་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་དམན་པར་བབྱུང་ནས་ཁྱད་དུ་གསོད་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
 བཟུང་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་ས་
 གྱི་བསྐྱབ་བྱའོ། །ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན། ཆོས་སློང་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྒྲིབ་དུ། རྒྱལ་ས་རྒྱལ་ས་གྱིས་
 མི་བསྐྱབ་པའི། །དངོས་དེ་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐེག་པ་
 གསུམ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁ་ཅིག་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་།
 ཁ་ཅིག་ནི་མདོམ་སུམ་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་
 གྱི་གནང་བའི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ཀུན་སློང་གྱི་སློབ་ས་པ་འདི་ཅུམ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་སམ།
 འདི་ཅུམ་ཞིག་ལས་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་སློབ་ས་པའི་ཆད་འཇལ་ན།
 ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་མ་གྱུ་ས་པ་ཉིད་གྱིས་ཆོས་སློང་བ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་གྱི་གནང་བའི་
 ཆོས་སྒྲུབ་རྒྱལ་ས་ནི། སངས་རྒྱས་གྱི་མཐུས་སློབ་ས་པ་ཆད་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 ཆོས་སྒྲུབ་ས་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ལོག་པར་སྒྲོན་ཏོ། །ཞེས་ཟེར་ན། ཡང་དག་པའི་
 ཆོས་སྒྲུབ་ལ་བཀུར་བ་བཏབ་པའི་བྱིར་རོ། ཆོས་སློང་བ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་
 བ་མེད་པར་ཡང་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཟུངས་ཐོས་ཤིང་ཐོབ་པོ་ཞེས་ཟེར་ན།
 ཆོས་སློང་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུངས་རྒྱལ་ས་གྱི་གཙོ་བོ་བཟོད་པའི་གཟུངས་ནི། སྒྲེ་མེད་
 གྱི་དོན་ཟབ་མོ་ལ་མི་སྒྲིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སངས་
 རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་པར་འཐོབ་པ་མེད་དེ། ཉལ་ཆད་སྤངས་པ་སྒྲེ་མེད་གྱི་དོན་ཟབ་

མོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་། རིན་པོ་ཆེའི་སྤེང་བར། གང་ཟག་ཡུང་པོ་སྤྲོ་བ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་གངས་ཅན་
 འུག་ཕུག་དང་། །གོས་མེད་བཅས་ལ་གལ་ཏེ་ཞིག །ཡོད་མེད་འདས་པར་སྤྲོ་ན་
 དྲིས། །དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །བསྟན་པ་འཆི་མེད་ཡོད་མེད་ལས། །
 འདས་པ་ཟབ་མོ་ཞེས་བྱ་བ། །ཆོས་ཀྱིས་ཁུང་བ་ཡིན་ཞེས་བགྱིས། །ཞེས་གང་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་པར་གཟུངས་འཕྲོབ་པོ་
 ཞེས་ཟེར་ན། ཟབ་མོའི་དོན་རྟོགས་པ་སངས་རྒྱས་ལ་རག་མ་ལས་པར་སྤྲོས་པས།
 སངས་རྒྱས་དང་། དེའི་བསྟན་པ་དབང་ཕུག་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་ན་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པར་ཁས་ཆེ་བ་གཞན་དག་དང་། དོན་གྱིས་ན་མཉམ་པར་འགྱུར་ལ།
 དེ་ལྟར་ན་བསྟན་པ་དང་སྟོན་པ་ལ་སྦྱར་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་
 སྤྲོ་བའི་ཆོག་ལ་སོགས་པའི་གཟུངས་ཕྱོབ་པའི་དབང་གིས་ཕྱོབ་པའི་ཡོན་ཏན་མང་
 ཏུ་ཕྱོས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། ཡོངས་སུ་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། ཆོས་སྤྲོ་བའི་
 སྟོ་གསུམ་གྱི་སྟོང་བ་ཉེས་པར་བྱས་ཞེས་དང་། ཆོས་སྤྲོ་བའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་
 སྐྱབ་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། ཆོས་སྤྲོ་བ་བག་དང་མི་ལྟན་ཞེས་
 བག་མེད་པས་སྤྱེང་བ་དང་། སྟོང་བ་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་ཞེས་སྟོང་ལམ་གྱིས་སྤྱེང་
 བ་དང་། འཆོ་བ་དང་། ཆོ་ག་དང་བསྐྱབ་པ་ཉམས་ཞེས་སྟོང་བ་དང་ཚུལ་བྲིམས་
 ཉམས་པས་སྤྱེང་བ་དང་། ཆོས་སྤྲོ་བའི་ཆེ་སྟོབས་པ་རྣམ་པར་མ་དག་པས་ཆོག་
 དང་དོན་གཞན་ལ་གོ་བར་མི་བྱེད་ཅེས་དང་། ཆོག་གནང་བར་ཏེ་གསལ་བའི་སྟོ་

ནས་དོན་ལེགས་པར་མ་བཤད་ཅེས་དང་། ཚེག་གི་དོན་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པར་སྟོན་
 པས་ཚེག་སྟེ་མ་དང་། ཚེག་བྱི་མ་འགལ་ཞེས་པ་དང་། ཡི་གེའི་མིང་གིས་ཏེ་དོན་
 ལ་སྟེ་ཇི་བཞིན་པར་བཟུང་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་བཤད་པ་ལ་
 འཇུག་ཅེས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མདོ་སྟེ་དང་མདོ་སྟེ་ནང་འགལ་བ་དང་།
 ཚེགས་སུ་བཅད་པ་དང་། ཚེགས་སུ་བཅད་པ་གཞན་འགལ་བ་བྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན།
 ཚེས་སྟོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ནི། འོག་ནས་འཇམ་དཔལ་ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་སྟོབས་པ་གང་ཇི་སྟེད་པ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ཏོ། །དེས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནང་བའི་ཚེས་སྟེ་བའི་སྟོབས་པ་གང་ཇི་སྟེད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བས་ཇི་སྟེད་བཤད་པའི་ཉེས་པ་དེ་
 དག་མེད་ལ། དེ་དག་ལ་སྟོན་འདོགས་པར་སེམས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ལ་སྟོན་འདོགས་པར་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ཚེས་སྟེ་དག་གིས་ཀྱང་།
 ཚེས་སྟེ་བའི་ཆེ་རང་གིས་བསྟན་བྱའི་ཚེས་ཀྱི་དོན་ལ་ལ་ལ་མོས། ལ་ལ་ལ་མི་མོས་
 པ་དང་། ཚེས་འཆད་པའི་ཆེ། ཚེས་སྟེ་བ་ལ་ཆེད་ཆེར་མི་འཛིན་པར། རྒྱལ་པོ་
 དང་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་གཞན་དང་གཞན་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་། ཚེག་དང་
 དོན་བཀྲགས་པ་སྟེ། ལུགས་པ་མི་འབྱེད་པར་འབྱེད་མེད་དུ་སྟེ་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་
 རང་ཉིད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དང་། ཚེས་སྟེ་བ་ཅི་གཅིག་དུ་ཡིད་མི་གཏོད་པར་འདོད་པ་
 ལ་སོགས་པ་ཀུན་དུ་ཏོག་བཞིན་དུ་ཚེས་སྟེ་བ་དང་། རང་གི་སྟོབས་པ་ལ་ཡང་ཚེས་
 འདི་ལ་དབྱུད། འདི་ལ་མི་དབྱུད་ཅེས་པ་དང་། དོན་འདི་ནི་རིགས་འདི་ནི་མི་

རིགས་ཞེས་ཟེར་ན་ཆོས་སྒྲིང་བ་ཡིན་ཏེ། ཅི་རིགས་པར་ཆོས་ལ་བཟང་ངན་དང་།
ཆེད་ཆེར་མི་འཛིན་པར་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་འདི་སྐད་ཅིས། བྲམ་ཟེ་དང་ཁྱིམ་བདག་རྣམས་ལ་ངོ་བསྟོད་
སྒྲ་བ་ནི། དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའི་བྱོགས་གཅིག་ཆོགས་སུ་
བཅད་པ་རེ་ཙམ་སྒྲས་པ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའི་ཆོག་ལེགས་
པར་སྒྲས་སོ། །དོན་ལེགས་པར་ཏོགས་སོ་ཞེས་བྱོགས་ཀྱི་ཡང་བྱོགས་གཅིག་སྒྲས་
པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞིང་བསྟོད་པའི་གཞི་དེས་ཆོས་སྒྲིང་བར་འགྱུར་རོ། །དགོས་པ་
ཅི་ཡི་ཆེད་དུ་ན། ཆེད་པ་དང་བཀུར་སྤྱིའི་ཆེད་དང་། གང་ནས་ཆེད་པ་ཐོབ་པར་
འགྱུར་པའི་ཁྱིམ་བསྐྱར་བར་གནས་པའི་ཆེད་ཡིན་གྱི། བསྟན་པ་བསྐྱར་པའི་ཆེད་
མ་ཡིན་པའོ། །རྒྱ་གར་ལས་ཞེ་ན། བྲམ་ཟེ་ལ་སོག་པའི་རིགས་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་
སོགས་པའི་དབང་ཕྱུག་ལ་གདུང་ཞིང་ཆགས་པའི་རྒྱ་ལས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་
སྒྲས་པས་ཆོས་སྒྲིངས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན་པའི་ཆོས་ནི།
ཟབ་ཅིང་བྲ་ལ་གཏིང་དཔག་བཀའ་བའི་ཕྱིར། མཁས་ཤིང་མཛངས་པ་དག་ཁོ་
ནའི་སྒྲིང་ཡུལ་ཡིན་གྱི་ལེགས་པར་མ་བསྐྱབས་པའི་བྲམ་ཟེ་དང་ཁྱིམ་བདག་གི་
སྒྲིང་ཡུལ་དུ་ག་ལ་འགྱུར། དེ་བས་ན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
བཀའ་ལེགས་པར་ཏོགས་ཤིང་། སྒྲས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་བསྟན་པ་སྒྲོ་བྱོས་ཅིང་པོ་དག་གི་ཡང་སྒྲིང་ཡུལ་དུ་བསྟན་པས། ཟབ་ཅིང་
གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཆོས་ལ་སྒྱུར་པ་བཏབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་

བུའི་ཚེས་སྟོང་པའི་ལས་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།
 རན་སོང་ཆེན་པོར་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་
 དེ་དག་གི་མདོའི་དུམ་བུ་འདི་ལོགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་སྒྲིན་སྟོག་ནོར་
 བུའི་འོད་ལས་མིག་ལྡན་རྣམ་པ་གྲའི་གཟུང་ལ་སྟོང་། །དེ་བཞིན་བྱལ་བསྟན་ཉི་མ་
 ལ་བརྟེན་མཁས་རྣམས་དེ་ཉིད་འབྱེད་ལ་བརྟེན། །མཁའ་ལ་ཉི་ཟེའི་རྒྱ་བ་མེད་ན་
 ས་སྟེང་སྒྲག་རུམ་མུན་པར་ཆུད། །བྱལ་བསྟན་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་དང་འདྲ་སྟེ་
 རྒྱུའང་གནས་སྐབས་དེ་འདྲར་འགྱུར། །དེ་སྟེར་བདག་ཉིད་ལོགས་འདོད་ཅིར། །
 གཞན་ལ་རྗེས་སུ་བརྟེན་རྣམས་ཀྱིས། །བྱལ་བའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ལ། །
 གཅེས་དང་བཀྱར་སྟེ་བྱ་བའི་རིགས། །རི་བོ་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ། །དཔོག་
 པ་རི་བཞིན་བྱལ་བའི་གསུང་། །བྱིས་སྟོས་གཞལ་བར་མི་རྒྱས་ནའང་། །ཡིད་ཆེས་
 ལུང་དང་རིགས་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་འདི་བྱོན་མཁས་རྣམས་དཔྱེད། །འདི་སྦྱར་
 དགེ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་མཐའ་སྤངས་ཏེ། །མི་གནས་ཐུང་ན་
 འདས་པའི་ས། །ཀུན་མཁྱེན་གོ་འཕང་སྦྱར་བོལ་ཤོག །འཕགས་པ་རྣམ་པར་
 འཐག་པ་བསྟུས་མདོའི་དུམ་བུའི་བཤད་པ་འདི་ནི། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མངའ་
 བདག་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་ཀུན་དགའ་བཀྱ་གེས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀས་
 བསྐྱལ་ནས། ཚེས་སྟོང་པའི་བཅུན་པ་གཞོན་ནུ་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས། དཔལ་ལྡན་ས་སྦྱའི་
 གཙུག་ལག་ཁང་ནས་སྦྱར་བའོ། །དགེའོ། །ཕུ་ཧྲི། །

༡༣། །བདེན་གཉིས་གནད་ཀྱི་ལྷ་ཟེར་བཞུགས། །

དོན་གཉིས་ལུན་ཆོགས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །གང་ཞིག་གང་
གི་ཆགས་བྲལ་དམ་པའི་ཆོས། །རི་ལྷ་རི་སྒྲིབ་མཁུན་པ་འཕགས་པའི་ཆོགས། །
བསྐྱེམ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཁུན་པའི་ཟེར་གྱིས་མཐར་
ལྷའི་ལུན་པ་འཛོམས། །བྱུགས་རྩེའི་འོད་སྟོང་གདུལ་བྱའི་གླིང་ལ་འབབ། །བྱབ་
པས་ལུང་བསྟན་འཛམ་གླིང་རྒྱན་གྱི་གཙོ། །སྤྱོད་པའི་དམ་པ་སྤྱོད་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོག་ཀྱི་ །རི་
སྐད་དུ་མདོ་ལས། །འཛིག་རྟེན་མཁུན་པས་གཞན་ལས་མ་གསན་པར། །བདེན་པ་
འདི་གཉིས་གྱིས་ནི་སྟོན་པར་མཛད། །གང་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་དེ་བཞིན་དོན་དམ་སྟེ། །
བདེན་པ་གསུམ་པ་ནམ་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་འཕགས་པ་སྤྱོད་
སྤྱོད་ཞབས་གྱིས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་
ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །དམ་པའི་དོན་གྱི་
བདེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་

རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་ལ་ཚོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་ཇི་སྟེང་ཅིག་བསྐྱོར་བ་དེ་དག་གི་
བརྗོད་བྱ་ནི། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ལས་མི་གང་འོ། །གལ་
ཏེ་བཀའ་དང་པོ་ནི་བདེན་པ་བཞི་ལས་བརྩམས་ཤིང་ཐ་མ་ནི་ངོ་པོ་ནིང་གསུམ་
ལས་བརྩམས་ཏེ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་བཀའི་བརྗོད་བྱ་བདེན་པ་གཉིས་
སྟེངས་ཤེ་ན། དེ་སྐད་བརྗོད་པ་ནི་བདེན་མོད། འོན་ཀྱང་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
བདེན་པ་བཞི་ལས་སྟུག་ཀུན་དང་ལམ་བདེན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ལ།
འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པ་དང་ངོ་པོ་ནིང་གསུམ་
ལའང་། ཀུན་གང་གས་གཞན་དབང་ནི་བདེན་པ་དང་པོ་ཡིན་ལ། ཡོངས་གྲུབ་ནི་
དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཅི་སྟེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པར་མི་འབྲང་དོ་ཞེ་ན།
དེ་ནི་རྣམ་རིག་ཙམ་དུ་སྒྲ་བ་དག་ཡོངས་གྲུབ་དུ་འདོད་པ་ཡིན་གྱི་ངོ་པོ་ནིང་མེད་པ་
སྒྲ་བ་དག་ནི་དེ་ལྟར་མི་འདོད་དེ། དེ་བས་ན་བདེན་པ་འདི་གཉིས་ནི་གསུང་རབ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཁས་པ་དག་གིས་
འདི་དག་གི་རང་བཞིན་དཔྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་མོ། །དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་
དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྐད་ཀྱི་བདེན་པ་
ལ་མ་བརྟེན་པར་འགའ་ཡང་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་བརྟེན་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཇི་སྐད་དུ་ཡང་དབུ་མ་རྩ་བར། ཐ་སྐད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པ། །དམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་
མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཐོག་མར་ཀུན་

རྩོམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་རི་རབ་དང་། རྒྱ་མཚོ་དང་།
 གླིང་བཞི་ལ་སོགས་པ་སྣོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། ཡུང་པོ་དང་། བམས་
 དང་། རྒྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་བཅུད་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་མཛོད་པ་ནི།
 གདུལ་བྱ་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་
 ཆེས་སུ་བཞུགས་པའི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ནང་གི་རྣམ་གཞག་ཀུན་འཛིག་
 རྟེན་རང་གི་སྒྲིབ་བ་དང་མཐུན་པར་བྱས་པ་འདི་ནི། ཐམས་ཅད་མཆེན་པ། ཐམས་
 ཅད་གཞིགས་པ། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་སྒྲིབ་པ་མི་མཁའ་བའི་སྒྲིབ་དང་ལྟན་པའོ། །
 ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་
 ཉིད་དུ་ཡིད་ཆེས་པ་ན། རང་གིས་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཆོས་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་
 བར་གྱས་པས་འདུག་ཅིང་། ཞུགས་པ་ལས་ཀྱང་རང་གི་སྒྲིབ་པ་དང་འཆོམ་པའི་
 བྱང་ཆུབ་འཕྲོག་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་ཀུན་རྩོབ་གྱི་བདེན་པ་
 མི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་
 ཅུམ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་པས། གསུང་རབ་གྱི་བརྩོད་བྱའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་གྱི་ཕལ་
 པ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་བརྩོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྟོགས་པ་
 ལས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཐར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཆེན་པའི་གོ་འཕང་ཕྱོག་
 བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ། དབང་ལྷན་དང་། ལྷན་འདུག་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་པ་པོ་གཞན་
 དག་ལས་ཤིན་ཏུ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་སྒྲིབ་པའི་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་མི་ཤེས་པའི་

རབ་རིབ་དང་ལུན་པས་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མོ། །
 དེ་ལྟར་ཡང་དབུ་མའི་རྩ་བར། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །འགག་པ་
 མེད་པ་སྒྲེ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། །
 ཐང་དང་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྒྲིམ་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་སྟོན་པ། །རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཟབ་མོ་གསལ་བ་སྟོན་པ་ཉིད་
 ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྱོད་པའི་དམ་པར་བསྟོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་
 རབ་རྣམས་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པ་
 གཞན་གྱི་གསུང་རབ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གང་
 ཟག་སྤང་པོ་སྤྱོད་པ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་གྲངས་ཅན་ལྷག་ཕྱག་དང་། །གོས་མེད་ཅན་
 ལས་གལ་ཏེ་ཞིག །ཡོད་མེད་འདས་པ་སྤྱོད་ན་དྲིས། །དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ཀྱིས་ནི། །བསྟན་པ་འཆི་མེད་ཡོད་མེད་ལས། །འདས་པ་ཟབ་མོ་ཞེས་བསྟན་པ། །
 ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པ་ཡིན་ཞེས་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱང་མཐར་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འབབ་ཅིང་དེ་བཞིན་ཉིད་
 ལ་གཞིལ་བ་འབབ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་སྟོང་
 ཕྱག་དུ། །ང་ཡིས་མདོ་རྣམས་གང་གསུངས་པ། །ཡི་གེ་ཐང་དང་དོན་གཅིག་སྟེ། །
 ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་པར་རྣམས་མ་ཡིན། །དངོས་པོ་གཅིག་ནི་བསམ་བློས་ན། །དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་བསྒྲོམ་འབྱུང་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཆོས་མང་པོ། །ཇི་སྟེང་

རབ་ཏུ་བསྟན་པ་རྣམས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བདག་མེད་ཡིན། །མི་གང་དོན་ལ་
མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །གནས་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་བུས་ན། །སངས་རྒྱས་ཆོས་
རྣམས་རྟེན་མི་དགལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དྲང་བའི་དོན་
ཞེས་བྱ་སྟེ། གདུལ་བྱ་རྣམས་དམ་པའི་དོན་ལ་བཀྱི་བའི་ཐབས་ཙམ་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཐབས་ལས་གྱུར་བ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་སྟེ་འདིའི་བརྗོད་བྱ་རྣམས་གཞན་དུ་བྱ་བར་མི་
རྣམས་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁུལ་འདི་ནི་བརྗོད་བྱའི་སྒྲོ་ནས་དྲངས་
ངེས་སུ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །

རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྟེ་ན་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་ལ་ཆད་མས་གཞོད་པ་མེད་པ་
ནི་ངེས་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གཞོད་པ་དང་བཅས་པ་ནི་དྲང་བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །
དེ་ལ་ཡང་སྐྱ་རི་བཞིན་པའི་དོན་ལ་བྱིས་པའི་ཆད་མའི་གཞོད་པ་དང་བཅས་པ་
དང་། གཞོད་པ་མེད་པ་ནི་གོ་ངེས་བཞིན་དུ་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ལྟོས་པའི་དྲང་
ངེས་ཞེས་བྱ་ལ། འཕགས་པའི་ཆད་མས་གཞོད་པ་དང་། མི་གཞོད་པ་ནི་གོ་ངེས་
བཞིན་དུ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ལྟོས་པའི་དྲང་ངེས་ཞེས་བྱའོ། །ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
གདུལ་བྱ་ལ་ལྟོས་པའི་དྲང་ངེས་ནི་གདུལ་བྱ་མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་
པ་ནི་དྲང་དོན་ཡིན་ལ། སྒྲིན་པ་རྣམས་གྲོལ་བར་བྱ་བ་དང་གྲོལ་བ་རྣམས་མཐར་
ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དབྱེ་སྒྲོ་དང་པོའི་དབང་

ཏུ་བྱས་ན། བཀའ་དང་པོ་དང་བྲམ་གཉིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་བརྩམས་
 ཏེ་བསྟན་པས་དྲང་དོན་ཡིན་ལ། བར་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་
 བརྩམས་ཏེ་བསྟན་པས་ངེས་དོན་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་
 ལས། སྟོང་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བསྟན་པ་ལྟར། །ངེས་དོན་མདོ་སྡེ་དག་གི་
 རྩེ་བྲག་ཤེས། །གང་ལས་སེམས་ཅན་གང་ཟག་སྦྱེས་བྱ་བསྟན། །ཆོས་དེ་བམས་
 ཅད་དྲང་བའི་དོན་ཏུ་ཤེས། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་སྟོན་གཉིས་པའི་
 དབང་ཏུ་བྱས་ན་བཀའ་དང་པོ་ནི་བྲམ་གཉིས་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་སྟོས་པའི་ངེས་དོན་ཡིན་ཏེ།
 འདིའི་སྒྲ་རི་བཞིན་པ་ལ་བྱིས་པའི་ཆོད་མས་གཞོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བར་པ་
 ནི་དྲང་དོན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་འདིའི་བསྟན་བྱ་སྟོང་ཉིད་སྟེ་མེད་སོགས་བསྟན་པའི་ཆོད་
 མ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྲམ་ཡང་དྲང་དོན་གཙོ་ཆེ་སྟེ་སྒྲ་རི་བཞིན་པ་གས་
 རྒྱུད་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་བཀའ་དང་པོ་དང་བྲམ་པའི་ཅི་རིགས་པ་དག་གི་དངོས་བསྟན་
 གྱི་དོན་དམ་ལ་འཕགས་པའི་རྣམ་པ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོད་མས་གཞོད་པའི་
 ཕྱིར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་སྟོས་པའི་དྲང་དོན་ཡིན་ལ། བར་པའི་དངོས་བསྟན་
 སྟེ་མེད་སོགས་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟིགས་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ངེས་དོན་
 ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །དེ་སྟོན་གསུམ་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་དང་པོ་ནི་མ་སྟོན་པ་སྟོན་པར་
 བྱ་བའི་ཆོད་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དྲང་དོན་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་བར་པ་ནི་སྟོན་པ་རྣམས་གྲོ་ལ་
 བར་བྱ་བའི་ཆོད་ཏུ་བསྟན་གྱི་བྲམ་པ་ནི་གྲོ་ལ་བ་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་མཐར་ཕྱིན་
 བར་བྱ་བའི་ཆོད་ཏུ་བསྟན་པས་བྲམ་གཉིས་ངེས་དོན་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་

གཟུངས་ཀྱི་དབང་ལྷན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་ལྟ་སྟེ་མོར་བུ་མཐན་
 མཐས་པ་མོར་བུ་སྟོང་བའི་ཚུ་པ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་དེ་མོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ལས་
 ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་མོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་ཏེ་ལན་མའི་ཚུ་ཚོན་པོས་སྤངས་
 བས་སྒྲིའི་རེ་བས་ཡོངས་སུ་སྟོང་བས་སྟོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་བརྩོན་པ་
 འདོར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་འོག་ཏུ་བས་ཀྱི་ཁུ་བ་ཚོན་པོས་སྤངས་ནས་བལ་གྱི་
 ལ་བས་ཡོངས་སུ་སྟོང་བས་སྟོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་བརྩོན་པ་འདོར་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲན་ཆེན་པོའི་ཁུ་བས་སྤངས་ནས་རས་སྒྲུབ་མོས་ཡོངས་
 སུ་སྟོང་བས་སྟོང་བར་བྱེད་དོ། །ཡོངས་སུ་སྤངས་ཤིང་དྲི་མ་དང་བུལ་བ་ནི་བེད་ཀྱི་
 རིགས་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཡང་ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཁའ་ནས་མི་དག་པ་དང་སྤྲུག་
 བཅའ་བ་དང་བདག་མེད་པ་དང་མི་གཙང་བའི་ཡིད་འབྱུང་བའི་གཏམ་གྱིས་ལའོར་
 བ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟོ་བ་བསྐྱེད་པར་མཛད་དེ། འཕགས་པའི་
 ཆོས་འདུལ་བ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་དོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྩོན་པ་
 འདོར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་འོག་ཏུ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་
 པ་མེད་པའི་གཏམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚུ་ལ་རྟོགས་པར་མཛད་དོ། །དེ་
 ཙམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྩོན་པ་འདོར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་འོག་ཏུ་
 ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོའི་གཏམ་ལའོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་གཏམ་གྱིས་རང་
 བཞིན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུལ་ལ་

འདྲུག་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་གིང་། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་རྒྱད་ཇ་མ་
ལས་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་ནི་བའི་ལམ་ལ་འདྲུག་པ་དང་། །རབ་རྒྱུན་དང་ལུང་
བསྟན་རྒྱུའི་གཟུགས། །གང་ཡིན་དེ་ཡང་འདི་ནི་རྟག་གནས་ཏེ། །ནམ་མཁའི་
ཁམས་སུ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་བཞིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་ལས་འོང་བས་
ཆོག་གོ །

ད་ནི་དགྲུས་མ་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་
གང་། དབྱེ་བ་ནི་དུ། གཅིག་དང་ག་དང་ནི་རིམ་གྱི་ཁྱེན་ངོ་བོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
བདེན་པ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཡིན་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་
རིམ་གྱི་ཁྱེན། དབྱུ་མ་ལ་འདྲུག་པར། དངོས་ཀུན་ཡང་དག་བརྟུན་པ་མཐོང་བ་ཡི། །
དངོས་རྟེན་ངོ་བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་དེ་དོན་
དམ་སྟེ། །མཐོང་བ་བརྟུན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར། གཟུགས་
ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་འདི་རྣམས་རེ་རེ་ཡང་རང་བཞིན་ནི་གཉིས་གཉིས་
འཛིན་པར་དམིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱིས་པ་རྣམས་བྱིས་མ་བརྟགས་རང་དགར་
འདྲུག་པའི་སྒྲོས་རྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་འཕགས་པ་རྣམས་བྱིས་མཉམ་གཞག་མི་
རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱིས་རྟེན་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ཀུན་རྫོབ་
ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མ་རིག་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པས་ན་ཀུན་
རྫོབ་ཅེས་བྱ་ལ་དེས་བདེན་པར་བཟུང་ཞིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་པར་དུ་
གཟུང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་ཅིང་བྱིས་པ་རྣམས་མི་བསྐྱུ་བའི་བྱིར་ལོ། །འི་སྐད་དུ་འདྲུག་

པར། མ་རིག་རང་བཞིན་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོབ་སྟེ། །དེས་གང་བདེན་པར་མཐོང་
བའི་བཅོས་མ་དེ། །ཀྱན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་བྱུང་པ་དེས་གསུངས་ཏེ། །བཅོས་མར་
གྱུར་བའི་དངོས་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཕགས་པའི་རྣམ་
པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་གནས་ལུགས་ལྟར་འདུག་པས་ན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་ལ་
དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྫོང་པའི་དོན་དེ་ཡང་རི་འདྲ་བ་
ཞིག་ཅེན་དེ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་སོགས་
སུ་བཞིར་རྟོག་གིས་བརྟགས་པར་མི་རྣམས་ལ་འདིའོ་ཞེས་སྒྲིབ་རྟོག་གི་ལམ་ནས་
གཞན་ལ་བསྟན་དུ་མེད་ཅིང་གཞིན་ལྟ་མའི་བདེ་བ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་པའི་སྟོ་སྟོ་
རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བརྫོང་དུ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་གཏོགས་པས་ཅད་མེད་རི་
བོར་གི་རྩ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་ཀྱང་མ་
ཡིན། འདི་ལས་ལོགས་སུ་བཅུལ་དུ་ཡང་མེད་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆོ་ན་མྱོང་
རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཆོ་བསྟན་དུ་མེད་པ། མདོར་ན་ཐ་སྟོན་ཅི་ཡང་གདགས་
སུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དབུ་མ་རྩ་བར། གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ནི་བ་
དང་། །སྒྲོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྒྲོས་པ། །རྣམ་རྟོག་མེད་དོན་ཐ་དང་མིན། །དེ་དེ་
ཁོ་ནའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་ན་འདི་ལ་དོན་
དམ་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟོན་ཀྱང་

གདགས་སུ་མེད་མེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གཞན་ངོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་དེ་བཞིན་གསེགས་
 བས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་དེ་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བྲ་སྒྲ་ཉི་བར་
 གདགས་པར་མཛད་པ་ནི། གདུལ་བྱ་རྣམས་གཞུག་པའི་བྲ་བས་ཅམ་དུ་མཛད་པ་
 ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ཡི་གེ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །ཉན་པ་གང་དང་འཆད་པ་
 གང་། །འགྱུར་བ་མེད་ལ་སྒྲོ་བ་ཉགས་ནས། །དེ་ནི་ཉན་ཅིང་འཆད་པར་འདོད། །
 ཅེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །རི་སྒྲ་དུ། རི་སྒྲ་སྒྲ་བའི་དངོས་འདི་ལ། །
 རིགས་པས་བརྟགས་ན་འགའ་མི་རྟོན། །མ་རྟོན་པ་དེ་དོན་དམ་སྟེ། །ཡེ་ནས་
 གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 སྒྲ་བ་འདི་ཉིད་རིགས་པས་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་ན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཁོ་ན་དོན་དམ་ཡིན་པར་བོད་ཀྱི་དབྱེད་མ་པར་རྫོམ་པ་མང་པོ་སྒྲ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་
 མི་རིགས་ཏེ། །དབྱེད་མ་ཅུ་བར། སྟོང་ངོ་ཞེས་གྲང་མི་བརྗོད་དེ། །མི་སྟོང་ཞེས་གྲང་
 བརྗོད་མི་བྱ། །གཉིས་དང་གཉིས་མིན་མི་བྱ་སྟེ། །གདགས་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་
 བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས་གྲང་། རྒྱ་མེད་ཞེས་
 དང་སྟོང་ཞེས་དང་། །བདག་མེད་ཅེས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད། །དམན་པའི་བདག་ཉིད་
 གང་སྒྲ་བ། །དེ་དག་འདིར་ནི་བདག་བསྒྲུལ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ངོ། །
 གང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པས་སྟོང་པའི་གཞན་སྟོང་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པོ་
 ཞེས་སྒྲ་བ་དེ་དག་ནི་སྒྲན་པས་བོར་བའི་ནད་པ་བཞིན་དུ་སྟོང་ཉིད་ལ་དངོས་པོར་
 མདོན་པར་ཞེན་པའི་རིམས་ནད་མི་བྟན་པས་བྲེགས་པས། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་

ཟུག་རུ་འབྱེན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས།
 དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུན་ཅིས་གཏན་གསོར་མི་རུང་བའི་ལྷ་བ་ཅན་ཡིན་པར། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དང་འཕགས་པ་སྒྲ་སྒྲུབ་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། རྒྱན་སྒྲུག་པོ་བཞོད་
 པའི་མདོ་ལས། རི་རབ་རོ་བོ་ཅམ་གྱུར་པའི། །བདག་རྩ་ལྷ་བས་མི་གཞོད་ཀྱི། །
 རྩོད་ཉིད་ལྷ་བས་གཞོད་པ་ནི། །ར་རྒྱལ་མི་བདེན་བཏགས་པས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་
 རྩོད་པ་རྩོད་པ་ཉིད། །གནས་མིན་པ་ལ་སྒྱུར་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་གནས་མིན་སྒྱུར་
 གྱུར་ན། །བདུན་ཅི་རྒྱག་རྩ་འབྲུང་བ་ཡིན། །ལྷ་བ་ཇི་སྟེན་གང་ཡང་རུང་། །ལུས་
 ཅན་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ཡི། །ལྷ་བ་རྣམ་པར་སྤང་བའི་བྱིར། །རྩོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་
 བསྟན་ཏེ། །རྩོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བོས་ཀྱང་། །ལ་ལའི་ལྷ་བ་ས་ཞིག་ན། །གསོར་མི་
 རུང་བའི་ལྷ་ཅན་ཏེ། །སྒྲན་པས་བོར་བའི་ནད་པ་བཞིན། །ཞེས་དང་། འོད་སྒྱུར་
 གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། འོད་སྒྱུར་གང་ཟག་རྩ་ལྷ་བ་རི་རབ་ཅམ་ནི་སྤྱི་
 རྩོད་པ་ཉིད་རྩ་ལྷ་བ་མདོན་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན་ནི་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་གསུངས་
 བའི་དེ་དག་གི་དོན་དབུ་མ་རྩ་བར་ཡང་གསུངས་པས། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྩོད་ཉིད་
 ནི། །ལྷ་ཀུན་ངན་པ་འབྱེན་པར་གསུངས། །གང་དག་རྩོད་པ་ཉིད་ལྷ་བ། །དེ་དག་
 རྒྱུབ་རྩ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །བྱིས་པའི་སྒྲོས་རྩོད་
 པའི་རོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་གང་བརྫོད་པ་དེ་ཡང་ཇི་
 ལྷ་བ་ཞེ་ན་བྱིས་པའི་སྒྲོས་རྩོད་པའི་རོ་བོ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་རང་རང་གི་ལྷ་བ་
 ལའང་ལ་སྒྲོ་སྒྱུངས་པའི་བྱིས་པའི་སྒྲོས་རྩོད་པ་དང་དེ་ལས་ཅིག་གོས་བསྟན་གྱིང་།

རྫོག་འཛིག་རྟེན་པའི་རྒྱན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྗར་བར་བཏགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་
 ཞིང་དེ་ཙམ་གྱིས་དགའ་མགུར་སྒྲོད་པའི་ཐ་སལ་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོས་རྟེན་
 པ་གང་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱི་རྩལ་པ་དང་ཆོས་འདི་པ་གཉིས་ལས་སྤྱི་རྩལ་པ་
 དག་གིས་སྒྲོས་རྟེན་ཅིང་སྒྲོ་བཏགས་པ་བདག་དང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འདོད་པར་གྱུར་པའི་དོན་རྣམས་ནི་ཀུན་རྫོག་ཙམ་དུ་ཡང་ས་
 གྲུབ་པར་འདོད་ཏེ། དབུ་མ་འཇུག་པར། མོ་གཤམ་བུ་ལྗར་སྒྲེ་བ་དང་བྲལ་བྱིར། །
 དེ་ལྗར་གྱུར་པའི་བདག་ནི་ཡོད་མིན་ཞིང་། །འདི་ནི་རང་འཛིན་རྟེན་དུ་འང་མི་རིགས་
 ལ། །འདི་ནི་ཀུན་རྫོག་དུ་ཡང་ཡོད་མི་འདོད། །ཅེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 རང་གི་སྤྱི་པ་བྱེ་བྲག་སྒྲུ་བ་དང་མདོ་སྤྱི་པ་དང་སེམས་ཙམ་པ་དག་གིས་ཀུན་བཏགས་
 པའི་ཆ་ཤས་མེད་པའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་དང་དེས་བསྒྲེད་པའི་ཤེས་པ་རྣམ་བཅས་དང་
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་དབེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་འདོད་པ་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དག་ནི། དབུ་མ་པ་དག་གིས་ཀུན་རྫོག་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཁ་ཅིག་སྒྲུ་ཡང་འདིར་ནི་ཀུན་རྫོག་ཙམ་དུ་ཡང་ཡོད་པར་མི་
 འདོད་ཏེ། འཇུག་པར་གཞན་གྱི་དབང་གིས་རྫས་ལ་ཆགས་པ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་
 གྲགས་པའི་རྣམ་གཞན་ཀུན་གྱང་བརྒྱག། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ནི་དེ་གྱི་རང་འགྲེལ་
 དུ་ཡང་ཁ་ཅིག་མདོ་སྤྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་གང་ཞིག་དོན་དམ་པར་སྒྲུས་པ་དེ་ནི་
 དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོག་དུ་འདོད་དོ། །ཞེས་གང་སྒྲུས་པ་དེ་ནི་དབུ་མ་པའི་
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ནི་དམ་པར་མི་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་གང་དག་གི་བྱ་བ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་དོན་དམ་
པར་སྒྲིབ་པ་དེ་དབུམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་ལོ་སྒྲིབ་ཏུ་སེམས་པ་དེ་དག་
གིས་གྲང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ནི་ད་ཡིངས་སུ་མི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ལྟར་
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚོས་དང་མཚུངས་པར་མི་
རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཐ་མལ་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བརྟེན་རྒྱུ་
སུ་འབྲངས་ནས་ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་རི་དང་ཁང་བྱིས་
སྐྱེད་མོས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟགས་རང་དགར་འདུག་པའི་སྒྲོས་ཐ་སྟོད་
བརྟགས་པ་རི་སྐྱེད་པ་དག་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་ཐ་སྟོད་གདགས་པའི་
ཡུལ་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོར་སྒྲིབ་པ་དག་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ལས་ཉམས་
པ་ཡིན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟོད་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་
ན་ནི་ད་ཟབ་མོ་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་
པ་ལས་ཉམས་པ་དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ནི་ད་
རྟོགས་པ་ལ་ཡིན་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ལས་བརྩམས་ཏེ་
ཚོས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་
རྟོགས་པ་དེས་ནི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་ཡིན་ཏེ་
ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་ཅིག་གི་སྐྱོད་ཡུལ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དབུམ་ཏུ་བར། གང་དག་བདེན་པ་འདི་གཉིས་

གྱི། །རྣམ་དབྱེ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡི། །ཟབ་མོའི་
 དེ་ཉིད་རྣམ་མི་ཤེས། །ཞེས་དང་དབྱེ་མ་བསྟོན་པར་ཡང་། མཚན་མ་མེད་པ་མ་
 རྟོགས་པར། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐར་པ་མེད་པར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ།
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཆང་བར་བསྟན་པ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདྲུག་པར་ཡང་།
 འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་ལམ་ལས་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱུར་ལ་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་
 དོ། །དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་བདེན་ལས་ཉམས། །བདེན་གཉིས་ཉམས་ལ་ཐར་
 པ་གྱུབ་ཡོད་མིན། །ཞེས་དང་། ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །
 ཐབས་ལས་གྱུར་བ་དོན་དམ་བདེན་པ་སྟེ། །དེ་གཉིས་དབྱེ་བ་གང་གིས་མི་ཤེས་
 པ། །དེ་དག་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ལམ་ངན་ཞུགས། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
 རོ། །

དེ་ལྟར་བས་ན་སྟོབ་དཔོན་སྟེ་བ་གྲགས་པ་ནི། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 མ་རྟོགས་པར་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་མི་རྣམས་ལ། དེ་མ་སྤངས་པར་ཐར་པ་ཐོབ་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་རིག་པ་མན་ཆད་གྱི་ལྷ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པ་ཡང་མི་
 འཕྲོབ་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྷ་ཅི་སྟོས་ཞེས་བཞེད་ལ་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་
 འབྱེད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉོན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་བས་གང་ཟག་བདག་མེད་རྟོགས་
 རྣམ་པས་ཐར་པ་འཕྲོབ་ལ་ཤེས་སྟོབ་སྟོང་མི་རྣམས་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མི་
 ཐོབ་ཅིང་། རྣམ་རིག་པས་ལྷ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པ་ཡང་མི་ཐོབ་སྟེ། གང་ཟག་
 གི་བདག་འཛིན་ཅམ་སྤངས་པའི་ཐར་པ་དོན་དུ་མི་གཉིས་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་

ལྷ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀ་སྤངས་པའི་བར་པ་ཐོབ་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པས་ནི། ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་བས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཡང་རྟོགས་མི་ནུས་པར་བཞེད་དེ། འདི་ལྷ་བ་དེ་དག་གི་ལྷ་བ་ནི་ཡུང་པོ་མི་རྟག་སོགས་སུ་ཡོངས་སུ་སྒྲོད་པར་བྱེད་པ་ཅུ་ཡིན་ལ་དེས་ཀྱང་ཡུང་པོ་རྟག་སོགས་སུ་འབྲུལ་པ་རེ་ཤིག་སྤང་ནུས་སུ་ཟིན་ཀྱང་། ཡུང་པོ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་སྤང་མི་ནུས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཡུང་པོ་ལ་དངོས་པོར་མཛོན་པ་ཞེན་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཡུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཇི་སྐད་དུ། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲེང་བར། ཇི་སྤྲིད་ཡུང་པོ་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྤྲིད་དེ་ལ་རར་འཛིན་ཡོད། །རར་འཛིན་པ་ལས་ཡང་ལས་ཏེ། །ལས་ལས་ཡང་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན། གང་ཞིག་གང་གི་རྒྱལ་མི་གཞོན་པ་དེས་ནི་དེ་ལ་གཞོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མངར་བ་དང་སྐྱུ་མ་པའི་རྩ་ས་ཀྱིས་བད་ཀན་གྱི་ནད་ལ་མི་གཞོན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡུང་པོ་མི་རྟག་སོགས་སུ་ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་གཞོན་པ་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འདིར་འཕྲིག་རྟེན་རང་གྲགས་ཀྱི་ཆོད་མའོ། །གཞན་ཡང་ཡུང་པོ་མི་རྟག་སོགས་སུ་ལྷ་བས་ནི་ཡུང་པོ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དྲུངས་འབྱེན་པར་ནུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཡུང་པོའི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་ཤིག་ཏུ་ཞུགས་པར་འདྲ་བས་སྟོབས་

མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དྲི། དཔེར་ན་ཕུང་པོ་སྟུག་པར་འཛིན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་མི་
 འཕྲོད་པར་འཛིན་པའི་ཞེ་སྤང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི་ཆོད་མ་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཅི་
 སྟེ་ཕུང་པོ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་འདི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་རིམ་ལྟར་གཤམ་ཞེ་
 ན་ཕུང་པོ་ལ་མཐོན་པར་ཞེན་པ་དག་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 ག་བུམ་སོགས་ཕུང་པོ་ལ་མཐོན་ཞེན་མེད་པ་དག་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མ་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར་དང་དེ་ཙམ་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་བྱ་སྤྱང་འཕྲིག་རྟེན་ན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་མི་རྟག་སོགས་སུ་རྟོགས་པས་བདག་འཛིན་སྟོང་བར་མི་རྟུམ་ན་
 ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་དག་གིས་ཀྱང་བདག་འཛིན་མ་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་
 དེ་ནི་མ་ཡིན་དྲི། ཉན་རང་འཕགས་པ་བདག་གིས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་དྲི། གཞན་དུ་ན་ཕྱིར་རོལ་པའི་ཆགས་བྲལ་བཞིན་དུ།
 བདག་འཛིན་དུངས་འབྱེན་པའི་གཉིན་པོ་མེད་པས། འཁོར་བ་ལས་མི་ཐར་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དག་པ་ན་བསྟན་པ་འདི་ལས་ཕྱིར་རོལ་དུ་གྱུར་པ་
 ཡང་འགྱུར་དྲི། དེ་བཞིན་གཤམ་གསུང་གི་མཛོད་ཀྱི་གཅེས་པ་ཟབ་མོ་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འི་སྒྲིབ་དུ། བཤམ་
 པའི་སྤྱིངས་ཡིག་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་འདི་རྒྱལ་བ་ཡི། །གསུང་གི་
 མཛོད་ཀྱི་གཅེས་པ་ཟབ་མོ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། གང་ཟག་ཕུང་པོ་སྟུ་
 བ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་གྲངས་ཅན་ལྟག་སྟུག་པ། །ཤོས་མེད་བཅས་ལ་གལ་ཏེ་ཞིག །
 ཡོད་མེད་འདས་པར་སྟོན་ནིས། །དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །བསྟན་པ་

འཆི་མེད་ཡོད་མེད་ལས། །འདས་པ་ཟབ་མོ་ཞེས་བསྟན་པ། །ཆོས་ཀྱི་ཁུད་པ་ཡིན་
 ཞེས་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཁུད་ཆོས་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོན་པ་བ་མན་ཆད་ཀྱི་གྲུབ་
 མཐའ་སྒྲིབ་པ་ཀུན་ཆོས་འདི་ལས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པར་འབྱུང་དེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེན་ཡང་དག་པར་ན་འདོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་
 དག་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསང་བའི་གནས་ཟབ་མོའི་སྒྲོན་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་རང་གི་གསང་བའི་གཏམ་སྒྲིབ་ཏུ་རུང་བ་དང་
 མི་རུང་བ་དག་ལ་ནང་མི་དང་སྤྱི་མིའི་བ་སྒྲོན་འདོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་ལ་སྒྱུབས་འཆའ་ཞིང་དེའི་གསུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྤྱིར་
 མེར་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཏུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྤྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་
 པས་རྣམ་གྲངས་གྱིས་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་པར་བཞག་གོ། །གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་
 གསེགས་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པ་དག་གི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་བདེན་
 པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་བསྐྱོར་བར་བཤད་པ་དང་སྟེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་པ་
 དག་གིས་ཀྱང་བདེན་བཞི་མི་རྟག་བཅུ་དྲུག་ཅུ་རྟོགས་པར་བཤད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་མ་བཤད་དོ་ཞེན་འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་འདི་ལྟར་
 བཀའ་དང་པོའི་གདུལ་བྱ་ནི་གཉིས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལོ་དུ་གཉོགས་པ་དངོས་
 ཀྱི་གདུལ་བྱ་དང་རྗེས་འཇུག་སྤྱིས་འབྱུང་གི་གདུལ་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་རྒྱད་

ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་པ་དང་སྒྲིན་པ་གཉིས་ལས་གང་ཟག་དང་པོས་བཀའ་དང་པོའི་
 ཚོས་ལའོར་ཐོས་པས་རྟག་སོགས་སྒྲིན་ཅི་ལོག་བཞིའི་མདོར་པར་ཞེན་པ་སྟོག་
 ཅིང་ལའོར་བ་ལས་ཡིད་བྱུང་ནས་སུ་འདས་ལ་འདོད་པ་ཅུ་སྟེའི་མཐོང་ལས་ལ་
 སོགས་པའི་རྟོགས་པ་དངོས་སུ་མི་སྟེ་ལ་དེའི་འོག་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་བསྟན་
 པས་བདེན་པ་མཐོང་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར་དེ། རི་སྐད་དུ། དབུ་མར། དེ་ཉིད་
 ཚོལ་ལ་ཐོག་མར་ནི། །ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ། །དོན་རྒྱུ་མས་ཤེས་ཤིང་
 ཆགས་མེད་ནས། །སྒྲིས་ནི་རྒྱུ་པར་དབེན་པའོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟ་བུའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཐོག་མར་སྟོང་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་དེ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གཡང་སར་འདུ་ཤེས་ནས་སྤང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེའི་ཕྱིར་གདུལ་བྱ་དང་བའི་བདེན་བཞིའི་ལའོར་ལོ་ཐོག་མར་བསྟོར་བ་
 ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ལྟས། གང་ཞིག་
 གང་གང་ལ་དགའ་བ། །དེ་ཡི་དེ་དེ་སྒྲར་སྒྲུད་བྱ། །ཉམས་པར་གྱུར་བ་དམ་ཚོས་
 ཀྱི། །སྟོང་ནི་ཅེས་གྲུང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གང་ཟག་གཉིས་པ་
 རྒྱད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་གདུལ་བྱ་རྒྱུ་སྟེ་བ་གཞན་དུ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་ཟབ་མོ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་པ་བྱས་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་
 སྒྲིན་པའི་མཐུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བདེན་བཞི་མི་རྟག་ལ་སོགས་པར་སྟོན་
 པའི་ཚོས་ཐོས་པ་ཅུ་གྱིས་སྟོན་གྱི་རིགས་ཀྱི་མཐུས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཤེས་ནས། །སྟོས་བྲལ་གྱི་དོན་རྟོགས་དེ་གྲོལ་བར་འགྱུར་གྱིས་མི་རྟག་ལ་

སོགས་ཆོས་ཀྱི་མཚན་མར་འཛིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ཀྱང་ཀུན་
ཤེས་ཀྱི་རིན་ཡེས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་སྟེ་བཟང་པོ་དང་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཉི་རྒྱལ་དང་པང་ནས་
སྦྱེས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་རྟག་པ་སོགས་བསྟན་པས་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་
ཅེ་ན། སྦྱེ་བ་དང་འཛིན་པ་སོགས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མར།
གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བ་ཡིན། །གང་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་
རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་མ་ཡིན། །ཅེས་དང་། རིགས་པ་དུག་ཏུ་བར། སྦྱེ་
བ་ཤེས་པས་འཛིན་པ་ཤེས། །འཛིན་པ་ཤེས་པས་མི་རྟག་ཤེས། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་
འཇུག་པ་ཤེས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་མདོ་ལས་མི་རྟག་
པ་སོགས་གསུངས་པ་ནི་སྤྲུལ་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་ལ་རྒྱུད་
སྟོང་དུ་རུང་བའི་བྱ་བ་ཅུང་ཉེད་ལ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་དག་པའི་རྟོགས་པ་སྦྱེ་བའི་
བྱ་བ་བྱེད་དོ། །དེར་སང་ཉན་ཐོས་པར་གྲགས་པའི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་བ་དང་མདོ་སྟེ་བ་
དག་ནི་བཀའ་དང་པོའི་རྗེས་འཇུག་གིས་འབྱུང་གི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་
བཀའི་དགོངས་པར་སྒྲིམ་ནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་རང་གི་
གཞུང་རྣམས་སུ་དུལ་བྲན་རྫས་གྱུ་བ་དང་། བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་སུ་དོན་ལ་
གནས་པའི་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་སྒྲོས་སྒྲོ་བཏགས་པ་མ་གཏོགས་
པར་བཀའི་དགོངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འཛིན་རྟོན་གཞུག་
པའི་ཐབས་སུ་འཛིན་རྟོན་ན་རི་ལྟར་གྲགས་པའི་གཟུགས་སོགས་དང་སྦྱེ་བ་དང་
འཛིན་པ་སོགས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྒྱུན་འདི་བ་ཅུང་ཞིག་གསུངས་ཀྱི་

སྒྲེ་འཇིག་བདེན་པ་བ་ནི་འགར་ཡང་མ་གསུངས་ཏེ། རིགས་པས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་
 དང་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་ཚད་མས་གཞོན་པའི་དོན་གསུངས་ན་ཀུན་
 མཆེན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དབུ་མ་ཙུ་བར། མི་ལམ་ཇི་བཞིན་སྒྲུ་
 མ་བཞིན། །དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ཇི་བཞིན་དུ། །དེ་བཞིན་སྒྲེ་དང་དེ་བཞིན་གནས། །
 དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཇིག་པར་གསུངས། །ཞེས་དང་། འདུག་པར་ཡང་། དེ་ཕྱིར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །འགར་ཡང་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་མ་གསུངས་སོ། །
 ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་དེ་དག་གི་གཞུང་རྣམས་ལས་ཉན་རང་འཕགས་པ་དག་གིས་
 བདེན་བཞི་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་དུ་རྫོགས་པས་གྲོ་ལ་བ་སོགས་བཤད་པ་ནི་
 རང་གི་སྒྲོས་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པས་འདིར་གཞོན་པ་
 མེད་དོ། །གང་ཡང་མདོན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱན་ལས། ལམ་གཤམ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་
 བོད་ །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གི་ །རྣམ་པ་མི་དམིགས་སྒྲོ་ནས་ནི། །ཉན་
 གོས་ལམ་འདི་གཤམ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། གཞུང་དོན་རྟག་པ་སྒྲོང་ཕྱིར་དང་། །
 འཇིན་པ་མི་སྒྲོང་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡང་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་རྒྱད་མ་
 སྒྲིན་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་རྒྱད་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་སྐད་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་སྒྲུ་མ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་
 ལུང་རིགས་དག་གིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་གྱི་
 གང་ཟག་དག་གི་རྒྱད་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ནི་བདེན་བཞི་མི་རྟག་ལ་སོགས་

བཙུ་བྱུག་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། གྲོ་ལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ནི་རྟོན་འབྲེལ་རང་བཞིན་
 མེད་པར་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལམ་གཞན་གྱི་བདག་འཛིན་སྟོང་བར་མི་རྣམས་
 སོ་ཞེས་སྒྲུབ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་
 གྱི་ས་ལ་སྟོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ། །རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་སྟོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པ་དང་། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་ནི་བ་ཆོལ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་ཉིད་གྱིས་
 ཉེར་ཞིར་འབྱིད་མཛད་གང་ཡིན་དང་། །ཞེས་སོགས་འབགས་པ་ཀྱན་གྱི་བཞེད་
 པ་སྐྱབ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡུམ་ལ་བསྟོད་པ་དང་། འབགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས་ཀྱང་། མཚན་
 མ་མེད་པ་མ་རྟོགས་པར། བྱིད་གྱིས་ཐར་པ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་དང་། ཉན་
 ཐོས་རྣམས་དང་རང་སངས་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་ངེས་བརྟེན་པའི། །
 ཐར་ལམ་ཁྱོད་ཉིད་གཅིག་ལུ་སྟེ། །གཞན་གྱིས་བགྱི་བ་མ་མཆིས་ངེས། །ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་དྲངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཉན་རང་
 དག་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་ཤེས་བྱའི་སྟོབ་པ་སྟོང་བར་འགྱུར་ཞིང་
 ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་ཡང་མི་འབད་དོ་ཅེ་ན་ཤེས་སྟོབ་ཟད་པར་སྟོང་བར་ནི་
 མ་ངེས་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ཆོ་གསུམ་མམ་བསྐྱལ་
 པ་བརྒྱལ་ལས་ལྷག་པ་མི་བསྐྱེམ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་སྟོབ་མཐར་དབྱུང་
 བར་རྣམས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐབས་མང་པོའི་
 སྒྲོ་ནས་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པར་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་

སྒྲིབ་གཉིས་བཀ་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 བརྟེན་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྣམ་པ་དུ་མར་ཐབས་
 མང་པོ། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་གོམས་པ་ལས། །དེ་ལ་སྒྲིན་དང་ཡོན་ཏན་དག །རབ་
 ཏུ་གསལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གོམས་བྱིར་མ་ལུས་སྤངས་པ་ཉིད། །
 ཅེས་སོགས་གང་ག་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་ག་སུམ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྷག་པ་མི་
 བསྐྱོམ་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཅུམ་གྱིས་རང་གི་བཞེད་དོན་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་
 ལྷན་འདས་ཐོབ་པའི་བྱིར་དང་། སྤྱིང་རྗེ་དམན་པས་རྣམ་མཁྱེན་ལ་དོན་དུ་གཉིར་
 བ་མེད་པས་དེའི་དོན་དུ་ལམ་ལ་ཡུན་རིང་འབད་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །རི་རྒྱད་དུ་
 རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྤྱིང་རྗེ་དམན་པ་ཉིད་བྱིར་ཡང་། །གནས་པའི་འབད་རྩོལ་ཆེན་
 པོ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཤེས་སྒྲིབ་གཏན་མི་སྤྱིང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་རྣམས་མ་ལུས་པར་སྤྱིང་བར་
 བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །

དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཉན་རང་དག་གིས་ཀྱང་ཉོན་སྒྲིབ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་སྤྱིང་
 དགོས་པའི་བྱིར་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡང་ལུང་པོ་ལ་
 དངོས་པོར་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ལྟར་བཤད་ཟིན་ཏེ། །ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱེ་བ་མ་ཡིན་གྱི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྒྲིན་ལམ་དང་བསྐྱོ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཐབས་ཀྱི་བྱེད་པར་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། རིན་པོ་ཆེའི་བྲེང་བ་ལས། ཉན་

ཐོས་ཐོག་པ་དེ་ལས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་ལམ་དང་། །སྒྲོན་པ་ཡོངས་
 བསྐྱོམ་བཤད་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ག་ལ་འགྲུམ། །ཅེས་སོགས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གསུམ་དུ་བསྒྲོན་པར་བྱེད་
 པའི་ལམ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་
 སུ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་བཞེད་པ་
 སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་སྒྲོ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་གྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །
 ཞུམ་ལ་འོངས་པས་ཆོག་གོ། །ད་ནི་དབྱེ་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དོན་དམ་པ་ནི་
 གཉིས་ཏེ། མཆོན་ཉིད་པ་དང་རྣམ་གྲངས་པའོ། །དང་པོའི་རང་བཞིན་ཅི་འདྲ་བ་ནི།
 ལྷུང་བརྗོད་ཟེན་ལ་དེ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་ཏེ། རམ་མཁའ་ལྷུང་ཀྱན་དུ་རོ་གཅིག་པའི་
 ཕྱིར་དང་། བ་སྒྲོན་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བདེན་གཉིས་
 ལས། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡང་། །དོན་དམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། །དོན་
 དམ་ཡིན་པར་ཁོ་བོ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པས། སྐྱེ་མེད་སྒྲོང་ཉིད་ལ་སོགས་
 ཡིན་ན་དེ་ལ་ནི་དགག་བྱའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་གང་ཟག་དང་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་གཉིས་
 དང་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་ནི་ཤུ་ལ་སོགས་པ་མདོ་ལས་
 གསུངས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་རྫོབ་ལ་ཡང་བདེན་གཉིས་ལྷུང་ན། ལྷུང་དུ་འདྲ་
 ཡང་དོན་བྱེད་དག །རྣམས་པའི་ཕྱིར་དང་མི་རྣམས་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་
 པའི། །ཀྱན་རྫོབ་གྱི་ནི་དབྱེ་བར་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པས། གཟུགས་སྐྱེ་ལ་
 སོགས་པ་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་རྣམས་ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་དང་སྐྱེ་མ་དང་ཆུ་ཟླ་ལ་

སོགས་པ་དོན་བྱེན་མི་ནུས་པ་རྣམས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་ཐ་སྐད་བྱེད་དོ། །
 དེ་དག་གྲང་ཡང་དག་དང་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒོས་གཟུང་བ་
 ཙམ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོར་ན། གཉིས་ཀ་ཡང་རྟུན་པ་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཙན་དུ་བྱུང་
 པར་མེད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་འཇུག་པར། གཞོན་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དུག་
 རྣམས་ཀྱིས། །གཟུང་བ་གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་གྱིས་རྟོག་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་
 ལས་བདེན་ཡིན་ལྷག་མ་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ལོག་པར་རྣམ་པར་བཞག །
 ཅེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འཕགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། བྱིས་པའི་
 ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སུ་ཡང་འགྱུར་རྟེ། དང་པོ་ནི། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདོན་པར་
 ཞེན་པའི་གཟུགས་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་འཕགས་པ་ཆོས་མཐོང་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་སྐྱ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་གསོག་དང་གསོབ་དང་སྟོང་པོ་མེད་པར་ཁོང་དུ་
 ཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་རྒྱ་དང་། རྒྱ་རྟན་དང་། རྒྱ་མ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
 དེ་དག་ནི་བརྟུན་པ་སྐྱུ་བའི་ཆོས་ཙན་དུ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་ཡོངས་སུ་དབྱེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་པ་གཉིས་པོ་འདི་དག་གང་ལས་དབྱེ་བའི་གཞི་ནི་སྒྲུང་བ་
 ཙམ་ཡིན་རྟེ། འཇུག་པར། དངོས་ཀུན་ཡང་དག་བརྟུན་པར་མཐོང་བ་ཡི། །དངོས་
 རྟེན་ངོ་བོ་གཉིས་ནི་འཇིན་པར་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་
 འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འཕགས་པ་དང་བྱིས་པའི་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱི་སྒོའི་འཇིན་
 སྒྲུངས་མི་འདྲ་བ་ལས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཙན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་
 བྱེ་བ་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་གཉིས་སུ་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། ཀུན་རྫོབ་དོན་ལ་གནས་

ན་ཀུན་རྗེ་བ་རྟུ་མི་འབྱུང་གྱི། གཞན་དུ་ན་དོན་དམ་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་ཀུན་རྗེ་བ་དོན་ལ་མི་གནས་པ་ན་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཡང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ་བདེན་རྒྱུན་གྱི་ཐ་སྙད་པན་ཚུན་ལྷོས་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཀུན་རྗེ་བ་བཞིན་དུ་དོན་ལ་མི་གནས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཅི་ན། དབུ་མ་པས་ནི་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཁས་
 མ་སྤངས་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་ལ་བར་བྱེད། གལ་ཏེ་དབུ་མ་པ་དག་གིས་བདེན་
 པ་གཉིས་གྱི་དབྱེ་བ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་བྱས་མོད་དེ་རང་གི་འདོད་པ་ཡིན་
 བོ་ཞེས་སུས་སྒྲིས་འོ་ན་གཞན་གྱི་ལུགས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གང་ལ་རང་
 ལུགས་མེད་པ་དེ་ལ་གཞན་ལུགས་ཀྱང་གལ་ལོད་པ་རོལ་མེད་པའི་ཚུ་རོལ་དང་།
 རིང་པོ་མེད་པའི་བྱང་དུ་འགའ་ཡང་འཛིག་ཏེན་ན་མཐོང་ངམ། འོ་ན་སུ་ཞིག་གི་
 ལུགས་ཡིན་ཞེ་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་གཞན་གྱི་ལུགས་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་
 ལ་གོམས་པའི་རྣམ་དབྱེད་ཅན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུབ་གྱིས་ཤིག ཁོ་བོས་ནི་གནས་ལུགས་
 འབྱེད་པའི་ཆེ་ཅི་ཡང་མི་སྒྲུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཐོབ་པོ། འོ་ན་ཀྱང་དཔེར་ན་སྒྲུ་མའི་
 སྒྲིས་བྱས་སྒྲི་བོ་རྣམས་ལ་བདེན་གཉིས་དབྱེ་བ་སྟོན་པ་ལྟར་དུ་འཕགས་པ་སྒྲུ་སྒྲུབ་
 ལ་སོགས་པ་མཐའ་བུ་ལ་གྱི་ས་ལ་གནས་པའི་དབུ་མ་པ་དག་གིས་འདི་ནི་རང་གི་
 ལུགས་སོ། །འདི་ནི་གཞན་གྱི་ལུགས་སོ་ཞེས་ངས་པ་གཟུང་བ་མེད་པར་མདོན་
 ཞེན་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཐབས་ཅམ་དུ་བདེན་གཉིས་གྱི་དབྱེ་བ་མཛད་པ་ལ་
 བདག་ཅག་མདོན་ཞེན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ནི་དབུ་མའི་ལུགས་ཏེ་འཐད་པ་དང་

བཅས་པའོ། །འདི་ནི་གཞན་གྱི་ལུགས་ཏེ་འབྲད་པ་དང་བྲལ་བའོ། །ཞེས་སྒྲོ་
བདགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་མཐའ་བྲལ་གྱི་དོན་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་
པ་དང་གཞན་ནི་ཀུན་རྫོང་གི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བདག་ཅག་
དབུ་མར་སྒྲ་བར་སྒྲོམ་པ་མཛོན་ཞེན་ཅན་དག་གི་འདོད་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་
པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་གིས་ནི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ས་
བརྟེས་པས་ཕྱོགས་དང་ཁས་ལེན་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། རྩོད་མེད་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་
ཅན། །དེ་རྣམས་ལ་ནི་ཕྱོགས་ཉིད་མེད། །གང་རྣམས་ལ་ནི་ཕྱོགས་མེད་པ། །དེ་ལ་
གཞན་ཕྱོགས་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་དང་བརྩོད་བསྒྲུག་ལས། གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅའ་
འགའ་ཡོད། །དེས་ན་ང་ལ་སྒྲོན་འདི་ཡོད། །ང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པས་ན། །ང་ནི་
སྒྲོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཇི་སྲིད་བརྗོད་
བྲལ་གྱི་ས་མ་རྟོགས་པ་དེ་སྲིད་དུ། དབུ་མ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མའི་དོན་མ་རྟོགས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དབུ་མའི་དོན་མ་རྟོགས་བཞིན་དུ། དབུ་མ་པར་ཁས་འཆེ་བ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི། མཛོན་པའི་ང་རྒྱལ་མ་རྟོགས་པར་མའི་ཆོས་སྒྲ་མའི་བརྗོད་དུ་སྒྲ་
བར་འགྱུར་རོ། །གང་ཡང་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་སོ་སོ་སྒྲེ་བོའི་པར་ཆེན་ཁ་ཅིག་
མོགས་པར་ཉིད་དབུ་མ་པར་ཁས་འཆེ་བ་དག་ཀྱང་། སྒྲ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་
བྲལ་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཁྱེན་པ་ལ་མོས་པ་ཐོབ་པ་ཙམ་
གྱི་སྒྲོ་ནས་ཡིན་གྱི། རང་གི་དབུ་མའི་དོན་རྟོགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་

དང་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་ནང་བུན་ཚུད་པའི་སྤྱི་བུ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་པ་
 གྲགས་པ་ལྟ་བུས་གྱུར། དབུ་མའི་དོན་རང་དགར་མ་རྟོགས་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་
 གྱིས་བཞེད་ཏེ། འདུག་པའི་རང་འགྲེལ་དུ། དེའི་རང་གི་རོ་བོ་ནི་མ་རིག་པའི་ལིང་
 ཏོག་འབུག་པོས་སྤྱོད་མིག་མ་ལུས་པར་གཡོགས་པ་བདག་ཅག་གི་ཡུལ་དུ་ཉེ་བར་
 འགྲོ་བ་མ་ཡིན་གྱི། སྤྱག་པ་ལ་སོགས་པ་ས་གོང་མ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་དྲི་བ་བྱ་
 པ་མ་ཡིན། ཞེས་སོགས་གསུངས་གིང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རི་ལྷུང་དེ་ཡི་ཆོས་
 ཟབ་ཆོས་རྟོགས་པ། །ལུང་དང་གཞན་ཡང་རིགས་པ་ཡིན་པས་ན། །དེ་ལྷུང་
 འཕགས་པ་སྤྱུ་སྤྱུབ་གཞུང་ལུགས་ལས། །སྤྱི་ལྷུང་གནས་པའི་ལུགས་བཞིན་བརྗོད་
 པར་བྱ། །ཞེས་རང་གི་ཟབ་མོ་འབྱེད་པ་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཀྱི་གཞན་དྲིང་ལ་ལྟོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་སྤྱིད་རང་རྒྱུད་ལ་དངོས་པོར་མ་རོན་པར་ཞེན་པའི་འཆིང་བ་དང་
 ལྷན་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་བརྗོད་བྲལ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ཚུལ་ལ་མོས་པ་ཅམ་བྱ་བར་
 རིགས་གྱིས། རང་གི་དོན་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཁས་འཆེས་པའོ། དེ་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་ལྷུང་ཐངས་ན་ཉམས་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་རོ། །འདིར་སྤྱོད་པ། འདབ་བཟང་རྒྱལ་པོ་མཁའ་ལ་སྦྱོང་པ་ལ། །བྱ་བཞུག་
 རྣམས་ཀྱི་མོས་པ་ཅམ་རིགས་གྱི། །དེ་ཡི་སྦྱོང་ཚུལ་རང་གིས་ལྷུང་ཐངས་ན། །
 འགྲོད་བཞིན་ཉམ་ངའི་བྱང་ལ་མི་ལྷུང་ངམ། །

ད་ནི་བདེན་པ་གཉིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཅི་འདྲ་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

ཡང་དག་པ་ན་བདེན་པ་གཉིས་པོ་འདི་དག་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་ཡང་རིགས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་གཅིག་ཡིན་ན་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་
 པ་ལྟར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡང་རྟོགས་པས་འབད་པ་མེད་པར་གྲོལ་བར་བལ་
 བའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་མི་དཔེ་མི་གསལ་དག་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་
 བའམ། ཡང་ན་ཀུན་རྫོབ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་ཡང་སྣ་ཚོགས་པ་དང་ཀུན་ནས་ཉིན་
 མོངས་འཕེལ་བའི་དམིགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་རྣལ་འབྱོར་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དམ་རྟོགས་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་ལ་མངོན་ཞེན་སྤྲོད་བར་མི་འགྱུར་
 ཞིང་། དོན་དམ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་བལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
 ཕྱིར་། དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་ལས། འདུ་བྱེད་ཁམས་དང་དོན་དམ་མཆོན་ཉིད་ནི། །
 གཅིག་དང་ཐ་དད་ཉིད་དུ་གང་རྟོག་པ། །དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཞུགས་པ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེ་
 རྒྱུད་བརྗོད་ཀྱི་མ་དབྱེད་པའི་ངོར་ནི། བདེན་གཉིས་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་གཞན་
 དུ་ན་བདེན་པ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་གི་མཆོན་ཉིད་སོ་སོར་
 བརྗོད་པ་མི་འབྲད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒོ་ལ་རྣམ་པ་ཐ་དད་མི་སྒྲུང་བར་བལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་དབྱེ་བ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །ད་
 ནི་བདེན་གཉིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་དང་དེ་མཛད་པ་
 པོའི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཅུང་ཟད་ཅིག་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལྟ་རན་ལས་འདས་པའི་འོག་དུ་འཛམ་གུ་གླིང་འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་

པོའི་ཚུལ་རྣམས་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཅུ་མ་ཞིག་གནས་ལ་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་
 གླུ་བ་དག་གྲང་བྱེ་བྲག་གླུ་བ་དང་། མདོ་སྟེ་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་གྱུར་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་མདོ་རྣམས་ལ་གྲུས་པ་དང་གཅེས་སྒྲུས་སུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ནི་དུས་ཀྱི་
 དབང་གིས་ཉམས་པར་གྱུར་དོ། །དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་མདོན་པ་འབུམ་ལ་སོགས་
 མདོ་སྟེ་མང་པོ་ནི་ཚུད་ཟོས་པར་གྱུར། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་མདོ་སྟེ་པ་ལ་ཆེ་བ་རྣམས་ནི་སྤྱི་རྒྱ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་
 བ་བཞུགས་པར་གྲགས་དེ། སྟོབས་ལ་སྤྱིར་བ་ལས། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་
 ལྟར་བཟང་ལ་འཕམ་མེད་པ། །རྣམ་པར་དག་ཚུལ་གང་ཡིན་སྟུ་མགོ་གདེངས་ཀ་
 ཅན། །ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཙུག་གི་རྒྱན་བཞིན་གྲུས་མཐོས་ནས། །ས་ཡི་གཏིང་
 བ་གནས་པའི་རབ་རིབ་སེལ་བར་མཛད། །ཅེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བས་བཅོམ་ལྟན་འདས་སྤྱི་རུ་འཕམ་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན་སྟོ་སྟོགས་
 བེ་ཏའི་ཡུལ་དུ་འཕགས་པ་སྟུ་སྟུབ་སྟུལ་མགོ་ཅན་ཀྱི་རྩེ་རིགས་སུ་སྟུ་འབྱུངས་དེ།
 མངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་སྤྱི་ཡུལ་ནས་ཤེར་བྱིན་ལ་སོགས་
 པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟེ་པ་སྟུན་བྱངས། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྟུ་བ་དང་མདོ་སྟེ་པ་ལ་
 སོགས་པ་རང་གཞན་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སྟུ་བ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོར་མདོན་པར་ཞེན་
 པའི་དྲི་མ་བསལ་དེ། མཐའ་བུལ་གྱི་ཚུལ་རྟོགས་སུ་གཞུག་པའི་བྱིར་དབུ་མ་རིགས་
 པའི་ཆོགས་རྣམས་མཛད་དོ། །འདི་ལ་ཡང་། སྟུ་བ་བྱ་བདེན་དངོས་འགོག་པ་དང་།
 སྟུ་བ་བྱེད་རྟོག་གའི་རིགས་པ་འགོག་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། དང་པོ་ལའང་། རང་

གཞན་གྱི་ཡུལ་མཐའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་མོང་དུ་འགོག་པ་ཅུ་བ་ཤེས་རབ་དང་། རང་
 སྡེ་བྱེ་བྲག་དུ་འགོག་པ་རིགས་པ་དུག་ཅུ་བ་སྟེ། འདི་གཉིས་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་སྟེ་ལས་བརྩམས་ཏེ་བསྟན་པས་སྟོས་པའི་ཆོགས་མཐའ་དག་འགོག་པའི་
 བྱིར་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་ཉིད་བདུན་
 ཅུ་བ་དང་། བཅོམ་པ་བསྟོན་པ་གཉིས་ནི། ཅུ་བ་ཤེས་རབ་ལས་འབྲེས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དང་པོ་ནི། འདུས་བྱས་བརྟག་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པར། རྗེ་ལམ་རི་བཞིན་སྐྱེ་མ་
 བཞིན། ཁྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་རི་བཞིན་དུ། ཁྲི་བཞིན་སྐྱེ་དང་དེ་བཞིན་འཇིགས། ཁྲི་
 བཞིན་དུ་ནི་གནས་པ་གསུངས། །ཞེས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་པོ་འདི་
 ཉིད་ཀྱི་གཞུང་འཇུགས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། རྟེན་བརྟག་པའི་རབ་དུ་བྱེད་
 པར། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། རྟེན་ལ་སོགས་པ་ཡོད་མིན་ན། །བདག་
 གི་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ན། །གཞན་དངོས་ཡོད་པར་ག་ལ་ཡིན། །ཞེས་པ་འདི་ནི་
 རྒྱལ་ལན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྤྱོད་བྱེད་རྟེན་གཏེ་རིགས་པ་འགོག་བྱེད་ནི། ཞིབ་མོ་རྣམ་པར་
 འབྲག་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་ཆོད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་གཏེ་ཆོག་དོན་
 མཐའ་དག་འགོག་མ་དཔེ་མི་གསལ་ལེ་ལུས་རྫོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ།
 ཡན་ལག་གི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་གཞན་ལུགས་འགོག་པ་
 ལྟར་ལེན་པའི་བསྟན་བཅོས་རང་དགར་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་པ་སྟོང་ཡུལ་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་དང་བཅས་རིགས་པའི་ཆོགས་དུག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཆོག་གསལ་གྱི་

མཐུག་ཏུ་རིགས་ཆོགས་གཞན་རྣམས་དངོས་སུ་སྒྲོས་ཅིང་འདི་མ་སྒྲོས་པས་དཔལ་
ལྷན་ཟླ་བ་གྲགས་པ་ནི་མི་བཞེད་པར་མངོན་ནོ། །དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་ཞིབ་མོ་
རྣམ་པར་འབྲག་པ་ནི་ལྷག་པར་ཡོད་ལ། བརྩོད་བསྒྲེག་དང་སྒྲོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་
ནི་ཆོགས་བཅད་དུ་ཡོད་ཅིང་རང་འགྲེལ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཅུ་ཤེར་འགྲེལ་པ་ག་ལས་
འཛིགས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་རང་འགྲེལ་དུ་བོད་དང་རྒྱ་གར་བ་ཁ་ཅིག་ལ་གྲགས་གྱང་
དེ་ནི་རྣམ་པར་མ་བདགས་པ་སྟེ། ཅི་སྟེ་དེ་ཉིད་རང་འགྲེལ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་
བསྐྱངས་དང་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ལ་སོགས་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་
པར་རིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལེགས་སུ་བརྩམས་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོབ་
དཔོན་དེ་དག་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་རང་རྒྱད་དང་ཐལ་འགྱུར་གང་ཡིན་ལ་ཅོད་
པ་བྱེད་པར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། འགྲེལ་པ་དེས་བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་
འགྲེལ་པར་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་དང་ཆོག་མཐུན་པར་ཐལ་འགྱུར་ལུགས་སུ་
བཀྲལ་འདུག་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་དང་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ལ་
སོགས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ཀྱི་དངོས་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གཟིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
དག་གིས་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་བཤད་པ་དུ་མ་མཛད་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔལ་
ལྷན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་གྱང་མ་གཟིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོག་གསལ་གྱི་མཐུག་ཏུ།
སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དང་ནི་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་
གང་དེ་དང་། ཞེས་དེ་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཅུ་མ་ཞིག་སྒྲོས་ཀྱི། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་
འགྲེལ་པ་མ་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་བཤད་པ་ཡང་དེ་དང་རྣམ་པ་

བཅས་ཅད་དུ་མི་མཐུན་ཞིང་གཞན་ཡང་གཞུང་པལ་ཆེ་བའི་མཆོམས་སྒྲིབ་དང་
 བཤད་པ་ཀུན་དེ་དང་མི་མཐུན་པ་ཁོ་ན་མཛད་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཆོག་གསལ་དུ།
 དེར་སང་གཞུང་ལུགས་གསལ་པོ་དེ་ནི་གང་ནའང་མེད། །ཅེས་དེ་དུས་ན་སྤྱུ་སྒྲིབ་
 ཀྱི་གཞུང་ལུགས་པལ་ཆེར་རྒྱབ་པར་བཤད་པས་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་དག་གིས་མ་རྟོག་
 པའོ་ཞེ་ན། དེ་དུས་ན་རྒྱབ་ནས་མེད་ན་དེར་སང་ཡོད་པ་འདི་དུས་བྱིས་གང་ཟག་
 གང་གིས་ཡུལ་གང་ནས་རྟོག་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲ་དགོས་སོ། །གཞུང་དེའི་དོན་ནི་སྤྱུ་
 སྒྲིབ་ཀྱི་ལུགས་གསལ་པོར་རྟོགས་གིང་མ་ཙོང་བར་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་བུ་དེར་སང་
 མེད་ཅེས་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲིགས་བཅའ་གང་ན་མེད་ཅེས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པས།
 འབྲེལ་མེད་སྒྲ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །ཅི་སྟེ། སྒྲིགས་བཅའ་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲོབ་དཔོན་དེ་
 དག་གིས་མ་མཐོང་བར་ཟད་དོ་ཞེ་ན། གཡོ་རྒྱ་ཅན་གྱི་བྱིས་པ་འབྲིད་པའི་ཆོག་ལ་
 སྒྲིབ་པོ་ལས། གཞན་དུ་སུ་ཞིག་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད། གཞན་ཡང་རྒྱ་མཆོན་དུ་མ་
 བསྐྱད་དུ་ཡོད་མོད་གྱི་མ་སྒྲོས་སོ། །དེ་བས་ན། དེགས་པ་དུག་ཅུ་པ་དང་། ཅུ་བའི་
 ཤེས་རབ་ལ་རང་འབྲེལ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ད་ནི་འདི་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ།
 གལ་ཏེ་དབྱུང་མའི་གཞུང་འདི་དག་གིས་ནི་རྣམ་པར་དབྱུང་ནས་དགག་པ་ཁོ་ན་
 ལྟར་ལེན་པ་འདྲ་ན། དགག་བྱ་ནི་སྒྲིབ་བཅའ་བརྟགས་པ་གང་ཞིག་འགོག་བྱེད་
 ནི་ལུང་དེགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ཞིག་སྒྲིབ་བཅའི་འགོག་པར་དེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན། དབང་པོ་རབ་རིབ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་རྣམས་ཇི་སྟེད་དབང་པོ་སྒྲོན་
 ལྟར་དང་མ་བུལ་བ་དེ་སྟེད་དུ། སྒྲ་ཤད་དང་། རྒྱ་གཞིས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་བཅའི་

ལྷོག་པ་བཞིན་དུ། རི་སྤྱིད་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་མ་སྤངས་པ་དེ་
 སྤྱིད་དུ། ཆོག་ས་དུག་གི་སྤང་བ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་འདི་མི་ལྷོག་པས། དེ་ཉིད་རིག་ས་པས་
 དགག་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགག་དགོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པ་རྣམས་ནི་
 སྤང་བ་ལས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་སྦྱུ་མ་མ་ཁན་རང་གིས་སྦྱུ་ལ་པའི་ན་ཆུང་མ་ལ་མི་ཆགས་པ་བཞིན་དུ།
 སྤང་བ་ཡོད་ཀྱང་། ཞེན་པ་མེད་ན་མི་འཆིང་བའི་ཕྱིར་དང་བྱིས་པ་རྣམས་སྦྱུ་མའི་
 ན་ཆུང་མ་དཔེ་མི་གསལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལས། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
 འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་བ་བཀག་ན་སྤྱོད་ཉིད་དངོས་པོར་མེད་པའི་
 དོན་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། སྤྱོད་ཉིད་བསྐྱེམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་ཅང་མེད་གྱི་
 དགག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཆད་པའི་མཐར་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཀྱན་
 བཏགས་འབའ་ཞིག་འགོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་ནི་བྲག་པ་ལ་སྦྱུ་ལ་བཞིན་དུ་སྒྲོས་ཞེན་པ་
 ཅུམ་མ་གཏོགས། དོན་ལ་མ་ཞུགས་པས་དགག་པར་ནུས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་
 མ་བཀག་པར་ཡང་ཡུལ་ཅན་དགག་མི་ནུས་པ་དངོས་པོའི་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
 འགྲེལ་ལས། འདི་ཡུལ་སུན་སྤྱང་མེད་པར་ནི། །དེ་སྤྱོད་བར་ནི་ནུས་མ་ཡིན། །
 ཉེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བས་ན་ཀྱན་བཏགས་མ་བཀག་པར་ཡང་དེའི་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་མངོན་པར་ཞེན་པ་དགག་མི་ནུས་ལ། མངོན་པར་ཞེན་པ་མ་བཀག་པར་
 ཡང་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མི་ལྷོག་སྟེ། དེ་ནི་དེའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་བས་ན་བཏགས་པ་ནི་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དགག་བྱར་གྱུར་པའི་བཏགས་

བ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཅིག་ནི་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ཡང་གྲུབ་པ་དགག་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་དོན་ལ་གྲུབ་པ་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཐ་སྙད་དུ་མ་གྲུབ་
 བ་གང་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས།
 བདག་དང་ཚོས་སུ་ཀུན་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཀུན་རྫོབ་
 གྱི་བདེན་པར་མི་རུང་ཞེས་སྒྲར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་
 གྲགས་པའི་ཐ་སྙད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྒྱུན་འདི་པ་ཙམ་ཉིད་དོ། །འདི་
 ལ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན་དངོས་སུ་གྲགས་པའི་ཐ་སྙད་དང་། དངོས་སུ་མ་གྲགས་ཀྱང་
 གྲགས་སུ་རུང་བ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། སོངས་ཤིག་འདུག་ཅིག་ཟོ་ཞིག་ཅིས་
 བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། གསུང་རབ་ལ་གྲགས་པའི་ཐ་སྙད་
 བ་དང་། ལམ་དང་། སྤང་བྱ་དང་། གཉིན་པོ་དང་། འཁོར་བ་དང་། སྤང་ན་ལས་
 འདས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་མོ། །འདི་དག་ནི་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་དགག་པར་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། དགག་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 བཀག་ན་ཉིས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རེ་ཤིག་འཇིག་རྟེན་ན་དངོས་སུ་
 གྲགས་པའི་ཐ་སྙད་འདི་དག་ནི། རིགས་པས་དགག་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་
 རྟེན་པ་རྣམས་ནི་རིགས་པའི་འབྲད་པ་མ་བརྟུག་པ་ཁོ་ནར་ཐ་སྙད་ལ་འཇུག་པའི་
 ཕྱིར་དང་། རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་
 རྣམ་པར་མ་བརྟག་པའི་ཐ་སྙད་ལ་རིགས་པའི་འབྲད་པ་བརྟུགས་ནས་བཀག་པར་
 སྒྲ་བ་ནི། སྐབས་དང་མ་འབྲེལ་བར་སྤྱོད་སྒྲ་བ་ཁོ་ནར་འབྱུང་ཏེ། དཔེར་ན།

འགའ་ཞིག་གིས་ཁོ་པོའི་རྩ་ས་ཆོས་རྒྱལ་པས་འཕྲོགས་སོ་ཟེར་བ་ན། རྩ་ས་ཅི་བུམ་
པའོ། །བུམ་པ་ནི། རྩ་ས་མ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་
ཅུམ་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དགག་དགོས་པ་ཡང་མ་
ཡིན་ཏེ། མདོན་ཞེན་མེད་ན་ཐ་སྟོན་ཅུམ་གྱི་རྩེས་སུ་འབྲངས་གྲང་། ཞེས་པ་མི་
བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བགག་ན་ཞེས་པར་ཡང་འགྲུར་ཏེ། ཐ་སྟོན་གྱི་རྩེས་སུ་འབྲངས་
ནས། རང་ཉིད་སྒྲུང་དོར་ལ་འཇུག་ཕྱོག་བྱེད་པ་དང་། གཞན་བྱེད་དུ་འཇུག་པར་
མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་སྟོན་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ཆད་པས། བསེ་རུ་བཞིན་དུ་ཅི་
ཡང་མི་སྒྲུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལེན་དགོས་པ་འགྲུར་རོ། །དོན་གྱི་དབང་འདི་གཟིགས་
ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གྲང་། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ང་དང་ཚུད་གྱི། ང་ནི་
འཛིག་རྟེན་པ་དང་མི་ཚུད། ཅེས་གསུངས་གིང་། འཇུག་པར་ཡང་། གལ་ཏེ་ཁྱོད་
ལ་འཛིག་རྟེན་མི་གསོད་ན། །འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལྟོས་འདི་ནི་དགག་པ་གྱིས། ཁྱོད་
དང་འཛིག་རྟེན་འདི་ང་ནི་བཅུད་གྱིས་དང་། །ཁྱི་ནས་ལྟོབས་ལྡན་བདག་གིས་
བསྐྱེན་པར་བྱ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་ཐ་
སྟོན་སྐར་ཇི་སྐར་བཤད་པ་དེ་རྣམས་གྲང་ཐ་སྟོན་དུ་བགག་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཇི་སྒྲིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་སྒྲུང་པ་དེ་སྒྲིང་དུ། ལས་དང་འབྲས་བུ་དང་སྒྲུང་གཞིན་
ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགག་དགོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མདོན་ཞེན་མེད་
པར་ལས་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟོན་གྱི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་མི་གསལ་ཞིང་
ཡོན་ཏན་འདྲན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བགག་ན་ལས་འབྲས་སོགས་ཁྱད་དུ་གསོད་པས་

ཆད་པ་མི་ཟད་པའི་མཐར་ལྷུང་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་དག་ལ་ཡང་མདོན་
 པར་ཞེན་ན་འཆིང་བའི་བྱིར། རོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་དགག་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་
 རོ། །འགོག་བྱེད་ནི་ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བྱི་རོལ་དག་ནི་
 རིགས་པ་ཁོ་ནས་འགོག་གིས་ལུང་གིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལུང་ཁས་མི་ལེན་
 པའི་བྱིར་རོ། །རང་སྡེ་དག་ནི་ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ཀས་འགོག་ལ། དེ་ཡང་
 བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་པ་དང་མདོ་སྡེ་པ་དག་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མདོ་སྡེ་ལ་གྲགས་པའི་ལུང་ཁོ་
 རས་འགོག་གི་ཐེག་ཆེན་ལ་གྲགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཐེག་ཆེན་བཀའ་མི་
 འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་། དབུ་མ་རྩ་བར། བཙུམ་
 ལྷན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །མ་བྱེན་པས་ཀ་ཏ་ཡ་ན་ཡི། །གདམས་རག་ལས་
 ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་གཉིས་ཀ་དགག་པར་མཛད། །ཅེས་ཐེག་པ་ཆུང་དུའི་
 མདོ་འཕགས་པ་ཀ་ཏ་ཡ་ན་ལ་གདམས་པ་ཁོ་ན་ཁུངས་སུ་མཛད་པ་ཡིན་རོ། །

འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་བཀའ་མ་ཡིན་ཞེས་བསྐྱར་བ་འདེབས་པའི་
 གང་ཟག་ནི་ངི་ལྟ་བུ་དུས་ཙམ་ཞིག་ན་བྱུང་བསྐྱར་བ་འདེབས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཞེན།
 དེ་ལ་གང་ཟག་ནི་སྒྲུབ་བས་པ་དག་ཉན་ཐོས་སེན་ད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྡེ་པའི་ནང་
 ཆོན་ཞིག་ཡིན་པར་སྒྲུབ་ལ། དེར་སང་པ་ལ་ཆེ་བ་དག་ཉན་ཐོས་པ་ཀྱན་ཡིན་པར་
 སེམས་སོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཙུམ་
 ལྷན་འདས་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་དུ་མ་ཐོས་ནས། རང་ཉིད་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པར་མི་སྒྲུབ་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་བཞིན་

འདོམས་པར་བྱེད་པའི་བློས་སྒྲིགས་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་ན་བྲེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་
 བསྐྱར་པར་འདེབས་པར་བྱེད། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ཆོག་དེ་ནི་གཉན་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་ཅོ། །སྒྲིགས་སྒྲུ་མ་ཡང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་སེན་ད་བ་ལས་གཞན་
 བྲེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་བསྐྱར་པ་འདེབས་མཁན་མེད་ན་བྱེ་བྲག་སྒྲུ་བ་དང་མདོ་སྡེ་
 བས་བྲེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་དག་ནས་ཆོས་བསམས་ཅད་དོ་པོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་
 པ་དང་། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྒྲས་དག་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་མོ། །ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པ་དང་། རང་བཞིན་གསུམ་དང་ཆོས་ལྡན་རང་བདག་མེད་གཉིས་
 དང་རྣམ་གཤམ་ཆོགས་བརྒྱད་ལ་སོགས་གསུངས་པ་རྣམས་དྲང་དོན་དུ་འདོད་ན་
 རྩི་བུ་ཇི་ལྟར་འབྲེལ། དེས་དོན་དུ་འདོད་ན་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་དང་ཇི་ལྟར་མི་འགལ།
 ཅི་སྡེ་བྲེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་དེ་དག་དྲང་དོན་དེས་དོན་གང་དུ་ཡང་མི་འདོད་ན། ཇི་
 ལྟར་ན་དེ་དག་བྲེག་ཆེན་བཀའ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་བྱེ་བྲག་
 སྒྲུ་བ་དང་། མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུ་བ་ཀུན་བྲེག་ཆེན་བཀའ་མ་ཡིན་པར་འདོད་
 པ་ཡིན་ཏེ། མདོད་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་གྲུབ་མཐའ་རང་དགར་བ་སྟོན་པའི་
 གཞུང་རྣམས་སུ། བྲེག་ཆེན་གྱི་མདོའི་བཤད་པ་བྱུང་ཙམ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 དེ་དག་གི་རྣམ་གཞག་རྣམ་པ་བསམས་ཅད་དུ་བྲེག་ཆེན་གྱི་མདོ་དང་འགལ་བའི་
 ཕྱིར་ཐོ། །དུས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་བྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
 སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉན་གྱིས། སྟོན་པ་འཛིག་རྟེན་མིག་ནི་བྱུང་གྱུར་ཅིང་། །
 དཔར་གྱུར་སྟེ་པོ་པལ་ཆེ་འདས་པ་ན། །དེ་ཉིད་མ་མཐོང་རང་དགར་གྱུར་པ་ཡི། །

རྟོག་གི་ངན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་འདི་བཀྲུགས། །རང་བྱུང་རང་བྱུང་བསྟན་པ་
 གཅེས་འཛིན་རྣམས། །མཆོག་ཏུ་ཞིར་གཤེགས་འགྲོ་མགོན་མེད་པ་ན། །འདོམས་
 མེད་ཡོན་ཏན་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །དྲི་མས་དག་འགྱུར་དེར་སང་འདི་ན་དཔྱོད། །
 ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྐར་བཤད་ལྷ་པ་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷ་ངན་ལས་འདས་ནས་ཡུན་རིང་ཞིག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་
 པ་རྣམ་པར་གྱུར་པ་ན། འཕགས་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགོངས་
 པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གསལ་བར་འགྲེལ་ཞིང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱས་པ་བྱེད་པར་
 མདོ་སྡེ་དུ་མ་ནས་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་
 པ་ལས། ང་ནི་ལྷ་ངན་འདས་འོག་ཏུ། །ལོ་ནི་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན། །ལྷོ་ལྷོགས་བེ་
 དའི་ཡུལ་དུ་ནི། །དགེ་སློང་དཔལ་ལྷན་ཞེས་གྲགས་པ། །དེ་མིང་སྐྱ་ཞེས་བོད་པ་
 སྟེ། །ང་ཡི་བསྟན་པ་འཛིག་རྟེན་ན། །སྤྲེལ་ཐེག་པ་རབ་བསྟན་ནས། །རབ་ཏུ་
 དགའ་བའི་ས་བསྐྱབས་ཏེ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་དེ་འགྲོའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 འཕགས་པ་སྐྱིན་ཆེན་པོ་ལས་གྱུར་། ཀུན་དགའ་བོ་ལི་ཅ་བྱི་གཞོན་ནུ་འཛིག་རྟེན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐོང་ན་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ང་ཡོངས་སུ་ལྷ་ངན་ལས་
 འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་སློང་དུ་གྱུར་པས་ངའི་
 བསྟན་པ་རྒྱས་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་ཏེ། མཐར་གྱིས་རབ་ཏུ་དང་བའི་འོད་ཅེས་བྱ་
 བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་སུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྣ་
མེད་གསར་དུ་གསལ་བར་མཛད་པ་ནི། རི་སྒྲོང་དུ་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རིགས་མེད་
གྲོགས་ངན་སྡོན་དགེ་མ་བསགས་བློ་མ་སྐྱངས། །ཆོས་འདིས་སྒྲག་འབྱུང་ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་དང་མི་ལྟན་ཞིང་། སྡོན་དགེ་བའི་རྩ་བ་མ་
བསགས་པས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ལ་མོས་པའི་སྐལ་བ་དང་མི་ལྟན་པའི་
དེ་དུས་གྱི་བྱེ་བྲག་སྐྱབ་བ་དང་། མདོ་སྡེ་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་པའི་པརྟེ་ཏ་རྣམས་གྱི་
སྐྱུར་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩ་ལ་ཡུན་རིང་པོར་རྣ་ལམ་དུ་མ་གྲགས་པ་ཅུང་དང་། རང་གི་
ཞེན་ལྷ་དང་མི་མཐུན་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས། འདི་ནི་ལྷ་སྐྱབ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་
རག་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་རང་བཟོར་བྱས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལོག་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱུར་བ་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཐེག་ཆེན་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པའི་གང་ཟག་དང་བྱུང་བའི་དུས་
རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་འདི་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་གཞུང་ལུགས་དག་ལ་གསལ་པོར་མ་
བྱུང་ཞིང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་གྲུང་རི་ལྷ་བ་བཞིན་
བཤད་རྒྱ་མ་བྱུང་བར་སྐྱུང་མོད་ཀྱི་ཁོ་བོས་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་རྗེས་འབྱུང་དང་
བཅས་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་གྲུང་བསྒྲིགས་པ་ལས། རི་ལྷ་བ་
བཞིན་རྟོགས་ནས་བཀོད་པ་ལ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་
དེར་ཕྱིན་ཆད་བྱགས་ཆེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་སེམས་

ཅམ་པ་དག་ནི་ཐོག་ཆེན་ཁས་ལེན་པས་ཐོག་ཆེན་ལ་གྲགས་པའི་ལུང་གིས་ཀྱང་
 འགོག་མོད་འོན་ཀྱང་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཆ་གང་དུ་ཡང་རྣམ་
 རིག་པ་ལ་དགག་པ་མཛད་པ་མེད་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཐོག་པ་
 ཆེན་པོའི་སྒོལ་བཏོད་པའི་ཕྱིས་སྒྲོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱོན་ནས་རྣམ་རིག་ཅམ་དུ་
 སྐྱབ་པའི་གིང་ཏའི་སྒོལ་ཆེན་པོ་བཏོད་པར་མངོན་དེ། ཅི་སྟེ་དེ་གོང་དུ་རྣམ་རིག་པའི་
 ལྷ་པ་མཐའ་སྐྱབ་པ་ཡོད་ན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་རིགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་སུ་ཕྱི་
 རང་གི་དངོས་པོར་སྐྱབ་པ་མཐའ་དག་བཀག་ན་རྣམ་རིག་པ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་དགག་པ་
 མི་མཛད། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་རྣམ་རིག་པའི་ལྷ་པ་མཐའ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཀྱང་སྐྱབ་པར་རྣམ་པ་མ་ཡིན་དེ། ཡོད་དང་མེད་པའི་སྟོགས་འཛིག་
 བྱེད། །ཅིས་སོགས་ལུང་བསྟན་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་གཞུང་ལུགས་
 རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་རིག་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་
 ཡང་ལྷ་སྐྱབ་དང་ནི་ཐོགས་མེད་གཉིས། །ལྷ་པ་པའི་མཐའ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེས། །
 རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞི་བ་སྐྱ། །ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་འདོད་ཞེ་
 ལ་བཅུངས་པའི་སྒྱུ་སེམས་འབའ་ཞིག་ཡིན་པར་མངོན་དེ། སྒྲོབ་དཔོན་དེ་གཉིས་
 དགོངས་པ་གཅིག་ན་དབུ་སེམས་ཀྱི་བྱུང་པར་གང་གིས་འབྱེད། ལྷ་པ་མཐའ་སྐྱབ་པ་
 བཞེར་ཡང་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། ཐོགས་མེད་སྐྱ་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་གི་ཆ་གང་དུ་ཡང་ལྷ་
 སྐྱབ་ཡབ་སྐས་ཀྱི་ལུང་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་འདྲེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཅི་ཞིག་
 ཡིན། ལྷ་སྐྱབ་མི་དཔེ་མི་གསལ་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོགས་

མེད་སྐྱ་མཆེད་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེད་མར་མི་བྱེད་པར། བྱོགས་སྒྲར་སྒྲུངས་ནས་
འགོག་པ་ཡང་རྗེ་ལྟར་ཡིན། དེ་བས་ན་འདི་ནི་བརྗེ་ཏུ་ཆེན་པོ་མི་དཔེ་མི་གསལ་ཞོར་
བྱ་དང་འཆིང་བུ་མཉམ་པ་དང་གསེར་དང་ར་གན་མཉམ་པ་ལྟར་ཏུ་ཅང་ཡང་མི་
འཆོས་པའི་གཏམ་ཡིན་པས་ན་བ་ཡང་གཏད་པ་མི་བྱའོ། །

དེ་བས་ན་ཐོགས་མེད་སྐྱ་མཆེད་ནི་འབྲགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་
འབྲང་བ་ཁོ་ནར། ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལོགས་སུ་འབྲེལ་པར་མཛད་པ་
ཡིན་ཏེ། ལོགས་ལྟར་འབྱེད་ཀྱི་རྟོག་གི་འབར་བར་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོབ་
དཔོན་ཐོགས་མེད་དང་དབྱིག་གཉེན་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པས་ལུང་བསྟན་ཅིང་། ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བརྟེན་པའི་འབྲགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཡང་
དག་པར་རྟོགས་པའི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཞན་ཏུ་འབྱེད་པར་
བྱེད་ཅིང་། རོ་ཆ་དང་བྲེལ་མེད་པ་དོན་རྣམ་པར་མི་ཤེས་བཞིན་ཏུ་རྣམ་པར་ཤེས་
གིང་ར་རྒྱལ་བྱེད་པ་དག་འདི་སྐད་སྒྲ་སྒྲེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདུད་རྩི་རབ་ཏུ་འཇུག་
པ་དེ་ནི་བདག་ཅག་ཁོ་ནས་ལོགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཀྱི་དབུ་མར་སྐྱ་བ་དག་
གིས་ནི་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་གིང་། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་བ་
གྲགས་པས་ཀྱང་འཇུག་པའི་འབྲེལ་པར་གལ་ཏེ་གནས་བརྟན་དབྱིག་གཉེན་དང་
བྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་དང་ཆོས་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་པོ་
བྱོན་ཟེན་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་། ཡི་གེ་ཙམ་ཐོས་ནས་འཇིགས་ཏེ་རྟོན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་འདི་ཡོངས་སུ་སྤྲངས་

སམ་ཞེན་དེ་སྐད་དུ་སྒྲུབ། །ཡང་འདི་རི་ལྷ་རྩེ་གསུམ་པར་བྱ་ཞེན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
 དེ་ཉིད་བཤད་ཟིན་ཟབ་མོ་འཛིགས་རུང་འདི་ནི་སྟོན་གོམས་ཉིད་ལས་སྟེ་བོ་ཡིས། །
 དེས་པར་རྩེ་གསུམ་ལྷ་རྩེ་ཉི་གསུམ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་གཞན་གྱི་ཐུགས་སུ་ཆུད་མི་འགྱུར། །
 དེ་ཕྱིར་ཆུ་ལ་ལུགས་རང་སྟོན་སྟུར་བ་དེ་དག་མཐོང་ནས་བདག་ཏུ་བརྟེན་པ་ཡི། །
 གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལྷ་རྩེ་གསུམ་པའི་དག་ཏུ་འདི་ལས་གཞན་ལ་དག་ཏུ་
 སྟོན་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་དཔོན་དེ་དག་འཕགས་པ་སྟུ་སྟུབ་གྱི་རྩེས་
 སུ་མི་འབྲང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རྣམ་རིག་སྟུ་བའི་གྲུབ་མཐའ་དུས་རི་
 ཅུམ་ཞིག་ནས་བྱུང་ཞེན། མདོ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ་བརྒྱའི་མཐའ་པོས་
 མཛད་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ལྷ་རྩེ་ལས་འདས་ནས་ལོ་དགུ་བརྒྱ་ན་འཕགས་པ་
 ཐོགས་མེད་ཕྱོན་པར་བཤད་པས། འཕགས་པ་སྟུ་སྟུབ་གྱི་སྟུ་ཆེའི་མཛུགས་གམ་ཡང་ན་
 དེའི་དངོས་སྟོན་སྟོན་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་ལ་སོགས་པ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་
 དེས་པར་བྱུང་བར་གསལ་ཏེ། འཕགས་པ་ལྷ་ས་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་ཀུན་ལས་བདུས་
 པར། སངས་རྒྱས་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །ཡི་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་མདོན་མཐོང་སྟེ། །
 བྱེ་བྲག་སྟུ་ལ་སོགས་པའི་ལམ། །བཤད་པ་དེ་ཉིད་སྟུབ་པའོ། །ཞེས་གྲུབ་མཐའ་
 བཞིར་བྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། དབུ་མ་སྟོང་པོ་དང་འཛུགས་པ་ལ་སོགས་པར་རྣམ་རིག་
 པའི་གྲུབ་མཐའ་རྒྱས་པར་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་སྟུར་རྣམ་རིག་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྟུ་བ་ཡོད་ན།
 སྟོན་དཔོན་འདི་ཞེས་བྱ་བས་གཞུང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བུས་སོ་ཞེས་གཞུང་ལུགས་

ཁུངས་མ་རྣམས་སུ་འབྱུང་བར་རིགས་པ་ལས་གང་དུ་ཡང་མ་བྱུང་བའི་བྱིར་དང་།
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཁོ་ནས་རྣམ་རིག་པའི་གྲུབ་མཐའི་སྒོལ་གཏོད་པར་ངེས་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱི་རན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་
 འཕགས་པ་སྤྱི་སྤྱོད་ཁོ་ནས་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལམ་པོ་ཆེ་གཏོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་
 རྩལ་ནི་མེད་གའི་གྲིང་གི་རྒྱལ་པོའི་ལུམ་རར་མེ་ཏོག་པདྨ་ལ་བརྟུས་དེ་སྤྱི་འབྱུངས་
 པའི་འཕགས་པ་ལྟ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་རང་ཉིད་དང་བྱུང་བར་མེད་པར་འཕགས་པའི་
 ཡུལ་གྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ལ་གྲགས་གིང་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ཀྱང་ཁུངས་སུ་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་བཞི་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་དབུ་མའི་རྗེས་སུ་
 འབྱུག་པའི་བསྟན་བཅོས་རང་དགར་བ་ཁ་ཡར་མཛད་ཅིང་། རང་ཉིད་གྱི་དགོངས་
 པ་ཡང་བྲལ་འགྱུར་དུ་དོན་ལ་གནས་ཀྱང་དངོས་སུ་དབུ་མའི་འགྲེལ་པ་མཛད་
 རས་བྲལ་རང་དུ་ཁ་ཆོན་བཅད་པ་ནི་མེད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་
 བསྐྱུངས་ཀྱིས་དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་མཛད་ནས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་བྲལ་
 འགྱུར་དུ་འཐད་པར་གཟིགས་ནས་དེ་ལྟར་དུ་བཀྲལ་ལོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲོབ་དཔོན་
 ལེགས་ལྟན་འབྱེད་ཀྱིས་དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་གཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་དང་དོན་གྱི་
 འགྲེལ་པ་དབུ་མ་སྒྲིང་པོ་ལ་སོགས་པ་མཛད་ནས་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་ལུགས་
 ལ་སྒྲོན་བརྗོད་ནས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་རང་རྒྱུད་དུ་བཀྲལ་ལོ། །དེའི་འོག་
 ཏུ་དཔལ་ལྟན་ལྷ་བ་གྲགས་པས་དབུ་མའི་ཆོག་གི་འགྲེལ་པ་ཆོག་གསལ་དང་

རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་དང་དོན་གྱི་འགྲེལ་པ་དབུ་མ་ལ་འདུག་པ་ལ་
 རོགས་མཛད་ནས་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་བྱིན་ཅི་མ་
 འོགས་པ་རྟོགས་པར་གཟིགས་ནས། དེའི་ལུགས་ལ་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་
 རྟོན་བརྗོད་པ་རྣམས་ལེགས་པ་སྤངས་ཤིང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སུན་འབྱིན་
 རྒྱས་པར་བརྗོད་ནས་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གཞུང་ལེགས་པར་གཙུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་ན་ཐལ་འགྱུར་བར་གྲགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་དང་ལྷ་བ་གྲགས་པ་
 རིག་པའི་ཁུ་བྱུག་ཆེ་ཆུང་ལ་རོགས་པ་སྟེ། འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་
 འདི་སྒྲིབ་པ་ཤིན་ཏུ་ཅུང་ངོ། །རང་རྒྱུད་པ་ནི་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་དང་དཔལ་སྤྲས་དང་ཡེ་
 ཤེས་སྒྲིང་པོ་ནི་བ་འཆོ་ཀ་མ་ལ་གྲི་ལ་ལ་རོགས་པ་སྟེ། འདི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞུང་དང་
 སྒྲིབ་དཔོན་ནི་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཡང་མང་བར་བྱོན་ནོ། །ཐལ་རང་གི་སྒྲིབ་དཔོན་
 དེ་དག་གི་འདོད་པའི་བྱུང་པ་ནི་ལྷ་བ་ཞེ་ན། འདི་དག་གཉིས་ཀས་ཀྱང་། བདེན་
 པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་ལ། དེ་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 ལ་མི་མཐུན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། གཞན་དུ་ན་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དུ་མ་
 མེད་པས། གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་དབུ་མ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
 བྱིར་ངོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ལ་ནི་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལྷ་མ་ཡིན་ན་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་དབྱེ་ན་དཀའ་བའི་བྱིར་ངོ། །དེ་ལ་རང་རྒྱུད་པ་
 རྣམས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་སྟེ།
 འཛིག་རྟོན་པ་རྣམས་ནི་རིགས་པས་དབྱུད་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་རང་དགར་ཐ་སྙད་

ལ་འཇུག་པས་འབྲུལ་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲུལ་དུ་བསམས་ནས་རྣམ་རིག་པ་
 དང་མདོ་སྡེ་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་པ་ཤེས་པ་རྣམས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཀུན་
 རྫོབ་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དབུ་མ་རྒྱན་དུ། མདོ་སྡེ་པ་དག་ལ་
 རིགས་པ་ཤེས་པ་ཅེས་དང་། རྣམ་རིག་པ་དག་ལ་སློབ་མོས་དཀར་པོ་དག་ཅེས་པའི་
 ཐ་སྙད་མཛད་དོ། །ཁྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་མདོ་
 སྡེ་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པས་གཞོན་པ་འབབ་པས། དེའི་རྗེས་སུ་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་མི་འབྲང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །གང་དག་འཛོག་རྟེན་གྲགས་སྡེ་དཔྱོད་པའི་དབུ་མ་
 པ་རྣམས་ནི། ཐ་སྙད་ཁྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་དང་སློབ་སྦྱོར་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ཁོ་བོའི་ཅག་
 དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་ལ་འདྲིས་མེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་རང་གི་དེ་ཉིད་གསལ་བར་
 སློགས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་རྒྱུད་པ་ནི་རྣམ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་ཉམས་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་མ་ཉམས་པར་
 འདོད་དོ། །ཐལ་འགྱུར་བ་ནི། དཔེར་ན་གིང་ལ་འཛོགས་པའི་མི་མཁས་པའི་མ་
 དཔེ་མི་གསལ་བྱུང་པར་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པས། གིང་གི་ཡལ་ག་འོག་མ་བཏང་ནས་
 གོང་མ་བསྟེགས་པས་མ་སྟེབ་སྟེ། བར་མ་དོར་གཡང་སར་ལྷུང་བ་ལྟར། དངོས་པོ་
 སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་གསལ་འདས་ནས། ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་
 མ་ཉོགས་པར། བར་མ་དོར་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་བས། བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ལས་
 ཉམས་པར་སྐྱ་སྟེ། འཇུག་པ་ལས། འཕགས་པ་ཀྱུ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་ལམ་ལས་ནི། །
 ཕྱི་རོལ་གྱུར་ལ་ནི་བའི་ཐབས་མེད་དོ། །དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་བདེན་ལས་

ཉམས། །ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་དག་ནི་གྲུབ་མཐའ་
 སྒྲུབ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར། །འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཁོ་ནའི་བྲ་སྒྲུབ་གྱི་
 རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། །ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་རྣམས་པར་འཛིག་པར་བྱེད་དེ། རི་
 ལྷུང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་འཕགས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ཚད་མ་ཡིན་པ་ལྟར།
 ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་རྣམས་པར་འཛིག་པ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་། འཛིག་རྟེན་ཁོ་ན་ཚད་
 མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་སྒྲུབ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་པར་འཛིག་
 པ་ལ་མི་མཐུན་པར་མ་ཟད་བྲ་སྒྲུབ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་ཡང་མི་འདྲ་སྟེ། རང་རྒྱུད་
 པ་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་བྲ་སྒྲུབ་དུ་རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ལ།
 ཐལ་འགྱུར་པ་རྣམས་ནི་དོན་དམ་དང་བྲ་སྒྲུབ་གང་དུ་ཡང་རང་ལུགས་སུ་རྣམས་པར་
 བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་གྱི། འོན་ཀྱང་དགོས་པའི་དབང་ཁོ་ནར། ཀུན་
 རྫོབ་བདེན་པ་ཡང་འཛིག་རྟེན་གཞན་ངོ་འབའ་ཞིག་དུ་ཁས་སྤངས་བ་མ་གཏོགས།
 བྲ་སྒྲུབ་ཅུང་དུ་ཡང་རང་གི་ལུགས་ཡིན་པར་ཁས་མི་ལེན་དེ། འདུག་པར། རི་
 ལྷུང་བྱེད་གྱིས་གཞན་དབང་དངོས་འདོད་ལྟར། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་ནི་བདག་གི་ཁས་
 མ་སྤངས། །འབྲས་བྱིར་འདི་དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས། །འཛིག་རྟེན་ངོར་བྱས་
 བདག་ནི་སྒྲུབ་པ་བྱེད། །ཅེས་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རྩོད་པའི་ཚོ། རང་
 རྒྱུད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ནི་རང་གི་ལུགས་རྣམས་པར་མ་བཞག་པར། གཞན་གྱི་
 ལུགས་ཁོ་ན་འགོག་པར་བྱེད་པ་ནི་སུ་ཅི་བྱིན་དུ་གྲོལ་བ་ཡིན་པས། མི་དེགས་
 པའི་བྱིར་དང་། རང་གི་འདོད་པ་སྒྲོང་ཉིད་དང་སྒྲེ་མེད་ལ་སོགས་པ་ཚད་མས་མ་

གྲུབ་པར་ཡང་། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བ་དང་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འདོད་
 པ་ཡང་། ཐལ་བ་ཙམ་གྱིས་དགག་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྙད་དུ་སྐྱེ་མེད་ལ་
 སོགས་པའི་རང་ལྷགས་གྱི་དམ་བཅའ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་
 དཔེ་ལ་སོགས་པ་ཆོད་མས་ས་གྲུབ་པའི་རང་རྒྱུད་པ་འགའ་ཞིག་འདོད་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ཏེ། རང་ལྷགས་གྱི་དམ་བཅའ་གཞན་གྱིས་འདོད་པའི་དྲགས་གྱིས་སྐྱབ་པར་
 མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འདོད་དོ། །ཐལ་འགྱུར་བ་རྣམས་ནི། གལ་ཏེ་རང་ལ་དམ་
 བཅའ་ཡོད་བཞིན་དུ་གཞན་གྱིས་སྐྱོན་བརྗོད་གྱིས་དོགས་པའི་བསམས་པས་རང་
 ལྷགས་མི་འཛོག་ཅིང་། གཞན་གྱི་འདོད་པ་ལ་ཞེ་སྤང་གྱི་བསམ་པས་གཞན་ལྷགས་
 ཐལ་བ་ཙམ་གྱིས་འགོག་པར་བྱེད་ན། སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་གློ་ལ་བར་བྱེད་པའི་གཡོ་སྐྱེ་
 ཅན་དུ་འགྱུར་ན་ཡང་། དབུ་མ་པ་ལ་རང་ལ་བཞག་པར་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ཅུང་ཟད་
 གྱུར་མེད་ན། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཆོ་ལ་བའི་དུབ་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཡང་དག་པར་ན་
 གཞན་བགག་པར་ཡང་ས་ཡིན་ཏེ། དགག་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅུང་ཟད་ཅིག་དམིགས་
 ན། དེ་ལ་དགག་པ་བྱེད་པར་ཡང་རིགས་ན། དགག་བྱའི་དངོས་པོ་སྤྱི་ཅི་མོ་
 བརྒྱར་གཤགས་པའི་ཆ་ཙམ་ཡང་ས་དམིགས་ན། དེ་ལ་སུ་ཞིག་དགག་པ་སྐྱེ་བར་
 བྱེད། གང་ཡང་བསྟན་བཅོས་སུ་གཞན་གྱི་འདོད་པ་བཀོད་ནས། རིགས་པའི་རྣམ་
 བར་དབྱེད་པ་དུ་མ་མཛད་པ་དེ་ནི། གཞན་ལྷགས་ལ་ཞེ་སྤང་བའམ་ཅོད་པ་ལ་
 དགའ་བའི་ཕྱིར་ས་ཡིན་གྱི། རྟོག་པའི་དྲ་བས་བཅིངས་པའི་སྐྱེ་བོ་འདི་དག་གི་
 མཛོན་ཞེན་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ངོ་འབའ་ཞིག་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། འདུག་

པར། བསྟན་བཅོས་ལས་དབྱེད་ཚེད་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར། །མ་མཐོང་རྣམ་གྲོལ་
 ཕྱིར་ནི་དེ་ཉིད་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དབུ་མའི་བསྟན་
 བཅོས་རྣམས་ལས་རིགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ནི་སྟེད་བྱས་པ་དེ་དག་ནི། ས་
 རོལ་པོའི་སྒྲོ་བསྐྱར་གྱི་རྟོག་པ་ལོག་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། སྒྲོ་བསྐྱར་
 བསལ་ནས་མི་བསལ་ན་རྟོག་པ་འགའ་ཞིག་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་མཐུ་ལས་སྒྲོ་བ་
 ས་ཡིན་ཏེ། གནས་ལུགས་གྱི་དོན་ནི་ཐོས་བསམ་གྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་ཡུལ་
 ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་འདྲག་པ་ལས། སོ་སོ་སྒྲོ་བོ་རྣམས་ནི་རྟོག་
 བས་བཅིངས། །མི་རྟོག་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་གྲོལ་འགྱུར་པས། །རྟོག་རྣམས་ལོག་
 པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་འབྲས་བུ་མཐས་རྣམས་གསུངས། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་བསྐྱར་གྱི་རྟོག་པ་དེ་དག་གྱུར། རང་གི་ཁས་བླངས་
 རང་འགལ་བ་བརྟོད་པའི་བྲལ་བས་འགོག་པར་བྱེད་དེ། རང་གི་རྣམ་གཞག་ལ་
 རང་འགལ་མཐོང་བ་ན་སྒྲོ་གྲོས་ས་སྒྲུགས་པ་དག་ནི་ཁས་ཀྱིས་མཐོན་ཞེན་ལྡོག་
 པར་འགྱུར་ལ། གང་ཞིག་འགལ་བ་མཐོང་ཡང་དེ་ལས་མི་ལྡོག་པའོ། །འགལ་བ་
 དང་མི་འགལ་བའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་མེད་པ་དག་ནི། རྗེས་སུ་བཟུང་བར་མི་རུས་
 པས། རེ་ཤིག་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་རིགས་པ་ནི་བརྟོད་པར་མི་
 ཐུའོ། །ཅི་སྟེ། རང་རྒྱུད་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་མཐོན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་རྟོལ་
 འགའ་ཞིག་ལ་དོན་དུ་འགྱུར་ན། རྟོལ་བ་དེ་ཉིད་ལ་གྲགས་པའི་གཏན་ཚིགས་
 འགའ་ཞིག་རང་རྒྱུད་དུ་སྒྲོལ་བ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་ཡོད་པ་ས་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རང་

ལུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་འགའ་ཡང་མེད་ན། བསྟན་བཅོས་ལས། བདག་ལས་མ་
ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་དག་
གང་ལ་ཡང་། །སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་
སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཞེས་སོགས་དམ་བཅའ་བཞི་སྟེས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གང་
དག་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་སོགས་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་རྣམས་དགག་པའི་ཕྱིར་
དུ་གཞན་ངོ་འབའ་ཞིག་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡིན་གྱི་རང་གི་ལུགས་ནི་མ་ཡིན་དེ།
དགག་བྱ་ཅུང་ཟད་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་བཀག་པའི་དགག་པ་ཁས་ལེན་པར་རིགས་ན་
ཡང་། འདིར་དགག་བྱ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་སོགས་མ་གྲུབ་པས་ན་དེ་བཀག་པའི་
དགག་པ་ཁས་ལེན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །གཞན་ཡང་། ལུགས་
འདི་ལ་གཞན་གྱིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བརྒྱལ་དུ་མེད་དེ། རང་གི་ཕྱོགས་ཁས་སྒྲུངས་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཞིག་གོ་ལ་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་དབུ་མའི་ཕྱོགས་
མ་རྟོགས་བཞིན་དུ་གོ་ལ་བར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་ལྟར་དབུ་མ་རྩ་བར། རྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་བཅུད་བྱས་ཆོ། །
གང་ཞིག་སྒྱུ་མ་འདོགས་སྒྲ་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་བཅུགས་མིན། །སྐྱབ་
པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་དབུ་མའི་ཕྱོགས་
ལེགས་པར་རྟོགས་པ་དེ་ལ་ནི། དབུ་མའི་ཕྱོགས་ལ་གོ་ལ་བའི་མཚན་མ་ཅས་ཡང་
རྒྱད་ལ་མི་སྐྱེ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་དེ། དཔེར་ན་ཀུན་དུ་རྒྱ་བཞོ་སྒྲུངས་གེས་རབ་གྱི་པ་
རོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དོན་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་

ལྷ་མ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཟབ་མོའི་དོན་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་མོས་པ་
 ཅུམ་ཐོབ་པས་གྱང་། རྒྱུ་བསྐྱུར་མཐུན་ལྷ་འི་རི་བོ་མ་ལུས་པ་རང་གི་རང་གིས་འཛིག་
 པར་འབྱུང་ན། བསྐྱོམས་བྱུང་གིས་གསལ་སྤྲང་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དག་ལ་ལྷ་
 བའི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་སྤྲོད་པར་འབྱུང་བ་ལྷ་ཅི་སྒྲོལ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་དབུ་མའི་
 བསྤྲོད་པར། ཕྱ་ཅེའི་རྒྱ་ཡི་ཟེལ་པ་རྣམས། །ཞི་མའི་འོད་དང་མཇལ་བ་བཞིན། །
 རྒྱུ་ལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བརྩོད་དང་སྒྲོལ། བྱེད་དང་མཇལ་ན་འཛིག་པར་འབྱུང་། །ཅེས་
 གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལུགས་འདི་ལ་རང་དང་གཞན་གྱིས་བརྒྱལ་དུ་མེད་པར་
 མ་ཟད། འདིས་གཞན་ཕྱོགས་མ་ལུས་པར་སུན་འབྱེན་པར་ཡང་རྣམས་ཏེ། འདིའི་
 རིགས་པ་ལ་གཞན་གྱིས་སྒྲོལ་སྤྲོད་གི་ལན་གང་དང་གང་བཏབ་པ་དེ་དང་དེ་དག་
 བསྐྱུར་བྱ་དང་མཚུངས་པས་རྣམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར། དབུ་མ་རྩ་བར།
 སྤྲོད་པ་ཉིད་གྱིས་བརྩོད་བྱས་ཆོ། །གང་ཞིག་ལན་འདེབས་སྒྲུ་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་
 ཐམས་ཅད་ལན་བཏབ་མིན། །བསྐྱུར་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འབྱུང་། །ཅེས་
 བཤད་དོ། །དེ་རྣམས་ནི་ཐལ་རང་གི་གཞིའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་བྱུང་
 པར་རོ། །

ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་མི་མཐུན་པ་ཆེར་མེད་མོད། འོད་གྱང་རང་རྒྱད་
 པ་རྣམས་ཉན་རང་རྣམས་བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་ཅུམ་
 རྟོགས་པས་གྲོལ་བར་འདོད་ལ། ཐལ་འབྱུང་བ་དག་རྟོན་འབྲེལ་རང་བཞིན་མེད་
 པར་རྟོགས་དགོས་པར་འདོད་དེ་སྤྲང་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་དོ། །འབྲས་བུའི་ཐད་

དུ་རང་རྒྱད་པ་ཁ་ཅིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་གནས་གྲུང་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མ་ལྟ་
བུ། བས་སྒྲངས་ནས། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྒྲང་ཡང་འབྱུལ་པར་མི་འགྱུར་དེ།
བདེན་འཛིན་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་འདོད་དོ། ། བལ་འགྱུར་བ་རྣམས་སྒྲང་བ་ནི་
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བས་འབྱུལ་པ་
ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འབྱུལ་པ་མ་ལུས་པ་སྒྲངས་པས། སྒྲང་བའི་
འདུག་པ་ཉི་བར་ནི་བ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། རྒྱས་པ་མ་སྟོས་སོ། ། བལ་རང་གི་
འདོད་པའི་བྱང་པར་བཤད་ཅིན་དོ། ། གང་དག་དབུ་མ་པ་ལ་བལ་རང་གཉིས་སུ་
འབྱེད་པ་ནི། བོད་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་གྱི་རྒྱ་གར་ན་མེད་དོ། ། ཞེས་ཟེར་བ་ནི། རང་གི་
སྟོ་གྲོས་ཀྱི་འདུག་པ་རྩིང་པོས་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ཀྱི་མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་བྲ་མོ་
མི་འབྱེད་པའི་མཁས་པ་སྤྲུལ་པའི་ལེགས་བཤད་ལ་བྲག་དོག་པའི་གདོན་གྱིས་བརྒྱམས་
པའི་སྒྲག་ཆོལ་ཡིན་པས་རྣ་བ་ཡང་གཏད་པར་མི་བྱའོ། ། གཞན་དག་བལ་རང་
གཉིས་ལ་རང་རྒྱད་པ་གྲུབ་མཐའ་བཟང་སྟེ་མདོ་རྒྱད་པ་ལ་ཆེ་བ་ནས་རང་རྒྱད་ཀྱི་
སྟོར་བ་དུ་མ་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། ། ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་ཆ་མེད་བཞིན་དུ་རྒྱས་གཏམ་
སྒྲ་བ་ཡིན་པས། ཡིད་གཏན་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། འདིར་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་
པའི་དགོངས་པ་བལ་རང་གང་དུ་གནས་ཤིན། བལ་འགྱུར་བ་ཁོན་ཡིན་དེ་ལུགས་
འདི་རྩོ་རྩེ་པ་ལས་དང་འདྲ་བར་རང་ལ་རྒྱལ་དུ་མེད་ཅིང་གཞན་སྟོགས་མ་ལུས་པ་
འཛིག་པར་བྱས་པས་སྟོན་མེད་ཁོན་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅས་
འགའ་ཡོད། ། དེས་ན་ང་ལ་སྟོན་དེ་ཡོད། ། ཅིས་སོགས་དང་། རྩིང་མེད་ཆེ་བའི་

བདག་ཉིད་ཅན། །དེ་རྣམས་ལ་ནི་སྤྲུགས་ཉིད་མེད། །ཅེས་སྟགས་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་
གཞུང་ལུགས་དང་ལེགས་པར་འགྲིག་པའི་བྱིར་རོ། །རང་རྒྱུད་པ་དག་ནི། ཀུན་
རྫོབ་ལ་རིགས་པའི་འབྲད་པ་བཅུག་ནས་ཁས་ལེན་པས། ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་
ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ལ། བདེན་གཉིས་གང་རུང་ལས་ཉམས་པ་ཡང་། འཕགས་པ་སྤྱི་
སྒྲིབ་གྱི་ལུགས་སྤྲུལ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་སྤྱི་སྒྲིབ་གྱི་གཞུང་ནི་བདེན་གཉིས་
བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འབྲེད་པ་ཉིད་ཀྱིས། ལུགས་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་
པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འཕགས་པ་སྤྱི་སྒྲིབ་ཅུམ་དུ་མ་བྱེད་གྱི། དུས་གསུམ་གྱི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་དུ་བཞུགས་པའི་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི་ལུགས་ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་པའི་སྤྲུགས་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་ཁོ་བོ་སྒྲུབ། །

དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་འདི། །སྒྲིལ་བཅོམ་སྡེ་སྡོད་འཛིན་
པ་བཀའ་བཞི་པ། །ནམ་མཁའ་འོད་ཟེར་གསུང་གིས་དྲིས་པའི་ཆོ། །གཞོན་ནུ་སྒྲོ་
གྲོས་བདག་གིས་སྦྱར་བ་ཡིན། །འདི་ལ་ལེགས་བཤད་ཅུང་བྱེད་ཡོད་ཀྱང་ན། །
རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། །འཕགས་པའི་དགོངས་བྱེད་
པའི་སྒྲིབ་ཡུལ་མིན། །ཉིས་པར་བྱིན་གང་དེ་འདིར་བདག་གིས་མོངས། །འདི་ལ་གང་
ཞིག་ཐེ་ཆོམ་བོས་པས་ཀྱང་། །སྤྲིད་པ་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པས་ན། །སྒྲོ་
བསྦྱར་མེད་པར་ངི་བཞིན་ལེགས་ཏོགས་པའི། །སྒྲོ་བོ་གང་དེའང་ཅི་བྱིར་སྐལ་
བཟང་མིན། །གང་ཞིག་འདི་འདྲའི་ཚུལ་ལ་དད་པ་དང་། །ཆོས་ཚུལ་འདི་འདྲ་

གཞན་ལ་འདོམས་བྱེད་པའི། །བཤེས་གཞིན་དེ་འདྲ་མཐོང་རམ་ཐོས་ན་ཡང་། །ཁོ་
 བོ་ཟོལ་མེད་དད་པའི་སྤྱ་ལོང་གཡོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གངས་རིའི་བྱོད་འདི་ན། །སྤྱ་
 སྤྱབ་གཞུང་ལུགས་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་ནུབ། །རྟག་ཆད་མཐར་ལྟ་མུན་པའི་དམག་
 རུམ་འཐིབས། །ཞེན་ལྟའི་དྲི་ཅན་འབྱུང་པོའི་བྱ་རྒྱམས་རྒྱ། །དེ་ཕྱིར་བྱབ་པའི་བསྟན་
 པ་ཉམས་རྒྱུང་ཞིང་། །མི་མཐུན་དྲི་མའི་ཕྱོགས་རྒྱམས་སྟོབས་འཕེལ་བའི། །ཚུལ་
 འདི་མཁས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁི་རལ་མི་གསལ་གྱི་དོར་བྱེད་ལ་བརྩོན་པར་རིགས། །འདིར་
 འབད་དགེ་བ་ཅུང་ཞིག་གང་ཐོབ་པ། །དེས་ནི་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
 འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་པ། །ཁི་རལ་མི་གསལ་གྱི་སྤྱ་སྤྱབ་གཞུང་ལུགས་
 འདབ་བརྒྱའི་ཆལ་ན་རྒྱ། །ཟབ་དོན་སྤྲང་རྩིའི་བཅུད་ཀྱིས་རབ་ཆོམས་ཏེ། །སྟོང་
 ཉིད་ཟབ་མོའི་དར་དིར་སྟོགས་བྱེད་ཤོག། །ཁི་རལ་མི་གསལ་གྱི་རྒྱའི་དགེ་སྟོང་གཞིན་
 རུ་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་དཔལ་ས་སྤྱིའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤྱར་བའོ། །འདིས་བསྟན་པ་
 དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག། །

༡༡། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་བཞི་བརྒྱ་པའི་
འགྲེལ་པ་ཆོག་དོན་གསལ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་སྟོས་པ་མི་མངའ་ཡང་། །ཤེས་བྱའི་དངོས་ཀྱན་མ་འདྲེས་ས་
ལེར་མཐུན། །མཁའ་ལྷར་བརྗོད་མེད་སྟོས་པ་ཀྱན་བྲལ་ཡང་། །སྤྱོད་ལས་རྒྱན་
ཆད་མེད་པ་དེ་ལ་འདུད། །འཕགས་མཆོག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་གནས་བྱའི་ཕྱིར། །
ལྷ་བྱ་གཞོན་ནུའི་ཚུལ་དུ་སིངས་ལར། །དྲི་མེད་འདབ་བརྒྱའི་ཆའ་དུ་ལེགས་འབྱུངས་
ཏེ། །འཛིག་རྟེན་རྒྱས་མཛད་གང་དེ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཡི་གཞུང་ལུགས་ཉིན་
མོར་བྱེད་པའི་དཔལ། །རབ་འབྱམས་ཤེས་བྱའི་དེ་ཉིད་གསལ་བྱེད་ཅིང་། །མཐར་
ལྷའི་ཐུན་པ་དབྱིས་འབྱིན་འོད་སྟོང་ཅན། །སྐལ་བཟང་སྟོ་ཡི་པདྨོ་རྒྱས་ཕྱིར་དབྱེ། །
འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོམ་
པའི་རིམ་པ་གསལ་བར་སྟོན་པ་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ནི་གང་བཤད་

པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་དོ། །
 དང་པོ་ལའང་། དགོས་དོན། བསྐྱུས་དོན། མཆན་དོན་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི།
 བརྗོད་བྱ་གང་ལས་བརྒྱམས་ནས་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་བསྐྱུས་བཅོས་འདི་བརྒྱམས་
 ཤེས། དབུ་མ་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་གཞུང་དག་
 ལས་ཀྱན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་བརྒྱམས་སོ། །
 དེ་ནི་གཞུང་དེ་དག་ཉིད་གྱིས་བསྐྱུས་ཟེན་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཡང་འདིར་བསྐྱུས་པས་
 ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས། དེ་དག་གིས་ནི་ཐོས་པས་མ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་གཅོ་བོར་
 སྒྲོན་ལ། འདིར་ནི་རྣལ་འབྱོར་པས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲོམ་བྱུང་གིས་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཏིང་པེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོད་པ་གཅོ་བོར་བསྐྱུས་དོ། །

ཡང་ན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དབུ་མའི་བསྐྱུས་བཅོས་དག་ཏུ་རང་གཞན་གྱི་སྒྲེ་
 པ་དག་གི་འདོད་པ་རིགས་པའི་རྣམ་པ་དུ་མ་དག་གིས་དགག་པ་མཛད་པ་ན།
 དབུ་མའི་བསྐྱུས་བཅོས་ནི་རྒྱལ་བ་གཞན་ཟེལ་གྱིས་མནན་པའི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་
 ཚུད་པ་ལྟར་ལེན་པའི་བསྐྱུས་བཅོས་སོ་སྣམ་དུ་གཞན་དག་དོགས་པ་ན། སྒྲོབ་
 དཔོན་གྱི་གཞུང་གི་བསྐྱུས་བྱ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྒྲོམ་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་སྒྲོད་པ་བསྐྱུས་བཅོས་འདིར་གསལ་བར་བསྐྱུས་པས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་
 གཞུང་ནི་ཚུད་པ་ལྟར་ལེན་པ་མ་ཡིན་གྱི་འཛིག་ཏེན་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 ཆེད་དུ་རིགས་པའི་རྣམ་པ་དུ་མས་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་བསྐྱུས་
 པས་བདེན་གཉིས་ལ་འདུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཚུལ་འདི་གསལ་བར་བྱེད་དོ།

ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ་དབུ་མ་འདུག་པ་ལས། བསྟན་
 བཅོས་ལས་བྱས་ཚེ་དེ་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར། །མ་མཛེད་རྣམ་གྲོལ་ཕྱིར་ནི་དེ་ཉིད་
 བསྟན། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་བཤད་པ་ན། །གཞན་གཞུང་འཛིག་པར་འགྱུར་
 བ་འདི་ཉེས་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གལ་ཏེ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ལ་འདུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་གཞུང་འདིས་བསྟན་མོད། དེས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན།
 ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལས་
 བྱི་རང་གཞན་གྱི་དོན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསམས་ཅད་མཆེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་
 པར་འགྱུར་ཏེ། མདོ་ལས། འཛིག་རྟེན་མཆེན་པས་གཞན་ལས་མ་གསལ་པར། །
 བདེན་པ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྟོན་པར་མཛེད། །གང་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་དེ་བཞིན་དོན་
 དམ་སྟེ། །བདེན་པ་གསུམ་པ་འགའ་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
 དབུ་མ་ལས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་
 ཡང་དག་བརྟེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་། དེ་ལ་
 ལོག་རྟོག་སྤང་བ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། འདིས་བདེན་པ་གཉིས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་
 བསྟན་ཅི་ན། འགྲེལ་པར། གང་ལས་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་
 བཞིན། རྣམ་པར་སྟེ་ནས་རིམ་གྱིས་དོན་དམ་སྟོན་འགྱུར་བ་ཞེས་བཤད་པས། རི་
 རྒྱད་དུ། ཀུན་རྫོབ་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །
 དམ་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པར། །མྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་པའི་
 ཚུལ་གྱིས། འདིའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་དྲུག་གི་དང་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་དོན་དམ་རྟོགས་

པའི་ཐབས་སུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་རྣམ་པར་བྱེ་བས་
སྟོན་ལ། སྤྱི་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོ་བཞིས་ནི་སྤྱན་ཅི་ལོག་བཞི་བས་ལ་བའི་སྟོ་
ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་བཞི་པོ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གནས་པ་བཞིན་
ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱས་ཏེ། འདི་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུང་པོ་ལྷ་ནི་རྒྱ་
རྒྱུན་ལ་རག་ལས་ཏེ་སྟེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གྲང་སྟེ་བ་དང་ལྟན་པའི་སྤྱིར་མི་རྟག་
པའོ། །གང་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འཛིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞོད་པའི་བདག་
ཉིད་ཡིན་པས་སྟུག་བསྐྱེལ་བའོ། །གང་སྟུག་བསྐྱེལ་བ་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་སྟེ་བ་བསྐྱེད་
པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་གཙང་བའོ། །གང་མི་གཙང་བ་དེ་ནི་དོར་བར་བྱ་བ་ཉིད་
ཀྱིས་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པས་ང་དང་ང་ཡིར་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་མི་
འོས་པས་བདག་མེད་པའོ། །དེ་སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལྷ་བྱ་འདི་སྤྱན་
ཅི་ལོག་ལས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྒྲར་བས་གདོན་མི་ཟ་བར་འཁོར་བ་སྒྲང་བྱ་ཉིད་དུ་
ཤེས་པར་བྱས་པས་ན་ཤུགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་སྒྲང་བྱར་བསྟན་ཏོ། །སངས་
རྒྱས་དེའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་བསྟེན་པས་ཐོབ་པས་ལྷ་པས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་བསྟན་ཏོ། །ཞོན་མོངས་པ་ཟེལ་གྱིས་མནན་པས་བྱང་སེམས་
ཀྱི་སྟོན་པ་སྟུང་མི་རྣམས་པས་དུག་པས་ཞོན་མོངས་པ་དབྱུང་དོ། །ཡུལ་རྣམས་ཞོན་
མོངས་པ་སྟེ་བ་དང་འཕེལ་བ་གནས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་བརྟན་པས་ཡུལ་དབྱུང་དོ། །
ཡུལ་རྣམས་གྲང་སེམས་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་རྟོགས་ཤིང་ཆུལ་བཞིན་མ་

ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་ཉོན་མོངས་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེའི་
གཉིས་པོ་དོན་དམ་པ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལ། ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་བསྟན་པའི་ཉན་པ་
པོ་སློབ་མའི་རྒྱད་སྟོད་དུ་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྒྱད་པས་སློབ་མའི་རྒྱད་ཡོངས་
སུ་སྟོར་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །རྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་
པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེའི་འོག་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞིས་ཅི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་
ཀྱིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ནས། སློབ་མ་ཡོངས་སུ་སྟོར་བའི་བར་གྱིས་འཇུག་པ་
སེམས་བསྐྱེད་བསྟན་ཏོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཕྱི་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་གཉིས་སུ་
མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟ་ན་རབ་
ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་གཞུང་འདིས། སློབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་
ཞལ་སྒྲ་ནས། བདག་ཉིད་དང་ནི་འཛིག་རྟེན་འདིས། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
འདོད་ན། །དེ་ཡི་ཙུ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ར་བརྟན་དང་། །
ཕྱོགས་མཐས་གཏུགས་པའི་སྟོང་ཅེ་དང་། །གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་ལགས། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་ར་གྱི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བ་མེད་
པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གཅིག་གིས་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
བྱེད་ཀྱི་ཆ་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྫོང་བྱེད་སྒྱའི་ལུས་ལ་ལོག་རྟོག་སྒྲར་བ་དང་། བརྫོད་བྱ་
དོན་གྱི་ལུས་ལ་ལོག་རྟོག་སྒྲར་བ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། དེ་འདི་ད་ལྟའི་སྟན་དག་
མཁན་གྱིས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བྱས། རབ་བྱེད་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་དག་ཅི་སྐད་བཤད་

པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་གཅིག་ཡོན་པ་ལས། ད་ལྟའི་སྟན་ངག་མཐའ་
བཅུན་པ་ཆོས་སྟོང་གིས་ཇི་ལྟར་བཞོད་པ་བྱེ་ནས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་གཉིས་སུ་
བཤད་དེ། བྱེད་དང་པོ་བརྒྱན་ལ་ནི་ཆོས་བརྒྱ་པ་ཉིད་དང་། བྱི་མ་བརྒྱན་ལ་ནི་
ཚོད་པ་བརྒྱ་པ་ཉིད་དུ་འོ། །ད་ནི་བདག་གིས་གཅིག་ཏུ་དེ་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱ།
ཟླ་བ་གྲགས་པ་བདག་གིས་རབ་བྱེད་བཅུ་དྲུག་པོ་བསྟན་བཅོས་གཅིག་གི་ལུས་སུ་
བྱས་ཏེ་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་པོ་ཉིད་
ཀྱི་དགོངས་པ་བསྐྱར་བས་བཞོད་པ་སྣ་མ་སྟོང་བར་འགྱུར་ལ། དེས་ཕན་གདགས་
པར་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཡང་ཕན་འདོགས་པ་ཆེ་བར་འགྱུར་ཏེ། བསྟན་
བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་པར་འདོད་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་བསྟོམ་ཚུལ་མཐའ་དག་བྲལ་ས་
པས་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པའི་བྱིར་འོ། །

གཉིས་པ་ནི། བཅུན་པ་ཆོས་སྟོང་གིས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་གྱི་ལུས་
ཀྱང་རང་གི་མོས་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་རྣམ་རིག་ཙམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཀྲལ་ལོ། །དེ་ནི་
མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་བྱིར་ན་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟ་འདི་ནི། །སྟོབ་དཔོན་གྱི་
སྟོབ་སྟོབ་མར་སྒྲུབ་པ་འདོད་ཀྱང་པས། །དེ་བྱིར་འདི་ཡི་དེ་ཉིད་ལུགས་ལས་ལུགས་
གཞན་མིན། །འདི་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟ་ནི་སྤྲོ་ལའི་གྲིང་དུ་འབྱུངས་
པའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲོ་གིས་སྟེ། མཐར་རྒྱལ་ཆབ་བོར་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས།
དེ་ནས་སྟོ་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱད་ལྟར་འོངས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྟོབ་ཀྱི་ཉི་གནས་སུ་བྱུར་
ཅིང་། དེའི་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འདུག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ན། བསྟན་བཅོས་བཞི་

བརྒྱ་པ་འདིའི་བརྗོད་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ནི་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་དབུ་
 མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་མཚན་ཉིད་ཐ་དང་པར་མི་
 རིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་བྱས་ནས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེའི་
 གཞུང་ལུགས་སོ་སོར་སྒྲུབ་གིན་ཏུ་བབ་ཅོལ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ཉིད་ལ་ལོག་པར་
 རྟོག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེ་བས་བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་
 བཞི་བརྒྱ་ཡོད་པས། ཅ་ཏུ་ག་ཏ་ཀ་ཤུ་ཞེས་བསྟན་བཅོས་བཞི་བརྒྱ་པ་ཞེས་བརྗོད་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལས། ཅ་བའི་གྲེགས་བམ་དུ་ག་ཏ་ཀ་ཤུ་ཞེས་བསྟན་བཅོས་
 བརྒྱ་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། བསྟན་བཅོས་བཞི་བརྒྱ་པ་འདི་ནི། བཞི་སྒྲུ་མི་མངོན་
 བྱས་པ་དང་། རྟོག་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བརྒྱ་པ་ཞེས་བྱུང་བརྗོད་པ་
 རྟེན་ རྟེན་འཛིན་པ་འཚོས་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་སོ། ཅ་ཏུ་ཞེས་པ་དང་པོའི་སྒྲུ་མི་མངོན་
 པར་བྱས་ནས། རྟོག་པ་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བརྒྱ་པ་ཡིན་ལ། འཛིན་པ་
 རྣམ་པ་སྒྲུ་ཚིགས་འཚོས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་བསྟན་བཅོས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
 བསྟན་བཅོས་བརྒྱ་པ་ཞེས་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མིང་དུ་བཏགས་སོ། །གཉིས་པ་
 ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། ཀུན་རྗོད་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་ལམ། དོན་
 དམ་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལའང་།
 འགལ་ཁྱེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་བསལ་བ་དང་། མཐུན་ཁྱེན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་
 སོགས་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲོ་བ་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་རྟོགས་པས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལ་སོགས་པ་ཁོང་དུ་ཁྱུང་བར་

སྒྲ་བའི་ཕྱིར་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱན་རྩོལ་དུ་རྩེ་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་ཡོངས་སུ་
 གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་པོར་རྟག་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཞིན་པོར་མི་རྟག་པར་
 བསྒྲེས་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལའང་མི་རྟག་པ་བསྒྲེས་ཚུལ་དངོས། དེ་ཡི་པན་ཡོན་
 བཤད་པ་གཞིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། རང་འཆི་བ་རྩེས་སུ་བྱན་པ་བསྒྲེས། གཞན་འཆི་
 བ་ལ་སུ་རན་མི་རིགས་པར་བསྟན་པ་གཞིས་ཀྱི། དང་པོ་ལའང་འཆི་བ་རྩེས་སུ་
 བྱན་པའི་སྒྲོ་ནས་བག་ཡོད་ལ་བསྐྱལ་བ་མདོར་བསྟན། དེ་བཞུལ་ལན་གྱིས་རྒྱས་
 བར་བཤད་པ་གཞིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། འཆི་བདག་གི་བདུད་ལས་མ་གྲོལ་བའི་
 སྒྲེས་བུ་གང་ལ། ས་འོག་ས་སྟེང་ས་བྲའམ། འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་
 མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལ་དགའ་མགུར་དབང་བྱེད་པའི་མངའ་བདག་རང་
 ཉིད་འཆི་བདག་གི་རྒྱལ་པོ་གཞན་གྱིས་བསྐྱལ་བར་བྱེད་པ་པོ་མེད་ཅིང་། རང་གིས་
 གྱུར་གཞན་ལ་བསྐྱལ་བ་མ་ཡིན་གྱི། རང་ཉིད་གྱིས་འཆི་བདག་སྟེ་སྟེ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་
 སྒོག་གཅོད་པར་བྱེད་པས་ན་སྒྲེས་བུའི་རྩ་ལ་གང་གིས་གྱུར་ལྷོག་དུ་མེད་པ། གཤེད་
 མ་རལ་གྱི་གདེངས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དེས་ན་འཆི་ལྟས་ཀྱིས་ཟེན་པའམ་མགོའམ་
 གོས་ལ་མེ་ཤོར་བ་ལྟར་བྱས་ཏེ། འཆི་བདག་གི་བདུད་གཞིམ་པའི་ཕྱིར་འཕགས་
 པའི་ལམ་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ་པའི་
 རྣལ་མ་སངས་རྒྱས་དང་དབྱ་བཅོམ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་གཞིད་ལོག་ཅིང་འཆི་
 བདག་ཕྱིར་བཅོས་པའི་བྲབས་ལ་གུས་པར་མི་བྱེད་ན། བག་མེད་པའི་གང་ཟག་
 དེ་ལས་ཆེས་མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་ས་རུངས་པ་གཞན་ཅི་ཡོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་འཆི་

བདག་གི་ཆད་པའི་དགྲིལ་ན་ཡོད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
 རྒྱལ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་རྟག་ཏུ་བག་ཡོད་པ་ལ་གནས་པར་རིགས་སོ། །འདིར་
 རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོ་བརྒྱད་ལ་འབྲེལ་བར། ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་རེ་རེ་ལ་དཔེ་
 དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ་རྣམས་ནི་འདིར་ཡི་གེ་མང་བས་འཛིག་ས་པའི་ཕྱིར་མི་
 འབྲིའོ། །བསྟན་བཅོས་འདི་ཡང་ཐོག་མར་སྟོན་པ་ལ་གུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་
 མཆོད་པ་བྱ་བར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། བདེན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྐྱུ་བ་
 ཀྱི་ཞལ་ནས། དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྩ་བར། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐོག་མར་བཅོམ་ལུན་འདས་ལ་བསྟོད་པར་མཛད་ལ།
 བསྟན་བཅོས་འདི་ཡང་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། ཡོགས་སུ་མཆོད་བརྗོད་
 མ་བཞོད་དོ་ཞེས་སྟོན་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། རགས་པ་རྒྱུན་ཀྱི་མི་རྟག་པ་དང་། ལྷ་བ་སྐྱེད་ཅིག་གི་མི་
 རྟག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་ཡང་ལྷ་ལས། དང་པོ་གསོན་པ་འཆི་བ་སྟོག་བྱེད་
 ཡིན་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལ་མངའ་སྐྱུར་བའི་འཆི་བདག་
 ཡོད་མོད། དེ་ལྷ་ན་ཡང་དེའི་སྤྱོད་ལ་ན་གསོན་པ་ཡོད་པས་རི་སྟོན་གསོན་པ་དེ་
 སྟོན་ཀྱི་བར་དུ་འཆི་བདག་ལ་མི་འཛིག་ས་སོ་ཞེ་ན། གསོན་པ་ནི་འཆི་བ་སྟོག་བྱེད་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འཆི་བའི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྷ་རྒྱ་གཉིས་སྐྱེ་བའི་
 རྟེན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཟས་གཡོ་བ་བཟའ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཁོ་ན་ཡིན་
 པ་ལྟར། སྐྱེ་བྱ་བམས་ཅད་འཆི་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཁོ་ནར་དང་པོར་སྐྱེས་པར་བྱུང་

ཅིང་གཤེད་མས་གསང་བྱ་གསོད་སར་དགྱི་བ་ལྟར་བར་དུ་ཡང་འཆི་བདག་དང་
 སྒྲིད་པའི་རྒྱ་ཁྱ་བ་དང་ན་བ་དང་རྒྱད་པ་ལ་སོགས་རྒྱུན་གཞན་གྱི་དབང་གིས་སྐད་
 ཅིག་གྲང་མི་སྒྲིད་པར་འཆི་བདག་གི་དྲུང་དུ་འགྲོ་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་གསོན་པ་
 ལ་ནི་གསང་བྱ་མགོ་བོ་གཙོད་པ་ལྟར་འཆི་བར་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་ལྟར་སྒྲུང་གི་
 གསོན་པར་བྱ་བ་མིན་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་སྟེ། འཆི་བའི་དོན་དུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་གསོད་་
 སར་བྲིད་པའི་ཞུགས་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཐོག་མ་ནས་གསོན་དུ་རེ་བའི་བདག་
 ཉིད་སྒྲུ་བར་མི་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། མི་ཡི་དཔའ་བོ་ཐོག་མའི་མཆོན་མོ་ནི། །གང་ན་
 འཇིག་རྟེན་མངལ་ན་གནས་གྱུར་པ། །དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་དེ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན། །
 འགྲོས་བཤོལ་མེད་པར་འཆི་བདག་དྲུང་དུ་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཅི་
 སྟེ་དེང་སང་ནི་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པ་ཡིན་ལ། བདག་གི་དང་པོའི་ལོ་བརྒྱ་དུག་ནི་འདས།
 ལྷག་མ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་ལུས་པས། གསོན་པ་ཡུན་རིང་བའི་ཕྱིར་གསོན་པ་ལ་རེ་
 བ་འཆའ་བ་རིགས་སོ་སྟུང་ན། བྱིད་གྱིས་འདས་པའི་ཆོ་བྱང་དུ་ལྟར་མཐོང་ཞིང་མ་
 འོངས་པའི་ཆོ་བྱང་དུ་ལས་གཞན་རིང་པོ་ལྟར་ངེས་པར་གཟུང་ནས་ཡིད་བག་མེད་
 པར་སྒྲིད་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར། འཆི་བའི་རྒྱུན་ནི་མང་བ་སྟེ། །གསོན་
 པ་ཡི་ནི་ཉུང་ཟད་ཅིག །དེ་དག་ཉིད་གྲང་འཆི་བའི་རྒྱུན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 འཆི་བའི་དུས་ངེས་པ་མེད་པས་མ་འོངས་པའི་ཆོ་རིང་རམ་བྱང་ངེས་པ་མེད་པ་ལྟར།
 འདས་པའི་ཆོ་ཡང་རིང་རམ་བྱང་ངེས་པར་མི་ལུས་ཏེ། དེའི་རིང་བྱང་མ་འོངས་
 པའི་ཆོ་རིང་བྱང་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བྱིད་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་

ཆོ་རིང་བྱང་མཉམ་པའམ། འོན་ཏེ་འདས་པ་བྱང་ཞིང་མ་འོངས་པ་རིང་བས་མི་
མཉམ་པ་ལྟར་སེམས་པ་དེ་ནི་གསལ་བར་འཆི་བས་འཇིགས་པར་སྟོན་པ་ཁོ་ན་
ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལམ་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པར་ཞུགས་པའི་མི་ཞིག་ཆོས་རྒྱུན་
པས་འཇིགས་པ་བཞིན་དུ་མི་འཇིགས་པ་སྐད་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་འོ་དོད་འབོད་
པ་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིགས་པར་སྟོན་པ་དང་འདྲའོ། །

གཉིས་པ་བྱམ་མོང་བ་མི་འཇིགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་
མ་འོངས་པ་རིང་བར་བརྟག་མི་ནུས་ཀྱང་འཆི་བ་སེམས་ཅན་གྱི་བྱམ་མོང་བ་ཡིན་
པས་དེ་ལ་སྒྲག་པ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། འཆི་བ་སེམས་ཅན་གཞན་དག་ལ་ཡང་སྒྱི་
མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་མེད་པར་སེམས་ན་དེ་ནི་མི་
རིགས་ཏེ། གང་ཟག་གཅིག་ལ་འཆི་བདག་གི་གཞོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཞན་ལ་
མ་མཐོང་བ་ན་ཕྱག་དོག་གི་སྟོ་ནས་འཆི་བས་སྟུག་བསྟུལ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་
ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་གཞན་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་མཐོང་བས་འདིའི་སྟུག་བསྟུལ་ལྷོག་པར་
མི་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོས་གྲོང་པ་གང་ལས་ཐོག་མར་དབུ་བླངས་ཏེ་དང་
པོར་སྟུག་བསྟུལ་བར་འགྱུར་ལ། ཕྱིས་བམས་ཅད་ལས་བླངས་པ་ན་སྟུག་བསྟུལ་
བ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟར་འཆི་བ་འདི་ནི་གཅིག་ལ་བྱུང་བ་ན་གཞན་
ལ་མ་མཐོང་བས་སྟུག་བསྟུལ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། རང་གི་ངོ་བོས་སྟུག་བསྟུལ་
བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་བྱམ་མོང་བ་ཉིད་སྟུག་བསྟུལ་ལྷོག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
ཕྱིར་སྒྲག་པའི་གནས་ལ་སྒྲག་པ་ཉིད་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་ཕྱིར་བཅོས་མི་འཇིགས་

པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་ན་བ་དང་རྒྱ་བ་མེད་པར་ཡང་འཆི་བ་མི་
 འབྱུང་ཞིང་དེ་དག་ནི་གསོ་དབྱུང་དང་བཅུད་ལེན་སོགས་ཀྱིས་ཕྱིར་བཅོས་སུ་རུང་
 པའི་ཕྱིར་འཆི་བ་ལ་མི་འཇིགས་སོ་སྟེ། བད་གསོ་དབྱུང་གིས་བཅོས་སུ་ཡོད་
 ཅིང་། རྒྱ་བ་བཅུད་ལེན་གྱིས་གསོ་བར་བྱ་བ་དེས་ན་དེ་དག་ལ་ཁྱོད་མི་འཇིགས་
 སུ་ཆུག་མོད། ཆད་པ་ཕྱི་མ་འཆི་བ་དག་ནི་གང་གིས་ཀྱང་ཕྱིར་བཅོས་སུ་མེད་པས་
 ཁྱོད་ཆེས་གསལ་བར་འཆི་བ་དེ་ལ་འཇིགས་པར་རིགས་ཏེ། རྒྱ་བ་དང་ན་བའི་བཅོས་
 ཀ་ཅམ་ལ་རེ་བའི་སྒྲོ་ནས་བདག་ཉིད་བསྐྱུ་བར་མི་རིགས་སོ། །བཞི་པ་མ་ངེས་པ་
 མི་འཇིགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྒྲིམ་བུའི་མཐུས་བསྒྲེག་དུ་མེད་
 པའི་འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡོད་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ད་ལྟར་ངེས་པ་མི་ཐེན་པའི་
 ཕྱིར་ཏ་ཅང་འཇིགས་པ་འདྲེན་བྱེད་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འཆི་བ་བྱུན་མོང་མ་
 ཡིན་ཞིང་མི་སྣང་བར་འགྱུར་ན་དེ་སྐད་བརྗོད་པ་བདེན་པ་ཞིག་ན། འཆི་བ་ནི་རྟོགས་
 པར་དགའ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གསང་བུའི་ཕྱགས་རྣམས་འཆི་བ་ལ་བྱུན་མོང་བ་ཡིན་
 ཞིང་གཅིག་གིས་གཅིག་འཆི་བའང་མཐོང་བ་ལྟར། འཆི་བའང་སྒྲེ་བོ་ཀུན་གྱི་བྱུན་
 མོང་བ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ཡང་དུ་མ་ཞིག་འཆི་བར་སྣང་བར་གྱུར་པ་ན། ཁྱོད་ལ་
 རྒྱ་ཅིས་འཆི་བ་དག་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པ་ཡིན། རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་འཆི་བ་ལ་མི་འཇིགས་
 པར་རིགས་ཏེ་དེ་མ་དམིགས་པ་དང་། དེ་ལས་འདས་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་ཁྱོད་
 ལ་མེད་ན་གང་གིས་ན་བག་མེད་པར་སྟོན་པར་བྱེད། གལ་ཏེ་འཆི་བ་མངོན་སུ་
 གྱིས་དམིགས་ཀྱང་འདི་ཅམ་ན་འཆི་བ་ཞེས་དུས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་མི་འཇིགས་སོ་ཞེ་ན།

འཆི་བའི་དུས་ངེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་བདག་མི་འཆི་ཞིང་རྟག་གོ་སྟམ་དུ་སེམས་ན།
 འཆི་བའི་དུས་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིགས་པར་བྱ་དགོས་བཞིན་དུ་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་མི་འཛིགས་ཞེས་པ་ཆེར་སྤྲོད་ཏེ། དེར་ངམ་སང་ལ་སོགས་ནམ་ཞིག་གི་
 དུས་ནས་འཆི་བདག་ཉི་བར་ལྷགས་པས་གཞོན་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་
 གསོན་པའི་དུས་རིང་བ་ལ་རེ་བ་དོར་ནས་འཆི་བའི་འདུ་གཤམ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་
 བག་ཡོད་པ་བྱ་བར་རིགས་སོ། །ལྷ་པ་དཔལ་པོ་ལ་འཆི་བ་འཛིགས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་
 པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་འཆི་བར་ངེས་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་དེ་ནི་སྒྲར་མ་ཁོན་ལ་འཛིགས་
 པ་བསྐྱེད་ཀྱི། དཔལ་པོ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་བཀྱར་
 དང་སྟན་གྲགས་སྐྱབ་པ་ལྟར་ལེན་ཅིང་། གཡུ་ལ་ངོར་མཆོན་ཆ་རྟོན་པོ་ལུས་ལ་
 བབ་པའམ་ཉམ་ང་བ་ལ་ཡང་མི་འཛིགས་གིང་། རང་ཉིད་བརྟན་པའི་གདེང་གིས་
 གཞན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པར་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཆོ་འདིའི་མ་འོངས་པའི་
 དོན་རྟེན་བཀྱར་སོགས་ལ་ལྟ་ཞིང་། གང་གི་དོན་དུ་རྟེན་བཀྱར་སོགས་སྐྱབ་པ་དོན་ཉི་
 བར་སྒྲོད་པའི་ཉིན་གསོན་པ་ཟད་པ་ལ་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པར་གཡུ་ལ་ངོར་འཇུག་པ་ན།
 བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོག་འཆོང་བའི་བྱ་བ་མ་འོངས་པའི་དོན་སྐྱབ་པ་བྱེད་ལ་བདག་
 ཉིད་རྣམ་དབྱེད་ལྟན་པ་ཡིན་ཞེས་མཁས་པ་སུ་ཞིག་སྒྲ་སྒྲེ་མཁས་པ་འགའ་ཡང་མ་
 ཡིན་གྱི། མྱོངས་པ་རྣམས་ཁོན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཡ་མཆོན་དུ་འཛིན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ནོར་
 སྤྱིར་སྒྲོག་གཏོང་བ་སྒྲོད་པ་ཡིན་ན་རང་གི་སྒྲོག་བསྐྱར་བའི་སྤྱིར་སྒྲོག་པ་ཡང་སྒྲོད་
 པར་འོས་སོ་ཞེ་ན། དཔེར་ན་མི་འགའ་ཞིག་གིས་རང་གཏོང་མར་བཞག་ནས་ཆང་

འབྱུང་གི་རང་གི་མ་འོངས་པ་ན་བཀྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་མི་ལྟ་བ་
བཞིན། འདིའི་ཡུལ་སྒྲིག་རྒྱ་ལྡན་པུ་ལ་ཆགས་པའི་སྒྲོ་ནས་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་
སྐྱུག་བསྐྱེལ་དྲག་པོ་ལ་ཕྱིས་མེད་པར་བྱས་ནས། དེར་བདག་ཉིད་གཏུང་མར་
བཞག་ནས་འདོད་པའི་བྱིར་དུ་སྒྲིག་པའི་ལས་ཅིའི་བྱིར་བྱེད། དེ་བས་ན་འདོད་
ཡོན་གྱི་བྱིར་སྒྲིག་པ་སྒྲོད་པ་ཁྱོད་ནི་ངེས་པར་སྐབས་པ་དག་བཙོམ་པ་རྣམས་ལྟར་
བདག་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་ཟད་དེ་གཞན་དུ་ན་བདག་ཉིད་ལ་སྐྱུག་
བསྐྱེལ་བསྒྲེད་པའི་རྒྱ་སྒྲིག་པ་སྒྲོད་པ་མི་ངེགས་པས་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་གསོན་དུ་རེ་བས་ཆོ་འདིར་བདག་
 ཉིད་བཙོངས་ནས་སྒྲིག་པ་སྦྱོང་པ་མི་རིགས་ཏེ། སེམས་ཅན་སུ་ལའང་གསོན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལས་གཞན་མེད་པའི་སྦྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་
 འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱེས་མ་ཐག་དུ་འཛིག་པ་ལ་གོགས་
 མེད་པའི་སྦྱིར་དང་། མི་རྟག་པ་ཡང་རྒྱེས་པ་ཅམ་ལ་བརྟེན་པའི་སྦྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
 འདུ་བྱེད་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ན། འཛིག་རྟེན་རྣམས་གསོན་པ་ཡུན་རིང་བར་རྫོམས་
 ནས་མི་རིགས་པ་ཅི་སྟེ་སྦྱོང་ཅི་ན། འདུ་བྱེད་སྐད་ཅིག་མ་འདྲ་བ་བར་མ་ཆད་དུ་
 འབྱུང་བ་རྣམས་སྟེ་སྦྱི་འདྲ་བས་བསྐྱས་ནས། རྒྱེ་བོས་སྐད་ཅིག་མ་དེ་རེས་པར་མི་
 རིག་པར་གསོན་པ་ཡུན་རིང་བར་རྫོམས་ནས་མི་རིགས་པ་སྦྱོང་དོ། །དེ་བས་ན་
 འཛིག་རྟེན་ན་བདག་གི་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གཤེས་པ་རྟེན་པ་དགོན་ཏེ། བདག་
 གི་རང་བཞིན་གཤེས་པ་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱ་མེད་པས་སྒྲིག་པ་མི་སྦྱོང་ན། འཛིག་

རྟེན་པ་ལ་ཆེར་སྤྲེག་པ་ལ་གཞི་ལ་བས་སོ། །གལ་ཏེ་གསོན་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་
ཡང་དེའི་རྒྱན་རིང་བས་དེ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་རིགས་སོ་ཞེན། ཁྱོད་དུས་ཡུན་
རིང་དུ་གསོན་པ་ལ་དགའ་ཞིང་དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་གཉིས་མ་དང་སྐྱད་ཀྱང་
སོགས་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་བ་ཉིད་ལ་ནི་ཁྱོད་མི་དགའ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཨེ་མ་ཁྱོད་གྱི་
སྐྱོད་ལོག་འདི་ནི་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བོ་ཁྱོད་རང་དང་འདྲ་བ་བྱིས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་
ལ་དམ་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་གི་གཞན་ལ་མ་ཡིན་ཅོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་བ་མི་འདོད་པས་ནི་
རྒྱན་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གཞན་གྱི་འཆི་བ་ལ་མུ་རན་མི་རིགས་པ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་
དང་། དེ་བརྒྱལ་ལན་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ནི། རྒྱ་བའི་མི་
འདོད་པ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་གཉིས་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་ཡོད་པ་མུ་རན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་
པ་ལྟར་རང་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེན། བདག་ཉིད་འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་
དེས་ནི་འཆི་བ་ལས་འདའ་བའི་བྱ་བ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་རང་ཉིད་འཆི་བ་ལ་མུ་
རན་བྱ་བར་འོས་གྱི། བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གི་བ་ལ་དེའི་ཕྱིར་དུ་ཅི་སྟེ་མུ་རན་
བྱེད་དེ་མི་རིགས་སོ། །འདི་ལྟར་གང་ཞིག་རང་འཆི་བདག་ལས་འདས་པ་དེ་ནི་
གཞན་འཆི་བ་ལ་མུ་རན་རིགས་ན། རང་ཉིད་འཆི་བདག་གི་སྐྱོད་བྱར་གྱུར་བ་ཞིན་དུ།
གཞན་འཆི་བདག་གིས་སྐྱོས་ཞེས་སྒྲུབ་པ་པོ་ནི་ཇི་ལྟར་བྱར་ན་དམ་པ་གཞན་གྱིས་
སྐྱད་པར་འོས་པར་མི་འགྱུར། དེ་བས་ན་གཞན་དག་འཆི་བར་མཐོང་བ་ན་བདག་
ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱས་ནས་བག་ཡོད་པར་བྱའོ། །རྟེན་པ་ལ་ཆེར་སྤྲེག་གྱི་

ཁང་བུར་ཞུགས་ནས་དག་བའི་ཕྱོགས་ཉམས་པར་མི་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་དུག་གི་
 དང་པོ་མ་དྲིས་པར་འགྲོ་བ་མུ་རན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བུར་
 ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མ་དྲིས་པར་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་
 ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། གང་གི་ཆེ་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་ཁྱོད་གྱིས་བདག་གི་བུ་གྱིས་ཤིག་
 ཅེས་མ་བཅོལ་བར་རང་ཉིད་འདོད་རྒྱལ་དུ་བུར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་འཛིག་རྟེན་པ་
 རོལ་དུ་འགྲོ་འདོད་པ་ན་ཡང་བདག་འགྲོའི་ཞེས་མ་དྲིས་པར་རང་འདོད་ཅུམ་གྱིས་
 འགྲོ་བ་རིགས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། འོང་བ་དང་འགྲོ་བ་གཉིས་ཀ་འདོད་རྒྱལ་དུ་
 སྒྲོད་པ་དེའི་ཆེས་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །ཡང་ན་འདིས་འགྲོ་བ་མ་དྲིས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདིས་ཡིག་འབྲུ་མེད་པར་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་སྐལ་བགོས་མོད་གྱི། ཁྱོད་རང་ཉིད་
 གཏི་སྤྲུག་པའི་བྱིར་བུའི་འགྲོ་བའི་སྐལ་བ་བགོས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་
 ཟད་དོ། །འདིའི་འགྲོ་བའི་སྐལ་བ་བགོས་པའི་རྣམ་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདིའི་པ་
 རོལ་དུ་འགྲོ་བ་སྒྲོ་བ་ཉིད་སྒྲོད་ཅིག་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་འབྲེལ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་
 པས་བུས་པ་རྒྱས་ཤིང་འཁོགས་པ་ཉིད་གྱིས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཆགས་པ་མུ་རན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བུ་
 ལ་ཆེས་ཆགས་པ་ཉིད་པའི་མུ་རན་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བུ་ལ་ཏ་ཅང་ཆགས་པ་
 ཡང་མི་རིགས་ཏེ། རྗེ་ལྟར་པ་ལ་སྒྲིང་དུ་སྤྲུག་པ་དེ་ལྟར་བུ་དེས་པ་ལ་སྤྲུག་པ་སྒྲིབ་
 མ་ཡིན་ཅོ། །དེ་བས་ན་རྗེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་བུ་ལ་སོགས་པ་འོག་མ་དག་ལ་སྒྲིང་པ་
 ལྷུང་བ་དེ་ལྟར་པ་ལ་སོགས་པ་གོང་མ་ལ་སྒྲིང་པ་འཛིགས་པ་མི་སྒྲིང་པའི་བྱིར་དང་།

མེད་པ་རིམ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱིས་འཕེན་པའི་ཕྱིར་འཛིན་ཏེན་འདི་ནི་སྟེ་གནས་འོག་
 བས་འོག་དུ་འགྲོ་བ་དེའི་ཕྱིར་མཐོ་རིས་ཀྱང་རྟེན་པར་དགའ་ན་ཐར་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས།
 དེ་བས་ན་པ་མ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་མ་ལ་གྲུས་པའི་ཆགས་པ་ལྟར་སྒྲར་བར་བྱའོ། །
 གཞན་ཡང་བྱ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་འདི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བྱ་ལ་ཡིན་ནམ་འོན་
 ཏེ་མི་མཐུན་པ་ལ་ཡིན། དེ་ལ་གང་གི་ཆོ་བའི་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་ཞིང་དོར་མི་འཇུག་
 པ་དེའི་ཆོ་བ་དགའ་ཡང་བྱ་ལ་སྟུག་ཅིང་ཆགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་རྗེས་
 སུ་མཐུན་པ་ལ་ཆགས་པ་དེའི་ཆོ་བའི་དོར་འཇུག་གོ་ཞེས་དེའི་ལན་དུ་ཆགས་པ་སྟེ་
 བ་ནི་ལག་རྗེ་ལུས་རྗེའི་ཆོང་པ་དང་འདྲ་བའི་ཆགས་པ་འབའ་ཞིག་སྟེ་བར་ཟད་ཀྱི་
 བུའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཆགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་རྗེས་སུ་མཐུན་མི་མཐུན་ལ་མི་
 ལྟོས་པར་བྱ་ལ་པའི་ཆགས་པ་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན་ཆགས་པ་ལ་བརྟན་
 པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་ཡུལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བས་བསྐྱེད་པའི་སྟུག་
 བསྐྱལ་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ལས་སྦྱར་དུ་ལྟོག་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་
 ཆགས་པ་ལའང་མི་བརྟན་པ་ཉིད་ལྟོས་ཏེ་མི་བརྟན་པར་མཛོན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཆགས་
 པའི་འཆིང་བ་ལྟོད་པར་མ་གྱུར་ན་དེས་བསྐྱེད་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་བ་
 ལ་འབྲས་བུ་སྟུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་མཐོང་བ་ཡིས་རྒྱ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་
 ཡང་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་འཛིན་ཏེན་གྱི་དོར་སྦྱར་བྱ་བ་དགག་པ་ནི། ཅི་སྟེ་འཛིན་
 ཏེན་གྱི་ལུགས་ལ་ལྟོས་ནས་སྦྱར་བྱིས་གཞིར་བར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེ་ན། འཛིན་

212

བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་འདུ་བ་ལ་དགའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གང་གིས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་
 དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་བའི་འདུ་བ་ལ་དགའ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲེལ་བ་ལ་ཡང་ཇི་
 ལྟར་དགའ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དགའ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། གང་ལ་འདུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་
 གདོན་མི་ཟ་བར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་འདུ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་བར་
 སྤང་བ་མིན་ནམ་སྟེ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་བཀྲ་གིས་མ་དང་རྣ་ནག་མ་
 བཞིན། དེ་བས་འདུ་བ་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་མཐར་ཐོག་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཀ་
 དང་བྲེལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འབྲེལ་བར་ངེས་ཀྱང་
 ཐོག་མར་འགྲོགས་པ་ཡུན་རིང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་རྩིས་མེད་དོ་ཞེ་ན། འཁོར་བ་ན་མ་
 རིག་པ་དང་ལྷན་པའི་སྟེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་འདས་པའི་དུས་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཞིང་མ་འོངས་པའི་དུས་ལ་ཡང་བྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་བྲེལ་
 བས་རབ་ཏུ་སྟེ་བ་ཡིན་ཞིང་། སྤྲུག་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འདུ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་
 ཡིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་རྒྱ་
 མཚན་ཅིས་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་དུས་བྱར་དུར་གྱུར་པའི་འདུ་བ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་ཆགས་
 བྱིང་རིང་ཕོར་གྱུར་གྱང་འདས་མ་འོངས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་བྲེལ་བ་མཐོང་བ་མིན་
 ཞིང་དེ་ལ་སྟོབས་བར་མི་བྱེད། དེའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱི་འདུ་བ་ལ་དགའ་བ་དེས་ནི་
 ཐོག་མཐའ་མེད་པས་བསྐྱེས་པའི་འབྲེལ་བ་ལ་གིན་ཏུ་སྟོབས་བར་བྱ་དགོས་སོ། །

དུག་པ་དུས་ཆེགས་ལ་ཆགས་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་འབྲེལ་བ་རིང་མོད།
 དེ་ལྷན་ཡང་སོས་ཀའི་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ་དང་སྟོན་དུས་ལྷ་བ་གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་

དུས་ཆོག་ས་ཡུན་སུམ་ཆོག་ས་པས་སེམས་བྲིད་པས་དེ་ལ་རྩིས་གདབ་མེད་པས་སྒྲོ་
 བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྐད་ཅིག་དང་ཐར་ཅིག་དང་ཡུད་ཅམ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱས་
 པའི་དུས་དགུན་དང་དཔྱིད་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ནི་ངེས་པར་དགྲ་དང་འདྲ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། དུས་དེ་དག་རིམ་གྱིས་མངོན་པར་འཕེལ་བས་ཁྱོད་ཀྱི་གསོན་པའི་སྐད་
 ཅིག་རྣམས་ཟད་པར་བྱེད་པས་སོ། །དེས་ན་སྒྲོག་འབྲོག་པར་བྱེད་པའི་དགྲར་གྱུར་
 པའི་དུས་དེ་དག་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཁྱོད་འདོད་ཆགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཅི་ཅམ་དུས་
 འདས་པ་དེ་ཅམ་དུ་འཆི་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སྒྲོ་ནས་བག་ཡོད་པ་ལ་བརྩོན་པར་
 བྱའོ། །གཉིས་པ་པན་ཡོན་ནི། དེ་ལྟར་འཆི་བ་རྗེས་སུ་དྲན་ཞིང་སྐྱེག་པ་དང་བྲལ་
 བ་སོགས་ཟག་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡོད་འབྱུང་ཞིང་སྒྲོ་བར་གྱུར་པ་དེས་
 ནི་འདི་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་པོར་ནས་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་
 བགས་སུ་གནས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་རིགས་པ་བདེན་མོད། གཉིན་འདུན་དང་
 འབྲལ་བ་དཀའ་བས་དེ་མི་རྣམས་སོ་ཞེ་ན། སྒྲོ་རན་ཁྱོད་གཉིན་བཤེས་དང་བྲལ་
 པའི་འཛིགས་པ་ཡིས་བྱིམ་ནས་ངེས་པར་མི་འབྱུང་ན། ཁྱོད་མི་འདོད་བཞིན་དུ་
 འཆི་བ་དག་གིས་གཉིན་འདུན་རྣམས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་
 ན་མཁས་པ་ཤེས་རབ་ཅན་སུ་ཞིག་རང་གིས་གདོན་མི་ཟ་བར་ངེས་པར་བྱ་དགོས་
 པའི་བྱ་བ་རང་དང་པས་མི་བྱེད་པར་གཞན་གྱིས་ཆད་པས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་བས་ན་འཆི་བ་དག་གི་ཆད་པར་མ་བསྐྱལ་བར་རང་གི་འདོད་པས་གཉིན་འདུན་
 སོགས་བཏང་སྟེ་བགས་སུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྩ་ལག་རྣམས་གདོན་མི་ཟ་

བར་བཏང་དགོས་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བྱ་བ་སྦྱེད་དེ་ལང་ཚོ་རྫོགས་པ་དང་བག་མ་
 བྱངས། ཁྱིམ་གྱི་ཁུར་དཔོག་པ་སོགས་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་ངེས་པར་འགྲོ་བར་
 བྱའོ་ཞེ་ན། བྱོད་བྱ་བ་སྦྱེད་པ་བྱ་བའི་འགྲོ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་འདི་བྱས་ནས་གསལ་
 བར་ཏེ་ངེས་པར་ནགས་སུ་འགྲོ་བར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། བྱ་བག་མ་བྱང་བ་
 སོགས་གང་ཞིག་བྱས་ཀྱང་མཐར་དེ་དག་བཏང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་སྒྲུབ་ཡང་དེ་
 བྱས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེས་ན་འདི་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་
 བཀྲུས་ཏེ་དོར་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ནགས་སུ་འགྲོ་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཡང་བདག་
 དང་བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པས་དེ་ལ་འཛིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་
 ཅན་གང་ལ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བདག་
 ནི་འཆིའོ་སྟུམ་དུ་ངེས་པར་སེམས་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི། འདྲུ་འཛི་སྤངས་པས་སྟོག་ལ་
 ཡང་ཆགས་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་བའི་སྤྱིར་འཆི་བདག་ལ་ཡང་ག་ལ་འཛིགས་ཏེ་འཛིགས་
 པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ནགས་སུ་འགྲོ་བའམ་བྱ་སོགས་དང་བྲལ་བས་ན་འཛིགས་
 པར་ག་ལ་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་འཆི་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་བསྒྲུམ་པ་ལ་བརྩོན་པར་
 བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཏྲག་པ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་སྟོང་བའི་ཐབས་
 བསྟན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོའི་འགྲེལ་པའོ། ། །

གཉིས་པ་བདེ་བ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་སྟོང་བའི་ཐབས་སུ་ལུས་སྤྱུག་བསྐྱལ་དུ་
 བསྒྲུམ་པ་ལ་སྤྱུག་བསྐྱལ་དུ་བསྒྲུམ་པ་དངོས་དང་། རབ་བྱེད་གྱི་དགོས་པ་བསྟན་
 པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། ལུས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་དང་།

སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། མདོར་
 བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་པར་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་དངོས་
 པོའི་རང་བཞིན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་ནི་
 དགྲ་ལྟར་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཁོ་ནར་མཐོང་སྟེ། གང་གི་སྤྱིར་མང་གི་
 བདག་ཉིད་ཁམས་མ་སྟོམས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་ནད་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི་དང་། སྤྱི་
 རོལ་པོར་བ་དང་དབྱེག་པ་སྟེག་སྟེལ་ལ་སོགས་ཀྱི་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་མ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་དང་། མདུན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་དང་ཐུང་ན་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པས་གྲགས་སུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་དང་། རི་ཅམ་ཟས་གོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་
 གྲུང་རེས་པ་མེད་པས་བསྐྱེད་པར་དཀའ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། ལུས་ལ་
 བརྟན་པ་སྤྱང་། ཏ་ཅང་ཆགས་པ་སྤྱང་བ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་ན་ལུས་ནི་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དགྲའི་སྟོགས་སུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་
 ཡིན་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ལུས་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ་དགོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །འདི་ལྟར་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་ལྟན་པའི་ལུས་ཡུན་རིང་དུ་འཛོལ་ནི། དེ་ལས་
 ཉིན་རེ་བཞིན་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་ཉིང་རེ་འཛོལ་དང་གཤམ་རབ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་
 རྟམས་ཆེན་པོ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ན་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོས་མི་
 ཏྲག་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏམ་གྱིས་སེམས་སྟོ་ཞིང་ལུས་དོན་མ་ཡིན་པ་འདྲེན་པ་འདིས་ཅི་
 རུ་སྟུམ་དུ་དེ་ལ་བརྟན་པ་ན། དེ་སྤྱང་བའི་སྤྱིར་ལུས་ནི་དགྲ་ལྟར་མཐོང་མོད་ཀྱི་
 ཞེས་སོགས་སྟོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཆགས་པ་སྤྱང་བ་མདོར་བསྐྱེད། བརྒྱལ་ལན་

གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ལུས་བསྐྱར་བྱ་ཡིན་ན་
 དེའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྒྲིང་ནི་བར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེ་ན། མི་རྣམས་ཀྱི་བགྱིས་སྒྲོམ་ལ་
 སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་གར་ཅུང་ཟད་འབྱུང་བ་དེ་ནི་ལུས་ཉིད་ལས་སྒྲེ་ཞིང་།
 ཟས་སྒྲོམ་གྱིས་ཆོམ་པ་སོགས་བདེ་བ་གར་ཅུང་ཟད་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱིའི་
 རྒྱུ་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ན། དེའི་ཕྱིར་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་སྒྲོད་དུ་གྱུར་པའི་
 ཁོག་པ་འདི་ལ་ཁྱོད་ཅི་སྟེ་གྲུས་གིང་རིམ་གྱོ་བྱེད། དེ་བས་ན་ནི་ལྟར་གསོན་པ་
 དང་དགོ་བ་འཕེལ་ཞིང་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་བ་དེ་ཙམ་དུ་རྒྱ་པ་ཙམ་གྱི་
 ས་དེ་བཙའ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱལ་སྟོབས་ལྡན་དུ་བསྟན། བདེ་བ་སྟོབས་ཆུང་བར་
 བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལུས་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་ཡང་
 ཕྱིས་བཙོས་སུ་ཡོད་པས་དེ་སྟོབས་ཆུང་ཞིང་བདེ་བ་ལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་གཅིག་དུ་དེ་
 ལ་མི་འཛིགས་སོ་ཞེ་ན། སྐྱུག་བསྐྱལ་ལ་འཛིགས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། འདི་ལྟར་
 གར་གི་ཆེ་ལྡ་སྒྱུན་གདིང་བ་འཇམ་པོ་ལ་འདུག་སྟེ་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་ཡུལ་ཡིད་
 དུ་འོང་བ་ལ་སྒྲོད་པའི་བདེ་བ་སྟོང་བཞིན་པ་ན། སྒྲར་བུ་མཆུ་རིང་གིས་ཕྱག་པས་
 བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྩིས་གདབ་མེད་པར་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་སྒྲོ་བར་འབྱུར་རོ། །
 དེ་བས་ན་མི་རྣམས་ལ་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཆེས་སྟོབས་ལྡན་དུ་སྒྲེ་བ་ལྟར་བདེ་བ་གས་
 ཆེར་མི་འབྱུང་ན། དེ་ལྟར་བདེ་བས་ཟིལ་གྱིས་མནན་མི་རུས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་
 ཆེན་པོ་དེ་ཆུང་ངོ་སྟམ་དུ་སེམས་པར་བྱེད་དམ་སྟེ་སེམས་པ་མི་རིགས་སོ། །བདེ་

བ་ནི་སྤྱལ་བསྐལ་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་མཚན་པ་དང་རྒྱུ་བ་ནི་དེ་གྱི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་
 རྣམས་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་མདོན་པར་སྤྲུགས་ཤིང་སྤྱལ་བསྐལ་ལ་འབྲོས་མོད་གྱི།
 སྤྱལ་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལ་བདེ་བ་སྐྱབ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་རྟེན་
 དགའ་སྟེ། བདེ་བའི་རེ་བས་སྤྱལ་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཉི་བར་སོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་
 གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེས་ན་སྟེ་པོ་སྒྲན་ཅིག་གིས་འཛིག་ཅིང་མི་རྟག་པ་འདི་ནི་
 སྤྱལ་བསྐལ་ལ་བྲོས་སུ་ཟེན་གྱིང་། སྤྱལ་བསྐལ་ནི་སྟེས་བུ་ལ་གྲིབ་མ་རྗེས་སུ་སྟེགས་
 པ་དང་འབྲ་བར་རྗེས་སུ་འབྲར་རོ། །རྒྱ་མཚན་འདིའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་སྤྱལ་བསྐལ་ནི་རྟག་ཏུ་ཉི་བའི་ཕྱིར་དང་མི་ཉི་བ་དང་འབད་པས་བསྐྱབ་
 མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་འདོད་པས་རྟེན་པ་འབྱུང་གྱི། འདོད་པས་བདེ་བ་རྟེན་པ་ག་ལ་
 ཡིན་ཏེ། སྤྱལ་བསྐལ་གྱི་བདག་ནི་ད་ཅན་གྱི་ལུས་ལ་བདེ་བ་ཤིན་ཏུ་དགོན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་སྤྱལ་བསྐལ་འདོད་པས་རྟེན་པ་ལྟར་བདེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ནི་ཟས་སྒྲོམ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་གཞན་ལ་རག་ལས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་འཛིག་
 རྟེན་པ་ཁྱོད་རྒྱ་ཅིས་ན་ཤིན་ཏུ་དགོན་པའི་བདེ་བ་ལ་གུས་ཤིང་། འདོད་པ་ཅུ་
 གྱིས་རང་དབང་རྒྱ་རྟེན་ཅིང་མོད་པའི་སྤྱལ་བསྐལ་ལ་ཅི་སྟེ་ཁྱོད་མི་འཛིགས། གང་
 གིས་ན་བདེ་བ་ཤས་ཅུ་ལ་རེ་བས་སྤྱལ་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཆགས་པ་
 སྒྲན་བར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་ཞེན། བདེ་བར་གྱུར་པའི་ལོངས་སྟོང་གིས་རྟག་ཏུ་བསྐྱུངས་
 པའི་ལུས་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ཤ་ཅན་ནི་སྤྱལ་བསྐལ་རྒྱུ་རེས་གྱུར་མེ་ལྟེ་ལོ་མ་གསལ་པ་
 ལ་རེག་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་རོ་ཉམས་པར་འབྱུང་བས་སྤྱལ་བསྐལ་ཆེན་པོའི་སྟོང་རྒྱ་

འགྲུར་བར་ངེས་སོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་ལུས་ལ་གྲུས་པ་དང་དགྲ་ལ་གྲུས་པ་དེ་གཉིས་ནི་
 མཚུངས་པར་སྒྲུབ་སྟེ། སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་སྒྲུབ་པར་གཉིས་ཀ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞན་ཡང་ལུས་ནི་གིན་ཏུ་འགོར་ཞིང་ཡུན་རིང་པོར་བདེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་
 ཡོངས་སྟོན་གྱིས་བསྐྱུངས་པར་གྱུར་གྱུར་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་མི་འགྲུར་ཏེ། སྒྲུག་
 བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་ནི་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་
 ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱ་རོག་གིས་ཁུ་བྱུག་གི་ཕྱ་
 གྱ་བསྐྱུངས་གྱུར་བྱ་རོག་དུ་མི་འགྲུར་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་
 པ་སེམས་ཅན་གཞི་ཆེན་པོ་ལ་རིག་པ་རྣམས་ནི་སྟེས་ནས་མ་གཤིང་བར་ཆོར་བ་
 བདེ་བ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་པར་སྒྲུབ་བས་ལུས་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་མི་
 རིགས་སོ་ཞེ་ན། འཁོར་དང་ཡོངས་སྟོན་སོགས་གཞི་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་
 ཅན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ནི། གཞན་གྱི་ཕུན་ཆོགས་ལ་
 མི་བཟོད་པའི་ཕྱག་དོག་དང་། རང་གི་དབང་ཕྱག་ལ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པར་དོགས་
 པ་སོགས་ཡིད་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱལ་དང་ལྡན་ལ། རིགས་དམའ་ཞིང་བས་གོས་སོགས་
 གྱིས་ཐོངས་པའི་སེམས་ཅན་གྲ་མལ་པ་རྣམས་ལ་བགྱིས་སྒྲོམ་སོགས་ལུས་ལས་
 སྟེས་པའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་དང་ལྡན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ལུས་དང་སེམས་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱལ་
 གཉིས་གྱིས་འཇིག་རྟེན་འདི་ཉིན་རེ་ཉིན་རེ་ཞིང་འཇོམས་པར་བྱེད་པས་རང་བཞིན་གྱི་
 བདེ་བར་གྱུར་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་སྒྲུག་བསྐྱལ་གཉིས་ཡོད་མོད། དེ་
 ལྟ་ན་འང་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཟེལ་གྱིས་མནན་པས་མི་གཤེས་སོ་ཞེ་ན། བདེ་བ་ནི་ཆེན་

པོ་མེད་དེ། ལྷག་བསྐལ་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་ལ་རག་ལས་ཏེ་འབྲུག་པའི་
 བྱིར་རོ། །འདི་ལྷར་སྐྱེས་བུ་འདིས་བདག་ནི་གཏོང་བ་པོ་དང་ལྷག་པོའི་ཞེས་རྟོག་
 བར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་ཡིད་བདེ་བ་འབྱུང་ལ། ལོངས་སྤྱོད་འབྱོར་དུ་ཟེན་གྱར་
 གཞན་གྱིས་གཞོད་པར་དོགས་པ་ན་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྐྱེ་བས། ལྷར་གྱི་ཡིད་བདེ་དེ་
 ལྷོག་པས་དེའི་བྱིར་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་གཉིས་ཀ་རྟོག་པ་ལ་རག་ལས་
 པས་རྟོག་པའི་དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་། ལྷག་བསྐལ་ནི་དེ་ལྷར་མ་ཡིན་ཏེ་གང་ཞིག་ལྷག་
 བསྐལ་གྱི་མཐུ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །ཡང་ཡིད་དུ་
 འོང་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་དང་། བདེ་བ་འབྱུང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
 རྟོག་པ་གཉིས་ཀར་ཡང་ལྷག་བསྐལ་སྐྱེས་ནས་འཛོམས་པས་དེའི་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་
 འདི་ལྷར་དབང་པོའི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་གྱར་ལྷག་བསྐལ་གང་
 རུང་གཅིག་གིས་ཟིལ་གྱིས་མཚན་པ་ན། བདེ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་དང་ལྷན་
 ཅིག་འགགས་ནས་ལྷག་བསྐལ་ཁོ་ན་སྤྱིང་བར་འགྱུར་བས་སོ། །དེའི་བྱིར་ཀུན་ན་
 ལྷག་བསྐལ་ལས་སྤྱོད་པས་དང་ལྷན་པའི་བདེ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་བདེ་བ་རྟོད་པར་དཀའ་ཡང་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པའི་
 བྱིར་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། ལྷག་བསྐལ་ནི་མང་ཡང་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་
 བྱིར་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བྱིས་པ་དང་གཞོན་ནུ་དར་ལ་བབ་པ་དང་ཆས་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་དུས་འགྲོ་ཞིང་འཕེལ་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རྒྱ་བ་དང་ན་བ་
 ལ་སོགས་པའི་ལྷག་བསྐལ་མདུན་ནས་མདུན་དུ་འཕེལ་ཞིང་། གཞོན་ནུ་ལ་སོགས་

པའི་བདེ་བ་རྣམས་རྒྱལ་ནས་རྒྱལ་ཏུ་འབྱོལ་བ་དེའི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ནི་ལུས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཡིན་ལ། བདེ་བ་ནི་ལུས་འདིའི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་པ་ལྟ་བུར་སྒྲར་
 བར་འབྱུང་རོ། །གལ་ཏེ་ལུས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཡང་བདེ་བའི་རྒྱས་
 ཕྱིར་བཅོས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལུས་ལ་སྒྲིབ་པ་མི་བྱའོ་ཞེན། འདི་ལ་ལུས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་
 གྱི་རྒྱ་མང་པོ་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཁམས་མ་སྒྲིམས་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ནང་རྣམས་དང་
 ཕྱིའི་བདག་ཉིད་གང་བ་སོགས་རེག་བྱ་ཡོད་དུ་མི་འོང་བའི་རྒྱ་ཅན་གཞན་དང་
 གཞན་སྒྲར་བར་འབྱུང་བ་དེ་སྟེད་དུ་བདེ་བའི་རྒྱ་ནང་དང་ཕྱིའི་རྒྱ་ཅན་དག་ནི་སྒྲར་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བའི་རྒྱ་ཏུ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མང་བ་དེའི་ཕྱིར་བདེ་བའི་
 རྒྱ་ཡོད་པས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལ་སྒྲིབ་བྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་རིགས་སོ། །

གལ་ཏེ་བདེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་དེ་འཕེལ་བར་མི་འབྱུང་བ་ཞིག་
 ན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ཡོད་དོ་ཞེན། བདེ་བའི་རྒྱ་
 ཟས་སྒྲིམ་སོགས་གས་ཆེར་སྟོད་པ་ལས་མཐར་སྤྲུག་བསྐྱེལ་འབྱུང་བར་མཐོང་
 བས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བཞིན་པ་ཡི་བདེ་བ་དེ་ལས་བརྒྱེག་པ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་
 འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེ་ལྟར། སྤྲུག་བསྐྱེལ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བཞིན་པ་ལ་ནི་
 དེ་ལས་བརྒྱེག་པ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུག་བསྐྱེལ་ནི་མཛོན་པར་
 འཕེལ་བ་ན་ལུས་སེམས་གིན་ཏུ་གདུང་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འཕེལ་
 བ་ལ་བརྒྱེག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། བདེ་བ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །བདེ་བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉམས་རྒྱུ་བར་མ་བྱད་རྒྱུ་ཉམས་རྒྱུ་བ་ཡང་

2 2 2

ལུས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པས་འབྱུང་བ་ཀྱན་ཚོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བར་འབྱུང་རོ། །
 འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་ཕན་ཚུན་གཞོན་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ས་ནི་རྒྱུད་གི་
 འགྲོས་རྟུག་པར་བྱེད་པ། རྒྱུད་ནི་སའི་ཁམས་འཕྲོར་བར་བྱེད། རྒྱུད་མེད་ཁམས་
 ལ་གཞོན་པར་བྱེད། མེ་ཡང་རྒྱུད་ཁམས་སྐྱེམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
 འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་ཡིན་ལ། འགལ་བ་རྣམས་ཀྱང་ལུས་གཅིག་
 ལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་ན་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདེ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་
 རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་མི་རིགས་སོ། །

གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་རྣམས་འགལ་ཡང་དེ་ཕྱིར་བཅོས་སུ་ཡོད་པས་དེ་ལས་
 བདེ་བར་འབྱུང་རོ་ཞེན། སྐྱེས་བུ་འདི་ན་བ་དང་ཆ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་
 ཕྱིར་འཚོས་པའི་རྒྱ་ཡང་རྟུག་ཏུ་ཉི་བར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། གང་གི་ཆེ་གྲང་བས་
 ཉེན་པ་ན་དྲོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བགོ་བ་དང་བཏིང་བ་ལ་སོགས་ལ་བརྟེན་ལ། ཆ་
 བས་ཉེན་པ་ནི་བསེལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཅན་སོགས་ལ་བརྟེན་ལོ། །དེ་བས་ན་
 གཉེན་པོ་བསྟེན་པས་སྟུག་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཅོས་ཏེ་རྒྱུད་རུབ་སོང་བ་ཅམ་ལ་བདེ་
 བར་རྫོམ་པར་ཟད་པས་བརྒྱག་བཞིན་པ་སྟེ་སྟུག་བསྐྱེད་རྒྱུད་རུབ་སོང་བ་ཅམ་ནི་
 བདེ་བའོ་ཞེས་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་འཛིན་ཉེན་ན་ལྷ་སྐྱེན་བདེ་
 བར་ཉལ་འདུག་གོ་ཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་མཐོང་བས་བདེ་བ་ཡོད་དོ་ཞེན།
 ལུས་སེམས་ཀྱི་འབད་རྩྱུ་ལ་མེད་པར་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ས་
 རྟེན་ན་ཡོད་པ་མིན་ལ། འབད་རྩྱུ་ལ་ལུས་སེམས་སྟུག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་

པས་ཉིལ་བ་སོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་བཞིན་པ་བདེ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་
 རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་འཛིག་ཏེན་ན་དབང་པོའི་བདེ་བའི་དོན་གྱི་བྱིར་སྤྲེག་པའི་
 ལས་སྤྱད་པས་འདིའི་བྱིར་སྤྲེག་བསྐྱེད་མའ་པོ་སྤྱོད་བའི་བྱིར་བདེ་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།
 ཡུལ་ལ་བརྟམ་པ་རྣམས་ནི་དབང་པོའི་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་གྱི་དོན་ཏུ་སྤྲེག་པ་སྤྱད་
 པས་འདིར་འབད་པ་དང་བཅིང་བ་སོགས་དང་པ་མོལ་ཏུ་དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་
 སྤྲེག་བསྐྱེད་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བས་མཁས་པ་བདག་བདེ་བར་འདོད་པས་འཛིག་
 ཏེན་འདི་དང་གཞན་ཏུ་བདག་ཉིད་ཏྲག་ཏུ་སྤྲེག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་སྤྲེག་བསྐྱེད་ལས་
 བསྐྱུང་བར་བྱ་དགོས་པས། དེའི་བྱིར་བདེ་བའི་དོན་ཏུ་སྤྲེག་པ་སྤྱད་ནས་རན་འགྲོ་
 ཡོད་ན་བདེ་བའོ་ཞེས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་རིགས་སོ། །

གལ་ཏེ་འདི་ན་སྤྲེས་བྱ་བདེ་བ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཏྲ་དང་གྲུང་པོ་
 སོགས་བཞོན་པ་རྣམས་ལ་ཞོན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་བདེ་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།
 བཞོན་པ་དང་བཟའ་བཏུང་སོགས་བདེ་བའི་རྒྱར་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་མི་རྣམས་ཀྱི་
 བདེ་བ་ཏྲག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཡུན་རིང་ཏུ་བསྐྱེན་པ་ན་མཐར་སྤྲེག་བསྐྱེད་
 འཕེལ་བར་མཐོང་བའི་བྱིར། དང་པོར་བཞོན་པ་སོགས་གང་ལ་སྤྲེག་བསྐྱེད་ཆུང་
 ཏུ་ཅུམ་ལས་མེད་པ་དེ་ལ་མཐར་སྤྲེག་བསྐྱེད་ཆེན་པོར་འཕེལ་བ་ག་ལ་ཡོད། དེ་
 བས་ན་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཏུ་སྤྲེག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་འབྱུང་བས་བཞོན་པ་སོགས་
 ལ་བདེ་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་སྤྲེག་བསྐྱེད་བྱིར་བཅོས་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་ཡོད་དེ། དེ་
 མེད་ན་སྤྲེག་བསྐྱེད་མི་འཆོས་པ་ཞིག་ན། བྱིར་འཆོས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན།

གསེར་གྱི་སྒོ་དང་སའི་སྒོ་དུ་སྐྱགས་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་སྐྱག་བསྐྱལ་དུ་མཆོངས་
 གུང་རི་ལྟར་སྐྱག་པོ་འགའ་ཞིག་བདག་ཉིད་གསེར་གྱི་སྒོ་དུ་སྐྱགས་ཤིང་། བྱ་
 མོ་སའི་སྒོ་དུ་སྐྱགས་པ་མཐོང་བ་ན། བདག་ཉིད་ནི་དབང་ཐང་ལུན་སུམ་ཚོགས་
 པའོ་སྐམ་ན་དགའ་བདེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་ཐོས་པ་དང་མི་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆ་
 གུང་སོགས་གྱི་སྐྱག་བསྐྱལ་ཕྱིར་བཙོས་པ་ཅུམ་ལ་བདེ་བར་སེམས་སོ། །གལ་ཏེ་
 བདེ་བ་ཡོད་དེ། སྐྱག་པའི་ཁུར་བྱིར་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་སྒྲོ་བ་ན་བདེ་བའི་སྒོ་
 འབྱུང་བས་སོ་ཞེན། དེ་ལ་ཡང་བདེ་བ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་གཡས་པས་ཡུན་རིང་དུ་
 ཁུར་བྱིར་བས་སྐྱག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་འཕེལ་བས་སྒྲོ་བ་ན་གཡོན་པར་སྒྲོ་ལ། དེ་ཡང་
 དང་པོར་སྐྱག་བསྐྱལ་ཆུང་དུ་བརྩམས་པས་སྐྱར་གྱི་སྐྱག་བསྐྱལ་ཆེར་སྒྲེས་ཤིང་
 འཕེལ་བ་ལྟོག་པ་ན་བདེ་བའི་སྒོ་སྒྲོ་བར་ཟད་གྱི། དང་པོ་སྐྱག་བསྐྱལ་ཆུང་དུ་བརྩམས་
 པ་ལའང་བདེ་བ་ཅི་ཡོད། འང་ཞེས་པས་སྐྱག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་འགགས་པ་ལའང་
 བདེ་བ་ཅི་ཡོད། གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དབྱུང་ན་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཐུབ་པས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་སྒོ་བ་ནའང་སྐྱག་བསྐྱལ་ཁོ་ན་སྒྲོའོ། །འགག་
 པ་ནའང་སྐྱག་བསྐྱལ་ཁོ་ན་འགག་གོ་ཞེས་སྒྲོ་འཇིག་དག་སྐྱག་བསྐྱལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་པའོ་སྐམ་དུ་སེམས་སོ། །གལ་ཏེ་སྐྱག་བསྐྱལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཀྱང་
 བདེ་བ་གས་ཆེན་པོས་བསྐྱིབས་པས་མི་མཐོང་ངོ་ཞེན། སོ་སའི་སྒོ་པོས་སྐྱག་བསྐྱལ་
 ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ཀྱང་བདེ་བས་གཡོགས་པ་ལྟར་དུ་བྱས་པས་མི་མཐོང་
 བར་འདོད་ན། གང་གིས་སྐྱག་བསྐྱལ་སྐྱིབ་པར་འབྱུང་བའི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་

ཟད་ཀྱང་མེད་ན་རི་ལྷར་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བསྐྱེལ་བས་མི་མདོན་པར་འབྱུང་ཏེ་བདེ་
 བ་རི་ལྷར་མེད་པ་ཡང་བཤད་ཟིན་དོ། །གལ་ཏེ་ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་
 བ་ཡིན་ན་ཉི་པར་བསྐྱེལ་བས་ཅི་བྱ་སྟེ། ཉི་ཚན་དྲེའི་ཞེས་བསྐྱེལ་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ་
 ཞེ་ན། སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཡང་གཏི་མུག་གིས་བསྐྱེལ་བས་བྱིས་པ་
 རྣམས་གྱིས་དེའི་རང་བཞིན་མི་རྟོགས་པས་ན་ཁྱེད་ལུས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་
 བཞིན་ཅན་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ལ་བསྐྱེལ་
 པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེའི་རང་བཞིན་ལ་གཞན་བཞིན་དུ་གཏི་མུག་གིས་བསྐྱེལ་བས་
 བས་མི་མཐོང་བ་དེས་ན། ཆེ་ཞེ་འདི་ནི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སྟེ། གང་འདི་མ་
 རིག་པའི་སྒྲིབ་པའོ་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་གཏི་མུག་སྒྲིབ་པ་ཀྱང་
 གྱི་ཐ་མར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུས་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཡང་བདེ་བ་ཡོད་དོ་
 ཞེ་ན། མི་རྟག་པ་ལ་ངེས་པར་གཞོན་པར་འབྱུང་ཏེ། ཡིད་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་
 བྱིར། གང་ལ་ཡིད་འབྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞོན་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་བདེ་བ་མིན་ཏེ།
 དེའི་བྱིར་མི་རྟག་པ་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུང་ཏེ།
 དཔེར་ན། ལན་ལྟེ་འབྱུང་ཁུངས་སུ་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ལན་ལྟ་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་
 བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བ་ཡིན་པས་འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་
 སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་རབ་དུ་བྱེད་པའི་དགོས་པ་བསྐྱེལ་བ་ནི། དེ་ལྷར་རབ་དུ་བྱེད་
 པ་འདིས་ནི་མདོ་ལས། སྒྲེ་བ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལོ། །ཁྱ་བ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལོ། །སྤྲུག་པ་

དང་འབྲུལ་བ་སྟུག་བསྟུལ་ལོ། །མི་སྟུག་པ་དང་ཕྱད་པ་སྟུག་བསྟུལ་ལོ། །གང་
 འདོད་པ་བཅའ་དུ་མ་རྟེན་པ་དེ་ཡང་སྟུག་བསྟུལ་ལོ། །མདོར་ན་ཉི་བར་ལེན་པའི་
 སྤང་པོ་ལཱ་ནི་སྟུག་བསྟུལ་ལོ་ཞེས་གང་ག་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པས་ཁམས་
 གསུམ་མཐའ་དག་སྟེ་བ་དང་འཛིག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་གཏམ་གྱིས་
 གདུལ་བྱའི་སྟེ་བོ་འཁོར་བའི་བཅོན་རའི་ཆོགས་ལ་སྟེ་བ་སྟེད་ནས། དེར་ལྟར་
 བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཅན་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྤངས་པ་ལ་རབ་རྒྱ་འགོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དགོས་
 པ་དེ་ལྟ་བུའི་དབང་གིས། མི་རྟག་པ་ལ་ངེས་པར་གཞོད། །གང་ལ་གཞོད་ཡོད་དེ་
 བདེ་མིན། །དེ་ཕྱིར་མི་རྟག་གང་ཡིན་པ། །ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྟུལ་ཞེས་བྱུང་
 འགྲུལ། །ཞེས་གསུངས་པར་བྱད་གྱི། བྱིས་པའི་སྟེ་བོ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་གྱིས་
 སྟོའི་མིག་བསྐྱབས་པ་དག་གིས་རང་གི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་ཆོད་མར་བྱས་
 ཅས། སྟུག་བསྟུལ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ཅམ་ལ་བདེ་བར་བསྟོན་བྱས་པ་ནི་འདིར་འགོག་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ལ་སྒྱུར་བ་བཏབ་པར་འགྲུལ་བས་སོ། །གལ་ཏེ་བདེ་བ་
 དང་སྟུག་བསྟུལ་གཅིག་པར་ཡང་རྩལ་སུ་མ་གྲུབ་ཅིང་བསྟོན་ཅམ་དུ་ཡང་ཡོད་
 པར་འདྲ་ན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་མ་ལོག་པའི་བྱད་པར་རི་ལྟར་རུང་ཞེ་ན། བདེན་
 མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་གཞུང་དུ་རི་སྐད་བསྟན་པའི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ལ་འཇུག་པའི་
 རིགས་པས་ལུས་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེ་བར་འཛིན་
 པ་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་ནས་སྟུག་བསྟུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་

ལོག་པ་དང་། བདེ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་
 གཞན་གསུམ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཐོག་མ་
 མེད་པ་ནས་ཞུགས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཚད་མར་བྱས་
 ནས་རྒྱན་བརྟན་པ་རྣམས་ལ་རྟག་པ་དང་། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུན་སུམ་ཚོགས་
 པའི་སྒྲེས་པ་དང་བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་གཙང་བ་དང་། སུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་
 པའི་གང་ཟག་ལ་བདག་ཅེས་ཐ་སྙད་བྱས་པ་རྣམས་ནི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་
 པར་གྱུ་བ་ལ། དེ་དག་ལ་ཡང་བཤད་པ་དང་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཡང་དག་ཀུན་
 རྫོབ་ལ་འཇུག་པའི་རིགས་པས་གནོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་ནས་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་ལ། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ཕྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། ཡང་དག་པར་ན་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡང་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་གང་
 དུ་འང་དབྱེད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་དབུ་མའི་རྩ་བར། གལ་ཏེ་མི་
 རྟག་རྟག་གོ་ཞེས། དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལོག་ཡིན་ན། སྟོང་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅེས། །
 འཛིན་པ་ཇི་ལྟར་ལོག་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་
 བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། བདེ་བར་འཛིན་པ་སྟོང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་བྱེད་གཉིས་
 པའི་འགྲེལ་པའོ། །

གསུམ་པ་གཙང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྟོང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ལ། ལུས་མི་
 གཙང་བ་བསྒྲིམ་པ་དངོས་དང་། སྦྱིའི་དོན་བསྟུ་བ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། བུད་

མེད་གྱི་ལུས་ལ་གཙང་བར་ཞེན་པ་དགག་པ་དང་། ལུས་སྤྱི་ལ་གཙང་བར་ཞེན་པ་
 དགག་པ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ལ། ཡུལ་བུད་མེད་ལ་ཆགས་པ་བྱམ་མོང་དུ་དགག་
 ཡུལ་བུད་མེད་གྱི་སྒྲོན་བསྟན། ཡུལ་ཅན་ཆགས་པའི་སྒྲོན་བསྟན་པ་གསུམ་གྱི།
 དང་པོ་ལ། ཡུལ་བུད་མེད་ལ་ཆགས་པ་བྱམ་མོང་དུ་དགག་ གཟུགས་མཛེས་ལ་
 ཆགས་པ་བྱུང་བར་དུ་དགག་ བུད་མེད་གྱི་སྒྲོན་བསྟན་པ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི་
 གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་སྤྲུལ་བསྟེན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་མོང་། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཡུལ་ཡིད་
 དུ་འོང་བ་ལ་སྒྲོད་པའི་རོམ་ཆེམ་པ་བདེ་བར་འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་ན་ཆོད་དང་པོ་
 ལ་ཡུལ་ཉི་བར་ལོངས་སྒྲོད། བར་དུ་ནོར་བསགས། ཐ་མར་ཆེས་བསྟེན་ནོ་ཞེན།
 གལ་ཏེ་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཆོད་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡིད་ན། མ་ཆོད་དང་པོ་ལ་འདི་ཟད་པར་
 ཐོབ་པར་བྱས་ནས་བདེ་བ་སྤྲོད་པ་ཞིག་ན། ཡུན་གྱི་རྩེ་རིང་པོར་ལོངས་སྒྲོད་ཀྱང་
 འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་ལྷུང་བྱུག་ཅིང་ཟད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡུལ་སྤྱད་ཀྱང་ད་དུང་ཡུལ་ལ་སྤེད་པ་མ་ལོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་བས་ན་སྒྲོན་པ་ངན་པ་ནད་གྱི་མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་པས་ནད་ཟད་པའི་དོན་དུ་
 འབད་ཀྱང་ནད་མཐར་དབྱུང་མི་རྣམས་པས་ལུས་ཀྱི་གསོ་སྤྱད་དོན་མེད་པ་ལྟར་བྱོད་
 ཀྱང་ཡུལ་ཟད་པར་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡུལ་ལ་བསྟེན་པའི་ངལ་བ་འབྲས་བུ་
 མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཚུས་དེམས་པ་ན་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་ལྟར་འདོད་པས་
 ཆེམ་པ་ན་སྤེད་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། འདོད་པ་བསྟེན་པས་འདོད་པའི་སྤེད་
 པ་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡུལ་དམན་པ་ས་བ་བ་བསྟེན་ཅིང་གོམས་

པར་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་ལ་སའི་སྤྱོད་པ་ལྟོག་པ་མེད་ཅིང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་
བ་དེ་བཞིན་དུ། འདོད་པའི་ཡུལ་བསྟེན་བཞིན་པའི་མི་རྒྱམས་ལའང་འདོད་པའི་
རེ་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་མི་ལྟོག་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། འདོད་པ་བསྟེན་
པས་ནི་རིགས་མཐུན་གྱི་ས་བོན་གསོས་བཏབ་ནས་འདོད་པ་སྟོབས་ལྡན་དུ་སྦྱོང་
པར་བྱེད་པས་སོ། །

དེ་བས་ན་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་འཕེལ་བའི་བྱུགས་ཅན་འདོད་པས་
གཡེངས་པའི་མི་ལ་ཆོས་པ་ག་ལ་ཡོད། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གོང་གི་ཉི་བར་
བསྟེན་པ་འདིས་བྱད་མེད་བྱུན་མོང་བ་ལས་ཆགས་པ་བསྟོག་ནུས་ཀྱང་། བྱད་མེད་
གིན་དུ་གཟུགས་བཟང་མོ་ཅན་དག་ལ་ཆགས་པ་རིམ་ལྔར་བསྟོག་ཅི་ན། བྱད་མེད་
ཀྱན་གྱི་མི་གཙང་བའི་སྟོགས་རང་གི་ངང་གིས་དྲི་ར་ཞིང་རྟག་དུ་འཇག་པ་ལུས་གྱི་
གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་གཙང་བའི་གཏོར་ཁུང་དུ་གྱུར་པ། བཤང་ཁང་ལྷར་སྒྲེ་བོ་མང་
པོས་བྱུགས་པའི་མི་གཙང་བ་ནོད་པ་ལུས་གྱི་སྒྲུབས་གྱི་མ་ཐ་ཆད་གིན་དུ་ཆེན་པོ།
དེའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་པོ་རྒྱལ་པ་དང་ལྷན་པ་རྒྱལས་གྱི་འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་ལ་བྱིས་པ་རང་གི་སེམས་བྱིན་ཅི་ལོག་མ་
གཏོགས་པ་འབྲིག་པའི་རིག་པ་ལ་ཐ་དད་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་། དེའི་གཟུགས་
ནི་ལྷ་བའི་སྟོན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱི་དང་བྱ་རོག་སོགས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཡོངས་
སྟོན་ཅིང་། དངོས་པོ་བྱུན་མོང་བ་ལ་ཞེན་པ་བསྟོན་པ་མི་རིགས་པས། བྱད་མེད་
གྱི་ཁོག་པ་ལ་བརྟམ་པ་བྱོད་ལ་མོ་མཆོག་གིས་ཡོན་ཏན་ལྷག་པོ་ཅི་ཞིག་སྦྱོང་སྟོས་

ཤིག་ དེའི་ཕྱིར་བྱུང་མེད་མཆོག་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་ཡང་
 བྱུང་མེད་མཆོག་ནི་སྤྱན་པོའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་དེ་ལས་གཞན་ལ་
 འདོད་ཆགས་སྟེ་བ་མི་རིགས་ན། གཟུགས་ངན་མ་ལ་ཡང་ཆགས་པ་སྟེ་བར་མཐོང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་སྟེས་བྱ་གང་ལ་བྱུང་མེད་གང་ཞིག་གཟུགས་ངན་ཡང་
 རང་གི་ཡིད་དུ་འོང་བར་གྱུར་པ་ན་དེ་ནི་དེ་ཡིས་འཆོངས་པར་རྫོམ་ཞིང་ཆགས་
 པར་འགྱུར་གྱི་གཟུགས་བཟང་བ་ཉིད་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱི་དང་བོང་
 བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལའང་རང་རང་གི་མོ་ལ་ཆགས་པ་ཕྱན་མོང་དུ་སྟེ་བས་སོ། །
 དེ་བས་ན་གཏི་ལྷག་ཁོ་ན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་སྟོ་གྲོས་ངན་པ་ཁྱོད་ཅིས་
 ནི་བྱུང་མེད་གཟུགས་བཟང་ཁོ་ན་ལ་ཆགས། གལ་ཏེ་བྱ་མོ་ཡན་ལག་ཀྱན་མཛེས་
 པ་ནི་རྟེན་པར་དཀའ་བས་དེ་ལ་ཆགས་པར་རིགས་སོ་ཞེན། ཁྱོད་ལ་ཡན་ལག་
 ཀྱན་མཛེས་པའི་བྱ་མོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱར་ཁྱོད་ལ་མ་སོང་གོང་དུ་སྟེས་པ་ཀྱན་
 ཀྱི་ཕྱན་མོང་བ་ཡིན་ཏེ། བྱ་མོ་རྣམས་ནི་ཁྱོ་ཡི་དོན་དུ་ཡིན་པས་ཁྱོ་ལའང་ངེས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ལམ་པོ་ཆེའི་ཟོང་བཞིན་ནོ། །ཀྱན་གྱི་ཕྱན་མོང་དུ་
 གྱུར་པ་དེ་རྟེན་པས་ཁྱོད་ལ་ངོ་མཆར་ཇི་ལྟར་ཡང་ནི་འགྱུར་ཏེ་ངོ་མཆར་ཅི་ཡོད།
 གང་གིས་ན་དེ་ལ་ཡ་མཆོན་དུ་བཟུང་བས་ཆགས་པར་བྱེད། གལ་ཏེ་བྱུང་མེད་
 ཐམས་ཅད་ཆགས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཡང་གང་ལ་སྟོན་ལམ་མཛེས་པ་དང་། རང་བཞིན་
 དྲང་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་ཆགས་པར་རིགས་སོ་ཞེན། གལ་ཏེ་ཡོན་
 ཏན་དང་ལྡན་པ་སྤྲུག་པ་དེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། བརྒྱུག་པ་སྟོན་དང་ལྡན་པ་

དེ་སྤྱིད་དུ་བྱད་མེད་དེ་ནི་སྒྲིམ་པ་ཁྱོ་ལ་སྤྲུག་ཅིང་མངོན་པར་དགའི། གང་ཆོ་སྒྲིམ་
 པ་གཞན་གྱི་རོ་སྤྲུངས་པ་དེའི་ཆོ་ནི་ཁྱོད་གཅིག་པུ་ལ་མི་དགའ་སྟེ། དེའི་བྱིར་ནད་
 རན་དང་མཚུངས་པར་དྲག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་གཞན་གྱི་རྒྱུན་ལས་བསྐྱུང་བར་བྱ་དགོས་
 པའི་བྱད་མེད་ལ་ནི་ཡིད་བརྟན་པར་མི་བྱ་སྟེ། འབྲུག་ས་པའི་རྒྱུན་ཉི་བར་གྱུར་ན་
 རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་སྒྲིམ་དངོས་དང་། བྱད་
 མེད་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དགག་ དེ་ལ་ཐུག་དོག་དང་ཆགས་པ་མི་རིགས་པར་བསྟན་
 པ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ལུགས་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལས། ལང་ཆོ་ལ་བབ་
 པའི་ན་ཆོད་དང་པོ་ལ་འདོད་པ་བསྟེན་པར་བསྟན་ལ། བསྟན་བཅོས་བཞིན་བྱེད་
 པ་ཡང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རང་གཞན་དོན་མ་ཡིན་པ་ལ་
 སྒྲིམ་བར་བྱེད་པ་འདོད་པའི་དུག་གིས་སྒྲིམ་པ་དག་གིས་སྒྲུབ་བའི་ཆོག་ལ་མཁས་
 པ་སྤྱི་ཞིག་ཆད་མར་བྱེད། འདི་ལྟར་ཆགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དར་མར་རང་གིས་
 འདོད་པ་སྒྲིམ་པའི་གདུང་བ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
 མ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱང་། གན་པོའི་གནས་སྐབས་སྤྲན་པ་ཅུ་ཀྱིས་མི་འདོད་ཅིང་
 ཡིད་འབྱུང་བ་འགྱུར་ན། ཇི་ལྟར་གྲོ་ལ་བ་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་
 སྒྲིམ་པ་དེ་ལ་གིན་ཏུ་སྒྲིམ་ཅིང་གདུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་བྱད་མེད་གྱི་བདེ་བ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་བདེ་
 བའི་མཆོག་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་ནི་བྱད་མེད་ཡིན་པས་དེའི་བྱིར་བྱད་མེད་ཡོངས་སུ་
 བབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་བདེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།

ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སློབ་བདེ་བར་སློབ་པ་ཉག་ས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་
མ་ཆགས་པ་ལ་བུད་མེད་དང་ཕྱད་པའི་བདེ་བ་མེད་ཅིང་། འདོད་ཆགས་པ་དེ་ཡང་
ཆགས་ཡུལ་ཡང་དག་པར་འདོད་བྱའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་ཞེན་ནས་འཇུག་
པས། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་སྒྲོངས་པའི་སྒྲུན་པོ་མིན་པ་ལ་མི་འབྱུང་ལ།
སྒྲུན་པོ་གང་ཡིད་ཉག་ཏུ་གནས་ལུགས་ལ་ཕྱིར་སྒྲུག་ས་པ་དེ་ཡི་ཡང་དག་པའི་བདེ་
བ་ཅི་འདྲ་ཞིག་རིག་པར་འབྱུང་དེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་པ་
བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་རིག་པ་མེད་དོ། །

གཞན་ཡང་ཡོངས་སློང་པའི་དོན་དུ་བུད་མེད་ཡོངས་སུ་འཛིན་ན་ཡང་
སྐྱེས་པ་གཞན་ལ་སེར་སྒྲ་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱ་བར་རིགས་གྱི། བུད་མེད་འདི་ནི་
ངའི་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་མ་ཡིན་ཞེས་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཅིང་རང་མི་སློང་པའི་གནས་
སྐབས་སུ་ཡང་སྐྱེས་པ་གཞན་ལ་ཐུག་དོག་བྱེད་པ་འདི་གོ་ཅི་ཞིག་ཡིན་དེ། འདོད་
ལྷན་སྤྱོད་ལ་ཡོངས་སློང་གྱི་ཆེད་དུ་བུད་མེད་ལ་ཉག་ཏུ་གུས་གིང་ཞེན་པ་བཞིན་དུ་
ཉག་པར་ནི་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཕྱད་པའི་མཐུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཆགས་
ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཡུད་ཅམ་ཡོངས་སློང་ལས་དུབ་སྟེ་ཆགས་བྲལ་ལྟར་བུད་མེད་
གཏོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ལ་བདེ་བ་ཡིན་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ན་
གྲགས་ལ། དེར་ཡང་བུད་མེད་མེད་པར་མི་འབྱུང་བས་བདེ་བའི་དོན་དུ་བུད་མེད་
བསྟེན་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་ནི་བདེ་བ་མ་ཡིན་དེ། དེ་འཛོམས་པའི་
ཐབས་སུ་བུད་མེད་བསྟེན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་རང་བཞིན་གྱི་བདེ་བ་

ཡིན་ན་དེ་འཛེམས་པའི་ཐབས་སུ་བྱད་མེད་བསྟེན་པ་དག་གིས་དགོས་པ་མེད་
པར་འགྱུར་དེ། བདེ་བ་དོར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་ར་བྱར་ཡང་མ་མཐོང་བས་སོ། །

གལ་ཏེ་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིལ་བ་ལས་བདེ་བ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
བདེ་བ་གཞན་བྱད་མེད་ལས་སྒྲིལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་བྱད་མེད་དང་སྒྲིལ་བ་
བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ན་ཆགས་བཅས་དང་ཆགས་བྲལ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱད་པར་མེད་
པར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བདེ་བ་སྒྲིལ་དགོས་ན་དེ་ལྷ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བ་མ་ཡིན་ཡང་བསྐྱབ་པ་ལ་གུས་པ་དག་ལ་བྱད་མེད་ཀྱིས་བཅོན་ཐབས་སུ་
སྒྱུར་ན་བདེ་བ་མི་སྒྲིལ་ཞིང་ཡིད་གདུང་བར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་བས་ན་སྒྲིལ་བྱ་བྱད་
མེད་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིལ་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་དེ་ནི་དབང་པོ་གཉིས་སྒྲིལ་བ་དང་། དེ་
ལས་གཞན་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཀྱན་རྟོག་དང་བཅས་པ་ལས་
སྒྲིལ་བར་འགྱུར་ན། དེའི་རྒྱ་མཛེལ་མོ་བསྟེན་པ་འདི་ནི་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་སྒྲིལ་པོ་མིན་པ་
མཁས་པ་སུ་ཞིག་འཛིན་པར་བྱེད་དེ། སྒྲིལ་པོ་ཁོ་ནས་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །
གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་དེ་ལྷ་ར་གིན་ཏུ་སྒྲིལ་བ་ཡིན་ན་ཆགས་ཅན་རྣམས་ཡང་དང་
ཡང་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲིལ། དེ་བས་ན་འདོད་ཆགས་བདེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདོད་ལྷན་
འདོད་ཆགས་སྒྲིལ་བ་ནི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་མ་ཡིན་གྱི། འདོད་ཆགས་
ཀྱི་དུག་གིས་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་ལྟོངས་པས་འདོད་པའི་སྒྲིལ་མི་མཐོང་བས་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན་གཡན་པ་ཚབས་ཆེན་པོས་ཐེབས་པའི་མཛོ་བོ་དག་ གཡན་པ་འཕྲུག་པའི་
ཉེས་པ་མི་དབལ་འབར་བ་དང་པགས་པ་བཤུས་པ་དང་བྲག་དང་རྩ་སེར་འཛག་

པའི་ཉེས་པ་མི་མཐོང་བར་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཕྱུག་ཅིང་དེ་ལས་མི་ལྷོག་པ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ལྟ་བུས་ན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཡན་པ་དང་བུལ་བའི་འཕགས་པ་ཆགས་བུལ་
 རྣམས་ལ་ཆགས་ཅན་རྣམས་གཡན་པ་ཚབས་ཆེན་པོས་བྲེབས་པའི་མཛེན་དང་ཅན་
 ལྟར་ཆགས་ཅན་སྟུག་བསྐྱེལ་དང་ལྟན་པ་ཁོ་ནར་སྦྱར་གི་བདེ་བ་དང་ལྟན་པར་མི་
 སྦྱར་ངོ་། །གལ་ཏེ་འདོད་པ་མི་གཅིང་བ་ཡིན་ཡང་ཆགས་ཅན་འདོད་པ་ཉེ་བར་
 སྦྱོང་བར་འདོད་པ་དག་བྱད་མེད་དང་ཐུད་པའི་ཆེ་དེའི་མགོ་བོར་དྲིང་བས་བསྐྱུན་
 པ་དང་མཆིལ་ས་འཕྲོར་བ་སོགས་ཀྱི་བརྟན་པ་བཟོད་པར་བྱེད་ཀྱང་། སྦྱར་དེ་ལ་
 བསྦྱོང་སྦྱོང་ཆོག་ལ་སོགས་པ་ལུས་རག་གི་གཡོ་བ་དེ་བདེ་བའི་ཆོ་ཞེན་དེ་ལྟར་། དཔེར་
 བ་མགོན་མེད་ཅིང་བཀྲེས་པ་དང་སྒྲོམ་པའི་སྟུག་བསྐྱེལ་གྱིས་ཉེན་ཅིང་ཐོངས་པ་
 རྣམས་ལ་མུ་གེའི་ཚོར་ཅན་དག་ལ་ཆེས་ཐོངས་པའི་ལུས་རག་གི་གཡོ་བ་སྦྱོན་ཅིང་།
 སྟུག་པོ་བརྩེ་བ་མེད་པ་དག་གིས་ལན་བརྒྱར་བརྟན་སུ་ཟེན་ཀྱང་འདི་དག་གིས་
 བདག་ཅག་ལ་ཕྱིས་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྟེར་རམ་སྟེས་ནས་བརྟན་པའི་གནས་དེ་དག་
 དང་དུ་ལེན་པའི་ལུས་རག་གི་གཡོ་བ་དག་དང་། ཆགས་ཅན་ཀུན་འདོད་པ་ཉེ་བར་
 སྦྱོང་བར་འདོད་པས་བྱད་མེད་དང་ཐུད་པའི་ཆེ་བྱད་མེད་ཀྱི་བརྟན་ཐབས་བཟོད་
 པའི་ལུས་རག་གི་གཡོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 ཕྱིར་འཕགས་པ་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་གཡོ་བ་ག་མཐོང་ན་
 ཤིན་ཏུ་འཛེམ་ཞིང་ངོ་ཚ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི་བདེ་བར་མི་སེམས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། བྱད་མེད་ཀྱི་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་སྦྱེས་པ་གཞན་ལ་ཐུག་དོག་

བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱུང་མེད་གྱི་བདེ་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཡུལ་དེ་གཞན་གྱིས་སྦྱོར་པ་ལ་
 ཐུག་དོག་སྐྱེ་བས་དེ་བདེ་བའི་རྒྱར་མ་ངེས་ཏེ་མོར་གྱིས་དྲེགས་པ་ཡིས་ནི་ཐུག་པོ་
 ཁ་ཅིག་ལ་ཡུལ་གཞན་ཏུ་དམན་པ་བཤང་ཁང་ལ་ཡང་ཆགས་ནས་དེར་གཞན་འཇུག་
 པ་ལ་ཐུག་དོག་སྐྱེ་བར་མཐོང་བས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་མེད་ལ་ལ་ལ་ཆགས་པའི་
 སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་བྱུང་མེད་གྱི་དོན་དུ་སྐྱེས་པ་འགའ་ལ་ཐུག་དོག་བྱེད་པ་ཡང་དེ་
 དང་འདྲ་བས་ཐུག་དོག་ཡོད་པས་བདེ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་རིགས་སོ། །གལ་
 ཏེ་བྱུང་མེད་གྱི་ལུས་མི་གཙང་བ་ཡིན་ཡང་དེ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བས་ཆགས་པར་
 རིགས་སོ་ཞེ་ན། དཔེར་ན་མི་གཙང་བ་ལ་རྟོག་པས་བརྗོད་པ་ན་དེའི་རང་བཞིན་
 ལུན་པས་བསྐྱབས་ནས་མ་མཐོང་བས་གཏི་ལྷག་འབྱུང་ཞིང་། དྲིང་བས་གཞོད་
 པས་ཁྱོ་བ་འབྱུང་བར་རིགས་གྱི། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་ནི་འབྱུང་བ་རིགས་
 པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། བྱུང་མེད་གྱི་ལུས་མི་གཙང་བ་ལ་ཡང་དེའི་རང་བཞིན་
 རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ཕྱིར་བཙོས་གྱིས་བཀའ་པས་མ་གཤིས་པའི་ཕྱིར་གཏི་ལྷག་དང་དྲི་
 ང་བ་ཉིད་གྱིས་ཁྱོ་བ་འབྱུང་བར་རིགས་གྱི། འདོད་ཆགས་ནི་རྣམ་པ་བཅས་ཅད་དུ་
 མི་རིགས་ཏེ། མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། བྱུང་མེད་གྱི་ལུས་ཡང་དག་པར་མི་གཙང་བ་ཡིན་མོད། དེ་
 ལྟ་ན་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན་སྦྱོན་ཅན་དུ་མ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་སྦྱང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ། གཞན་ལས་བྲམ་ཟེ་རྣམས་གཙང་སྟེ། །བྱུང་མེད་རྣམས་ནི་ཀུན་ལས་
 གཙང་། །ཞེས་གྲགས་པས་སོ་ཞེ་ན། བྱུང་མེད་གྱི་ལུས་སྦྱོན་ཅན་དུ་འཇིག་རྟེན་ན་

མ་གྲགས་པ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་མི་རྣམས་ཀྱིས་མ་རྟོགས་པར་ཟད་ཀྱི། ལུས་ལས་
 བྱུང་བའི་མི་གཙང་བས་སུན་མུང་བའི་སྒྲོད་ཀྱང་གིན་ཏུ་སྤྲད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་
 གང་ལས་མི་གཙང་བ་བར་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ལུས་དེ་ནི་སྤྲད་པར་
 སེམས་རྣལ་དུ་གནས་པ་སུ་ཞིག་རྒྱ་མཚན་ཅིས་མི་སེམས། དེའི་ཕྱིར་བྱད་མེད་ཀྱི་
 ལུས་སྤྲད་བྱ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་གཙང་
 བ་ཡོད་དེ། རྒྱེས་བུ་རྣམས་དེ་ལ་གཙང་བར་ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 མེ་རྟོག་དང་བྱི་དང་གོས་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་
 ལུས་དང་ཐུད་པས་མི་གཙང་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཕྱིར་གང་དང་ཐུད་པས་དངོས་
 པོ་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མ་གང་དུ་དམིགས་པར་གྱུར་བའི་ལུས་དེ་ལ་གཙང་
 བ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲོ་ལྟར་མི་ནི་སུ་ཞིག་སྤྲ་བར་བྱེད་དེ་སུ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ། གལ་ཏེ་ལུས་ལ་གཙང་བ་མེད་ན་དེས་དྲེགས་པར་མི་འགྱུར་
 བ་ལས་དེས་རིག་པའི་ཕྱིར་གཙང་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རྒྱེ་བཞིན་པ་གང་ཞིག་དང་པོ་
 མའི་མངལ་དུ་ཕོ་བ་དང་ལོང་ག་གཉིས་ཀྱི་བར་བཤང་ཁང་དང་འདྲ་བའི་ནང་ན་
 འདུག་ཅིང་། བཤང་བའི་ཉིང་ཁུས་གནས་པར་བྱས་པས་དེ་མེད་པར་ནི་མི་གནས་
 པའི་མི་གཙང་བའི་སྒྲིན་བུ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་གཏི་མུག་གི་དབང་གིས་ང་གཙང་དོ་སྙམ་དུ་
 དྲེགས་པ་རྒྱེ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །གལ་ཏེ་ཁུས་ལ་སོགས་པས་ལུས་མི་གཙང་བ་
 སྒྲོད་བའི་ཕྱིར་ལུས་ལ་གཙང་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། བསང་གཏོར་དང་ཁུས་ལ་སོགས་
 པ་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་ནང་མུགས་གཙང་ཞིང་བཟུ་བར་མི་རུས་ན།

གང་གིས་ན་ལུས་མི་གཙང་བའི་བདག་ཉིད་གཙང་བར་བྱ་བའི་འབད་པར་བྱེད།
 ཁྱོད་ནི་ནང་གི་ལུས་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་ལ་གཙང་བའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་འབད་
 པ་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ལུས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་མི་གཙང་བ་འབད་པ་ཇི་ལྟར་མ་
 ཡིན་ཏེ་དེ་ལའང་གཙང་བའི་ཕྱིར་འབད་པར་རིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ནི་མི་གཙང་བའི་
 རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཙང་བར་མི་རྣམས་ཤེ་ན། དེ་ནི་ནང་གི་ལུས་ལ་ཡང་
 མཚུངས་སོ། །གལ་ཏེ་བྱད་མེད་གྱི་ལུས་གཅིན་ཅན་ཡིན་ཡང་དྲང་སྟོང་དགའ་བྱུང་
 ཅན་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་མི་སྟོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་
 བྱད་མེད་གཅིན་ཅན་ཡིན་ཡང་མི་སྟོང་བ་ནི་རང་དང་དེ་གཉིས་ཀ་གཅིན་ཅན་དུ་
 འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་མཛེ་ཅན་བྱུང་སྟངས་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་
 ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་གཅིན་ཅན་ཡང་མི་ཀྱན་ལ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་
 པར་འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། མཛེ་ཅན་མཛེ་མེད་པ་གཞན་གྱིས་སྟོང་
 བ་ཇི་བཞིན་དུ་གཅིན་ཅན་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་གཞན་ཀྱན་གྱིས་སྟོང་བར་འགྱུར་ན་
 གཅིན་ཅན་ཀྱན་ལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་གིས་སྟོང་བར་བྱེད། གལ་ཏེ་བྱད་
 མེད་གྱི་ལུས་དྲི་ར་བ་སོགས་མི་གཙང་བ་ཡིན་ཡང་དྲི་ཞིམ་པས་བསྐྱོས་པ་ལ་སོགས་
 པས་སེལ་བར་འགྱུར་ལོ་ཞེ་ན། དཔེར་ན་སྒྲ་ཆད་དེ་ཡན་ལག་ཉམས་པ་འགའ་ཞིག་
 སྒྲིའི་ཚབ་སྒྲར་བརྟན་ཅུམ་བསྐྱེལ་བས་བདག་ཉིད་ཡན་ལག་ཚང་བར་རྫོམ་ཞིང་
 དགའ་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། བྱིས་པ་འདོད་པས་བརྒྱུམ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་
 ཀྱང་ལུས་གྱི་རང་བཞིན་མ་མཐོང་བ་ན་མི་གཙང་བ་ཕྱིར་འཚོས་པའི་མེ་ཏོག་དང་

དྲི་ལ་སོགས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ནས་དེ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་རང་དང་གཞན་གྱི་ལུས་
གཙང་བར་སེམས་ཤིང་འདོད་དོ། །གལ་ཏེ་མེ་ཏོག་དང་དྲི་ལ་སོགས་པ་ནི་ངེས་
པར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་སྦྱེས་བྱ་ལ་འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་
པས་སོ་ཞེ་ན། ལུས་གང་དུ་འཕགས་པ་དགྲ་བཙུམ་པ་རྣམས་འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བ་སྦྱེ་བ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གཙང་བ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་ཏེ་རང་བཞིན་
གྱིས་གཙང་བ་ནི་ཡིད་འབྱུང་བ་སྦྱེད་བྱེད་དུ་མི་རིགས་སོ། །ངེས་པར་ཏེ་རང་བཞིན་
གྱིས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་དེ་གང་ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
གཙང་བར་འདོད་པ་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའང་ཉམས་པ་ན་ཡིད་འབྱུང་བར་འགྱུར་
ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་པ་འགའ་ཞིག་དེ་དག་ལ་ཡང་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་མཐོང་
བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བས་ན་གང་དུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མི་
གཙང་བའོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལུས་མི་གཙང་བ་ཡིན་ལ།
ཇི་ལྟར་མི་རྟག་པ་དང་སྟག་བསྐལ་བ་དེ་ལྟར་ནི་བཤད་ཟིན་ཅིང་། བདག་མེད་པ་
སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་དག་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །བཞི་པོ་འདི་
དག་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་སྤྲིད་དམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་འདུས་བྱས་ཏེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་
མི་རྟག་པ་དེ་ནི་མི་གཙང་བ་ཡིན་ཏེ་སྦྱོ་བ་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་མི་གཙང་བ་དེ་
ནི་སྟག་བསྐལ་བ་ཡིན་ཏེ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་སྟག་བསྐལ་བ་

དེའང་བདག་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
མདོར་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་པོ་འདི་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་སྤྲིད་པར་
འགྱུར་རོ། །འདི་དག་ཡོད་དུ་ཟེན་གྱིས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་
སུ་མི་གཅོད་ཅིང་། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དེ་ལས་ཕྱོག་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་གོ། །དེའི་
ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟ་བུ་བ་
བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་སེམས་ཡང་དག་
པར་སྒྲོ་བར་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲིད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། གཙང་བར་འཛིན་པ་
དགག་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་གསུམ་པའི་འགྲེལ་པའོ། ། །

བཞི་པ་བདག་དུ་འཛིན་པ་སྒྲིད་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། མདོར་
བསྟན་པ་དང་། དེ་བརྒྱལ་ལན་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་དུ་
འཛིན་པའི་ས་པོན་དུངས་ནས་འབྱེན་པའི་གཉིན་པོ་ནི་འོག་དུ་ཆོས་རང་བཞིན་
མེད་པར་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོན་ལ། འདིར་མདོར་འགྱུར་མགོ་གཞོན་པའི་གཉིན་
པོ་སྒྲོན་ཏོ། །བདག་དང་བདག་གིར་རྒྱལ་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་གནས་
པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་བཀག་པའི་སྒྲོ་ནས་པལ་ཆེར་རྒྱལ་པོ་ལས་བརྩམས་ཏེ་
རྗེས་སུ་སྒྲོན་ཏོ། །དེ་ལ་ར་ནི་མངའ་བདག་གོ་ཞེས་བདག་ཉིད་ལ་བསྒྲོད་པའི་བྱད་
པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ལས་སྒྲིམ་པའི་བདག་གསུམ་སྟེ་བདག་དུ་འཛིན་པ་དང་།
ཡུལ་འདི་དག་ནི་རའི་འོ་ཞེས་བདག་གིར་བྱས་པའི་དོན་དབང་དུ་འགྱུར་བར་
བརྟགས་པ་ལས་སྒྲིམ་པའི་བདག་དང་བདག་གིའོ་སྟུམ་དུ་བྲིགས་པ་ནི་སྤྲིད་པ་

ལའོར་བ་འདིར་རྩེ་ལ་བཞུགས་སེམས་པའི་དམ་པ་སྤུ་ལ་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཏེ་མི་
འབྱུང་བ་ཁོ་ན་འོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡུལ་འགའ་ཞིག་བྱམ་མོང་
མ་ཡིན་པར་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་དབང་དུ་བྱུང་ཡོད་ན། ར་ནི་ཡུལ་འདིའི་མངའ་
བདག་གོ་ཞེས་དྲིགས་པར་རིགས་པ་ལས། འདི་ནི་ལའོར་བའི་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་སྐྱིར་
མ་བྱམ་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་མཚུངས་པ་སྟེ་བྱམ་མོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་
པ་ལ། དབང་སྤྱུག་གིས་དྲིགས་པ་དགག་རིགས་ཀྱིས་དྲིགས་པ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི།
དང་པོ་ལ། དཔོན་དང་། ཞེན་བྱུང་སྟོག་པ་སྟོན་པ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི།
གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ནི་འཛིག་ཏེན་གྱི་བུ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བའི་ཕྱིར་དྲིགས་པར་
རིགས་སོ་ཞེ་ན། བསྐྱལ་བ་དང་པོའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་མ་བཏབ་པའི་འབྲས་སྤྱ་ལུ་
རྒྱལ་པོའི་འོག་དུ་ཞིང་རྣམས་སོ་སོར་བགོས་ཏེ་བདག་གིར་བྱས་པ་ན། ཡན་ཚུན་
གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་ཆེ་སྐྱེ་པོ་མང་པོས་རང་རང་གི་འབྲུའི་དུག་
ཆ་བཏབ་སྟེ་སྐྱེས་བུ་སྟོབས་ལྡན་ཞིག་སྤྱང་བ་པོར་བསྐློས་པ་ན། སྤྱང་བའི་ལས་
ཀྱིས་སྐྱེ་རྒྱ་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བསྟན་དོ། །

དེ་ནས་འཕྱར་སྡེ་སྐྱེ་ལ་པོ་ནམས་དུག་ཆའི་གྲས་སྡེ་སྐྱེ་སྡེར་བར་བྱེད་པས་
 དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ལ་པོ་བྱེད་ཀྱི་དྲེགས་པ་ཅི་ཞེས་ཡིན་ཏེ། འཕྱེད་དུག་ཆ་བད་བ་ཅིར་
 གྲས་པའི་སྡེ་པོའི་ཚྲིགས་ཀྱི་བཅ་བཅ་མོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མོ། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
 ལ་དབང་ཞེས་གྱུར་དྲེགས་པར་མི་རིགས་ཏེ། གང་ངམ་དེ་ལས་གང་བྱ་བ་དང་དེ་

རུ་བྱ་བ་སྟེ་བྱེད་པ་སོགས་འགྱུར་བ་ནི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱིས་
 དབང་བྱེད་པ་པོར་བསྐྱོས་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་རྗེ་དཔོན་གྱིས་
 བྱན་ལས་འགའ་ཞིག་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་ན་ལས་འདི་བདག་ལ་རག་ལས་སོ་ཞེས་
 རྗེ་དཔོན་ལ་དྲེགས་པ་མི་རིགས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ནི་རྗེ་དཔོན་དང་
 གཞན་ལ་ཟས་ནོར་གཏོང་བ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དྲེགས་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། རྗེ་
 ལྷར་རྒྱལ་པོའི་གསོ་བྱའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཞལ་འབྲིང་བྱས་པ་ལས་བྱུང་
 བ་གདོན་མི་ཟ་བར་འཕྲོབ་བྱ་ལོ་པོགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱོབ་པ་ན་རྗེ་པོ་ལ་གཏོང་བ་
 པོར་སེམས་གིང་རང་ཉིད་ལ་དམའ་བར་སེམས་ཀྱི་མི་ཁེངས་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྗེ་
 པོས་གསོ་བྱའི་ཚོགས་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་སྦྱོན་བྱའི་གྲ་རྩལ་བྱིན་པ་ན་བདག་ནི་ནོར་
 གཏོང་བ་པོ་སྟམ་དུ་རྫོམ་མོད། འོན་ཀྱང་འབངས་ཀྱིས་རང་གི་གདོན་མི་ཟ་བར་
 ཕྱོབ་བྱ་ཕྱོབ་པ་ན་རྒྱལ་མི་རིགས་པ་ལྟར། རྒྱལ་པོས་གདོན་མི་ཟ་བར་སྦྱོན་དགོས་
 ཀྱི་ནོར་བྱིན་པས་དྲེགས་པར་མི་རིགས་སོ། །

གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་འདོད་པའི་ཡུལ་འདོད་རྒྱར་ཉེ་བར་གནས་
 པའི་ཕྱིར་དྲེགས་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། ལུང་མེད་དང་ཆང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་
 པ་ལྷར་ཡུལ་ལ་གིན་ཏུ་ཆགས་པ་ནི་དབང་པོ་བྱལ་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྟུག་
 བསྐྱལ་གྱི་གནས་སུ་བཤད་དེ། དབང་པོ་མ་བྱལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་རྒྱལ་
 པོ་ནི་རྒྱད་པ་དུ་མའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ལ་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ཏུ་མངོན་པར་མཐོ་བའི་གནས་སུ་བྱན་པར་ཟད་དོ། །གཞན་ཡང་ཡུལ་ལ་

ཆགས་པ་རྣམས་དགའ་བའི་ཕྱིར་ཡུལ་བསྟེན་པ་ཡིན་ན། སྐྱེ་བོ་པལ་པོ་ཆེ་གཞན་
 བསྐྱར་བའི་ལས་ཀྱིས་སྒྲིག་བསྐྱེད་མཆོམས་མེད་པར་སྐྱོར་ཞིང་ལས་དེའི་འབྲས་
 བུས་ཉི་པར་འཆོ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་དགའ་བ་གང་གིས་སྐྱེད་པར་འགྱུར་དེ་མི་
 འགྱུར་རོ། །གལ་དེ་རྒྱལ་པོ་ནི་འཛིག་ཏེན་གྱི་སྐྱར་བ་པོ་ཡིན་དེ། དེ་མེད་ན་རྒྱལ་
 ལུགས་ཀྱི་རྩིས་སུ་མི་འཇུག་པས་སྐྱེ་བྱ་རྣམས་བརྒྱག་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེས་
 བ་འདི་དྲིགས་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ཙམ་གྱིས་དྲིགས་པར་མི་རིགས་དེ། འདི་
 ལྟར་བདག་ནི་འཛིག་ཏེན་གྱི་སྐྱར་བ་པོའི་སྒྲིམ་ནས་དྲིགས་པར་འགྱུར་ན། ས་བདག་
 ཉིད་ཀྱང་འཛིག་ཏེན་གྱི་བསྐྱར་བུར་སྐྱར་བར་འགྱུར་དེ། འཛིག་ཏེན་གྱིས་མ་བསྐྱར་
 བའི་རྒྱལ་པོས་ནི་འཛིག་ཏེན་སྐྱོར་བར་མི་རུས་པས་སོ། །དེ་བས་ན་ཅི་སྟེ་གཅིག་
 གི་སྟེ་སྐྱར་བ་པོ་ཡིན་པས་དྲིགས་པ་ཡོད་ཅིང་། གཞན་གྱིས་བསྐྱར་བུར་གྱུར་བ་
 ཉིད་ཀྱིས་དྲིགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཅི་སྟེ་མིན། གལ་དེ་རྒྱལ་པོ་ནི་སྐྱེ་བྱ་རྣམས་སོ་
 སོར་སྐྱོར་བར་བྱེད་པ་དང་། རང་གི་ཆབ་འོག་ཏུ་གཏོགས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དུག་ཆ་འཕྲོག་པ་པོ་ཡིན་པས་དྲིགས་པར་
 འོས་སོ་ཞེ་ན། ད་ལྟར་ནི་སྟོགས་མ་ལཱའི་འཇུག་པ་གས་ཆེ་བས་བྲམ་ཟེ་ལ་སོགས་
 བའི་རིགས་ཀྱང་གྱི་ནང་ན་རང་རང་གི་ལས་ལ་དགའ་བས་ཆོགས་མེད་པར་འཆོ་
 བ་རྟེན་པར་དགའ་ལ། དེའི་ཕྱིར་པལ་ཆེར་མི་དགེ་བ་ལ་འཇུག་པར་སྐྱར་རོ། །
 གལ་དེ་ཁྱོད་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དུག་ཆའི་འཕྲོག་པ་པོར་གྱུར་ན། མི་དགེ་
 བ་དུག་ཆའི་ཡང་འཕྲོག་པ་པོར་འགྱུར་བས་དེས་ན་ཁྱོད་ལ་འགྲོ་བ་བཟང་པོ་དགོན་

ཏེ། རང་གི་སྒྲིག་པས་ཀྱང་བདེ་འགྲོ་མི་སྤང་ན། སྒྲེ་འགྲོ་གཞན་གྱི་སྒྲིག་པས་ལྟ་ཅི་
 དགོས། གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་དང་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་
 བྱིར་བུ་རྒྱལ་བར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། བྱ་བ་གང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་གྱིས་བསྐྱེལ་
 བས་བྱེད་གྱི། རང་དབང་དུ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ས་སྤེར་ན་སྒྲུབ་པོ་ཞེས་
 བྱའོ། །རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་དང་མཚུངས་པའི་གཞན་དབང་ཅན་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། འདི་ནི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་གྱིས་བསྐྱེལ་བར་བྱེད་
 པས་སོ། །གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་བསྐྱར་བ་རྒྱལ་པོ་ལ་རག་ལས་པས་འདིས་ར་རྒྱལ་
 རིགས་སོ་ཞེ་ན། བསྐྱར་བ་དང་ལ་རག་ལས་སོ་ཞེས་རྒྱལ་པོས་འཇིག་རྟེན་ལས་སྒྲུ་
 ལེན་པ་ན་འཇིག་རྟེན་སོ་སོར་བསྐྱར་དགོས་ན་དེ་ལྟར་བྱེད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདིར་སྒྲུ་རུན་སྤེར་མི་རྣམས་པ་དང་སྒྲིག་ཏེ་ཅན་རྣམས་ལ་བསང་པ་དང་བཅིང་བ་
 དང་བརྟེན་པ་སོགས་རང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་སྒྲིག་པ་བྱེད་པས་ན་དེ་དང་མཚུངས་པའི་
 བརྟེ་མེད་གཞན་འཇིག་རྟེན་ན་སུ་ཞིག་ཡོད། དེའི་བྱིར་འདི་སྐྱར་བ་པོ་རྣལ་མ་མ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་དྲེགས་པར་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོས་ཚུལ་
 རྒྱན་ལ་སོགས་པ་སྒྲིག་པ་ཅན་དག་ལ་བརྟེ་བར་མི་བྱ་སྟེ། བྱས་ན་འཇིག་རྟེན་བརྒྱག་
 བར་འགྱུར་བས་སོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སྒྲེ་བོ་སྒྲིག་ཏེ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་པོས་བརྟེ་
 བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ན། བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་པ་ལ་འཇུག་པས་
 བསྐྱར་བྱར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གང་དག་སྒྲིག་པའི་ལས་ལ་མི་འཇུག་པ་དེ་དག་
 ནི་རང་ཉིད་གྱིས་བསྐྱར་པས་བསྐྱར་མི་དགོས་གྱི། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་དག་

གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ཡང་དག་པར་སྒྲིང་བ་ཉིད་ས་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་
 ཡིན་པས་ཆོས་གཞན་གྱིས་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དུག་ཆའི་སྤྱིའི་དོན་དུ་
 འཛིག་རྟེན་ཡང་དག་པར་སྒྲིང་ཞིང་སྒྲིང་བར་བྱེད་པ་ས་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ན།
 ཤིང་མཁན་དང་ལྷགས་མགར་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་བཟོ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་
 སྤྱིའི་དོན་དུ་བཟོ་དེ་དང་དེ་བྱེད་པ་ན་གཞན་ལའང་ཕན་འདོགས་པའི་བྱིར་ཅི་སྟེ་
 ཆོས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན། དེ་བས་ན་གོ་མཆོན་བརྟུང་བ་སོགས་ཀྱིས་གཞན་བསྐྱུངས་
 གྱུར་བསོད་ནམས་མི་འགྱུར་བ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལའང་འཛིག་རྟེན་བསྐྱུངས་
 པས་བསོད་ནམས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱིའི་དོན་དུ་དབྱ་སྤྱད་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་

འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་
 སྤང་བྱ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། རབ་བྱུང་དང་བྱིས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་བྱའོ་ཅོག་ས་བདག་ལ་རག་ལས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་མོད་ཀྱི་དེ་ལྷ་
 ན་ཡང་ས་བདག་དེ་ནི་སྤང་དེ། རན་འགྲོའི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ལས་དྲག་པོ་མང་པོ་
 ལ་སྦྱར་བས་སོ། །དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་མ་སྤྱད་པའི་སྤྱད་པ་ཡིན་
 ཡང་འཁོར་བའི་བཅོམ་རར་སྒྲིམ་བྱེད་ཡིན་པས། དམ་པ་གཟིགས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་པ་བཞིན་ཅོ། །གལ་ཏེ་སློང་དང་བརྟེ་བ་ལྷན་སུམ་ཚོགས་
 པ་དང་ལྷན་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བར་བྱེད་པས་ཚོས་སུ་འགྱུར་རོ་
 ཞེ་ན། རྒྱལ་སྤྱད་ནི་རྒྱགས་པ་དང་བག་མེད་པའི་གཞིར་གྱུར་པས་རྒྱལ་བྱིས་ས་
 དང་ཏིང་པོ་འཇིན་ལ་སོགས་པའི་ལམ་བོར་ནས་དབང་ལྷན་ཅམ་ལ་ཆགས་པས་
 དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་སྤྱན་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྤྱན་པོ་མིན་པ་རྒྱལ་སྤྱད་མི་
 འཐོབ་ཅིང་དོན་དུ་མི་གཉེར་ལ། སྤྱན་པོར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ནི་བརྟེ་བ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། ང་རྒྱལ་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མིའི་བདག་པོ་བརྟེ་བ་མེད་པ་ནི་
 འཇིག་རྟེན་སྤང་བ་པོ་ཡིན་ཡང་ཚོས་ལ་མི་གནས་ཏེ། འཆོ་བ་པལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་སློང་དང་བརྟེ་བ་དང་མི་ལྷན་པ་ལ་ཚོས་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་
 རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་དྲང་སྤྱོད་གི་བསྟན་བཅོས་ལས། རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱིས་
 འཆོ་བ་བྱས་ཀྱང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པས་སོ་ཞེ་ན། དྲང་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་
 བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་པའི་སྤྱོད་པ་ཀྱན་ལ་མཁས་པས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

གང་གི་ཕྱིར་ན་དྲང་སྟོང་དེ་དག་ལ་ཡང་དམན་པ་དང་འབྲིང་དང་བྱད་པར་དུ་འཕགས་
 པའི་དབྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གང་གི་བསྟན་བཅོས་ལས་འཆོ་བ་ཆོས་
 ལུ་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་དམན་པ་ཡིན་ལ། གང་གི་འཆོ་བ་ཆོས་ལུ་འགྱུར་རམ་མི་
 འགྱུར་སྟམ་པ་དེ་ནི་འབྲིང་རོ། །གང་ཞིག་འཆོ་བ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པ་
 དེ་ནི་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་དྲང་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཆད་
 མར་འདོད་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་རབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་
 བཅོས་ཆད་མར་བྱས་ནས་ས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུངས་པས་བསྟན་བཅོས་ཆད་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དུས་ཀྱི་སྤྱི་རབས་འབྱུང་བའི་ས་བདག་འཁོར་ལོས་སྤྱི་རབས་ལ་སོགས་པ་
 རིགས་མི་རིགས་དཔྱོད་པ་ལ་སྐབས་གིང་དགེ་བཙུན་ལམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཆོས་མཐུན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཆད་མར་བྱས་ནས་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་
 བོར་དེ། འཛིག་རྟེན་བྱ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྐྱུངས་ན་དེང་སང་ཚུད་དུས་ཀྱི་ཆོས་ལ་
 བརྟེན་པའི་རྒྱལ་པོ་རང་གི་རང་བཞིན་ངན་ཞིང་ནོར་ཕྱི་དོན་དུ་གཉེར་བ་བརྟེན་བ་
 མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཆོས་མཐུན་གྱི་བསྟན་བཅོས་བོར་ནས་ཆོས་དང་མི་མཐུན་
 པའི་བསྟན་བཅོས་ཆད་མར་བྱས་ནས་དེང་སང་རི་དྲགས་ཀྱི་དགོན་པ་ལྟར་འཛིག་
 རྟེན་སྟོང་པར་བྱས་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཡང་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆད་
 མ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོས་གྲགས་སུ་བབ་པ་ན་དགྲ་ལྷ་དང་ཉེས་བྱེད་དག་
 ལ་བསྟན་ཅིང་གཞོད་པ་བྱས་ཀྱང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མེད་དེ། བསྟན་བཅོས་ལས་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དགྲ་འཕྲུལ་གཞན་ཡང་རུང་གྲགས་སུ་བབ་པ་ན་

བསྐྱེན་ཅིང་གཞོན་པ་བྱས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྲིག་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། རྒྱལ་པོ་
 ལས་གཞན་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མོར་བདག་ལ་སྤྲིགས་ཅུང་ཟད་ཆེད་ནས་
 མོར་འབྲོག་པ་ལའང་སྤྲིག་པ་དེ་དང་པོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རྟེ།
 སྤྲིགས་སུ་བསྐྱེན་པའི་དང་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་པོས་སྤྲིགས་སུ་བསྐྱེན་
 པ་ནི་ཕྱིས་ཡིན་རྟེ། རྒྱལ་པོས་མོར་བདག་ལ་སྤྲིགས་སུ་བསྐྱེན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཆད་
 པས་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱལ་པོ་ཉིད་སྤྲིགས་སུ་བསྐྱེན་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་
 པས་སྤྲིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདྲིར་སྒྲིས་པ། གཡུལ་དོར་དག་པོ་ལམ་པར་བྱས་
 རྟེ་རང་གི་དཔལ་པའི་རྣམ་པར་གཞོན་པས་བསགས་པའི་མོར་ཐོབ་པ་ན་དགའ་
 བར་འགྱུར་ཞིང་། གལ་ཏེ་གཡུལ་དོར་གི་ན་ཡང་འདྲིས་བདག་ཉིད་གཡུལ་དོར་
 དོར་བས་གདོན་མི་ཟ་བར་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་སྟེ། བསོད་ན་མཐོ་རིས་ཐོབ་པའམ། །
 ལབ་སྟེ་ས་བདག་སྤྱོད་གྱུར་གྱི། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གོན་ཏེ་འུ། །འབྲེད་ལ་དེས་བྱས་
 ཡོངས་པར་བྱོས། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེས་ན་རྒྱལ་པོས་གཡུལ་དོར་ལ་མདོན་
 པར་དགའ་བར་བྱ་འོས་སོ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་ཆད་དང་རྒྱལ་པོ་དང་བྱད་མེད་ལ་བདོག་
 པ་ཀྱན་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་རྟེ། གཏོང་བ་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་
 རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཡུལ་དོར་བྲོ་ཞིང་རྣམ་པས་བདག་
 ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དམ་པ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་དང་བསོད་ནམས་ཡིན་ནམ་སྙམ་
 དུ་སེམས་སམ་ཅི། གང་གིས་ན་དེ་ལ་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་རྒྱལ་
 པོ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགའ་བར་

རིགས་སོ་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་མགོན་ཡིན་ཏེ། དེས་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་
 ལས་རང་གི་ནོར་དང་སྒྲིག་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་མི་རིགས་པ་སྤངས་ནས་རིགས་པ་
 ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་ནི་མགོན་གཞན་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ལ། མགོན་མེད་པ་ཡང་རྒྱད་པའི་གཞི་ཡིན་ཏེ། བན་པ་དང་མི་ལན་པ་རྗེས་
 སུ་སྟོན་པ་པོ་མེད་ཅིང་རང་ཡན་དུ་གྱུར་པས་སོ། །དེ་བས་ན་མགོན་ཉིད་དེ་ཡིས་
 རྒྱལ་པོ་བདག་ཉིད་རན་སོང་གི་སྟེག་བསྐྱལ་ལས་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་ཞིང་བཟུང་
 བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། མཐས་པ་སུ་ཞིག་དེས་དགའ་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པ་བྱེད་པ་དག་ལ་ཆད་པ་དྲག་པོ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་གྱི་ཡང་གྲགས་པ་རྗེས་
 སུ་འཇུག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་ལ་ཆད་པ་དྲག་པོ་ཅན་དུ་བྱ་བར་རིགས་སོ་ཞེ་ན།
 གལ་ཏེ་གྱི་བའི་འོག་ཏུ་གྲགས་པས་ཡོན་ཏན་འགའ་ཞིག་འབྱུང་ན། དེའི་དོན་དུ་
 ཆད་པ་དྲག་པོ་སྟུང་པ་རིགས་ན་ཡང་རྒྱལ་པོ་གྱི་བར་གྱུར་པའི་འོག་ཏུ་གྲགས་པས་
 སྟེག་པ་སེལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་བདག་གི་
 གྲགས་པ་བཟང་པོ་འཛིག་རྟེན་ན་ནི་སྤྱིད་གནས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་བདག་རན་སོང་དུ་
 མི་ལྟར་བས། དེས་ན་གྲགས་པ་ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་ངོ་སྟོམ་ན། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་
 ཡོན་ཏན་གྱི་གྲགས་པ་བཟང་པོ་ཡོད་པ་ལྟར་བརྟེ་བ་མེད་པ་དང་གཞན་གྱི་ནོར་
 འསྒྲིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཅི་སྟེ་མེད་དེ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱས་སྟེག་པ་བསགས་པ་ལས་རན་འགྲོར་ལྟར་བ་མཐར་གཏུགས་
 པར་མི་འགྱུར་ངོ་། །གཞན་ཡང་གྲགས་པ་ཅོམ་སྟེག་པ་སེལ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱར་

འགྲུར་ན། བྱི་འཆོད་པ་དག་ལ་ཡང་བྱི་རྣམས་ལ་བརྗེད་དང་ལྷན་པས་གྲགས་པ་
 ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྤྲིག་པ་སེལ་བྱེད་དུ་འགྲུར་ན། དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པས་
 བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོས་ཆད་པ་དྲག་པོ་ཅན་དུ་མི་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །

གཉིས་པ་རིགས་ཀྱིས་ང་རྒྱལ་བ་དགག་པ་ནི། རྒྱལ་པོའི་རིགས་དང་
 ལྷན་པའི་རྒྱལ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་འོས་ཀྱི་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་
 ར་འདི་ང་རྒྱལ་བ་རིགས་སོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་གཅིག་ཁོ་ན་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་
 དབང་བ་ཡིན་ན་ང་རྒྱལ་བར་རིགས་པ་ལས་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་གི་
 ཆོ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་དབང་ལྷག་ཉིད་ལོངས་སྤྱོད་པ་ནི་དེའི་རྒྱ་
 བསོད་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ངེས་པ་མ་ཡིན་པ་
 དེའི་ཆོ་སེམས་ཅན་འདི་ནི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་དབང་ལྷག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྟེན་མིན་
 ཞེས་བརྗེད་པ་རྟེན་པ་ལ་མ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་འདིས་ང་རྒྱལ་བ་མི་རིགས་ཏེ། བསོད་
 ནམས་ཀྱི་ལས་ཅན་ཀུན་གྱི་བུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱིད་བསྐྱེད་
 བར་བྱེད་པའི་ཆོས། འབངས་བསྐྱེད་ཚུལ། ཆད་པ་བཅད་ཚུལ། བྱ་དགའ་སྟེར་
 ཚུལ་སོགས་ནི་རྒྱལ་རིགས་ཁོ་ན་ལ་བཤད་ཀྱི་རིགས་གཞན་གསུམ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་རིགས་ཁོ་ནས་རྒྱལ་སྤྱིད་བྱ་དགོས་པས་རྒྱགས་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན།
 མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་བྱ་ཐབས་སུ་བཏགས་པར་བཟད་ཀྱི།
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་བཟང་ངན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་བསྐྱེད་
 པ་དང་པོའི་མི་རྣམས་ནི་ཕྱིའི་ས་བོན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་བརྟུན་ཏེ་སྐྱེས་པ། ཡིད་

ལས་བྱུང་བ། རྣམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་ཞིང་རྩ་འབྲུལ་དང་ལྷན་པ། དགའ་བའི་ཟས་
 ཅན། ཐོ་མོའི་དབང་པོ་དང་བྲལ་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་རིགས་ཐ་དད་པ་མེད་དོ། །
 དུས་ཕྱིས་བརྒྱུ་ཆགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སའི་ཞག་སེར་པོ་དང་། ལྷུ་མ་བུའི་ཞག་
 ལྷུ་པ་པོ་དང་། འབྲས་སྒྲ་ལུ་ཤུན་པགས་མེད་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བྱུངས་པ་ལས་ཁ་
 ཟས་རགས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཐུན་འགྱུར་བའི་ལམ་ཐོ་མོའི་དབང་པོ་བྱུང་ཞིང་།
 དེས་བྱས་པའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་ན་སྒྲོན་གོམས་པའི་དབང་གིས་འདོད་
 པའི་དོན་འདོད་ཆགས་སྒྲེས་དེ། བན་ཚུན་ལོག་པར་ཞུགས་པས་མངལ་ནས་སྒྲེ་
 པའི་སྒྲེ་གནས་བྱུང་བར་གྱུར་དོ། །དེ་ནས་གསོག་འཛིག་གི་སྒྲོན་གྱིས་མ་བྱེན་པ་
 ལེན་པ་བྱུང་བ་ན་དེ་དགག་པའི་ཕྱིར་མི་སྤྲུལ་ལ་བབ་པ་ཞིག་བསྒྲོས་པ་དང་།
 ལས་དེ་ཁས་བླངས་པས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དབང་པོ་བྲལ་བར་འདོད་པ་
 རྣམས་དང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་སྒྲོན་དུ་མཐོང་ནས་གྲོང་ནས་ཡིད་ཕྱིར་སྤྲུགས་པ་
 རྣམས་ལ་བྲམ་ཟེ་ཞེས་གྲགས་སོ། །རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ནི་རྩེ་འཕྲུལ་
 རིགས་སོ། །ཞིང་སྒོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ངན་པ་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་ནི་དམངས་
 རིགས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྷུ་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དང་རང་གི་འཚོ་བའི་བྲབས་སོ་
 ཅོག་འཛིག་རྟེན་ན་རིགས་བཞི་ཐ་སྤྲད་བྱས་པ་དེས་ན་སེམས་ཅན་བྲམས་ཅན་རིགས་
 ལ་གཤོད་ནས་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དྲེགས་པ་མི་
 རིགས་སོ། །

གལ་ཏེ་དང་པོ་ནས་རིགས་ལ་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་དུས་ཕྱིས་བྲམ་ཟེ་ལ་

སོགས་པའི་རུས་བཞི་པོ་རྣམ་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རིགས་ཐ་དང་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།
 བ་མ་དག་ལས་སྐྱེས་པའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་རྟེན་པར་དགའ་སྟེ། འདི་ལྟར་འཇིག་
 རྟེན་དུ་རིགས་བཞིའི་དབྱེ་བ་བྱུང་ནས་དེར་སང་གི་བར་དུ་འདས་པའི་རུས་ནི་གིན་
 ཏུ་རིང་བའི་ཕྱིར་དང་། མི་མོ་བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ནི་སྐྱེས་པ་ལ་གིན་ཏུ་གཡོ་
 བ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་རུས་གཞན་དང་ཕྱད་པས་བུ་ཆ་སྐྱེས་པས། རིགས་སུན་བྱུང་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་རིགས་རྒྱུད་དག་པ་ལས་འོང་
 བ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་རིགས་ཀྱིས་ར་རྒྱལ་བ་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་
 རིགས་ཀྱིས་རྒྱལ་རིགས་སུ་མི་འགྱུར་ཡང་སྐྱེ་བུ་སྐྱོང་བས་རྒྱལ་རིགས་སུ་འགྱུར་
 རོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་དམངས་
 རིགས་ཀྱང་རྒྱལ་རིགས་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ན་བྱིན་པ་དང་ལེན་པ་རིག་བྱེད་འདོན་
 པ་སོགས་བྲམ་ཟེའི་ལས་ཀྱིས་དམངས་རིགས་ཀྱང་བྲམ་ཟེར་རྒྱ་མཚན་ནི་གང་
 གིས་འགྱུར་བ་མིན་པར་ཡང་སེམས། དེ་ལྟར་ན་རིགས་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རྒྱགས་པར་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོས་རུས་ལ་བབ་
 ན་སྐྱེ་བོ་པལ་མོ་ཆེ་ལ་འོངས་སྟེད་འགྱེད་པར་རུས་པས་རྒྱལ་པོ་ནི་ཆེས་འོངས་
 སྟེད་ཕྱུག་པ་ཡིན་པས་དྲགས་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོས་ཡུན་རིང་པོས་བསགས་
 པའི་འོངས་སྟེད་སྐྱེ་བོ་པལ་མོ་ཆེ་ལ་འགྱེད་རུས་པ་བདེན་མོད་ཀྱི། དེ་ནི་སྐྱེ་བོ་
 པལ་མོ་ཆེ་གཟེར་བ་མེད་པར་སྐྱབ་མི་རུས་གིང་། སྐྱེ་བོ་པལ་མོ་ཆེ་གཟེར་བ་ལས་
 ཀྱང་སྤྱི་ག་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་ཕྱི་མར་བདག་ཉིད་སྤྱི་ག་བསྐྱལ་

ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་གང་གི་དབང་ཕྱུག་འབྱེད་པ་ལྟར་དེའི་དོན་
 དུ་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་སྟེ་པོ་གཞན་ལ་འབྱེད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་རང་ཁོ་ནས་
 སྒྲིག་བསྐྱེལ་སྟོང་བར་བྱ་དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཕན་གདགས་པ་ཆུང་དུ་
 ཅམ་གྱི་དོན་དུ་སྒྲིག་པ་ཆེན་པོ་བསགས་ནས་མཐས་པ་སུ་ཞིག་དེའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་
 ཕྱི་མར་བདག་ཉིད་འཛིམས་པར་བྱེད། དེས་ན་འདི་ནི་དམ་པ་རྣམས་ལ་ངོ་ཚ་བའི་
 གནས་ཡིན་གྱི་དྲིགས་པའི་གནས་མ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱིར་གྱི་དབང་ཕྱུག་
 ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་པོས་ར་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བྱ་བར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། རང་གི་
 དབང་ཕྱུག་གིས་བསྐྱེད་ནས་བདག་ནི་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་སོ་སྟུམ་དུ་ར་
 རྒྱལ་སྟེས་པ་ན། རང་དང་དབང་ཕྱུག་མཉམ་པ་དང་རང་ལས་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་
 འཕགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ལ་དབང་ཕྱུག་
 གིས་རྒྱགས་པའི་ར་རྒྱལ་མི་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པར་
 འདོད་པས་ར་རྒྱལ་སྤངས་ཏེ། ཀུན་ལ་སྒྲུ་མའམ་རྗེ་དཔོན་བཞིན་དུ་གྲུས་པར་བྱའི་
 ཁྱད་དུ་གསད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྟོང་དུ་འགྱུར་ཏེ། འགྲོ་བ་རངས་པ་མགུ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྒྱལ་འབྱོར་སྟོང་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་བདག་དུ་འཛིན་པ་སྟོང་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་སྟེ།
 རབ་དུ་བྱེད་པ་བཞི་པའི་འབྲེལ་པའོ། ། །

གཉིས་པ་མཐུན་རྒྱུན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོང་པ་སོགས་བསྟན་པ་ལ་བཞི་

ཡོད་པའི། དང་པོ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དངོས་བསྟན་པ་ལ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཆེ་བ། དེ་སྤྲས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པའི་འབྲས་བུ་ཀུན་མཁུན་གྱི་རྒྱལ་
 བྱེད། སློང་མན་ཐེག་ཆེན་ལ་སྒྲག་པའི་རྒྱ་བསྟན་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་
 དངོས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕན་ཡོན། ཀུན་མཁུན་མ་ཡིན་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤྱོད་
 བ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆའི་བྱུང་པར་
 འཛིན་ཏེན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་འདི་དག་གང་
 ལས་ཉིད་ཅེ་ན། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལས་སོ། །བཙུམ་ལྷན་
 འདས་དེ་ཡང་རི་ལྷ་བུ་ཞེ་ན། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ནོན་པས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་
 དོན་རྒྱལ་པ་ལྟར་མཛད་པ་ཞིག་སྟེ། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་
 ཀྱི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་གཡོ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་རྒྱ་མེད་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་
 མིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། འོད་ཟེར་བརྒྱ་སྟོང་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་དག། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་ནས་བྱུང་། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་
 བ་ཐམས་ཅད་བསིལ་བར་གྱུར། །སྤྲུག་བསྐྱལ་མེད་པར་བྱས་ནས་བདེ་བ་སྤྱོད་། །
 ཞེས་དང་། རྒྱལ་བས་སྒྲོ་ཡི་ཐེམ་སྟེང་ཞབས་བཞག་ཆོ། །དཔྱུས་ལོང་གྱུར་པའི་མི་
 གང་ཅི་ཡོད་དང་། །རྣ་བས་མི་ཐོས་མགོན་མེད་བསོད་ནམས་ཁུང་། །དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་མིག་དང་རྣ་བ་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཞིག་གཡོ་བ་ལྷ་
 ཞོག་ སེམས་ཀྱི་འཕེན་པའི་བྱུང་པར་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་གི་རང་གིས་བྱུང་བའི་
 དབུགས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཏུ་སྟོན་པའི་

སྒྲིབ་ཁོ་ན་ཡང་དག་པར་འབྱུང་སྟེ། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དབུགས་ནི་
 དཔུལ་བའི་སྟོང་གི་སྟེང་དུ་སྒྲིབ་གི་ཡུང་པོ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལུས་པ་
 ཞིབས་པར་གྱུར་ནས། དེ་ལས་གིན་དུ་བསིལ་བའི་ཆར་གྱི་རྒྱན་ཆེན་པོ་པཔ་སྟེ་
 དཔུལ་བའི་མེའི་ཡུང་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་བར་བྱས་ནས་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་སྟུག་
 བསྐལ་བའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་པ་རྣམས་གང་གི་མཐུས་བདག་ཅག་འདི་ལྟར་
 བདེ་བར་གྱུར་སྟེ་སེམས་པ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་མཆོན་དཔེ་འབར་བ་མཐོང་
 ནས། དེ་ལ་སེམས་དར་བའི་རྒྱས་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བསྐབ་ཅིང་བར་པ་
 ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྒྱུར་བ་གཏན་དུ་བའི་པན་འདོགས་པའི་སྦྱིར་རོ། །
 བསྐྱགས་འོས་བསྐྱགས་བསྟོད་ལས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་དབུགས་སྐྱུང་བ་ཡི་དང་། །
 དྲི་ཀུན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་བཞིན་པར། །ཆོར་ན་ནི་འགྲས་གྱུར་པ་ཡང་། །ཁྱེད་ལ་
 རབ་དུ་དར་བར་འབྱུང་། །སངས་རྒྱས་དབུགས་ཀྱི་དང་བཔ་ན། །བག་མེད་པ་ཡི་
 ལྟ་རྣམས་ཀྱང་། །ལྟ་ཡི་ཡུལ་ཡང་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །འདུལ་བ་ལ་ནི་མདོན་
 ཕྱོགས་འབྱུང་། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་བས་ན་སྟོ་དང་ལྷན་ཞིང་འཁོར་བ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཇི་སྒྲིབ་དུ་བཤད་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྟོན་ས་གསུམ་
 ཀྱི་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདས་ལ་དད་པ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་ཉེ་བར་བསྟེན་
 པར་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་བསྟེན་པ་རྣམས་ནི་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ལ་
 སྟུག་པའི་བར་དུ་སྟུག་བསྐལ་བསྐལ་ཅན་ལས་འདའ་བར་འབྱུང་དེ། འདི་ལྟར།

རི་ལྷ་ར་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་འཆི་བདག་གི་སྒྲ་འཛིག་ས་པ་སྦྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་
 ཏུ་ཀུན་མཁུན་ཞེས་པའི་སྒྲ་འདི་ནི་གང་གིས་ཐོས་པ་དེ་དག་མུ་ངན་ལས་འདའ་
 བའི་སྒྲ་ལ་བ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བས་འཆི་བདག་ལའང་འཛིག་ས་པ་སྦྱེད་པ་སྟེ་འཆི་
 བདག་འཛོམས་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་སྒྲ་ད་ཏུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས། གང་དག་པའི་
 མཆོན་ཐོས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐེག་པ་གསུམ་ལས་ཐེག་པ་གང་ཡང་
 རུང་བ་ཞིག་གིས་མུ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་ཐོས་པའང་འཆི་བདག་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ན་ལམ་བསྐྱབ་པ་
 རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེས་ན་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་དེ་ལ་བརྟེན་པར་
 རིགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་རྟག་ཅེས་སོགས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་
 དངོས་པོ་བརྟུ་བཞི་དྲིས་པ་ན་བརྟུ་མི་སྟོད་པའི་སྤྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ཀུན་
 མཁུན་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ཅུམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་མ་ཡིན་
 པར་མི་འགྱུབ་སྟེ། གང་གི་སྤྱིར་བུ་བ་པ་ལ་མཛད་པ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་བུག་
 ཏུ་པན་པ་སྐྱབ་པ་དང་། མཛད་མིན་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། གསུང་བུ་གང་
 བསྟན་ན་པན་པར་འགྱུར་བ་དང་། གསུང་བུ་མིན་པ་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་དག་
 ཡང་དག་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་མཁུན་པ་མངའ་བ་དེས་ཟབ་མོའི་སྟོད་ཏུ་མ་གྱུར་པ་
 རྣམས་ལ་དྲི་བ་བརྟུ་བཞི་ལུང་མ་སྟོན་པ་ནི་གསུང་བུ་མ་ཡིན་པས་ཡིན་གྱི་མི་
 མཁུན་པས་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པར་ལུང་བསྟན་བུ་མ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་དང་། དྲི་བ་པོ་རྣམས་ཟབ་མོའི་སྟོད་མ་ཡིན་པས་རྟག་ཆད་དང་བྲལ་

བའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲོན་པར་མི་མཛད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རིན་ཆེན་སྒྲེང་བར། འཛིག་
 ཉེན་མཐའ་དང་ལྷན་ནམ་ཞེས། །ཞུས་ན་རྒྱལ་བ་མི་གསུང་བཞུགས། །གང་ཕྱིར་
 དེ་ལྟར་ཟབ་མོའི་ཆོས། །སྒྲོད་མིན་འགྲོ་ལ་མི་གསུང་བ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་མཐས་
 རྒྱུ་མས་ཀྱིས། །ཀྱན་མཆེན་ཐམས་ཅད་མཆེན་པར་དགོངས། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །དེ་བས་ན་ཀྱན་མཆེན་ལ་ཀྱན་མཆེན་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཅི་
 ཡོད་དེ། ཟབ་མོའི་སྒྲོད་དུ་མ་གྱུར་པ་ལ་ཟབ་མོའི་ཆོས་མི་གསུང་བ་ནི་ཐམས་ཅད་
 མཆེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཆེན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་ཐུབ་
 པས་གསུང་བྱ་མ་ཡིན་པ་མི་གསུང་ན་ལྷ་སྒྲིན་ལ་བསམས་ནས། གོས་དུམ་ཅན་གྱི་
 བུ་མཆིལ་ཟན་ལ་ཅི་ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་ནི་གཞན་ལ་གཞོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲིག་པ་ལ་འཇུག་པ་སྒྲོག་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པས་སོ། །འདི་ལྟར་
 དེའི་ཆོ་ལྷ་སྒྲིན་སྒྲོ་དབབ་པར་མ་མཛད་ན་དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མང་པོ་ཞུགས་ནས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལམ་བོར་ནས་ལྷ་སྒྲིན་གྱིས་བསྟན་
 པའི་ལམ་ངན་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྒྱུ་མི་ཐབས་ལ་མཐས་པས་
 དོན་མ་ཡིན་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རེས་འགའ་མི་སྟན་པ་གསུང་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
 མི་མངའ་སྟེ། འགྲོ་བ་ལ་ལན་པར་དགོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་ལ་ལན་པས་ཀྱན་
 བས་བསྐྱང་བའི་ཆོག་ནི་མི་སྟན་པ་ཡང་དགེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཀྱན་
 སྒྲོང་གི་དགེ་མི་དགའི་དབང་གིས་དགེ་སྤྲིག་དུ་འཛོག་པ་མ་གཏོགས་པར་འགྲོ་བ་

དང་འོང་བ་དང་འགྲོང་བ་དང་འཆག་པ་སོགས་རང་གི་ངོ་བོས་བསོད་ནམས་དང་
བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་སོགས་སུ་འགྱུར་བ་མ་མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒྲོ་
གསུམ་གྱི་ལས་ཀྱན་ལ་ཡིད་ནི་དོན་པོ་སྟེ་གཙོ་བོར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་རི་
ལྟ་བུ་བཞུགས་དུ་དེས་འཕངས་པའི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ལས་རྣམས་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་དག་
སྟོག་ཏུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། བྱང་སེམས་གྱི་ཡོན་ཏན། དེས་འགྲོ་དོན་རི་ལྟར་བྱ་ཚུལ།
དེ་ལ་སྤང་བའི་ཉེས་དམིགས། དེ་ལ་དད་པར་རིགས་པ། ཞར་ལ་སྦྱོན་པའི་བསྐྱུགས་པ།
བྱང་སེམས་གྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་བསྟན་པ་དང་དུག་གི་དང་པོ་ལ། ལས་ཐམས་
ཅད་དག་ལེགས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་གཉིས་གྱི་
དང་པོ་ནི། ལས་ཀྱན་ལ་ཡིད་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ན་བསམ་པས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ། སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྦྱོད་པ་སྦྱོན་
པ་ལ་སོགས་པ་དག་བཤམ། འོན་ཏེ་སྟོག་སྦྱོད་སོགས་མི་དག་བཤམ། བཟོ་དང་
སྦྱོད་ལམ་སོགས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་རུང་བ་ཐམས་ཅད་འགྲོ་བའི་མདོན་
མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དག་ལེགས་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཐམས་
ཅད་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཏུ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་
བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་དག་བའི་སྦྱོད་པ་དག་ལེགས་སུ་འགྱུར་ཡང་། མི་དག་
བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སྦྱོད་པ་དག་ལེགས་སུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་དག་གྱུང་
དག་ལེགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཡིད་དེ་རི་

ལྷ་ར་འདོད་བཞིན་མི་དག་གི་ལ་མི་འདུག་ཅིང་དག་གིས་འདུག་ཏུ་རུང་བར་དབང་
 ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཞན་ལ་ཕན་པར་བསམས་
 རས་སྒོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདུག་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཐོག་མར་དག་གི་ཕ་ཙམ་
 ཡོད་ཀྱང་སེམས་ལ་དབང་མ་ཐོབ་པས་སྒོ་བ་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་
 བ་སད་ནས་མཐར་མི་དག་གི་ལྷ་ར་འདུག་སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་རང་གིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་
 བསོད་ནམས་ནི། གང་ནས་བབྱང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་ཞེན། བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་གཉིས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའོ། །དང་པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 མདོན་པར་འདོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་
 གྲུག་གི་གྲོགས་དང་མི་ལྡན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པའི་གྲོགས་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ལས་དང་
 པོ་པའི་ས་ནས་མོས་སྦྱོད་ཀྱི་སའི་བར་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་གནས་སྐབས་བམས་ཅད་
 བ་ཡོད་ལ། དེ་དག་དང་ལྡན་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་པའོ། །བདར་བཏགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནས་བབྱང་
 སྟེ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་ཀྱི་བར་ས་བཅུའི་རང་བཞིན་ལོ། །དེ་དང་ལྡན་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་མ་
 ཡིན་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་
 བ་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱེད་པར་བསྐྱོན་པས་ལྷག་མ་རྣམ་

པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་རབ་དུ་
 དགའ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། བསོད་ནམས་
 གང་ཞིག་ཉི་པར་བསྟན་པས་གྲིང་བཞིའི་དབང་ལྷན་ལའོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་
 པོར་འགྱུར་བའི་བསོད་ནམས་དེ་ནི་རེ་ཞིག་ཆེས་མང་ན་ས་སྟེང་གི་སྟེ་པོ་བཅས་
 ཅད་ལའོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱར་བའི་བསོད་ནམས་ལྟ་ཅི་སྟོས། ས་སྟེང་
 སྟེ་པོ་བཅས་ཅད་ནི་ལའོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་འགྱུར་བའི་བསོད་ནམས་
 ལས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ས་དང་པོ་རབ་དུ་དགའ་བའི་བསོད་ནམས་ཆེས་ཁྱད་
 པར་དུ་འཕགས་ཏེ། དེ་ནི་འཛིན་ཏེན་དང་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་དགོ་བའི་
 ཅུ་བ་བཅས་ཅད་འབྱུང་བའི་ས་པོན་དུ་གནས་པས་ལའོར་བ་ཇི་སྟེད་པར་འགྲོ་བ་
 བཅས་ཅད་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུ་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལའོར་ལོས་སྐྱར་བའི་
 བསོད་ནམས་ནི་དུས་ཉིད་ཟད་ཅིག་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་གི་མངོན་མཐོའི་བདེ་བའི་
 རྒྱུ་གནས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གཞན་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་
 པའི་བསོད་ནམས་ནི། རང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་བཤད་ན། གཞན་
 སེམས་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་པའི་བསོད་ནམས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟ་
 འདས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་དེའི་རིང་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཅན་ཀྱི་གསེར་དང་བེ་རྩུ་ལ་སོགས་
 པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བདུན་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་མཚན་ཏེན་འཕང་དུ་འོག་མིན་ཀྱི་འཛིན་
 ཏེན་ཇི་སྟེད་ཙམ་དུ་མཐོ་བ། རྒྱུ་སྟེང་གསུམ་ཀྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཏེན་ཀྱི་ཚད་
 དང་ལྟན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གདུགས་དང་རིན་

པོ་ཆེའི་ཐེམ་སྐས་བྲེས་གིང་བསྐལ་པའི་བར་དུ་མེ་ཏོག་དང་བདུག་པ་དང་གར་
 དང་གྲུ་དབྱངས་སོགས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་ཆོགས་པས་མཆོད་བར་བྱེད་པ་དེ་
 བས། འགའ་ཞིག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དོན་དུ་སེམས་ཅན་གཅིག་ཏུ་ཞིག་སེམས་བསྐྱེད་
 དུ་བཙུག་སྟེ་འདུལ་བར་བྱེད་ན་སྒྲ་མ་དེ་ལས་སྤྱི་མ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དོན་སེམས་ཅན་
 གཅིག་འདུལ་བ་པོ་དེ་བསོད་ནམས་མཆོག་དུ་བཟང་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་
 མས་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་ཡུལ་སྒྱུར་བ་ཙམ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་མས་
 ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་
 པའི་བྱ་བ་བྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་
 ལྷན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྱུར་བའི་སྒྲོ་ནས་བསམ་པ་
 གཞན་དོན་བྱའི་སྒྱུར་བས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་བྱགས་དྲག་པའི་སྤྱིར་དང་།
 གཉིན་པོ་སྒྲོབས་ཆུང་བའི་སྤྱིར་དང་། ཁམས་དང་བསམ་པ་བག་ལ་ཉལ་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཐབས་མི་ཤེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དོན་དམ་པའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁོ་ན་ལྟར་སྒྲུང་བར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་སྒྲ་
 མ་ལས་ལྷོག་པའི་སྤྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདིས་ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་བྱ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་རྗེས་སུ་བྱ་སྟེད་བྱེད་པས་སོ། །
 དེའི་སྤྱིར་སྒྲོབ་མ་དེ་ལ་ཐན་པར་འདོད་པའི་སྒྲ་མ་ཡིས། དང་པོར་རང་ལ་དད་པར་བྱ་
 བའི་སྤྱིར་སྒྲོབ་མ་ལ་སྦྱིན་པ་དང་སྟོན་པར་སྦྱོབ་པ་ལ་སོགས་པས་སྤྱི་ཞུ་བྱ་ཞིང་།
 དད་པར་གྱུར་ན་སྤྱིས་སྐལ་བ་དང་འཆོམ་པའི་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པས་

རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྱང་པོ་ཆེ་དང་པོར་ཉག་ས་ཀྱི་ལ་དུ་དང་བུར་
 ཤིང་སོགས་བྱིན་ནས་བཀོལ་ལ། དེའི་འོག་དུ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱས་འདེབས་
 པ་བཞིན་ནོ། །སློབ་མས་སྤྱ་མ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། སྤྱ་མས་སློབ་
 མ་ལ་བསྟེན་བཀུར་རི་ལྟར་བྱ་ཞེན་བདེན་མོད། འདིས་ནི་སློ་འཆལ་པས་རང་ལ་
 ཕན་པའི་དོན་དུ་སྤྱ་མ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དེ། གང་གི་
 ཕྱིར་སློབ་མ་དེས་རང་ལ་ཕན་པའི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་མི་ཤེས་པས་རྗེས་སུ་
 བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་སློབ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་དོ། །གལ་ཏེ་སློ་ཞུ་
 བྱས་ཀྱང་སློབ་མ་གནང་མི་བཀུར་ཞིང་སྤྱར་གྲོལ་བ་སོགས་མི་རིགས་པར་བྱེད་
 བྱེད་དེས་དེ་ལ་སློ་བར་མི་བྱའི། གང་གིས་གཤིས་རན་པར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་
 གཞོམ་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་འབྲུང་པོས་གཟུང་བའི་ནད་པ་འགའ་ཞིག་སྤྱར་བྱོ་
 ཞིང་གཤེ་ཡང་དེ་ལ་སྤྱན་པ་འབྲུག་པ་མིན་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཐབས་
 ལ་མཁས་པའི་བྱ་བ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་དང་བྱང་སེམས་རྣམས་གང་
 གིས་སེམས་ཅན་མ་རུངས་པར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་ལ་སློན་དུ་གཟིགས་
 ཀྱི་ཉོན་མོངས་དང་འབྲེལ་བའི་གང་ཟག་ལ་སློན་དུ་ལྟ་བ་མིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་བསམ་པ་སུན་མི་འབྱེན་ཅིང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྐྱབ་
 པས་སློབ་མ་རབ་དུ་དད་པར་གྱུར་པ་ན་སྐལ་བ་དང་འཚམས་པའི་གདམས་ངག་
 གྱིན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་སེར་སྒྲ་ཅན་གྱིན་པའི་དང་། བློ་བ་ཅན་བཟོད་པའི་དང་།
 རྩལ་འཆལ་རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་གཏམ་གྱིས་མི་དགའ་ལ། ལོངས་སྟོན་འདོད་པ་ལ་

སྒྲིན་པའི་གཏམ་དང་། མཐོ་རིས་འདོད་པ་ལ་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་། གཟུགས་བཟང་
 བར་འདོད་པ་ལ་བཟོད་པའི་གཏམ་གྱིས་དགའ་བར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་གདུལ་
 བྱ་གང་ཞིག་སྒྲིན་པ་སོགས་གང་དང་གང་ལ་དགའ་བ་དེའི་མདོན་པར་འདོད་པའི་
 དོན་དེ་ཡིས་དེ་དང་དེ་ཆེས་སྒྲར་དབྱེད་ཅིང་ཕྱིས་སྒྲོད་དུ་གྱུར་པ་ན་ཟབ་མོ་བསྒྲུང་
 བར་བྱའི། གང་དང་གང་ལ་མི་དགའ་བ་དེ་ལ་ཐོག་མར་སྒྲུར་བར་མི་བྱ་སྟེ། དང་
 པོར་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པའི་གཏམ་གྱིས་མི་དགའ་ཞིང་རྒྱད་ཉམས་པར་གྱུར་ན་
 དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོད་དུ་ཅིས་ཀྱང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་པན་པ་བསྒྱུབ་པ་
 ན་ལན་བརྒྱར་བསྒྲོག་དུ་ཟེན་གྱང་ཡང་དང་ཡང་དུ་མི་རིགས་པ་ལ་འཇུག་པ་དེ་ལ་
 བྱི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལྷག་པར་སྒྲིང་བརྩེ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྗེ་ལྟར་མ་
 བྱི་བྱ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་ནད་ཆབས་ཆེན་པོས་ཐེབས་པའི་བྱ་ལ་གྲིན་དུ་
 གདུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བརྩེ་བ་ཡང་སེམས་ཅན་
 རྣལ་མར་གནས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པས་རྒྱད་དགྲུགས་ཏེ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་
 འཇུག་པའི་དམ་པ་མིན་པ་རྣམས་ལ་ཁྱད་པར་དུ་སྒྲེ་སྟེ། བྱད་གིང་གི་ཁྱད་པར་
 ལས་མེ་བཞིན་དུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ་ཡང་གཞན་གྱི་སྒྲུག་བསྐལ་ལ་ལ་དམིགས་
 རས་སུ་ལ་དུ་བྱང་བ་དང་ལྷན་པར་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་ལོ། །གང་གི་ཕྱིར་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 སྒྲིང་རྗེ་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཁམས་
 དང་བསམ་པ་དང་མོས་པ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་དོན་བྱེད་པ་ན། གང་ཞིག་བདག་ཉིད་
 མཆོག་དུ་སྒྲོམ་པ་དག་ནི་ཡོན་ཏན་ཅན་གཞན་ལ་བསྟེན་བཀུར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་

བུ་ལ་ལ་གདུལ་བའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་སྟོབ་མར་འགྱུར་བར་བྱས་ཏེ་ཕན་པ་རྗེས་སུ་
 སྟོན་པར་བྱེད་ལ། གང་ཞིག་བདག་ཉིད་དམའ་པར་སེམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ལ་བྲ་
 མར་འགྱུར་བར་བྱས་ཏེ་ཁྱད་པར་བསྟན་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་རྗེས་སུ་འཛིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
 སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཐབས་རིགས་སྟེ་ཚོགས་པའི་ཐབས་རྣམས་ཀྱིས་གནས་
 ལུགས་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་དེ།
 དཔེར་ན་སྒྲུན་པ་མཁས་པས་ནད་སྟེ་ཚོགས་ཀྱིས་ཐེབས་པའི་ནད་པ་རྣམས་ལ་
 སྒྲུལ་ཚོས་དང་སྒྲུ་ཚོས་སོགས་ཐབས་སྟེ་ཚོགས་ཀྱིས་འཚོས་པ་བཞིན་ནོ། །གང་གི་
 ཕྱིར་ཐབས་སྟེ་ཚོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་འདུལ་བ་དེའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་སྒྲུན་པ་མཁས་
 པས་བྱག་རྩ་འབྱེན་པས་ནི་ནད་པ་འགའ་ཡང་གསོ་དབྱུང་གིས་སྐྱབ་རྩ་མེད་ཅིང་
 གསོར་མི་རྩར་ཞེས་སྤང་བྱ་དགོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔས་སེམས་
 ཅན་གྱི་དབང་པོ་མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན་པ་ཤེས་ཤིང་། བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་ལ་
 མཁས་པ་ཡང་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་སྟོབས་རྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཤིན་
 ཏུ་ཡང་དགོན་ཏེ། ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དག་
 བའི་རྩ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་མཐུན་ཁྱད་པར་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 སྟོན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག གལ་ཏེ་བསྐྱལ་ན་རན་འགྲོར་མི་
 འགྲོ་བ་ལས་ལེ་ལོའི་དབང་གིས་མ་བསྐྱལ་བ་ལས་བྱ་བ་རན་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་རན་
 འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་དམ་བཅས་པ་

འདིས་རང་གི་དམ་བཅའ་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་སྒོ་ལྷན་གཞན་གྱིས་སྤྲད་བྱར་
 འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ཅག་ལ་སྤྲད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཇི་ལྟར་འཚམས་པའི་
 ཆོས་བསྟན་པས་སྤྲོད་ཡུལ་དུ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་བསྐྱལ་བར་བྱའོ། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་སྤྱིར་རྗེ་
 ཡིན་ལ། བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་པ་འགའ་ཞིག་སྟུག་བསྐྱལ་བྱ་དང་བཅས་པས་
 ཉེན་པའི་སེམས་ཅན་གཞན་དག་ལ་ཕན་པ་འདོམས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱིར་བརྟེ་བ་
 ལེགས་ཞེས་མི་འདོད་པ་དེ་ནི། རྗེས་སུ་བརྟེ་བས་ཉེན་མོངས་གིང་ཉམ་བུག་པའི་
 སྤྱིར་བ་པོ་མགོན་མེད་པ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་ན་དཀའ་བ་བརྟེ་བྱག་གིས་བསགས་པའི་
 ཟས་ཅོར་གྱིས་སྦྱོན་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་དེ་མི་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིར་བརྟེ་བ་བསྐྱེད་པར་
 བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱིར་རྗེའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་ཇི་
 སྤྲད་བར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལྟར་ལེན་པ་དེ་དག་ལ་འགའ་ཞིག་ཞེ་སྤང་བར་བྱེད་
 ན་ཉེས་དམིགས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཐུང་པོ་ལྟག་མ་མེད་པའི་ཐུང་ན་
 ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་བྱག་གི་བར་དུ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 གཏེར་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་ཇི་སྤྲད་དུ་གཞན་དོན་གནས་
 པའི་མཐུ་ཡོད་པ་དེ་ལ། དད་པ་མ་བྱས་པར་སོར་གནས་པ་དག་ཀྱང་སྦྱོན་པ་དང་
 བཀྱར་སྟེ་སོགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་མ་བསགས་པས་ཐུང་ན། གང་དག་སྒྲོ་གསུམ་

གྱི་སྒྲོན་གྱིས་སྤང་བར་བྱེད་པ་དག་ལ་བསམ་ཐག་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། བསྐལ་པ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པར་ངན་འགྲོའི་སྤྲུག་བསྐལ་བརྒྱ་ཐུག་ལྷག་པས་སྤང་ཞིང་རབ་ཏུ་སྤང་བར་
 འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་སྤང་
 བ་སྤངས་ཏེ་ཡོད་རབ་ཏུ་དང་བར་བྱ་བར་རིགས་ཏེ། མཆོག་ཏུ་བྱ་དགའ་བ་མཛད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་མཆོག་ཏུ་བྱ་དགའ་བ་གང་ཞེ་ན། བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་
 སེམས་གང་ལ་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཉམས་པ་མེད་པའི་མངོན་གཤམ་ལྟ་ཅར་ཡང་
 ཡོད་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རོ་ཞིམ་པོ་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཆོག་མི་གཤམ་པ་དང་། སྒྲོས་པ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཆོགས་
 གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་རྣམས་སྤངས་ནས། སྤྱིང་རྗེས་སེམས་
 ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཕྱིར་ངན་སོང་གི་འགྲོ་བ་དམན་པ་སྤྱེའུ་དང་རི་དྲགས་
 རུ་རུ་ལ་སོགས་པ་དམན་པ་ལྟ་བུའི་ལུས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་བཟུང་ནས།
 གཟུགས་དེ་དང་སྐད་དེ་དང་དེས་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་དེ་དང་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 ཕྱིར་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གིན་ཏུ་བྱ་དགའ་བ་
 ཡིན་ཅོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་མཆོག་ཏུ་བྱ་དགའ་བ་ལ་བལྟས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ལ་དད་པ་མཆོག་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་གཞལ་དུ་
 མེད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་དད་པ་བསྐྱེད་པར་
 བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་མངོན་པར་འདོད་པའི་གཞན་དོན་གིན་ཏུ་བྱ་དགའ་བ་ཡང་འབད་
 མེད་དུ་སྐྱབ་ཏུས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཐའ་དག གློ་

གསུམ་ཀུན་ཆེ་སྟེ་ཀུན་གྱིས་བསྟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་དུས་གིན་ཏུ་ཡུན་རིང་པོ་བསྐྱལ་བ་
 གངས་མེད་པ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོར་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་གང་ཡིན་པ་དེ།
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གཞལ་བྱ་ཡང་མིན་ན་གཞན་དག་གིས་ལྷ་ཅི་སྒྲོས། དེས་
 ན་བྱིས་པའི་སྒྱེ་བོའི་ལའོར་བ་མཐའ་ཡས་པ་ལྷར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་ཙུ་
 མཐའ་ཡས་ཏེ། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་དང་། དུས་མཐའ་ཡས་པའི་
 བྱིར་དང་། ཐབས་མཐའ་ཡས་པའི་བྱིར་དང་། སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་བྱིར་
 རོ། །ལྷ་པ་ནི། དེ་ལྷར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དུ་
 མའི་གཏོར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ཅིའི་བྱིར་སྒྲོས་པའི་རབས་ལ་སོགས་པར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྒྱུན་པའི་སྒྲ་སྒྲན་པར་འདོན་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པ་
 གཞན་གྱི་མ་ཡིན་ཞེས། སྒྱུན་པའི་སྒྲ་དུ་ན་ཞེས་པ་འདི་ལ་སྒྲ་དུ་གྱི་བྱིངས་ཡི་གེ་
 བསྟན་པའི་དེས་ཆོག་གིས་བྱེ་ཕྲག་ཏུ་བཤད་པ་ན་རེས་འགའ་འཆི་བ་བསལ་བར་
 བྱེད་དེ། དེའང་སྒྲོ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བྱིར་དང་། རེས་འགའ་གཏོར་བ་
 གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་གྱི་ཆོས་གསལ་བར་བྱེད་ལ། རེས་འགའ་སྒྲོ་གསུམ་བསྐྱངས་
 གིང་དག་པར་བྱས་པས་རི་ལྷར་འདོད་པའི་སྒྲིང་པ་གཞན་མདོན་པར་འགྲུབ་པ་
 གསལ་བར་བྱེད་པ་དེའི་བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྒྱུན་པའི་སྒྲ་ནི་ཏག་ཏུ་
 སྒྲན་པར་བསྟན་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུན་པ་ཁོ་ན་མཐའ་ཡས་
 གྱི་གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་བར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། གང་ཞིག་ཆེ་འདིར་
 བྱིན་པ་ཡི་སྒྱུན་པ་ལས་མ་འོངས་པ་ན་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་

བསམས་ནས་ཡོངས་སྟོན་ལེན་པ་དང་ཡོངས་སྟོན་གཏོང་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་
 ཁེའི་ཕྱིར་རྫས་གཏོང་བའི་ཚོང་སྟོགས་བཞིན་དུ་དམ་པས་སྦྱད་པར་འགྱུར་རོ། །
 བྱང་སེམས་རྣམས་ནི་སྟོང་རྗེའི་དབང་གིས་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་ཁོ་ནར་ཡོངས་
 སུ་གཏོང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་མ་ཟད་
 དོ། །དུག་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱང་པོ་མཐའ་ཡས་པ་ནི་བར་བསགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ལ་སྒྲར་སོ་སོའི་སྟེ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱས་
 པའི་སྟོག་པ་བྱུང་ཟད་ཡོད་པ་ནི་ད་གུང་དགེ་བ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཟེལ་གྱིས་མནན་
 པས་འབྲས་བུ་འབྱེན་ནུས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ལན་ཚུ་སྒང་འགས་
 ཆུ་ནི་ཉུང་དུ་ཞིག། རོ་སྒྲར་བཀྱིད་གྱི་གསྐྱའི་གྲང་མིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྟོག་པའི་
 ལས་ནི་ཆུང་དུ་ཡང་། །དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡངས་ལ་མཐུན་པར་མཛོད། །ཅིས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དགེ་བའི་ལས་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་སྐྱབ་བྱ་མིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 མཐའ་དག་སྐྱབ་པར་འགྱུར་ཏེ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ཆུང་དུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་མཐའ་ཡས་པ་བསགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཅིག་ཏུ་དགེ་ཞིང་ལེའོར་བར་ཕྱིར་མི་སྟོག་པ་ཡིན་ན། བྱ་ངན་
 ལས་འདས་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྲོ་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་ལ་ཕན་
 པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་སྐབས་ཆེན་པོའི་ཡིད་ཅན་དེ་ལ་ནི། ལེའོར་བ་འདི་ན་གནས་
 པའང་པདྨ་ཆུས་མི་གོས་པ་ལྟར་ཡིད་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཉོན་མི་མོངས་

ཤིང་། སྒྲིལ་ན་འཆི་སོགས་ཀྱི་སྒྲིལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་གཞོན་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེས་
ན་དེ་ལ་སྒྲིང་བར་གནས་པ་དང་སྒྲིང་ན་ལས་འདས་པར་ཞུགས་པ་ལ་བྱུང་བར་
མེད་པའི་སྒྲིང་སྒྲིང་ལས་འདའ་བར་མི་འགྲོའོ། །

སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་ལ་དབང་འབྱོར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་
ཡོད་ཅེ་ན། ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཉེ་བར་བསགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་གང་ལ་སེམས་ལ་དབང་བྱོབ་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་ལས་གཞན་དོན་དུ་
བསམ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་བར་སྒྲིལ་བ་ཡོད་པ་དེ་གོ་རྒྱ་ཅིས་ན་དུས་ཀུན་གྱི་ཆོ་འཛིག་
ཉེན་ཀུན་གྱི་མངའ་བདག་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །

གསུམ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་དེ་ལྟར་སྒྲིང་བ་
ལས་འབྲས་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཅི་ཞིག་འབྱུང་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཉི་
ནས་དང་ཉི་ལ་དང་སྤྱ་ལུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱའི་བྱུང་བར་ལས་འབྲས་བུའི་བྱུང་བར་
དམིགས་པ་ལྟར་རྒྱ་སྤྱུལ་དུ་བྱུང་བའི་བྱུང་བར་ལས་འབྲས་བུ་འགྲོ་བའི་སྒྲིལ་བ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡང་ཁས་སྒྲུང་བར་ལུས་ཏེ།
འདི་ལྟར་སྤྱུལ་འགྲོ་སྟེ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་སྤྱུལ་ཏེ་བྱུང་བར་དུ་
འཕགས་པར་འགྲོ་བ་འགའ་ཞིག་འཛིག་ཉེན་འདི་ནའང་སྒྲིང་སྟེ་རིགས་ཀྱི་སྤྱུལ་དུ་
བྱུང་བ་བྲམ་ཟེ་དང་། སྒྲིལ་གནས་ཀྱི་སྤྱུལ་དུ་བྱུང་བ་སྒྲིང་ཅི་དང་། རིའི་སྤྱུལ་དུ་བྱུང་
བ་རི་རབ་དང་། རྒྱལ་པོའི་སྤྱུལ་དུ་བྱུང་བ་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན།

དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་ལུ་ལྷ་དུ་བྱུང་བ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 མཐར་ཐུག་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་རྒྱ་ལུ་ལྷ་དུ་བྱུང་བ་ལས་དེ་དང་རྗེས་
 ལུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་གྱིས་པའི་བར་ལ་གྲགས་པ་
 ཡིན་ལ། འདིར་ཡང་རྒྱ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་འབྱོར་
 པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་རྗེས་ལུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་མཐུ་ཡང་ངེས་པར་ཡོད་ཅེས་རྟོགས་པར་གྱིས་ཤིག བཞི་
 པ་ནི། རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བཅས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་རི་རྒྱུད་པཤད་པའི་རྩལ་
 གྱིས་འཐད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན། ཅིའི་བྱིར་སེམས་ཅན་པལ་ཆེར་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལ་མི་གྲས་ཤིན།
 གློ་ཞན་པས་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་སྒྲག་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རི་ལྟར་བྱུན་པོ་
 རྣམས་གློ་ཞན་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མི་རྣམས་པས་ཤིན་དུ་ཐབ་པའི་ཆོས་རྟེན་འབྲེལ་
 གྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་སྒྲག་པ་གྱེ་བ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་དང་གློ་
 གྲོས་ཞན་ནས་གཞན་དག་གྱུར་ཤིན་དུ་མཐད་དུ་བྱུང་བ་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཐུ་ལུ་ལྷ་དུ་བྱུང་བ་ལ་མི་དང་ཅིང་སྒྲག་པ་
 གྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་རྗེས་
 ལུ་འཇིན་པར་འདོད་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བཅས་པར་དང་བ་
 བསྐྱེད་དེ་ལྷག་པར་མོས་པར་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། བྱུང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་བ་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་བྱེད་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་པའོ། ། །

གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་སྟོང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པར་བཞེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ནི་རྒྱད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སུ་རིག་ནས་དེ་རྒྱན་གཅད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དེའི་རྒྱ་
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཉོན་མོངས་པ་
 སྟོང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ལས། གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བའི་གཉིན་པོ་དག་ག་
 རང་གི་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བའི་གཉིན་པོ་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་
 ཉོན་མོངས་རྣམས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་དེ་དག་གཞི་སྤང་བའི་སྒྲོ་ནས་ཕྱིར་བཅོས་
 དགོས་པ་ཡིན་ན། བཅོས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་ཁང་པ་བརྟེགས་པ་
 ལྟ་བུ་པ་དང་། ཁ་བས་རོ་བུ་པ་དང་། གོས་འབུམ་རི་བ་ལ་སྟགས་པ་བྱ་ཞོས་
 པ་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་ཅིའི་ཕྱིར་གནང་། དེ་དག་ནི་བདེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་
 ཡིན་ལ། བདེ་བས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་
 སྟག་བསྐལ་པ་ལ་ཆེ་བའི་ལམ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་གཅིར་བྱ་བ་བཞིན། དེ་དག་ནི་
 རྒྱུད་དང་ཉི་མའི་ཆ་གྲང་གིས་བཅོས་ཞིང་ལུས་དྲི་མ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་སྒྲུ་འབལ་བ་ལ་
 སྟགས་པའི་སྟག་བསྐལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དཀའ་ཐུབ་ཅན་ཞེས་བྱའོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་
 བདེ་བས་འདོད་ཆགས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་སྤང་བྱ་ཡིན་ན་སྟག་བསྐལ་
 བས་ཁྲོ་བ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་སྟོང་དགོས་ན། རྒྱ་ཅིས་བདེ་བ་དང་ལྡན་
 པ་དཀའ་ཐུབ་ཅན་མིན་ཞིང་། སྟག་བསྐལ་དང་ལྡན་པ་དཀའ་ཐུབ་ཅན་ཡིན། གཞན་
 ཡང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་སྟག་པ་དང་མི་སྟག་པའི་མཆན་མ་སྒྲོ་བཏགས་པ་

ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི་བདེ་སྤྲུག་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ཡུལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཙམ་གྱིས་
 སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་དག་སྐྱེ་བར་ཐལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལས་ཆགས་ཙན་རྣམས་ཡུལ་གྱི་
 སྤྲོ་བས་གྱིས་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བ་དགག་པའི་ཕྱིར་སྦྱངས་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ཡོ་བྱད་
 བསྦྱངས་པ་སོགས་བསྐྱེད་ལ། ཞེ་སྤང་ཙན་རྣམས་ཞེ་སྤང་སྐྱེ་བ་དགག་པའི་ཕྱིར་
 ཟས་དང་ཚོས་གོས་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་གྱུ་ཚོམ་པ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 ཕྱིར་ཤུག་པ་རྣམས་ཁོ་ན་དཀའ་བྱུང་ཙན་ཡིན་ཏེ། ཆགས་བྲལ་བཞིན་དུ་ཆགས་
 ཙན་རྣམས་ཀྱང་ཐབས་གྱིས་ཉོན་མོངས་འདུལ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་
 རོལ་པ་རྣམས་ནི་དྲག་ཏུ་ཉོན་མོངས་པས་གདུངས་པའི་གདུང་བས་གདུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཉོན་མོངས་འདུལ་བའི་དཀའ་བྱུང་ཙན་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཉོན་མོངས་པའི་གཉིན་པོ་དང་། སྤྱིའི་གཉིན་པོ་གཉིས་ཀྱི།
 དང་པོ་ལ། ཉོན་མོངས་སོ་སོའི་བྱེད་ལས། དེ་དག་སྐྱེ་བའི་གོ་རིམ། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་
 བའི་ཚུལ་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་བཀྱི་བའི་
 ཚུལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་བར་འདོད་པས་དེ་
 དག་གི་ལས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེའི་གཉིན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་འདོད་
 ཆགས་ཀྱི་ལས་ནི་སེམས་ཙན་དང་སེམས་ཙན་མ་ཡིན་པར་བགྱང་བའི་དངོས་པོ་
 སྤྱད་པ་སྟེ། དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་སྒྲན་ནི་འཁོར་
 འདབ་དང་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་བའོ། །ཁྱོ་བའི་ལས་ནི་རྩོད་ཅིང་འཐབ་པ་སྟེ་ཀུན་ནས་

ལྷ་པ་ཀྱིས་ཐོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་སྒྲུབ་ནི། མོགས་མི་སྤྱད་པ་དང་བུམས་པ་
གྲོམ་པ་དང་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ཡོངས་སྤྱོད་པའོ། །

དཔེར་ན་མེ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཀུན་གྱི་སྟོབས་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པ་
བཞིན་དུ་གཏི་མུག་གི་ལས་ནི་ཆགས་སྒྲུང་གཉིས་གསོས་འདེབས་པ་སྟེ། རང་གི་
དམིགས་པ་ལ་སྟོན་དུ་མི་ལྟ་བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་སྒྲུན་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་རི་
ལྟ་བ་བཞིན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་བརྟུན་པ་ལོ། །འདོད་ཆགས་སོགས་སྟོང་བའི་
ཐབས་འདི་ཡོད་མོད། ཅིའི་བྱིར་འདི་དག་སྒྲུང་བྱ་ཡིན་ཞེན། སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞི་
ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ནི་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཡུལ་དང་མ་
ཕྱད་པ་ལས་སྟུག་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ལ། ཁྱོ་བ་ནི་སྟོབས་ལྡན་གཞོམ་པའི་དཔུང་མེད་
པ་ལས་སྟུག་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ཞིང་། གཏི་མུག་ནི་དོན་ཞིབ་མོ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པས་
སྟུག་བསྐྱེད་ལོ། །འདོད་ཆགས་སོགས་དེ་དག་གིས་ཟེལ་གྱིས་མནན་པ་ན་སྟུག་
བསྐྱེད་དེ་དག་མི་རྟོགས་པ་ནི་ཆེར་སྟུག་བསྐྱེད་བ་ཡིན་པས་དེའི་བྱིར་ཉོན་མོངས་
པ་འདི་དག་ནི་དགྲ་བོ་མཚོན་ཐོགས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བྱ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།
རི་ལྟར་གཏི་མུག་ཆགས་སྒྲུང་གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཆགས་
སྒྲུང་གཉིས་ཀྱང་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཡོད་དམ་ཞེན། རི་ལྟར་བད་ཀན་རྒྱལ་སྐྱུར་པ་
དང་མཁྱིས་པ་མེ་ལས་སྐྱུར་པ་དང་མི་མཐུན་པས་ལྡན་ཅིག་ཕྱད་པ་མེད་པར་
མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོ་བ་དང་འདོད་ཆགས་དག་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ལྡན་ཅིག་ཕྱད་
པ་མཐོང་བ་མེད་དེ། ཆགས་པ་དང་རྒྱབ་གྱིས་སྟོགས་པ་གཉིས་པན་རྩྭ་འགལ་

བའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་བད་མཁྱིས་གཉིས་ཀ་དང་ལྷན་ཅིག་
 འདུག་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཏི་མུག་ནི་ཆགས་སྒྲུང་གཉིས་ཀ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་འདུག་གོ། །
 གལ་ཏེ་ཆགས་སྒྲུང་མི་འགལ་ན་གཅིག་གི་གཉིན་པོ་བསྟེན་ན་ཅིག་གོས་འཕེལ་
 བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྒྲུང་གཉིས་འགལ་བར་གྲེས་པར་
 བྱས་ནས་སློབ་མ་འཆོས་པའི་སློབ་དཔོན་གྱིས། འདོད་ཆགས་ཅན་ནི་བྱན་གཤེད་
 བཅད་ནས་ལས་ལ་རྒྱན་དུ་བཀོལ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་གསུམ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ལས་
 ལ་བཀོལ་བར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་མི་ཐོངས་གིང་སྤྱི་བར་མེད་པ་ནི་ཆགས་པ་དེའི་
 སྒྲུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལས་ལ་བཀོལ་བ་ལ་ནི་འདོད་ཆགས་སྒྲེ་བའི་གྲགས་མི་
 རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོ་བ་ཤས་ཆེ་བ་ནི་རྗེ་པོ་བཞིན་དུ་ལྟ་སྟེ། ཟས་དང་ཆོས་གོས་
 སོགས་ཀྱ་ཞོམ་པས་རིམ་གྱོ་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ཐོངས་གིང་རིམ་གྱོ་བྱས་པ་ལ་ཞེ་
 སྒྲུང་མི་སྒྲེ་བ་དེའི་སྒྲུན་ཐོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏི་མུག་ནི་རི་ལྟར་རིགས་པ་
 ཐོངས་པ་དང་མི་ཐོངས་པ་བསྟེན་པས་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་
 མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ནི་མི་ཐོངས་པ་དང་། ཞེ་སྒྲུང་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ནི་
 ཐོངས་པ་བསྟེན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་འདི་དག་སྒྲེ་བའི་དུས་ཀྱང་
 དེས་པར་གྲེས་པར་བྱས་ནས་དུས་དང་འཆོམས་པར་གཉིན་པོ་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ།
 འདི་ལྟར་ཉིན་པར་ལས་བྱས་ནས་མཚན་མོ་གཉིད་དང་མྱགས་པ་ཕལ་ཆེ་བའི་
 ཕྱིར་དང་བད་ཀན་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དུས་ཀྱི་དང་པོ་སྔ་དྲོ་
 གཏི་མུག་ཡང་དག་པར་འབྱུང་ངོ། །དེ་ནས་ཞིང་དང་ཆོང་གི་ལས་སོགས་དུ་མ་

བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་བད་ཀན་བྱང་ནས་མཁྱིས་པ་གས་ཆེ་བའི་ཕྱིར། སྤྱོད་ཕྱི་དྲེ་
བར་ཉི་མའི་གྲང་ལ་ཁྱོ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཕྱིས་ཉི་མ་རྒྱབ་ནས་ལུས་བཀྱས་
ཤིང་བྱགས་ཟས་ཟོས་ཤིང་དབང་པོ་རྒྱས་ལ། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་
པ་ན་འདོད་ཆགས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ལུས་ཀྱི་སྦྱོར་གྱི་རྩིས་སུ་བྱེད་
པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཉོན་མོ་ལ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་འབྱུང་རོ། །དེའི་
ཕྱིར་དེ་ལྟར་རིག་པར་བྱས་ནས་བག་ཡོད་པས་དུས་རིམ་ལྟར་བཞུགས་པ་བློག་པར་
བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་དུག་གསུམ་སྟོང་ཚུལ་སྦྱིར་བསྟན། ཁོང་ཁོ་སྟོང་ཚུལ་ཁྱད་
པར་དུ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཉོན་མོངས་དངོས་སྟོང་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་
སྟོང་པའི་གང་ཟག་གི་མཆོན་ཉིད་ཡུལ་དང་བཅས་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། འདོད་
ཆགས་ནི་མཛའ་བཤེས་ཀྱི་གསོལ་དུ་ཞུགས་ནས་འཛིག་ཉོན་བསྐྱུ་བར་བྱེད་པས་
དེའི་ཕྱིར་བསྐྱེམས་ཏེ་སྤང་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་ཞེ་སྤང་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་
མཚུངས་པར་ལྡན་པས་དགྲ་བོའི་ཚུལ་དུ་སྦྱེས་བུ་ལ་འོང་སྟེ། དེའི་གནོད་པ་སྤང་
དུ་རུང་བས་དེ་ལས་བདག་ཉིད་བསྐྱུང་སྟའོ། །གཏི་མུག་ནི་བྱང་སྟོམས་དང་མཚུངས་
པར་ལྡན་པས་བར་མའི་ཚུལ་དུ་འོང་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་ཡིད་མི་ཉོན་པས་བསྐྱུང་སྟེ་ལ།
འདོད་ཆགས་ནི་མཛའ་མིན་དགྲ་བོ་མཛའ་བཤེས་འདྲ་བར་བཅོས་ནས་བསྐྱུ་བར་
བྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་དག་བའི་ནོར་འཕྲོག་པས། དགྲ་ཡིན་བཞིན་དུ་ཡིད་བདེ་
དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པས་མཛའ་བོའི་ཚུལ་དུ་སྦྱེས་བུའི་རྒྱད་ལ་འབྱུང་བ་དེས་ན་
འདོད་ཆགས་དེ་ལ་ཁྱོད་མི་འཛིགས་པས་དེ་ལས་ནི་བདག་ཁྱད་པར་དུ་བསྐྱུང་

བར་བྱ་དགོས་ཏེ། མི་ལན་ཞིང་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་མཛའ་བོའི་ཚུལ་དུ་འཆོས་པ་ནི་
 བྱེད་པར་དུ་བསྐྱེམས་ཏེ་སྐྱེས་བུས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ལས་ཇི་ལྟར་བསྐྱུང་ཞེ་ན། ཏྲག་ཏུ་ཡིད་གཏད་དེ་བརྩོན་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བས་གཉེན་
 གོ་བསྟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་མི་འབྱེད་པས་སོ། །

འདོད་ཆགས་ནི་གཉིས་ཏེ། འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཁ་ཅིག་ནི་སྟོན་རིགས་
 མཐུན་ཡང་ཡང་གོམས་པའི་རྒྱ་ལས་ཆེ་འདིར་འབད་མེད་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་ཁ་
 ཅིག་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཉི་བའི་རྒྱུན་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདོད་
 ཆགས་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་གཉེན་པོས་སྐྱབ་སྤྲོ་སྟེ། རྒྱུན་སྤངས་པས་མི་སྐྱེ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཅིག་ཤོས་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་མིན་ཏེ་རྩ་བ་གཏིང་ལ་བྱུག་པས་
 གཉེན་པོས་བསྐྱོག་དགའ་བས་སོ། །དེ་བས་ན་དེ་བསྐྱོག་པ་ལ་འབད་པ་ཆེར་བྱའོ། །
 འདོད་ཆགས་བཞིན་དུ་བློ་བ་ཡང་བསྐྱེམས་ཏེ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་འདོད་ཆགས་
 བས་ཆེས་ཉེས་པ་ལྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་བློ་བ་ནི་ལའོན་འཛིན་བརྟན་ཅིང་
 དམ་དུ་འཛིན་པ་དང་། དེས་པར་ཏེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་དགེ་ཞིང་རང་བཞིན་གྱི་
 རྒྱུད་སྒྲིག་པ་དང་གཞན་ལ་གཞོན་པ་སོགས་དོན་མ་ཡིན་པ་སྐྱེད་ཅིང་། མཆོམས་
 མེད་སོགས་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། གཞི་དང་ཉེས་དམིགས་དང་སྤྲོད་བའི་ཐབས་
 ཤེས་པར་བྱས་ནས་གཉེན་གོ་བསྟེན་པ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རྩ་བ་བཅད་
 པའི་སྒྲོ་ནས་མཐར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གི་མཆོན་ཉིད་

ནི་སྒྲུལ་ན། གཏི་མུག་གི་མཚན་ཉིད་རི་ལྗར་བྱ་ཞེ་ན། རི་ལྗར་དབང་པོ་གནས་པའི་
ལུས་ལ་བསྟེན་པས་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་གཞན་
རྣམས་ལ་བྱབ་ཅིང་། དེ་དག་གི་རྟེན་དུ་གནས་པ་རི་ལྗར་བ་བཞིན་དུ། རྟེན་འབྲེལ་
རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་གཏི་མུག་ནི་
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ལ་བྱབ་ཅིང་དེ་དག་གི་གནས་སུ་
འགྱུར་རྟེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཏི་མུག་གིས་ཀུན་དུ་བརྟགས་
པའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ལ་སྟུག་པ་དང་མི་སྟུག་པའི་བྱིར་སྒྲོ་བརྟགས་
ནས་འཇུག་པའི་བྱིར་དང་གཏི་མུག་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་རི་ལྗར་
ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་འགགས་ན་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་འགགས་པ་བཞིན་དུ་ཉོན་
མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བསྒྲུབས་ཏེ་གཏི་མུག་
བཙོམ་པས་བཙོམ་པར་འགྱུར་རོ། །

དོན་མ་ཡིན་པ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་གཏི་མུག་འདི་རི་ལྗར་སྤང་བར་བྱ་ཞེ་ན། བྱི་
དང་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་ལྟོས་པ་མི་
རིགས་ཏེ། གྲུབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །འདི་དག་ནི་རང་གི་རྒྱ་དང་
རྒྱེན་ལ་ལྟོས་པར་ཡང་མཐོང་སྟེ། དེ་བས་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་
པའི་བྱིར་རང་བཞིན་མེད་ལ། རང་བཞིན་མེད་པའང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་
ཚུལ་གྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་ན་དེ་ལ་བདེན་
པར་ཞེན་པའི་གཏི་མུག་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དེ་སྤངས་པས་ཀྱང་དེ་ལ་

བརྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་
གཏི་མུག་སྟོང་བའི་ཐབས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་དོན་ཆེན་
པོ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འབད་པ་ཀུན་གྱིས་བསྟན་བཅོས་འདིར་འཆད་པར་འགྱུར་
བའི་གཞུང་མཐའ་དག་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པའི་
གཏམ་དེ་ཁོ་ན་བསྟན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། འདོད་ཆགས་སོགས་སྟོད་པའི་གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད་
དང་། དེ་དག་འདུལ་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། འདོད་ཆགས་
སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྒྲིམ་ན་དེ་དག་ལ་སྟོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཇི་ལྟར་གཤམ་
པར་བྱ་ཞེས། དེའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ། དུས་རྟག་རྟ་ས་འཛིན་པའི་གར་དང་།
བཞད་གད་དང་། འཛོ་སྒྲེག་དང་། མེ་རྟོག་དང་། གྲི་དང་། རྒྱན་དང་། ཁ་དོག་ལ་
སོགས་པ་འཛོགས་ཆས་སྒྲ་ཚོགས་ལ་དགའ་བ་དང་། འཇམ་ཞིང་བདེ་བའི་ངང་
ཚུལ་ཅན་དང་། གཞན་ལ་གཏོང་བ་པོ་དང་རང་བཟ་བ་པོ་དང་། གཙང་ཞིང་མཁས་
བག་དང་ལྟན་པ་དང་། སྟན་པ་དང་གསོང་པོར་སྒྲ་བ་སོགས་དེ་འདྲ་ལ་སོགས་
པའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་འདོད་ཆགས་ཅན་གྱི་མི་ལ་སྒྲུང་རོ། །དེ་ལས་བསྒྲེག་པ་ནི་
ཞེ་སྒྲུང་ལ་སྟོད་པའོ། །འདྲེས་མ་དག་ནི་གཏི་མུག་ལ་སྟོད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། དེ་
ལྟར་ན་ཇི་སྒྲུང་བཤད་པའི་རྟགས་དག་གིས་གང་ཟག་གི་བསམ་པ་རྗེས་སུ་རྟོགས་
པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་སོགས་སྟོད་པའི་གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད་
ནི་སྒྲིམ་ན། དེ་དག་འདུལ་བའི་ཐབས་གང་ཞེས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆགས་

ཅན་རྣམས་ལ་ཟས་དང་ཚེས་གོས་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བ་སྦྱེད་ཅིང་དམན་པ་ཡིད་མི་མཐུན་པ་དག་ལེགས་སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་དག་འདོད་
 བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆགས་ཅན་རྣམས་གནས་ལ་ཞེན་པའི་གཉེན་
 པོར་དགོན་པ་གིང་དུང་དུར་བྱོད་དང་སྒྲ་གབ་མེད་པ་ཉིད་གསུངས་སོ། །མལ་སྟན་པ་
 ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་ཅོག་པུ་པ་དང་། གཞི་ཇི་ལྟ་བུ་ཉིད་གསུངས་སོ། །ཟས་ལ་
 ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་བསོད་སྟོམས་དང་། སྟན་གཅིག་པ་དང་། ཟས་ཕྱིས་མི་ལེན་
 པ་ཉིད་གསུངས་སོ། །གོས་ལ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་ཚེས་གོས་གསུམ་པ་དང་། བྱག་
 དར་བྱོད་པ་དང་། བྱིང་པ་བ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ཆགས་ཅན་རྣམས་གཙུག་ལག་ཁང་
 ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཙུ་གཉིས་རྣམ་པར་
 བཞག་གོ། །དགྲ་བཙུམ་པ་རྣམས་ཀྱང་འདི་དག་བསྟེན་པ་ནི་བདག་ཉིད་ལ་ངན་པ་
 ལ་མོས་པའི་སྦྱོ་བོ་རྣམས་དང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལ་དང་བས་དེས་ཉི་བར་
 བསྟན་པ་ལས་སྤངས་ལས་འདས་པ་ལ་གཞིལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདོད་ཆགས་ཅན་ནི་
 ཏག་ཏུ་སྒྲ་མའི་ཐད་དུ་གནས་པར་བྱ་སྟེ། ཏག་ཏུ་སྒྲ་མས་གཞན་བསྐྱལ་བས་འདིའི་
 འདོད་ཆགས་བྱལ་བར་འགྱུར་ལ། ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་ཐད་ཀྱང་ཐལ་སྦྱོགས་
 དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་བསྐྱབ་པའི་མཆོམས་ལས་འདའ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
 ཞེ་སྤང་ལ་སྦྱོད་པ་ནི་དེ་ལས་བསྒྲོག་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གུ་མོམ་པ་དང་གནས་
 དབེན་པ་རྣམས་སོ། །གཏི་མུག་ལ་སྦྱོད་པ་ལ་ནི་འདྲེས་མ་དག་གོ། །

གཉིས་པ་ཞེ་སྤང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱོང་ཚུལ་ལ། བློ་བའི་ཉིས་དམིགས། སྦྱོང་

བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ། བཟོད་པའི་པན་ཡོན་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། ཡང་ཁྱོ་
 བ་སྤང་བར་འདོད་པས་དེའི་ཉེས་དམིགས་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་གཞན་ལ་
 གཞོད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པ་ལ་ཁྱོ་བ་སྦྱེས་པས་བཞིན་རས་ནག་པོར་བྱེད་ཅིང་ཁྱོ་
 གཉེར་སྤྱད་པས་བདག་ཉིད་ལ་མདོག་མི་སྟག་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་གྱི་རྣམ་པ་མེད་
 པས་གཞན་ལ་མི་གཞོད་དོ། །གཞན་ལ་གཞོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གང་ལའང་བརྟེ་
 བ་མེད་པར་ཁྱོས་བ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་སྟོག་འཕྲོག་པ་ལ་སོགས་པ་གཞོད་པ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཐ་ཆད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཞིག་ཆོག་རྩལ་
 ཐོས་པས་ཁྱོ་ཞིང་ཞེ་སྤང་བ་དེ་ནི་ཆེས་སྒྲུན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ད་ལྟར་ཡིད་དུ་མི་
 འོང་བའི་སྒྲ་ཐོས་པ་ནི་སྤར་རང་གིས་དེ་ལྟར་སྟོང་འགྱུར་གྱི་ལས་བྱས་པའི་འབྲས་
 བུ་ཡིན་ལ་དེ་གཤེ་བ་ཐོས་པས་འབྲས་བུ་སྤྱང་སྟེ་སྟོག་པ་མཐར་བྱེད་པ་བརྗོད་པ་
 མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པས་སྟོངས་ཤིང་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གཤེ་བ་པོ་
 ལ་ཁྱོ་བ་སྦྱེས་པ་ནི་བདག་ཉིད་སྟོན་ལས་རྣམ་པར་དག་པར་མི་འདོད་པར་མ་ཟད།
 སྤར་ཡང་སྟོག་པའི་དྲི་མས་གོས་པར་བྱེད་པས་ཆེས་སྒྲུན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་
 འདི་ལས་ཀྱང་ཆོག་རྩལ་ལ་ཁྱོ་བ་མི་རིགས་ཏེ། རྩལ་མོའི་རང་བཞིན་གྱི་མཉམ་པ་
 ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཡང་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞོད་པར་མི་བྱེད་དོ། །བྱེད་ན་སྒྲ་བ་པོ་ལའང་
 གཞོད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་འདིས་བདག་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱད་དོ་
 སྟམ་དུ་རྟོག་པ་ལས་ཞེ་སྤང་གི་གཞོད་པ་བྱུང་བས་ན་གཞོད་པ་འདི་སྒྲ་བ་པོ་གཞན་
 ལས་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་རྟོག་པར་ཟད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་གི་རྟོག་པས་གཞོད་པར་

ལྷུང་པས་ན་གཞན་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱོད། གལ་ཏེ་གཤེ་བ་ནི་སྒྲོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལུགས་
 ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་གཤེ་བ་པོ་ལ་ཆད་པ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་ལ་ཁྱོད་བར་
 རིགས་སོ་ཞེ་ན། རི་ལྷུང་སྒྲུང་བས་གཤེ་བ་ན་སྒྲིང་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གཤེ་
 བ་པོ་ལ་ཆད་པ་བྱ་བར་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་མདོན་པར་བརྗོད་ན་ཆོག་
 སྟན་པོས་གཞན་གྱི་སེམས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་སྟན་པར་སྒྲུ་བ་པོ་ལ་མཆོད་པ་བྱ་བ་
 ཡང་ཅིས་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་མི་སྟོམས་པས་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་
 ཆད་མ་མིན་ཅོ། །གལ་ཏེ་གཤེ་བས་རང་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲོན་གཞན་ལ་གསལ་བར་
 བྱས་པས་ཁྱོད་བར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་སྒྲུང་པར་བྱ་བ་ཞུ་བ་དང་
 བེད་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་གཤེ་བ་པོས་མ་སྒྲུས་སུ་བཞིན་གྱུར། གལ་ཏེ་སྒྲོན་དེ་གཞན་
 གྱིས་ཤེས་ན་ནི་བདེན་པར་སྒྲུས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་སྒྲུ་བ་པོ་ལ་ཁྱོད་བར་མི་རིགས་ན།
 རང་ལ་སྒྲོན་མེད་པའི་གཤེ་བ་པོས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུས་པ་ལ་ཁྱོད་བར་མི་
 རིགས་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ། དེ་མི་བདེན་པར་སྒྲུས་པའི་སྒྲོན་གཞོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་རྣམ་པ་བམས་ཅད་དུ་ཁྱོད་བར་མི་རིགས་སོ། །

ཅི་སྟེ་སྟེ་བོ་དམན་པ་ལས་མི་སྟན་པ་ཐོས་པ་ལས་དེ་ལ་རི་ལྷུང་ཁྱོད་བར་
 མི་འགྱུར་ཞེ་ན། སྟེ་བོ་དམན་པ་སྟེག་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲོད་ཅིང་གཞན་སྟེག་བསྐྱལ་བ་ལ་
 མདོན་པར་དགའ་བ་དག་ལས་ཆོག་མི་སྟན་པ་ཅུ་ཐོས་པ་ཁོ་ནས་དེ་དག་ཁྱོད་བར་
 ལས་དེས་པར་འགྱུར་ཞིང་སྟེག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བདེག་པ་དང་གསོད་པ་ལ་སོགས་པ་
 བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟེ་བོ་དམན་པ་དག་ལས་བྱུང་བའི་ཆོག་མི་སྟན་པ་

ཅམ་ནི་སྒྲིན་ཡན་གར་ཉུང་ཟད་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བས་གསོད་པ་དང་འཆིང་བ་སོགས་
 གཞོད་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་བས་དགའ་བར་རིགས་ཀྱི་ཁྱོ་བར་མི་རིགས་སོ། །གང་ཞིག་
 སྒྲིན་མེད་པ་ལ་གཤེ་བ་དེ་ཆར་གཟུང་གྱུང་ནས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། གཤེ་བ་པོ་གཞན་
 ལ་ལན་དུ་གཞོད་པ་བྱས་པས་བདག་ལ་སྒྲུང་བྱས་པའི་གཞོད་པ་ལྟོག་པ་སོགས་
 ཡོན་ཏན་ཉུང་ཟད་གྱུང་མེད་ན་ཁྱོད་ཁྱོ་བ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལ་གྲུས་པ་ནི་ཞེན་
 བ་རྒྱུང་བར་ཟད་ཀྱི་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། མཁས་པ་སུ་ཞིག་
 གཤེ་བ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལ་བཟོད་པར་བྱེད་ཅི་ན། གལ་ཏེ་པ་རོལ་གྱིས་ངན་དུ་
 སྒྲུས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཁྱོ་བའི་སྒྲུབས་མི་འབྱེད་ཅིང་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པའི་བཟོད་
 བས་ནི་འབད་པ་མེད་པར་གཟུགས་བཟང་བ་དང་། མཐོ་རིས་འཕེན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འབྲོབ་པར་འགྱུར་ན། གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་གཤེ་བ་པོ་
 དེ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་དེ་དང་མཚུངས་པའི་བྱུན་པོ་སུ་ཞིག་ཡོད་དེ། རང་གི་ཡོན་
 ཏན་ཆུང་གསོན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་གང་ཞིག་ཁྱོ་བ་ལ་བཟོད་པ་དེ་ཁོ་ན་མཁས་
 པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཁྱོ་བ་ནི་སྒྲིར་མི་མཐུན་པའི་ཡུལ་ལ་སྒྲིེ་ཡང་བྱུང་བར་དུ་
 སྒྲོབས་དང་ལྟན་པ་ལ་གཞོད་པ་བྱ་མི་རྣམས་པའི་བྱིར་མི་སྒྲིའི། འོན་གྱུང་ཉམས་ཆུང་
 བ་དག་ཁོ་ན་ལ་སྒྲིའོ། །དེས་ན་ཞེན་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཁྱོ་བ་དེ་ལ་རྒྱ་ཅིས་
 བྱི་ཁྱོད་གྲུས་ཏེ་གྲུས་པར་མི་རིགས་ཀྱི་ཞེན་པ་འཛོམས་པ་ནི་བྱད་མེད་ལ་དཔའ་
 བ་བཞིན་དུ་སྒྲིས་བུ་ཡ་རབས་དག་གིས་སྒྲུང་བར་རིགས་སོ། །གང་ཞིག་བཟོད་པ་
 བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་གཞོད་པ་བྱས་གྱུང་ལན་མི་རྣམས་སོ་སྒྲུམ་ནས་བརྒྱས་པར་འགྱུར་

བས་དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་བར་རིགས་སོ་ཞེན། བཟོད་པ་ནི་ཕྱ་རྒྱས་ཁྱོད་བའི་གཞིན་པོ་ཡིན།
 བས་གང་ཞིག་ཁྱོད་བའི་གནས་ལ་བཟོད་པ་དེ་ལ་བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིམ་པ་
 སྒྲེ་བར་འགྱུར་ལ། བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཡང་བ་འཛོལ་བའི་དུས་ཙམ་བསྒྲིམས་
 བས་གོམས་པར་བྱེད་ན་ཡང་སྒྲིམ་པ་པོ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་འབྲེན་པར་འགྱུར་རྟེ།
 འདི་ལྟར། ལྷ་མི་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། །དེ་དག་གྱུར་ནི་སྤྱད་བ་དང་། །ཡིད་
 བདེ་བ་དང་བདེ་མང་དང་། །དུག་དང་མཆོན་གྱིས་མི་ཚུགས་དང་། །འབད་བ་
 མེད་པར་དོན་ཐོབ་དང་། །ཆོངས་པའི་འཛིན་ཏེན་སྒྲེ་འགྱུར་རྟེ། །གལ་ཏེ་གྲོ་ལ་
 བར་མ་གྱུར་གྱུར་། །བྱམས་ཆོས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་འཕྲོབ་པོ། །ཞེས་རིན་ཆེན་ཐེང་
 བར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་བ་སྤངས་པས་ཐོབ་པའི་བསམ་གཏན་
 དང་གཟུགས་མེད་སོགས་གྱུར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ལྟར་རི་རྒྱད་བཤད་པའི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་བཟོད་པ་ལ། གཞོད་ལན་བྱེད་མི་རྣམས་ཞེས་བརྒྱས་པས་འཛིན་ས་
 གས་སྒྲོང་བ་ནི་ཁྱོད་གྱི་སྤྱན་པ་འབའ་ཞིག་སྟེ། ཁྱོད་བའི་སྒྲོ་ནས་དོན་མ་ཡིན་པ་མང་
 པོ་འབྱུང་ཞིང་རི་རྒྱད་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་མཆོག་འབྱུང་བ་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟོབས་ལྡན་དག་གིས་དམན་པའི་བྱད་དུ་བསད་པ་
 བསྐྱར་པར་དགའ་བས་དེའི་ཕྱིར་ཆོར་བཅད་པར་བྱའོ་ཞེན། སེམས་དང་ལྡན་པ་
 རྣམས་གྱིས་དབྱ་པོ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པས། དེའི་
 ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟོབས་ལྡན་སུ་ཞིག་དབྱ་པོ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ཞིང་བྱད་
 གསོད་མཐར་གཏན་མེད་པར་བྱས་ནས་འཛིན་ཏེན་པ་རོ་ལ་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་སོང་བ་

ཡོད་དེ། སྒོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྒོ་བས་ལྷན་རྣམས་ཀྱང་ཁྱད་བསད་མཐའ་མ་བུས་གིང་
 བརྟམ་བརྟམ་གྱི་དབང་གིས་གཡུལ་སྒོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིག་པ་བུས་ནས་གི་
 བཞི་ན་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་བདག་ནི་དགྲ་པོ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲིག་པ་བསགས་
 པ་ལས་བརྟམ་པ་ལེགས་སོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ། ཁྱད་དུ་བསད་པའི་བརྟམ་པ་ལས་
 དཔུལ་བར་མི་འགོ་ལ། སྒྲིག་པ་བུས་པས་འགོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྒྱུའི་
 གཉིན་པོ་ནི། གང་ཞིག་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་སོ་སོའི་གཉིན་
 པོར་རྟོགས་མི་རུས་པ་དེས་ནི་རྣམ་པར་གྲེས་པ་སྒྱེ་འགག་སོགས་དང་བྲལ་བ་
 བསྐྱེམས་པས་བསྐྱོག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་གྲེས་པ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་
 སྒྱེས་པའི་ཕྱིར་འདུས་བུས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་
 དང་ལྷན་པ་ཡིན་ན་རྣམ་པར་གྲེས་པ་རྣམས་ནི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་དམིགས་པ་ལ་འདུག་
 པའི་ཕྱིར་གནས་པ་མེད་པ་དེ་ལ་སྒྱེ་བ་མེད་དེ། འདུས་མ་བུས་བཞིན་ནོ། །སྒྱེ་བ་
 དང་བཅས་པ་མེད་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ག་ལ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གྲེས་པ་ནི་
 སྒྱེ་འཇིག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་གྲེས་
 སྒྱེ་མ་ལྟ་བུར་ནི། །ཉི་མའི་གཉིན་གྱིས་བཀའ་བསྟུལ་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
 གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་སྒྲོང་བ་ཡིན་ལ། དེས་
 ཀུན་བརྟགས་པའི་ཁམས་གསུམ་པོ་གསལ་ཅད་ཀྱང་སྒྲོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
 རྣལ་འབྱོར་པ་གང་གིས་རྣམ་པར་གྲེས་པའི་སྒྱེ་བ་དང་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
 དག་ཏུ་ནི་རང་བཞིན་མེད་ཅིང་གཟུགས་བརྟན་དང་འདྲ་བར་རྣམ་པར་གྲེས་པ་དེ་

ཡོད་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་ནམ་ཡང་སློབ་གྲོས་ལ་མི་
གནས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་མེ་ཉེ་བར་ཞི་སྟེ། སེམས་རྣམ་པར་བྱང་བས་
འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་། གཞན་ཡང་ལམ་དེ་ལ་གཟུང་པར་བྱའོ། །
རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་སྟེ་
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དུག་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

གསུམ་པ་ལས་སྤང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ལ། འབྲས་བུ་འཁོར་བའི་ཉེས་
དམིགས། རྒྱ་ལས་སྦྱོང་ཚུལ། ལས་སྤངས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་དང་གསུམ་གྱི་
དང་པོ་ནི། འཁོར་བ་སྦྱོང་བའི་ཉེས་དམིགས། བྱང་པར་བདེ་འགྲོ་ལ་ཞེན་པ་དགག་པ་
གཉིས་གྱི། དང་པོ་ལའང་དངོས་དང་། སྦྱོང་པ་ཟད་པ་ལ་བརྩོན་པར་གདམས་པ་
གཉིས་གྱི། དང་པོ་ནི། རྒྱ་ལས་སྤང་བར་འདོད་ནས་འབྲས་བུ་འཁོར་བའི་ཉེས་
དམིགས་བསྟན་པའི་སྒྲིམ་པ་དེ་ལ་སྦྱོབ་སྦྱོང་བའི་བྱིར་བཤད་པ། འཁོར་བ་སྦྱུག་
བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྟོགས་གྱི་ངོས་སུ་ལུས་པ་བྱུང་པ་ཐོག་སྟེ་མེད་པ་ནས་
བྱུང་བ། མ་རིག་པ་དང་རྒྱ་ལ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱལ་གྱིས་གང་བ། ལྟ་བ་དུག་ཅུ་ཅ་
གཉིས་གྱི་ཆུའི་སྒྲིམ་པོས་དཀྱུགས་པ། སྦྱོབ་དང་འཆི་བའི་གྲོང་འཁོར་མང་བ། བྲག་
དང་མཆི་མ་དང་འོ་མའི་ཆུ་ཕྱན་རྒྱས་པ། རྒྱ་བ་ན་བ་འཆི་བའི་རྒྱབས་ཆེ་ལ་ཆེ་ལ་
གཡོ་བ། བྱ་རན་དང་སྦྱོ་སྦྱགས་འདོན་པ་དང་། སྦྱུག་བསྐྱལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་དང་།
འབྲུག་པའི་ཉ་དང་རུས་སྤལ་དང་ཉ་མིད་ལ་སོགས་པ་ལོང་ལོང་དུ་མས་དཀྱིགས་
པ་འདི་ལ། ལ་འོ་ལ་དང་གཏིང་གི་མཐའ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། བྱིས་

པ་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་བྱེད་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདིར་གྲོག་མ་མེད་པ་ནས་བྱིང་བ་
 ལ་རྒྱ་ཅིས་འཛིགས་པ་སྒྲེ་བར་མི་འབྱུང་། གཏིང་དང་ཕ་རོལ་མི་མངོན་པའི་མཚོར་
 བྱིང་བ་ལའང་སྒྲོག་དང་བྲལ་གྱིས་དོགས་པས་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲེ་ན། སྒྲུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་མེད་པར་བྱིང་བ་ལ་ནི་ཆེས་སྒྲུག་ཅིང་ཡིད་འབྱུང་བར་
 རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་འཁོར་བ་དེ་ལྟར་ཉེས་དམིགས་མང་ཡང་ལང་ཚོ་ལ་སོགས་
 པས་རྒྱགས་པ་དག་ལ་འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། ལང་ཚོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡུན་
 ཏུ་མི་གནས་པས་དེའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱགས་པར་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆོ་འདིར་ལང་
 ཚོ་ནི་རྣམས་པའི་རྒྱབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱུང་ནས་གི་བའི་འོག་ཏུ་སྒྲར་ཡང་མདུན་ཏུ་
 འབྱུང་བར་འབྱུང་ཞིང་བྱུང་ནས་སྒྲར་རྣམས་པའི་རྒྱབ་ཏུ་བྱུང་ནས་གི་བས་ཆོད་དེ་
 སྒྲར་ཡང་མདུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བྱིས་པ་རྣམས་ལང་ཚོ་ལ་བབ་
 པ་ན་བདག་ཉིད་ཏྲག་ཏུ་དེའི་གནས་སྐབས་ལ་གནས་པར་རྫོམས་ཀྱང་འཛིག་ཏེན་
 འདི་ལ་ནི་ལང་ཚོ་དང་རྒྱ་བ་དང་འཆི་བ་རྣམས་ཁོ་བོའི་སྒྲོན་ལའོ་ཞེས་འགྲོས་གྱིས་
 འབྲན་པ་ལྟ་བུར་མངོན་གྱི། གནས་སྐབས་དེ་དག་ཏྲག་ཏུ་གནས་པ་མེད་པས་ལང་
 ཚོ་ལ་སོགས་པས་རྒྱགས་པར་མི་རིགས་སོ། །

གལ་ཏེ་འཛིག་ཏེན་པ་རྣམས་འགྲོས་གྱིས་འབྲན་པ་ལྟར་བྱེད་ཅིང་འཛིག་
 ཏེན་ཕ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་མོད། དེ་ལྟར་ནའང་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་འཛིགས་སོ་
 ཞེ་ན། སྤྱིད་པར་འཁོར་བ་ན་བྱིས་པ་བྱོད་ལ་རང་འདོད་ཅུམ་གྱིས་ལྟ་མི་ལ་སོགས་
 པའི་འགྲོ་བ་བཟང་པོ་གཞན་ཏུ་སྒྲེ་བའི་དབང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་གྱི་

འཕེན་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ཡིན་བཞིན་དུ་
འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཆེས་སྒོངས་པ་
ལས་གཞན་སྟོ་དང་ལྡན་པ་སུ་ཞིག་འགྱུར། དེ་བས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་གར་
སྟེ་ཆ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཉོན་མཚན་སྟེད་པར་འགྲོ་བ་ལ་སྟེ་བར་རིགས་
སོ། །

གཉིས་པ། གལ་ཏེ་འཁོར་བ་དེ་ལྟར་ཉེས་དམིགས་ཆེ་ཡང་ཆེ་འདིའི་བདེ་
བས་སྟོགས་པས་ཆེ་འདིར་སྟེ་བ་བཅད་མི་ནུས་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་སྟེ་བ་ལ་འབད་དོ་
ཞེ་ན། མ་འོངས་པའི་སྟེ་བ་ཐ་མ་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་འདས་པའི་དུས་ལའང་ཐོག་མ་
མེད་ལ། འདས་པའི་དུས་ཀྱན་གྱི་ཆེའང་ཁྱེད་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་ཁོ་ན་སྟེ། ཁྱེད་ཀྱིས་
འདས་པའི་དུས་ཉོན་མོངས་ཞི་བ་མ་སྟོང་བར་སོང་བ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟའི་
ཆེ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྟེད་པ་མཐའ་དབྱུང་བ་ལ་འབད་པར་བྱོས་ཤིག ཇི་
སྐད་དུ། སྟོང་པོ་བཞོད་པ་ལས། ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་རྒྱས་དོན་མེད་ཅུད་གསན་པའི། །
ལུས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་མཐའ་གང་དུན་བྱས་ཏེ། །དེ་རིང་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་ཆོལ་བརྟུལ་ཞུགས་
དང་། །བཅས་འདི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་ནི་འདོད་པ་ཆོམས། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །ཅི་འཁོར་བ་འདི་མཐའ་ཡོད་པའམ། འོན་ཏེ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། དང་པོ་
ལྟར་ན་འབད་མི་དགོས་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་འབད་ཀྱང་
མི་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་འཁོར་བ་བཅད་པའི་ཕྱིར་འབད་པ་དོན་
མེད་དོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་དུ་བཞག་མི་ནུས་ཏེ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་

ཚང་ན་མཐའ་ཡོད་ལ། མ་ཚང་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་ཡང་གཏན་མི་འབྱུང་
 'བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དེས་པར་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་བའི་རྒྱ་ཉན་པ་པོ་དལ་འབྱོར་ལ་གནས་པ་དང་། མཉན་པར་བྱ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 གྱིན་པའི་གསུང་དང་། འཆད་པ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་
 ཉིད་པར་དགའ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་ནི་ལྷ་དུས་པའི་
 མེ་ཏོག་ལྟར་དགོན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གཉིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ལ་
 ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་བའི་རྒྱ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་འདི་ཆོགས་
 ན་འཁོར་བ་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་མཐའ་མེད་པ་མ་ཡིན་ལ། མ་ཆོགས་ན་མི་ལྟོག་པའི་
 ཕྱིར་མཐའ་དང་བཅས་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་གྱིས་ལུང་མ་བསྟན་
 གྱི་དངོས་པོ་བཅུ་བཞི་ལས་འཁོར་བ་མཐའ་ལྡན་དང་མཐའ་མེད་དུ་ཞལ་གྱིས་མི་
 བཞེས་པ་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་རྒྱ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། དབུ་མ་རྩ་བར། དངོས་པོ་བམས་
 ཅད་སྟོང་པ་ལ། །མཐའ་ཡོད་ཅི་ཞིག་མཐའ་མེད་ཅི། །ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱ་གཞན་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འཁོར་བ་ལྟོག་པའི་རྒྱ་
 རྒྱུན་ཚང་བ་འདི་ལ་མཁས་པས་སྤྲོད་པ་བྱད་པའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་པར་རིགས་སོ། །

གལ་ཏེ་གསུང་རབ་གནས་པ་དེ་སྤྲོད་དུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་དང་
 དེའི་ལུང་འཕོག་པ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་གྱི་བ་གཞན་དུ་སྤྲོད་པ་བྱད་པ་ལ་འབད་དོ་
 ཞེ་ན། གསུང་རབ་གནས་པ་ན་གཉིས་པོ་ཡོད་ཀྱང་རང་ཉིད་ཉན་པ་པོར་འབྱུང་བ་
 དགའ་སྟེ། འདི་ལྟར་མི་རྣམས་པལ་མོ་ཆེན་མོ་རིག་པས་ལྟོངས་ཤིང་དམ་པ་མ་

ཡིན་པ་མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཟིན་པས། དེའི་སྟོགས་ཡོངས་སུ་འཛིན་
 ཅིང་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྒྱམས་ལ་འཇུག་པ་
 དེས་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྒྱམས་པ་ལ་ཆེར་དེས་པར་ངན་འགྲོར་འགྲོ་སྟེ། གང་མི་དགེ་
 བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་གནས་པ་དེ་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་འདི་ནི་གནས་མེད་ཅིང་གོ་
 སྐབས་མེད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བའོ། །

གཉེས་པ་ནི། ཅི་སྟེ་ངན་སོང་ནི་དགའ་བའི་གནས་མ་ཡིན་ཡང་བདེ་འགྲོ་
 ནི་ཉིང་འཆོ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་དགའ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་དེ་ལ་སྐྱོ་
 བར་མི་བྱའོ་ཞེ་ན། ངན་སོང་སྤར་བདེ་འགྲོ་ལའང་སྐྱོ་བར་རིགས་ཏེ། འདི་སྤར་
 སའི་སྟེང་ན་སྟོག་པ་སྟོན་པ་རྒྱམས་དུས་བྱས་ནས་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱམ་སྟོན་
 ཟུངས་ནས་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྟོང་འགྱུར་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མིར་སྐྱེས་པ་
 བྱའང་སྤར་གྱི་སྟོག་པའི་རྒྱམ་སྟོན་གྱི་སྟུག་མ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་མ་ཆར་བ་
 དང་། དབང་པོ་མ་ཆར་བ་དང་། ཁ་དོག་མི་སྟུག་པ་དང་། དབུལ་བ་ལ་སོགས་
 པས་ཅི་འདྲི་ཞིང་རྒྱད་པ་ཁོ་ནར་མཐོང་སྟེ། དེས་ན་སྟོན་པའི་སྟུགས་གསོད་པའི་བསྟེག་
 གནས་སམ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ས་གཞི་དང་མཚུངས་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པའི་
 དམ་པ་རྒྱམས་ལ་སྤང་དོ། །དེས་ན་སྟུག་བསྟུལ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་རྒྱད་པ་འདི་ལ་
 གནས་བཞིན་དུ་འདི་གཞིམ་པར་མི་བརྩོན་པ་ནི་གཏི་མུག་གིན་དུ་སྤྲད་པའི་གནས་སུ་
 ཟད་དོ། །གལ་ཏེ་དམ་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་བསྟེག་པའི་གནས་དང་མཚུངས་པར་
 མཐོང་ན། ཅིའི་བྱིར་འཛིག་ཉེན་དག་འདི་ལ་མི་སྐྱོ་ཞེ་ན། འཛིག་ཉེན་གྲང་ཆེན་

གློན་པ་ཆང་གིས་གློན་པ་ལྟར་གློན་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་འཇིག་
 ཏེན་ཐམས་ཅད་གློན་ཞེན། གློན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཐོབ་པའི་བྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་འཇིག་
 ཏེན་གྱི་ཁམས་མ་གློམས་པ་ལས་རྣམ་ཤེས་གྱི་འཇུག་པ་རྣལ་མ་གནས་པ་མེད་པ་
 ལ་གློན་པར་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། སྲིད་པར་གནས་པའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་
 རྣམས་ཀྱང་གློན་པ་ལས་ཆེས་མི་རིགས་པའི་ཚུལ་མང་པོ་འདོད་ཅིང་རྟོལ་ཐབས་
 ལུ་སྒྲུ་ལ། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་གཡོ་བ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་རྣལ་དུ་མི་གནས་པ་ཡིན་ན།
 དེ་ལྟ་བུ་གློན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་མཁས་པ་ལུ་ཞིག་སྒྲུ་བར་འགྱུར་དེའི་བྱིར་བཤེག་
 གནས་དང་མཚུངས་ཤིང་གློན་བའི་གནས་ཡིན་པའི་བྱིར་མཁས་པས་སྲིད་པ་ཡོངས་
 ལུ་སྤང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། ལས་སྤང་བར་གདམས། སྲིད་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཆོན། སྲིད་ཚུལ་དངོས་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། འཁོར་བ་དེ་ཡང་ལས་གྱི་
 འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་པའི་གློན་སྤང་བར་བྱའོ། །

རི་ལྷ་མ་ལས་ཟད་པས་འཁོར་བ་སྤངས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་དང་
 འཆག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོད་ལམ་གྱིས་བསྒྲོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དག་སྒྲོད་ལམ་དེ་
 ལས་བསྒྲོག་སྟེ། སྒྲོད་པ་སོགས་གྱིས་སྤང་གི་འཕེན་བྱགས་ཟད་ན་མཐར་གྱིས་
 ཉམས་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་དེ། དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཐམས་ཅད་རྒྱན་བཅད་པས་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ལས་ཀྱི་ཟད་པའི་གོ་འཕང་
 ལྟ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ལ་སྒྲོ་གྲོས་དང་སྤྲོ་པས་སྒྲོ་བསྐྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ཅིའི་ཕྱིར་ལས་སྤང་བར་བྱ་ཞེ་ན། ལས་གྱི་འབྲས་བུ་འཁོར་བ་ནི་འཇིག་པའི་རྒྱ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གང་གི་ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་འོངས་པའི་
གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་གཅིག་གི་ཡང་ཐོག་མའི་
རྒྱ་སྒྲར་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་འབྲས་བུ་གཅིག་ལའང་རྒྱ་མཐའ་ཡས་པ་རྒྱས་པར་མཐོང་
ནས་གང་ཞིག་ལ་འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། དེས་ན་རྒྱ་མཚན་དཔག་གིས་མི་ལང་
པའི་ཆར་ཆར་གིས་ཆེས་རྒྱ་བར་དགའ་བའི་འཁོར་བའི་འབྲོག་ཆེན་པོ་ལས་ཏྲག་
ཏུ་སྒྲོ་བ་དང་། དེ་ལས་བར་པའི་བྲབས་ལ་འབད་པར་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་
སྒྲིར་བསྟན། ཟུང་པར་དུ་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། གང་གི་དོན་དུ་ལས་
བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་དེ་དེས་པར་འགྲུབ་ན་འབད་པར་རིགས་ནའང་འབྲས་བུ་
དེའང་བམས་ཅད་དེས་པར་འགྲུབ་པར་འགྲུར་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། འགྲུབ་སོ་ཅོག་
ཀྱང་དེས་པར་ཡུན་དུ་མི་གནས་པར་མཐར་འཛིག་པར་འགྲུར་བ་ཡིན་ན། སྒྲིར་པོ་
མེད་པའི་འབྲས་བུ་དེའི་དོན་དུ་ལས་ལ་འབད་པས་ལུས་སེམས་ཅི་སྟེ་འཛོམས། དེའི་
ཕྱིར་ལས་སྒྲིར་བ་ལ་སྒྲིམ་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱང་དེས་
པར་འཛིག་སྟེ། འདི་ལྟར་མཁར་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ནི་འབད་པ་ཆེན་
པོ་དང་བྲབས་མང་པོས་བྱེད་ལ། བུས་བེན་འབད་པ་མེད་པར་འཛིག་པ་མཐོང་སྟེ།
དེ་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་ཁྱོད་ལས་དེ་དག་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ལས་ལ་ཆགས་བྲལ་འགའ་
ཡང་ཡོད་པ་མིན་པ་བདག་ཉིད་སྒྲུན་པར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །

གལ་ཏེ་ལས་འབད་མེད་དུ་འཛིག་ཀྱང་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆགས་པ་
དང་བྲལ་བ་མི་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། རྣམ་གཤམ་འདས་པ་ལ་བདེ་བ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་

འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་མིན་ཏེ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ད་ལྟ་བུར་བ་ལ་འང་བདེ་བ་མེད་དེ་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་ཅིང་འགྲོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མི་
 གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བདེ་བ་ལ་བརྟམས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བདེ་བའི་རྒྱ་ལས་སོགས་
 བའི་ངལ་བ་འདི་འབྲས་བུ་གང་གི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ་ཁྱེ་འགྲམ་དུ་ཁང་པ་བརྩིགས་པ་
 བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་དགག་ བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་
 ལས་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་དོན་དུ་ལས་
 སོག་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བའི་དོན་དུ་དག་པའི་ལས་གདོན་
 མི་ཟ་བར་བྱའོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་འདོད་ལྟ་ལ་སོགས་
 བའི་མཐོ་རིས་ཀྱང་དཔྱལ་བ་དང་མཚུངས་པར་འཇིགས་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 རྒྱགས་པ་དང་བག་མེད་སྣ་ཚོགས་སྐྱེ་བའི་སྒོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་ཡིད་དུ་
 འོང་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོའི་མེ་འབར་བའི་ཕྱིར་དང་། གཏི་མུག་
 གས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ཡང་དགའ་བ་མི་སྐྱེ་བའི་
 མཁས་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་བྲིད་པ་གང་འཇིགས་པ་མི་སྐྱེད་པ་དགོན་ཏེ་
 དེས་ན་མཐོ་རིས་ཀྱང་སྤང་བྱ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རི་ལྷོང་འཁོར་བའི་སྒྲོན་ལ་སོ་
 སོར་རྟོག་པ་ལ་མཁས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་བ་གཅིག་དུ་སྒྲུག་བསྐྱལ་
 ཀྱི་མེ་འབར་བས་བསྐྱོར་བ་མཐོང་བ་དེ་ལྟར། གལ་ཏེ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་
 ཀྱིས་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་མཛོན་སུམ་དུ་གཤེས་པར་བྱས་ན། སྐད་

ཅིག་དེ་ལ་འདྲིའི་སེམས་ཏེ་སྒྲིང་ལུས་དང་ལྷན་ཅིག་རྣམ་པ་བརྒྱུར་འཛིག་པར་
འགྱུར་བ་ཞིག་ན། མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་འདི་གྲོགས་པོའི་གསོལ་གྱིས་གཡོགས་པའི་
དག་ལ་བྱ་བ་བཞིན་དུ་ལའོར་བ་ལ་མངོན་པར་དགའོ། །

གཞན་ཡང་ལའོར་བ་འདི་ན་རིགས་དང་ལོངས་སྒྲིད་དབང་ལྷག་དང་
ལྷན་པ་དག་བདེ་བར་གྲགས་ན། དེ་དག་གྱུར་ངེས་པར་དབྱུད་ན་དགའ་བའི་
གནས་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རིགས་དང་ལོངས་སྒྲིད་སོགས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་
ཅན་རྣམས་སྒྲོམ་པ་ཅན་མིན་པ་དགོན་ལ། སྒྲོམ་པ་ཅན་དག་གྱུར་རང་མཆོག་ཏུ་
རྟོག་ཅིང་རང་དང་མཉམ་པ་དང་ལྷག་པ་དག་མི་བཟོད་པ་ན་གཞོམ་པར་འདོད་
པས་སྒྲིང་རྗེ་ལྷན་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་གཞན་གཞོམ་པར་འདོད་པས་
བརྩེ་བ་མེད་པ་ལ་ནི་རན་འགྲོའི་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བ་
ག་ལ་ཡོད། དེས་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྒྲུང་བ་ནས་སྒྲུང་བར་འགྲོ་བའི་གང་
ཟག་གིན་ཏུ་དགོན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རིགས་དང་ལོངས་སྒྲིད་ར་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲིད་
པས་ངེས་པར་བྱུང་དུ་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲོམ་པ་ཅན་སྟེག་པ་སྒྲིད་པས་
སྒྲིད་པ་ཡིན་ཡང་སྒྲོམ་ཅན་མིན་པ་དག་མཐོ་རིས་ཀྱི་དོན་དུ་དགེ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་
པས་བསྐྱགས་པར་འོས་སོ་ཞེ་ན། འདི་ན་ཕྱི་མའི་མཐོ་རིས་ཀྱི་དོན་དུ་ཆོངས་པར་
སྒྲིད་པ་ཁས་སྒྲུངས་ཏེ་འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་ཡིད་ལོག་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ། གི་
འཕོས་ནས་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དམིགས་
གིང་འབྱུང་བར་གྲགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རང་གིས་ཐོབ་པའི་ཡུལ་སྒྲུངས་ནས་སྒྲུང་

ཡང་དེ་ཉིད་དོན་དུ་གཉིས་པས་ན་ཆོས་ནི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། སྤྱིན་ཅི་
 ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོས་དེའང་རྒྱ་ཅི་ཞིག་གིས་དམ་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་འདོད་
 པར་བྱེད། དེས་ན་དེ་ལ་ཞེན་པར་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ནི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་
 ཏུ་གྱུར་པས་སྤང་བུ་ཡིན་ལ། དེའི་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་ཞེན་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་
 སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཐུག་ཅིང་ལོངས་སྟོང་ཆེ་བ་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་དང་ཆོས་རྒྱལ་དང་མེ་དང་རྩེ་ལ་སོགས་པ་དག་ལྷན་གཞན་
 ལས་བསྐྱུང་བར་བྱ་དགོས་ན། ཏྲག་ཏུ་འབད་པས་གཞན་ལས་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་དེ་
 ནི་རི་ལྟར་ན་རང་དབང་དུ་གྱུར་པའི་བདག་གི་བར་འགྱུར། དེས་ན་འབྲས་བུས་
 ཀྱང་ལན་འདོགས་པར་མི་རུས་སོ། །

གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ལུགས་ལ་ཞེན་པ་དགག་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་
 སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན་ན། འོ་ན་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་
 ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་
 མེད་པས་དེ་ལ་རེ་བའང་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་ལུགས་བག་
 མ་གཏོང་བ་དང་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དང་གང་རྣམས་པར་འཇིག་པ་དེ་དང་དེ་
 ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་རྗེས་སུ་འཇུག་སྟེ། ཚུལ་ལུགས་དེ་དང་དེ་ལ་ཆོས་ཞེས་གྲགས་པས་
 སོ། ། །ཚུལ་ལུགས་དེའང་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་ཁུད་པར་གྱིས་རྣམ་པ་གཞན་དང་གཞན་
 ཏུ་འགྱུར་བ་དེའི་སྤྱིར་ན་ཆོས་པས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་
 ལྟ་བུར་སྤང་སྟེ། དེ་བས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྣམ་

པར་གནས་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ཡུལ་གྱི་དོན་དུ་ལས་སོག་པ་དགག་པ་ནི། འདི་ན་
 ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་མེད་པར་བདེ་བ་ནམས་སུ་སྦྱོང་བ་མེད་ལ། ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་
 བ་དེའང་བསོད་ནམས་བྱས་པ་ཁོ་ན་ལ་སྤྲོད་པས་དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་འདོད་པས་བསོད་
 ནམས་བྱའོ་ཞེ་ན། གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྣམས་དགེ་བས་
 འཕྲོབ་པ་ཡིན་ནའང་ཡུལ་དེའང་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རན་པར་བརྟེན་ཞིང་
 སྤྲོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་མ་ཡིན་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་རྟག་སྟག་
 བསྐྱལ་སོགས་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་དུ་མི་གསོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་ཆགས་
 ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱོང་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བག་མེད་པའི་གནས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐར་པ་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཞིག་བཏང་བས་ཤིས་
 ཤིང་དགེ་བར་གྱུར་པ་དེ་གྲུབ་པ་ཅི་ཞིག་དགོས་ཏེ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །

བཞི་པ་དབང་ཐུག་གི་དོན་དུ་ལས་བསོག་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཡུལ་
 རན་པ་ཡིན་པས་དེའི་དོན་དུ་ཆོས་དགོས་པ་མེད་ཀྱང་། རྒྱལ་སྤྲོད་ནི་བཀའི་རོ་
 བྱང་བས་བདེ་བ་ཆེས་བརྒྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་དོན་དུ་ཆོས་བྱའོ་ཞེ་ན། གང་
 ཞིག་བཀའ་ལུང་མེད་པར་འདོད་པའི་དོན་མི་འགྲུབ་པ་དེ་ནི་བཀའ་ལུང་དོན་དུ་
 གཉེར་བར་བྱེད་ཀྱི། སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ལ་དགོས་པའི་
 དོན་འབད་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པས་བཀའ་ལུང་དགོས་པ་མེད་པ་དེ་ལ་དེའི་དོན་
 དུ་ཆོས་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་གང་ལ་བཀའ་ལུང་དགོས་པ་དང་བཅས་
 པ་དེ་ལ་དེའི་དོན་དུ་ཆོས་དགོས་སོ་ཞེ་ན། གང་ཡང་། ཆོག་ཙམ་གྱིས་མངའ་སྐྱུར་

བའི་བཀའ་ལུང་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་ནི་སྐྱེ་བའི་ནང་ན་སྐྱེ་བོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དོན་མ་
 ཡིན་པ་ཆེན་པོའི་རྩ་བ་རྒྱལ་སྤྱི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཁས་པ་རྣམས་ནི་
 ཕྱི་རོལ་དུ་གཡེངས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ལ་བདེ་བར་མི་སེམས་སོ། །ལྷ་པ་མ་
 འོངས་པའི་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་ལས་སོག་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་མ་འོངས་པའི་
 སྐྱེ་བར་ལྷག་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་འདོད་པས་བསོད་ནམས་བྱའོ་ཞེ་ན། མ་
 འོངས་པའི་འབྲས་བུ་ལྷག་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་མཐོང་ནས་སྐྱེན་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཚོས་ལ་འདོད་ཆགས་པས་བྱེད་ཆགས་པ་སེལ་ན་ཆགས་པ་དེའི་
 འབྲས་བུ་ངན་འགྲོ་ནི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཞིག་སྟེ། དེས་ན་ཆགས་པ་དེའི་མ་འོངས་
 པའི་འབྲས་བུ་མཐའ་དག་ངན་འགྲོ་ཉིད་མཐོང་ནས་འཇིགས་པ་མེད་དམ། ཚོས་
 ལ་ཆགས་པ་ཅི་ཞིག་བྱེད། དེས་ན་འབྲས་བུ་ངན་འགྲོ་ལྟར་ཚོས་ལ་ཆགས་པ་འང་
 སྤང་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་གྲུ་པ་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་ལས་བྱེད་པ་ལྷ་བུའི་འབྲས་
 བུའི་དོན་ཅན་གྱི་སྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་རྩན་པ་
 དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་དུ་འོང་བས་མཁས་པ་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དོན་དུ་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་མི་བྱའོ། །

གཉེས་པ་ནི། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་བཀག་པས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་
 པ་ལ་འཇུག་པར་དོགས་པ་མི་བྱ་སྟེ། མཁས་པ་གང་དག་འཁོར་བའི་རྒྱར་མཐོང་
 རས་དགེ་བ་ཡང་མི་འདོད་པ་དེ་དག་རང་གཞན་ལ་དོན་མ་ཡིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་
 པའི་མི་དགེ་བ་ཇི་ལྟར་བྱེད་དེ་གནས་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། མ་རིག་པ་དང་རྗེས་

སུ་འབྲེལ་བའི་བྱིས་པ་རྣམས་བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་
 སོག་ཅིང་འབྲས་བུ་བདེ་སྒྲུག་སྒྲོང་བའི་སྒྲོ་ནས་ལའོར་བར་ལའོར་བ་འགྱུར་གྱི།
 མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་དྲུངས་ལྷུང་སྟེ་རྟེན་འབྲེལ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་
 བའི་མཁས་པ་གང་གིས། བྱི་ནང་གི་འགྲོ་བ་སྤང་བུ་དང་གིང་ལས་བསྐྱབས་པའི་
 སྒྲེས་པ་བུད་མེད་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྣང་བའི་འཕྲུལ་ལའོར་གྱི་ཚོགས་འདྲ་བ་
 དང་། སྒྲགས་དང་རྣམས་ལས་སྒྲེས་པའི་སྒྲུ་མའི་སྒྲེས་བུ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པར་
 མཐོང་སྟེ། བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་སྤངས་པ་དེ་དག་ལའོར་
 བ་ལས་བརྒྱལ་ནས་ཆེས་གསལ་བར་གོ་འཕང་དམ་པ་ལྷ་རན་ལས་འདས་པར་
 འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་མཁས་པ་གང་
 དག་ལ་ལའོར་བ་ན་དགའ་བ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་མངོན་པར་དགའ་བ་མེད་པ་དེ་དག་ལ། འདིར་དེ་ལས་གཞན་པ་སྒྲེ་གྲ་
 ན་འཆི་ལ་སོགས་པ་འབྲུག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དག་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དགའ་བ་
 འབྲང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་ནའང་སར་ཆུད་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་ལའོར་བའི་རང་བཞིན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ལའོར་བར་ལའོར་ཞིང་
 ཉེས་པའི་དྲི་མས་ཀྱང་མི་གོས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲོལ་བ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། མི་ཉིད་
 ཀྱི་འདོད་པའི་ལོངས་སྒྲོལ་ལ་ཞེན་པ་སྒྲོང་བའི་བྲབས་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
 བདུན་པའི་འབྲེལ་པའོ། ། །

བཞི་པ་སྒྲོབ་མ་སྒྲོང་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་དོན་བཅུ་ཡོད་པའི། དང་པོ་
འདོད་ཆགས་སྒྲོང་རྣམ་ལུ་བསྟན་པ་ནི། ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པའི་འདོད་ཆགས་
པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་འཆིང་བ་ཚབས་ཆེན་པོས་བཅིངས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འདོད་
ཆགས་སྒྲོང་བར་འགྱུར་ཞེས། ཇི་ལྟར་མི་མཐུན་ཞིང་མི་མཛའ་བའི་མི་རྣམས་ལ་མཛའ་
བཤེས་ལས་བྱུང་བའི་ཆགས་པ་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་ཏེ། དེའི་སྒྲོན་རྟོག་པ་ལ་
ཞུགས་པའི་བྱིར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་སྒྲོན་ཤེས་པ་ལ་
ཡང་དེ་དག་ལ་འདོད་ཆགས་པ་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་སོ། །འདོད་ཆགས་ནི་ཡུལ་
ཀྱི་སྒྲོན་མཐོང་བས་སྒྲོང་བ་མ་ཟད། གཞི་མེད་པའི་བྱིར་ཡང་སྒྲོང་རྣམ་ཏེ། འདི་
ལྟར་འདོད་ཆགས་ནི་ཆགས་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་རག་ལས་ཏེ་འཇུག་ལ། དེ་ཡང་ངོ་
པོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དེ། ལ་ལ་ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་ན། ལ་ལ་དེ་ཉིད་ལ་
ཞེ་སྤང་བར་དམིགས་ཤིང་། ལ་ལ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲོངས་པར་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །
གལ་ཏེ་ཆགས་བྱའི་དངོས་པོ་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་ཆགས་
ཁོ་ན་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་འདོད་པའི་དོན་བྱིན་ཅི་ལོག་གིས་བཏགས་པ་
ཅམ་མ་གཏོགས་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆགས་
བྱའི་དངོས་པོ་སྒྲོང་བ་ཉིད་དུ་བསྒྲེམས་པས་འདོད་ཆགས་སྒྲོང་བར་རྣམ་སོ། །འདོད་
ཆགས་ཀྱི་དམིགས་པ་མ་གྲུབ་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་ཟད། རྒྱ་མ་གྲུབ་པས་
ཀྱང་ཡང་དག་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་རྣམས། །

3000

ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་མཐོང་བས་སྟོང་བར་རྒྱས་སོ་ཞེས་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་གྱིས་པས་དེ་དག་མི་སྟོང་བའི་ཚུལ་ལ་དངོས་དང་། ཞུར་ལ་ལོག་ལྟས་སྤང་འདས་མི་ཐོབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་དག་རྣམས་པར་དབྱེད་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྟོང་ན། ཅིའི་བྱིར་པལ་ཆེར་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་པར་སྤང་ཞེ་ན། སྟོང་བའི་རྒྱ་བབ་མོའི་ཆོས་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་པོ། །འདི་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྷག་པར་མོས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་བྲལ་བའི་བསོད་ནམས་རྒྱུ་དུའི་སེམས་ཅན། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བྱིན་ཅི་ལོག་ལ་གོམས་པས་དངོས་པོ་གཟུགས་བརྟན་དང་འདྲ་བ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཡང་སར་སེམས་ཏེ། དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་འདི་ལ། ཅི་འདི་དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཞེས་ཐེ་ཆོམ་ཅམ་ཡང་བ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་བྱིར་གྲོལ་བའི་རྒྱལ་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་དེ་དག་ལ་ཐར་པ་གལ་ཡོད། གལ་ཏེ་སྟོང་ཉིད་ཉི་བར་བརྟན་པ་ན་ཅི་དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཐེ་ཆོམ་བ་བ་ཅམ་ཞིག་གིས་སྤྲིད་པ་རྒྱལ་པོར་ཏེ་དེངས་པར་བྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐེ་ཆོམ་བ་བ་པོ་ངེས་པ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་ལུང་རིགས་གྱིས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ངེས་པར་གྱུར་པ་ན་ཉོན་མོངས་བད་པ་ལས་འཁོར་བ་རྒྱན་ཆད་པར་བྱེད་པས་སོ། །གང་ལ་ཐེ་ཆོམ་བོས་པས་སྤྲིད་པ་རྒྱལ་པོར་བྱས་པར་འགྱུར་བ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་ཆོས་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱུང་པས་མཐོང་ལམ་སྒྲིད་ཅིག་དང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ། རི་སྤྲིད་ཐར་པར་གྱུར་གྱི་བར་དུ་མི་

ཉམས་གིང་འཕེལ་བར་གསུངས་ཀྱི། འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་རྣམས་ནི་རྣམ་སྤྲིན་ཟད་པས་ཟད་པར་འགྱུར་ལ། རྒྱུན་མ་ཆར་བས་ཀྱང་མི་འབྱུང་
 བས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་གང་ཞིག་གཏན་དུ་ཡན་འདོགས་གིང་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་
 དེར་གང་ལ་གྲུས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་གསལ་བར་སྒྲོ་ལྟན་མིན་གྱི་བདག་ཉིད་སྤྲུལ་
 བར་སྤྲོན་པ་ཞིག་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་མཐས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
 ལྟ་བུ་ལ་གྲུས་པ་བཞག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅི་སྟེ་དངོས་པོ་རྣམས་མི་སྟོང་
 བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་དུ་སྟོང་པར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ནམ། རང་
 བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་སྟོང་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱོམས་
 པས་སྤྱ་ངན་འདའ་བར་འགྱུར་ཞེས་བསམས་ནས་དངོས་པོ་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་
 སྟོང་པ་ལྟར་མཐོང་བས་སྤྱ་ངན་འདས་ཐོབ་པ་མིན་ཏེ། གཞན་དུ་གནས་པའི་དངོས་
 པོ་གཞན་དུ་མཐོང་བའི་ལོག་ལྟས་སྤྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་དེ་བཞིན་གསལ་གསུངས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་སྤྲོན་དུ་བཏང་བས་སྤྱ་ངན་ལས་
 འདའ་བ་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པས་རྣམ་པར་འཇོག་པས་སོ། །དེས་ན་སྤྱ་མ་ལྟར་བརྟེན་
 བས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་གྱུར་པ་ནི་འཕགས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པོ་སྤྲུལ་དུ་རྟོགས་ཏེ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ་ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །

གསུམ་པ་འཇུག་ལྟོག་བསྟན་པའི་རིམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་

ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ན་དེ་ཁོ་ན་བསྟན་པར་རིགས་པ་ལ་མ་རིག་པའི་
 རྒྱུན་གྱིས་འདྲ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་དང་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་འཇུག་པ་
 བསྟན་པས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་འཇུག་པ་མ་བསྟན་པར་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་
 པ་ཉིད་བསྟན་པར་མི་རུས་ལ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་བདུད་ཅི་ལ་འཇུག་པའི་
 ཕྱིར་གསུང་རབ་གང་ལས་དངོས་པོ་བདེན་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱ་གཅིག་པ་
 དང་རྒྱ་མེད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་འགག་པའི་དོན་དུ། མ་རིག་
 པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདྲ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་དང་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་བསྟན་
 པ་འབྱུང་བ་དེ་ལས་འཁོར་བ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་གསུངས་པ་སྟེ། གང་ལས་རང་
 བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དོན་དམ་བསྟན་པ་འབྱུང་བ་དེ་ལས་འཁོར་བ་ལྷོག་པའི་
 རིམ་པ་གསུངས་པ་ཞེས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་སྟོང་ཉིད་ལ་སྒྲག་པ་སྟོང་བ་ནི། གལ་
 ཉི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་ལ།
 དེའི་ཕྱིར་ལས་དང་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་ཐར་པའང་མེད་
 པར་འགྱུར་བས་ཁྱོད་གྱི་ཐམས་ཅད་མི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཀུན་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཐར་པའང་མེད་པས་འབད་པས་ཅི་བྱ་ཞེས་ཁྱོད་ལ་འཛིགས་པ་
 རྒྱེ་བར་འགྱུར་གང་མེད་དེ་ལ་འཛིགས་པར་མི་རིགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐམས་
 ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་དོན་དམ་པའི་ཆོས་འདི་འཁོར་བའི་ལྷོག་
 བྱེད་དུ་འགྱུར་གྱི། གལ་ཉི་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་ན་ནི་བྱ་བའི་
 འབྲས་བུ་དངོས་པོའང་ཡོད་པས་འཇུག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པའི་

པ་ལའོར་བ་འདི་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བའང་དགའོ། །བདུན་པ་སྟུག་བསྐྱེལ་
 གྱིས་གཟིར་བ་དག་མྱུང་འདས་མི་ཐོབ་པར་བསྟན་པ་ནི། གང་ཟག་ལ་ལ་ནད་དང་
 དབུལ་བའི་སྟུག་བསྐྱེལ་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་མཐུན་ཅིང་། བདག་ལ་ཆགས་པ་དོར་ནས་
 མེ་དང་རྩུང་འདུག་ཅིང་འཆི་བ་འདོད་པ་དག་སྦྱང་སྟེ། དེའི་ཆེ་ལའོར་བ་ལ་སྟོན་ནས་
 མྱུང་འདས་དོན་གཉིར་རིགས་ན་སྟེ་པོ་དེ་དག་གཏོ་སྟུག་གིན་རྩ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། མྱ་
 རན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་དམ་པར་མི་འགྲོ་བར་ཟད་དེ་ཞེས་མི་ཐོབ་པའི་
 དོན་དོ། །བརྒྱད་པ་གང་ཟག་གི་རིགས་ཅན་མཆོག་དཔལ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པའི་
 རིམ་པ་བསྟན་པ་ནི། སྟོན་པ་ནི་གང་ཟག་དཔལ་པ་ལ་གསུངས་གིང་། འབྲིང་པོ་
 ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུངས་པ་དང་། མཆོག་ལ་ཞི་ལྷག་སོགས་གསུངས་པར་གྱུར་པ་
 རྒྱ་མཆོན་ངེས་ན་རྟག་རྩ་མཆོག་རྩ་གྱུར་ཅིག་ཅིས་སྟེ་རན་ལས་འདས་པ་ལ་དགའ་
 བ་བྱོས་གིག མཆོག་རྩ་གྱུར་པའི་ཐོག་མར་སྟེ་རན་ལས་འདས་པའི་གཏམ་བྱ་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་དེ། འདི་ལྟར་ཉེས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་རྩ་མའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་
 སྟོ་བའི་ཕྱིར་ཆད་ལྟ་སྤངས་པའི་སྟོན་ནས་བསོད་ནམས་མིན་པའི་སྟེག་པ་ལ་འདུག་
 པ་དང་པོར་བསྟོག་པར་བྱའོ། །ངེས་ན་བདག་ལ་ཆགས་པ་སྟོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 བར་རྩ་མྱུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་རྣམས་ལ་ལྟས་བཅའ་ན་བདག་མི་སྟོད་
 པའི་ཕྱིར་བདག་རྩ་ཞེན་པ་བསྟོག་པར་བྱའོ། །ཕྱིས་ནས་བདག་དང་བྲལ་བའི་ལྷུང་
 པོ་ཆོས་ཅམ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ནས་
 མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་ཞིག་ཀུན་བསྟོག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྟོད་དང་ལྟན་པ་འདིས་

ཡིན་པ་མེད་པར་སྤྱད་ན་ལས་འདེལ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་གིས་རིམ་པ་འདིས་
གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་ཤེས་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མཁས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཡང་རིམ་པ་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་འདི་འཕྲོབ་ཅི་ན། དངོས་པོ་ཐམས་
ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བས་སོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མཐའ་ཡས་པའི་
སྤྱིར། དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་རིམ་པ་སྟོང་བར་རྣམས་ཤེ་ན། དངོས་པོ་
གཅིག་གི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་སྟོང་
པ་ཉིད་ལྟ་བུ་པོར་བཤད་དེ། རིམ་པ་བུམ་པ་དང་ལའར་གཞིང་ལ་སོགས་པ་སྟོང་
ཐ་དང་ཀྱང་དེ་དག་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་ཐ་དང་མེད་པ་ལྟར། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
དངོས་པོ་ནམས་ཐ་དང་ཀྱང་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་མེད་པ་ལ་ཐ་དང་མེད་
པས་དངོས་པོ་གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་
ཡིན་པས་སོ། །རིམ་པ་དེ་འདྲེས་པ་ནམ་མཁའ་མཐོང་ལས། གང་གིས་ཆོས་
གཅིག་སྟོང་ནས་ཆོས་ནམས་ཀུན། །སྟུང་སྟེག་རྒྱ་འདྲ་ཞིང་གཟུགས་མེད་ལ། །
གསོག་རྒྱུན་ཐེར་བྱས་མིན་པར་ཤེས་པ་དེ། །རིང་པོ་མི་ཐོགས་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོར་
འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་
ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དགེ་སྟོང་དག་དེ་ལྟ་བུས་ན་གྲུས་པར་བྱ་སྟེ་
བསོད་ནམས་དག་བྱ་སྟེ་ཞེས་ཅིའི་སྤྱིར་གསུངས་ཤེ་ན། ཆོས་ལ་ཆགས་པ་ནི།
མཐོ་རིམ་ཐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡི། །བསོད་ནམས་དག་ནི་བྱར་འོས་ཏེ། །བསོད་ནམས་
མ་བྱས་ཉིད་སྟུག་བསྟུལ། །བསོད་ནམས་བྱས་པས་འཛིག་ཏེན་ནི། །འདི་དང་

གཞན་དུ་དགའ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོ་རིས་འདོད་
 ཅིང་རན་འགྲོས་འཛིགས་པ་སྟེ་འཛིག་སོགས་སྒྲོམ་མི་ནུས་པ་རྣམས་ལ་གསུངས་ཀྱི།
 བར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་མཐོ་རིས་ཀྱི་དོན་དུ་ཆགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྤྲད་པར་
 འགྱུར་ན། གཞན་སྟོག་པ་ལ་ཆགས་པ་སྟོས་ཅི་དགོས་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་ཆོས་ཀྱི་
 རྣམ་གྲངས་གཟིངས་དང་འདྲ་བ་ཀུན་གྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཆོས་རྣམས་ཉིད་ཀྱང་
 སྤྲད་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན། ཆོས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་གསུངས་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བདེ་བ་ལ་འདོད་པ་ལ་ནི་འགར་ཡང་ཆགས་པ་
 གཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ཆགས་པ་མ་ལུས་པ་བཅུད་པས་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆགས་པ་གཅོད་པས་སྟུག་བསྟུལ་མ་ལུས་པ་སྟོག་ན། དེ་
 ལྟ་ན་དེ་ཉིད་གཅིག་ཕུ་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ཀྱི་
 བྱུང་བར་ལ་སྟོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་སྟོང་མ་ཡིན་པ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་
 པ་ནི་བཟུང་ཉེས་པའི་བས་སྒྲོམ་ལྟར་ལུང་བའི་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ། ཁ་ཅིག་ནི་མ་མོས་
 ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་བར་འགྱུར་ལ། ཡང་ན་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པའི་
 དོན་དུ་བརྟགས་ནས་ལོག་པར་ལྟ་བས་རན་སོང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་
 འདིར་སྟོང་རྗེ་ཅན་བསོད་ནམས་འདོད་ཅིང་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་འདོད་
 པས་རྒྱད་མ་སྟོན་ཞིང་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀུན་ཆོ་སྟེ་
 དང་པོར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དོན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ལེགས་པར་
 རྒྱར་བའི་སྟན་ཆེན་པོ་རོ་ཞེས་པ་གནས་མ་ཡིན་པར་བཏང་ན་ནད་པ་ལ་དུག་ཏུ་

3118

ཀྱང་གསུངས། རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀར་ལྷ་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཞེས་
 གསུངས་ལ། སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་གཅད་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་ཏེ།
 དཔེར་ན་ནད་ཀྱི་རིགས་སྤྱ་ཚོགས་ཀྱིས་བྲེབས་པའི་ནད་པ་རྒྱུ་པ་ལ་ནད་མི་འདྲ་
 བ་དུ་མའི་དབང་གིས་སྤྱ་ཚོས་དང་སྤྱ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱན་ཞེས་བྱ་བར་
 འགྱུར་བ་མིན་ནམ་སྟེ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །

དགྲ་པ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཡོད་པ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་བསྟན་
 པ་འདི་དག་ལས་གང་ཞིག་ཡང་དག་པའི་ངེས་དོན་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གི་བདག་ཉིད་
 སེམས་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་མིན་པར་བསྟན་པ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་
 བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པ་དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡང་
 དག་པར་མཐོང་ན་གནས་ཀྱི་མཚོགས་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ་ཐོབ་ལ། འཇིག་རྟེན་
 པའི་སྒྲིམ་བྱུང་དང་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་མཐོང་ན་བཟང་འགྲོ་
 སྟེ་ལྷ་དང་མིའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྷ་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རང་གི་
 བདག་སྟོང་པ་ཉིད་བསམ་པ་ལ་མཁས་པས་རྟག་དུ་སྒྲོ་གྲོས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །
 གལ་ཏེ་ནང་བདག་བསམ་པས་སྟེ་བ་འདི་ཉིད་ལ་མུང་འདས་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 རམ་ཞེ་ན། མདོན་པར་བརྩོན་པ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་སྟེ་བ་འདིར་ཡང་ཐོབ་ལ།
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་ལ་མཁས་སུ་ཟིན་ཀྱང་གལ་ཏེ་མདོན་པར་བརྩོན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་རྒྱུ་པ་འགའ་ཞིག་མ་ཚང་ན་སྟེ་བ་འདིར་མུང་འདས་མི་ཐོབ་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་
 སྟེ་བ་ཕྱི་མར་རྒྱུ་པ་དཔེན་པ་བསྟེན་པ་ཅུ་གྱིས་འབད་པ་མེད་པར་ངེས་པར་མུང་

འདས་ཐོབ་པར་འགྱུར་དེ། དཔེར་ན་གཏི་མུག་གིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 ཆེ་འདིར་མ་སྒྲིན་ཡང་སྒྲེ་བ་གཞན་དུ་གཏོན་མི་ཟ་བར་སྒྲིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
 དབུ་མ་ཅུ་བར། རྩོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་མ་བྱུང་ཞིང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཟད་
 པ་ན། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །བསྟན་པ་མེད་ལས་རབ་དུ་བྱུང་། །ཞེས་
 པ་ལྟར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་དག་ཡོད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་གྲོལ་བ་དག་མི་
 སྒྲུང་ཞེ་ན། བསམ་པ་ཙམ་འབྲས་བུའི་སྒྲུབ་བྱེད་མ་ཡིན་དེ། རྒྱ་རྒྱུན་ཆོགས་པ་ཉིད་
 ཡིན་ལ་དེ་ཡང་གིན་དུ་དགའོ། །དེའི་ཕྱིར་བསམ་བཞིན་པ་ནི་བྱ་བ་སྒྲེ་འབྲས་བུ་
 ཀྱན་ལ་འགྱུབ་པ་གིན་དུ་དགོན་དེ། དེ་བཞིན་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་
 པ་འདི་ནའང་མུ་རན་ལས་འདས་པ་འདོད་པ་མེད་པ་མིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་
 ཕྱིའི་རྒྱུན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། བར་གི་རྒྱུན་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 སོགས་རྒྱ་རྒྱུན་སྒྱུར་བ་དགའ་བའི་ཕྱིར་གྲོལ་བ་རྣམས་ཀྱང་རྟེན་པར་དགའོ། །

བཅུ་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྒྲེ་བ་ལྷོག་ལུས་སུ་བསྟན་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཐོག་
 མེད་ནས་ཞུགས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆོགས་འདི་ལ་ཟད་པ་ཡོད་པར་རི་ལྟར་ཤེས་
 ལུས་ཤི་ན། རི་ལྟར་ལུས་ལ་ཡུན་རིང་མོར་ཡོངས་སྒྱུད་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་གསོས་ཀྱང་
 འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་བྱས་པ་མི་ཤེས་གིང་ཡོན་ཏན་མེད་པར་ཐོས་ནས་མཁས་པ་
 ལུས་ཀྱི་ཡུན་གྱི་འདོད་ཆགས་ཡུན་རིང་མི་གནས་པ་དེ་བཞིན། ལེགས་པར་བསྒྲེམས་
 པའི་ལམ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དུས་ཡུན་རིང་མོར་
 ཞུགས་པའི་འདོད་ཆགས་བསམས་ཅད་ཀྱང་ཟད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་

ཕྱིར་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་བཤམས་ཅད་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པོ་མེད་པར་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་བཤམས་ཅད་
 ཟད་པ་ལས་གྲོལ་བ་སྤྱིད་དོ། །ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཞུགས་པའི་སྐྱེ་བའི་རྒྱན་
 ལ་ཇི་ལྟར་མཐའ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེན། ཇི་ལྟར་དུས་ཡུན་རིང་མོ་ནས་ཞུགས་ཤིང་
 གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པས་འདུག་པའི་ས་བོན་གྱི་རྒྱན་དེ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་པ་
 མིན་ཞིང་མེས་ཆོག་པ་ལས་མཐའ་མཐོང་བ་ལྟར། སྐྱེ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་
 བརྒྱད་པ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་འདུག་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་ཅན་གྱི་སྐྱེ་
 བའང་རྒྱ་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ལ་སྟོས་པའི་
 ལས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་འཕེན་ལ། ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་ཤེག་པས་ཟད་
 བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གྲོགས་མེད་པའི་ལས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་འཕེན་མི་རུས་སོ། །
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་དུ་ཟེན་གྱང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་དོན་
 དུ་སྟོན་ལམ་དང་སྟོང་རྗེའི་དབང་གིས་སྤྱིད་པར་ཉིང་མཆོམས་སྟོར་ཤོ། །རྣལ་འབྱོར་
 སྟོང་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། སྟོབ་མ་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
 བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་པའོ། ། །

༥ གཉིས་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་བཤད་
 པ་ལ། སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ། རབ་བྱེད་ཀྱི་དགོས་པ་བསྟན། གྲུན་ཀ་ལྷག་མ་
 སྤང་བ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ། མཆོན་གཞི་འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་དགག་ མཆོན་
 ཉིད་སྐྱེ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། རྟག་པའི་དངོས་པོ་

དགག་བལྟ་བར་བྱ་བ་དགག་དབང་པོ་དང་དོན་དགག་མཐར་འཛིན་པ་དགག་
 པའོ། །དང་པོ་ལ། སྒྱིར་དགག་བྱུང་བར་དུ་དགག་པ་གཞིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། དེ་
 ལྟར་རབ་དུ་བྱེད་པ་ཐལ་མ་ཐག་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདུད་ཅིའི་སྒྲོད་དུ་
 རུང་བར་གྱུར་པས་རབ་དུ་བྱེད་པ་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་
 དབབ་པ་བརྩམ་པར་བཞེད་ནས། དེ་ཞིག་འདུས་བྱས་སྒྲེ་འཇིག་དང་ལྡན་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་སྒྱིར་པོ་མེད་པར་བརྗོད་པའི་བྱིར་བཤད་པ། གང་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་འཇུག་
 པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་རང་བཞིན་རྣལ་མ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུང་འཆོར་མ་འདིའི་ཆགས་
 པ་ནི་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་གྲགས་པའི་བྱིར་རོ། །
 བྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཅིག་རྒྱུད་དུ་སྒྲེ་བ་མེད་པས་ཅི་རིགས་པ་
 ཆོགས་པ་ཁོ་ན་སྒྲེ་ཞིང་། དེ་དག་རྒྱུད་པན་ཚུན་རྒྱུ་འབྲས་སུ་གནས་པའི་བྱིར་ཐམས་
 ཅད་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་སྒྲེ་བ་དེས་ན་རྟག་པ་སྒྲེ་རང་
 བཞིན་བདེན་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོ། །དེའི་བྱིར་མི་སྒྲོབ་པའི་སྒྲུ་གསུང་བྲགས་བྱབ་པ་
 དང་ལྡན་པས་ན་བྱབ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉག་གཅིག་གིས་མི་རྟག་པ་དང་སྒྲོར་
 པ་ཉིད་བསྟན་པས་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་གཤེགས་
 ཤིང་བྲགས་སུ་རྒྱུད་པས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བུའི། དེ་མ་གཏོགས་པ་
 གཞན་ནི་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བྲགས་སུ་རྒྱུད་པའི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟོན་པའི་སྒྲོ་ནས་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་མ་རྟོགས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་

གྲིས་གང་ཀུན་འབྱུང་བའི་ཚེས་ཅན་དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འགོག་པའི་ཚེས་ཅན་ཏེ།
 སྟེ་བའི་རྒྱུན་གྲིས་ཀྱི་ཤིངོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་སྟེ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་འཛིག་པ་ཡིན་ལ།
 དེའི་བྱིར་བམས་ཅད་འབྲས་བུ་འཛིག་པའི་དོན་དུ་སྟེ་བ་དེས་ན་རྟག་པ་ཡོད་པ་
 མིན་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་བདེ་སྟྲག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་སྟོང་འབྱུང་གི་ཡུལ་རྣམས་
 མེད་པར་འབྲས་བུ་ཚོར་བ་གསུམ་སྟོང་བ་མེད་ལ། དེའི་བྱིར་དངོས་པོ་བམས་ཅད་
 འབྲས་བུ་ཚོར་བ་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་སྟེ་བ་དེས་ན་རྟག་པ་སྟེ་ངོ་བོ་ཉིད་གྲིས་གནས་
 པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེས་ན་རང་བཞིན་གྲིས་སྟོང་ངོ་། །དངོས་པོ་བམས་ཅད་
 རང་བཞིན་གྲིས་སྟོང་པ་འདི་ཡང་སྟོན་པ་གཞན་གྱི་ཚིག་གིས་མ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་
 བསྟན་པའི་བྱིར། ཐུབ་པ་མ་གཏོགས་ཞེས་སྟུར་ངོ་། །ཁ་ཅིག་ན་དེ། འབྲས་བུའི་
 དོན་དུ་སྟེས་པ་རྣམས་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཡང་། དངོས་པོ་གང་དག་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་
 ཡན་ལག་གཉིས་ཀ་མ་ཚང་བ་ནམ་མཁའ་ནས་ཡིད་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་དང་། སྐྱེད་
 བྱེད་ཡིན་ཡང་བསྐྱེད་བྱར་མེད་པ་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་རྟག་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་
 ཡོད་པ་དང་རྟག་པ་ཐུགས་སུ་མ་ཆུད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་
 གཟིགས་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཟེར་ན། འདི་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུའི་
 རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སྟེ་བར་དམིགས་པ་དེས་ན་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡུལ་གང་ནའང་
 དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྟེ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་ངོ་། །

གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེས་ན་དོན་གྲིས་གོ་བས་དུས་ནམ་ཡང་ཡུལ་
 གང་ཞིག་རྟེན་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་རྒྱུན་གྲིས་མ་བྱས་པའི་རྟག་པ་འགའ་

ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་པར་རྟོགས་སོ། །དེས་གཞན་གྱིས་ཀུན་བརྟགས་
 པའི་དངོས་པོ་རྟོན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྟག་པ་མེད་པས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གཟིགས་པར་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ལ་བདག་
 དགག་ནམ་མཁའ་དགག་རྒྱས་དགག་རྒྱལ་ཕྱན་དགག་གར་པ་རྟག་པ་དགག་
 རྒྱས་གསུམ་རྟག་པ་དགག་པ་དང་རྒྱག་གི་དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་བདེ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་དངོས་པོ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་ཡོད་ལ། བདག་ནི་དེ་དག་གམ་
 འདུ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་བདག་ཡོད་ཅིང་དེ་ཡང་རྟག་པ་ཞིག་སྟེ། ཡོད་
 ཅིང་རྒྱ་དང་མི་ལྟ་བུ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡོད་ན་དེའི་རིགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རྟག་པ་
 གཞན་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་འདི་ལྟར། དངོས་པོ་དང་རང་བཞིན་
 དང་བདག་དང་རྟག་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། རྒྱ་མེད་པར་ནི་དངོས་པོ་ལ་
 སོགས་པ་དེ་དག་མེད་དེ། རི་བོར་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་ལ་
 སོགས་པས་མ་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དེ་ཡོད་པ་ཡང་འགོག་པར་འབྱུང་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉིས་པ་དེ་སྤང་བར་འདོད་པས་བདག་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཁས་ལེན་
 ན་གང་རྒྱ་དང་ལྟ་བུ་པ་དེ་ནི་རྟག་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་
 བཞིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེས་ན་རྒྱ་མེད་པ་ལས་གྲུབ་པ་ནི་དེ་ནིང་
 མཆེན་པ་བཅོམ་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མིན་པར་གསུངས་ཏེ། མཁས་པས་རྟོན་
 འབྱུང་ཆོས་རྣམས་ཤེས་འབྱུང་ཏེ། མཐར་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་པའང་མིན། །
 རྒྱ་བཅས་རྒྱུན་བཅས་ཆོས་ནི་ཤེས་འབྱུང་ཏེ། །རྒྱ་མེད་རྒྱུན་མེད་ཆོས་ནི་ཡོད་མ་

ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅི་སྟེ་བུམ་པ་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་བུམ་པ་རྣམས་མི་
 ཏྲག་པར་མཐོང་ནས་དོན་གྱིས་གོ་བས་བདག་ལ་སོགས་པ་མ་བུམ་པ་རྣམས་ཏྲག་
 པར་འགྱུར་རོ་སྟུལ་ན། དེ་ལྟར་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་མི་ཏྲག་པ་དག་བུམ་པར་
 མཐོང་ནས་མ་བུམ་པ་གལ་ཏེ་ཏྲག་པར་ཁས་ལེན་ན། དོན་གྱིས་གོ་བས་བུམ་པ་
 ལ་ཡོད་པ་ཉིད་མཐོང་ནས་མ་བུམ་པའི་ཏྲག་པ་ནམ་མཁའ་མེ་ཏྲོག་ལྟར་ཡོད་པ་
 ཉིད་མིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་མདོན་པ་ལས། ནམ་མཁའ་དང་སོ་
 སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་དང་། སོ་སོར་མ་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་རྣམས་ཏྲག་
 པ་དང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར། འདུས་མ་བུམ་ཏྲག་པ་འགོག་པ་ལ་
 ཁས་སྤངས་ཀྱིས་གཞོན་དོ་ཞེ་ན། ནམ་མཁའ་དང་འགོག་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ཏྲག་གོ་ཞེས་དེ་དག་མིང་ཙམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྟེ་བའི་སོ་སོའི་
 སྟེ་བོ་བྱེ་བྲག་དུ་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པས་རྟོག་པར་ཟད་གྱི། དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ལ་མཁའས་པ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་དོན་དམ་པར་ལྟ་ཞོག འཇིག་རྟེན་
 པའི་བྲ་སྟན་གྱིས་ཀྱང་ཏྲག་པ་དང་ཡོད་པའི་བྲ་སྟན་མ་མཐོང་སྟེ། འདི་ལྟར་ནམ་
 མཁའ་ནི་གཟུགས་མེད་པ་ ཙམ་དང་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ནི་གཤམ་རབ་གྱིས་
 ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ཙམ་དང་། བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱེན་མ་ཆར་
 བས་མ་སྟེས་པ་ཙམ་ལ་དེ་དང་དེའི་བྲ་སྟན་བརྟགས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 མདོ་ལས་ཏྲག་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་དེ་དག་དངོས་པོར་མེད་པས་གཞན་དུ་འགྱུར་
 བ་མེད་པ་ཙམ་ལ་ཏྲག་ཅེས་གསུངས་གྱི། བརྒྱབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་ནི་རྟག་སྟེ། ཟུབ་པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་པ་ནི་ཟུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
བུམ་པ་བཞིན་ལོ་ཞེན། གལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་ཕྱོགས་ཀུན་ལ་ཟུབ་ན། ཤར་གྱི་བུམ་
པ་ལ་སྟོར་བའི་ནམ་མཁའི་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱོགས་ཅན་ནམ་
མཁས་གར་ཟུབ་གྱི་ཤར་ནུབ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་ཀུན་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
གལ་ཏེ་གནས་ན་དེ་དང་ཡུལ་བ་མི་དང་པའི་ཤར་གྱི་བུམ་པ་ཡང་ཡུལ་ཀུན་ལ་
གནས་པར་བཤམ་བས་སོ། ཅི་སྟེ་ཉེས་པ་འདི་སྤང་བར་འདོད་པས་ཤར་ལ་ཟུབ་
པའི་ནམ་མཁའི་ཕྱོགས་ཕྱོགས་གཞན་ལ་མི་གནས་པར་ཁས་ལེན་ན། དེའི་ཕྱིར་
ཕྱོགས་ཅན་ནམ་མཁའ་ལ་ནུབ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་གཞན་དང་གཞན་ཡང་ཤིན་
ཏུ་གསལ་བར་ཡོད་པ་ཁས་སྤངས་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་ནམ་མཁའ་ཉིད་ནི་དུ་མ་
དང་མ་ཟུབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དུས་རྒྱུད་སྟེ་བ་རྣམས་ན་དེ།
གང་ཞིག་རྒྱུད་ཡོད་ན་སྟུག་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་དུས་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་
འདུག་ཅིང་། རྒྱ་རྒྱུན་ཡོད་ཀྱང་གང་མེད་པས་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་ལྷོག་པའང་དམིགས་
པར་འགྱུར་བ་ལས་དུས་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་ལ། དེ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་མ་དམིགས་
པའི་ཕྱིར་རྟག་གོ་ཞེན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དུས་རྟག་པ་ལས་སྟེ་བའི་སྟུག་ལ་སོགས་པ་
རྟག་ཏུ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་རྟག་ཏུ་ཉི་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཅི་སྟེ་དེས་འབྲས་བུ་སྟེད་པའི་དུས་པ་རྒྱུན་གཞན་ལ་རག་ལས་སོ་ཞེན།
འོན་དུས་དེ་ནི་རྒྱུན་གཞན་གྱི་དབང་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདིའི་འབྲས་བུ་སྟེད་པའི་བདག་
ཉིད་རྒྱུན་གཞན་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འདུག་ལྷོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཕྱིར་དེ་

ལྷ་མོ་ལ་པ་དེས་ན་དུས་རྟག་ན་འབྲས་བུ་ཡང་རྟག་པར་འབྱུང་ལ། འབྲས་བུ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པར་འབྱུང་རོ། །གཞན་ཡང་དུས་
སྒྲིབ་རྒྱུ་ལ་ཕྱིས་དུས་འགྲོ་བ་འདུག་པའི་རྒྱུར་ཁས་བླངས་པ་ནི་དོན་གྱིས་འབྲས་
བུ་ཡང་ཁས་བླངས་པར་འབྱུང་རྟེ། འདི་ལྷ་མོ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་དམིགས་ནས་
འདི་ནི་འདིའི་རྒྱུ་ལོ་ཞེས་རྒྱུ་པར་འཛོག་གི། འབྲས་བུ་མཐོང་བ་མེད་པར་ས་བོན་
ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ལ་ནི་རྒྱུའི་བྱ་སྒྲུབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། རྒྱུ་རྒྱུ་པར་འཛོག་པ་
འབྲས་བུ་ལ་ལྟོས་པ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལོ་ཅོག་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་བལ་བར་འབྱུང་ལ།
འབྲས་བུ་ཡིན་ནའང་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་མོ་འདི་རྟག་པར་མི་འབྱུང་རོ། །གལ་ཏེ་
དུས་འགྲོ་བ་སྒྲིབ་ཆོག་གི་རྒྱུར་འབྱུང་ན། དེ་ལྷ་མོ་ན་དུས་ནི་སྒྲིབ་འབྲས་བུ་ལ་བྱ་
བ་མི་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སྐབས་ནས་འབྲས་བུ་ལ་ཐན་འདོགས་པའི་གནས་
སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་བྱ་དགོས་རྟེ། འཛོག་རྟེན་ན་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲིབ་
གི་གནས་སྐབས་ལས་རྒྱུ་པར་འབྱུང་བ་ན་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་གཞན་
གི་རྒྱུ་དུ་འབྱུང་བ་མཐོང་གི། རྒྱུ་པར་མ་འབྱུང་བ་གཞན་གི་རྒྱུ་མི་འབྱུང་བའི་
ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་སྒྲིབ་ལས་རྒྱུ་པར་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྟག་ཅེས་བྱུང་ཡོད་པ་
མིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དུས་རྟག་པར་མི་རིགས་སོ། །

ཅི་མེ་རྒྱལ་རྒྱལ་པར་མི་འགྱུར་བར་ཁས་ལེན་ན། འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་
རྒྱལ་པ་གར་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་འབྲས་པུའི་དངོས་པོ་དེ་ནི་རྒྱ་ལས་མ་ཕྱུར་བ་ལས་
སྐྱེས་པ་མེ་རྒྱ་ལ་སྐྱེས་མེད་ཏེ་འབྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་རྒྱར་འབྲས་པུ་འགྲོ་བ་རྒྱ་

ཚོགས་པ་རྣམས་ནི་མི་རྟག་ལ། དུས་ནི་རྟག་པའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་འགྱུར་ལ། གང་
 གཞན་ཡིན་པ་དེ་ནི་པན་ཚུན་ས་རིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་འབྱུང་བར་ཡང་འགྱུར་དེ།
 བ་ཡང་དང་རྟ་བཞིན། དེས་ན་རྒྱ་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པར་འབྲས་བུ་རང་ཉིད་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་དུས་ནི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལོག་པར་འགྱུར་དེ། རྒྱའི་བྱ་བ་ཅིའང་མི་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལས་ཀྱང་དུས་རྒྱུར་མི་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར་རྒྱའི་དཔོན་པོ་
 དུས་རྟག་པ་ལས་སྒྲིས་པའི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་ན་མི་རྟག་པར་འགྱུར་དེ། འདིག་
 རྟེན་ན་ནམ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་གཅིག་རྟག་གཅིག་མི་རྟག་པར་མཆོན་
 ཉིད་མི་མཐུན་པ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། རྟེན་པར་སྒྲིབ་
 རྣམས་ན་རེ། ས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྟེན་པར་སྒྲིབ་རྣམས་རྟག་ཅིང་། དེ་
 དག་མ་མཐོང་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས་རྟེན་པར་སྒྲིབ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དང་ཕྱད་
 པས་རིམ་གྱིས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩ་སྟོམ་ཞིང་། མཐར་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་ཚོགས་སྐྱེད་
 པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་མི་རིགས་དེ། འདི་ལྟར་རྟེན་པར་སྒྲིབ་རྣམས་པན་
 ཚུན་ཕྱད་པས་འབྲས་བུ་སྟོམ་ན་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཕྱད་དམ་ཆ་འགའ་
 ཞིག་གིས་ཕྱད། ཆ་གས་འགས་ཕྱད་ན་ཕྱད་པའི་ཆ་གང་ཡིན་པ་དེ་འབྲས་བུའི་རྒྱུར་
 འགྱུར་ལ་མ་ཕྱད་པའི་ཆ་རྒྱུར་མི་འགྱུར་རོ། །རྟེན་པར་སྒྲིབ་གང་གི་ཕྱད་པའི་སྒྲིབ་ས་འགའ་
 ཞིག་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་མ་ཕྱད་པའི་སྒྲིབ་ས་འགའ་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་འགྱུར་བ་དེས་ན་རྟེན་
 ཕྱད་དེ་ནི་ཕྱད་མ་ཕྱད་རྒྱ་ཡིན་མིན་སྒྲིབ་ཚོགས་སམ་དུ་མའི་དོ་བོར་འགྱུར་ལ། སྒྲིབ་
 ཚོགས་གང་ཡིན་པ་ལ་དེ་ཡང་རིམ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རྟག་པར་མི་རིགས་སོ། །

ཅི་སྟེ་རྒྱལ་ཕྱན་ཆ་མེད་པའི་བྱིར་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྦྱོར་རོ་ཞེན། དེ་ལྟར་ན་
 རྒྱལ་ཕྱན་གྱི་ཆ་གས་མེད་པའི་དབྱིབས་ལྷུ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་འབྲས་བུ་ཡན་ལག་
 ཅན་གྱི་རྩ་ས་ལ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་དེ། རྒྱལ་ཕྱན་རྣམས་པན་ཚུན་ཆ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་འདྲེས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་ཡན་
 ལག་ཅན་ཡང་དབང་པོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་
 ཉེས་པར་འགྱུར་བས་སྐྱེ་རྒྱལ་ཕྱན་གྱི་དབྱིབས་ལྷུ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་
 ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩ་ས་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པ་དེས་ན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོར་
 བ་རྒྱལ་ཕྱན་རྣམས་ལ་མི་འབྲད་དོ། །ཡང་གང་གི་ཆེ་རྒྱལ་ཕྱན་རྣམས་བདག་ཉིད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་སྦྱོར་བ་དེའི་ཆེ་རྒྱལ་ཕྱན་གཅིག་གི་གོ་སའི་གནས་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་ལྷ་པོའི་རྒྱལ་ཕྱན་གཞན་གྱི་གོ་སར་ཡང་མི་འདོད་པ་དེའི་བྱིར་སྐྱེ་རྒྱལ་ཕྱན་
 དང་འབྲས་བུ་ཡན་ལག་ཅན་གཉིས་པོར་ཆོད་མཉམ་པར་མི་འདོད་པས་ཡན་ལག་
 ཅན་དབང་པོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་པ་མེད་མོད། ལྷ་ཆོག་སྟག་པ་མི་རིགས་
 ཞེས་པ་སོན་འདུག་གོ། འདིར་འབྲས་བུ་ཚྱོམ་པའི་དུས་ན་ཉེས་པ་འདིར་འགྱུར་གྱི།
 འབྲས་བུ་ཚྱོམ་པའི་སྤྱོད་ལ་ན་ནི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ལ་ཆ་གས་མེད་པས་ཇི་སྐད་
 བཤད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེན། གནས་སྐབས་དེར་ཡང་གར་ལ་སོགས་པའི་བྱོགས་
 གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། གཞན་དུ་ན་རྒྱལ་ཕྱན་གྱིས་གར་ལ་བལྟས་པའི་ངོས་གང་ཡིན་
 པ་དེས་ནུབ་ལ་སོགས་པའི་བྱོགས་གཞན་རྣམས་ལ་བལྟ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་
 བྱད་པའི་ཆེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱད་པས་རགས་པ་མི་བརྩམ་པར་

འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་རྩལ་ཕྱན་གང་ལ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཤར་གྱི་ཆ་
 ཡང་ཡོད་ལ་གང་གི་ལྟར་ན་རྩལ་ལ་ཕྱོགས་ཡོད་པ་དེའི་ལུགས་ལ་རྩལ་དེ་རྩལ་
 ཕྱན་མིན་པར་བསྟན་དེ། ཤར་ལ་སོགས་པར་ཕྱོགས་པའི་ཆ་དང་ལྟན་པའི་བྱིར་
 ཁང་བཟང་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཅོ་སྒྲམ་དུ་དགོངས་སོ། །གལ་ཏེ་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཆ་
 ཤས་མེད་པར་གྱུར་ན། ཡུལ་གཞན་དུ་མ་མཐོང་བའི་ལས་གྱིས་བསྐྱུ་པ་ནས་འགྲོ་
 བ་མེད་ཅིང་། དེ་མེད་ན་རྩལ་ཕྱན་གཞན་དང་ཕྱད་པ་མེད་པས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་
 རྩ་ས་རྩོམ་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་ལུས་དང་ལྟན་ཞིང་འགྲོ་བ་ལ་མངོན་
 དུ་ཕྱོགས་པའི་དོན་གྱིས་མདུན་གྱིས་སྒྲོན་ཕྱོགས་ལེན་ཅིང་། རྒྱབ་གྱིས་གཏོང་བར་
 འགྱུར་བ་ལས་འགྲོ་བ་པོའི་འགྲོ་བར་རྟོག་པ་ཞིག་ན། གཏོང་ལེན་དེ་དག་གཉིས་
 ཆ་ཤས་མེད་པའི་རྩལ་ཕྱན་གང་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་
 བོར་ཡང་མི་འགྱུར་བས། དེ་མེད་པས་འབྲས་བུ་རྩོམ་པ་མེད་པའི་བྱིར་རྩལ་ཕྱན་
 ཡོད་པ་མི་འབྲད་དོ། །གལ་ཏེ་རྩལ་ཕྱ་རབ་རྟག་པ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གྱིས་ལྟའི་
 མིག་གིས་མཐོང་བའི་བྱིར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཆ་ཤས་མེད་པའི་རྩལ་ཕྱན་གང་ལ་དང་
 བོ་མདུན་གྱི་ཆ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། མདུན་རྒྱབ་གཉིས་གྱི་བར་དཀྱིལ་ཡང་ཡོད་
 པ་མིན་ལ། བ་མ་རྒྱབ་གྱི་ཆ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ནི་མི་མངོན་པའམ་གཟུང་དུ་
 མེད་པ་ཡིན་ལ། མངོན་དུ་མེད་ཅིང་བལྟ་བུ་མེད་པ་དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་གང་གིས་
 མཐོང་སྟེ་མཐོང་བ་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་རྩལ་ཕྱན་རྒྱ་ཡིན་ན་ནི་ལྟར་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་
 པས་ས་བོན་འཛིག་པ་བཞིན་འབྲས་བུ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩ་ས་སྒྲིམ་པ་ཡིས་

ཏུ་རྟུལ་ཕྱན་བཞིག་པར་འགྱུར་ལ་དེས་ན་ཏུ་རྟུལ་ཕྱན་ནི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱའི་རང་བཞིན་ཡང་མི་འཛིག་ལ། འབྲས་བུ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་
 པ་སྐྱེད་པར་ཡང་བྱེད་དོ་སྒྲུལ་ན། དེ་ལྟར་ཡུལ་གང་ན་ཏུ་རྟུལ་ཕྱན་ཡོད་པའི་ཡུལ་
 དེ་ན་འབྲས་བུ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩ་ས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོགས་བཅས་གྱི་དངོས་
 རོ་གཉིས་ཡུལ་གོ་ས་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་བ་དང་
 པའི་བུམ་པ་དང་སྒྲུལ་བུ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ལས་
 གྲང་རྟུལ་ཕྱན་རྟག་པ་མེད་དེ། རྟུལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ནི་རྟུལ་ཕྱན་གཞན་ལ་བདག་
 ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱིས་འཇུག་པ་མེད་པས་རྟུལ་ཕྱན་རྣམས་ནི་ཐོགས་པ་དང་བཅས་
 པ་ཡིན་ལ། ཐོགས་ཕྱན་དངོས་རོ་རྟག་པ་ནི་གང་དུ་འང་སྒྲུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བུམ་
 པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན། གང་གི་ཕྱིར་རྟུལ་ཕྱན་རྟག་པ་མེད་པ་དེས་ན་ནམ་ཡང་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་རྟུལ་ཕྱན་རྟག་པར་མི་གསུང་སྟེ། རང་ཉིད་གྱིས་དེ་ལྟར་མ་གཟིགས་
 པའི་ཕྱིར། རྩ་ས་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྩ་ས་བརྒྱད་ཀྱི་རྟུལ་ཕྱ་རབ་
 མི་རྟག་པ་ནི་བུམ་པ་བཞིན་དུ་བཏགས་པས་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཚོགས་པ་ཁོ་
 ན་ལ་གནས་གྱི། རྒྱ་མེད་པའི་ཡན་གར་བ་གནས་པ་མེད་པས་སོ་སོར་རྟུལ་ཕྱ་རབ་གྱི་
 རྒྱས་བརྗོད་དུ་མེད་དོ། །

ལྟ་པ་ལ། རང་སྟེའི་ཐར་པ་རྟག་པ་དགག་གཞན་སྟེའི་བདག་གི་རང་
 བཞིན་གྱི་ཐར་པ་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདིར་རང་གི་སྟེ་པ་བྱེ་བྲག་
 ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ན་རེ། རྟུལ་ཕྱན་རྟག་པ་མེད་མོད། གང་ཞིག་རྟག་

པར་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཡོད་དེ། རི་སྐད་དུ། དགེ་སློང་དག་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་བྱུང་
 བ་དང་འདུས་མ་བྱས་པ་དེ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ཆོས་འདུས་མ་བྱས་པ་
 རྣམས་ནི་རྟག་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་རྟག་ཅིང་
 ལས་བདེན་གྱིས་འབྲོག་པར་བྱ་བ་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྐྱེ་བ་གཉིས་འགོག་པ་ལ་ཁུ་
 འགོག་པའི་ཁུ་ལོན་ལྟར་གོགས་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་
 སྤྱི་ག་བསྐྱལ་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་མཛུགས་ཐོག་དུ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་གསུམ་པ་
 ཞེས་གསུང་བར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འཆིང་བ་
 ནི་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་སྟེ་བཅིང་བྱ་ལ་རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་པས་སོ། །
 བཅིང་བ་ནི་སྤྱི་ག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་
 པས་སོ། །དེ་དག་ལྷོག་པའི་བྲབས་ནི་ལས་གྱི་བདེན་པ་སྟེ། འདིས་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་པ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་། དེ་ལྷོག་པ་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་དག་
 ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྲམ་པ་ནི་མེད་དོ། །
 གལ་ཏེ་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་རྩུང་ཟད་དམིགས་པར་རིགས་ན་དེ་ལས་འཆིང་བ་དང་
 བྲམ་པའི་ངོ་བོ་ལ་ཕན་པའི་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་བ་དེ་གང་ལས་ཡོད་པར་རྗེས་
 སུ་དཔག་གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལས་བྱ་བ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་འབྱུང་བ་མེད་པ་དེས་ན་སྤྱང་
 འདས་ཏེ་མ་འོངས་པའི་ཉོན་མོངས་དང་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་མཆོན་
 ཉིད་ཅན་གྱི་བྲམ་པ་ཞེས་མི་བརྗོད་དོ། །ཉོན་མོངས་དང་སྐྱེ་བ་གཉིས་ནི་རྒྱ་མཚང་

བའི་ཕྱིར་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་དུ་བར་པ་དོན་གཞན་བརྟགས་པ་དོན་
མེད་དོ། །བདེན་པ་གསུམ་པའི་སྐྱབ་བརྗོད་པའང་མི་འགལ་ཏེ། ཉོན་མོངས་དང་སྐྱེ་
བ་གཉིས་སྐྱར་མི་འབྱུང་བ་ཙམ་ཞིག་བདེན་པ་གསུམ་པའི་སྐྱབ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་དེ་སྐྱར་པོའམ་གང་
ཟག་གཅིག་ལ་བརྟེན་དགོས་ན་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་བཙུམ་ལྟན་འདས་
ཀྱིས་གང་སྐྱག་བསྐྱལ་འདི་མ་ལུས་པ་རབ་ཏུ་སྐྱརས་པ་བསལ་བ་ཟད་པ། འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བ་འགགས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་རུ་བ་པ། སྐྱག་བསྐྱལ་ཡང་ཉིང་མཆོམས་
མི་སྐྱོར་བ་དང་ཉེ་བར་མི་ལེན་པ་འདི་ནི་ཞི་བ། འདི་ནི་གྲ་ཞོམ་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ།
སྐྱར་པོའི་རྒྱན་སྐྱརས་པ། སྟེད་པ་ཟད་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། འགགས་པ་
སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་པའི་ལུང་འདི་ལས་ནི། སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གནས་
སྐྱབས་སྐྱ་སྐྱར་པོ་རྣམས་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་གང་
ཟག་གྲང་སྟོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་མདོ་དང་འགལ་བ་དང་། སྐྱ་ངན་
ལས་འདས་པ་འཁོར་བ་ལས་མ་འདས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟེན་གང་དུ་ཉོན་
མོངས་དང་སྐྱེ་བ་ཟད་པས་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འགྱུར། སྐྱར་པོའམ་གང་ཟག་
གང་ཡང་མ་མཐོང་བ་དེར་བརྟེན་པ་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གང་ཞིག་ཡོད་པར་
འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་རྟག་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་དངོས་པོ་དང་བདག་མེད་པ་སྐྱར་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི།
གྲངས་ཅན་རྣམས་ན་རེ། ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་རྟེན་མེད་

པས་ཐར་པ་མེད་པའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་དེ། འདི་ལྟར་ཡོན་ཏན་དང་སྒྲེས་བུ་ཐ་
 དད་དུ་ཤེས་པ་ལས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་འདྲུག་པའི་རིམ་པ་སོགས་ལས་དུ་མ་
 འགྱུར་གྱི་ཆོགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞི་བས་ཐར་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲེས་བུ་
 ཤེས་པ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་གནས་པའི་བྱིར་གྲོལ་བའི་བདག་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།
 ཁྱེད་གྱི་གྲོལ་བའི་བདག་ལ་ཤེས་པ་ཡོད་པར་བདགས་པ་དོན་མེད་དེ། ཤེས་པ་ནི་
 ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་བྱེད་ཡིན་ན། གྲོལ་བའི་ཆེ་ཡུལ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །
 འདི་ལྟར་སྒྲེས་བུ་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་ན་རང་བཞིན་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་
 བྱ་རྣམས་འགྱུར་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྒྱེད་པར་བྱེད་ལ། དེ་ནས་སྒྲོས་ཞེན་པའི་དོན་
 ལ་སྒྲེས་བུས་ཤེས་པར་བྱེད་ཅིང་ཡོངས་སྤྱོད་དོ། །གང་གི་ཆེ་སྒྲེས་བུ་དང་ཡོན་ཏན་
 ཐ་དད་དུ་ཤེས་པས་སྒྲེས་བུ་ཡུལ་ལ་སྒྲེད་པ་དང་བྲལ་དེ་ཐར་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་
 སྒྲེས་བུ་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་བྱེད་ཞེས་པ་ཡོད་པར་བདགས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་
 ཞིག་ཡོད་དེ། ཡོངས་སྤྱོད་བྱ་རྣམས་འགྱུར་གྱི་ཆོགས་སྐྱེད་དང་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་
 མཐའ་དག་ཉི་བར་ཞི་བར་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེའི་ཆེ་སྒྲེས་བུ་ཤེས་པ་ཡོད་
 པ་མིན་པ་ལ་རག་གོ་ཞེ་ན། ཤེས་པ་མེད་པའི་སྒྲེས་བུ་ཡོད་པར་བདགས་པ་འདྲ་
 གསལ་བར་ཡོད་པ་མིན་པ་དང་མཚུངས་དེ། མེད་དང་ཆ་བ་ལྟར་སྒྲེས་བུ་དང་ཤེས་
 པ་ནི་ཐ་དད་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་དེ་གྲོལ་བའི་གནས་སྐབས་ན་ཤེས་པ་དངོས་
 མེད་ཀྱང་དེའི་རྣམ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་བདག་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གལ་དེ་ཐར་པའི་རྟེན་
 བདག་གཅིག་ཡོད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ས་བོན་ཡང་སྤྱོད་པ་ཡོད་

བ་ཞིག་ན། དེའི་ཆེ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མེད་པས་དེ་དང་བྲམ་མི་དད་པའི་བདག་མེད་
 བས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཡང་མི་སྤྲོད་དོ། །གལ་ཏེ་གྲོ་ལ་བའི་བདག་
 མེད་ན་ཐར་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྤྲོད་པ་འདི་མི་འཇིག་པར་འགྱུར་བས་མི་འདོད་
 བ་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཤེས་པའི་ཆེ་ཐར་པ་ཡོད་པའི་འཇུག་པ་
 དང་དེའི་རྣམ་པ་ཡོད་ན་དེར་བརྟེན་པའི་སྤྲོད་པའི་འཇུག་པ་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་མེད་
 ཅེས་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ཐར་པའི་རྟེན་ཤེས་པ་དང་དེའི་རྣམ་པ་གང་
 ཡང་མེད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲོད་པ་ལ་འཇུག་མི་འཇུག་གི་བསམ་པ་འདྲ་འབྲུག་
 པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ས་བོན་ཆོག་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱུ་གྲུ་ལ་སོགས་
 པའི་རྒྱན་མི་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་གི་རྒྱན་ཅམ་ཞིག་
 གྱུར་མི་འཇུག་པར་ཐར་པར་རིགས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་
 ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་མ་ལུས་པ་ཡང་མི་འབྱུང་བའི་ཚུལ་དུ་འགགས་
 པས་སྤྱུ་གྲུ་བསྐྱེད་ལས་ཐར་པའི་སྤང་འདས་ཐོབ་པའི་མི་རྣམས་ལ། སྤང་ན་ལས་
 འདས་པའི་གནས་སྐབས་ན་རྣམ་པ་གྲུན་དུ་འདྲ་བདག་ཟད་པ་ལེགས་ཞེས་བརྗོད་
 པར་བྱ་བའི་གྲོ་ལ་བའི་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་སྤང་པོ་མ་ལུས་པ་འགགས་
 བས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བདག་མེད་ཅིང་། སྤང་པོ་ལ་མ་བརྟེན་པར་
 གཞན་ལས་ཏེ་རྒྱ་མེད་པའི་བདག་རྟག་པ་ཡོད་པ་མིན་པར་རིགས་པས་ངེས་པ་
 དེའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་ཐར་པའི་ཆེ་བདག་རྟག་པ་ཡོད་ན་སྤང་དང་བྱུང་པར་མེད་
 པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་མི་སྤྲོག་པར་འགྱུར་ལ། བྱུང་པར་ཡོད་ན་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་

ཕྱིར་མི་རྟག་པར་འབྱུང་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྩོད་པ་དགོད་པ་དང་། ལན་བསྐྱུན་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི།
གལ་ཏེ་གྲོལ་བའི་གནས་སྐབས་ན་གྲོལ་བའི་བདག་ཀྱང་མེད་ཅིང་དོན་དམ་པའི་
མིང་ཅན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའང་འདྲ་བྱེད་རྣམས་སྤར་མི་འབྱུང་བས་སྟུག་ཀྱན་
ཟད་པ་ཙམ་དུ་སྒྲུ་ན། དེ་འདྲ་བའི་དོན་དམ་དོན་དུ་གཉིས་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེའི་
ཕྱིར་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པས་འཇིག་རྟེན་པ་འདི་ཉིད་ཁས་སྒྲར་བར་བྱ་སྒྲུ་ཡི།
དོན་དམ་རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་ཁས་སྒྲར་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་ལ་བུམ་པ་དང་སྒྲུམ་བུ་
ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་ཅིང་། དམ་པའི་དོན་
ལ་ལའོར་འདས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་མིག་ནད་བྱུང་དུ་དོགས་
བས་མིག་འབྱེན་པ་རྗེས་སུ་མི་བསྐྱབ་ཀྱི། མད་སེལ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལའོར་
བའི་སྟུག་བསྐྱུལ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བས་ཀྱང་སྟུག་བསྐྱུལ་ཙམ་བཏང་བ་མཆོག་ཡིན་གྱི།
ཐམས་ཅད་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲོལ་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།
དངོས་པོ་རྟག་པ་དགག་པ་བསྒྲོམ་པ་བསྐྱུན་པ་སྟེ། རབ་དུ་བྱེད་པ་དགུ་པའི་འབྲེལ་
པའོ། ། །

གཉིས་པ་ལ་བདག་དགག་པ་དང་། བདག་མེད་ལ་ཆད་པའི་ཉེས་པ་
སྤར་བ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། སོ་སོར་དགག་སྒྲིབ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་
ལ་ལྷ་ཡོད་པའི། དང་པོ་བྱེ་བྲག་པའི་བདག་དགག་པ་ལ། རོ་བོ་དགག་སྒྲིབ་བྱེད་
དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་རང་གི་རོ་

བོས་ཡོད་ན། ལྷ་རན་ལས་འདས་པར་དེ་མ་མཐོང་བས་ཆད་པས་འཛིགས་པའི་
 ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་པ་འདི་ཉིད་སྤྱི་ཞེས་སོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཞེ་ན། བདག་རང་གི་
 རོ་བོས་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དེ་ངེས་པར་སྐྱེས་པའམ་བྱད་མེད་དམ་
 མ་ནིང་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གྲང་སྟེ། རྟོག་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་སྟེགས་པ་རྣམས་
 བོ་བདག་གཉིས་སྐྱེ་སྟེ། འདི་ལྷ་རན་དང་ཕྱིའི་བདག་གོ། དང་པོ་ལུས་ཀྱི་ཁོང་ན་
 གནས་ཤིང་དབང་པོའི་ཆོགས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནང་གི་བྱེད་པའི་སྐྱེས་
 བྱ་རར་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དག་མི་དགའི་འབྲས་བུ་ཟ་བ་པོར་གྱུར་པའོ། །
 ཕྱིའི་བདག་ནི་ལུས་དང་དབང་པོ་འདུས་པའི་རོ་བོ་ཅན་ནང་གི་བདག་ལ་ཕན་
 འདོགས་སོ། །གལ་ཏེ་ནང་གི་བདག་བྱད་མེད་དུ་རྟོག་ན་རང་གི་རོ་བོ་མི་འདོར་
 བའི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོ་གཞན་དུ་བརྟེན་གྲང་གཞན་ལ་མི་བརྟེན་པས་རྟག་ཏུ་
 བྱད་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་དེ་ལྷ་རན་ཡང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཆོལ་བ་ཡང་དམིགས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། བྱད་མེད་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བདག་གི་ཡོན་ཏན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གང་གི་ཆོ་ནང་བདག་བྱད་མེད་མ་ཡིན་ལ། རི་སྐད་བཤད་པའི་གཏན་
 ཆོགས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ལ། མ་ནིང་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་མི་ཤེས་པ་གཏི་
 ལྷག་གི་དབང་འབང་ཞིག་ལས་ཁྱོད་བདག་ནི་པོའོ། །པོའོ། །མ་ནིང་རོ་སྒྲམ་དུ་
 སེམས་ཏེ། དཔེར་ན་ཐག་པ་རང་གི་རོ་བོ་མ་ཤེས་པས་སྐྱུ་ལ་དུ་རྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱིའི་རྟགས་ཡིན་ལ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་ནང་
 གི་བདག་གྲང་སྐྱེས་པ་སོགས་སུ་རྟག་གོ་ཞེ་ན། གང་གི་ཆོ་ཕྱིའི་བདག་ལུས་རྩོམ་

བྱེད་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་པོ་མོ་མ་ནིང་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ན་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཐམས་ཅད་
ལ་རྟགས་ངེས་པར་འགྱུར་ལ། རྒྱར་རྒྱར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འབྲུང་བ་ཡོད་པས་
དེ་དག་གི་རང་བཞིན་གྱི་པོ་མོ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་དམིགས་པར་འགྱུར་ན།
འདིར་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ཅི་སྟེ་ཕྱིའི་བདག་འབྲུང་
བ་དེ་དག་ནིང་ལ་བརྟེན་ནས་པོ་མོ་མ་ནིང་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་མི་རིགས་སོ། །ཁྱེད་
ཀྱང་ལུས་གྱི་འབྲུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་པོ་མོ་ལ་སོགས་སུ་འདོགས་པ་བཤལ་བ་
མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྲུང་བ་
རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་མེད་པ་ལའང་འཕྲུལ་ལའོམ་དང་
སྒྲུ་མའི་སྒྲེས་པ་དང་བུད་མེད་སོགས་ལྟར་རྟགས་མེད་པ་ཕྱིས་རྟགས་དང་ལྡན་པ་
མི་འགལ་བས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྟགས་ངེས་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཁྱེད་
འབྲུང་བ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྒྲུ་བ་ལ་རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་
རིགས་པས་རང་བཞིན་ངོ་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་རྟགས་ངེས་པར་བཤལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་འཛིན་རྟེན་ན་མེད་ཆ་བ་ནི་འགའ་ལའང་ཆ་བ་མ་ཡིན་པ་
མེད་པ་བཞིན་དུ་སྟེ། བདག་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་ན་སྒྲེས་བུ་གཅིག་གི་བདག་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཀུན་གྱི་བདག་ཏུ་འང་འགྱུར་དགོས་ན་ཁྱེད་གྱི་རང་འཛིན་ཡུལ་གྱི་བདག་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངའི་བདག་མིན་ཏེ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་རང་འཛིན་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དང་། བདག་ཏུ་ཆགས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་

པ་དེས་ན་ཁྱོད་གྱི་རང་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དེ་རང་གི་དངོས་པོ་བདག་མིན་ཏེ། ཀུན་གྱི་
བདག་འཛིན་གྱི་ཡུལ་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བདག་མེད་ན་རང་འཛིན་དང་
བདག་ལ་ཆགས་པ་འདི་གཉིས་རྒྱ་གར་ལས་འབྱུང་ཞེ་ན། རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་
གྱིས་ལུང་པོ་ལས་བྱ་དད་པའི་བདག་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་གྱིང་རྟའི་ཡན་
ལག་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་གྱིང་རྟར་འདོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་
པའི་དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་དང་
སེམས་ཅན་དང་ཕྱོག་དང་སྐྱེ་བ་པོ་དང་གཤེད་ལས་སྐྱེས་པ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་ཚོར་
བ་པོ་ལ་སོགས་པ་བདག་གོ་སྒྲམ་དུ་ལོག་པར་རྟོག་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
ནམ་སྟེ་ཡིན་པ་ཁོ་རེའོ། །

གཉིས་པ་བདག་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་འཇུག་ཕྱོག་
གི་རྒྱ་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་དེ། ལམོར་བར་
འཇུག་པ་དང་ཕྱོག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བདག་མེད་ན་སུ་ཞིག་དགེ་མི་
དགའི་ལས་བྱས་ནས་དེའི་འབྲས་བུ་སྦྱང་ཞིང་ལམོར་བར་ལམོར་བར་འགྱུར། སུ་
ཞིག་བར་ལམ་ལ་འབད་པར་བྱས་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་བདག་རང་གི་
ངོ་བོ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། བདག་ཆོ་རབས་གཞན་དང་གཞན་དུ་ལམོར་བར་སྒྲིན། ཅི་
བདག་འདི་ཆོ་རབས་གཞན་དུ་ལུས་གྱི་བྱེད་པར་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་དམ་མི་བྱེད། མི་
བྱེད་ན་ནི་ལུས་གྱི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པའི་བདག་ལམོར་བར་བརྟགས་པ་དོན་མེད་དོ། །
ཅི་སྟེ་རྗེས་སུ་བྱེད་ན་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བར་ལུས་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་

དུ་སྐྱེས་བུའང་རྣམ་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར་དེ། ལུས་རི་ལྟ་བུའི་རྩིས་སུ་བྱེད་པའི་
 བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་བྱོད་ཀྱི་བདག་དེ་ལ་ལུས་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་མི་འབྱད་དེ། ལུས་
 ཀྱི་རྣམ་པ་འགྱུར་བས་རྩིས་སུ་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ལུས་ཀྱི་སྟོགས་གཅིག་
 བཞིན། རྟག་པ་ཉིད་དུའང་མི་རིགས་དེ། ལུས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 ལུས་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལུས་སྐྱལ་བྱེད་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་
 དངོས་དང་། ཞར་ལ་བདག་རྟག་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་བརྗོད་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི།
 གལ་ཏེ་བདག་མེད་ན་སྐྱལ་བྱེད་མེད་པས་ལུས་ཀྱི་གཡོ་བ་དང་བརྒྱར་བསྐྱམ་ལ་
 སོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ན་དེའི་བྱིར་གྱིང་ན་སྐྱལ་བྱེད་ལྟ་སྟེན་ལྟར་ལུས་སྐྱལ་
 བྱེད་ནང་གི་བྱེད་པ་པོའི་སྐྱེས་བུའང་ཁས་སྒྲུང་དགོས་སོ་ཞེན། དེའང་མི་རིགས་དེ།
 གྱིང་ན་ནི་རིག་པ་དང་ལྟན་པ་ཁོ་ནས་སྐྱལ་བར་བྱེད་ཀྱི་མི་ལྟན་པས་མ་ཡིན་ནོ།
 བྱོད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་བདག་ཀྱང་རིག་པ་དང་མི་ལྟན་པ་ཞིག་སྟེ།
 དུས་ལྟར་ལུས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གང་ལ་རིག་པ་དང་མི་ལྟན་པའི་དངོས་པོ་ལས་
 དངོས་པོ་གཞན་བསྐྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་མི་སྐྱེ་སྟེ། རམ་མཁའ་བཞིན། དེའི་བྱིར་
 ལུས་ཀྱི་བརྒྱར་བསྐྱམ་ལ་སོགས་པའི་གཡོ་བ་སོགས་ཏེ་བདག་ནི་བྱེད་པ་པོར་མི་
 འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་ལུས་ཀྱི་གཡོ་བ་ལས་བདག་རྩིས་སུ་དཔོག་པ་མི་རིགས་སོ། །
 གལ་ཏེ་བྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་པ་དང་མི་ལྟན་པའི་སེམས་ལུས་ཀྱི་སྐྱལ་བ་པོར་ཁས་
 སྒྲུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རི་སྐྱད་དུ་སྒྲུབ། སེམས་མ་རྟོགས་པ་འགྲོ་སོགས་ལ། །
 གང་བྱིར་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་ལ། །མ་མཐོང་དེ་བྱིར་ལས་ཀུན་ལ། །ཡིད་ནི་

དོན་པོར་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེ་བས་ན་ཁྱེད་ལ་ཉེས་པ་མཚུངས་
སོ་ཞེ་ན། །ཁོ་བོས་ནི་སེམས་རེག་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཁས་མ་སྒྲུངས་ཏེ། ཡུལ་དབང་
རྣམ་གཤམ་གསུམ་ཕྱད་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་སེམས་བྱུང་རེག་པ་ཡོད་པས་རྣམ་གཤམ་
ལུས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ལུས་སྐྱེལ་བ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཁྱོད་གྱིས་ནི་བདག་རེག་པ་
དང་ལྡན་པར་ཁས་མ་སྒྲུངས་པས་མི་མཚུངས་སོ། །ཡང་ན་སེམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱེད་
ལྟ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྒྱུར་གི་ཁམས་རེག་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ་
དེས་བསྐྱེལ་བས་རྒྱུར་གི་ཁམས་རེག་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རེགས་
སོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་རྟག་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་དུག་དང་མཚོན་ལ་སོགས་
པས་རྣམ་པ་བཅས་ཅད་དུ་གཞོད་པ་བྱར་མེད་དེ་དཔེར་ན་གཞོད་པའི་དོགས་པ་
མེད་པའི་དོ་རྩེ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གིར་གི་སྒྲིན་བྱ་ལས་བསྐྱུར་བྱར་མི་འགྱུར་བ་
བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ལ་གཞོད་པ་བསྐྱུར་བའི་མི་འཆོ་བ་ཆོས་སུ་བསྟན་པ་
དང་བདག་རྟག་པ་འདི་ལ་མི་འགལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཅི་ཡོད་སྟུང་སྟེ། འགལ་བ་
ཁོ་ན་ཡིན་པས་རྟག་པའི་བདག་ཁས་མི་སྒྲུང་བའམ་ཡང་ན་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཞིག་
བརྗོད་དགོས་ན་དེ་ཡང་མ་བརྗོད་པས་འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །

གསུམ་པ་བདག་རྟག་པའི་སྐྱབ་ཁྱེད་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་རྟག་པ་
ཁོ་ན་སྟེ་སྟེ་བ་དྲན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུ་ཁྱེད་སྐྱེས་མ་བྱག་ཏུ་འཛིག་པ་རྣམས་
ནི་ཆོ་རབས་གཞན་དུ་དྲན་པ་མི་རིགས་ལ། བདག་རྟག་པ་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་ཆོ་རབས་
གཞན་དུ་རྒྱ་བས་དྲན་པ་རིགས་སོ་ཞེ་ན། དེའང་མི་རིགས་ཏེ་འདི་ལྟར། འདི་ན་སྐྱེ་

བ་སྒྲ་མ་ལ་མཚོན་བརྒྱན་ཏེ་གི་བ་འགའ་ཞིག་སྒྲེ་བ་འདིར་ཡང་སྒྲོན་གྱི་མའི་ཤུལ་
 མེན་པ་བྱུང་བ་མཐོང་ཞིང་སྒྲེ་བ་དྲན་ནས་སྒྲོན་ཁོ་བོའི་ལུས་ལ་མཚོན་བརྒྱན་པ་
 འདི་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྒྲོན་གྱི་བྱུང་མཐའ་རྗེས་སུ་སྒྲོན་པ་མཐོང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་
 སྒྲོན་ཁོ་བོ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་སྒྲེ་བ་དྲན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་གྱི་
 བདག་ཏུག་པར་སྒྲུ་ན། སྒྲོན་བྱས་པའི་ལུས་ཀྱི་མའི་མེན་པ་མཐོང་ནས་སྒྲོན་གྱི་ལུས་ཀྱི་
 བྱུང་མཐའ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་གྱི་ལུས་གོ་ཅིས་མི་ཏུག་པ་ཡིན་ཏེ་
 ཏུག་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྒྲོན་གྱི་ལུས་དང་ད་ལྟར་གྱི་ལུས་རྒྱ་དང་འབྲས་
 གུ་ཉིད་གྱིས་གཞན་དུ་མི་འབྲད་པའི་ཕྱིར། ད་ལྟར་གྱི་ལུས་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲོན་
 གྱི་བྱུང་མཐའ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ལྟར། སྒྲོན་གྱི་བྱུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདགས་པའི་
 གང་ཟག་དང་ད་ལྟར་གྱི་བདག་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲེ་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་མི་
 རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་བདག་འདི་རང་གི་ངོ་བོས་སྒྲེ་བ་དྲན་པར་མི་རིགས་ཏེ།
 སེམས་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་སེམས་པ་དང་ལྡན་པའི་ལས་ཡིན་
 པར་རྟོག་ན་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་བཏང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདི་
 ལྟར། སྒྲོ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་པ་ཅན་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་བདག་གྱུར་གལ་
 ཏེ་གེས་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ན། འོ་ན་བདག་དེའི་ཡོན་ཏན་སེམས་པ་ཅན་ཡང་བདག་
 སེམས་མེད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་སེམས་པ་ཅན་མིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། བདག་མེད་
 སྒྲོ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་པ་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་དེ་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པ་སྒྲེ་བ་དྲན་པ་སོགས་སུ་འགྱུར་ན་སྒྲེས་བུ་སྟེ་བདག་དེའང་ཏུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།

རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྟོག་གམ་བདག་འདི་བདེ་སྟུག་བཏང་
སྟོམས་སྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་ཆོ་རི་ལྷར་བདེ་སྟུག་བཏང་སྟོམས་སྟོགས་
ཡོན་ཏན་རྣམས་ཐ་དད་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་བདག་གྱུར་མི་འདྲ་བ་
སྟོ་ཆོགས་པར་མཐོང་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་བདེ་སྟོགས་ཡོན་ཏན་ཐ་དད་དུ་བཏགས་
པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གང་གི་བྱིར་བདེ་སྟོགས་དང་འབྲེལ་བ་ན་དེ་
དག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྟེས་པ་དེའི་བྱིར་བདེ་སྟོགས་མི་རྟག་པ་བཞིན་དུ་
བདག་གྱུར་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འདྲ་མི་རུང་རོ། །འདྲ་ཞེས་པས་བྱེད་པ་པོ་དང་ཟ་བ་པོ་
དང་གཅིག་ཉིད་ལ་སྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའོ། །

གཉིས་པ་གྲངས་ཅན་པའི་བདག་དགག་པ་ནི། གང་གི་ལྷར་ན་སྟེས་བུ་
སེམས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ལྷར་ན་ཉིས་པ་འདི་འགྱུར་གྱི། འོ་པོ་ཅག་ལྷར་ན་
སྟེས་བུ་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་མི་འདོད་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེ་ན།
དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྷར། གལ་ཏེ་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྟེས་བུའི་
རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་ན་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ན། འོ་ན་དེས་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྟོན་
པ་ན་མིག་ལ་སྟོགས་པའི་བྱེད་པ་ལོག་ཅིང་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རང་གི་
རོ་བོ་རྟག་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར་གང་ལ་བུད་ཤིང་མེད་པར་མེ་མི་འབྱུང་བ་དེ་ལ་མེའི་
ཆེད་དུ་བུད་ཤིང་དོན་ཡོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་བུད་ཤིང་མེད་པར་མེ་རྟག་དུ་འབྱུང་བར་
འགྱུར་ན་བུད་ཤིང་དག་གིས་དོན་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྟེས་བུ་ནི་ཤེས་
པ་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་པའི་རོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །

ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བྱ་བའི་བདག་ཉིད་ནི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་མིག་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་པས་རི་རྒྱན་བཤད་པའི་ཉེས་པ་
 མེད་དོ་ཞེན། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་བྱ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན། འདི་བྱ་བའི་
 ཆོས་ལས་མ་འདས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་རི་རྒྱན་སྟོན་གིང་རྩ་ས་ལ་བརྟེན་
 པའི་བྱ་བ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པའི་གཡོ་བ་ནི་སྟོན་གིང་མ་ཞིག་པའི་གོང་དུ་འདྲ་
 གཞན་དུ་གཡོ་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བདག་ཉིད་ཤེས་
 པ་ཡོད་པ་འདི་ཡང་རྩ་ས་སྐྱེས་བུ་མ་ཞིག་གོང་དུ་འདྲ་མེད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་མི་
 རིགས་ཏེ། ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བདག་ཉིད་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ནི་སྐྱེས་བུའི་རང་
 གི་ངོ་བོ་དང་ཐ་མི་དང་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་རི་རྒྱན་བྱ་བ་རྩ་ས་ལ་བརྟེན་པ་དང་
 'རྩ་ས་མ་ཞིག་གོང་དུ་གཡོ་བ་རི་བཞིན་དུ་རྩ་ས་ནི་རྩ་ས་གཞན་ལ་མི་བརྟེན་ཅིང་
 རང་སྐྱེས་ནས་འཛིན་གི་བར་དུ་གཡོ་བ་མེད་ལ། ལོངས་སྤྱོད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
 ཤེས་པ་ཡོད་པའང་རྩ་ས་སྐྱེས་བུའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེས་ན་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་
 པའི་རྩ་ས་སྐྱེས་བུ་ཡོད་ལ། ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པས།
 དེ་བསྐྱབ་པ་ལ་མིག་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་དོན་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །
 གལ་ཏེ་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྒྲ་ཚལ་ན་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་ཀྱང་། དེའི་
 རྣམ་པ་ཡོད་པས་སྐྱེས་བུ་ཡོད་དོ་ཞེན། རི་རྒྱན་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཆོ་ཤེས་
 པ་ཡོད་པ་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པའི་སྐྱེས་བུ་མ་མཐོང་བ་ལྟར་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་
 ཆོ་ཡང་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་སྐྱེས་བུ་མེད་པས་དེའི་ཆོ་སྐྱེས་བུའི་

རྟེན་ཅན་རྣམས་པའང་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་སྐྱེས་བུ་འདི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་གསལ་བའི་
 རང་བཞིན་ལས་སྤར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་རྣམས་པའི་ངོ་བོར་གནས་པར་རྟོགས་ན།
 ཁྱོད་ཅི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་ལས་གཞན་སྤར་ལ་དུ་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་
 ཁམས་མཐོང་ཞིང་། ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལས་གཞན་ཤེས་
 པ་ཡོད་པ་ཉིད་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་ལྷགས་ལུ་བ་དེ་ཉིད་ཕྱིས་ལྷགས་ཀྱི་གོང་བུར་
 འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་སྤར་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཁམས་དེ་ཉིད་ཕྱིས་ཤེས་པ་ཡོད་པ་
 གསལ་བའི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུ་རྣམས་པར་འགྱུར་ལ་རྣམས་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་བདག་ལ་རྟག་པ་མེད་དོ་ཞེས་བུ་བར་གྲུབ་བོ། །

གསུམ་པ་རིགས་པ་ཅན་གྱི་བདག་དགག་པ་ནི། གཞན་དག་ན་རེ། ཁོ་
 བོ་ཅག་གི་སྐྱེས་བུ་ནི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བདག་གི་
 ཕྱོགས་རྒྱལ་ཕྱན་ཅམ་ཞིག་ཡིད་དང་ལྡན་ལ། དེ་ལས་ཤེས་པ་སྐྱེའོ། །དེས་ན་ཤེས་
 པ་ཡོད་པ་ནི་ཡིད་དང་ལྡན་པ་ཅམ་ཞིག་ལ་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྐྱེས་བུ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པས་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་
 ཡོད་ཡིད་ཅམ་ཞིག་ལ་ཡིན་ཞིང་། སྐྱེས་བུ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཆེ་བ་དེའི་ཕྱིར་
 བདག་དེའི་ངོ་བོ་ནི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མིན་པ་ལྟར་མཐོང་། རྒྱལ་ཕྱན་ཅམ་གྱི་
 ཕྱོགས་དང་ཤེས་པ་འབྲེལ་བས་སྐྱེས་བུ་ཤེས་པ་དང་བཅས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 རྒྱལ་ཕྱན་ཅམ་གྱི་ལན་ལྔ་དང་འབྲེལ་བས་གསྐྱའི་ཆུ་ལན་ལྔ་དང་བཅས་པར་བརྟེན་
 མི་རྣམས་པ་བཞིན་ལོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་བདག་འདི་སྐྱེས་བུ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་

ཡོད་པ་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་བྱིར། སྒྲེས་བྱ་གཞན་གྱི་བདག་
 ལའང་རང་གི་རང་རམ་བདག་ཏུ་ཅིས་དེར་མི་རྟོགས། གཞན་གྱི་བདག་དེ་ཉིད་
 གྱིས་བསྐྱེད་སྐྱོབ་ནས་མི་མཐོང་ངོ་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་བདག་དེ་ཉིད་རང་གི་བདག་ཉིད་
 ཡིན་ན་རང་གིས་བདག་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་འབྲང་དོ། །དེའི་བྱིར་
 བདག་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་པ་མི་རིགས་སོ། །བཞི་པ་ཡོན་ཏན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་
 དགག་པ་ནི། འདིར་གྲངས་ཅན་པ་དག་དུ་ལ་མུན་པ་སྒྲིང་སྒྲིབ་སྐྱེད་གསུམ་པོ་ནི་ཡོན་
 ཏན་ནོ། །དེ་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་གནས་སྐབས་ནི་གཙོ་བོ་དང་། རྣམ་འགྱུར་སྒྱེད་
 པའི་ཆེ་རང་བཞིན་ཞེས་བྱའོ། །གང་གི་ལྟར་ན་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་གྱི་
 རང་བཞིན་སྒྲེས་བྱ་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྒྱེད་པར་འདོད་པར་རིགས་ན། རི་སྐད་དུ། རང་
 བཞིན་ལས་ཆེན་དེ་ལས་ང་རྒྱལ་ཏེ། །དེ་ལས་ཆོགས་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་འབྱུང་། །
 བཅུ་དྲུག་པོ་ནི་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་། །དེ་ཙམ་ལྟ་ལས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྟ། །
 ཞེས་པ་ལྟར་རྣམ་འགྱུར་གྱི་ཆོགས་མཐའ་དག་སྒྱེད་པའི་བྱེད་པོ་དང་། སེམས་མེད་
 པས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིབ་པའི་གྲངས་ཅན་དེ་དག་དང་
 བཞི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སློབ་པ་ཅི་ལོག་གི་ཀུན་ནས་
 བསྐྱེད་སྒྲེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་རྟོག་ཐབས་སུ་སྒྲིབ་པའི་བྱིར་པོ། །འདི་ལྟར་སེམས་
 མེད་པ་དང་ཀུན་གྱི་བྱེད་པ་པོར་སྒྲིབ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་
 དུ་ལ་མུན་པ་སྒྲིང་སྒྲིབ་སྐྱེད་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་རྣམས་གྱིས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་
 ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་འགྱུར་གྱི་ཆོགས་མཐའ་དག་བྱེད་ཤེས་གྱི། དེ་དག་ཡོངས་

སྒྲིབ་ཅིང་ཟ་བ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་ཞེས་སྒྲིབ་པ་འདི་ལས་མི་རིགས་པ་གཞན་ཅི་ཞིག་
 ཡོད་དེ། འདི་ནི་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་བྱིར་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱིས་མི་འདོད་
 བའི་བྱིར་རོ། །ལྷ་པ་བདག་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་དག་བདག་
 ནི་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ལས་གཉིས་ཀ་བྱེད་པ་པོ་དང་། དེ་དག་རྣམ་སྒྲིབ་ཟ་
 བ་པོར་ཡང་འདོད་དོ། །དེ་དག་གི་ཡང་བདག་རྟག་པ་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་
 བདག་འདི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ན་བྱ་བའི་རྒྱ་ཅན་དུ་ཁས་སྒྲུངས་དགོས་ཏེ། བྱ་བ་ཅི་
 ཡང་མི་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་པ་པོར་མ་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །བྱ་བ་དང་ལྷན་པ་ལའང་
 རྟག་པ་མེད་དེ། བྱ་བ་བརྩམ་པའི་སྤྱོད་ལ་ལས་ཁུད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ནི་
 བྱ་བ་བྱེད་པ་མི་རུང་བའི་བྱིར། གཞན་ཡང་བདག་འདི་ཡུལ་ཀུན་དུ་སོང་ཞིང་བྱ་བ་
 པར་འདོད་པ་ན་མ་མནན་པའི་ཕྱོགས་འགའ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར། འགོ་བ་དང་
 འོང་བ་དང་འདུག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཞེས་པ་དེ་དག་
 གིས་འཛིགས་པས་བདག་བྱ་བ་མེད་པར་ཁས་ལེན་ན་བྱ་བ་མེད་པ་བདག་ནི་མེད་
 པ་དང་མཚུངས་ཏེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་
 བྱེད་པས་ཡོད་པར་རྣམ་པར་འཛིག་གི། བྱ་བ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ་ནི་ནམ་མཁའི་མེ་
 ཏོག་ལྟར་ཡོད་པར་བཞག་མི་རུས་སོ། །གང་གི་བྱིར་བྱ་བ་མེད་པས་བདག་ནི་མེད་
 པ་དང་མཚུངས་པའི་བྱིར། བདག་མེད་པ་ལ་བྱོད་རྒྱ་ཅིས་མི་དགའ་སྟེ་དམ་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱོག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་དགའ་བར་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིབ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་འདི་མེད་ཆ་བ་ལྟར་རང་གི་

338

གང་གིས་བདག་རྟག་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་བར་པ་ཡོད་པ་མི་རིགས་སོ། །དེ་བས་
ན་བར་པ་འདོད་པས་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ཁས་སྦྱངས་པར་བྱ་སྟེ།
རྟོན་འབྲེལ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་ཆད་པ་མེད་པར་
འབྱུང་བ་ན་རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཆད་པས་སྟེ་བ་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་བར་པ་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་
བར་པ་འདོད་པའི་ཡ་མཚན་ཅན་གསལ་ཅད་ཀྱིས་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་
པ་རྣམས་པ་གསལ་ཅད་དུ་ཟད་པས་གྲོལ་བར་ཁས་སྦྱངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བདག་རང་
གི་ངོ་བོས་ཡོད་ན་རང་བཞིན་ལ་ལྟོག་པ་མེད་པས་བར་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་
བདག་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་བདག་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་རྟོགས་ཏེ་
བདག་འཛིན་སྟོང་བ་མི་རིགས་ཏེ། བདག་འཛིན་འདུག་པའི་རྒྱ་བདག་མ་ཉམས་
པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་བཞིན། དེས་ན་བདག་ནི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་རིག་པས་བདག་འཛིན་སྦྱངས་པའི་ངེས་པ་ལས་སྤྱི་རན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་
པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདྲ་བརྟུན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བར་པ་འདོད་པས་བདག་
མེད་པ་ཁས་སྦྱངས་བར་བྱ་སྟེ། བདག་མེད་པ་དང་བདག་དུ་འཛིན་པ་སྟོང་བས་
བར་པ་ཐོབ་པར་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་བདག་ཡོད་ན་གྲོལ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་
བདག་འཛིན་འདུག་པར་བལ་བས་འཛིགས་པས་བར་པའི་ཆོ་བདག་མེད་པའི་
རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་དང་དེ་རྟོགས་གྲོལ་བར་ཁས་ལེན་ན། གྲོལ་བའི་ཤེས་པ་
ལ་སྦྱང་བའི་བདག་གི་རང་བཞིན་དེ་ནི་སྤྱིར་འཁོར་བའི་ཆོ་ཡང་མེད་ལ་མེད་པ་
སྤྱིར་ཡང་བདག་གི་རང་བཞིན་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་ཅན་གཞན་དང་མི་

ལྷན་པར་རྒྱུ་པའི་ངོ་བོ་ལ་གཤམ་པ་མ་འབྱུལ་པས་གང་མཐོང་བ་དེ་ནི་རང་བཞིན་
ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དཔེར་ན་གསེར་ལྷགས་དང་འདྲེས་པ་ན་
ནང་གི་རང་བཞིན་ནི་ལྷ་བར་མི་གསལ་ལ། ལྷགས་དང་མ་འདྲེས་པ་ན་རང་གི་ངོ་
བོ་ནི་ལྷ་ར་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་བདག་གྱུར་ལམ་
བའི་ཆེ་ཡོན་ཏན་སོགས་གཞན་གྱི་དབང་གིས་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་ལྷ་བ་བཞིན་མི་
རྟོགས་ལ། གྲོལ་བའི་ཆེ་འབྲེལ་པ་ཅན་གཞན་དང་མི་ལྷན་པས་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་
ལྷ་ར་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། གྲོལ་བའི་ཆེ་ཡང་བདག་མེད་པར་
རྟོགས་པའི་སྤྱིར། ལམ་བའི་ཆེ་ཡང་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བདག་མེད་ལ་ཆད་པའི་ཉེས་པ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་
མེད་ན་འདུ་བྱེད་སྐད་ཅིག་རེ་རེར་འཇིག་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་རྣམས་སྦྱེས་མ་བཤག་ཏུ་
འཇིག་པའི་སྤྱིར་ཆད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་ན་མི་རྟག་པ་ཆད་པའི་དོན་
དུ་རྟོག་པ་མེད་དེ། བསྐྱལ་པ་དང་པོ་ནས་ཞུགས་པའི་རྩ་དང་གིང་ལ་སོགས་པའི་
རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་འདུག་པ་རྣམས་ད་དུང་དུ་ཡང་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །
གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཆད་པའི་དོན་ཡིན་ན་ནི་ད་དུང་ཡང་རྩ་དང་གིང་ལ་སོགས་པ་
མི་རྟག་པ་རྣམས་རྒྱ་ཅིས་ཡོད་དེ་མེད་པར་བཤམ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་གདོན་མི་
ཟ་བར་དེ་བཞིན་དུ་ཁས་སྤངས་དགོས་ཏེ། དེ་ལྷ་ར་མ་ཡིན་པར་མི་རྟག་པའི་དོན་
རྒྱུ་ཆད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ལྷ་བ་འདི་གལ་ཏེ་བདེན་པར་གྱུར་ན། དེའི་ཆེ་སེམས་
ཅན་སུ་ལའང་གཏི་མུག་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་གྱིས་ཆད་པའི་

ཕྱིར་རོ། །ཀྱང་ཞེས་པ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་བཟུང་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་མི་དགོས་པར་བར་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མཐའ་
 དག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བདག་ཏྲག་པ་ཡོད་པས་རྒྱ་དེས་འཇུག་པའི་རྩ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ལ་ཆད་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྒྲིམ་ན། དངོས་པོ་ཏྲག་པ་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་
 རག་མ་ལས་པ་རྣམས་ནི་བོད་བུའི་རྩ་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །
 ཡང་ན་བདག་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་འདི་འགྲོ་བ་འཇུག་པའི་རྒྱར་མི་རིགས་ཏེ། འདི་
 ལྟར་བདག་ཡོད་པར་གྱུར་ནའང་ཕྱི་དང་ནང་གི་གཟུགས་རྣམས་ནི་བདག་ལས་
 གཞན་ལས་དབྱེ་བའི་འབྱུང་བར་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། མོར་བུ་མེ་ཤེལ་དང་ཉི་མ་མཛད་
 པ་ལས་མེ་དང་། རྩ་ཤེལ་དང་རྒྱ་བ་མཛད་པ་ལས་རྩ་དང་། ས་བོན་ལས་ལྷ་གུ་དང་།
 མེར་མེར་པོ་སོགས་པས་མིག་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་
 ལྟར་གཟུགས་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལས་གནས་པར་ཡང་སྒྲུབ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་བུད་ཤིང་དང་སྒྲོལ་བ་སོགས་ལས་མེ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གནས་
 བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལས་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ཡང་སྒྲུབ་སྟེ་བུད་ཤིང་
 ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མ་ཆར་བ་ལས་སོ། །གལ་ཏེ་བདག་འགྲོ་བ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་
 ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲེ་འཛིག་སོགས་དེ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པར་འགྱུར་ན་དེ་
 ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བདག་མེད་དོ། །

གང་གི་ཆོ་ཏྲག་པ་ལས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་དེའི་ཆོ་ཇི་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་
 རག་ལས་པའི་ས་བོན་བུས་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལས་ལྷ་གུ་བུས་པ་རང་བཞིན་

གྱིས་སྒྲོང་པ་སྒྲེ་བར་འབྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཆད་པ་
 དང་ཕྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་རྟག་ཅིང་རང་བཞིན་མེད་པ་བཅས་ཅད་ནི་མི་རྟག་ཅིང་
 རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དག་ལས་འབྱུར་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་སྐུ་ལས་པས་གཤེས་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདྲ་བྱེད་རྣམས་ལ་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་རྩོམ་པའི་ཕྱོག་འཛིག་
 རྟན་དང་འཛིག་རྟན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འཛོམས་པ་ལ་འབབ་
 པ་དེ་ཡང་སྐུ་ལས་པས་རྟན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུར་བའི་རིགས་སྟགས་གྱིས་ཆེས་
 རྒྱ་རྒྱུ་རྩེ་དུ་བསྒྲེག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། ས་བོན་མེད་དང་ཕྱད་པ་ལྟར། ལྷ་གྲུ་ལ་
 སོགས་པའི་འབྲས་བུའི་རྒྱན་འདྲུག་པ་མེད་ན་ཆད་པར་འབྱུར་བ་ལས་གང་གི་
 ཕྱིར་རྒྱ་ས་བོན་ལས་འབྲས་བུ་ལྷ་གྲུ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་འདྲུག་པར་འབྱུར་བ་དེ་
 བ་རྒྱ་ས་བོན་ནི་ཆད་པར་མི་འབྱུར་ཞིང་། གལ་ཏེ་ལྷ་གྲུ་སྒྲིས་བྱང་ས་བོན་རང་གི་
 རོ་བོ་ལྷོག་པ་མེད་པར་གནས་ན་རྟག་པར་འབྱུར་བ་ལས་གང་གི་ཕྱིར་ས་བོན་གྱི་
 དངོས་པོ་ལྷོག་པར་འབྱུར་བ་དེས་ན་རྟག་པ་ཡང་མི་འབྱུར་རོ། །ས་བོན་དང་ལྷ་གྲུ་
 དེ་གཉིས་ཀའང་རང་གི་རོ་བོ་སྐྱུ་བ་པས་དེ་ནི་དང་གཞན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཆེད་གྱིས་རི་རྒྱན་བཤད་པའི་རྟག་ཆད་སྒྲོང་རྩྭ་ལ་འདི་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྒྱན་
 ཅིག་མར་སྒྲུ་བའི་རང་གི་སྒྲེ་པ་རྣམས་ལའང་ཡོད་པས། དེ་དག་ལའང་རྟག་ཆད་
 གྱི་ཉེས་པ་མེད་པར་འབྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་ནི་རྒྱ་འབྲས་དོན་གཞན་ཁས་
 བླངས་པས་འབྲས་བུ་འདྲུག་པས་རྒྱ་ཆད་པའི་ཉེས་པ་མི་སྒྲོང་སྟེ། བ་མེན་ཡོད་
 པས་བ་ལང་སྐྱི་བར་མི་འབྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཁོ་བོ་ཅག་གིས་རྒྱ་འབྲས་གཞན་

མ་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་འདྲུག་ན་རྒྱ་ཆད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་དེ་དག་གིས་རྒྱ་འབྲས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་སྒྲུབས་པས་རྟག་ཆད་ལས་མི་འདའ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། དངོས་པོ་ཁས་ལེན་ཡོད་ན་ནི། །རྟག་དང་ཆད་པར་ལྟ་བར་ནི། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དངོས་དེ་ནི། །རྟག་དང་མི་རྟག་འགྱུར་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས། བདག་དགག་པ་བསྒྲེལ་པ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་འོ། ། །

རྟག་པ་དུས་རྟག་པ་དགག་པ་ལ། རྟོགས་སྒྲུ་མ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། དུས་སྒྲུ་བ་དག་ན་རེ། བདག་རྟག་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུ་བ་དེ་མི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྟག་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ན་ས་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་། ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྒྲུ་གུ་དང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་སྒྲེ་བ་དང་འཛིག་པ་དག་དུས་རྟག་ཏུ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། རེས་འགའ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པས་དུས་ཡོད་ཅིང་དེའང་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་གྱིས་གསལ་བར་བྱས་གིང་། དུས་གསུམ་དུ་གནས་པའི་དངོས་པོ་དག་ལས་ཐ་དང་པ་རྟག་པ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟེ། །

གཉིས་པ་ལ། དུས་ཀྱི་རོ་བོ་དགག་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། འདས་མ་འོངས་དགག་ད་ལྟར་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། མ་འོངས་པ་རྗེས་སུ་གྲུབ་པ་དགག་འདས་པ་རྗེས་སུ་གྲུབ་པ་དགག་མ་འོངས་པ་བྱེ་

བྲག་རྩ་དགག་པ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། རུས་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་ཐ་དད་པར་
 གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དམིགས་དགོས་པ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་ལྷ་ར་
 བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ངོ་བོས་རྣམ་པར་བཞག་མི་རུས་གྱི། རུས་གསུམ་རྩ་
 གནས་པའི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོའི་བྱད་པར་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པར་འཛོག་
 དགོས་པས། དེ་དག་བཀག་པའི་སྒྲོ་ནས་རུས་དགག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་མ་འོངས་
 པའི་རུས་མཚོན་པའི་དོན་རྩ་མ་འོངས་པའི་བུམ་པ་བཞོད་ལ། འདས་པ་དང་ད་
 ལྟར་བྱུང་བའི་རུས་མཚོན་པའི་དོན་རྩ་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་བུམ་པ་ཉི་བར་
 བཞོད་དོ། །མ་འོངས་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་རུས་མ་ཕྱིན་པའོ། །འདས་པ་ནི་ད་ལྟར་
 བ་ལས་འདས་པའོ། །ད་ལྟར་བ་ནི་བྱུང་ལ་མ་འགགས་པའོ། །རུས་གསུམ་པོ་ཕན་
 ཚུན་ལྟོས་ནས་རྣམ་པར་གནས་ཏེ། གཉིས་ལ་མ་ལྟོས་པར་རེ་རེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མ་འོངས་པ་ནི་འདས་ད་ལྟར་གཉིས་ལ་མ་ལྟོས་པར་བཞག་མི་རུས་ཏེ། མ་འོངས་
 པ་ནི་མ་འོངས་པ་ལས་ཡིན་ལ། གང་རྩ་མ་འོངས་པ་འདས་ད་ལྟར་གཉིས་སུ་གདོན་
 མི་ཟ་བར་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར། རུས་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་གཞག་གྱུར་དེ་
 བཞིན་རྩ་གེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མ་འོངས་པའི་བུམ་པ་ལ་ད་ལྟར་བའི་བུམ་པ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཞིང་འདས་པའང་མེད་དེ་གང་གི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་དང་མ་འོངས་པ་མཚོན་
 ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་
 མ་འོངས་པའི་བུམ་པ་ལ་འདས་ད་ལྟར་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། འདས་ད་
 ལྟར་གཉིས་གྱུར་མ་འོངས་པར་མ་འོངས་པས་དེ་གཉིས་གྱུར་མ་འོངས་པར་འགྱུར་

རོ། །གང་གི་ཆེ་འདས་ད་ལྟར་གཉིས་གྲང་མ་འོངས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དུས་གསུམ་
 ཆར་མ་འོངས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་འདས་ད་ལྟར་བ་གཉིས་མ་གྲུབ་ལ། དེ་ལྟར་ན་
 གང་དུ་མ་འོངས་པས་མ་འོངས་པར་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེའི་ཕྱིར་མ་འོངས་པའི་
 དུས་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འདས་པའི་བུམ་པ་མ་འོངས་པའི་
 བུམ་པ་ལ་རྣམ་པ་བམས་ཅད་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། མ་འོངས་པའི་ངོ་བོར་མ་འོངས་
 པ་ལ་ཡོད་པས་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཉིས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཞིག་པ་འདས་
 པ་དང་མ་འོངས་པའི་ངོ་བོར་མ་འོངས་པ་ལ་ཡོད་ན། མ་འོངས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་
 ཡོད་པའི་འདས་པའི་བུམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རི་སྟེ་ལྟར་འདས་པར་འགྱུར་ཏེ་མ་
 འོངས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བྱེད་གྱི་མ་འོངས་པ་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་
 མེད། མ་འོངས་པའི་བདག་དུ་ཡོད་པས་ཡོད་དོ་ཞེས་རྣམ་པར་འཛོག་ན། འོ་ན་མ་
 འོངས་པ་ཉིད་དུ་མི་སྤྱོད་དེ་གང་གི་ཕྱིར་ན་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་མ་འོངས་པའི་
 བདག་དུ་གནས་པ་དེའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་བ་འགྱུར་བས་སོ། །ཅི་སྟེ་མ་འོངས་པའི་བདག་དུ་
 ཡོད་གྲང་ད་ལྟར་བའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་བ་མི་འགྱུར་
 རོ་ཞེ་ན། གང་གི་རང་གི་བདག་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དེ་ནི་
 ད་ལྟར་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པོ་སྟོན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ན་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པ་
 བཞིན་ནོ། །མ་འོངས་པ་ཡང་མ་འོངས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་འོངས་པ་མེད་པས་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་དུས་གཞན་གཉིས་
 གྲང་མེད་དོ། །བྱེ་བྲག་དུ་སྤྱོད་པ་གང་དག་དངོས་པོ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་

དག་མ་འོངས་པའི་ཆེ་རྒྱུ་ལྟོད་ཅིང་འདས་པའི་དུས་སུ་ཡང་རང་གི་མ་ཉམས་
 བར་ཡོད་ལ། ད་ལྟར་བ་ནའང་ཡོད་ཅིས་སྟེ་བ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་དངོས་པོ་ཅི་ཞིག་
 མེད། མི་རྟག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ། འདི་ལྟར་གང་གི་ལྷགས་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་ན་
 ཡོད་པ་ཉིད་དེའི་ལྷགས་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ག་ལས་ཡིན་རྟེ་དངོས་པོ་གང་གི་ངོ་
 བོར་ད་ལྟར་སྟོ་ལ་སྟར་བ་དེ་ཉིད་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་ཆེ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་
 མ་ཉམས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས།
 གྱེ་མ་འདུས་བྱས་རྣམས་མི་རྟག་ །སྟེ་ཞིང་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། །སྟེས་ནས་
 འཛིག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་དག་སྟུར་དུ་ཞི་བ་བདེ། །ཞེས་པའི་ལུང་དང་འགལ་
 བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རི་ལྟར་མ་འོངས་པ་མེད་པས་མ་འོངས་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 འདས་པ་ལ་འདས་པ་མེད་པས་འདས་པ་མི་སྲིད་དེ། འདི་ལྟར་འདས་པའི་དུས་དེ་
 འདས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་འདས་སམ་འོན་ཏེ་མ་འདས། ཅི་སྟེ་འདས་པ་ལས་
 འདས་པར་གྱུར་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ན་འདས་པར་འགྱུར་རྟེ། འདས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་
 བཀྲལ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དཔེར་ན་འོ་མའི་གནས་སྐབས་ལས་འདས་པའི་ཞོ་ལ་
 འོ་མ་ཞེས་མི་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འདས་པ་ལས་མ་འདས་པའི་བྱ་བས་མི་
 སྟོང་པ་ཡིན་ན་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་འདས་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་འདས་
 པ་ནི་འདས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་འདས་པ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་
 རོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འདས་པ་གྲུབ་ན་དེའི་ངོ་བོ་ལ་གནས་པ་འདས་པར་གྱུར་ན། དེ་

རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་མ་གྲུབ་པོ། །ཇི་ལྟར་ན་འདས་པའི་བདག་
 ཉིད་ལ་གནས་པར་འགྱུར། གསུམ་པ་ལ་མ་འོངས་པ་རྩ་ས་གྲུབ་སྐྱེ་བ་དགག་མ་
 འོངས་པ་དངོས་པོར་མེད་པ་དགག་ འབྲས་བུ་ཡོད་མེད་དུ་སྒྲིབ་དགག་པ་གསུམ་གྱི།
 དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་དུ་སྒྲིབ་པ་གང་དག དུས་གསུམ་པོ་རྩ་ས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་བམས་
 ཅད་ཡོད་པར་སྒྲིབ་བ་བསྐྱགས་པ་བྱེད་པ་དག་གི་ལྟར་ན། མ་འོངས་པ་ཡོད་པ་དེ་
 སྐྱེས་པའམ་མ་སྐྱེས་པ་ཞིག་ལ་རྟོག་གར། གལ་ཏེ་མ་འོངས་པ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་
 ཞིག་ཡོད་པར་རྟོག་ན་ཇི་ལྟར་ན་ད་ལྟར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་ནས་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར་ད་ལྟར་གྱི་བུམ་པ་བཞིན། ཅི་སྟེ་མ་འོངས་པ་དེ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞིག་དུ་ཡོད་པར་
 རྟོག་ན། མ་འོངས་པ་རྟག་པར་འགྱུར་རམ་ཅི་སྟེ་རྟག་པ་ཁོ་རྣམ་འགྱུར་ཏེ། མ་སྐྱེས་
 ཤིང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་བྱེད་རང་འདོད་པའི་སྤྱིར་འདས་བཞིན། གལ་ཏེ་མ་འོངས་པ་
 སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱང་འདུས་མ་བྱས་ལྟར་མི་འཇིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་སྟོབས་གྱིས་ད་
 ལྟར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་འདྲེན་པ་ན་མ་འོངས་པ་འཇིག་པས་མི་རྟག་ན། གལ་
 ཏེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉམས་པ་ཡོད་པས་མི་རྟག་པར་འགྱུར་ན། འདས་པ་ལ་རང་གི་ངོ་
 བོས་འཇིག་ཅིང་ཉམས་པ་ཡོད་པ་མིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ནི་རྟག་པར་ཅིས་མི་དཔོག་
 སྟེ་རྟག་པར་བལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་གྱིས་ཟ་བས་ན་དུས་
 ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་དེ་ཡང་དུས་གསུམ་ཀ་ལ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་
 འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་བ་འདི་གཉིས་ནི་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ། ད་ལྟར་
 བ་ནི་རང་གི་རང་བཞིན་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། མི་རྟག་པ་ནི་དངོས་པོ་

མེད་པ་དང་འབྲེལ་བར་ད་ལྟ་བར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདས་པ་ནི་ཞིག་པ་ལ་
 བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཞིག་ཟེན་པ་ནི་ཡང་ཞིག་པར་མ་ཡིན་ཏེ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་ཏེན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་བྱག་པ་མེད་པར་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདས་ད་ལྟར་དེ་
 དག་ལས་གཞན་རྣམ་པ་གསུམ་པ་མ་འོངས་པ་དེ་ལ་མི་རྟག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 མི་རྟག་པ་ནི་དངོས་པོ་སྒྲེས་པའི་ཏེན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་འོངས་པ་མ་སྒྲེས་པ་
 ལ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་དང་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་སོགས་ལ་དུས་གསུམ་
 རྟོག་པ་མི་རིགས་པ་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་མི་
 རྟག་པ་མེད་པས་དུས་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་མ་འོངས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱུན་ཡོད་ན་
 ཕྱིས་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་མེད་པ་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱིས་སྒྲེ་བ་མེད་དོ་
 ཞེན། གལ་ཏེ་ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཕྱིས་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སྒྲེ་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་མ་སྒྲེས་པའི་སྒྲུབ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་ལ་མ་
 ལྟོས་པར་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སོ་སོར་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་སྟེ། དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་
 མེད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལོག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན།
 དེའི་སྒྲུབ་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་ཕྱོགས་གཤམས་ཅད་
 དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་ལ་མི་ལྟོས་ན་ཏེན་ཅིར་
 འབྲེལ་འབྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར་པོར་བུའི་རྩ་ལྟར་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་བ་
 སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ། །འདི་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་སྒྲེ་བར་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་
 འབྲས་བུ་གང་ཞིག་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་གྱིས་འབྱུང་བ་སྟེ། སྒྲེས་པར་བྱེད་པ་དེ་མ་

སྒྲིམ་པའི་སྒྲུབ་ཡོད་ཅེས་བྱུང་མི་རིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོད་པ་སྒྲིམ་ན་སྒྲིམ་ཟེན་པའང་
འབྱུང་བར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་རྒྱ་རང་ཉིད་ཕྱི་
མཐའི་བར་དུ་སྒྲིམ་བར་འགྱུར་བས་འབྲས་བུའི་རྒྱན་ཕྱི་མ་འདུག་པའི་སྒྲིབས་མེད་
པར་བལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་འོངས་པ་ཡོད་དེ། རྣལ་འབྱོར་པའི་སྒྲིམ་ནས་
ཤེས་པ་དེས་རང་གི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཤེས་ནས་ལུང་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
མ་འོངས་པ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲུབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣལ་
འབྱོར་པས་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་རང་གི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་མཐོང་ན་དངོས་པོ་
མེད་པ་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལ་སོགས་པའང་ཅིས་མངོན་སུམ་དུ་མི་མཐོང་། གཉིས་
ཀའང་རང་བཞིན་མེད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་གཅིག་མཐོང་བ་ལ་གཅིག་མི་མཐོང་
ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །

འོ་ན་རྣལ་འབྱོར་པས་མ་འོངས་པ་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཤེ་ན། མ་འོངས་པ་རང་
གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ཁྱེད་གྱིས་འདོད་པ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པས་
མངོན་སུམ་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ལ། གཏན་མེད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་
དང་རྒྱེན་ལ་བཞེན་ནས་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལྟར་གཏན་ནས་
མི་མཐོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མ་འོངས་པ་ནི་ཏེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཇི་
ལྟར་གྱི་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྒྲིམ་ནས་ཤེས་པའི་སྒྲིབས་གྱིས་བྱངས་པའི་
ཉིང་རེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ལས་ཤེས་པ་དེ་སྒྲིམ་ན་རྗེས་ཐོབ་གྱི་ཤེས་པས་མངོན་
སུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་རྫོགས་ནས་ལུང་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་

མདོན་སུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་ལ་བསྐྱེམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གསལ་བར་སྤང་
 བའི་ཕྱིར་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའང་མ་ཡིན་ཞིང་། མ་འོངས་པ་ན་རྟོན་འབྲེལ་
 ཡིན་པ་ཡིད་གྱིས་ཡུལ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྟོན་ནས་ཤེས་པ་
 འབྱུལ་བ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ནི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་དོན་རིམ་གྱི་བཞེན་སྟོན་པའི་ཆོས་གསུང་
 བ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉན་པའི་སྟོན་དུ་གྱུར་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་དེ་ལས་
 དོན་རྟོགས་པ་ན་དོན་རིམ་གྱི་བཞེན་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དུས་གཞན་
 དུ་ཡང་དེ་བཞེན་གཤེགས་པས་ལུང་བསྟན་པ་དེ་རིམ་གྱི་བཞེན་པར་འགྱུར་
 བས། དེ་ཙམ་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱ་ལ་མ་ཆགས་
 མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་ཞེས་བ་སྟོན་བྱེད་པར་ཟད་གྱི། ཆོས་ཀྱི་རང་བཞེན་
 ལ་ཞུགས་པ་དེ་དག་ལ་དོན་འགའ་ཞིག་གཟིགས་པའང་གསུང་བ་མེད་དོ། །

གཞན་ཡང་ཀློལ་བ་གང་ལ་མ་འོངས་པ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པར་གྱུར་པ་
 དེ་ལ་མ་འོངས་པ་རིང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟར་བ་བཞེན་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་འདོད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རིང་བ་རྣམས་གང་དག་ཅིག་ཅི་ན།
 འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའོ། །ཆོས་ཉི་བ་རྣམས་ཀྱང་གང་དག་ཅིག་ཅི་ན། ད་ལྟར་
 བྱུང་བའོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདིས་དག་པའི་བཤེས་གཉིན་
 དང་ཕྱད་པས་ཆོས་མཉན་པའི་སྟོན་ནས་དབང་པོ་སྟོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོན་པ་དང་།
 ཚུལ་བྱིས་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་བྱས་པ་མེད་ཀྱང་།

རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་ན་དེ་བསག་པའི་དོན་དུ་ངེས་པར་སྒྲིམ་པའི་ངལ་བ་དོན་མེད་
 བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མེད་པར་ཡང་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྒྲེ་ངེས་པར་སྒྲིམ་པས་
 ཆོས་དེ་ལ་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་བྱེད་ནའང་བྱུང་པར་དེ་སྒྲུབ་མེད་གསུང་དུ་བྱེད་པས་
 འབྲས་བུ་མ་འོངས་པ་ཡོད་པ་མི་སྤྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་གང་གི་ལྟར་ན་
 འདུ་བྱེད་རྣམས་མི་རྟག་པའི་ཞེས་ཁས་སྤྲངས་པ་དེའི་ལྟར་ན་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་དུས་
 གསུམ་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་བུར་
 ན་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་ནས་ཡོད་ཆད་ཅེས་བུ་བར་འགྱུར་ཏེ། མི་རྟག་པ་དང་སྒྲུབ་ནས་
 ཡོད་པ་པན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གང་ལ་སྒྲ་རོལ་དུ་དངོས་གཞན་
 མེད་པའི་ཐོག་མ་དང་། འོག་རོལ་དུ་གཞན་མེད་པའི་མཐའ་ཡོད་པ་དེ་ལ་འཛིག་
 རྟེན་ན་མི་རྟག་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲེ་པ་གང་དག་མ་འོངས་པ་
 ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲིན་མཐོང་ནས་མ་འོངས་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་གི་
 ལྟར་ན་ཡང་མ་འོངས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྒྲེ་པ་བསྒྲེག་པའི་ཕྱིར་འཕགས་
 ལམ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིམ་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མ་འོངས་པའི་ཉོན་མོངས་
 པ་དང་སྒྲེ་པ་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གྲོ་ལ་བ་དག་བཙོམ་རྣམས་ལ་
 མ་འོངས་པའི་ཉོན་མོངས་དང་སྒྲེ་པ་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲོབས་གྱིས་བཙོམ་པ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་འདིར་ཐར་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲིམ་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲིམ་
 པ་མེད་པར་ཐར་པ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་གྱི། མ་འོངས་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན།
 རྣམ་གཤམ་སྒྲེའོ་ཞེས་པ་མི་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲེ་རྒྱའི་རྣམ་གཤམ་ནི་མ་འོངས་པ་

ཉིད་ཀྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་རྟོག་མེད་པས་སྐྱེ་བའི་བྱ་བའང་མི་འདྲག་
པའི་ཕྱིར་རོ། རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་བ་མེད་ན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་ཆགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་
ལ། དེ་ལྟར་རྟོག་ཆགས་པ་མེད་པར་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་མེད་པར་
འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་འདོད་ཆགས་ནི་སྐྱེ་མེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དགྲ་བཙུང་པ་
རྣམས་ལའང་སྐྱེ་བར་བལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གི་སྐྱེས་ཆགས་པ་མེད་པར་འདོད་
ཆགས་འབྱུང་བའམ། ཡང་ན་མ་འོངས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
དོན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། གངས་ཅན་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྐྱེ་སྐྱེ། མེད་པ་
བསྐྱེད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་རྣམས་པའི་དོ་བོ་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་།
རྣམས་པས་རྣམས་པ་བསྐྱེད་པས་བམས་ཅད་ལས་བམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་འདོད་དོ། །ཁྱེ་བྲག་རྩ་སྐྱ་བ་དག་རང་བཞིན་མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བར་བལ་
བའི་ཉེས་པས་འཛིགས་པས་རྣམས་གསུམ་ཆར་རྩ་ཡོད་པར་རྟོག་ཅིང་། ཆོགས་པ་
ལའང་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་གྱི། རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཅན་མ་ཡིན་ལ།
རྣམས་གསུམ་ཆར་རྩ་གནས་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམས་ནི། རྒྱ་རྟོག་གི་ཆོགས་
པས་ད་ལྟར་བའི་གནས་སྐབས་ཅུ་བྱེད་ཀྱི། སྤྱོད་མེད་པའི་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ནི་
མེད་དོ་སྟེ་རྣམས་རྩ་མེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་གང་འདོད་པ་གངས་ཅན་
པ་དང་ཁྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལྟར་ན་ཁྱིམ་གྱི་དོན་རྩ་ཀ་བ་དང་། རྩོ་སྐྱེས་ལ་སོགས་
པའི་རྒྱན་པ་ཏྲ་དང་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་སྤྲས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
འབྲས་བུ་ཁྱིམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་རྒྱན་ལ་སོགས་པས་ཁྱིམ་མཛེས་པ་ལ་སོགས་

པ་རྣམས་པ་གཞན་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས། དེ་ལྟར་ན་བྱེད་པར་སྐྱབ་མེད་པ་གསུང་དུ་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་གཏང་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་མེད་
པར་གང་འདོད་པ་ནི་བྱེད་པ་དང་མདོ་སྡེ་པ་དང་རྣམས་པར་གཤམ་པ་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཏེ།
དེ་དག་གིས་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་དོན་མེད་པར་སེམས་གཤིང་མེད་པ་ཁོ་ན་སྐྱབ་
བར་རྟོག་གོ། །དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ཡང་བྱིས་ཀྱི་དོན་དུ་ཀ་བ་ལ་སོགས་བརྒྱན་པ་དོན་
མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་བུ་བྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ནི་སུས་ཀྱང་བསྐྱབ་
པར་མི་རུས་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བུ་བཞིན། འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་
རི་སྐྱད་བཤད་པའི་སྒྲིམ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་སྐྱབ་ཀྱང་དང་འདྲུ་བྱེད་
ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྒྱ་ས་བོན་དང་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་
རོ། །ཁོ་བོ་ཅག་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལྟར་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དངོས་པོའི་
ཆོས་ཁས་མ་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པས་བཤམས་ཅད་གྲུབ་པོ། །
གང་གི་སྐྱབ་པ་དེ་ནི་སྐྱབ་པའི་སྐྱོ་རོལ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་
མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
མཁས་པས་མཐའ་གཉིས་སྒྲུངས་ནས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཁས་སྒྲུང་
བར་བྱུངོ། །

འདི་ཡང་འཇིག་རྟེན་གཞུག་པའི་དོན་དུ་གྲགས་པ་ཚད་མར་བུས་ནས་
ཁས་སྒྲུངས་པ་ཅོམ་དུ་བྱད་གྱི། དབུ་མ་པ་རང་ལུགས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་ཁས་མི་
ལེན་ཏེ། དབུ་མ་འཇུག་པར། རི་ལྟར་བྱོད་གྱིས་གཞན་དབང་དངོས་འདོད་ལྟར། །

ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་ནི་བདག་གིས་ཁས་མ་སྒྲངས། །འབྲས་ཕྱིར་འདི་དག་མེད་ཀྱང་
ཡོད་དོ་ཞེས། །འདིག་རྟེན་རོར་བྱས་བདག་ནི་སྒྲིབ་པ་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་དང་། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་དབུ་མ་རང་ལུགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་
དང་། ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ནི་རྟོག་པ་སྒྲེན་གཏོང་བ་སུ་ལ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དབུ་མ་པ་ནི་འཕགས་པའི་མཆོམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཁོན་ཆད་མར་འདོད་པ་ཡིན་ན། དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི་སྒྲིབ་ཅི་མོ་བརྒྱུར་གཤགས་
པའི་ཆ་ཅུམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དབུ་མ་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཁས་ལེན་
གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ད་ལྟར་བ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་འདས་མ་འོངས་བཀག་ཀྱང་
ད་ལྟར་བ་ནི་ཡོད་ལ། དེ་ཡོད་པས་མ་འོངས་པའང་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་འོངས་
པ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པས་སོ་ཞེན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ཡོངས་
སུ་འགྱུར་བ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མ་འོངས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་
རྟོག་ན། རང་གི་རོ་བོ་ཉམས་པས་སམ། འོན་ཏེ་གནས་པས་རྟོག་ དང་པོ་ལྟར་ན་
གཅིག་ཞིག་ཅིང་གཞན་སྒྲིམ་པ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་འདིག་
པས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་མིང་གིས་བཏགས་པར་ཟད་དོ། །ཅི་སྒྲེལ་བོ་ཅག་ཡོངས་
སུ་འགྱུར་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་གྱི། དཔེར་ན་བ་ལང་གི་ཁུ་བཅུད་ཀྱི་རྩ་ས་རང་གི་
རོ་བོ་གནས་པ་ལ་ཆོས་གཞན་འོ་མའི་གནས་སྐབས་ལོག་ནས་ཞོའི་གནས་སྐབས་
སུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ཡོན་ཏན་གསུམ་པོ་རྩལ་སྒྲིབ་སྒྲོབས་ལུན་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་

འོངས་པ་གནས་སྐབས་ལོག་ནས་ད་ལྟར་གྱི་གནས་སྐབས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་
 ཞེན། འཇིག་རྟེན་གྱིས་མ་འོངས་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དམིགས་ནས་དེ་ད་ལྟར་བར་
 ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་མ་མཐོང་བས་དེའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་འདི་མི་རིགས་སོ། །
 ཞོ་ཡང་འོ་མའི་རྣམ་འགྱུར་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་མ་དང་ཞོ་ནི་རོ་རྒྱས་ཐ་དང་བར་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར་དང་། རོ་རྒྱས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དེ་དག་གི་རྫས་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ན་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ད་ལྟར་བ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ནི་དབང་གཤམ་ལྡན་འཛིན་པ་ལྟ་བུའོ། ། སྤྱོད་པ་དང་ཚོད་པ་དང་། གཟུགས་ཅན་
 མ་ཡིན་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་གཅོད་རྒྱས་པ་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ད་ལྟར་བའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་མ་དམིགས་མེད།
 དེ་ལྟར་ན་འང་མི་མཁས་གླིང་སྒྲུན་པ་རང་ཉིད་གྱིས་རང་གི་རོ་བོ་ངེས་པ་མི་ཟེན་པ་
 རྣམས་གྱིས་ད་ལྟར་བ་དེ་ཡོད་པར་ཚོགས་གོ། །གཉིས་པ་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ་ལ་དངོས་
 པོའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་ དུན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ནི། དུས་ནི་
 ཡོད་དེ་དེའི་རྒྱ་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དུས་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པས་རང་ཉིད་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་གཅོད་མི་རྒྱས་གྱི། དངོས་པོ་ཉི་བར་བཟུང་ནས་ཡོངས་སུ་གཅོད་དོ་ཞེན།
 དུས་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་པོ་ཡོད་ན་དུས་ཡོད་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་
 སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འཇིག་པ་རྣམས་ལ་གནས་པ་མེད་ལ། གནས་པ་མེད་པས་ཀྱང་
 དུས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གནས་པ་མེད་ཅེན། མི་
 ཏྲག་པས་ཐོས་པའི་དངོས་པོ་ལ་གནས་པ་ག་ལ་ཡོད། ག་ལ་ཏེ་གནས་པ་ཡོད་ན་

354

ཅམ་འཛིན་པར་བྱེད་ཀྱི་རང་གི་རོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་འགགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 གལ་ཏེ་གནས་པ་ཡོད་དེ་ད་ལྟར་བའི་དུས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གནས་
 པ་དང་བྲལ་པ་ལ་ད་ལྟར་བ་ཉིད་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། དུས་ལ་གནས་པ་
 ཡོད་དམ་མེད། གལ་ཏེ་དུས་ལ་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་ན་རྟེན་དང་བརྟེན་
 པ་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར། གནས་པ་དུས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱིས་ན་ཡོད་པའི་ལྷ་སྤྱིན་
 བྱིས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན། དེའི་སྤྱིར་གནས་པ་དུས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་
 པས་དུས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་འདྲ་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་དུས་ལ་གནས་པ་མེད་ན་གནས་
 པ་མེད་པའི་དུས་ལ་མཐའ་སྟེ་འཛིག་པ་འདྲ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེའི་སྤྱིར་ད་
 ལྟར་བའི་དུས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་དུས་དེ་རྟག་པའི་སྤྱིར་
 ད་ལྟར་བའི་དངོས་པོ་འདྲ་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གནས་པ་ཡོད་དེ། དེ་དང་
 ལྟན་པའི་དངོས་པོ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་འགའ་ཞིག་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན། དངོས་པོ་ལས་གཞན་ཉིད་དམ་
 གཅིག་ཉིད་ཡིན་གྲང་། གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་མི་འབྲད་དེ། གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་དངོས་
 པོ་ལས་གཞན་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མི་རྟག་པར་མི་འགྱུར་གྱི་རྟག་པར་བྲལ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་ལས་མི་རྟག་པ་མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་མེད་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །དངོས་པོ་དང་མི་རྟག་པ་གཅིག་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་གང་ལ་གནས་ཏེ་གནས་པ་གཏན་མེད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་གནས་

པ་མེད་ལ་གནས་པ་མེད་པས་དངོས་པོ་མེད་ཅིང་དེ་མེད་པས་དུས་ཀྱང་མེད་དོ། །
གང་ཡང་སྒྲུབ། གནས་མེད་དངོས་པོ་གང་ལ་ཞིག །མི་རྟག་པས་གནས་ག་ལ་
ཡོད། །ཅིས་བརྗོད་པ་དེ་ལ། གནས་པ་ཡོད་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཡོད་དེ། གནས་པའི་
དུས་ན་གནས་པ་ཆེས་སྟོབས་དང་ལྡན་གྱི། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་དེ། སྟོབས་ཆུང་
བས་སྟོབས་ལྡན་འཛོམས་ནུས་པའང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གནས་པ་སྟོབས་དང་ལྡན་
པའི་དུས་དེར་མི་རྟག་པ་ཉིད་གང་སྟོབས་ཆུང་བ་ཡིན་ན་དུས་ཕྱིས་སྟོབས་ཆུང་བ་
ལས་བརྗོད་པ་གནས་པ་འཛོམས་ནུས་ཀྱི་སྟོབས་ལྡན་དུ་རྒྱ་ཞེས་མཐོང་བར་
འགྱུར་དེ་ཡང་ན་སྒྲུབ་ནས་སྟོབས་དང་ལྡན་པའམ་ཡང་ན་ཕྱིས་ཀྱང་སྟོབས་ཆུང་བ་
དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་དེ། རྒྱ་རྒྱེན་སྒྲ་ཕྱི་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་
དུས་སུ་གནས་པ་སྟོབས་ཆུང་བ་མ་ཡིན་པར་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན་ཕྱི་ནས་དེ་
དག་ངེས་པར་སྟོབས་ལྡན་ལས་བརྗོད་ནས་མི་རྟག་པས་འཛོམས་ནུས་ཀྱི་སྟོབས་ཆུང་
དུ་རྒྱ་ཅིས་ན་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དགག་པ་སྟོན་པ་མ་རངས་པའི་ཆོག་གོ། །
གཞན་ཡང་གལ་དེ་མི་རྟག་པ་སྟོབས་ཆུང་མིན་ཞིང་སྟོབས་དང་ལྡན་ལ། དེ་ཡང་
དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་ན། དེའི་ཆེ་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་གནས་པ་མེད་པར་
འགྱུར་དེ། གང་ལ་མི་རྟག་པ་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་གནས་པ་སྟོབས་དང་མི་ལྡན་པས་སོ། །
གཞན་ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་མཆོན་གཞི་འདུས་བྱས་དང་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་ངམ་དུས་
ཕྱིས་འབྱུང་། མཆོན་ཉིད་མཆོན་གཞི་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་གལ་དེ་དུས་རྟག་ཏུ་
མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་ན། དེའི་ཆེ་གནས་པ་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་མིན་དེ། དེ་དང་འགལ་

བའི་མི་རྟག་པ་རྟག་ཏུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཉེས་པ་དེ་སྟོང་བར་འདོད་
ནས་ཕྱིས་མི་རྟག་པ་དང་འབྲེལ་བར་འདོད་ན། སྒྲར་གནས་པ་དང་ལྷན་པས་རྟག་
པར་གྱུར་ཟེན་ནས་ཕྱི་ནས་མི་རྟག་པ་དང་འབྲེལ་བས་མི་རྟག་པར་འགྱུར་ན་
དངོས་པོ་གཅིག་རྟག་པའང་ཡིན་ལ། མི་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རིགས་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རྣམས་པན་ཚུན་མི་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར།
གལ་ཏེ་གནས་པ་མི་རྟག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་མཆོན་གཞི་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་ན། དངོས་
པོ་ལ་མི་རྟག་པ་ལོག་པར་འགྱུར་ཏེ། གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་གནས་
པ་ཡོད་པ་བརྟུན་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དྲན་པའི་རྟགས་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་དུས་ཡོད་དེ། འདུ་བྱེད་
གནས་པའི་རྟོན་འདས་པའི་དུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འདས་པའི་དངོས་པོ་མེད་ན་
བདག་འདས་པའི་དུས་སུ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་དྲན་པ་མི་
རིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དྲན་པ་ནི་སྒྲར་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་དོན་ལ་དམིགས་པ་
ཡིན་ལ། སྒྲར་མཐོང་ཟེན་པའི་དངོས་པོ་ནི་འགགས་ཟེན་པས་ཕྱིས་མི་སྒྲར་ཞིང་།
གང་གི་ཆོ་མི་སྒྲར་བ་དེའི་ཆོ་སྒྲར་ཡང་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སེམས་སྟེ་བ་མིན་པ་དེས་
ན་དྲན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགགས་གིང་རང་བཞིན་མེད་པ་ལོག་པའི་དོན་ལ་དམིགས་
ནས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལོག་པ་ཁོ་ན་འབྱུང་ངོ། །དཔེར་ན་མི་ལམ་དུ་ཉམས་སུ་
སྟོང་བའི་ཡུལ་སད་པའི་ཆོ་དྲན་པ་བཞིན་ནོ། །འདས་པའི་དོན་གཏན་མེད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ་དྲན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་རྟག་པར་བལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་སུ་འཛིན་པར་
བལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲེ་བའི་དྲན་པ་ཡོད་པས་དངོས་
པོ་ལས་འདས་པ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་པོ། །ནལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་བཞི་
བརྒྱ་པ་ལས། དུས་དགག་པ་བསྒྲེལ་པ་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཙུ་གཅིག་
པའི་འགྲེལ་པའོ། །

གཉིས་པ་ལྟ་བར་བྱ་བ་དགག་པ་ལ། ལེགས་བཤད་ལ་མི་འདུག་པའི་རྒྱ།
ལེགས་བཤད་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསྟན། བར་འདོད་ལེགས་བཤད་སྒྲར་བར་གདམས་
པ་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ། ཉན་པ་པོ་སྟོན་ལྟ་དཀའ་བར་བསྟན། མ་ཉན་བྱ་
སྟོང་ཉིད་ཟབ་པར་བསྟན། ཟབ་མོ་ཚུད་ཕྱིར་མིན་པར་བསྟན། རང་བཞིན་བསྟན་
པའི་སྤྲ་རགས་བསྟན་པ་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། ཞར་བྱང་གཉིས་གྱི།
དང་པོ་ནི། འདིར་སྒྲུས་པ། ཁྱོད་གྱིས་བདག་མེད་པའི་ཆོས་འདི་ཆེས་གསལ་ཞིང་
རྒྱས་པར་བསྟན་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའང་འདི་ལྷགས་སུ་རྒྱད་པ་པོ་དང་ཉི་
བར་འདོམས་པ་པོ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཆོས་འདི་ལ་འཛིག་རྟེན་པལ་ཆེར་འདུག་
པར་མི་འགྲུམ། གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་འདིའི་མཛད་པ་པོ་དང་འཆད་པ་པོ་དང་ཆོས་གྱི་
ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ནི་ཆེས་དཀའ་བ་ཞིག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བར་པ་འདོད་
པ་རྣམས་འདི་ཁོ་ན་ལ་འདུག་པར་རིགས་ན། རང་ག་ཞན་གྱི་དངོས་པོར་སྒྲུ་བ་རྣམས་
གྱི་བྱད་པར་ག་ཞན་དག་ཅི་སྟེ་བྱང་ཞེ་ན། ཆོས་འདིའི་གསུང་པ་པོ་དང་འཆད་པ་པོ་
དང་ཆོས་གྱི་བདག་ཉིད་གིན་ཏུ་དག་པ་ཡིན་ཡང་ཆོས་འདིའི་སྟོན་ཏུ་བྱང་བའི་ཉན་

བ་པོའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་རྟེན་པར་དགའ་སྟེ་འདི་ལྟར་རང་དང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་
 དག་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་པའི་དཔལ་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་ཞིང་ག་ཟུ་
 བོར་གནས་པ་དང་། ལེགས་བཤད་དང་ཉེས་བཤད་གྱི་སྒྲིང་པོ་དང་སྒྲིང་པོ་ཅན་
 མ་ཡིན་པ་རྣམས་པར་འབྱེད་པའི་སྒྲོ་དང་ལྷན་པ་དང་། ལེགས་བཤད་དོན་དུ་གཉིས་
 བ་དང་ཆོས་དང་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་གྱུས་པ་དང་ཡིད་གཏོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་པར་
 གསུམ་མམ་ལྟ་དང་ལྷན་པ་ནི་ལེགས་བཤད་ཉན་པ་པོའི་སྒྲོ་དང་ཅེས་བྱ་བར་བཤད་
 བ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྷན་པའི་ཉན་པ་པོ་ནི་གིན་དུ་དགོན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་འདི་
 ལ་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ཆེར་མི་འཇུག་གོ། །ཉན་པ་པོའི་སྒྲོ་དང་གྱིས་སྒྲུབ་པ་པོའི་ཡོན་ཏན་
 སྒྲོ་དུ་འགྱུར་ལ་སྒྲོ་དང་ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་གྱི། ཉན་པ་པོ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་མཚན་
 ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ན། སྒྲུབ་པ་པོའི་ཡོན་ཏན་ཆོག་ཟུར་དོད་པ། དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པ། དག་སྒྲུ་ཕྱི་མ་འབྲུགས་པ་བརྗོད་པ་སྒྲོ་གསལ་བ་ཉན་པ་པོའི་ལྷག་པའི་
 བསམ་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ། མེས་པ་ལ་ཟང་ཟང་མི་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་
 ལས་རྣམས་པ་གཞན་སྒྲོ་དུ་མི་འགྱུར་ལ། ཉན་པ་པོ་ལའང་ཡོན་ཏན་སྒྲོ་དུ་པོ་བོར་
 མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་པོ་ཆོས་དག་པ་ཡིན་ཡང་ཉན་པ་པོ་རང་གི་ཉེས་པ་
 མི་བརྩི་བ་རྣམས་གྱིས་སྒྲུབ་པ་པོ་སྒྲོ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་བརྩི་བར་བྱེད་དེ། འདི་
 ལྟར་བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་སྒྲིད་པ་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ལུང་པོ་ལྟ་
 དང་། སྒྲིད་པ་དེའི་ཐབས་རྒྱུར་གྱུར་པའི་འདུ་བྱེད་ལས་ཉོན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་
 དང་། ཞི་བའི་ཐབས་འཕགས་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་། ཞི་བ་ཉེར་འཆོ་ཐབས་

ཅད་ལོག་པ་ལྟ་རན་ལས་འདས་པ་སྟེ་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་གར་པ་འདོད་པ་
 རྣམས་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཐོས་བསམ་བསྒྲུལ་པ་ལ་བརྩོན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཉེ་
 བར་བསྟན་པ་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ལ། ཐོས་བསམ་བསྒྲུལ་པ་ལ་མི་
 བརྩོན་པའི་འཇིག་རྟེན་གང་། བདག་ཉིད་སྟོང་མ་ཡིན་པར་མ་འབྲིགས་པ་དག་ཁོ་
 པོ་ཅག་གིས་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངེས་པར་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་མ་བཤད་པའོ་ཞེས་ཉེས་པ་དེ་བྱུང་པའི་ཡིན་པ་ལྟ་
 བུར་མཛོན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཙམ་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནོངས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 སྟེས་བུའི་དོན་མ་ལུས་པ་སྟོན་པར་མཛད་པ་པོ་ཡིན་པའི་བྱུང་པོ། །

གཉིས་པ་ལ། བྱུང་པ་ཀུན་མཁྱེན་དུ་བསྒྱུབ་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་ཀུན་
 མཁྱེན་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཛོན་པར་
 མཐོ་བའི་གང་མ་སྟོན་པ་དང་ཚུལ་བྱིས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དོན་གསལ་བ་ཡིན་ན།
 ངེས་པར་ལེགས་པའི་གང་མ་ནི། དངོས་པོ་བཤམས་ཅད་མེད་པར་སྟོན་པ་ལྟར་ལེན་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་རྟོགས་པར་མི་རུས་པས་དེའི་བྱུང་པོ་པོ་ཅག་གི་ཡིད་
 མགུ་བར་མ་མཛད་དོ་ཞེ་ན། བདེ་བ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་ལ་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་པོ་བཤམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་བཏང་བས་ལྟ་རན་ལས་འདའ་
 བར་གྲངས་ཅན་དང་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སོགས་པ་གར་པ་འདོད་པའི་ཡ་མཚན་ཅན་

ཀུན་གྱིས་འདོད་ཅིང་ཁས་སྒྲུབས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཀུན་
 རས་ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་པོ་ཀུན་སུན་འབྱེན་ཅིང་སྒྲུབས་པས་སྐྱུང་འདས་ཐོབ་
 པར་སྒྲི་བ་དེ་དག་ནི་མི་དགའ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཅི་ཞིག་བཙུམ་ལྟན་འདས་གྱིས་
 སྒྲོན་ཆད་མ་བྱུང་བ་གསུངས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། ཁྱེད་ཐམས་ཅད་བཏང་བས་སྐྱ་
 རན་ལས་འདའ་བར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་བཙུམ་ལྟན་འདས་གྱིས་ཐམས་ཅད་གཏོང་
 བའི་ཐབས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱར་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །
 དེའི་ཕྱིར་བཙུམ་ལྟན་འདས་གྱིས་བསྐྱར་པ་ལ་མ་འཇིགས་པར་ཡོངས་སུ་དགའ་
 བ་བསྐྱེད་དེ་ཆོས་འདི་བདག་ཏུ་འགྱུར་བར་གྱིས་གིག་གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་བཏང་
 བས་སྐྱ་རན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་ཡ་མཚན་ཅན་ཀུན་གྱིས་འདོད་པ་དེ་ཉིད་
 བཙུམ་ལྟན་འདས་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱར་ན། ཁྱེད་དང་སྐྱ་སྟེགས་ཅན་དང་བྱུང་བར་ཅི་
 ཡོད་ཅི་ན། སྐྱ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་གྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་གཏོང་བའི་བསམ་པ་ཙམ་
 ཞིག་ཏུ་ཟད་གྱི། ཐམས་ཅད་གཏོང་བའི་ཐབས་མི་ཤེས་པ་འདི་ནི་བྱུང་བར་རོ། །
 གང་ཞིག་ཐམས་ཅད་གཏོང་བའི་ཐབས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་བ་
 མི་ཤེས་པ་དེ་ཅི་ཞིག་གཏོང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། སྐྱ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་གྱིས་
 ཐམས་ཅད་གཏོང་བའི་ཐབས་མི་ཤེས་པ་དེས་ན་ངེས་པར་འདི་ལ་དགོངས་ནས་
 ཐུབ་པ་ཡིས་དག་སྒྲོང་དང་པོ་ནི་འདི་ཉིད་དུ་ལོ། །གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ནི་འདི་
 ཉིད་དུ་ལོ། །བཞི་པ་ནི་འདི་ཉིད་དུ་ལོ། །པ་རོལ་སྒྲི་བ་ནི་དག་སྒྲོང་དག་གིས་སྒྲོང་ངོ་
 ཞེས་ངེས་པར་ཆོས་འདི་ལས་གཞན་དུ་ཞི་བ་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཐམས་ཅད་

གཏོང་བའི་ཐབས་ཡང་དག་པར་བསྟན་པས་ན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཡི་
 ཤེས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པས་དོན་རིམ་ལྟར་བཞེན་སྟོན་པར་
 ཏོགས་སོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་དང་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་བའི་
 དོན་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དགོས་ལ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དབང་པོ་ལས་འདས་
 པའི་དོན་སྟོན་པ་ན་འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ལ་ངེས་པའི་རྒྱ་ཅི་ཡོད་ཅེན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱིས་
 ཚོད་པའི་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་དག་ལ་གང་ཞིག་འདི་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་
 མ་ཡིན་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་སྒྲིབ་བར་གྱུར་པ་དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཏོང་བའི་ཐབས་རང་
 བཞེན་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པ་འདི་ནི་སྒྲིབ་བུའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སྒྲིབ་གཞན་གྱིས་བསྟན་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་དང་། བཤད་པ་དང་འཆད་པར་འགྱུར་
 པའི་རིགས་པས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་བྱ་བར་མི་ནུས་པར་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་
 པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་མ་
 ཡིན་པའི་དོན་སྟོན་པའི་གསུང་གཞན་རྣམས་ཀྱང་རིམ་ལྟར་བཞེན་དུ་ཏོགས་པར་བྱ་སྟེ།
 དེ་བཞེན་གཤམས་པས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞེན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྟོན་པར་
 བྱེད་པའི་གསུང་བཞེན་ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་མཆེན་
 པ་འདི་ཉིད་ཁོ་ནར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ། །དབུ་མ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 ཁས་མི་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཔྱེད་པའི་ཆེ་རང་ལ་གྱུབ་པའི་
 ཕྱོགས་མེད་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་

ལ་འཇུག་པའི་ཆོ་རི་གྲགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཁས་ལེན་དེ། ཆོག་གསལ་དུ། མདོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། ཉེ་བར་འཇུག་པ་དང་། ཡུང་གི་ཚད་མ་སྟེ། ཚད་མ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟར་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ནི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་མི་རུས་དེ། དེ་དག་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་འདིའི་འཇུག་པ་དབང་ལྷན་དང་། བདག་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུར་སྟོན་པ་ན་མཐོང་བ་དང་འགལ་བ་དང་འབྲད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་གིས་སེམས་ཅན་དང་སྟོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་འདིའི་རྒྱ་འབྲས་རགས་པ་མཐོང་བར་དགའ་བ་དེ་ནི་གཞན་གིན་དུ་ཕྲ་བ་ཡུལ་དང་དུས་རིང་ཕོར་ཆོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲུན་པ་ཉིད་དེ། དཔེར་ན་རྩ་བ་ན་མཐོང་མི་རུས་པས་སྐར་མ་ལ་སོགས་པ་ཕྲ་བ་མི་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་དག་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟར་འདས་དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་སྟོན་པ་ལ་མ་བསྟེན་པར་བར་པ་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལ་སྟོངས་པའི་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་དག་གིན་དུ་ཡུན་རིང་མོ་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལྟར་གྲག་པ་མེད་པར་འཁོར་བར་བསྐྱས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་མཉན་བྱ་སྟོང་ཉིད་ཟབ་པར་བསྟན་པ་ལ་བཞི་ཡོད་པའི། དང་པོ་སྟོང་ཉིད་ལ་སྒྲག་པའི་རྒྱ་བསྟན་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་བར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མཐོང་བ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་

འགྲོ་ཞེན། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་པ་ལ་འཛིགས་པའི་བྱིར་རོ། །འཛིགས་
 པའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བདག་དང་བདག་གི་བ་སྒྲོ་བདགས་ནས་དེ་ཆད་ཀྱིས་
 དོགས་པས་སྒྲག་པ་ལས་སོ། །སྒྲག་པ་དེའང་གིན་ཏུ་ཡུན་རིང་པོར་བདག་དང་
 བདག་གིར་འཛིན་པ་གོམས་པ་ལས་སོ། །དེའི་བྱིར་གིན་ཏུ་ཡུན་རིང་པོར་གོམས་
 པར་བྱས་ཀྱང་དག་པའི་བཤེས་གཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱང་བས་དངོས་པོ་ལ་
 མངོན་པར་ཞེན་པའི་དྲི་མ་དོར་ནས་སྤྱངས་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་རང་ཉིད་
 འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གིན་ཏུ་བྱ་དགའ་བ་བྱེད་དེ། དམ་པ་མ་ཡིན་པ་བདག་
 དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ལ་གོམས་པའི་གང་ཟག་གི་ཡིད་ནི་རང་ཉིད་སྤྱངས་
 ལས་འདས་པར་མི་འགྲོ་བར་མ་ཟད། རང་ཉིད་སྤྱངས་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་
 དུ་གཤེགས་པ་བྱ་དགའ་བ་མཛད་པ་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བ་འདྲེན་པའི་སྤྲད་
 བཞིན་དུའང་སྤྱངས་ལས་འདས་པར་འགྲོ་བར་སྒྲོ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་བྱིར་དམ་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་འདྲེན་པའི་སྤྲད་བཞིན་དུའང་སྤྱངས་ལས་འདས་པར་འགྲོ་
 བར་མི་སྒྲོ་ཞེན། སྤང་འདས་སུ་འགྲོ་བའི་ལམ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྒྲག་པའི་བྱིར་རོ། །
 གང་ཞིག་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྒྲག་ཅེན། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བད་ལ་མ་བྱང་བ་བ་ལང་རྗེ་
 ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ལན་བརྒྱར་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་དུ་ཟེན་ཀྱང་རྣམ་པ་བམས་
 ཅད་དུ་དེར་ཞུགས་པ་མེད་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་མཐོང་བའི་བྱིར་སྒྲག་པ་མ་
 རྩོམ་སྟེ་སྤྲད་ཅིག་གིས་འཛིག་པ་ལ་དེར་སྟོངས་པ་དང་། དཔུལ་བའི་མེ་ལ་ལོག་
 ལྷས་རྒྱད་བབྱང་བ་བཞིན་ལོ། །ཤོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་

དོན་ཅི་ལྟ་བུ་བཞུགས་མཐོང་བའི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་གྱུར་ཏུ་སྒྲག་པ་དེ་ལྟོག་
 བར་འབྱུང་ཏེ། འཇིགས་པའི་རྒྱ་བདག་དང་བདག་གིས་མཐོན་པར་ཞེན་པ་དང་བྲལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐག་པར་ངེས་ན་དེ་ལ་སྒྲུལ་དུ་འཇོན་པའི་འཇིགས་པ་དང་བྲལ་བ་
 བཞུགས་པོ། །གང་ཞིག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་བ་དང་། གང་མ་མཐོང་བ་
 སྒྲག་པ་མི་རྩོམ་པ་དེའི་ཕྱིར་ངེས་པར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཅུང་ཟད་ཅིག་གཤམ་
 ཅུང་ཟད་ཅིག་མ་གཤམ་པ་ལ་སྒྲག་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་སྒྲུང་པོ་ཆེ་མྱོས་
 པ་ལ་བསྟོན་པ་ན། ལེགས་པར་བསྒྲུབས་པའི་སྟེན་བུ་མི་འཇིགས་ལ། འགྲོ་བ་
 གིན་དུ་སྟོངས་པའང་མི་འཇིགས་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ལ་ཞེན་པ་ཅམ་མཆོག་དུ་སྟོང་ཀྱི་
 ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་མི་གཤམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅུང་ཟད་གཅིག་གཤམ་པ་ནི་ཅི་
 འདི་བདག་གིས་རྣམས་སམ་མི་རྣམས་སྒྲུལ་པས་གིན་དུ་འཇིགས་པ་བཞུགས་པོ། །

ཡང་ཅུང་ཟད་གཅིག་གཤམ་པ་འདི་གཤམ་མ་རྟོགས་ཀྱི་བར་དུ་གོ་འཕང་
 གོང་མ་མི་ཆོལ་ཞེན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་གོམས་གིང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མ་གོམས་པས་
 སྒྲག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་རྣམས་ནི་ངེས་པ་ཁོ་ནར་འཁོར་
 བར་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་དངོས་པོར་མཐོན་པར་ཞེན་པ་ལ་གོམས་ཀྱི་དེའི་
 གཤམ་སུ་གྱུར་པ་རང་བཞུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གོམས་པ་མེད་པ་ཡིས་འཁོར་བར་
 ལྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འཇིགས་པར་འབྱུང་པོ། །དེའི་ཕྱིར་དམ་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་བཞུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་འདི་སྟོང་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་
 འབད་པ་ཆེན་པོས་བསྟན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གཞན་སྟོང་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་

གཤམ་བྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། གང་ཞིག་རང་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་སྟོན་པ་
 འབའ་ཞིག་རྟུ་མ་ཟད་གྱི་གཏི་མུག་དང་ཕྱག་དོག་ལ་སྟོན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
 འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱབས་ཤིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་སྟོང་དུ་གྱུར་པའི་སྟེ་པོ་ལ་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་བུ་དང་ཉན་པ་ལ་སྟོན་པའི་གཤམ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ངེས་པར་རན་
 འགྲོར་འགྲོ་བས་དེ་དག་ལེགས་སུ་འགྲོ་བ་ལྟ་མིའི་གོ་འཕང་ཡང་མེད་ན་ཐར་པའི་
 གཏམ་གྱི་གོ་སྐབས་ལྟ་སྟོན་ཅི་དགོས། འདིས་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱད་ལ་གཞོད་པ་ཅི་
 མ་བྱས། གང་གི་སྤྱིར་དེས་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་སྟོན་མ་སྟོགས་གྱི་སྟོ་མ་ལུས་པ་ཁྱབ་
 ཅིང་སྒྲུང་བ་ཆེས་གསལ་བ་དུས་གསུམ་དུ་མཐུ་འདུག་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་ཉི་མ་རེ་
 རེ་ཞིང་མ་རིག་པའི་མུན་པ་གཞོམ་པའི་སྤྱིར་སྒྲུང་བའི་ཆོགས་འཕེལ་བཞིན་པར་
 གྱུར་པ། འགྲོ་བའི་བསམ་པ་མ་ལུས་པ་སྒྲུང་བར་ནུས་པ་རྒྱད་ལ་སྟེ་བཞིན་པ་ལ་གཞོད་པ་
 རྩིས་སུ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་རོ། འདི་ཉིད་རང་གཞན་གཉིས་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཉིད་
 གཟིགས་ནས་བཅོམ་ལུན་འདས་གྱིས། ཚུལ་བྲིམས་ལས་ནི་ཉམས་སྒྲ་ཡི། །ལྟ་
 ལས་ཅིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །དེའི་འཐད་པ་སྟོབ་
 དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ་ཚུལ་བྲིམས་གྱིས་ནི་ཞེས་ཏེ། ཚུལ་བྲིམས་ནི་ཉམས་ནས་
 གལ་ཏེ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་མ་བཅོམ་ན་རྒྱད་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་རིམ་
 པས་ཡི་དུགས་དང་དུད་འགྲོ་དང་དམུལ་བར་སྟེ་བའི་རྣམ་སྟོན་འདི་ཅུམ་ཞིག་
 འབྱུང་ལ། ལྟ་བུ་ཉམས་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཆེས་རྒྱུད་དུ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་དེའི་རྣམ་སྟོན་ཚུལ་
 བྲིམས་ཉམས་པ་གྲངས་མེད་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་དང་མཉམ་པར་མི་ནུས་ན་ཆེ་བས་

དམ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་མ་སྟེས་པའི་
 སོ་སོའི་སྟེ་བོ་རྣམས་ལ་བདེ་འགྲོར་མཐོ་རིམ་སུ་འགྲོ་བ་ཅམ་བྱེད་ལ། ཡང་དག་
 པའི་ལྟ་བུ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པས་ནི་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཞུགས་པའི་མ་
 རིག་པའི་ལུན་པ་མ་ལུས་པ་བསལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པའི་མདུན་
 ཏུ་བདར་ཏེ་གོ་འཕར་མཆོག་ལྟ་རན་ལས་འདས་པར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལྟར་མཁས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ལྟ་བུ་འདི་གིན་ཏུ་དོན་ཆེན་པོར་རིག་པར་བྱས་
 བས་དེ་ཉིད་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དམན་པ་ལ་
 སྟོང་ཉིད་བསྟན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་
 བས་སྟོང་མ་ཡིན་པ་ལ་བདག་མེད་བསྟན་པར་མི་བྱ་སྟེ། དོན་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའི་
 རྒྱར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྐད་དུ། ལུན་ལ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ནི། །འབྲུལ་པར་
 འགྱུར་གྱི་ནི་ཕྱིར་མིན། །ལག་འགྲོས་འོ་མ་འབྱུང་བ་ནི། །དུག་འཕེལ་རྒྱར་འགྱུར་
 འབའ་ཞིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་མེད་གྱི་ཆོས་ལ་མོས་
 པ་དང་བྲལ་ཞིང་བདག་འཛིན་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དམ་པ་མིན་པའི་མི་ལ་ནི་
 ཉེས་སྟོང་ལས་ལོག་པའི་ཕྱིར་བདག་འཛིན་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པ་མཆོག་ཡིན་ཏེ།
 བདག་ལ་ཆགས་པས་ཕྱི་མར་བདག་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་འདོད་པས་ཉེས་སྟོང་
 ལས་ལོག་པ་ན་བདེ་འགྲོ་རྟོག་སྟེ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །བདག་མེད་སྟོན་པ་ནི་མཆོག་
 མ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་བ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོག་པས་འདིའི་སྟོ་གསུམ་འཛེམས་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་འདི་བསྟན་པ་ན་བདག་མེད་ལ་ལོག་

པར་ཞུགས་པའི་མཁས་པ་མིན་པ་གཅིག་ནི་རན་འགོ་ཉིད་དུ་འགོ་ཡི་ནི་བར་མ་
ཡིན་ལ། སྒོད་དུ་མི་རུང་བའི་བ་མལ་པ་མ་ཡིན་པ་མཆོག་ལ་ཉི་བར་བསྟན་པ་ནི་
ནི་བ་ཉིད་དུ་འགོ་ཡི་རན་འགོར་མ་ཡིན་ལོ། །

བཞི་པ་བསྟན་བྱ་བདག་མེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། གང་ཞིག་དམ་པ་མ་ཡིན་
པ་ལ་བསྟན་བྱ་མ་ཡིན་ཞིང་དམ་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་བདག་མེད་པ་དེ་
གང་ཞིག་ཡིན་ནོ། ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འདུག་པ་ལ་འདི་གཅིག་ལུ་
ཟླ་མེད་པའི་སྒོ་ཡིན་པས་ན་ནི་སྒོ་གཉིས་པ་མེད་པ་དང་། གང་མཐོང་ན་དངོས་པོ་
ཉིན་ཅན་ཏྲག་ཆད་ཀྱི་ལྷ་བ་རན་པ་བམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་
དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་
གནས་པའོ། ཡང་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དང་བ་མི་དད་པར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཀུན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་
བརྗོད་དོ། །རི་སྐད་བཤད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཀྱི་བདག་མེད་འདི་ནི་སྒྲེ་བོ་སྒྲེ་
ཞན་པ་ལ་བསྟན་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་པའི་ཆོས་འདིའི་མིང་བམས་ཅད་སྒོར་
པ་ཞེས་པ་ཅུ་ལས་ཀྱང་ཟབ་མོའི་སྒོད་དུ་མི་རུང་བའི་དམ་པ་མིན་པ་ལ་འཛིགས་
པ་སྒྲེད་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་བདག་མེད་པར་ལྷ་བ་ནི་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ།
དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་བ་བམས་ཅད་དུངས་ནས་འབྱེན་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་བ་ནི་སྟོབས་ཞན་ཏེ། དུངས་ནས་དབྱུང་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གང་
སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ནི་སྟོབས་ལྷུང་པ་ལ་འཛིགས་པ་སྒྲེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དེས་

པ་ཡིན་ཏེ། སྟོབས་ཞན་པ་ལ་འཛིགས་པ་མི་སྐྱེད་པའི་སྟོབས་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་གང་
 ཞེག་འཛིག་ཏེན་ན་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་སྟག་དང་སེངྒེ་ལ་སོགས་པ་སྟོབས་ལྡན་
 རྣམས་མཐོང་བ་ཅུམ་གྱིས་གཞན་འཛིགས་པ་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཟབ་མོ་
 རྩོད་ཕྱིར་མིན་པར་བསྟན་པ་ལ་དངོས་དང་ཞར་བྱང་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། གལ་
 ཏེ་བདག་མེད་པ་འདི་ལྟ་ངན་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཕྱིར་
 ལྟ་བ་ངན་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཕས་ཀྱི་སྟོལ་བ་ཆར་བཅད་ཅིང་ཟེལ་
 གྱིས་མནན་པའི་ཆེད་དུ་ཆོས་འདི་སྟོད་དག་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན་དེ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་པའི་དོན་འདི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོལ་བ་
 གཞན་ཟེལ་གྱིས་མནན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩོད་པའི་ཆེད་དུ་མ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་
 པར་དག་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩོད་པའི་ཆེད་དུ་བསྟན་པ་
 མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ནའང་བདག་མེད་པའི་ཆོས་འདི་དད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ན་
 གཞན་སྐྱེ་བ་ངན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་ཏོག་ལྷོག་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱེག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དཔེར་ན་མེ་ནི་བཙོ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་གྱི་བྱང་གིང་བསྐྱེག་
 པའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟ་ནའང་མེ་སྐྱེག་བྱེད་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་ཅིང་བྱང་གིང་ཡང་བསྐྱེག་པ་བཞིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་
 གྱིས་ཀྱང་། རྩ་རྩེའི་ཁུ་ཡི་ཟེལ་བ་རྣམས། །ཉི་མའི་འོད་དང་མཇལ་བ་བཞིན། །
 སྟོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྩོད་དང་སྐྱོན། །བྱོད་དང་མཇལ་ན་འཛིག་པར་འགྱུར། །ཞེས་

གསུངས་སོ། །རི་ལྷ་མོ་ཆོས་འདི་དང་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པ་ན་གཞན་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲེག་ཅེ་ན། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཆོས་འདིའི་བདུད་རྩིའི་རོ་གང་གི་བློས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ལྟེན་དབང་པོས་གཤམ་གྱིང་སྟོང་པ་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྷ་བའི་རོ་ལ་མཆོག་མེད་པར་མཐོང་བའི་བྱིར་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྷ་བ་ལ་མི་དགའོ། །གང་གི་བྱིར་དེ་ལྷ་མོ་ཡིན་པ་དེས་ན་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཆོས་འདི་ནི་གང་གིས་རྟོགས་པ་དེའི་རྒྱུད་ལ་ལྷ་བ་རན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་མི་སྒྲུབ་པར་མཐོང་བའི་བྱིར། དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་འཛིག་པའི་སྒྲོ་དང་འདྲ་བར་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པོ་བདག་ལ་སྒྲུབ་རོ་ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་བདུད་རྩིའི་རོ་སྟོང་པ་ལྷ་བུར་གྱུར་པས་སྒྲུབ་པོ་སྒྲོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཡིད་ཆོས་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་གསུངས་པའོ། །ཡང་ན་ལུང་གི་ཆོས་ལ་དགོངས་ནས་འཛིག་པའི་སྒྲོ་དང་འདྲ་བར་སྒྲུབ་ཞེས་བཤད་དེ། ལྷ་རན་འདས་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་རྒྱ་བཅས་གཏན་དུ་འཛིག་པ་ཡིན་ལ། དེར་རྗེས་སུ་འབྱུག་པའི་སྒྲོ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ། བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱང་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་དེ་དང་འདྲ་བར་སྒྲུབ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་དམ་པ་བདག་མེད་ལ་མི་སྒྲུག་པའི་རྒྱ་ནི། ཡང་ཅིའི་བྱིར་ཆོས་འདི་འཕགས་པ་རྣམས་སྒྲུག་པའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། སྒྲུག་པའི་རྒྱ་བདག་ལ་ཆགས་པ་ལོག་པའི་བྱིར་རོ། །གང་བདག་ལ་ཆགས་པ་དེ་ནི་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་པོའི་ལྷ་བ་འདོད་ཅིང་མི་མཐུན་པའི་བྱིར་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་ལ་མི་དགའ་བར་འགྱུར་གྱི། གང་ལ་དེ་

ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཕྱི་ནང་གི་ཚེས་རྣམས་ལ་བདག་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་སྟེ་ལྷ་རྒྱལ་
 དགོངས་པ་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པ་དེ་ནི་གང་མཐོང་བས་ཚེས་པར་འགྱུར་བས་
 བདག་ཡོད་པས་ག་ལ་དགའ་བར་འགྱུར། གང་མ་མཐོང་བས་བདག་ཆད་གྱིས་
 དོགས་པས་སྒྲག་པ་སྒྲེ་བ་བདག་མེད་པས་འཛིགས་པ་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་
 ཡོད་པར་ལྷ་བས་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་། བདག་མེད་པ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་མེད་
 པ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲུ་རན་ལས་འདས་པ་ནི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 བདག་མེད་པ་དེ་དག་ནི་འཛིགས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ཚེས་འདོད་ལ་བརྟེན་བར་བྱ་བ་ནི། སྒྲག་བསྐྱེད་མཐའ་ཡས་པའི་
 རྒྱ་དངོས་པོ་ལྷ་བ་ལ་སྒྲུར་བའི་སྒྲོ་ནས་དོན་མ་ཡིན་པ་འཁོར་བའི་སྒྲག་བསྐྱེད་སྒྲུ་
 མཐའ་མེད་པའི་ས་པོན་དུ་གྱུར་བའི་སྒྲུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་སྒྲུ་དངོས་པོ་དང་དངོས་
 པོ་མེད་པར་ལྷ་བའི་ཚེར་མ་གྱིན་དུ་བྱིབས་པོའི་ཚང་ཚང་དང་ལྷན་པ་མང་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་འཛིག་ཏེན་སྒྲུ་རན་ལས་འདས་པའི་ལམ་བཟང་པོ་ནས་བཀྲལ་སྟེ།
 ལྷ་བ་རན་པའི་ཚེར་མའི་ཚང་ཚང་དུ་བཅུག་ནས་བར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བའི་
 སྒྲོག་གི་དབང་པོ་གཅད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་གསོད་པར་བྱེད་པ་མཐོང་
 བས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཚེས་འདོད་པའི་སྒྲེ་པོ་ལ་ཚེས་འདོད་རང་བཞིན་
 ཁོང་དུ་ཁྱད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཅན་སུ་ཞིག་སྟོང་བརྟེན་སྒྲེ་བར་མི་
 འགྱུར། སྟོང་བརྟེན་པ་ལས་ཀྱང་གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་གང་གིས་ན་འདི་སྒྲུར་ཡང་
 སྒྲུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་སྒྲུ་ཀྱིས་འཕྲོག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྷ་རྒྱལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་

ལས་ཉི་ཤེས་བསྟན་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་རང་བཞིན་གཞན་བསྟན་པ་ལྟ་རགས་དབྱེ་
 བཞི། ཅིའི་བྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལྟ་སྟེགས་ཅན་དང་རྩིས་སྤྱོད་ལྟ་བུ་འབྲེལ་གྱི་བདེ་
 བར་གཤེགས་པ་དང་མ་ཡིན་ཞེ་ན། རགས་པ་དང་ལྟ་བུའི་བྱིར་པོ། །དེ་ཡང་འདི་
 ལྟར་གཅེར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་གཙང་སྒྲ་སྒྲིང་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་ལུས་དྲི་མའི་འདས་
 གྱིས་གོས་གིང་འབྲུས་རས་མེད་པ། གྲང་བ་དང་རྒྱུད་དང་ཉི་མ་དང་སྒྲ་འབལ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་སྟག་བསྟེན་སྒྲིང་པས་དག་པར་སྒྲ་སྟེ། དེ་དག་གི་ལུགས་དེ་དེ་ཡང་
 མཐོང་བས་གོ་བྱ་ཡིན་པས་དེའི་བྱིར་གོས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ནི་མིག་གིས་
 འཛིན་ནོ། །བྲམ་ཟེ་རྣམས་ནི་རིགས་བྱེད་འདོན་པ་སྟོང་པོར་བྱེད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་
 དེ་ནི་རྣ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པས་དེའི་བྱིར་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ནི་རྣ་བ་ཡིས་འཛིན་
 ནོ། །ཤྱ་གྲ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་ལྟ་བུའི་ཉི་མས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གྲང་སྒྲ་
 བར་བྱས་གིང་། ལྟ་བ་རན་པའི་མ་རིག་པའི་མུན་པ་བཙོམ་པ། འདུས་བྱས་སྟེ་
 ལས་དང་མིག་འབྲུལ་དང་སྒྲ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པ་རང་བཞིན་མེད་
 བར་མཐོང་བ། ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་མ་ལུས་པ་བསལ་བས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དྲི་མ་
 མེད་པར་གྲུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཁོ་ནས་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་བྱིར་ཤྱ་གྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་འཛིན་པ་དེའི་བྱིར་
 ཐུབ་པའི་གཞུང་ལུགས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་མི་རྟོགས་པས་སྟེ་པོ་བསོད་ནམས་
 འདོད་གྲང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་མི་འཇུག་གོ། །གལ་ཏེ་སྟོ་རགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་འཛིག་རྟོན་བྱི་པོལ་པའི་ཆོས་ལ་འཇུག་ན། བྱེད་གྱིས་གྲང་དེ་ལྟར་རྩིས་

ལྷ་བསྐྱབ་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། བྲམ་ཟེ་རྣམས་ནི་བཟང་བཟོད་དང་བཀྲ་གིས་དང་
 སྒྲིན་ཤིག་དང་འགྲོད་ཚངས་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་དག་གིས་གཞན་ལས་རྟེན་བཀྲར་
 འདོད་པས་དེ་དག་གི་ཚོས་ནི་ཕྱི་འཚོས་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། ཚོས་འདི་དང་ཡང་ཐར་པ་
 འདོད་པ་རྣམས་འགལ་ཏེ། ལམ་བའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་ཁ་བསག་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤུག་པ་རྣམས་མ་
 བསྟན་ཏོ། །འདི་ལྷར་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་པལ་ཆེར་ཕྱི་འཚོས་པར་བཟོད་པར་
 ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་བྱ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཙུག་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱ་
 འབལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་པལ་ཆེར་ཡང་སེམས་སྒྲུན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་བཟོད་
 པ་ཡིན་པས་ཐར་པ་འདོད་པས་སྤྱད་བྱ་མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་ཉི་བར་
 བསྟན་པ་རྗེས་སུ་མི་བསྐྱབ་བོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་ཉི་བར་བསྟན་པ་སྒྲིན་ཅན་
 ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་དེ་དག་ལ་གྲུས་ཤེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱི་
 ཚོས་ཕྱི་འཚོས་པ་པལ་ཆེ་བ་དེའི་ཕྱིར་འདོན་པ་ཅུ་གྱིས་སེམས་རངས་པའི་འཇིག་
 རྟེན་པལ་ཆེ་བ་རྣམས་རིག་བྱེད་འདོན་པ་སོགས་རིག་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་
 ལས་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་གྲུས་པ་སྒྲི་བར་འགྱུར་ལོ། །ཇི་ལྷར་དེ་དག་གིས་རིག་པ་སྤངས་
 པས་གྲུས་པ་སྒྲི་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱ་འབལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་དང་དུ་
 སྤངས་པ་ལས་རན་པ་ལ་མོས་པའི་འཇིག་རྟེན་པལ་ཆེར་གཙུག་བྱ་བ་ལ་བརྟེ་བ་སྒྲི་
 བར་འགྱུར་ལོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱ་འབལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱལ་བསྐྱལ་ནི་སྤྱིག་
 པ་ཟད་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཉིས་སྤྱད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། དཔྱལ་བ་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་བཞིན། རི་ལྷར་གཅེར་བུ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུག་
བསྐྱལ་ཆོས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བའང་མཐོ་རིས་ཐོབ་
ཕྱེད་ཀྱི་ཆོས་མ་ཡིན་ཏེ་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
ནོ། །འདི་ནི་རིགས་བཞིའི་ནང་ནས་བྲམ་ཟེ་ཉིད་ཁོ་ན་སྤྲིན་སྟེག་ལ་སོགས་པའི་
ཆོས་སྤྱོད་པའི་ཉེན་ཡིན་པས་ཆོས་སོ་ཞེས་སྒྲ་བ་འགོག་པའོ། །

གཉིས་པ་ལེགས་བཤད་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་
དང་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཆོས་མ་ཡིན་ན་ཆོས་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་
པའི་བསམ་པ་དང་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ལས་ནི་འཆོ་བ་ཡིན་ལ།
མི་འཆོ་བ་ནི་དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་དག་གི་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་། སྤྲིན་པ་དང་སྟན་
པར་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་གང་ཅུང་ཟད་གཞན་ལ་པན་འདོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་འཆོ་
བའི་ཁོངས་སུ་འདུས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདོར་བསྡུ་ན་ངན་
འགྲོ་ལས་འཛིན་པའི་ཆོས་ནི་མི་འཆོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་བཞིན་
སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་སེམས་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པའི་ཚུ་ལ་དུ་ཡུལ་
སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་སྐྱེ་མེད་དུ་གྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མཐའ་དག་ཟད་པ་དང་།
སྤྲུང་ཡང་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་ཀྱི། དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་སྤྲུང་མི་སྐྱེ་བ་
ཅུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རང་བཞིན་སྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་
ལྷག་བཅས་དང་ལྷག་མེད་ཀྱི་སྤྱང་འདས་ཀྱི་རང་སྟེ་པ་གཞན་དག་ཉོན་མོངས་མ་

ལུས་པ་སྤངས་ཤིང་ཕུང་པོ་མ་འགགས་པ་དང་། ཕུང་པོ་མ་ལུས་པ་འགགས་པ་ལ་
 འདོད་པ་ལྟར་འདིར་མི་བཞེད་དེ། ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པ་མ་སྤང་བྱང་མཐོང་ནས་
 ཕུང་འདས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་དེ། རིགས་པ་དུག་ཏུ་པ་ལས། དེ་ཉིད་མཐོང་ཆོས་
 ཕྱ་ངན་ལས། །འདས་ཤིང་བྱ་བ་བྱས་པའང་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེས་ན་
 ཆོས་དབྱིངས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཉིད་ཕུང་འདས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི།
 ཕུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཕུང་པོ་མ་ལུས་པ་འགགས་པ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་དེ།
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དངོས་པོ་ཞིག་པས་འགོག་འགྱུར་གྱི། །འདུས་བྱས་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པས་མིན། །དེ་ནི་སུ་ལ་མངོན་སུམ་འགྱུར། །ཞིག་ཤེས་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །འདིར་ནི་མཐོང་ལམ་ཡན་ཆད་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་རྣམས་
 ཕུང་པོ་ལྷག་བཅས་གྱི་ཕུང་འདས་སུ་བཞག་སྟེ། མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་རྣལ་འབྱོར་
 པ་རང་སྤང་ལ་འདུས་བྱས་གྱི་མཆོན་མ་ཅིའང་མི་སྤང་། གང་ཟག་གཞན་ངོར་ཕུང་
 པོའི་འདུག་པ་མ་འགག་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཆོའི་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟེ་དག་པའི་ཞིང་གི་
 པདྲའི་སྤྱབས་སུ་ཡིད་གྱི་ལུས་ཅམ་གྲུབ་སྟེ། མཆོན་མེད་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བསྐྱལ་པ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པར་གནས་པའི་ཕུང་འདས་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞན་སྤང་དུ་ཕུང་པོའི་
 འདུག་པ་མ་ལུས་ཞི་བའི་སྤྱིར་རོ། །སྐྱ་གསུམ་ལ་ཕུང་འདས་གཉིས་བཞག་པ་ནི།
 རི་སྐད་དུ། ཕུང་པོར་བྱས་པའི་ཕྱ་ངན་འདས། །གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ལ་བརྗོད་པ་
 སྟེ། །ཕུང་པོ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་ཕུང་པོ་མེད། །ཅེས་བཤད་
 པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མི་འཆོ་བ་དང་སྟོང་ཉིད་དེ་དག་ནི་མཐོ་རིས་དང་

བྱང་གྲོལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་འདིར་
 བོ་དེ་གཉིས་འབའ་ཞིག་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་བྱ་
 བར་བསྟན་དོ། །ཡང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ཁོ་ནར་མཐོ་རིས་དང་བྱང་
 གྲོལ་ཐོབ་པའི་ཐབས་འདི་གཉིས་ཡོངས་སུ་དག་པར་དམིགས་ཀྱི་གཞན་དུ་མ་
 ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་པ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་བསྟན་པ་འདི་མཐོང་བཞིན་དུ་འང་ཆོས་འདི་གཉིས་ལ་མི་འཇུག་ཅེ་ན། རང་
 གི་སྤྲུགས་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རང་གི་སྤྲུགས་ལ་ཆགས་པ་ནི་འཇིག་
 རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པས་རང་གི་སྒྲིམ་པའི་ཡུལ་བཞིན་དུ་
 སྤྲུག་ཅིང་ཡིད་དུ་འབད་པ་དེ་ལ་ཆགས་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་བར་མི་རུས་ན། རང་
 སྤྲུགས་དེའི་ལྗོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དེ་དང་འགལ་བ་མི་འཆོ་བ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཅེས་བྱ་བའི་ཆོས་གཉིས་པོ་འདི་ཕྱི་རོལ་པ་ཁྱོད་ལ་རྒྱ་གར་གིས་ན་སྤྲུག་པར་
 འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་གི་ལྷ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་
 བྱིས་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ལ་མི་འཇུག་གོ། །

གསུམ་པ་ལེགས་བཤད་སྒྲུང་བར་གདམས་པ་ནི། རི་ལྟར་མཁས་པས་
 རང་གི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཡང་རྒྱད་པའི་རྒྱར་མཐོང་ན། དེ་ལ་རེ་བ་སྤངས་ནས་འབྱོར་
 པའི་ཡུལ་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་པའི་དོན་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་
 བོ་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལས་ཀྱང་སྒྲོ་ལྷན་ལེགས་པ་འདོད་པས་སྒྲུང་བར་བྱ་སྟེ།
 དཔེར་ན་ནི་མ་ནི་སྤྲུགས་ལྟར་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར། ས་སྟེང་གི་མིག་ལྷན་ཀུན་གྱི་

སྒྲུང་བའི་བྱ་བ་སྤྱི་མཐུན་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་
འདིའང་གལ་ཏེ་ཉམས་སུ་བླངས་ན་རང་གཞན་གྱི་སྟེ་པ་བཤམས་ཅད་ལ་པན་
འདོགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། འགའ་ཞིག་ཏུ་ཕྱག་དོག་གིས་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་རིག་པར་བྱས་ནས་གྲུ་སྟེ་ཚོས་གཉིས་པོ་འདི་བདག་ཏུ་
བྱ་བར་རིགས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། བལྟ་བར་བྱ་བ་དགག་
པ་བསྒྲོམ་པ་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཟུ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་པའོ། ། །

གསུམ་པ་དབང་དོན་དགག་པ་ལ། ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་བདེན་པ་དགག་
བདེན་མེད་སྒྱུ་མ་སོགས་དང་མཚུངས་པ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ལ། གཟུང་བྱ་དབང་
དོན་བདེན་པ་དགག་ འཛིན་བྱེད་ཡུལ་ཅན་བདེན་པ་དགག་ བདེན་མེད་དོ་མཚར་
རྒྱར་བསྟན་པ་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ་སྤྱིར་དགག་པ་དང་། སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་
དགག་པ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ལ་དགག་པ་དངོས། དགག་པའི་མཐུག་བསྟུ།
རིགས་པ་གཞན་བསྟན་པ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། རིགས་པའི་དོན་ནི་གཞན་ལས་
ཀྱང་། །སྒྲོ་ལྟ་ལེགས་པར་འདོད་པས་བླང་། །ཞེས་གང་སྒྲུས་པ་བླང་བྱར་བྱུར་
པའི་རིགས་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། བྱ་ནང་གི་ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་བདག་མེད་
པར་མཐོང་བའོ། །ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་ཏོགས་པར་མི་རུས་ཏེ། ལུས་
པ་སོགས་དང་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་མདོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་པའི་
སྤྱིར་རོ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ནི་མདོན་སུམ་དུ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་རི་ལྟར་རྩ་དང་གིང་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་

ཅད་མི་འཛིན་པའི་སྤྱིར་སྤྱུལ་མའི་མེ་ཏོག་དང་བྱ་རམ་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་
 ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཅུ་ཟད་གྱི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་
 པའི་མཁས་པ་སུ་ཞིག་སྤྱོད་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་བུམ་པ་གཟུགས་ལས་ཐ་མི་དང་
 པའི་སྤྱིར་གཟུགས་མཐོང་བས་བུམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་
 ཡང་སྤྱིར་པོ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་གཟུགས་ཅུ་ཞིག་མཐོང་བ་ཡིས་བུམ་པའི་
 མཐོང་བའི་ཆ་དེ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར་ན་ནི། དྲི་ལ་སོགས་པ་རྩ་ས་གཞན་
 བདུན་པོ་རྣམས་མ་མཐོང་བ་ཡིས་གཟུགས་མཐོང་བར་འདོད་པའང་མ་མཐོང་
 བར་ཅིའི་སྤྱིར་མི་འགྱུར། འཛིན་ཏེན་ན་ཡང་པ་ལ་ཆེ་བས་བརྗོད་པ་མཐོང་སྟེ། མོན་
 སུན་སྟེའུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་གས་ཆེ་བས་མོན་སུན་གྱི་འུའི་སྤྱིར་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་
 བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བུམ་པ་ལ་མངོན་སུམ་མེད་ཀྱང་བུམ་པའི་གཟུགས་ལ་མངོན་
 སུམ་ཡོད་ལ། དེའི་སྤྱིར་བརྒྱད་ནས་བུམ་པའང་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དྲི་
 ལ་སོགས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་གཟུགས་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་ལའང་མངོན་སུམ་
 ཉིད་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་གཟུགས་དེ་ལ་པ་རོལ་རྒྱབ་གྱི་ཆ་དང་རྩ་
 རོལ་མདུན་གྱི་ཆ་དང་དབུས་དགྱིལ་གྱི་ཆ་རྣམས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་དག་ལ་
 ཡང་སྤྱིར་པ་རོལ་དང་རྩ་རོལ་དང་དབུས་གྱི་ཆ་གཞན་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ལའང་
 གཞན་ཡིན་ཞིང་དེ་དག་ལའང་གཞན་ཞེས་རྣམ་པར་སྟེ་བ་རྟུལ་སྤྱོད་ཀྱི་མཐར་
 ཐུག་པར་གནས་ལ། རྟུལ་ལའང་པ་རོལ་དང་རྩ་རོལ་དང་དབུས་གྱི་ཆ་གས་ཡོད་
 དང་མེད་ཅེས་དབྱེད་པ་དེ་ཡང་དེར་འཇུག་པར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་མདུན་རྒྱབ་ལ་

སོགས་པའི་ཆ་ཡོད་ན། དེའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རྟུལ་ཕྱ་རབ་ཉམས་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཆ་མེད་ན་ནི་གཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །
 གཉིས་པ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ཉིད་མ་གྲུབ་ཅིང་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིས་གཞན་གྱི་མངོན་པར་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དངོས་པོ་རང་
 བཞིན་དང་བཅས་པ་འགྱུར་པར་མི་འབྲད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞན་ཡང་དབང་
 པོ་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཀུན་ལ་བརྟགས་པ་ན་ཀུན་གྱང་རང་གི་ཡན་ལག་ཅན་
 ལ་སྟོས་ནས་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་ནས་སྒྲུབ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་སྟོས་ནས་ཡན་ལག་
 ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་བུམ་པ་ནི་རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་རྫས་བརྒྱན་ལ་སྟོས་
 ནས་ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་དག་གྱང་རང་གི་ཡན་ལག་རྟུལ་ཕྱ་རབ་ལ་སྟོས་
 ནས་ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་ཞིང་རྟུལ་ཕྱན་རྣམས་གྱང་མདུན་དང་རྒྱབ་གྱི་ཆ་ལ་སྟོས་
 ནས་ཡན་ལག་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་དང་ཡན་
 ལག་ཅན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་མེད་དོ། །

རྩི་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་མཐའ་རྟུལ་ཕྱན་ལ་ཆ་ཡོད་མེད་དཔྱད་ན་མ་གྲུབ་པ་
 དེ་བཞིན་དུ་མེད་གི་མཐའ་ཡི་གེ་ལའང་རྣམ་པར་དཔྱད་ན་མ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་
 ཡི་གེའི་རང་བཞིན་གྱི་བརྗོད་པའང་འཛིག་ཏེན་འདི་ན་ཐ་སྐྱད་ཅུམ་དུ་ཡོད་གྱི་རང་
 གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་དེའི་རྗོད་བྱེད་
 ཡི་གེའི་བརྗོད་པའང་མེད་ལ། རོན་མེད་ན་གཤམ་བརྗོད་དག་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར་ངོ་
 ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་དགག་པ་ལ། ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་དབང་པོས་

འཛིན་པ་དགག་པ་དང་། ཡིད་གྱིས་འཛིན་པ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ།
 བཏུ་བྱ་དགག་ མཉན་བྱ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། ཡུལ་དགག་པ་དང་།
 ཡུལ་ཅན་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། རང་སྡེ་དགག་པ་དང་། གཞན་སྡེ་
 དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། རང་སྡེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིབ་དག་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་
 མཆེད་ནི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་དང་ལྗན་པའི་སྒྲོ་
 བས་ བུམ་ པ་ བཏུ་ བྱའི་ མདོན་ སུམ་ ཡིན་ རོ་ ཞེས་ འདོད་ པ་ དེ་ དག་ གི་ ལྟར་ བ།
 དབྱིབས་དེ་ཁ་དོག་ལས་གཞན་ནམ་གཞན་མ་ཡིན་པར་རྟོག་གྲང་། གལ་ཏེ་མདོག་
 ལས་དབྱིབས་དོན་གཞན་དུ་རྟོག་ན་དབྱིབས་དེ་རི་ལྗ་ བུར་ནི་མིག་གིས་འཛིན་
 པར་འགྱུར་ཏེ། ཁ་དོག་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་བྱིར། སྒྲ་ལ་སོགས་པ་བཞིན། འོན་
 ཏེ་ཉེས་པ་དེ་སྒྲོང་བར་འདོད་པས་ཁ་དོག་ལས་གཞན་མིན་པར་གཅིག་ཏུ་འདོད་ན། རི་
 ལྟར་ལུས་ཀྱིས་ལུན་ཁུང་དབྱིབས་རིང་པོ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་ལྟར་མདོག་གྲང་
 ཅིའི་བྱིར་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། གཅིག་ལ་
 བཟུང་བ་དང་མ་བཟུང་བའི་ཆ་གཉིས་སུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་
 དབྱུང་ན་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་མི་གྲུབ་ལ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་མ་
 གཏོགས་པར་གྲུབ་པའང་མི་འབྲད་པས། དེའི་བྱིར་རྒྱལ་ཕྱན་གྱི་བར་དུ་དབྱུང་ན་
 མ་གྲུབ་པས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་མ་གྲུབ་ལ། དེ་མེད་པས་གྲུང་དེའི་སྒྲོ་བས་འགའ་
 ཡང་མདོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །

གལ་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ནི་ཡོད་དེ། དེའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་

384

སྤུལ་དུ་འགྱུར་ཟེར་རོ། །འདི་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་བལྟ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་
 སྒྲེས་པས་བུམ་པ་མངོན་པར་གསལ་བའམ་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ན་བུམ་པ་
 འདི་ལ་བལྟ་བ་བྱ་བ་ཉིད་དགོས་པ་མེད་དེ། མཐའ་གཉིས་བརྟགས་ཏེ་དབྱེད་ན་
 ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བལྟ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དང་བལྟ་བྱ་མ་
 ཡོན་པའི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་བརྟག་ན་མི་རིགས་པས་སོ། །ཁྱུ་མཆོན་དེས་ན་བལྟ་
 བྱ་ཉིད་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ལྟར་བལྟ་བྱ་མ་ཡོན་པའི་བུམ་པ་ལ་རྣམ་པ་བམས་ཅད་དུ་
 བལྟ་བར་བྱ་བ་མི་རིགས་པས་བལྟ་བྱར་མ་གྱུར་པའི་བུམ་པ་ཡོད་པའི་རོ་བོ་ཡོད་
 པ་མ་ཡོན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡོན་པའི་བུམ་པ་ལ་ནི་བལྟ་བྱ་ཉིད་བརྟག་པ་འདི་ནི་མི་
 རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་དགག་པ་ནི། འདིར་སྒྲུས་པ། ཡུལ་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་མངོན་སྤུལ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། འཛོན་བྱེད་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་
 བྱིར་རོ་ཞེ་ན། བཤད་པ། འདི་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བོ་ནི་སྒྲིབ་འབྱུང་བ་ལས་
 གྱུར་པ་ཉེ་བར་སྟོན་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་བྱ་དང་ཅིག་སྟེ། མིག་གིས་གཟུགས་
 མཐོང་གི་སྒྲ་མི་བོས་ལ། རྒྱ་བས་སྒྲ་བོས་ཀྱི་གཟུགས་མི་མཐོང་རོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་
 ལྟར། མིག་ནི་འབྱུང་འབྱུར་རྒྱ་དེ་བཞིན། མིག་གིས་མཐོང་གི་གཞན་གྱིས་མིན་པ་
 དེའི་ཆེ་མིག་ལ་སོགས་པས་ཡུལ་རྟོགས་པ་གལ་ཡོད་དེ། འབྲད་པ་དང་བྲལ་བའི་
 བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པ་མི་སྤྲོད་ན་འདི་རྣམས་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་གྱི་རོ་
 བོར་ཇི་ལྟར་བཞག་ཅི་ན། ཁོ་བོ་ཅག་འདིར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་རོ་བོ་གྲུབ་པ་

འགོག་གི་མིག་སོགས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
 མི་འགོག་གོ། །འོ་ན་མིག་ནི་འབྱུང་འབྱུང་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པར་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན། མི་
 འབྱུང་ཏེ་དགོ་བ་དང་སྒྲིག་པ་སོགས། ལས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་རིགས་
 བས་དབྱུང་ན་བསམ་པར་བྱ་བར་མི་རྣམས་ཏེ་བྱུང་བས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཉིད་
 དུ་གསུངས་ཏེ། ལུང་ལས། སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་བསམ་ཡས་པས། །རྒྱུ་
 ལས་འཇིག་རྟེན་འདི་ཀུན་འབྱུང་འབྱུང་ཏེ། །མཚོ་དང་རི་དང་ལྗང་ཡི་གཞུང་མེད་
 །ཁང་། །རིན་པོ་ཆེས་སྤྱེས་ས་བོན་བཀྲམ་རྣམས་སོ། །རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིན་གྱིས་
 ཆར་འབེབས་གིང་། །སྤྱར་ཡང་རྒྱུ་གིས་སྒྲིན་ནི་རབ་དུ་འཇིགས། །རྒྱུ་ལས་འཇིག་
 རྟེན་ལོ་ཐོག་རྒྱས་འབྱུང་ཏེ། །རྒྱུ་གིས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བདེ་བ་འདྲེན། །ཞེས་
 སོགས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པ་བསམས་ཅད་ཁས་བླང་བར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ་དེའི་འབྲས་བུ་རྣམ་
 ཤེས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་རྣམ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་མིག་ལ་
 སོགས་པ་ཡོད་པར་འབྱུང་ན་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྟ་བའི་སྒྲིན་རོལ་དུ་མིག་
 གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བདག་པོའི་རྟེན་ས་ཆར་བའི་ཕྱིར། །འོ་ན་ཏེ་
 ལྟ་བའི་ཕྱིས་ནས་ཡོད་པར་རྟོག་ན། གཟུགས་ལྟ་བུ་ལ་ཤེས་པ་དོན་མེད་དེ། དེ་
 མེད་པའི་སྒྲིན་རོལ་དུ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཏེ་རྟོག་པ་གསུམ་ལྟ་བུ་དང་
 ཤེས་པ་ཅིག་ཅུང་བྱུང་བར་རྟོག་ན་མིག་ཤེས་སྒྲེ་བ་ལྟ་བའི་བྱེད་པ་དོན་མེད་པར་
 འབྱུང་ཏེ་ཅིག་ཅུང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བ་ལང་གི་དུ་གཡས་གཡོན་བཞིན་ནོ། །གང་

གི་ཆེ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གཤམ་པ་མི་སྤྲོད་པ་དེའི་ཆེ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
 བརྟགས་པ་མི་སྤྲོད་དོ། །གལ་ཏེ་མིག་ནི་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཅི་ཞེ་ན།
 ལྟ་བའི་བྱེད་པ་པོའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གསུམ་པ་བྱེད་པ་དོན་མེད་འགྱུར་ཞེས་
 པ་མི་དེགས་སོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མིག་གིས་གཟུགས་དེ་ལྟ་བུ་ན་མིག་དེ་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་
 དུ་སོང་ནས་སམ། འོན་ཏེ་མ་སོང་བར་ལྟ་གྲང་། གལ་ཏེ་མིག་ནི་ཡུལ་དང་ཕྱད་
 བས་འཛིན་པ་ཡུལ་གྱི་དུང་དུ་འགྲོ་བ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ན་རྒྱ་བ་དང་སྐར་མ་ལ་
 སོགས་པ་ཐག་རིང་བ་ན་གནས་པ་རྣམས་དུས་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་གིས་མཐོང་བར་
 འགྱུར་གྱི་བྱེ་བ་ཙམ་གྱིས་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ན། བྱེ་བ་ཙམ་གྱིས་ཐག་རིང་བར་
 གནས་པ་རྣམས་ཉེ་བ་ན་གནས་པ་ལྟར་མཐོང་བའི་བྱིར་འདི་ནི་མི་དེགས་སོ། །
 གལ་ཏེ་མིག་ཕྱད་ནས་འཛིན་ན་མིག་ལ་ཉ་ཙམ་ཉེ་བ་མིག་སྒྲན་དང་གྱུར་མ་སོགས་
 དང་། ཆེས་རིང་བའི་གཟུགས་དེ་དག་གྲང་གསལ་བར་ཅི་སྟེ་འཛིན་པ་མིན་ཏེ།
 ཕྱད་པར་མཚུངས་པའི་བྱིར་མོ། །འདི་ནི་སྤྲོད་པའང་མ་ཡིན་པས་དེའི་བྱིར་མི་
 དེགས་སོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་མིག་བྱི་ནས་གཟུགས་མཐོང་ན། ཅི་སྟེ་གཟུགས་
 མཐོང་ནས་འགྲོའམ་འོན་ཏེ་མ་མཐོང་བར་འགྲོ། གལ་ཏེ་གཟུགས་མཐོང་ནས་
 དེའི་ཡུལ་དུ་མིག་འགྲོ་བར་རྟོག་ན། གཟུགས་ལྟ་བའི་བྱིར་མིག་ཡུལ་གྱི་དུང་དུ་
 སོང་བས་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་མེད་དེ། མ་སོང་བའི་སྒྲ་ནས་ཡུལ་དེ་འདི་ན་གནས་
 པ་ཉིད་གྱིས་མཐོང་ཟེན་པའི་བྱིར་མོ། །ཅི་སྟེ་མ་མཐོང་བར་འགྲོ་ན། བལྟ་བར་
 འདོད་པའི་ཡུལ་ངེས་པར་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་བརྟུན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡོང་བ་ལྟར་

བལྟ་བུར་འདོད་པའི་ཡུལ་མ་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཉེས་པ་དེ་སྟོང་བར་འདོད་
 བས་མིག་གིས་ཡུལ་གྱི་རྒྱར་རྒྱ་མ་སོང་བར་འཛིན་པར་འདོད་ན། འདི་ན་གནས་
 བའི་མིག་ཁོ་ནས་ཐག་ཉེ་རིང་དང་བསྐྱབས་མ་བསྐྱབ་གྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་
 མཐོང་བར་འགྱུར་རྟེ། མིག་གང་ལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱར་རྒྱ་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་མིན་པ་མ་ཐུང་
 བར་འཛིན་པ་དེ་ལ་ཡུལ་ཐག་རིང་བ་མེད་ཅིང་བསྐྱབས་པའང་མེད་པའི་བྱིར་རྟེ།
 ཐམས་ཅད་མ་ཐུང་བར་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་མིག་དང་ཡིད་དང་རྣ་བ་ནི་
 ཡུལ་དང་མ་ཐུང་ཅིས་ལུང་ལས་གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཐུང་པ་འགོག་པ་ཡིན་
 གྱི་མ་ཐུང་པ་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་རྟེ། རི་སྐྱད་བཤད་པའི་རིགས་པས་གཞོད་པའི་
 བྱིར་དང་། རིགས་པ་དང་འགལ་བའང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མི་གསུངས་པའི་
 བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གང་གི་ཆོ་མིག་ལྟ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་
 རང་བཞིན་མི་ཉམས་པའི་བྱིར་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་ལྟ་བར་འགྱུར་རྟེ། འདི་
 ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་དང་པོར་བདག་ལ་སྒྲུང་བར་
 འགྱུར་རྟེ། དཔེར་ན་མེ་ཏྲེག་ཅུ་པ་ཀ་དང་ལྷུང་ལ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་བསུང་དང་
 པོར་རང་གི་རྟེན་ལ་དམིགས་ནས། བྱིས་དེ་དང་ཐུང་པ་ལས་ཏིལ་ལ་སོགས་པ་ལའང་
 མཐོང་བ་བཞིན་དུ། དེའི་བྱིར་མིག་ལྟ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་མིག་ནི་མིག་རང་
 ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་པར་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ན་འགྱུར་བ་མ་ཡིན། མིག་ནི་རང་གིས་
 རང་ལ་ལྟ་བའང་མ་ཡིན་པས་གཞན་ལ་ལྟ་བར་ཡང་མ་གྲུབ་པོ། །མདོ་སྟེ་པ་གང་
 དག་མིག་འབའ་ཞིག་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་མེད་དེ། མིག་དང་གཟུགས་དང་རྣམ་པར་

ཤེས་པ་གསུམ་ཚོགས་ནས་གཟུགས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་སྟེ་ལྷ་དུ་སེམས་པ་དེ་ལ་
སྟོང་པོ་མེད་དེ། འདི་ལྷ་ར་མིག་ལ་ནི་གཟུགས་འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་མེད་དེ་བེམས་
པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྟེར། རྣམ་ཤེས་ལ་ཡང་གཟུགས་ལ་ལྷ་བའི་རང་བཞིན་
མེད་དེ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྟེར། ལྷ་བ་དང་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཀ་གཟུགས་
ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་སྟེར་དང་ལྷ་བ་མ་ཡིན་པའི་
བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྟེར་རོ། །དེ་ལྷ་ར་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་རྣམ་ཤེས་རྣམས་ལ་
གཟུགས་མཐོང་བའི་དོན་པན་ཚུན་མ་ཆང་བ་དེའི་སྟེར། དེ་དག་ཚོགས་པས་ཀྱང་
གཟུགས་ཇི་ལྷ་ར་མཐོང་སྟེ། གཟུགས་མཐོང་བའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་སྟེར། ཡོང་
བ་ཚོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་དེ་ལྷ་ར་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་གཟུགས་ལ་ལྷ་བ་
མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཆོ་དེ་ཉིད་རིག་པ་སུ་ཞིག་གཟུགས་མཐོང་ཞེས་སྒྲུབ་པ་བྱེད།

གཉིས་པ་མཉན་བྱ་དགག་པ་ནི། དེ་ནི་དེ་གི་པས་གཟུགས་ལྷ་བར་མི་
འོས་པ་ལྷར་སྒྲ་མཉན་པའང་མི་འོས་ཏེ། གཟུགས་ལ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མཉན་
པའང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྷར་སྒྲ་བོས་པ་ན་མཉན་པའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པའས་
མ་ཕྱིན་པ་ཞིག་བོས་གང་། དང་པོ་ལྷར་ན་དེ་ནན་པའི་ཡུལ་དུ་སྒྲ་འཕྱིན་ཅིང་འགོ་འཕ་
སྒྲ་མེད་པར་ཡིན། གལ་ཏེ་ནན་པའི་ཡུལ་དུ་སྒྲ་ཞིང་སྒྲ་འགོ་ན་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་
སྒྲ་དེ་ནི་ད་སྒྲ་བ་པོར་མི་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་སྒྲ་བ་པོ་མ་ཡིན་ཕྱིར་ལྷ་ཕྱིན་ལྷར་སྒྲ་བ་
མི་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མི་སྒྲ་བར་ནན་པའི་ཡུལ་དུ་འགོ་ནའང་གང་གིས་ན་མི་སྒྲ་
པའི་སྒྲ་དེ་ལ་འདི་ནི་སྒྲ་འོ་སྒྲ་དུ་གེས་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་སྒྲ་བ་སྒྲ་འོ་པར་

དབང་པོ་རྣམས་ནི་རྟག་ཏུ་ལུས་ཁོ་ན་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་དབང་པོ་
 མེད་པར་བཤམ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་རེད་བུ་ཞིག་འགྲོ་ན། མིག་ལ་སོགས་པའི་
 དབང་པོ་རྣམས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་གྱིས་ཡུལ་གྱི་དྲུང་དུ་སོང་སྟེ་འདྲ་ལྟ་བུ་ལ་
 སོགས་པའི་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར་དེ། ཡོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལའང་ལྟ་བུ་
 ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་བཤམ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་འདི་ཡུལ་གྱི་དྲུང་དུ་སོང་ནས་
 དོན་འཛིན་པར་རྟོག་ན། དེའི་ཆེ་ཡུལ་མཐའ་ཡས་པས་དོན་རྟོགས་པ་ཡང་མཐར་
 ཐུག་པ་མེད་པས་ཕྱིར་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་དང་སྟོག་བདག་འདི་
 ནི་རྟག་ཏུ་ཡིད་དམ་སེམས་མེད་པ་ཅི་སྟེ་འགྱུར་བ་མིན་དེ་སེམས་མེད་པ་ཁོ་ནར་
 འགྱུར་ན། སེམས་མེད་པའང་བདག་ཏུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་དེ། ཀ་བ་དང་བུམ་པ་ལ་
 སོགས་པའང་བདག་ཏུ་བཤམ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རིགས་
 པས་རྣམ་པར་དབྱུང་ན་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་རྣམ་ཤེས་རྣམས་ངོ་པོ་མེད་པས་
 རང་བཞིན་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུ་བ་པོ། །གཉིས་པ་འཛིན་བྱེད་ཡུལ་ཅན་བདེན་
 པ་དགག་པ་ལ། འདུ་ཤེས་སྤང་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་བདེན་པར་བསྐྱུ་བ་པ་
 གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དབང་དོན་དེ་དག་རང་བཞིན་མེད་ན། དེ་དག་བྱེ་
 བྲག་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་རྒྱ་དེ་དག་གི་བྱུང་པར་ཡོངས་སུ་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་འདུ་
 ཤེས་ཇི་ལྟར་རུང་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་ཡོད་ན། དེ་ཡོངས་སུ་
 གཅོད་བྱེད་དུ་འདུ་ཤེས་རིགས་པ་ལས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དེ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། འོ་ན་འདུ་ཤེས་གཏན་

མེད་དམ་ཞེན། མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདི་ལྟར། འདི་ནི་མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་གཤེས་པ་སྦྱེས་
 རས་འགགས་པ་ན་ཡུལ་དབང་པོ་རྣམས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་འགགས་ལ། དེ་འགགས་
 རས་སྒྲུབ་མཐོང་བའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དོན་གང་ཞིག་ཕྱིས་ཡིད་ཀྱི་གཤེས་
 པས་འཛིན་ནོ། །རི་ལྟར་འགགས་ཟེན་པའི་དོན་འཛིན་ཅེན། རི་ལྟར་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་
 རྩའི་བག་ཙམ་ཡང་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱེན་གྱི་དབང་གིས་རྩའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
 འདུ་གཤེས་འབྱུང་བ་ལྟར་འགགས་གིང་རང་བཞིན་མེད་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་གཤེས་པས་འདི་ནི་སྟོན་པོའོ། །སེར་པོའོ། །ཡིད་དུ་འོང་བའོ། །
 ཡིད་དུ་མི་འོང་བའོ། །ཞེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་ཡོངས་སུ་གཅོད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་
 ནི་གཟུགས་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀུན་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་རྒྱ་
 ལ་འདུ་གཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་སོགས་
 ག་དད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པའང་འདུ་གཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་གྱི་དངོས་པོའི་རང་
 གི་ངོ་བོའི་རྒྱ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་རང་གི་ངོ་བོ་
 རྣམ་པར་དབྱེ་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་
 གྱི་ཆོས་བམས་ཅད་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་རྒྱ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་
 འདུ་གཤེས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་བམས་ཅད་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྟོ་
 བཏགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཆེས་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོ་བཏགས་པའི་གཞི་ཡུལ་
 དང་། སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ནི་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྒྱུ་གད་སྒྲུབ་བ་ལྟར་མ་

རིག་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ལུས་སྒྲུབ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེའི་ངོ་བོ་ནི་ནམ་
མཁའ་ལྷ་མ་མཐའ་གང་དུའང་མི་གནས་པ་ཤེས་བརྗོད་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའོ། །
དེ་ཡང་མིག་སྒྲན་བསྐྱས་པས་རབ་རིབ་བསལ་བ་དང་། རྒྱ་ཤད་དུ་སྒྲུབ་བ་ལྷོག་པ་
ལྷ་མ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་མིག་སྒྲན་གྱིས་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་བསལ་བ་ན་རང་གི་ངང་
གིས་འགག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་ཆོས་གྱི་སྐྱུ་དང་ཕྱི་ངན་ལས་འདས་པ་
ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུབ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་རང་
བཞིན་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་དག་དེ་ལྟ་བུའི་དབྱིངས་ལ་མི་སྐྱུག་ཅིང་དགའ་
བ་སྐྱེ་ལ། ནམ་ཞིག་དེ་ལྟ་བུའི་དབྱིངས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་སྐྱུ་པའི་འདུན་པ་
ཡོད་པ་དེ་དག་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉིས་བ་ཡིན་གྱི་གང་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཐོས་ན་དངངས་
ཤིང་སྐྱུག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཐར་པ་ཐོབ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། ཡིད་ཕྱིར་
ལྷོགས་པ་དག་ལ་ཐར་པ་འདོད་པའི་དྲི་ཅུ་ཡང་མེད་ན། ཐར་པའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་
སྐྱེ་བ་ག་ལ་ཡོད།

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་འདུ་ཤེས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། དེ་མེད་ན་
ཆོས་རྣམས་རྣམ་པར་བཞག་མི་རྣམས་སོ་ཞེས། འདུ་ཤེས་དེ་ཡང་རྣམ་ཤེས་དང་མཚུངས་
པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་ཤེས་ལས་མ་གཏོགས་པར་མེད་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པའང་
རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷ་མ། ས་བོན་ཞིག་དང་མ་ཞིག་ལས། །
ལྷ་གུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་གྱི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །སྐྱུ་མ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུར་
གསུངས། །ཞེས་པ་ལྷ་མ། མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་

བ་ན་འགགས་ཟེན་པའི་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པ་རྒྱུར་མི་རུང་བའི་
 བྱིར་རོ། །མ་འགགས་པ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དུས་མཉམ་པ་ལ་
 བན་ཚུན་སྟོས་པ་མེད་པར་བཤལ་བའི་བྱིར། དེའི་བྱིར་སྐྱུ་མའི་ས་བོན་ལས་སྐྱ་གྱ་
 འབྱུང་བ་བཞིན་འབྲུལ་བའི་སྒྲུང་བ་ཙམ་དུ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་རང་གི་རོ་
 བོས་ཡོད་ན་དེའི་ཆེ་གང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྐྱུ་མ་ཞེས་
 བྱ་བར་མི་རིགས་ཏེ་འཛིག་ཏེན་བདེན་པའི་བྱད་མེད་ལ་ནི་སྐྱུ་མ་ཞེས་མི་ཟེར་བ་
 བཞིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྐྱུ་མའི་ཚུལ་དུ་སྐྱེ་ཞིང་། མདོ་ལས་ཀྱང་སྐྱུ་མ་དང་
 མཚུངས་པར་བསྟན་པ་དེའི་བྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རང་བཞིན་མེད་དོ། །གསུམ་
 པ་བདེན་མེད་རོ་མཆར་རྒྱ་རུ་བསྟན་པ་ནི། ཅི་ནས་ཀྱང་དབང་པོ་རྣམས་ཡུལ་
 འཛིན་པ་མི་སྤྱིད་ལ། མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 སྐྱེའོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་རོ་མཆར་བ་ཞིག་གོ་ཞེ་ན། འདི་འབའ་ཞིག་རོ་མཆར་གྱི་རྒྱ་མ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། ས་བོན་འགགས་པ་དང་མ་འགགས་པ་ལས་སྐྱ་གྱ་མི་འབྱུང་
 གི་འོན་ཀྱང་ས་བོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་གྱ་འབྱུང་བ་དང་། བྱས་ཤིང་བསགས་པའི་
 ལས་འགགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ཡོན་པ་གང་ཡང་གནས་པ་མེད་པ་ལས་ད་ལྟ་
 འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་དང་། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ཉི་བར་ལེན་པ་ལ་རྣམ་པ་
 ལྟས་བཅུལ་ན་མེད་ཅིང་། བརྟེན་ནས་བདགས་པ་སྤྱང་ཅི་དང་རྒྱལ་སོགས་པ་འདི་
 དག་ཀྱང་རོ་མཆར་མི་ཆེ་བ་ཞིག་གས། དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་ན་གང་གི་ཆོ། རི་སྐད་
 བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཁས་པ་རྣམས་ལ་སའི་སྟེང་ན་རོ་མཆར་ཅན་མིན་པ་མེད་

པ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་མིག་འཕྲུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡ་མཚན་གྱི་རྒྱུ་ལྷན་པ་དེའི་ཆོ་
 དབང་པོ་བདེན་པ་མེད་པས་དོན་རྟོགས་པ་ལ་ཡ་མཚན་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་
 གྲིད་ལ་མི་འོས་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཕྱོགས་འགར་གནས་པར་དམིགས་ནས་ཡ་
 མཚན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མཚན་པའི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་
 ཚ་བ་ཡ་མཚན་གྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བདེན་མེད་སྒྲུ་མ་སོགས་
 དང་མཚན་པ་ནི། གང་གི་བྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་མ་དེས་པས་རྒྱུན་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་
 འགྱུར་བའི་བྱིར་མཁས་པ་རྣམས་ལ། རི་ལྟར་མེད་པ་བཅས་པའི་ལོག་པ་ལྟར་དུ་
 བསྐྱོར་བའི་མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་མཐོང་བ་བྱིན་ཅི་ལོག་ལ་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་
 ལྷན་ཡང་དེར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲུལ་པའི་བྱད་མེད་
 དང་བྱབ་པ་རྣམས་དེ་དང་དེར་མེད་ཀྱང་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྱང་གྲོལ་གྱི་
 རྒྱུ་ལྷན་པ་དང་། གཉིད་དང་མཚན་པར་ལྷན་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་མི་
 ལམ་གྱི་ལུས་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་བདག་ལ་ཆགས་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱུ་བྱེད་པ་
 དང་། སྒྲུ་མ་མཁས་གྱིས་སྒྲུ་མར་བྱས་པའི་ན་རྒྱུང་བདེན་པའི་ན་རྒྱུང་གིས་སྟོང་བཞེན་
 དུ་དེའི་རང་བཞེན་མི་ཤེས་པ་རྣམས་སེམས་སྟོངས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུད་ལྷ་
 བའི་ཉོན་འབྲེལ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་ལྷ་བདེན་པས་སྟོང་ཡང་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་བ་
 བྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱུ་ལྷན་པ་དང་། ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ལ་བཞེན་
 བས་བྱུང་བའི་ཁྱེད་སྒྲུ་རྒྱུ་རིང་བ་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་དུ་བ་བདེན་པར་སྒྲུང་བ་
 དང་། རིའི་ཆོང་ཆོང་དང་རི་བྱོད་དང་གྲུང་གི་ཟབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་གི་བྲག་ཆས་

སྒྲིལ་བོ་རྣམས་ལ་སྒྲིལ་བ་དེ་ན་པ་བའི་སྒྲིལ་བ་དང་། དེ་བྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་ཉི་མའི་འོད་
 ཟེར་རྒྱུ་གིས་བསྒྲིལ་བའི་སྒྲིག་རྒྱ་རྣམས་སྒྲིལ་ཡང་རིང་བ་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་
 རྒྱའི་འདུ་ཤེས་སྒྲིལ་བ་དང་། སྒྲིལ་རྣམས་ཐག་རིང་པོ་ནས་རི་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
 པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྒྲིལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་མཁས་པ་རྣམས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་རི་ལྟར་བ་བཞིན་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་འཇར་མ་རིག་པས་འཕངས་
 པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུན་ཅན་ཀྱི་སྒྲིལ་བ་དང་བཅུད་ཀྱི་སྒྲིལ་བ་མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་ལ་
 སོགས་པ་ལྟར་བརྒྱུན་པ་བསྒྲིལ་བའི་ཆོས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིལ་བ་ཡིན་ཀྱང་
 གྱིས་པའི་སྒྲིལ་བོ་འདྲིང་བར་སྒྲིལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་
 ཤེས་པ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆགས་པ་ཟད་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བས་
 མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གནས་སོ། །
 རྣལ་འབྱོར་སྒྲིལ་བ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། དབང་པོ་དང་དོན་དགག་པ་བསྒྲིལ་པ་བསྒྲུན་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིལ་བར་བྱེད་པ་བཅུ་གསུམ་པའི་འབྲེལ་པའོ། །

བཞི་པ་མཐུར་འཛིན་དགག་པ་ལ། འདུས་བྱས་རང་བཞིན་སྒྲིལ་བར་
 བསྒྲུན། དངོས་པོ་བདེན་པར་འབྲེལ་བའི་རྒྱ། བདེན་མེད་རིགས་པ་བསྒྲུས་ཏེ་བསྒྲུན།
 བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་བསྒྲུན་པ་དང་བཞི་ཡོད་པའི། དང་པོ་ལ། མདོར་
 བསྒྲུན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་
 ཉེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིལ་བ་མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རང་
 བཞིན་མེད་ན། གང་ཞིག་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་འགའ་

ལའང་རང་བཞིན་བརྟག་པར་མི་རྣམས་ཏེ། རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་དངོས་པོ་གང་ཞིག་རང་
 གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་གཞན་འགའ་ལའང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་རག་ལས་པར་མི་འགྱུར་ན།
 དེའི་ཆོ་རང་དབང་ཅན་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པས་དེ་རང་ཉིད་གྱིས་གནས་པའི་
 ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ན། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་
 མ་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པས་སམ། རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་
 དངོས་པོ་དེ་ནི་ཡུལ་དུས་གང་ནའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་
 དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་འགའ་ལའང་རང་བཞིན་མེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་མགལ་མེད་ལའོ་ལོ་
 ལ་སོགས་པ་ལྟར་གནས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཆོགས་པ་ལུ་བཞིར་གྲུབ་པ་དགག་ཆོགས་པ་ཅན་ལ་རྣམས་
 ཡོད་དགག་གཅིག་དང་དུ་མར་གྲུབ་པ་དགག་མཐའ་བཞི་འགོག་པའི་རིགས་པ་
 བརྒྱ། དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། བརྒྱལ་ལན་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པ་
 གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། འདི་ན་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོགས་པ་འགའ་ཞིག་དངོས་པོར་
 ཡོད་ན། རང་གི་ཆོགས་པ་ཅན་དག་ལས་གཅིག་གམ། འོན་ཏེ་ཐ་དད། དེ་ལ་རེ་
 ཞིག་གཟུགས་ཉིད་བུམ་པའོ་ཞེས་བུམ་པ་གཟུགས་དང་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ན་
 གཟུགས་ཡོད་པ་དེར་བུམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སོ་བཟང་བ་ལས་
 སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་དམར་པོ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བས་སྒྲོན་པའི་གཟུགས་འཛིག་
 པ་ན་བུམ་པའང་འཛིག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཉིས་པ་དེ་སྟོང་བར་འདོད་

ནས་ལྷ་སྤྱན་དོན་གཞན་པའི་པ་ལང་དང་ལྷན་པ་ལྷར། གཟུགས་ལས་དོན་གཞན་
 པའི་བུམ་པ་གཟུགས་དང་ལྷན་པར་ཉོག་ན། བུམ་པ་གཟུགས་ལས་དོན་གཞན་
 པའི་བུམ་པ་གཟུགས་དང་ལྷན་པ་ཉོག་ན་བུམ་པ་གཟུགས་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་
 མིན་ཏེ། ལྷ་སྤྱན་པ་ལང་ལ་མི་ལྷོས་པར་བྱ་དང་པར་བཟུང་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་
 གཟུགས་ལས་ལྷོས་པར་བུམ་པ་བྱ་དང་པར་བྱལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བུམ་པ་དང་གཟུགས་
 གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ལམ་གཞིར་དང་ཞོ་ལྷར་ཉིན་དང་བཞེན་པར་འབྲང་ན་ཡང་
 གཞན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ལ་གཟུགས་བཞེན་ནས་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་གཟུགས་
 ལ་བཞེན་ནས་བུམ་པ་ཡོད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ལ་རང་བཞིན་
 མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། གཞན་སྡེ་དགག་རང་སྡེ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ།
 མཆན་ཉིད་དགག་མཆན་གཞི་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤྱི་ཉིན་ཡིན་པ་
 དགག་ཡོན་ཏན་གྱི་ཉིན་ཡིན་པ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ།
 གཟུགས་དང་བུམ་པ་གཞན་ཉིད་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་དང་བུམ་པ་གཞན་དུ་ཡོད་དེ།
 འདི་ལྷར་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་སྤྱི་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། བུམ་པ་ནི་བྱུང་པར་རྫས་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་
 ཉིད་དང་འབྲེལ་བས་བུམ་པ་ཡོད་པར་བྱ་སྤྱད་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། ཡོད་པ་ནི་
 རྫས་བམས་ཅད་ལ་རྫེས་སུ་འཇུག་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་སྤྱི་ཡིན་ལ། བུམ་པ་
 ནི་ལྷོག་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་བྱུང་པར་རོ་ཞེས་ཡོད་པ་དང་བུམ་པ་
 གཉིས་མཆན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་མཐོང་ནས་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་

བུམ་པ་གཞན་ཡིན་ན། འོ་ན་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡང་བུམ་པ་
 ལས་གཞན་དུ་ཅིས་མི་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་
 གྱི་སྒྲ་སྒྲོ་འདུག་པས་གཞན་གྱི་སྒྲ་སྒྲོའི་རྒྱད་གཞན་ཉིད་ཅིས་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་དོན་
 གཞན་བརྟགས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་བུམ་པ་ནི་ཡོད་དེ།
 ཡོན་ཏན་གྱི་རྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་གཅིག་གཉིས་ཞེས་སོགས་ཐ་སྙད་འདུག་
 པས་བུམ་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟོན་དུ་བརྗོད་པ་ཡོད་ལ། གཅིག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་དོན་ཡིན་ལ། བུམ་པ་ནི་རྫས་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་
 ལུགས་གྱི་ཆོག་གི་དོན་ཐ་དང་པའི་ཕྱིར། གཅིག་གི་གྲངས་བུམ་པར་མི་འདོད་པ་
 ཡིན་ན། རྫས་གྱི་ཆོག་གི་དོན་གྱིས་གཅིག་གི་གྲངས་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་བུམ་
 པའང་གཅིག་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཅོ། །ཅི་སྟེ་ཡོན་
 ཏན་རྣམས་རྫས་ལ་བརྟེན་པས་བུམ་པ་ཁོ་ན་གཅིག་དུ་འགྱུར་གྱི་གཅིག་ཉིད་ནི་
 བུམ་པར་མི་འགྱུར་ཅོ་ཞེ་ན། ལྷན་པ་ཞེས་པ་འདི་འབྲེལ་བ་ཅན་གཉིས་ལ་མཚུངས་པ་
 ཡིན་གྱི་མི་མཚུངས་པ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟུན་ཉིད་ནི་སྟུན་ཉིད་དང་འབྲེལ་གྱི་གང་
 རུང་དང་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཅོ། །འདིར་ནི་བུམ་པ་དང་གཅིག་ཉིད་ལ་ལྷན་པ་མཚུངས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་ཁོ་ན་གཅིག་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 རྫས་ལ་བརྟེན་པའོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཙོ། །ཡང་བུམ་པ་ནི་རྫས་ཡིན་ལ།
 གཅིག་ཉིད་ནི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་རྫས་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཀྱང་མཚུངས་པའང་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ལ། ལྷན་པ་མེད་པ་དེས་

ཀྱང་གཅིག་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལས་བུམ་པ་ཁོ་ན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པ་དེར་མི་
འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་བྱེད་གྱི་ལྷགས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྩིས་ལ་བརྟེན་གྱི་ཡོན་
ཏན་གཞན་ལ་མི་བརྟེན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ལ། ཡོན་ཏན་ལ་ཡོན་ཏན་གཞན་
བརྟེན་པ་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་གི་ཆོ་རྩལ་གྱི་ཚུ་ཞེད་གི་བདག་ཉིད་གྱི་
དབྱིབས་ཇི་ཙམ་པ་དེ་ཙམ་དུ་གཟུགས་གྱི་ཚུ་ཞེད་གི་དབྱིབས་ཀྱང་ཡིན་པར་འདོད་
པ་དེའི་ཆོ་རིས་པར་སྤྲ་བ་དང་ཆེ་བའི་རྩལ་དེ་ལ་གཟུགས་ཀྱང་སྤྲ་བ་དང་ཆེན་པོར་
ཅི་སྟེ་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ་འགྱུར་དགོས་ལ། དེའི་བྱིར་གཟུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་སྤྲ་
བ་དང་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཉིད་དུ་འདོད་དགོས་སོ། །ཅི་སྟེ་གཟུགས་གྱི་ཡོན་
ཏན་ཡིན་ཞེད་སྤྲ་བ་དང་། ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་ནི་
ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱིབས་སུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་འདི་ཁོ་པོ་ཅག་གི་གཞུང་ལྷགས་ཡིན་
ཞེ་ན། གལ་ཏེ་བྱི་རྒྱུ་ཆོ་ལ་བྱོད་རང་གི་སྟེ་ཆོན་ལས་གཞན་མིན་ན། དེ་ལ་གྲུབ་མཐའ་
དང་འགལ་བས་གཞོན་རྣམས་པས་དེ་བསྐྱོག་རྣམས་བྱིར་རང་གི་གཞུང་ལྷགས་དང་
འགལ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བར་འགྱུར་ན། གང་གི་ཆོ་ལ་པོ་པོ་བྱི་རྒྱུ་ཆོ་ལ་ཡིན་པ་དེའི་
ཆོ་དེ་ལ་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་བ་བརྟོན་པས་ཅི་ཞིག་བྱེད་དེ། དེ་ནི་གྲུབ་མཐའ་
དེ་སེལ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་རིགས་པ་དང་འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་བ་
བརྟོན་པར་རིགས་ཏེ། དེའི་སྒྲིམས་དེ་བསྐྱོག་རྣམས་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་ལུང་
དང་འགལ་བ་ལན་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་སོ། །

གཉིས་པ་མཆོན་གཞི་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཞན་ཉིད་ལ་སྟོགས་པ་བཀག་

ཀྱང་མཚན་གཞི་བུམ་པའི་རོ་བོ་མ་བཀག་པས་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་རང་གི་རོ་བོས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་རྗེས་སུ་འབྱུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དང་། བུམ་པ་ནི་ལྷོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་སྒྲིམ་པ་ན་བུམ་པ་འདི་གྲངས་དང་ཕྱ་བ་དང་ཆེན་པོ་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྷོག་པ་ན་རང་བཞིན་འདི་འདྲའོ་ཞེས་བྱ་བར་བཞག་པར་མི་རུས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་འདིས་ཀྱང་མཚན་གཞི་བུམ་པ་གང་དུ་འདྲ་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་དངོས་པོ་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གྲངས་སོགས་ལས་བྱ་དད་པར་གྲུབ་པའི་རང་གི་རོ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་གྲངས་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་བུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། བུམ་པ་ནི་དེ་དག་གི་མཚན་བྱ་ཡིན་པས་མཚན་གཞི་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གྲངས་སོགས་མཚན་ཉིད་ལས་ཀྱང་མཚན་གཞི་བུམ་པའི་རོ་བོ་གང་དུ་འདྲ་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མཚན་གཞིའི་རོ་བོ་རྟོན་ན་འདི་ནི་གྲངས་སོགས་ཀྱི་མཚན་བྱ་ཡིན་ལ་གྲངས་སོགས་འདི་དག་ནི་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲངས་སོགས་ལས་བྱ་དད་པར་དེས་པར་འགྱུར་ན། མཚན་གཞིའི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པ་དེར་ནི་གྲངས་སོགས་ལས་བྱ་དད་པར་བུམ་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་སྡེ་དགག་པ་ནི། རྟོལ་བ་གང་གི་ལུགས་ལ་བུམ་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་པ་དེའི་ལུགས་ཀྱང་མི་རིགས་ཏེ། མཚན་ཉིད་སྒྲུ་ཚོགས་པ་ཅན་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྗེས་བརྒྱད་པོ་

རྣམས་དང་སྟོ་སྟོ་བ་མིན་པར་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་
མང་པོ་ཉིད་དུ་བལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་བུམ་པ་མང་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེན། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
རྣམ་རེ་རེར་བུམ་པ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་བུམ་པ་མང་པོ་ཉིད་དུ་བལ་བར་མི་
འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དངོས་པོ་བ་རྣམས་པན་
ཚུན་སྒྲུབ་བ་ལས་བུམ་པ་གཅིག་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེན། ལུས་ཀྱི་དབང་པོས་གཟུང་བྱ་
ཡིན་པས་ན་རེག་བྱ་ཁོ་ན་རེག་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རེག་ལྷན་རེག་བྱ་
དེ་གཟུགས་ཀྱི་ལ་སོགས་པའི་རེག་པ་དང་མི་ལྷན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲུབ་བ་སྟེ་ཕྱད་
ཅིང་རེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་དང་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །གང་
གི་ཕྱིར་དེ་ལྷར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པན་ཚུན་སྒྲུབ་བ་
རྣམ་པ་ཀུན་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་པན་ཚུན་ཕྱད་པའི་ཚོགས་པ་བུམ་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་མི་རིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་པན་ཚུན་རེག་པ་མེད་པར་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་
བུམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། བུམ་པ་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་
ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ནི་བུམ་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་དེས་ན་གཟུགས་དེ་ནི་
བུམ་པ་མིན་ནོ། །དྲི་ལ་སོགས་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་
པ་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཡན་
ལག་ཅན་ལ་མ་སྟོས་པའི་ཡན་ལག་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེན། གང་གི་ཕྱིར་གཟུགས་
ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་བུམ་པ་མེད་པས་ཡན་ལག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཡང་མེད་ལ།

ཡན་ལག་ཅན་མེད་པ་དེས་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་གྱུར་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ལས་གྱུར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་བུམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་ལུང་པོས་བསྐྱེས་པའི་དྲི་རོ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་བུམ་པ་
 ལྟར་སྒྲུལ་བུ་ལ་སོགས་པའང་ཡོད་ལ། བུམ་པ་དང་སྒྲུལ་བུ་སོགས་ཡོད་པའི་གཟུགས་
 ཀྱན་ལའང་གཟུགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གཟུགས་སུ་རུང་བ་ཅུམ་དུ་མི་མཐུན་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་ངོ་བོ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཟུགས་གཅིག་ལ་
 བུམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་པར་འགྱུར་ནིར་སྒྲུལ་བུ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་
 གཟུགས་གཞན་དག་ལ་མིན་པའི་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེས་ན་དེ་ཡང་བུམ་པ་ཉིད་དུ་
 གནས་པ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པར་གནས་པའི་གཟུགས་དང་མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་མིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་བུམ་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་པོ་དང་ཐ་མི་དད་པ་
 བཞིན་དུ་གཟུགས་དྲི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱུར་ཐ་མི་དད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 བུམ་པ་གཅིག་དང་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ཡང་བུམ་པ་ལས་གཞན་
 མ་ཡིན་ཡང་གཟུགས་ལ་རོ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པར་ཡོད་པས་དེ་དག་ཐ་མི་དད་
 པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས། དབང་པོ་ཐ་དད་པས་གཟུང་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ་སོགས་དག་ལས་གཟུགས་གཞན་ཡིན་ནིར་བུམ་པ་ལས་གཟུགས་གཞན་མིན་
 ཞེས་ཁྱོད་འདོད་ན། གལ་ཏེ་གཟུགས་ལས་གྱུར་བུམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ་གཟུགས་
 ལས་གཞན་པའི་རོ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་མེད་པར་རང་གི་ངོ་བོ་བཞག་དུ་མེད་
 པའི་བུམ་པ་དེ་རོ་སོགས་དང་ཐ་མི་དད་པས་གཟུགས་ལས་གཞན་ཇི་ལྟར་མིན་ཏེ་

ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་བུམ་པར་
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་བུམ་པ་མང་པོ་ཉིད་
 དུ་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས། གཟུགས་དྲི་ལ་སོགས་པ་པན་ཚུན་འབྲེད་པ་འདུས་
 པར་གྱུར་ཀྱང་གཟུགས་དྲི་ཉིད་དམ། དྲི་གཟུགས་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མི་འབྱད་དེ།
 ཚོགས་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་མི་འདོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གང་གི་ཕྱིར་གཟུགས་དྲི་ལ་སོགས་པ་པན་ཚུན་འདུས་ཀྱང་རང་བཞིན་གཅིག་དུ་
 མི་འགྱུར་བ་དེས་ན། མཆོན་ཉིད་རྣམས་དང་སོ་སོ་ནི། །མིན་ཕྱིར་བུམ་པ་གཅིག་
 མ་ཡིན། །ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མཆོན་ཉིད་རྣམས་དང་སོ་སོ་ནི་མིན་ཕྱིར་
 ཚོགས་པ་འང་གཅིག་དུ་མི་རིགས་སོ། །ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་རྩ་བར་འོག་དུ་
 འབྱུང་ཡང་དོན་གྱི་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་གོང་དུ་བྲུངས་ཏེ་བཤད་དོ། །གང་གི་ཚེ་
 དེ་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བུམ་པའི་བྱ་སྒྲུབ་འདོགས་པའི་རྒྱུར་མི་སྤྲོད་པ་དེའི་
 ཚོགས་ཞན་ཡང་རྒྱུར་མི་རིགས་པས་བུམ་པ་ལ་ནི་བྱ་སྒྲུབ་འདུག་པའི་རྒྱ་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་།
 རྒྱ་མེད་པ་ལ་འང་རང་ཉིད་བྱ་སྒྲུབ་བཏགས་པའི་ཡུལ་འབྲས་བུར་མི་འགྱུར་རོ། །
 གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་སོགས་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་
 གཞན་དུ་བུམ་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བུམ་པ་ནི་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་མ་ཡིན་གྱི། རང་གི་ཡན་ལག་གྲོ་མོ་ལ་སོགས་ལ་
 ལྷོས་ནས་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། གྲོ་མོ་རྣམས་ནི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་སྟུང་ན། བུམ་པ་གྲོ་མོ་ལ་
 སོགས་པའི་རྒྱ་ལས་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིང་གྲོ་མོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ནི་གསེག་མ་ལ་

སོགས་པའི་རྒྱ་གཞན་ལས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ན། གྲོ་མོ་གང་ལ་རང་ལས་གྲུབ་པ་
 མེད་པ་དེ་ཡིས་འབྲས་བུ་གཞན་བུམ་པ་རང་གི་ངོ་བོས་ཇི་ལྟར་སྒྲེད་པར་བྱེད།
 དེའི་ཕྱིར་བུམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ། །བུམ་པ་འགོག་པའི་ཚུལ་འདི་འབྲས་
 བུ་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཚོགས་པ་ཅན་ལ་རྩ་ས་ཡོད་
 དགག་པ་ནི། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་ཇི་ལྟར་གཟུགས་
 མ་གཏོགས་པར་བུམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ས་ཚུ་མེ་རྒྱུར་ལ་སོགས་
 པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་མ་གཏོགས་པར་གཟུགས་དྲི་སོགས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་བཤད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་རྒྱུར་སོགས་
 ལས་མ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་དྲི་སོགས་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་
 བན་ཚུན་མ་ལྟོས་པར་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་འདི་ན་མེ་ནི་སྒྲེག་པ་
 པོ་ཡིན་ལ། འབྱུང་བ་གསུམ་ནི་བསྒྲེག་བྱ་ཡིན་ལོ། །དེའི་འབྱུང་བ་གསུམ་གྱི་བུད་
 ཤིང་ཁོ་ན་མེས་བསྒྲེག་པ་ན་བུད་ཤིང་ཆ་བར་གྱུར་པ་ནི་མེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་བསྒྲེག་
 བྱའི་བུད་ཤིང་མ་ཡིན་ལོ། །ཆ་བ་མིན་པའང་ཇི་ལྟར་བསྒྲེག་སྟེ། མེ་དང་མ་འབྲེལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བསྒྲེག་བྱ་གཞན་ཡང་མེད་པ་དེས་
 ན་མེ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་བུད་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་བུད་
 ཤིང་མེད་པ་ན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་མེ་ཡང་མེད་དོ། །

གལ་ཏེ་བུད་ཤིང་ནི་སྤྱི་བ་སོགས་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ཆ་བ་མིན་ཡང་
 མེས་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཏེ་ཆ་བར་གྱུར་པ་ན་བསྒྲེག་བྱ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་

ཅི་སྟེ་མེར་མི་འགྱུར། ཚ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ། མེས་ཟེལ་
 གྱིས་མནན་དུ་ཟེལ་གྱུར་མི་ཚ་སྟེ་ཚ་བ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ན། འོན་མེ་ལས་དངོས་
 པོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་འབྱུང་བ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱད་གིང་མེ་དང་
 འགལ་བས་དེ་ལ་མེ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་རུང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་མེད་པའི་
 ཚ་བ་ཅམ་ཞིག་མེར་འགྱུར་ན། འབྱུང་བ་འདི་རྣམས་ནི་ཕན་ཚུན་མེད་པར་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་གང་ཕན་ཚུན་འབྲས། །ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་མེ་ལ་བྱད་གིང་མེད་ན་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་
 རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་མེའི་རྩ་གྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ལ་འབྱུང་བ་གསུམ་མེད་པས་གིང་
 མེད་པའི་མེ་ཡོད་ཅེན། དེས་ན་གིང་མེད་པའི་མེ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཕྱིར་
 རྒྱ་མེད་པའི་ཉེས་པ་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མེད་ནའང་ཁྱེ་བྲག་པ་བཞིན་
 དུ་རྟག་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཁས་སྒྲུངས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་པའི་ཉེས་
 པས་འཛིགས་ནས་མེའི་རྩལ་འབྱུང་བ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱད་གིང་ཡོད་
 པར་རྟོག་ན། འོན་མེའི་རྩལ་རྩ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་ཡོད་དེ་ཞེས་ཁས་
 སྒྲུང་བར་མི་བྱའོ། །གསུམ་པ་གཅིག་དང་དུ་མར་གྲུབ་པ་དགག་པ་ནི། རྩལ་སྤྲན་
 རྣམས་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་གྱི། ཕྱི་དང་ནང་
 གི་དངོས་པོ་གང་དང་གང་རིགས་པས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ན་དེ་དང་དེ་ལ་
 གཅིག་ཉིད་མེད་དོ། །རི་ལྷར་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཕན་ཚུན་མེད་པར་ཡོད་པ་

མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མེད་དུ་བྲལ་པར་འགྱུར་བས་འབྱུང་བ་རྣམས་མེད་པར་འབྱུང་
 འགྱུར་རྣམས་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དང་། མཚན་
 ཉིད་དང་མཚན་གཞི་རྣམས་ཀྱང་པན་ཚུན་མེད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་
 གང་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་པ་དེས་ན་དུ་མ་ཉིད་ཀྱང་
 མེད་དེ། དུ་མ་ནི་གཅིག་བསགས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་སུན་འབྱེན་པ་
 འདི་རང་གི་སྟེ་པ་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འགྱུར་སོགས་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཁས་
 གུངས་པ་རྣམས་ལ་འབྲལ་གྱི། ཕྱི་རོལ་པ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་གང་ན་ས་ལ་
 སོགས་པའི་རྟུལ་ཕྱ་རབ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དེ་མེད་པ་དང་
 དེར་ས་རྟག་པའི་རྩ་ས་གཅིག་ཡོད་ཅེས་འདོད་པས་སོ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་ལུགས་
 ལའང་སའི་རྟུལ་ཕྱ་རབ་ལ་རྩ་ས་ཉིད་དང་། གཅིག་ཉིད་དང་། ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་
 བ་གསུམ་ཡོད་ལ། ཡོན་ཏན་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཉིད་དང་། གཅིག་ཉིད་དང་། ཡོད་
 པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གསུམ་ཡོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་གི་ལུགས་ལ་རྟུལ་ཕྱ་རབ་ལ་སོགས་
 པའི་དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་ཆོས་གསུམ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་ན་གཅིག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་
 དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གྲངས་ཅན་པ་ལའང་ཐམས་
 ཅད་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་གི་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་
 མེད་དོ། །བཞི་པ་མཐའ་བཞི་འགོག་པའི་རིགས་པ་བསྟེན་བ་ནི། འབྲས་བུ་ཡོད་
 པར་སྟོབ་པ་དང་མེད་པར་སྟོབ་པ་དང་། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་སྟོབ་པ་དང་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་
 མིན་ཞེས་སྟོབ་པ་དག་ལ་དགག་པ་བྱ་བའི་ཚུལ། འབྲས་བུ་ཡོད་པ་གང་འདོད་དང་། །

ཞེས་སོགས་སྐར་བཤད་པ་འདི་ནི་སྐུ་ལས་པ་སྟོན་གྱིས་བཟང་པོ་དག་གིས་རྒྱ་འབྲས་
གཅིག་དང་སོགས་པས་གཞན་ཉིད་དང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་གཉིས་ཀ་མིན་པར་
སྒྲི་བ་དག་ལ་སུན་འབྱེན་དུ་རྟག་དུ་སྐར་བར་བྱའོ། །འདི་སྐར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
གཅིག་ཉིད་དུ་སྒྲི་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་སྒྲི་བའི་ཕྱོགས་ཏེ་དེ་ལ་ནི། འབྲས་བུ་
ཡོད་པར་གང་འདོད་པ། བྱིས་ཀྱི་དོན་དུ་ཀ་བ་སོགས། །བརྒྱན་པའི་དོན་ཡང་མེད་
པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གང་ཞིག་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་དེ། །སྐར་ཡོད་ཅེས་བྱར་མི་
རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་པ་སྒྱེ་བྱུར་ན། །སྒྱེས་ཐེན་པ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །
ཞེས་སོགས་སྐར་བར་བྱའོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་དུ་འདོད་པ་ནི་འབྲས་བུ་མེད་
པར་སྒྲི་བའི་ཕྱོགས་ཏེ་དེ་ལ། འབྲས་བུ་མེད་པར་གང་འདོད་པ། བྱིས་ཀྱི་དོན་དུ་
ཀ་བ་སོགས། །བརྒྱན་པའི་དོན་ཡང་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སྐར་པོ། །གང་དག་
བརྒྱ་བྱིན་སྐར་སྟོག་གི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པས་ད་ལྟར་ལུས་ལེན་པ་ན་སྐར་སྟོག་
གི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པའི་བྱིར་དང་། ལྷ་སྒྱེན་གྱི་བདག་ཉིད་མེད་པ་སྒྱེ་བས་རྒྱ་
དང་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་
ཡོད་མེད་གཉིས་ཀར་དུ་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ཏེ། དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་
པར་སྒྲི་བ་གཉིས་ལ་བརྗོད་པའི་སུན་འབྱེན་པ་གཉིས་ཀ་གྲོ་ལ་བ་གཅིག་ལ་བརྗོད་
པར་བྱའོ། །གཉིས་ཀ་མིན་པར་འདོད་པ་ལ། འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་
ཡོད་ན། དེ་བཀག་པའི་སྒྲོ་ནས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཞེས་པར་འགྱུར་ན། གང་གི་ཆེ་
ཡོད་མེད་གཉིས་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཆེ་གང་བཀག་པས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་

ཞེས་བུ་པའི་ཚུ་པ་གྱིས་སོ། །

གཉིས་པ་དངོས་པོ་བདེན་པར་འབྱུང་པ་པའི་རྒྱ་བསྟན་པ་ནི། གཡ་ཏེ་དེ་
ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ན། རང་གཞན་གྱི་སྒྲེ་པ་དངོས་པོར་
སྒྲུབ་པ་འདི་དག་འབྲད་པ་གང་གིས་རངས་ཏེ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་རྟོག་ཅི་ན། དེ་ལ་
འབྲད་པ་འགའ་ཡང་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་རིམ་ལྔ་མར་མེ་སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་པ་
དག་རིམ་སྤྱོད་རྒྱ་རྒྱུ་གྱི་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་སྐད་ཅིག་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་འབྲས་
བར་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར། འདུ་བྱེད་སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་པ་རྣམས་རྒྱ་རྒྱུ་གྱི་
ཚོགས་པ་ཡོད་པ་ན་སྐད་ཅིག་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་འབྲས་པ་ཆད་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལ། དེའི་
རང་གི་དོ་བོ་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་མ་འབྲིགས་པས་བལྟ་ཉེས་པ་ན། སྤྱི་ཚེ་པའི་དྲང་
སྤྱོད་རྣམས་སྤོན་གྱི་གནས་རྒྱུ་ཡུན་ཞིང་། འདིར་ཡང་འདུ་བྱེད་སྐད་ཅིག་གིས་
འཛིག་པར་མདོན་སུམ་གྱིས་མ་མཐོང་ནས་བདག་གསུམ་འཛིག་རྟོག་ཏེ་ཏེ་པ་ཡོད་དོ་
སྟེ་པའི་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་གྱི་ཚོགས་པ་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
འབྱུང་བ། འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་དང་། མེས་ས་དང་མེས་ས་ལས་བྱུང་
བ་དང་། མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་གཞི་དང་། བྱིས་དང་བྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་གཞུགས་
བརྟེན་དང་བྲག་ཅ་སོགས་དང་འདྲ་བ་དེ་དང་དེ་ལས་འཛིག་རྟོག་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
ཆད་པར་བྱས་ནས་འཛིག་རྟོག་གཞུག་པའི་དོན་དུ་ཉི་བར་བྱངས་ནས་སུམ་བརྟེན་
ནས་རང་དང་སྤྱི་ཚེ་མཆོན་ཉིད་ཅུ་ཞེས་ཞིག་འདོགས་པར་བྱེད་ལ། དེ་དག་གྱུར་སྒྲེ་བ་
ན་ཡང་ཚོགས་པ་ཁོ་ན་སྒྲེ་ལ། འགག་པ་ན་ཡང་ཚོགས་པ་ཁོ་ན་འགག་པ་ཡིན་མོད།

།དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཆོག་ས་པ་དེའི་རང་བཞིན་ནི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་གཤིས་གིར་བལྟ་ནས་
པ་ན། རྒྱལ་བ་དག་རིག་ས་པ་མེད་བཞིན་དུ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཅུམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱི་
ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་བདེན་པར་ཡོད་དོ་སྟུམ་དུ་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་བདེན་མེད་རིག་ས་པ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཁོ་བོ་ཅག་
གི་དངོས་པོ་ལྟ་བ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ན་ཁྱེད་ཀྱང་དངོས་པོ་ཁས་མི་ལེན་པ་ན་
དངོས་པོ་མེད་པར་ལྟ་བར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་གིན་དུ་མི་རིག་ས་ཏེ། མཐོང་བ་དང་
མ་མཐོང་བ་འགལ་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས། ཁོ་བོ་ཅག་དངོས་པོ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་དོན་
གང་ཞེས། རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་དང་སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་དང་། གཟུགས་
བརྒྱན་སོགས་དང་མཚུངས་པར་སྟོང་པ་ཉིད་དང་བདག་མེད་པའི་དོན་ཏེ། འདི་
ལྟར། གང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ནི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པས་རྟེན་ཅིང་འབྱུང་
བ་མ་ཡིན་ལ། འདུས་བྱས་བཅས་ཅད་ནི་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
དངོས་པོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རང་དབང་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ།
རྒྱ་རྒྱེན་ལ་རག་ལས་ཏེ་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །དངོས་པོ་འདི་ཀྱང་རང་དབང་མེད་པ་ཡིན་
པ་སྟེ། དེས་ན་དངོས་པོ་གང་ལ་འདང་བདག་གི་རང་བཞིན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
དེའི་བྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བའི་དོན་སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་གྱི་བཅས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་
རྟེན་འབྲེལ་སྒྲུབ་མ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་སྒྱུར་པ་འདེབས་པའི་རྣམས་པར་

ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྷ་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན་ལ།
 ཏེན་འབྲེལ་སྒྱུ་མ་ལྷ་བུར་ཁས་ལེན་པ་ལ་ནི་རྟག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པའི་གོ་སྒྲུབས་མེད་དོ། །

བཞི་པ་བདེན་མེད་རྟགས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་འགའ་
 ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་མེད་པར་
 ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པ་ནི་རྟག་པས་འབྲས་བུ་ལ་ལྷོས་པ་མེད་ལ། འབྲས་བུའི་དོན་དུ་གང་འདྲས་པ་དེ་
 ནི་དེའི་རང་བཞིན་གཞིགས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ས་འདྲས་པ་སྟེ་བདེན་པར་
 མངོན་པར་མི་བཞེད་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྲོད་པའི་སྒྲེ་བོའི་ས་བོན་ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། གཟུགས་
 ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ནི་དེའི་སྒྲོད་ཡུལ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲུབ་ཅི་སྒྲན་བཤད་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་ཡུལ་རྣམས་ལ་བདག་གི་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་ནས་སྤྲོད་པའི་ས་
 བོན་ཉོན་མོངས་ཅན་རྣམ་ཤེས་འགག་པར་འགྱུར་བ་ལས། ཉོན་ཐོས་དང་། རང་
 སངས་རྒྱས་དང་། མི་སྒྲེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ལ་ལཱོར་བ་ལས་ལྷོག་པར་རྣམ་པར་བཞག་གི། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་
 བའི་ས་བོན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ། ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་གདོན་མི་བྱ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་
 ལས། མཐར་འཛིན་པ་དགག་པ་བསྒྲོམ་པ་བསྟན་པ་ཞེས་བུ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་
 བཅུ་བཞི་པའི་འགྲེལ་པའོ། ། །

གཉིས་པ་མཆན་ཉིད་སྐྱེ་སྒྲིག་སྒྲིག་རང་བཞིན་དགག་པ་ལ། སྐྱེ་མེད་སྐྱེ་
 མེད་ཚུལ་དུ་བསྐྱབ། མཆན་ཉིད་རང་བཞིན་སྐྱེ་བར་བསྐྱབ། སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡི་རང་
 བཞིན་དགག་ དགག་པ་དེ་ཡི་མཐུག་སྐྱེ་བསྐྱབ་པ་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་སྐྱེ་བ་
 དགག་ དགག་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་ལྷ་ཡོད་པའི་དང་པོ་
 ཡོད་མེད་སྐྱེ་གསུ་བརྟགས་ལ་དགག་པ་ནི། འདིར་སྐྱེས་པ། འདུས་བྱས་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་མཆན་ཉིད་སྐྱེ་བ་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན།
 གལ་ཏེ་མཆན་ཉིད་ཡོད་ན་འདུས་བྱས་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། ཡོད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ན་སྐྱེ་བ་འདི་འདུས་བྱས་སྐྱེ་བ་ན་ཡོད་པའང་མེད་པ་ཞིག་
 སྐྱེ་བྱང་། དེ་ལ་རེ་ཞིག་འབྲས་བུ་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་ལྟར་ན། ས་བོན་གྱི་གནས་
 སྐབས་སུ་ལྷ་གྲུ་གྲུ་མེད་པས་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོག་ཆོག་པའི་ས་བོན་གྱི་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ལྷ་
 གྲུ་སྐྱེ་འོ། །དེའི་བྱིར་ས་བོན་གྱི་སྐད་ཅིག་བ་མར་ལྷ་གྲུ་གྲུ་མེད་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་དེ་
 ཡང་མི་རིགས་ཏེ། བོད་བུའི་རྩ་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་པའང་སྐྱེ་བར་བལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་
 ན་མེད་པ་གལ་སྐྱེ་སྐྱེ་མེད་པ་སྐྱེ་བ་མི་སྤྱིད་དོ། །གལ་ཏེ་ཉིས་པ་དེས་འཛིགས་པས་
 འབྲས་བུ་ཡོད་པར་སྐྱེ་བ་དག་ཡོད་པ་སྐྱེ་འོ་ཞེ་ན། ས་བོན་གྱི་སྐར་ནས་ཡོད་པའི་ལྷ་
 གྲུ་ནི་གདོད་མ་ནས་སྐྱེས་ཟིན་པར་གྱུར་པའི་བྱིར་སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་ཏེ། རང་
 གི་རོ་བོ་གྲུབ་ཟིན་པས་སྐྱེ་བ་བོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཅི་སྐྱེ་ཡོད་པ་སྐྱེ་
 ན་ནས་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བས་སྐྱེ་བ་བྱག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་མི་
 སྤྱིད་པས་དེས་ན་ཡོད་པ་གལ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་མི་སྤྱིད་དོ། །གཞན་ཡང་འབྲས་

བུ་མུ་གུ་སྟེ་བཞིན་པ་ཡིས་ནི་རྒྱ་ས་བོན་ཞེས་བྱ་བ་བཤེག་པ་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་མ་འགགས་
 བར་མུ་གུ་མི་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མུ་གུ་མེད་པ་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། མེད་པ་
 ལ་ས་བོན་འཇིག་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མེད་པ་མི་སྟེའོ། ། ཡུབ་
 ཟེན་པའི་མུ་གུ་ལ་ནི་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་འདྲ་མི་
 སྟེའོ། །སྟེ་བའི་དུས་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྟེ་བ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་མུ་གུའི་རང་གི་
 རོ་བོ་ཡུབ་པ་དེའི་ཆེ་ནི་སྟེ་བ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཡུབ་པའི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡུབ་པ་ལས་གཞན་མ་ཡུབ་པའི་ཆེ་ན། སྟེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་ཡུབ་པ་ནི་
 ཉེན་མེད་པས་སྟེ་བའི་བྱ་བ་མི་འདྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡུབ་པ་དེའི་ཆེ་
 དང་གཞན་ཅུང་ཟད་ཅིག་མ་ཡུབ་པ་ཡུབ་བཞིན་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་གཉིས་ཀ་ལ་
 བརྗོད་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བས་མི་སྟེའོ། །གང་གི་ཆེ་ཕྱོགས་གསུམ་ཆར་ཡང་སྟེ་བ་
 མི་སྤྱིད་པ་དེའི་ཆེ་དུས་ནམ་ཞིག་ན་སྟེ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར། འདིར་སྒྲུས་པ་འོ་མ་ཞེས་
 དངོས་པོར་འགྱུར་བས་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། རེ་ཞིག་འོ་མའི་
 དངོས་པོར་གནས་པའི་འོ་མ་ལ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་སྟེ་བ་མེད་དེ། འོ་མའི་བདག་
 ཉིད་དེར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འོ་མ་དེ་ལ་དེའི་དངོས་པོ་རུ་ཇི་ལྟར་སྟེ་བ་
 ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཞེས་དངོས་པོར་ཡང་འོ་མ་དེ་ལས་སྟེ་བ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ་བརྟགས་ན་འོ་མ་ལ་ཞེས་དངོས་པོ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཐོག་མཐའ་བར་མར་བརྟགས་ལ་དགག་པ་ནི། འདི་ལས་ཀྱང་
 འདུས་བྱས་སྟེ་བ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་ཐོག་མར་སྟེ་བ་དང་། བར་གནས་པ་དང་།

བ་མ་འཇིག་པ་རྣམས་སྟེ་བའི་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པས་སྟེ་བའི་སྤྱོད་པ་ན་
 འདུས་བྱས་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་སྟེ་བའི་དུས་ན་སྟེ་བ་ཡིན་ཞིང་། གནས་པའི་དུས་ན་
 གནས་པ་ཡིན་ལ། འཇིག་པའི་དུས་ན་འཇིག་པའོ་སྟེ་མ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་
 འདི་ལྟར། གསུམ་པོ་འདི་དག་དུས་བ་དང་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་རེ་རེའི་དུས་ན་གཞན་
 གཉིས་གཉིས་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་ལ་སོགས་པ་མཆོཅ་ཉིད་
 གཉིས་གཉིས་དག་མེད་པ་རུ་ཇི་ལྟར་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་རྩོམ་པར་འགྱུར་ཏེ།
 མཆོཅ་ཉིད་འདི་དག་རེ་རེ་མེད་ན་ཡང་འདུས་བྱས་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་
 པ་དང་གཞན་གཉིས་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ་ནི། འདི་ལས་ཀྱང་འདུས་བྱས་སྟེ་
 བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བུམ་པ་དང་གི་རོ་བོས་མ་གྱུབ་སྟེ། གྱོ་མོ་ལ་ལྟོས་
 པའི་ཕྱིར། གྱོ་མོ་དང་གི་རོ་བོས་མ་གྱུབ་སྟེ། གསེག་མ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་
 ཕྱིར་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གྱོ་མོ་མེད་པར་བུམ་པ་བདག་གི་དངོས་པོ་འབྱུང་བ་མེད་
 ལ་གྱོ་མོ་ལ་དང་གི་རོ་བོ་མེད་པས་བུམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་དུ་འང་མི་འགྱུར་
 བས། དེའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ནི་བདག་གཞན་གཉིས་ལས་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བདག་དང་གཞན་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་རིམ་དང་ཅིག་ཅུར་བརྟགས་ལ་དགག་པ་ལ། དངོས་དང་། སྟེ་
 བའི་སྟེ་བ་བྱེད་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། གཞན་ཡང་སྟེ་བ་འདི་སྟེ་བ་པོའི་
 སྟོན་ནས་ཕྱིས་དང་ཅིག་ཅུར་རྟོག་གྱང་། དེ་ལ་སྟེ་བ་པོའི་སྟོན་རོལ་དུ་སྟེ་བ་ཡོད་
 ཅིས་པ་མི་རིགས་ཏེ། རྟོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིས་ཀྱང་མི་རིགས་ཏེ་མ་སྟེས་པ་ནི་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་བྱིས་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཅིག་ཅུ་ཡོད་
 ཅེས་བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་མི་ནུས་ཏེ། དེའི་ཆོ་གཉིས་ཀ་མན་ཚུན་ལྟོས་མེད་དུ་འགྱུར་
 བའི་བྱིར་རོ། །གང་གི་བྱིར་དེ་ལྷ་པ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བ་པོ་བུམ་པ་ལ་
 ཅིག་ཅུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཅིག་ཅུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་
 བུམ་པ་ལ་སྐྱེའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་མི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་སྐྱེས་པ།
 བུམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ་འདི་ལ་འགག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་རྟེན་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ་
 ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ན་སྐར་སྐྱེས་པ་འཕམ་
 བྱིས་སྐྱེས་པ་ཞིག་ལ་ཡོད་གང་། དེ་ལ་སྐར་སྐྱེས་པའི་བུམ་པའི་དངོས་པོ་ནི་རྟེན་པ་
 མི་འགྱུར་ཏེ། སྐར་སྐྱེས་པ་དེའི་བྱིར་དེ་ལ་གསར་པ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །
 བྱིས་ནས་ཀུན་ཏུ་སྐྱེས་པ་འདྲ་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱིས་སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་
 ལ་ཡང་དེ་གསར་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེའི་བྱིར་རྟེན་པ་མེད་པས་དེས་མཆོན་པའི་
 སྐྱེ་བ་མི་སྤྱིད་དོ། །

ལྷ་པ་དུས་གསུམ་ལ་བརྟགས་པ་དགག་པ་ནི། འདི་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་དེ།
 དུས་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྷ་པ་ད་ལྷ་པའི་དངོས་པོ་ནི་ད་ལྷ་པ་
 དེ་ཉིད་ལས་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཅིག་ཅུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །
 མ་འོངས་པ་ལས་ཀྱང་འགྱུར་བ་མེད་དེ། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ། འདས་
 པ་ལས་ཀྱང་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འགགས་ནས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །
 དེའི་བྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་འབྲས་བུ་

བསྟན་པ་ནི། གཞན་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་རང་བཞིན་ལ་ལྷོག་
 པ་མེད་པས་སྤྱང་བ་ལས་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟེ་བ་ག་ཤེད་ནས་འོང་དགོས་
 ཤིང་། སྤྱང་ནས་མེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འགག་པ་ན་ཡང་ག་ཤེད་དུ་འགྲོ་དགོས་ན།
 འདི་ལས་མི་སྤྱིད་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྟོང་དག་མིག་ནི་སྟེ་བ་གང་ནས་
 གྱུར་འོང་བ་སྤྱི་ཡོད། འགག་པ་ན་གང་ཡང་འགྲོ་བ་སྤྱི་ཡོད་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྷན་ན་དོན་གང་ཞིག་སྟེས་པ་ལ་ནི་སྤྱང་པ་ནས་ད་ལྷན་བར་འོང་
 བ་དང་། འགག་པ་ལ་ནི་ད་ལྷན་བ་ནས་འདས་པར་འགྲོ་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་རང་
 བཞིན་མེད་དོ། །རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ལྷན་ཡོད་པ་ན་ནི་ལྷན་བྱུང་ཕྱི་ནང་གི་སྤྱིད་པ་
 སྟེ་སྤྱི་མ་དང་འདྲ་བ་སྤྱི་ཡོད་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྷོས་
 བས་རྣམས་པར་དཔྱོད་པའི་འབྲས་བུ་གསུངས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་རྣམས་
 ནི་སྟེ་སྤྱི་མ་ལྷན་བྱུང་སྤྱིད་པ་སྟེ་པོ་མེད་པར་གཞིགས་པ་ན་སྟེ་པོ་མེད་པའི་འཁོར་
 བ་ལ་ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཟད་པས་རྣམས་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བས་
 འདི་ལ་མི་རིགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། ཏྲན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་སྐྱུར་བ་སྤྱི་
 བདེ་བ་པས་འཛིག་ཏྲན་གྱི་རྣམས་གཞན་ཐམས་ཅད་མི་འཛིག་ལ། ཡང་དག་པ་ནི་
 ལྷན་བ་བཞིན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་ཐར་པ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་
 རང་བཞིན་སྟོང་པར་བསྟན་པ་ལ་བཞི་ཡོད་པའི། དང་པོ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་བརྟགས་
 ལ་དགག་པ་ནི། འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་སྟེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་འདི་
 རྣམས་པན་ཚུན་འགལ་པའི་ཕྱིར་དུས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མིན་ཞིག་སྟེ་ཕྱི་

རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་གཉིས་དག་མེད་པ་རེ་རེ་འབྱུང་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིམ་དང་ཅིག་ཅར་མ་གཏོགས་པ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དུས་ནམ་ཞིག་འབྱུང་བར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེས་སྟོན་སོ། །གཉིས་པ་མཆོན་ཉིད་
 ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་དགག་པ་ནི། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
 ཐམས་ཅད་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཐུང་པོའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་སུ་ཁས་
 གྲུངས་ལ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་སྒྲུབ་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་
 ཉིད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས། སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་གཞན་ཡོད་པར་འགྱུར་
 ཞིང་། སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་གཞན་ཡོད་པའི་ཚུལ་དེ་ལས་འཇིག་པ་སྐྱེ་བ་འདྲ་བར་འཇིག་པ་
 ལ་ཡང་འཇིག་པ་གཞན་ཡོད་ཅིང་། གནས་པ་ཡང་འཇིག་པ་དང་འདྲ་བར་གནས་
 པ་ལ་ཡང་གནས་པ་གཞན་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་གྲུང་འདུས་བྱས་ཡིན་
 བས་མཆོན་ཉིད་གཞན་དགོས་ལ། དེ་དག་ལ་ཡང་གཞན་དེ་དག་ལ་གཞན་ཞེས་
 བས་བྱུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཐུག་པ་མེད་ན་ཡང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་
 འགྲུབ་པས་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ། །གསུམ་པ་
 གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟགས་ལ་དགག་པ་ནི། མཆོན་ཉིད་འདི་རྣམས་མཆོན་གཞི་
 ལས་ཐ་དད་པ་ཞིག་གསུམ་ཐ་མི་དད་པ་ཞིག་ཡིན་གྲང་། དེ་ལ་རེ་ཞིག་མཆོན་ཉིད་
 ལས་མཆོན་གཞི་གཞན་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཆ་བ་དང་གྲང་བ་དང་བདེ་བ་
 དང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དག་གཞན་ཉིད་གྱིས་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པ་ལྟར་མཆོན་གཞི་
 འདུས་བྱས་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་གང་ལས་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་མེད་པར་འབྱུང་བར་

འགྱུར་ན་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་འདུས་བྱས་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་
 ཉེས་པ་དེ་སྤྱོད་བར་འདོད་པས་མཆན་ཉིད་དང་མཆན་གཞི་གཅིག་དུ་བས་ལེན་ན།
 དེའི་ཆེ་མཆན་ཉིད་གསུམ་དང་མཆན་གཞི་སྟེ་བཞི་ཆར་ཡང་ཡོད་པའི་རོ་བོ་གསལ་
 བར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མཆན་གཞི་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། མཆན་ཉིད་མཆན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ལ། མཆན་ཉིད་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་མཆན་གཞི་ཡང་མཆན་གཞིར་མི་འགྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་བཞི་ཆར་
 མེད་པའམ་ཡང་ན་རོ་བོ་མེད་པས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བས་བྱུང་བར་མི་བྱའོ། །

བཞི་པ་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་བརྟགས་ལ་དགག་པ་ནི། རྩེ་བ་ལ་སོགས་པ་
 རི་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྒྱ་
 རྩེན་གྱི་ཚོགས་པ་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ལ་མཁའ་ས་པ་རྣམས་རྩེ་བ་ཞེས་
 བ་སྟོང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ལས་འགའ་ཞིག་རྩེ་བ་ཡོད་ན་
 རྩེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཏུ་འབྱུང་ན། སྟོང་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྣམས་རྒྱ་གྲུའི་རོ་
 པོ་དངོས་པོར་གྲུབ་ཟིན་པ་ནི་ས་པོན་དངོས་པོར་གྲུབ་ཟིན་པ་ལས་མི་རྩེ་སྟེ། རྣམ་
 པར་མ་འབྱུང་བའི་ས་པོན་རྒྱ་གྲུ་རྩེད་བྱེད་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་གྲུ་གྲུབ་ཟིན་
 པ་ཡང་རྣམས་རྩེ་བ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་རྒྱ་དངོས་
 པོ་མེད་པ་ལས་མི་རྩེ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་འབྲས་བུ་རྩེད་པའི་རྣམས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། རྩེས་ཟིན་པ་རྣམས་ཡང་རྩེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་དངོས་པོ་
 མེད་པ་རྒྱ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་མི་རྩེ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་རྣམས་པ་མེད་

པའི་ཕྱིར་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལྟར་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་
བུ་དངོས་པོ་མེད་པར་རྒྱ་དངོས་པོར་གྲུབ་ཟིན་ལས་ཀྱང་མི་སྒྲེ་སྒྲེ། བཤད་ཟིན་པའི་
ཉེས་པ་ཐོག་ཏུ་འབབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲེ་བ་མི་སྤྱིད་པས་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་པ་
དོན་མེད་དོ། །འདི་ལས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲེ་བ་དང་འཇིག་པ་
དག་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྒྲེ་བ་དང་འཇིག་པ་དག་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་
ནམ། དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཉོག་གྲང་། དེ་ལ་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་རང་གི་
ངོ་བོ་གྲུབ་ཟིན་པ་ནི་སྒྲུབ་ཡང་དངོས་པོ་སྒྲེ་སྒྲེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པ་སྒྲེ་བ་དོན་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་མེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དངོས་པོ་སྒྲེ་སྒྲེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།
མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ཡང་སྒྲེ་བར་བལ་བས་སོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་སྒྲེ་བ་
མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་སྒྲེ་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་འཇིག་པ་འང་མེད་དེ། འདི་ལྟར་
དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་འཇིག་ཅིང་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པ་ལ་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལྟར་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ལ་ཡང་དངོས་པོ་
མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་སྒྲེ་བཞིན་པའི་རང་བཞིན་དགག་པ་ལ། དགག་པ་དངོས། དོན་
བསྐྱུ་བ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་བཞི་ཡོད་པའི། དང་པོ་ཕྱེད་སྒྲེས་སྒྲེ་བཞིན་ཡིན་པ་
དགག་པ་ལ། ངོ་བོ་དགག་སྒྲུབ་ཕྱེད་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། འདིར་སྒྲུས་པ།
དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ནི་མི་སྒྲེ་ཡང་སྒྲེ་བཞིན་པའི་དོན་སྒྲེའོ་ཞེ་ན།
སྒྲེ་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱེད་སྒྲེས་ཕྱེད་མ་སྒྲེས་པ་ལ་བརྗོད་ན། དེའི་ཕྱིར་སྒྲེ་བཞིན་

421

འགྲུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རི་ལྟར་སྐྱེ་བཞིན་པ་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་བར་ན་
གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་
ལའང་གང་ལ་ལྟོས་ནས་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་འཇོག་པ་བར་གཞན་ཡོད་དགོས་ན།
དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པའི་བར་དུ་སྐྱེ་
བཞིན་པ་གཞན་ཏོག་པ་བྱུག་པ་མེད་པར་བཤལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེ་བཞིན་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་རི་སྐད་
བཤད་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྲུལ་བས་ཕྱེད་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཅི་ཞེས།
གང་གི་ཕྱིར། སྐྱེ་བཞིན་པ་གང་ཞིག་འགགས་པས་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་སྐྱེ་བར་
འགྲུལ་བ་སྐྱེས་པའི་སྐར་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཞེས་
བཤོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་སྐྱེ་བཞིན་ཕྱེད་སྐྱེས་པ་ལས་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས། གལ་ཏེ་
སྐྱེ་བཞིན་པ་འདི་ལས་དངོས་པོ་འདི་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱེ་བྲག་དུ་བསྟན་ནུས་ན་དེའི་ཆེ་སྐྱེ་
བཞིན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་ལས་སྐྱེ་བཞིན་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་ནུས་ན། གང་
གི་ཆེ་དངོས་པོ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་འགགས་པས་སྐྱིད་པ་མེད་ལ་སྐྱིད་པ་
མེད་པས་ཀྱང་གང་གི་སྒྲོ་ནས་སྐྱེ་བཞིན་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ལས་
བྱུང་བའི་སྐྱེས་པ་ཞེས་མ་གྲུབ་པོ། །གསུམ་པ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བཞིན་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི།
ཅི་སྟེ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས། གང་གི་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་པ་དེའི་
ཆེ་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེ་བར་འགྲུལ་ཏེ། སྐྱེས་ཟེན་པ་ཡང་སྐྱེ་བ་མི་རུང་བའི་
ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བཞིན་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ། དངོས་དང་སྒྲོན་སྒྲིང་

དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། གང་སྒྲེ་བཞིན་པ་ནི་མ་སྒྲེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཡང་སྒྲེ་
 བ་ལ་མངོན་ཏུ་སྒྲིགས་པའི་ཕྱིར་སྒྲེ་བ་ཞེས་བརྗོད་ལ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲེས་པ་སྒྲེ་བཞིན་
 པ་ཡིན། འདི་སྒྲེ་བ་དོན་མེད་པའང་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། མ་སྒྲེས་པ་ལ་སྒྲེས་
 པ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེའི་ཆེ་སྒྲེས་པའང་མ་སྒྲེས་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟ་ན་སྒྲེས་པ་དང་
 མ་སྒྲེས་པ་དག་ལ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲེས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཆུ་འཆུ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱེད་པའི་བུས་པའང་མ་སྒྲེས་གིང་མེད་པར་ཅིག་མི་རྟོག་ འདི་
 བོ་སྒྲིད་པའང་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅི་སྒྲེ་སྒྲེ་བཞིན་
 པ་ནི་མ་སྒྲེས་པ་དང་བྱད་པར་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲེ་བཞིན་པ་ནི་སྒྲེ་བའི་བྱ་བ་
 དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་མོ་ཞེས། སྒྲེ་བཞིན་པ་ནི་སྒྲེ་བའི་བྱ་བ་ལས་མ་རྫོགས་
 པ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲེ་བའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བས་མ་སྒྲེས་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་
 མོ་ཞེས་བྱོད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བཞག་མོད། དེ་ལྟ་ན་འང་སྒྲེ་བཞིན་པ་དེ་སྒྲེ་བའི་བྱ་བ་
 དང་འབྲེལ་བས་མ་སྒྲེས་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲེས་པ་ལས་ཕྱི་
 རོལ་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་སྒྲེ་བ་མ་རྫོགས་པའི་རོལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་སྒྲེ་བཞིན་པ་སྒྲེ་ན། མ་སྒྲེས་པ་སྒྲེ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེར་མ་ཟད་
 འདི་ལས་ཀྱང་མ་སྒྲེས་པ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ད་ལྟ་སྒྲེ་བཞིན་པ་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་
 སྒྲེ་བཞིན་པ་སྒྲུར་མ་བྱུང་ཡང་ཕྱིས་སྒྲེ་བའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ནས་སྒྲེ་བཞིན་པ་
 ཡོད་པ་ཡིན་པར་གྲག་སྒྲེ་རྒྱ་མཚན་དེས་ཀྱང་མ་སྒྲེས་པ་ཁོ་ན་སྒྲེ་འོ་ཞེས་བྱ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། སྒྲུར་སྒྲེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཕྱིས་སྒྲེ་བའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བས་དེར་

འགྲུལ་བའི་བྱིར་རོ། །མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་མོད་ཉིས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། མ་སྐྱེས་པ་ནི་མ་
 བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བདག་གི་དངོས་པོ་མ་བློབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་མི་
 འདུག་པས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་རྫོགས་པ་
 ལ་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྲུལ་ལ། མ་བྱས་ཤིང་མ་རྫོགས་པ་ལ་ནི་མེད་
 ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་གཉིས་པ་མ་ཚུན་སྤངས་ཏེ་འགལ་བས་ཡུང་པོ་གསུམ་
 པ་མེད་ལ། དེའི་བྱིར་གང་གི་ཆེ་རྫོགས་པ་དང་མ་རྫོགས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་
 སྐྱེ་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་དོན་གང་ཞིག་སྐྱེ་བཞིན་པ་དེར་བརྗོད།
 དེས་ན་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ངེས་པར་མི་ཟིན་པའི་བྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་བཀག་པའི་མཐུག་བསྟུ་བ་ནི། གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེད་
 པ་ན་རྒྱ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་
 མེད་པ་དེའི་ཆེ་དོན་མེད་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་འདུག་པ་དང་རྒྱ་འཇིག་པའི་ལྷོག་
 པ་འབྲད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུལ་རོ། །རི་རྒྱུད་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས། སེམས་
 ཅན་མི་དང་ཤེད་སྐྱེས་ཀྱང་རུང་སྟེ། །འདིར་སྐྱེས་ཤི་བ་འགལ་ཡང་སྐྱེ་མི་འགྲུལ། །
 ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་མཁའ་འདྲ་སྟོང་པ་སྟེ། །མུ་སྟེགས་ཅན་གྱིས་ཤེས་པར་རྣམས་
 མ་ཡིན། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེད་ན།
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འགྲུབ་པར་མི་འགྲུལ་བས་སོ་སོ་ནས་དངོས་པོ་
 རྣམས་ལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ལྷག་མར་ལུས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་གསལ་
 བར་བསྟན་ན། དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་མཁའ་གྱིས་སྟགས་དང་སྟན་ལ་སོགས་པ་ལས་ཏྲ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

གྲུང་སྒྲིག་སྐྱོད་པ་བར་ཐ་སྟོང་འདྲིམ་གྱིང་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྩིས་སུ་ཆགས་
 པ་དང་ཁོང་གྱི་བསྐྱེད་པ་ན། རི་སྒྲིང་སྐྱུ་མ་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་དེ་དག་ལ་དོན་བྱེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །སྐྱུ་མ་མ་ཁོང་གྱིས་སྐྱུ་ཚོགས་པ་དེ་དག་དམིགས་གྲུང་དེའི་རང་བཞིན་
 ཤེས་པའི་ཕྱིར་འཛིན་རྟེན་པ་ལྟར་དེ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །སྐྱུ་
 མའི་སྒྲིག་སྐྱོད་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེས་བུས་ནི་སྐྱུ་མའང་མི་དམིགས་ན་དེ་ལ་མཛོན་
 པར་ཞེན་ནས་ཐ་སྟོང་འདྲིམ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོར་མཛོན་པར་
 ཞེན་པའི་མ་རིག་པའི་སྒྲིག་སྐྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱི་དང་ནང་གི་
 དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྩིས་སུ་ཞུགས་པའི་
 ཐ་སྟོང་གྱི་རྩིས་སུ་འབྱུངས་ནས་རིགས་པ་མེད་བཞིན་དུ་བདེན་པར་མཛོན་པར་
 ཞེན་ཅིང་ཐ་སྟོང་འདྲིམ་པར་བྱེད་ལ། རི་སྒྲིང་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་སྐྱེས་ཀྱི་
 བར་དུ་དེ་དག་ལ་རི་ལྟར་རང་གིས་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ལྟར་གྱི་དོན་བྱེད་ཅིང་མི་
 བསྐྱེད། དཔེར་ན་སྐྱུ་མའི་སྒྲིག་སྐྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་འཛིན་རྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞོན་
 མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་སྒྲུངས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་རྩིས་ཐོབ་དུ་
 སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་ཅུ་ཡོད་གྲུང་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དངོས་པོར་མཛོན་
 པར་ཞེན་པའི་དྲི་མ་བསལ་བས་བདེན་པར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཅུང་ཟད་གྲུང་མེད་དེ།
 དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་མ་ཁོང་བཞིན་ནོ། །མ་རིག་པ་མ་ལུས་པའི་བག་ཆགས་དུངས་ནས་
 སྒྲུང་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་བཞུགས་པའི་ཡང་དག་པར་རྩོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ནི་སྒྲུང་བའི་མཚན་མ་ཅུ་ཡང་མེད་ན་དེ་ལ་བདེན་

པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། དཔེར་ན་སྐྱུ་མའི་སྒྲགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱད་པའི་
མིག་དག་པའི་སྐྱེས་བུ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐྱུ་མ་མཁན་དང་མིག་དག་པའི་སྐྱེས་
བུས་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་མིག་ཅན་དག་ལ་དེ་དག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྐྱུ་
མའི་བྱ་སྐྱད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་ཏེན་ན་དེ་ལྟར་གྲགས་པ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྟེ་ཚོགས་
གསུངས་པ་ཡང་འཛིན་ཏེན་གཞུག་པའི་ཐབས་ཡིན་གྱི་དེ་དག་ལ་ཀུན་རྫོབ་
བདེན་པ་མངའ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་ལྟར་སྐྱུ་མ་མཁན་གྱིས་སྐྱུ་མས་བསྐྱས་པའི་
འཛིན་ཏེན་གྱི་མངོན་པར་ཞེན་པ་བསྟོན་པའི་བྱིར། འབྲད་པ་དུ་མས་འཛིན་ཏེན་
གྱི་སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་ལ་སོགས་པ་བདེན་པར་འཛིན་པ་བཀག་པ་ན་དེ་དག་ལ་
བདེན་པར་ཞེན་པ་ལོག་ཀྱང་དེ་སྤྱིད་སྐྱུ་མ་མ་ཞེན་གི་བར་དུ་སྐྱུ་མའི་སྒྲུང་བ་མི་
ལྟོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་པའི་འབྲད་པ་དུ་མས་བྱིས་
པ་རྣམས་ལ་དངོས་པོ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་བཀག་པ་ན་ཡང་དངོས་པོར་མངོན་
པར་ཞེན་པའི་འཆིང་བ་སྟོད་པ་ཅུང་དུ་འགྱུར་གྱི། དེ་སྤྱིད་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་
ཡིན་པའི་མ་རིག་པའི་ས་བོན་དུངས་ནས་མ་སྐྱུང་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཏེན་འབྲེལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་
བུའི་སྒྲུང་བ་མི་ལྟོག་གོ། །དེའི་བྱིར་དབུ་མ་པས་རིགས་པའི་ཚོགས་དུ་མས་འཆིང་
པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉིད་འགོག་གི་ཏེན་འབྲེལ་སྐྱུ་
མ་ལྟ་བུ་ནི་མི་འགོག་སྟེ། དགག་མི་རྣམས་པའི་བྱིར་དང་། བཀག་ན་ཡང་ཏེན་འབྲེལ་
ལ་སྐྱུར་པ་བཏབ་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་ནོ། །ཏེན་འབྲེལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་

སྒྲུང་བ་འདི་ཡང་རི་མིན་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་འཛིག་ཏེན་པ་
 དག་ལ་དགག་དུ་མེད་ཅིང་མི་བསྐྱུ་བར་གནས་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་དོར་བྱས་
 བས་དབུ་མ་པས་ཀྱང་མི་འགོག་ཅིང་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་འབྲང་པའི་
 ཕྱོགས་སུ་ཁས་ལེན་པའམ་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་ཟླ་གཉིས་
 མོགས་དམིགས་པ་ལྟར་མ་རིག་པའི་འབྲུལ་སྒྲུང་ཅམ་ཡིན་གྱི། ཚད་མ་གང་གིས་
 ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དབུ་མ་པ་ལ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གང་ཡང་
 མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམ་པ་བམས་ཅད་དུ་མི་གཡོ་བར་གནས་སོ། །གལ་ཏེ་འདི་
 བམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། སྐྱུ་མ་ནི་བཅིངས་པའམ་གྲོལ་བ་མེད་པས་འདིར་
 ཡང་བཅིངས་པ་དང་གྲོལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ནམ། དེ་ལྟ་ན་རྩོམ་པ་
 བམས་ཅད་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བཅིངས་པ་དང་གྲོལ་བ་ཡང་སྐྱུ་མའི་
 ཚུལ་དུ་བཞེད་དེ། འདི་ལྟར། རང་སེམས་བདེན་མེད་སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་འདིས། །
 སྒྲིད་གསུམ་བདེན་མེད་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་འགྲིམ། །ཡུལ་སྒྲུང་བདེན་མེད་སྒྲིག་རྒྱུའི་
 རྒྱ་རྒྱུ་སྒྲིག་། །བདེན་མེད་ཚུལ་འདི་འཁོར་བའི་རང་ཚུལ་ཡིན། །སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུས་
 སྐྱུ་མའི་དེ་ཉིད་སྒྲོམ། །སྒྲོམ་བྱུང་མིག་གིས་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་མཐོང་། །ནམ་མཁའི་
 མདུད་པ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ། །གྲོལ་མེད་ཚུལ་འདི་གྲོལ་བའི་རང་ཚུལ་
 ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། འདུས་བྱས་ཀྱི་དོན་དགག་པ་བསྒྲོམ་
 པ་བསྒྲུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བཙོ་ལྟ་པའི་འགྲེལ་པའོ། ། །

གཉིས་པ་རབ་བྱེད་བཙོ་ལྟའི་དགོས་པ་བསྒྲུན་པ་ནི། བསྒྲུན་བཙོས་ཀྱི་

དགོས་པ་ནི། གདུལ་བྱ་ལའོར་བ་ལ་ཆགས་པ་སྤངས་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 ལ་གཞུག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ངེས་པར་མ་
 བྱས་པར་ནི་འགས་ཀྱང་ལའོར་བ་ལ་ཆགས་པ་སྤངས་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 ལ་དགའ་བ་སྐྱེད་མི་རྣམས་སོ། །ཆོས་བམས་ཅད་རང་བཞེན་གྱིས་སྟོང་པ་དེ་ཡང་འགྲོ་
 བ་བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་ཞགས་པས་འཛིངས་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་པ། ཐོས་པ་དང་མི་ལྟན་པ་རྣམས་ཏ་ཅང་སྒྲག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་མཁས་པ་
 མི་སྟན་པ་བྱེད་པ་ལ་མཁས་པའི་སྐྱེས་བུས་རྒྱ་པ་པོ་ལ་བཅུན་སོ་འཕངས་པ་གི་བ་
 བར་སྒྲོད་པའི་ཚུལ་དུ་ངེས་གྱིས་ངེགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལ་བདག་དང་བདག་གི་བར་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་
 བྱི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞེན་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བའི་
 གེགས་སུ་གྱུར་པ་རྟག་པ་སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞེར་ངེས་པར་བྱས་ནས་འགྲོ་བ་
 སྟོང་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་རྟོགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་དགག་
 པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོ་བཞི་བརྒྱུམས་སོ། །དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་བས་ལ་
 བས་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་ངེས་པ་ན་མི་རྟག་ཅིང་སྒྲག་བསྐལ་བ་
 སོགས་ཀྱི་རང་བཞེན་ཅན་གྱི་ལའོར་བར་བྱིང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོང་རྗེ་
 ཆེན་པོའི་དབང་གིས་དེ་དག་སྒྲིལ་བར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ན།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་སྟེན་དགོས་པས་དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྟོད་པ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལྟ་བའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་བྱང་སེམས་

ཀྱི་སྒྲོན་པའི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡིན་པས་དེ་སེལ་བའི་ཐབས་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་
 དུག་པའོ། །གདུལ་བྱ་མྱེད་འདས་ལ་འགོད་པ་ལ་འཁོར་བ་སྤང་དགོས་ཤིང་། དེ་
 ཡང་རྒྱ་ལས་སྤངས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེའི་བྱིར་ལས་སྤང་བའི་
 ཐབས་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་བརྟན་པའོ། །གདུལ་བྱ་ཟབ་མོའི་སྒྲོན་དུ་རུང་བར་བྱ་
 བའི་ཆེད་དུ་སྒྲོ་བ་མའི་རྒྱུ་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི་བརྒྱུད་པའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་ཟབ་མོའི་སྒྲོན་དུ་རུང་བའི་བྱིར་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་
 པའི་ཐབས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པར་
 བཞེད་ནས་རབ་དུ་བྱེད་པ་ལྷག་མ་ནམས་བཅུམས་སོ། །དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་དངོས་
 པོའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཡང་རྟག་པར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་འགའ་
 ཞིག་གིས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་འདར་སྟོང་པ་ས་ཡིན་པ་ལྟ་བུར་སྟོང་བ་
 དེ་དག་གི་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱ་དེ་ནི་རབ་དུ་བྱེད་པ་བཅོམ་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སོ་
 སོར་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་རྒྱེད་པ་རམ་གྱི་ཕྱོད་པ་ལྷག་མ་སྤང་བ་ལ། སྟོང་
 ཉིད་འགོག་བྱེད་རིགས་པ་དགག་མཐར་ལྷུང་བྱོགས་ལ་ཞེན་པ་དགག་ཡོད་མེད་
 རིགས་པ་མཚུངས་པ་བསྟན། མེད་པ་བྱོགས་སུ་འགྱུར་བ་དགག་སྟོང་ཉིད་རྒྱུ་
 པའི་དཔེ་རྟགས་དགག་སྟོང་ཉིད་བསྟན་པའི་དགོས་པ་བཤད། ཡོད་མེད་འཛིན་
 པ་ལོག་པར་བསྟན། བྱོགས་བྲལ་རིགས་པས་དགག་མི་རུས། དང་པོ་ལ། གཞན་
 བྱོགས་སུན་འབྱིན་མི་རུས། རང་བྱོགས་རྒྱུ་བ་མི་རུས། རིགས་པ་གཞན་དགག་པ་
 དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དུ་རབ་དུ་བྱེད་པ་

བརྩམས་ན། དེ་ཉིད་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་
གང་གི་ཆོ་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་སྒྲ་བ་པོ་ཁྱོད་ཡོད་ཅིང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་རབ་བྱེད་བཙོ་
ལུས་བསྟན་པའི་དོན་དང་། འང་གི་སྒྲ་ཁྱོད་གྱི་ཆོག་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དོན་སྟོན་བྱེད་
ཀྱང་ཡོད་པ་དེའི་ཆོ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན།
དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་འདི་ལྟར། ཁོ་པོ་ཅག་ལྟར་ཆོག་དང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་
ནས་སྒྲ་བ་པོར་འདོགས་གྱི། མི་སྒྲ་བར་མ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོག་དང་བརྗོད་
བྱ་གཉིས་ཀྱང་གཞན་གཉིས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གང་
ཞིག་བརྟེན་ནས་ཀྱན་འབུང་བ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སྒྲ་བ་པོ་
དང་བརྗོད་བྱ་དང་། ཆོག་གསུམ་ལའང་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་གྲུབ་པས་སྟོན་མེད་དོ། །

གལ་ཏེ་འདི་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་རབ་པོ་དང་དོན་ཐམས་
ཅད་མེད་པར་འགྲོ་བ་པོར་བུའི་རྩ་དང་འབྲུ་བར་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སྟོང་པའི་
ཉིས་པ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ཡིས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་པར་འབྱུང་ན། གལ་ཏེ་
འགྲོ་བ་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་རང་བཞིན་ལ་ལྷོག་པ་མེད་པས་རྟག་ཏུ་གནས་
པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པར་འབྱུང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་མི་སྟོང་
པའི་ཉིས་པ་ཇི་སྐད་བསྟན་པས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཇི་སྟེ་འབྱུང་པར་འབྱུང་བ་མ་
ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྟོན་སྟོང་དང་དགག་པ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ནི། སྟོང་

-1301

གལ་ཏེ་བྱོད་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་གཅིག་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྟོགས་མི་རིགས་
 བར་བརྗོད་ན་ནི་མི་འཐད་དེ། གང་དུ་བུམ་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་པ་དེར།
 དེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མངོན་སུམ་
 གྱི་གཏན་ཚིགས་གྱི་དོན་གྱིས་བསལ་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྤྱིར་བུམ་པ་མངོན་སུམ་
 ཡིན་པ་བསལ་བེན་པའི་སྤྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གཞོན་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བུམ་
 པ་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་བྱོད་གྱིས་བསལ་གྱིས་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་མ་བསལ་ཏེ། དེའི་
 སྤྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་བུམ་པ་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན།
 འདི་ན་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་རིགས་པར་སྐྱབ་པ་ནི་གཞུང་ལུགས་གཞན་ལས་བྱུང་བའི་གཏན་
 ཚིགས་ཁས་ལེན་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་དེ་ཉིད་མི་རིགས་
 བར་བསྟན་པར་འདོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་གཞུང་ལུགས་གྱི་གཏན་ཚིགས་གང་དུ་
 རུང་ཞེ་ན། གཞན་དུ་ཡོད་ཅེས་སྟོས་ཏེ། གང་དུ་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་མཚུངས་
 བར་ཡོད་པ་དེར་གཉིས་ཀས་ཀྱང་དོན་དེ་ཁས་བླངས་པས་གཞུང་ལུགས་ཚད་མ་
 ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། རིགས་པ་སྐྱབ་པ་ནི་འཐད་པ་དང་བཅས་པའི་དོན་ཁོ་ན་ཡོངས་སུ་
 འཛིན་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་སྐྱབ་པ་བྱོད་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་
 གྱི་དངོས་པོ་སྐྱས་ལ་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་མ་སྟོས་པའི་སྟོང་པ་འང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་གྱུབ་བོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སྟོང་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་ངོ་བོས་གྱུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་ན་དངོས་པོ་རྣམས་རང་
 བཞིན་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ན། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་སྟོང་

པ་ཉིད་མིན་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་ན་དེའི་གཞིན་པོ་སྟོང་པའང་ཡོད་པར་འགྱུར་ན།
 ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྟོང་པ་མིན་པ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་གཞིན་
 པོ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་དེ། ཅིག་ཤོས་དགག་བྱ་མེད་པར་རི་ལྷར་
 བུར་ན་དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་གཞིན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་དེ་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །
 དཔེར་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཁྱི་སྒྲེའུའི་གཞིན་པོ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །

གཞིས་པ་མཐར་ལྷུང་སྤྱོད་པ་ལ་ཞེན་པ་དགག་པ་ལ། དགག་པ་དངོས།
 སྒྲོན་སྟོང་དགག་པ་གཞིས། དང་པོ་ལ། སྤྱོད་པ་མེད་སྤྱོད་པ་སྤྱུ་འབྱུར་བ་དགག་
 དངོས་པོ་ཡོད་པའི་སྤྱུ་བྱེད་དགག་གཞིས་མེད་ཀྱན་ལ་མཚུངས་པར་བསྟན་དང་
 གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
 སྤྱོད་པ་སྤྱི་མི་འབྱུར་མོད། དེ་ལྷར་ནའང་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཉིད་སྤྱོད་པ་སྤྱུ་འབྱུར་ལ།
 མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་སྤྱོད་པ་མེད་པས་མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་སྤྱུ་འབྱུར་
 རོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་སྤྱོད་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་སྤྱོད་པ་མེད་
 པ་ཉིད་སྤྱོད་པ་གྱི་རོ་བོར་འགྱུར་ན། སྤྱོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། མི་
 མཐུན་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་མེད་པའང་ཆོ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྤྱོད་པ་བསལ་ཐོན་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྷར་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཉིད་
 སྤྱོད་པ་སྤྱི་མ་གྲུབ་པ་མེད་པ་ན། གང་ཞིག་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་སྤྱུ་འབྱུར།
 དེའི་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་དང་མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་གང་ཡང་མེད་པས་སྤྱོད་པ་འཛིན་པ་བློངས་
 ཤིག་གཞིས་པ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། དེའི་ཁྱད་པར་

དམིགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ན། །མེ་ནི་ཆ་
 བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་བྱད་པར་དམིགས་པས་དངོས་པོ་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེན། ཆ་བ་མེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། །ཆ་བ་མིན་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད། །
 དེས་ན་བྱད་གིང་ཞེས་བྱ་བ། །ཡོད་མིན་དེས་ན་མེ་ཡོད་མིན། །ཞེས་ཆ་བའི་རང་
 བཞིན་གྱི་མེ་ཡང་ཡོད་མིན་ཞེས་གོང་དུ་བསྐྱོག་པར་བྱས་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱད་
 བར་མེད་པས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་མེའི་
 དངོས་པོ་མཐོང་ནས་མེ་དངོས་པོ་མེད་པ་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་ན། བཞིན་ནས་འབྱུང་
 བ་སོགས་ཀྱི་འབྲད་པས་དངོས་པོའི་དངོས་པོ་མེད་པར་མཐོང་ནས་དངོས་པོའང་
 བསྐྱོག་པར་ཅིས་མི་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་དང་། །ཡོད་
 མེད་མིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུ་ལ། །འདི་ནི་མཁས་པས་གཅིག་ཉིད་སོགས། །དག་ལ་
 ཏྲག་ཏུ་སྒྱུར་བར་བྱ། །ཞེས་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་ཕྱོགས་ནི་བཞི་ཆར་
 ལ་ཡང་ཉིས་པ་སྤངས་པ་གང་ཞིག་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ཕྱོགས་བཞི་ཆར་སྒྲིན་མཐོང་
 བའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མི་རིགས་སོ། །འདི་ལས་ཀྱང་ཕྱོགས་འཛིན་
 པ་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱལ་ལའང་ཆ་གསུམ་ཡོད་མེད་ཅིས། །དབྱེད་པ་དེར་ཡང་འདུག་
 བར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་ཚུ་ལ་འདིས་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་གིན་ཏུ་ཞིབ་པའི་དངོས་པོ་
 རྒྱལ་ཕྱན་ལ་ཡང་བདེན་པར་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་གང་དུ་མེད་པ་དེར་རྒྱལ་ཕྱན་ཇི་
 ལྟར་འབྱུང་ཞིང་སྒྲེ་སྒྲེ་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །སྤང་བ་མེད་པའི་སྒྲིད་ཡུལ་མངའ་བ་
 དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བྱགས་སུ་ཆུད་པའི་ནི་མའི་འོད་ཟེར་

གྱིས་མ་རིག་པའི་མུན་པ་འབྲུག་པོ་བསལ་དེ། མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
 པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་དེ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྷོས་ནས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་
 འབྲེལ་དེ། དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མ་དམིགས་པས་ཡོད་པ་ལྟར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་
 གཟིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་
 བྱས་ཀྱན་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་མིན་དེ། འདི་ལྟར་
 རེ་ཞིག་དངོས་པོ་རྟག་པ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ་ནི་ཡོད་པའམ་མེད་པར་
 རྟག་པས་བརྟག་མི་རུས་དེ། བརྟག་པ་འདུག་པའི་རྟེན་རྟག་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་འདུས་བྱས་ལ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་
 བས་ཡོད་པའམ་མེད་པར་བརྟག་པར་མི་རུས་སོ། །རྣམ་པར་དབྱུང་བཞིན་པའི་
 དོན་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་འདྲ་ཡོད། འགའ་
 ལའང་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་པ་
 མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རིགས་པས་ཐོབ་ལ་དྲང་ཞིང་གསལ་བའི་ལམ་འདི་རྒྱལ་བ་
 དག་གིས་ཅི་སྟེ་ཁས་མི་ལེན། རིགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་དག་གིས་རང་
 རང་གི་སྒོས་བརྟག་པའི་གཉིས་སུ་སྒྲ་བ་དོར་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕྱོགས་འདི་
 སྒྲ་བར་རིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་འཐད་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དོན་འདི་མི་འགྲུབ་པ་སྤྲོད་ན།
 འོ་ན་གང་གིས་ཁོ་བོ་ཅག་ཡིད་ཆེས་པར་འགྲུལ་བའི་འཐད་པ་དེ་བརྫོད་པར་གྱིས་
 ཤིག འོན་ཏེ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་དོན་དང་འགལ་བའི་འཐད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བརྫོད་
 བར་མི་རུས་ན། དེའི་ཆོ་གལ་ཏེ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བཤད་པའི་འཐད་པ་ཁོ་ནས་ཁྱོད་

ཡའང་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་ཚུལ་དེ་རིགས་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཁོ་པོ་ཅག་གཉིས་སུ་
 མེད་པར་སྒྲིབ་པ་ལ་ཚུངས་པ་གཞན་བྱེད། གང་གི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་འདི་དབྱེར་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར། ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བས་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཁོ་ན་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་དེ་
 ཡང་ཐ་དད་དུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མི་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན་བུ་མ་པ་དང་ལམ་གཞིང་
 ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཐ་དད་ཀྱང་གཟུགས་མེད་པ་ཅམ་གྱི་རྣམ་མཁའི་ངོ་པོ་ལ་ཐ་
 དད་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམས་རྣམས་ཀུན་ལ་རང་བཞིན་གང་མཐོང་བ་སྐྱེ་བ་མེད་
 པའི་ངོ་པོ་དེ་ནི་ཐ་དད་དུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་མི་འགྱུར་ངོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དངོས་པོ་
 གཅིག་གི་ལྷ་པོ་གང་། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྷ་པོར་བཤད། །གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་གང་
 ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད། །ཅེས་སྒྲུབ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་སྐྱོན་སྟོང་
 དགག་པ་ནི། རྟོག་པ་སྟོན་དུ་བཏང་བ་དག་གིས་ངེས་པ་ཤད་པའི་རིགས་པས་
 ཐོབ་པའི་དོན་འདི་ཁས་སྤངས་བར་བྱ་བའམ། ཡང་ན་བརྒྱལ་ཁིང་བརྟག་པས་ལན་
 གདབ་པར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་གང་ལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྤྱིད་པ་དེ་ལ་ལན་གདབ་པར་རིགས་
 ཀྱི། གང་གི་ལྷ་ར་ན་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་དང་།
 རྟོག་སོགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པས་ངེས་ལྷ་ར་ལན་གདབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་
 དེ་ལ་ལན་མ་སྐྱས་པ་ཉིད་དོ་སྟུམ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྷ་ར་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་ཕྱིར་
 གཞན་དབུ་མ་པའི་ཕྱོགས་ལ་ལན་བརྟེན་བྱ་བ་མིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་འཐད་པ་འགའ་

ཞིག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་དབུ་མ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་གིས་
བསྐྱོག་པ་ཅི་སྟེ་མི་སྦྱབ། མ་གྲུབ་པ་ནི་ཁས་སྒྲུངས་པ་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །
གལ་ཏེ་ཡང་རང་ལུགས་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་རྟེན་པར་དཀའ་ལ། གཞན་
ལུགས་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྲ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ན་བརྗོད་ཅིང་
གཤམ་སོ་ཞེན། དེ་ལྟ་ན་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོག་རྟེན་སྤྲ་བ་དེ་ཁྱོད་
ལའང་ཡོད་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་དབུ་མ་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྦྱོན་བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་
ཅིའི་ཕྱིར་མི་རྒྱས། དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་སྦྱོན་བརྗོད་པར་མི་
རྒྱས་པས་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོག་རྟེན་མི་སྦྱའོ། །

གསུམ་པ་ཡོད་མེད་རིགས་པ་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ནི། ཅི་སྟེ་རིགས་པ་
མེད་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་ཙམ་ཞིག་གིས་གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་དུ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་ན། ཁོ་བོས་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་ཙམ་
ཞིག་གིས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ནི་ཅིས་མི་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་ཡུ་བུ་གཉིས་ཀ་གཉིས་
སུ་སྦྱ་བ་བསལ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གཞུང་བཙུགས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་
དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་མེད་ན་དེའི་ཆོ་མེད་པ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་མིང་དུ་མི་
འགྱུར་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་མིང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་
ཀྱིས་ཡོད་དོ་ཞེན། གང་གི་ཕྱིར་ཡོད་ཅིང་བདོག་གོ་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་དེའི་ཕྱིར་
དངོས་པོ་རྣམས་མེད་པར་མི་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ཡོད་དོ་ཞེས་
མིང་ཞེས་བྱས་པ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མིང་རྣམས་ནི་

མིང་ཅན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ལ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་རོལ་དང་
 བྱིས་འདོད་པས་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དཔེར་ན་མིག་ལེགས་པ་ལ་ཞར་བ་ཞེས་དང་།
 ཆེ་བྱང་བ་ལ་ཆེ་རིང་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན། གལ་ཏེ་སྐྱས་དོན་གྱི་རང་གི་
 ངོ་བོ་ལ་རེག་པ་ཁོ་བོ་ཅག་གྱང་མི་འདོད་གྱི། འོན་ཀྱང་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་མ་རེག་
 པའི་སྐྱས་རིམ་ལྟར་བརྗོད་པའི་དོན་འཛིག་ཏེན་ན་གྲགས་པ་རྣམས་དོན་དམ་པར་
 ཡོད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེན། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་བསམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཅིང་། དེ་
 དག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མི་རིག་པའི་སྐྱ་རྣམས་གྱིས་འཛིག་ཏེན་པ་བརྗོད་པས་འཛིག་
 ཏེན་པ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་གང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བདེན་པར་ཡོད་པ་དེ་ནི་
 དོན་དམ་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི། འཛིག་ཏེན་པར་རིམ་ལྟར་ཏེ་མི་འགྱུར་བ་ཁོ་
 མེད། །བཞི་པ་མེད་པ་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་བ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་དངོས་
 པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་བཀག་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དངོས་པོ་བསམ་ལ་
 བའི་བྱིར་ཁྱོད་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཀུན་
 བཀག་ནས་མེད་པའི་བྱིར་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་
 དབུ་མ་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་རིགས་ཏེ་འདི་ལྟར། གང་གི་
 ཆེ་རིམ་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་པོ་ཉིད་མི་སྤྱོད་པ་དེའི་ཆེ་དགག་བྱ་དངོས་
 པོ་མེད་པའི་བྱིར། དེ་བཀག་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྤྱོད་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ཡང་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། དངོས་པོ་འཛིག་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་དངོས་པོ་མེད་
 པ་ཞེས་འཛིག་ཏེན་ན་བརྗོད་ལ། དེའི་ཆེ་ལྟོས་ས་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྟོས་ཆོས་དངོས་

མེད་གང་ལས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལན་
 ཚུན་ལྟོས་པས་རང་གི་ངོ་བོས་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་སྟོང་ཉིད་སྐྱབ་པའི་དཔེ་
 ཏགས་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་པར་དོན་འགའ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པས་ཁྱེད་
 གྱིས་གདོན་མི་ཟ་བར་སྟོང་ཉིད་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྐྱབ་དགོས་ལ་སྟོང་ཉིད་
 གཏན་ཆོག་སྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 གཏན་ཆོག་སྐྱབ་ལྟར་གཞན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྟོང་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
 ལ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་འོན་ཏེ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་ཅེས་སྟེ། དང་པོ་ལྟར་ན་སྟོང་
 ཉིད་བྱས་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་སྐྱུ་མ་ལྟར་བསྐྱུ་བར་འགྱུར་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་
 ཡེ་མཚུངས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་བསྐྱུ་བའང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་བསམས་ནས་སྟོང་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་
 ཅེས་སྟེ་ན། གཏན་ཆོག་སྐྱབ་ནི་དམ་བཅའ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་ཡིན་ན། གལ་
 ཏེ་དམ་བཅའ་ལས་གཏན་ཆོག་སྐྱབ་གཞན་ཡིན་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དམ་བཅའ་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །དམ་བཅའ་ལས་གཏན་ཆོག་སྐྱབ་གཞན་མ་ཡིན་ན། དམ་
 བཅའི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ་འདི་གཏན་ཆོག་སྐྱབ་མ་ཡིན་པས་དེས་ན་སྟོང་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་
 ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྐྱབ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་པོ། །གལ་
 ཏེ་གཏན་ཆོག་སྐྱབ་མེད་ཀྱང་གང་གི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་ཡོད་པ་དེས་ན། དཔེ་
 དང་འདྲ་བར་དངོས་པོ་གཞན་ཡང་ཡོད་པས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན།
 དཔེ་དེ་ཡང་ཏོག་ན་གཏན་ཆོག་སྐྱབ་ཀྱི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་གསུམ། འོན་ཏེ་མ་འབྲེལ་

བ་ཞིག་ལ་རྟོག་གྲང་། དང་པོ་ལྟར་ན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྤྱན་འབྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 བསལ་དོ། །གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་དང་མ་འབྲེལ་བའི་དཔེ་ཙམ་ལས་དོན་
 གྲུབ་པར་སེམས་ན་དེའི་ཆེ་མི་ལྟར་བྱ་རོག་གི་ནག་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གྲང་ནག་
 ཅེས་བརྗོད་པར་རྣམ་པར་འགྱུར་ན། འདི་ཡང་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་པས་དཔེ་མི་རིགས་ཏེ།
 དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུག་པ་སྟོང་ཉིད་བསྟན་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ནི།
 གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་གྲང་མེད་ལ་དཔེ་ཡང་མེད་ཅིང་དངོས་པོ་བམས་ཅད་གྲང་
 མེད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པའི་ཆེགས་འདི་དོན་གང་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་
 ཞེ་ན། བསྟན་བཅོས་འདིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཉི་བར་སྐྱབ་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་
 ཡིན་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྲང་རང་བཞིན་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་
 གྱིས་དངོས་པོ་བདེན་པར་ཡོད་ན། གྲོལ་བ་དོན་གཉིས་ལ་དེ་མཐོང་བ་མཛེས་ཀྱི་
 སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཡོན་ཏན་མེད་པར་མ་ཟད་སྐྱར་
 པ་འདེབས་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་སྟོན་དུ་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆེ་དངོས་པོ་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་ཞེན་ནས། དེའི་རྒྱ་
 ཅན་གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཇུག་པ་དེའི་ཆེ་དངོས་
 པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་
 བཅོས་འདིས་སྟོ་སྐྱར་བམས་ཅད་སྤངས་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་སྟོན་ཅིང་།
 འཇིག་རྟེན་ཡང་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ནས་གཟུགས་བརྟན་དང་
 སྐྱལ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་དངོས་པོ་ལ་མི་ཞེན་པས་ན། མདོན་པར་ཞེན་པའི་རྒྱ་

ཅན་གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་བཅས་ཅན་ཟད་ནས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་
འཆིང་བ་བཅས་ཅན་ལས་ངེས་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་
འདིས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་སྟོན་གྱི་ཡང་འདིར་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་བསྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །

འོ་ན་རིགས་པའི་རྣམ་པ་མང་པོ་འདིས་ཅི་ཞིག་འགོག་ཅི་ན། ཡང་དག་
པར་མ་ཡིན་པར་སྟོ་འདོགས་པའི་རྟོག་པས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་
མཐོང་བ་ལས་བྱིས་པ་རྣམས་འཁོར་བར་འཆིང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འཁོར་
བའི་སྟུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཐོན་པར་ཞེན་པ་དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་འདི་རུ་རིགས་པའི་
ཆོགས་རུ་མས་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བའི་
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟུ་མ་ལྟ་བུ་འདི་ནི་མདོར་བསྟུ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གསུང་གི་དོན་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བསྟན་བཅོས་འདིས་རྣམ་པར་བཤད་
པ་ཡིན་ལོ། །བདུན་པ་ཡོད་མེད་འཇིན་པ་འབྲུལ་པར་བསྟན་པ་ནི། རང་གི་སྟེ་པ་
རྣམ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་གསུང་རབ་གྱི་དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་རུ་མ་རྟོགས་
པས་རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ཡོད་ལ། ཕྱི་རོལ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་
མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ཉིད་དོན་དམ་པའང་མ་ཡིན་ལ་འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་
མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆོ་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་བཤད་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆོ་འཇིག་
རྟེན་གྱི་རྟོགས་པ་ཚད་མར་བྱས་ནས་སྤང་པོ་ལྟ་ཆར་ཡང་ཁས་སྤང་བར་བྱ་ལ།
གང་གི་ཆོ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དེ་ཁོ་ཉིད་བཤད་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆོ་

འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་ནས་ཕུང་པོ་ལྔ་ཆར་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་
 བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེས་ན་རྣམ་ཤེས་
 འདི་ཡོད་ཅིང་ཕྱི་རོལ་འདི་མེད་ཅེས་བརྗོད་པར་ཉིད་དུ་མི་རྒྱས་ཏེ། ཀུན་རྫོང་བྱ་
 སེམས་དང་སེམས་ལས་ཕུང་བ་ལྟར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་ཡང་ཡོད་དེ།
 འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་ལ་གྲགས་པའི་ཕྱིར། རོན་དམ་པར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམ་པར་དབྱེད་ན་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་སེམས་དང་སེམས་ཕུང་རྣམས་ཀྱང་མེད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱད་པ་སྟོགས་བྲལ་རིགས་
 པས་དགག་མི་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་རིགས་པའི་ཆོགས་དུ་མས་དངོས་
 པོར་སྒྲ་བ་བསལ་བས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲ་བ་ལ་སུན་འབྱེན་བརྗོད་མ་རྒྱས་པ་ན།
 འདི་སྐད་ཅེས་ད་ལྟ་ཁོ་བོས་བྱོད་ལ་ལན་གདབ་མི་རྒྱས་མོད། དེ་ལྟར་ཡང་གང་
 དག་བྱོད་ལ་ལན་འདེབས་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་
 མཛོན་པར་བརྟེན་པ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས། གལ་ཏེ་སྟོགས་ཡོངས་སུ་འཛིན་
 པ་ཡོད་ན་དེ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་བསྒྱུབས་པ་ལས་དུས་ཆེས་རིང་པོ་ཞིག་ན་སུན་
 འབྱེན་རྒྱས་པ་སྤྲོད་ཀྱང་། གང་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་ཞེས་པའི་སྟོགས་གསུམ་རྣམ་པ་གསལ་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡུན་
 ཆེས་རིང་མོ་ནའང་གྲུན་ཀ་བརྗོད་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་
 རི་མོ་འབྲི་བ་དང་། ལྷག་གིས་གཞུས་པས་གཟིར་བར་བྱེད་མི་རྒྱས་པ་བཞིན་ནོ། །
 རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། སྟོན་དཔོན་དང་སྟོན་མ་གཏན་ལ་དབབ་

པ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་དྲུག་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

འཕགས་པའི་གཞུང་མཆོག་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་གཏེར། །གང་དག་
མཐུ་ཡིས་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་གསལ། །སྒྲ་བ་ལྟར་གྲགས་སྒྲ་བའི་མཆོན་ཅན་
དང་། །ཉི་མ་ལྟར་གྲགས་ཉི་མའི་མིང་ཅན་རྒྱལ། །ཟབ་མོའི་བཅུད་འཛིན་གཞུང་
བཟང་ཀུ་མུ་ཏ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་བའི་ཟེར་གྱིས་རྣམ་སྟེ་བ། །ཡང་དག་བཤད་པའི་
སྒྲ་བུ་ལ་བརྒྱས་ཏེ། །སྒྲ་ལ་བཟང་སྟོ་ཡི་མགུལ་རྒྱན་འདི་བྱས་སོ། །འདིར་བཤད་
དགོ་བ་རབ་དཀར་དྲི་མེད་དེས། །མཐར་འཛིན་ཆང་ཆེང་སྟུག་པོས་དགྲིགས་གྱུར་
པའི། །སྤྱིད་པའི་འབྲོག་དགོན་འབྲུམས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །མཐའ་བྲལ་དབུ་
མའི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་ཤོག །རི་སྤྱིད་ནམ་མཁའ་ཞིག་པ་མ་གྱུར་བར། །དེ་སྤྱིད་
གཞུང་བཟང་འདི་ཡང་གནས་གྱུར་ཏེ། །སྤྱིད་ཞིའི་རྒྱད་པ་མ་ལུས་སེལ་བ་དང་། །
ཕན་བདེའི་འབྲོར་བ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་བྱེད་ཤོག །སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟའི་
ཞལ་སྒྲ་ནས་མཛད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྲོར་སྟོན་པ་བཞི་བརྒྱ་པའི་
འགྲེལ་པ་ཆོག་དོན་ཅུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་འདི་ནི་ཟབ་མོ་ལ་མོས་ཤིང་སྟོ་ཞན་
པའི་སྟེ་བོ་དག་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུང་གནས་གཞུང་མཆོག་འདི་
ལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དགོ་སྟོང་གཞོན་ལྷ་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས་སྒྱུར་
བ་དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །འདི་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དགོ་བའི་རྩ་བ་
གང་ཐོབ་པ། །དེས་ནི་སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བདེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་
ཤོག །འགྲོ་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་སྟོན་གཅིག་ལ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བའི་

གནས། །བསྟན་པ་རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །
བྱང་ཕྱོགས་སྟོང་བའི་སྟོབ་པ་མཆོག་གྱུར་པ། །མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོས་ཡོངས་སུ་གང་
བའི་གནས། །གངས་རིའི་བྲོད་འདིར་བསྟན་པ་གསལ་མཛད་པ། །ས་སྐྱ་པ་ཡི་བསྟན་
པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཕྱེ་བ་དོ་རྩེ་གདན། །དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་ཆོས་
མིན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །སྤྱལ་བའི་གདུང་བརྒྱད་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་དང་། །ཀྱན་གྱང་
ཕྱིན་ལས་ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་ཤོག །དགེའོ། །

༣༣། རེད་མདའ་བ་གཞོན་ནུ་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་གསུང་འབུམ།

ཚུམ་པ་པོ།	རེད་མདའ་བ་གཞོན་ནུ་སྒོ་གྲོས།
ཚུམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ།	བསོད་ནམས་ཆེ་བརྟན་
མདུན་ཤོག་བཟོ་སྐྱེན་པ།	པད་འོར།
དཔེ་སྒྲིག་	སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་བོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་བཅུ་སྒྲིག་ཁང་།
དཔེ་སྐྱེན།	བོད་རྒྱུངས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་། སྤྱི་མའ་ 850010
བཅུད་འཛིང་།	ཞིན་ཏུ་དཔེ་ཁང་།
པར་ཁང་།	སི་ཁྲོན་ཅ་ཁྲོང་པར་འདེབས་འགན་འཁུར་ཆེད་ཡོད་སྒྱིག་ཁུངས་ཁང་།
དེབ་ཆེད།	700mmx1000mm 1/16
དཔར་ཤོག་	322.4
པར་གཞི།	2014ལོའི་ཟླ་6པར་པར་གཞི་དང་པོ་བརྒྱུགས།
པར་ཐངས།	2014ལོའི་ཟླ་6པར་པར་ཐངས་དང་པོ་བཏབ།
པར་གྲངས།	1-1000
དཔེ་རྟགས།	ISBN 978-7-80589-618-2
ཕྱི་ལོང་སྒོར།	644 རྟོད། 7-70

པར་གཞི་སྒྲིལ་བདག་ཡིན་པས་འདྲ་བཅོས་པར་འདེབས་མི་ཆོག།

图书在版编目（C I P）数据

仁达哇·旋努洛卓文集：全10册：藏文 / 旋努洛卓著. -- 拉萨：西藏藏文古籍出版社, 2015.6

ISBN 978-7-80589-618-2 I. ①仁… II. ①旋… III. ①喇嘛宗—文集—藏语 IV. ①B946.6-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 084292 号

仁达哇·旋努洛卓文集

作 者	仁达哇·旋努洛卓
责任编辑	索朗次旦
封面设计	巴多
主 编	四川藏文古籍保护编务院
出 版	西藏藏文古籍出版社
社 址	拉萨市色拉路 22 号 邮政编码 850010
印 刷	四川嘉创印务有限责任公司
经 销	全国新华书店
开 本	700mmx1000mm 1/16
印 张	327.5
版 次	2015 年 6 月第 1 版
印 次	2015 年 6 月第 1 印刷
印 数	1-1000
标准书号	ISBN 978-7-80589-618-2
定 价	655.00 元（全 10 册）

版权所有 翻印必究